

最新大学军训后的心得体会(实用8篇)

工作心得是一个反思的过程，通过总结自己的工作经验，我们能够更好地认识自我、提高工作能力，也有助于避免类似的错误和失误。以下这些读书心得范文通过作者的个人经历和感悟，给我们提供了一种全新的阅读视角和思考方式。

大学军训后的心得体会篇一

这一次军训的教官一来，我就已经做好了心理准备，不管教官如何严厉，我似乎都已经不再害怕了。这和高一军训的我太不一样了，高一军训时候，我还是一个爱哭鼻子的小孩一样，连教官都对我下手留情，在平时更是对我关爱有加。到了大学，这一切就都不一样了。首先我就没那么爱哭了，再就是教官也不会像高中的教官那样对我有任何优待了，教官对谁都是一视同仁的对待着，也正是因为这种正儿八经的严肃，我学到了更多优良的品质。

坚持。这是我在这一次军训里面学到的最重要的事情。以前我做什么事情都是三分钟热度，对待学习这样枯燥的事情，更是没办法长期坚持。但在这次军训里面，我却把苦都咬牙坚持下来了。站在大太阳下的军姿，我一站就能站几个小时，汗都流干了，我也没见我自己倒下。这也使得我在在学习上能够吃苦坚持了，以后肯定再苦再累的事情，我都可以坚持下去了。

服从。这是我在大一这次军训里面学到的另外一件事儿。我觉得不单单是军人，在学校生活，乃至在以后毕业之后的职场生活中，服从，这也是一件重要的事情。在军队里面，服从属于是强制命令，首长下的命令，你不能不服从，你不服从就别上战场，要是战场上你怕死，不愿意服从，那你就没办法替国家保家卫国，这是军队里面的强制命令和绝对服从。

在学校里面，在以后的职场生活里面，老师领导下达的命令，我们也必须要服从，这不是强制命令，是可以随着个人意志的改变而改变的，只是这种时候，你的不服从是需要你自己肩起责任，为自己不服从命令的代价承担后果的，不服从意味着给老师或者领导的管理带来难度，这样的学生或者员工，老师或者领导是不太愿意管理的。所以一切你都得自己给想清楚了，服从还是不服从。

严肃、正经、一丝不苟等等，我在这一次的军训里面还学到很多平日学习生活中没机会学到的东西，如果再给我一次军训的机会，我想我还是很乐意参加的，我愿意在这种磨练中成长。

大学军训后的心得体会篇二

经过x天军训，我能感受到一个当兵的辛苦，能知道他们不怕苦不怕累的精神。

军训的第一天，炎热的天气，我们在太阳底下度过了一天，初步认识了教官、同学、班主任。那时的教官说：“我们这些学生也算半个兵。”那时我知道当兵的辛苦。

一天很漫长的过去了，那天学站军姿战了一天，站的我的脚都起泡了。虽然不是很久，但是已经超过了我的极限。如果是当兵的人，那就应该站x个小时。看，这就是当兵的辛苦。

转眼间，过了x天。昨天好像是第一天似的。明天就要比赛了。此时的我跟平时的我不一样了，焕然一新。不管多辛苦多累x天还是过了，在这x天的时间里我学会了站军姿、蹲下起立、敬礼……我们虽然很辛苦，但是教官的嗓子了比我们更辛苦。

难忘的一天终于来了。转眼间就到了我们班，此时的天气不是很好，开始下了毛毛雨，但是不是暴雨，黄老师说了尽管下暴雨也不能动。我们班的比赛完了，我觉得应该可以进入

前x名，因为我觉得我们的动作很好，没有多余的动作。开始评分了，可惜我们没有进入前x名。

军训了几天，虽然我们没有进入前x名但是我觉得已经可以了。不管输赢，重于参与嘛！经过几天军训我感受到了当兵的辛苦，吃尽了所有苦头，看透了一切，军训是锻炼身体，吃苦耐劳，能屈能伸……这几天的辛苦我觉得是值得的。

大学军训后的心得体会篇三

屈原在《离骚》中写道：“悟已往之不谏，知来者之可追。”军训的时间是有限的，但它带给我们的精神与经历却是可以永驻的。军训虽说短暂，可却足以让我们“觉今是而昨非”。我想，也许这也是军训的重大意义之一。

军训生活是紧张的，因为它需要注意力高度集中，身体各肢体高度协调，甚至需要神经状态时刻紧绷。这种紧张的'生活放在大学伊始，不就正是提醒我们大学生活不可松懈，也应当时刻在压力下生活，在压力下成长吗？高中时期，或许听到最多的是“高中你们再加把油，等到了大学就轻松了。”殊不知，大学才是拉开人与人之间差距的时段。诚如高晓松所言：“好好读大学，比读个好大学更重要。”因此，我们不仅在军训时要紧绷神经，在军训后同样也要不断用压力砥砺自己前行。

唱军歌算得上军训生活中较为愉悦的一幕，让我记忆犹新的，还是《当那一天真的来临》中的那句：“但这世界并不安宁”一句。这一句，道出了军训的另一目的——“通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发我们的爱国热情，发扬革命主义英雄精神。”中国在高速发展的背后，却仍有不少的问题等着去解决。作为新青年，我们有责任也有义务，更应该有能力去解决这些将损害祖国利益的问题。生长在21世纪这一和平年代，却也应该有着战乱时期的果伐与坚强，

我们应当继承军训时期的努力求索、顽强拼搏的精神。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”屈原在楚国衰弱时如是说，而我们，在伟大祖国的繁盛中，就更应该以“天行健，君子以自强不息”的勇气砥砺自己，以“地势坤，君子以厚德载物”去锤炼自己博大的胸襟。

前方之路漫漫，作为中国的新青年，我们要秉承这种敢于拼搏，执于求索的精神，不怕吃苦，顶住压力，张开翅膀，在祖国描绘的宏伟蓝图中振翅飞翔。

大学军训后的心得体会怎么写？

大学军训后的心得体会篇四

艰苦的训练，能够磨练人的意志。对于我这样一个生活条件优越，从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会了。军营中，艰苦的训练使我身体劳累，让我无暇顾及其他事情。即便是脚下已磨出水泡，也要忍痛训练。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫、都会厌倦。但我只能在心中低声地叫一声累。

军人的天职是服从。对于身心疲惫的我来说，也是个考验。从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。x天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人类只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。“虽然，我参加的只是x天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

离开军营的前一天，那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从讲台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去，现在对于军训的日子，真的是”又爱又憎“，既期待它快点过去，又希望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

顶着太阳站军姿，是看你的耐力，我的皮肤变黑了，食堂的饭菜太难吃了，虽然不象传言中-抢，但是同学门争的吃，不染就没有吃的东西，在军营我学会打背包，但是我打的不太好，速度没有那么快。

可以说是军训让我认识了自己，也可以说是军训完善了我。无论怎样，我坚信，通过自己的努力，我一定会更加优秀！

大学军训后的心得体会篇五

在为期14天的军训里，我们有幸接受了特警队教官的训练。虽然军训的日子很苦很累，但现在想起来的，却满满的都是军训的欢笑与收获。每天清晨，英姿飒爽，精神抖擞的教官都会准时出现在我们面前，他们用自己的行动无声地教育着每一个同学。在教官的带领下，每天早晨为时30分钟的早操为我们开启了一天的清爽，令我们能精神抖擞地迎接一天的训练。操场上那一片片的橄榄绿，是每天最靓丽的风景；那一声声整齐划一的口号，是每天最动听的音乐。

当同学们连续好几次都没做好时，教官是这样训道的：身为大学生的你们应该懂得，机会是可遇不可求，可能只有一次的。现在有机会给你练习，就尽量做好，当机会失去时，你想把握也把握不了。这真是话糙理不糙，毕竟机会不是每天都有的。还记得当有的同学因为训练出汗而挽起袖子时，教官略带凶狠地对同学说：还不快把袖子放下，这种天气感冒了怎么办！不经意间的对话就感受到教官对我们的关心。感动，也油然而生。操练是严格的，枯燥的，但在辛苦的同时却也充满了欢笑与感动。教官严格的操练让我明白了不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香的道理。没有经过汗水洗礼的操练，又怎能为训练打下扎实的基本功，又怎能拥有坚强的意志。可充满欢笑与感动的操练，却也让我们打心底感受到了教官的亲切和对我们的关心。

每天的军事理论课程，让我们看到了当前我国在国防和军队建设上面临的新形势，新问题。这不仅引起了我们的思考，更让我们的眼界变得更宽阔，更长远。通过军事课的学习，我们了解到了许多军事上的思想，军事上的技术，军事上的技能等等，受益匪浅。在经验丰富的教学老师的带领下，我们明白了增强国防观念和国家安全意识其实是每个大学生的必修课，因为有关国家安全的问题可能时时刻刻就在我们身边。

围绕军训这个主题，我还有好多想和你们一起分享的片刻。军训，除了每天的操练，不得不提的莫过于唱军歌的时刻。唱军歌可谓是军训最理所当然的娱乐的活动了。当那一首首昂扬向上的军旅旋律从教官的口中唱出，我们感受到的不止是教官洪亮而动听的歌声，更是那种发自肺腑的对军旅生活的热爱，对祖国，对人民的热爱。在那一刻，我相信没有人不会被那种坚定向上的情绪所打动，所感染。拉歌比赛更是增进了同学们之间的友谊。大家一起唱着，喊着，让我觉得大学四年的时光，有你们相伴，一定会很精彩，很快乐，让我难以忘怀。

认真严肃的教官，同学们操练时的挺直的腰板和坚实的步伐，再到军事理论课上认真的听讲这一切的一切，都绘成了那个冬天最五彩斑斓的画卷。海没有波涛就不再壮阔，山没有峭壁就不再险峻，人没有磨难就不再坚强。严格的军训，培养了我们吃苦耐劳的精神，坚韧不拔的品质。正如《孟子》里的一句话是这样说的：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。军训，为我们能成为冬日里的那一朵凌寒傲雪的梅花，成为那一抹夏日独立的小荷留下了无限的可能性，也为我们迎接以后的人生大任打下了良好的基础。

军训有苦有乐，有得有失；教官有严肃，有亲切每个人对军训的感受都不尽相同，有人不舍，自然也有人抱怨。可在我看来，这不过就是因人而异，异的是你面对军训的态度，对待教官的态度。但无论怎么改变，也改变不了军训的命运；无论怎么选，也无法选择军训的教官。既然如此，我们为何不收回抱怨，用积极的心态去笑对军训呢？我想，让我们学会用积极的心态去面对，也是军训的魅力之一吧。

生活就像海洋，只有意志坚强的人才能到达彼岸。感谢军训，让我不仅拥有强健的体质，更拥有了坚强的意志和笑对的心态。愿每个人都能通过军训，拥有积极的心态，成就意志坚强的人生，跨过生活的海洋。

大学军训后的心得体会篇六

一个星期的军训生活很快就结束了，但结束并不意味着一个句号，而是大学漫漫生活中的一个逗号，以后的日子仍然需要我的努力。在这一个星期里，教官教给我的东西有很多，很多。这七天过去了，留给我的不只有辛酸和苦辣，更重要的是，这七天，留给了我了高中生涯中的第一份礼物——我们六班永恒的记忆。

记忆中，这次的军训，是我第二次离开我的爸爸妈妈，独自去外边的世界。在没有父母的翅膀的保护下，去生活，去奋斗。那天早上八点钟，我准时到达学校。雨下得很大，同学们在父母的陪伴下，登上开往新郑的车。汽车驶入淅淅沥沥的雨幕，消失在父母们关切的视野里。

经过了一个半小时的车程，我们到达了目的地。紧接着的两天都在下雨，雨中的训练还是别有一番滋味的。即使是雨天，也不停止训练，这就是军训的纪律。这是我来到这里之后，所学习的第一堂课。中国军队之所以强大，就是因为中国军队拥有铁一般的纪律。学校组织这次活动，我想，就是为了让我们的学习这里的纪律意识，一边回到学校之后，可以严格对待自己，要求自己。由此看来，军训的意义非同一般。

在新郑的第三天，雨已经停了，我们开始了这场军训之旅，早上出早操，吃过饭以后，到训练场地上去集合训练。接下来的每一次训练都少不了一个项目——站军姿。听教官说，站军姿是非常重要的。每一个新动作要做的好看的前提就是站军姿。因此站军姿的时间从开始的十分钟加起，从第一天站二十分钟的军姿到最后站一个小时。每一天，每个人都站得脚疼。虽然苦，但没有一个人退缩，每个人都在坚持。两脚跟合拢脚尖分开六十度，膝盖内扣，两手臂夹紧身体，收口在大腿两侧，头微微向上抬，目光一直注视着前方，身体微微前倾。灼热的大地，火辣辣的太阳，汗流浹背的我们，在训练场上成为一道特别的“风景线”。在这里蚊虫在肆意

飞舞，汗水流淌，四肢酸痛的我们却还是站在太阳之下一动不动，因为我们知道“坚持就是胜利”！后来，动作一点一点地提高了难度。全班同学的配合，在训练中是非常重要的。排面的整齐度就是要看全体成员的配合，喊口号的声音也一样。

七天的生活，我仍记忆犹新。在这里，打扫寝室是每天的必要节目。老师们来检查我们的打扫结果，全是优。在这里，我学会了勤俭节约，体验了吃苦耐劳。

在这里，我们不怕吃苦，也不在乎吃苦，在乎的是，我们学到了什么，学会了什么。吃苦并不是时尚，需要用汗水和毅力去交换。吃苦留给我们无尽的财富，强健的体魄，雷厉风行的作风和敢于战胜困难的勇气！军训有利于锻炼自己的意志，在我以后的学习生活中，时刻提醒我，永不放弃，努力奋斗，勤劳吃苦，拼搏争取！

大学军训后的心得体会篇七

很快的，很快的，我的军训生活结束了，不知道自己是喜，还是悲。

军训之前自己还是个小皇帝，什么都不肯干，什么都不肯想，只顾着自己饭来张口衣来伸手。记得自己在军训之前说过：“军训么反正没什么用的，大伙都是这么说的”。难道不对吗。一直以为军训在委屈我们，即使训练的再多那也不过是短暂的，现在又不是我们上战场打战，既然我们在这里学习，我们就要去做学习该做的，未来假如真有战争的话，那也是轮不到我们的，更何况现在是和平年代呢。一直抱着这个念头很委屈的去参加训练，尽管炎热的太阳在头顶用那灼热的光肆虐的在身上徘徊，我还是有话不敢说，因为同学们都在努力坚持着呢。我放弃了反抗的念头，继续让那崭新的军服湿漉。一天过去了，没什么感觉，那一晚我睡不着，

仰望天花板，我去体会今天的所思所想，打算去忘记今天的辛苦，可是不知道为什么它在我的脑海里记忆犹新，我失眠了，想家了，问问同学你们的感受，几乎和我的感觉类同。家，总以为自己可以去独立的了，哪知道自己还是生活在摇篮里。

在训练的过程中，我发现许多同学都倒下了，这是故意的，还是认真的，是为自己解脱呢，还是真的受不了了。教官在上面反复的叫我们做一个动作，觉得自己都会做了，可是教官还是在上面唧唧喳喳叫我们做，总是说句让我印象很深的话：“你们是个整体，一个人做不好，就会连累大家的，好比一颗老鼠屎坏了一锅粥”。这才发现教官很注重团体合作，我抛开了以为自己会做不好而让全班同学唾骂。就这样心里的石头掉了一个下来，轻松了很多。

稍息，立正，反复的做这个动作，自己都快要疯掉了，怎么办呢，以为这个教官是个傻瓜呢。早餐时间到了，大伙纷纷幻想着进入食堂，可是，吃饭前还要站军姿，哪连做得好哪连先进，哎，怎么这个样子的，难道这就是军训？还不如让我关监狱呢，监狱可能还没那么惨。进入了食堂，不准坐下，待大家安静下来才让大家坐下来开饭，饿的我们已经发慌了，大家狼吞虎咽的吃，只要有菜在上面大家都会吃个精光。结束早餐后，休息了下又进了训练，个个都累的慌，还好天气不怎么热，有时下雨，我多么希望天天下雨啊，可是都是阵雨，让我失望了，无奈之下我们只能继续那艰难的练习，过一天算一天吧。

军训生活使我了解了“骄必败”的真正的含义，对我们的学习生活也十分适用，我们常常看到有的人在学业上有了一点进步，便沾沾自喜，以为自己的学识已经很丰富了，这样的心态也绝对是学业上的绊脚石，我们应在取得成绩之后，依然寻找自己的不足，抓住一切机会，孜孜不倦地学习，不断开拓自己的知识领域。

我们今天所处的时代是科学技术飞速发展的时代，是所谓“知识爆炸”的时代，科学的发展是个加速的运动。如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做得更好！

再见了，同甘共苦的教官！

再见了，潇洒难忘的军训！

这是我的起步！

大学军训后的心得体会篇八

“军号嘹亮，步伐整齐，人民军队有铁的纪律”多少次我满腔热血的唱出这首歌，似乎自己俨然已成为了一名军人。穿上迷彩服，站在绿荫道上，听着一声声铿锵的踮地声，心中也油然而生一种特殊的自豪感。

告别了父母，独自来到这座陌生的城市，我首先想到的不是未来大学的美好前景，而是那未知的恐惧和对往事的思念。

这种茫然、无助、孤独、困惑的心情伴我度过了最初的几天。我清楚的记得在军训开始的第一个清晨，那种说不清的感觉差点拉离了我，将我带到一片荒漠。

可我告诉自己：你已经不在是那曾经要靠父母的小孩子了，你要坚强。站在军训的场地上，我努力克制着自己那份思家的念头，忍住了停留在眼眶的泪水，将所有情绪都发泄在那一个个动作，一声声嘶吼之中。军姿、转体、齐步、正步，在我心中告诉自己我不会比任何一个人差，可我也看到了与他人的差距。勤能补拙，这个念头始终闪现在脑海，多少次我咬着牙握紧了手只是不愿意成为轻言放弃的弱者。

初入大学，初入社会，我已不再是那个稚嫩天真的我。学长学姐的亲身授教，辅导员老师的声声呵责与关爱，这些都激励着我在军训中痛并快乐着成长。说不清的感觉才是最幸福的感觉，我想此刻我所经历的就是这样一种感觉。从厌恶、逃避到平淡，再到逐渐的热爱与不舍，热情随着气温在逐渐升高。而今，我已不舍工三门口那一棵棵绿树，我已不舍一起正步踢过的那段小路，更会记得教官威严的命令和队友们挥汗如雨下却默默坚持的背影。

“坚持，珍惜”，连长送的四个字会陪伴我的足迹一直地走下去。坚持自己的理想，坚持自己所爱的人，坚持亘古不变的承诺，珍惜现在的一分一秒，每一次机会，每一次转身，每一次机遇和每一次邂逅。

在这一条分岔路上：平庸和挑战，我选择后者。在这条人生道路上，我会坚定而勇敢的走下去。