

# 最新勤奋上进的励志文案 勤奋努力的励志寄语(模板9篇)

生日是一个美好的开始，让我们怀揣希望和梦想走向更加美好的未来。这里有一些供参考的毕业文案范文，希望能够激发大家的写作灵感和创作热情。

## 勤奋上进的励志文案篇一

4、不断的奋斗，就是走上成功之路。——孙中山

5、如烟往事俱忘却，心底无私天地宽。——陶铸

6、最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。——罗曼·罗兰

7、管理的第一目标是使较高工资与较低的劳动成本结合起来。——泰罗

8、我们最大的光荣，不在于一次也不失败，而在于每次倒下都能够站起来。——哥尔斯密

9、精神的浩瀚、想象的活跃、心灵的勤奋：就是天才。——狄德罗

11、生命有如铁砧，愈被敲打，愈能发出火花。——伽利略

12、人的一生可能燃烧也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来！——奥斯特洛夫斯基

13、人在他的历史中表现不出他自己，他在历史中奋斗着露出头角。——泰戈尔

14、宿命论是那些缺乏意志力的弱者的借口。——罗曼·罗

兰

- 16、一个人只要强烈地坚持不懈地追求，他就能到达目的。——司汤达
- 17、只有恒心可以使你达到目的，只有博学可以使你明辨世事。——席勒
- 19、先相信自己，然后别人才会相信你。——罗曼·罗兰
- 20、坚强的信念能赢得强者的心，并使他们变得更坚强。——白哲特
- 22、成功是会让人上瘾的，成功之后还想有更多的成功。——马克·伯耐特
- 23、一个人有无成就，决定于他青年时期是不是有志气。——谢觉哉
- 24、黄金诚然是宝贵的，但是生气蓬勃、勇敢的爱国者却比黄金更为宝贵。——林肯
- 25、征服自己需要更大的勇气，其胜利也是所有胜利中最光荣的胜利。——柏拉图
- 26、不论成功或失败，皆存乎自己。——朗费罗
- 27、切莫垂头丧气，即使失去了一切，你还握有未来。——奥斯卡王尔德
- 28、没有伟大的意志力，就不可能有雄才大略。——巴尔扎克
- 29、乐观是一首激昂优美的进行曲，时刻鼓舞着你向事业的大路勇猛前进。——大仲马

- 31、只要心还在跳，就要努力学习。——张海迪
- 34、天才就是无止境刻苦勤奋的能力。——卡莱尔
- 37、形成天才的决定因素应该是勤奋。——郭沫若
- 38、读书和学习是在别人思想和知识的帮助下，建立起自己的思想和知识。——普希金
- 39、在尚未变得容易之前，一切事情都是困难的。——富勒
- 41、无论成功失败，但至少都要尝度。生活只有这样才会变得更好。——马克·伯耐特
- 43、失败给了你时间来重新振作，吸取教训，继续前进吧！——马克·伯耐特
- 44、没有加倍的勤奋，就既没有才能，也没有天才。——门捷列夫
- 47、在学习上做一眼勤、手勤、脑勤，就可以成为有学问的人。——吴晗
- 48、谁有历经千辛万苦的意志，谁就能达到任何目的。——米南德
- 50、人的理性粉碎了迷信，而人的感情也将摧毁利己主义。——海涅
- 51、你们要学习思考，然后再来写作。——布瓦罗
- 52、只要持续地努力，不懈地奋斗，就没有征服不了的东西。——塞内加
- 53、每个天才的产生，必是热忱的产物。——本杰明·狄斯

拉里

54、生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。——马克思

55、我们越是忙越能强烈地感到我们是活着，越能意识到我们生命的存在。——康德

56、只要站起来的次数比倒下去的次数多一次，那就是成功。——洪玲

57、生活好比橄榄球比赛，原则就是：奋力冲向底线。——罗斯福

58、患难困苦，是磨炼人格之最高学校。——梁启超

59、要在这个世界上获得成功，就必须坚持到底：至死都不能放手。——伏尔泰

## 勤奋上进的励志文案篇二

2. 读书和学习是在别人思想和知识的帮助下，建立起自己的思想和知识。——普希金

3. 在尚未变得容易之前，一切事情都是困难的。——富勒

5. 无论成功失败，但至少要尝度。生活只有这样才会变得更好。——马克·伯耐特

7. 失败给了你时间来重新振作，吸取教训，继续前进吧！——马克·伯耐特

8. 芸芸众生，孰不爱生？爱生之极，进而爱群。——秋瑾

11. 在学习上做一眼勤、手勤、脑勤，就可以成为有学问的人。  
——吴晗

12. 谁有历经千辛万苦的意志，谁就能达到任何目的。——米南德

13. 天下绝无不热烈勇敢地追求成功，而能取得成功的人。——拿破仑

### 勤奋上进的励志文案篇三

- 1、烈火铸就真心英雄，不经历风雨怎见彩虹。
- 2、闪光的未必都是金子，但金子一定会闪光。
- 3、确立目标不可随波逐流，要有自己的需求。
- 4、觉得自己做得到和做不到，只在一念之间。
- 5、为了最好的结果，让我们把疯狂进行到底。
- 6、一个产品，抓眼球，揪耳朵，都不如暖人心。
- 7、心只要还要攀登，就没有到达不了的高度。
- 8、人生之路上，看得淡一些，伤便会少一些。
- 9、认真努力付出，终得回报！不让遗憾留明天。
- 10、既然已回不到过去还不如想想自己的未来。
- 11、如果有“以后”想做的事，就请现在去做。
- 12、只要能培一朵花，就不妨做做会朽的腐草。

- 13、如果不努力，永远也不知道自己有多强大。
- 14、似乎习惯了等待，单纯的以为等待就会到来。
- 15、沉着冷静，是一个推销员不可或缺的品质。
- 16、流过泪的眼睛更明亮，滴过血的心更坚强。
- 17、如果你曾歌颂黎明，那么也请你拥抱黑夜。
- 18、对于不屈不挠的人来说，没有失败这回事。
- 19、成功不需要过多的语言，只有付出和行动。
- 20、冲击与曲折是成功的踏脚石，而不是绊脚石。
- 21、成功是努力的结晶，只有努力才会有成功。
- 22、每一天都要不断地检讨自己的做法和成效。
- 23、青春是挥洒汗水，不顾一切的拼搏与坚持。
- 24、难过时，吃一粒糖，告诉自己生活是甜的！
- 25、自我提升，良性竞争；相互欣赏，互相支持。
- 26、我们若已接受最坏的，就再没有什么损失。
- 27、夜晚给老人带来平静，给年轻人带来希望。
- 28、逆境磨练人、逆境是老师、逆境之苦可变甜。
- 29、只有勇于挑战不幸的人，才是最坚强的人。
- 30、世界上没有做不到的事，只有不想做的事。

- 31、容易成功和难于成功同样能刺激人的愿望。
- 32、将诚实当成一门艺术，应加以很好的利用。
- 33、人们只会记住成功者，而不会在意失败者。
- 34、做人诚心，学习细心；友情真心，生活开心。
- 35、人生不售来回票，一旦动身，绝不能复返。

### 努力工作名人名言

- 1、成大事不在于力量的大小，而在于能坚持多久。——塞·约翰生
- 2、只要我们能善用时间，就永远不愁时间不够用。——歌德
- 3、自觉心是进步之母，自贱心是堕落之源，故自觉心不可无，自贱心不可有。——邹韬奋
- 6、所有坚韧不拔的努力迟早会取得报酬的。——安格尔
- 7、烈火试真金，逆境试强者。——塞内加
- 8、由于勇敢的坚韧，无可避免的祸患将会被征服。——欧洲
- 10、勿问成功的秘诀为何，且尽全力做你应该做的事吧。——美华纳
- 11、疑惑足以败事，一个人往往因为遇事畏缩的缘故，失去了成功的机会。——莎士比亚
- 12、梦想家命长，实干家寿短。——约·奥赖利
- 13、青春时代是一个短暂的美梦，当你醒来时，这早已消失

得无影无踪了。——莎士比亚

17、即使厄运降临，也要勇敢地拥抱他，直到征服他，拥有灿烂阳光。——佚名

19、青春是一种持续的陶醉，是理智的狂热。——拉罗什富科

20、聪明出于勤奋，天才在于积累。——华罗庚

22、一朝开始便永远能够将事业续继下去的人是愉悦的。——赫尔克

25、只有这样的人才配生活和自由，假如他每天为之而奋斗。——歌德

26、希望是厄运的忠实的姐妹。——普希金

27、只有为别人而活的生命才是值得的。——爱因斯坦

28、不要为成功而努力，要为做一个有价值的人而努力。——爱因斯坦

29、世人缺乏的是毅力，而非气力。——雨果

33、梦想家的缺点是害怕命运。——斯·菲利普斯

35、贵有恒，何必三更起五更眠。最无益，只怕一日曝十日寒。——毛泽东

38、哪怕是自己的一点小小的克制，也会使人变得强而有力。——高尔基

39、没有人事先了解自己到底有多大的力量，直到他试过以后才知道。——歌德

40、当人们感到自己没有能力获得巨大的成功时，他们会鄙视伟大的目标。——沃维纳格

## 勤奋上进的励志文案篇四

2、没有加倍的勤奋，就既没有才能，也没有天才。——门捷列夫

3、什么是天才！我想，天才就是勤奋的结果。——郭沫若

5、天才在于积累，聪明在于勤奋。——华罗庚

6、勤奋就是成功之母。——茅以升

8、形成天才的决定因素应该是勤奋，有几分勤学苦练是成正比例的。——郭沫若

13、所谓天才，那就是假话，勤奋的工作才是实在的。——爱迪生

14、勤能补拙是良训，一分辛劳一分才。——华罗庚

15、业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随——韩愈

16、人生在勤，不索何获——张衡

17、天才就是无止境刻苦勤奋的能力——卡莱尔

18、书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。——韩愈

19、勤劳一日，可得一夜安眠；勤劳一生，可得幸福长眠——达·芬奇

20、贵有恒何必三更眠五更起，最无益只怕一日曝十日寒。——毛泽东

21、天才就是勤奋。——歌德

22、就算你一无所有，你也可以通过勤奋去实现你想要的生活。

## 勤奋上进的励志文案篇五

1、向一切成功者和失败者学习思想方法。——何祚庠

6、由经验而得的智慧，胜于学习而得的智慧。——佚名

12、看书和学习——是思想的经常营养，是思想的无穷发展。  
——冈察洛夫

20、教学必须从学习者已有的经验开始。——杜威

22、在学习上做一眼勤、手勤、脑勤，就可以成为有学问的人。——吴晗

26、青年是学习智慧的时期，中年是付诸实践的时期。——卢梭

27、一切本能活动的主要任务……是在于引发学习的过程——华生

29、不学习的人，像不长谷物的荒地——印度

32、如果学习只在于模仿，那么我们就不会有科学，也不会有技术。——高尔基

34、学习并不等于就是摹仿某些东西，而是掌握技巧和方法。  
——高尔基

37、掌握新技术，要善于学习，更要善于创新。——邓小平

39、无目的读书是散步而不是学习。—— 胡适

44、劳动教养了身体，学习教养了心灵。—— 史密斯

45、由经验而得的智慧，胜于学习而得—— 阿富汗

## 勤奋上进的励志文案篇六

有空找一些勤奋学习的故事来鞭策一下自己也是不错的。下面是本站小编给大家整理的励志勤奋学习的故事，供大家参阅！

汉朝时，少年时的匡衡，非常勤奋好学。

由于家里很穷，所以他白天必须干许多活，挣钱糊口。只有晚上，他才能坐下来安心读书。不过，他又买不起蜡烛，天一黑，就无法看书了。匡衡心痛这浪费的时间，内心非常痛苦。

他的邻居家里很富有，一到晚上好几间屋子都点起蜡烛，把屋子照得通亮。匡衡有一天鼓起勇气，对邻居说：“我晚上想读书，可买不起蜡烛，能否借用你们家的一寸之地呢？”邻居一向瞧不起比他们家穷的人，就恶毒地挖苦说：“既然穷得买不起蜡烛，还读什么书呢！”匡衡听后非常气愤，不过他更下定决心，一定要把书读好。

匡衡回到家中，悄悄地在墙上凿了个小洞，邻居家的烛光就从这洞中透过来了。他借着这微弱的光线，如饥似渴地读起书来，渐渐地把家中的书全都读完了。

匡衡读完这些书，深感自己所掌握的知识是远远不够的，他想继续看多一些书的愿望更加迫切了。

附近有个大户人家，有很多藏书。一天，匡衡卷着铺盖出现在大户人家门前。他对主人说：“请您收留我，我给您家里白干活不报酬。只是让我阅读您家的全部书籍就可以了。”主人被他的精神所感动，答应了他借书的要求。

匡衡就是这样勤奋学习的，后来他做了汉元帝的丞相，成为西汉时期有名的学者。

陈平西汉名相，少时家贫，与哥哥相依为命，为了秉承父命，光耀门庭，不事生产，闭门读书，却为大嫂所不容，为了消弭兄嫂的矛盾，面对一再羞辱，隐忍不发，随着大嫂的变本加厉，终于忍无可忍，出走离家，欲浪迹天涯，被哥哥追回后，又不计前嫌，阻兄休嫂，在当地传为美谈。终有一老着，慕名前来，免费收徒授课，学成后，辅佐刘邦，成就了一番霸业。

苏步青1920年生，我国著名数学家、学者，曾任复旦大学名誉校长。他出生于贫苦的农民家庭，从小就在地里劳动：放牛、割草、犁田，什么都干。那时他想，这辈子肯定没有读书的机会了。

恰好，村里一户有钱人请了家庭教师，教他的公子读书。苏步青有空，就在窗外听听，随手写写画画。想不到，那位公子没学好，苏步青却因此学到不少知识。他的叔叔见他这么想学习，便拿出钱，说服苏步青的爸爸，把他送到百里之外的一所小学去读书。

在小学的第一个学期，苏步青考了个倒数第一名，老师把他叫到办公室，热忱地鼓励他。这使苏步青大受感动，决心发愤图强。真下了决心，情况就不一样了，从第二学期起一直到大学毕业，他每学期都考第一。

苏步青是抓紧时间、勤奋学习的典范。他从小学起，就抓紧时间读了好多好书。进初中后，他的第一篇作文交上去，教

师一看，那写作方法，很像是古代著名的《左传》的写法，便怀疑这是不是苏步青自己写的。上课时，老师要考考他，随便点了《左传》上的一篇文章，要他说说写的是什么。不料，他立即一字不错地把那篇文章背给老师听。这使老师和同学们大吃一惊：原来，他读《左传》读得能够背出来了！

清朝初期的著名学者、史学家万斯同参与编撰了我国重要史书《二十四史》。但万斯同小的时候也是一个顽皮的孩子。万斯同由于贪玩，在宾客们面前丢了面子，从而遭到了宾客们的批评。万斯同恼怒之下，掀翻了宾客们的桌子，被父亲关到了书屋里。万斯同从生气、厌恶读书，到闭门思过，并从《茶经》中受到启发，开始用心读书。转眼一年多过去了，万斯同在书屋中读了很多书，父亲原谅了儿子，而万斯同也明白了父亲的良苦用心。万斯同经过长期的勤学苦读，终于成为一位通晓历史遍览群书的著名学者，并参与了《二十四史》之《明史》的编修工作。

## 勤奋上进的励志文案篇七

1. 学问学问，又学又问；学习学习，又学又习。
2. 骐骥一跃，不能十步；弩马十驾，功在不舍；锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。
3. 虚心使人进步，骄傲使人落后，我们应当永远记住这个真理。
4. 天才就是百分之九十九的汗水加百分之一的灵感。——爱迪生
5. 勤勉而顽强地钻研，永远可以使你百尺竿头更进一步。
6. 业精于勤而荒于嬉，行成于思而毁于随。——韩愈

7. 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。
8. 世上无难事，只要肯登攀。
9. 读书百遍，其义自见。——《三国志》
10. 好学而不勤问非真好学者。
11. 没有求知欲的学生，就像没有翅膀的鸟儿。
12. 科学技术是生产力，而且是第一生产力。
13. 聪明在于勤奋，天才在于积累。
14. 智慧源于勤奋，伟大出自平凡。
15. 旧书不厌百回读，熟读精思子自知。——苏轼
16. 渠那得清如许，为有源头活水来。——朱熹
17. 小时不教成浑虫，长大不学成懒龙。
18. 学问勤中得，萤窗万卷书。三冬今足用，谁笑腹空虚？——佚名
19. 发明千千万，起点是一问。人力胜天工，只在每事问。——陶行知
20. 学问学问，不懂就要问，为了弄清道理，就是挨打也值得。——孙中山
21. 多诈的人藐视学问，愚鲁的'人羡慕学问，聪明的人运用学问。——培根

## 勤奋上进的励志文案篇八

- 1、没有平日的失败，就没有最终的成功。
- 2、智者一切求自己，愚者一切求他人。
- 3、勤奋的含义是今天的热血，而不是明天的决心，后天的保证。
- 4、有大快乐的人，必有大哀痛；有大成功的人，必有大孤独。
- 5、不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止。
- 6、第一个青春是上帝给的；第二个的青春是靠自我努力的。
- 8、比老师说的都好，老师真羡慕你，我也要向你学习。
- 9、不为积习所弊，不为时尚所惑。
- 10、积极者相信只有推动自己才能推动世界，只要推动自己就能推动世界。
- 11、学问多深也别满足，过失多小也别忽略。
- 12、树不修，长不直；人不学，没知识。
- 13、思想如钻子，必须集中在一点钻下去才有力量。
- 14、细节决定成功，点滴铸就辉煌。
- 15、树苗如果因为怕痛而拒绝修剪，那就永远不会成材。
- 16、朝霞般美好的理想，在向你们召唤。你们是一滴一滴的水，全将活跃在祖国的大海里！

- 17、一切假知识比无知更危险。——肖伯纳
- 18、一切伟大的行动和思想，都有一个微不足道的开始。
- 19、一个人倘若需要从思想中得到快乐，那么他的第一个欲望就是学习。——王小波
- 20、时间就像一张网，你撒在哪里，你的收获就在哪里。
- 21、我们最大的弱点在于放弃。成功的必然之路就是不断的重来一次。
- 22、好学则老而不衰，可免好得之患。——申涵光
- 23、行动是治愈恐惧的良药，而犹豫、拖延将不断滋养恐惧。
- 24、人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。
- 25、对己能真，对人就能去伪，就像黑夜接着白天，影子随着身形。
- 26、态度决定一切，习惯成就未来。
- 27、知识是从刻苦劳动中得来的，任何成就都是刻苦劳动的结果。——宋庆龄
- 28、目标和信念给人以持久的动力，它是人的精神支柱。
- 29、不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止。
- 30、一个人最大的美德是宽容，如果你懂得宽容，你就会有海一样的胸怀！
- 31、你真会动脑筋，比老师想的还要好。

- 32、你的作业又进步了，再整齐点会更好！
- 33、怠惰，一切都难办；勤奋，凡事皆顺利。
- 34、有时候，执着是一种负担，放弃是一种解脱。
- 35、很多事情努力了未必有结果，但是不努力却什么改变也没有。
- 36、智力教育就是要扩大人的求知范围。——詹·拉·洛威尔
- 37、世上无难事，只要肯登攀。
- 38、一次失败不代表永远失败！
- 39、灵感不过是顽强的劳动而获得的奖赏。
- 40、做人应该谦虚谨慎，这样才能不断进步！
- 41、勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。
- 42、多么好的想法啊，你真是一个会想的孩子！
- 43、要让事情改变，先改变我自己；要让事情变得更好，先让自己变得更好。
- 44、你的表现很出色，你是最最棒的！
- 45、竹根——即使被埋在地下无人得见，也决然不会停止探索而力争冒出新笋。
- 46、只有经历过地狱般的折磨，才有征服天堂的力量。只有流血的手指，才能弹出世间的绝唱。

47、你的思维很独特，你能具体说说自己的想法吗？

48、愚昧将使你达不到任何成果，并在失望和忧郁之中自暴自弃。——达·芬奇

49、读书和学习是在别人思想和知识的帮助下，建立起自己的思想和知识。——普希金

50、阻止你前行的，不是人生道路上的一百块石头，而是你鞋子里的那一颗石子。

## 勤奋上进的励志文案篇九

1、天下兴亡，匹夫有责。——顾炎武

2、丈夫不报国，终为愚贱人。——陈恭尹《射虎射石头》

3、时危见臣节，世乱识忠良。——鲍照《代出自蓟北门行》

4、苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。——林则徐《赴戎登程口占示家人》

5、不为外撼，不以物移，而后可以任天下之大事。吕坤《呻吟语·应务》

6、真者，精诚之至也，不精不诚，不能动人。——《庄子·渔夫》

7、勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟贤惟德，能服于人。刘备

8、傲不可长，欲不可纵，乐不可极，志不可满。——魏徵

9、不傲才以骄人，不以宠而作威。——诸葛亮

- 12、业精于勤，荒于嬉。——韩愈《进学解》
- 13、一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。——《增广贤文》
- 14、天行健，君子以自强不息。——《周易·乾·象》
- 15、志不强者智不达。——《墨子·修身》
- 16、青，取之于蓝而青于蓝；冰，水为之而寒于水。——《荀子·劝学》
- 17、志当存高远。——诸葛亮《诫外生书》
- 18、丈夫志四海，万里犹比邻。——曹植《赠白马王彪》
- 19、有志者事竟成。——《后汉书·耿列传》
- 20、欲穷千里目，更上一层楼。——王之涣《登鹳雀楼》
- 23、知识是从刻苦劳动中得来的，任何成就都是刻苦劳动的结果。——宋庆龄
- 28、一知半解的人，多不谦虚；见多识广有本领的人，一定谦虚。——谢觉哉
- 30、九牛一毫莫自夸，骄傲自满必翻车。历览古今多少事，成由谦逊败由奢。——陈毅

### 职场正能量语录

- 1、在这个世界上，没有卑微的工作，只有卑微的工作态度。
- 2、相信别人，放弃自己，这是许多人失败人生的开始。
- 3、用自己的能力证明自己，胜过用空话吹嘘自己。

4、一个人的改变，源自于自我的一种积极进取，而不是等待天赐良机。

5、从早晨到傍晚，你反问自己一天究竟做了什么？或许对第二天有更多的触动。

6. 生活中，我们每天都在尝试尝试中，我们走向成功品味失败，走过心灵的阴雨晴空运动员们，不要放弃尝试无论失败与否重要的是你勇于参与的精神，付出的背后是胜利无论是否成功，我们永远赞美你，你们永远是我们的骄傲。

7. 失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。

9. 我们这个世界，从不会给一个伤心的落伍者颁发奖牌。

10. 一步主动，步步主动，步步领先，享受光荣；一步被动，步步被动，步步落伍，煎熬受穷。

11. 一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

12. 一个人最大的敌人是自己，没有完不成的任务，只有失去信心的自己。

13. 志在峰巅的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。

14. 征服畏惧、建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

15. 再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

16. 每一个优秀的人，都有一段沉默的时光。那一段时光，是

付出了很多努力，忍受孤独和寂寞，不抱怨不诉苦，日后说起时，连自己都能被感动日子。(阳光大学生网)

17. 勇士搏出惊涛骇流而不沉沦，懦夫在风平浪静也会溺水。

18. 一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。

19. “不可能”只存在于蠢人的字典里。

20. 抱最大的希望，为最大的努力，做最坏的打算。

21、懦弱的人只会裹足不前，莽撞的人只能引为烧身，只有真正勇敢的人才能所向披靡。

22、勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。

23、让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！

24、人生多一份挫折，就多一份人生的感悟；人生多一次跌打，就多一条抗争的经验。

25、人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。

26、任何的限制，都是从自己的内心开始的。

27、如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。

28、生活不会否定任何人，就怕自己否定生活。

28、如果有一天，你偶然看到了这些文字，我希望这几分钟是真正属于你自己的，在这里你给自己加油，打气，继续去完成你曾经的梦想，勇敢的去挑战自己，历练自己！