

最新小学足球队训练总结 小学足球训练总结(汇总8篇)

通过知识点总结，我们可以发现自己在学习中的不足之处，进而有针对性地进行复习和提高。这里有一些优秀的军训总结范文，通过阅读可以给大家提供一些在写作过程中的思路和灵感。

小学足球队训练总结篇一

我校进取领会上级精神，把小足球训练列为学校的一项工作长期抓，抓落实。建立了由校长牵头负责的组织机构，制定了教练员岗位职责和管理考核细则，逐步完善成一套长效管理考核制度和激励机制，构成班班有足球队，天天有足球训练，周周有足球比赛的特色风景。

学校要求每位体育教师熟悉小足球训练业务知识，写好长期训练计划和短期计划，认真备好上好每节训练课，并将其纳入教师教学过程考核。经过这些途径，确实提高了教练员的业务水平。

从二年级到六年级各班建立小足球队，班主任为领队，体育教师为教练，班班建立运动员档案，及时发现优秀苗子，并报送到校队，构成梯队衔接。九月底我校已建立起一支校队，平均年龄为10岁。

我们训练的指导思想是科学训练、系统训练、循序渐进、激发兴趣、整体提高。

训练的资料为：

- 1、严格纪律性，规范比赛作风，培养良好的体育道德风尚。

2、提高队员的身体素质，重点发展速度、灵敏、协调、爆发力素质，全面提高学生的基本技能，逐步发展学生的个人技术特长。提高活动中控球的技术，传接球的技术，提高应用本事和团队配合本事。

3、提高队员的战术本事。本期训练的重点是个人战术和局部战术。明确个人攻守的职能，进攻和防守的原则；提高个人战术意识和局部二对一，三对二的本事；确定基本阵容，初步构成必须的打法。

我校举行了全校师生体育盛会，设立了校队足球友谊赛，颠球、定点射门、定点头顶球和带球绕杆四项基本功竞技赛等比赛项目，既为体育盛会增添了新的亮点，又为小足球训练工作的全面推进搭建了一个平台。

经过全校师生的努力，异常是教练员的辛苦付出，我校的小足球训练工作已顺利拉开序幕。但由于我校是农村小学，在学生培养经费、设备设施的购置，师资业务提高以及校级小足球队比赛交流等方面都存在方方面面的难题，我们力争经过多方面的努力，进一步加强与家长的联系，争取更多的支持；进一步加强落实足球训练课，做到时间入格，资料入格，杜绝放羊式的训练；集思广益，进一步提升品位，构成有红小特色的学校足球文化。相信经过我们的努力，必须会为上一级学校培养优秀的足球苗子，为孩子们成长拓开另一片蓝天。

小学足球队训练总结篇二

通过近一个学期的刻苦训练，我们足球队取得可喜的进步，队员们的球性得到了很大的提高，技战术方面也得到了较大的进步。在学期初始阶段，我就通过体育课组织各个年级进行班级比赛，其目的在于选拔队员，组织比赛收到很好的效果，被选拔出来的队员有身高、有速度、有耐力，综合身体素质较突出，为这支队伍打下良好的基础。与此同时，我制

订了一系列的训练计划，从严（严格管理）、从大（大强度、大运动量）来训练队伍。初始训练阶段注重队员的薄弱环节，进行有针对性的训练，并着重抓好基础的技术训练。例如：运球、带球过人、传球、射门……等等。在抓好基本功训练的同时也重视队员体能和身体灵敏性以及协调性的训练。

比如，采用绕杆跑来锻炼队员们的身体灵敏与协调性、通过25米折返跑来锻炼队员们的无氧奔跑能力、进行中长跑来练习队员们的耐力、以及采用跑楼梯、跳台阶等来锻炼队员们的腿部力量、还有针对队员们力量方面的训练等。

每月组织上一次理论课，全面学习比赛规则，讲解比赛攻防原则，分析传、接、头顶球和抢球技术运用的合理性原则。

队员们在经过了系统的训练后，足球的技术和意识都得到了提高和加强。随着队员们能力的加强，我有意识的和兄弟学校联系热身赛，进行相互交流，让队员们感受比赛的氛围和压力，达到以赛代练的目的，增强比赛意识以及临场的应变能力，丰富比赛经验，队员们通过比赛，看到自己的优点，发现自己的不足，总结经验，为参加正式的大赛做好各方面的准备。

这一阶段主要让队员对足球技术有个初步、全面的认识和掌握。到综合训练阶段时，在抓好技术基础训练同时，注入简单战术配合的训练，并在此期间传授足球裁判规则，使队员们掌握一定的战术和规则并可加以运用。在训练中坚持大运动量、大强度地训练，为这支队伍打下坚实的基础。在坚持以战术配合训练为主的同时多次进行队内教学比赛，增加比赛经验，尽量在运动中、对抗中，全面、熟练、快速、准确地掌握各种技战术。不断提高个人控球和突破能力，多种传球技术和射门技能以及抢截能力。并在比赛中灌输良好的比赛作风和坚强的意志，克服种种困难，培养稳定的心理素质和顽强的拼搏精神。在最后的调整阶段，在抓好技战术训练的同时，有选择地和一些足球传统学校球队比赛，增强比赛

意识以及临场的应变能力，丰富比赛经验，为以后的比赛做好准备。经过近一个学期的训练，这支队伍在各个方面得到了很大的提高，但由于这支队伍组队时间较短，基础比较薄弱，难免存在许多不足。我相信只要坚持努力训练，成绩将会得到更大的提高。

在队伍组建一个学期以来，学校领导和上级领导十分关心和支持球队的工作。校长十分重视和关心我校的足球队，经常询问和观看球队的训练情况，了解队员的困难并积极给予解决。学校在学期初时投入一定的资金购置训练所需器材（如：训练用足球）并定期维修、整理足球场。对于校内校外各领导的关心和支持，我们决心抓好队伍的训练和建设，争取在以后的比赛中取得最好的成绩。

通过近一个学期的刻苦训练，我们足球队取得可喜的进步，队员们的球性得到了很大的提高，技战术方面也得到了较大的进步。在学期初始阶段，我就通过体育课组织各个年级进行班级比赛，其目的在于选拔队员，组织比赛收到很好的效果，被选拔出来的队员有身高、有速度、有耐力，综合身体素质较突出，为这支队伍打下良好的基础。与此同时，我制订了一系列的训练计划，从严（严格管理）、从大（大强度、大运动量）来训练队伍。初始训练阶段注重队员的薄弱环节，进行有针对性的训练，并着重抓好基础的技术训练。例如：运球、带球过人、传球、射门……等等。在抓好基本功训练的同时也重视队员体能和身体灵敏性以及协调性的训练。

比如，采用绕杆跑来锻炼队员们的身体灵敏与协调性、通过25米折返跑来锻炼队员们的无氧奔跑能力、进行中长跑来练习队员们的耐力、以及采用跑楼梯、跳台阶等来锻炼队员们的腿部力量、还有针对队员们力量方面的训练等。

每月组织上一次理论课，全面学习比赛规则，讲解比赛攻防原则，分析传、接、头顶球和抢球技术运用的合理性原则。

队员们在经过了系统的训练后，足球的技术和意识都得到了提高和加强。随着队员们能力的加强，我有意识的和兄弟学校联系热身赛，进行相互交流，让队员们感受比赛的氛围和压力，达到以赛代练的目的，增强比赛意识以及临场的应变能力，丰富比赛经验，队员们通过比赛，看到自己的优点，发现自己的不足，总结经验，为参加正式的大赛做好各方面的准备。

这一阶段主要让队员对足球技术有个初步、全面的认识和掌握。到综合训练阶段时，在抓好技术基础训练同时，注入简单战术配合的训练，并在此期间传授足球裁判规则，使队员们掌握一定的战术和规则并可加以运用。在训练中坚持大运动量、大强度地训练，为这支队伍打下坚实的基础。在坚持以战术配合训练为主的同时多次进行队内教学比赛，增加比赛经验，尽量在运动中、对抗中，全面、熟练、快速、准确地掌握各种技战术。不断提高个人控球和突破能力，多种传球技术和射门技能以及抢截能力。并在比赛中灌输良好的比赛作风和坚强的意志，克服种种困难，培养稳定的心理素质和顽强的拼搏精神。在最后的调整阶段，在抓好技战术训练的同时，有选择地和一些足球传统学校球队比赛，增强比赛意识以及临场的应变能力，丰富比赛经验，为以后的比赛做好准备。经过近一个学期的训练，这支队伍在各个方面得到了很大的提高，但由于这支队伍组队时间较短，基础比较薄弱，难免存在许多不足。我相信只要坚持努力训练，成绩将会得到更大的提高。

在队伍组建一个学期以来，学校领导和上级领导十分关心和支持球队的工作。校长十分重视和关心我校的足球队，经常询问和观看球队的训练情况，了解队员的困难并积极给予解决。学校在学期初时投入一定的资金购置训练所需器材（如：训练用足球）并定期维修、整理足球场。对于校内校外各领导的关心和支持，我们决心抓好队伍的训练和建设，争取在以后的比赛中取得最好的成绩。

小学足球队训练总结篇三

经过近一年的刻苦训练，我们永联二小业余足球队取得可喜的提高，队员们的球性得到了很大的提高，技战术方面也得到了较大的提高。在学期初始阶段，我就经过体育课组织各个年级进行班级比赛，其目的在于选拔队员，组织比赛收到很好的效果，被选拔出来的队员在身高、速度、耐力，综合身体素质都较突出，为这支队伍打下良好的基础。与此同时，我制订了一系列的训练计划，从严（严格管理）、从大（大强度、大运动量）来训练队伍。初始训练阶段注重队员的薄弱环节，进行有针对性的训练，并着重抓好基础的技术训练。例如：运球、带球过人、传球、射门……等等。这一阶段主要让队员对足球技术有个初步、全面的认识和掌握。到综合训练阶段时，在抓好技术基础训练同时，注入简单战术配合的训练，并在此期间传授足球比赛基本规则，使队员们掌握必须的战术和规则并可加以运用。

在训练中坚持大运动量、大强度地训练，为这支队伍打下坚实的基础。在坚持以战术配合训练为主的同时多次进行队内教学比赛，增加比赛经验，尽量在运动中、对抗中，全面、熟练、快速、准确地掌握各种技战术。不断提高个人控球和突破本事，多种传球技术和射门技能以及抢截本事。并在比赛中灌输良好的比赛作风和坚强的意志，克服种种困难，培养稳定的心理素质和顽强的拼搏精神。在最终的调整阶段，在抓好技战术训练的同时，有选择地和其他学生队、教师组成的球队比赛，增强比赛意识以及临场的应变本事，丰富比赛经验。经过近两个学期的训练，这支队伍在各个方面得到了很大的提高，但由于这支队伍组队时间较短，基础比较薄弱，难免存在许多不足。我相信只要坚持努力训练，成绩将会得到更大的提高。

在队伍组建一个学年以来，学校领导和上级领导十分关心和支持球队的工作。校长、其他领导十分重视和关心我校的足球队，经常询问和观看球队的训练情景，学校在学期初时投

入必须的资金购置训练所需器材(如：训练用足球)并对于校内校外各领导的关心和支持，我们决心抓好队伍的训练和建设，进一步的发展我校足球队的水平。

小学足球队训练总结篇四

总结是指社会团体、企业单位和个人在自身的某一时期、某一项目或某些工作告一段落或者全部完成后进行回顾检查、分析评价，从而肯定成绩，得到经验，找出差距，得出教训和一些规律性认识的一种书面材料。以下是为大家整理的关于，欢迎大家前来参考查阅！

第一篇：小学足球训练总结

本年度，认真贯彻《学校体育工作条例》，坚持以“健康第一”为主导思想，确立“团结、进取、务实、创新”的队风，“吃苦耐劳、勇于拼搏、遵守纪律”的训风；规范业余训练管理。取得了体育工作与体训工作的双丰收。

学校由校长领导分管训练工作，建立考核制度，认真实行考核办法，任务目标明确，训练经费、器材有保障，积极参与业余训练工作的研究，做好学生与家长的思想工作。

在训练中，根据教练员特长、运动员特点，进行分工训练，由康作荣负责篮球，金作龙篮球、田径，康卫成负责田径。明确任务，力求突破。各年龄档运动员能相互衔接，形成梯队，注重尖子培养。

积极按市体育活动中心规程要求参加各类竞赛。在训练和比赛期间注重安全教育。训练运动量能根据学生特点进行，全年训练中运动员无任何伤害事故。

教练员全年训练时间较长，对运动员在训练中比赛中能够密切关注体质状况，完善请假制度，严格执行运动员守则，能

注重对运动员的平的培养，关心他们的学习状况，能及时的与班主任联系，能主动进行家访工作，力求训练成绩与文化课成绩都优异。

教练员在训练工作中能建全运动员档案，对每位学生有特点分析与运动处方，教练员能积极进修，撰写论文。

顺利完成各级任务在全市田径运动会中获得总分第三名，冬季长跑赛中获得团体总分第二名，女子篮球荣获冠军。

本年度体育业训工作由于领导重视，教练员团结协作，运动员刻苦努力取得了一定的成绩，但我们还有许多不足之处，有待改进提高。在分工与合作上要进一步贯彻安全教育、品行教育、体育意志与精神教育。在今后的工作中，与时俱进，不断开拓创新，再创佳绩。

第二篇:小学足球训练总结

通过近一个学期的刻苦训练，我们博才金峰足球队取得可喜的进步，队员们的球性得到了很大的提高，技战术方面也得到了较大的进步。

在学期初始阶段，我就通过体育课组织各个年级进行班级比赛，其目的在于选拔队员，组织比赛收到很好的效果，被选拔出来的队员有身高、有速度、有耐力，综合身体素质较突出，为这支队伍打下良好的基础。与此同时，我制订了一系列的训练计划，从严（严格管理）、从大（大强度、大运动量）来训练队伍。初始训练阶段注重队员的薄弱环节，进行有针对性的训练，并着重抓好基础的技术训练。例如：运球、带球过人、传球、射门……等等。

这一阶段主要让队员对足球技术有个初步、全面的认识和掌握。到综合训练阶段时，在抓好技术基础训练同时，注入简单战术配合的训练，并在此期间传授足球裁判规则，使队员

们掌握一定的战术和规则并可加以运用。在训练中坚持大运动量、大强度地训练，为这支队伍打下坚实的基础。在坚持以战术配合训练为主的同时多次进行队内教学比赛，增加比赛经验，尽量在运动中、对抗中，全面、熟练、快速、准确地掌握各种技战术。

难，培养稳定的心理素质和顽强的拼搏精神。在最后的调整阶段，在抓好技战术训练的同时，有选择地和一些足球传统学校球队比赛，增强比赛意识以及临场的应变能力，丰富比赛经验，为即将到来的比赛做好准备(5月份参加中山市小学生足球比赛)。

经过近一个学期的训练，这支队伍在各个方面得到了很大的提高，但由于这支队伍组队时间较短，基础比较薄弱，难免存在许多不足。我相信只要坚持努力训练，成绩将会得到更大的提高。

在队伍组建一个学期以来，学校领导和上级领导十分关心和支持球队的工作。体校伍教练十分重视和关心我校的足球队，经常询问和观看球队的训练情况，了解队员的困难并积极给予解决。对于校内校外各领导的关心和支持，我们决心抓好队伍的训练和建设，争取在以后的比赛中取得最好的成绩。

第三篇:小学足球训练总结

我校积极领会上级精神，把小足球训练列为学校的一项工作长期抓，抓落实。建立了由校长牵头负责的组织机构，制定了教练员岗位职责和管理考核细则，逐步完善成一套长效管理考核制度和激励机制，形成班班有足球队，天天有足球训练，周周有足球比赛的特色风景。

学校要求每位体育老师熟悉小足球训练业务知识，写好长期训练计划和短期计划，认真备好上好每节训练课，并将其纳入教师教学过程考核。通过这些途径，确实提高了教练员的

业务水平。

从二年级到六年级各班建立小足球队，班主任为领队，体育教师为教练，班班建立运动员档案，及时发现优秀苗子，并报送到校队，形成梯队衔接。九月底我校已建立起一支校队，平均年龄为10岁。

我们训练的指导思想是科学训练、系统训练、循序渐进、激发兴趣、整体提高。

训练的内容为：

- 1、严格纪律性，规范比赛作风，培养良好的体育道德风尚。
- 2、提高队员的身体素质，重点发展速度、灵敏、协调、爆发力

素质，全面提高学生的基本技能，逐步发展学生的个人技术特长。提高活动中控球的技术，传接球的技术，提高应用能力和团队配合能力。

- 3、提高队员的战术能力。本期训练的重点是个人战术和局部战术。明确个人攻守的职能，进攻和防守的原则；提高个人战术意识和局部二对一，三对二的能力；确定基本阵容，初步形成一定的打法。

我校举行了全校师生体育盛会，设立了校队足球友谊赛，颠球、定点射门、定点头顶球和带球绕杆四项基本功竞技赛等比赛项目，既为体育盛会增添了新的亮点，又为小足球训练工作的全面推进搭建了一个平台。

经过全校师生的努力，特别是教练员的辛苦付出，我校的小足球训练工作已顺利拉开序幕。但由于我校是农村小学，在学生培养经费、设备设施的购置，师资业务提高以及校级小

足球队比赛交流等方面都存在方方面面的难题，我们力争通过多方面的努力，进一步加强与家长的联系，争取更多的支持；进一步加强落实足球训练课，做到时间入格，内容入格，杜绝放羊式的训练；集思广益，进一步提升品位，形成有红小特色的校园足球文化。相信经过我们的努力，一定会为上一级学校培养优秀的足球苗子，为孩子们成长拓开另一片蓝天。

小学足球队训练总结篇五

作为一名教师能够在本学期担任足球兴趣小组工作，感激学校领导的信任。同时自我也意识到自我的职责有多重。

我们想开展足球兴趣活动目的是培养学生兴趣，增强学生的体质，增进学生身心健康，拓宽视野。经过训练，使学生熟悉球性和控球本事，体会动作要领，初步掌握足球最基本技术和方法，发展灵敏，协调等身体素质。全面提高学生足球技能水平。

训练时间是从20xx年3月1日开始到20xx年6月17日结束，每周三午时最终两节课。经过一段的兴趣培养和实际训练，学生对于足球运动十分有兴趣和热情，学生们对于球性有了部分的提高，技术方面也得到了基本提高。

兴趣是学习之本，是学习的最强有力的动力。在训练初始阶段，经过向学生介绍足球的起源，比赛的规则和各种技战术的要领，大大激发学生的学习兴趣和训练热情。学生们在活动中经过脚内侧传接球、脚内侧扣球、颠球等基本练习后，学生们对于参加足球运动充满乐趣和活力，并且对于自我学习好这项活动有了自信心。

经过一段时间的训练观察，个别队员对于足球运动有较强的

兴趣和球感，对于一些基本技术，也能够把握并且能做的较好。但对于每项动作的要领(如：个人的体能，用脚的正确位置触球，触球的力度、角度等)不能够较熟练的掌握。由于队员年纪小，有些队员不能够控制住自我的行为，讲解的时候不注意听讲动作要领和细节，训练的时候不够认真。由于队员年纪小，每节课的时间相对较短，对于动作要领不能很好的把握住(如：传、接球、运球时脚触球的部位、力度和方向)，动作不规范等等。并且由于活动总时间不长，所以在有限的时间内，只向学生大致传授基本技术的要领。经过教师的演示和学生亲身练习来巩固这些资料。并没有介绍战术方面的资料。当然那里也有本人自身的原因(如：讲解不够透彻、通俗，动作演示不够全面，专业性不强等)。这些方面的原因都需要我和学生们一齐努力，加强训练，逐渐提高。可是，我认为开展这样一种活动的目的，是为了培养和激发学生的兴趣，培养坚强的意志和克服困难的决心和信心。我想这样一个目标基本是能够到达的。

我校现有两位体育教师，在领导的重视和关心下，我校全体体育教师在关键团结合作，劲往一处使。在工作中群策群力，保证了学校体育的全面开展，从而结出了丰硕的果实。在工作中，大家充分做到具体工作落实到人，而在工作过程中又是相互支持、配合显示了强大的凝聚力、战斗力。

平时教研组经常性地对足球技术，训练的方法，运动队伍建设与管理等情景进行分析讨论，加强对足球的理论学习与钻研。一有空就集中进行学生足球技术、录像的观看，并针对学生特点进行有目的的训练，对于部分学生家长担心训练影响学习成绩而不支持学生参与体育训练的情景，教师们经常性地经过家访与电话联系耐心、细致地与家长沟通取得家长的理解与支持。

学校体育组两名教练全身心投入体育的各项训练工作，尤其是足球，在训练三落实的基础上，根据学校足球的要求，有目的、拓展性体育课中根据各年级学生特点投入了很多课时，

在学生学的基础上，发展学生对足球的兴趣，并经过兴趣小组对其兴趣进行延伸，最终经过三、四、五年级的各层次运动队保证学校足球队的人员配置，在训练中做到年年有计划，月月有目标，周周有记录。每学期都举行各年级的足球比赛及趣味足球游戏赛。在训练实践课中贯彻足球技术。

体能是保证训练的手段。对学生加强传接球、射门、抢断等技术训练的同时，对学生的速度，耐力、灵敏反应，柔韧等素质的提高也从不放弃，注重学生足球意识的培养，在全体教练员的不断努力与钻研中学校足球比赛成绩有了较大的提高。

一学期来，学校的体育工作及足球传统项目的管理、开展、训练都取得了必须的成绩，其中离不开州体育局，教育局和文体局的重视、帮忙、扶持。而学校体育的整体水平的攀升需要在摸索中不断调整与完善，在此也期望得到各级领导的加倍关爱，相信我校的学校足球工作能在不断的成长中走得更好。

小学足球队训练总结篇六

经过近一年的刻苦训练，我们永联二小业余足球队取得可喜的提高，队员们的球性得到了很大的提高，技战术方面也得到了较大的提高。在学期初始阶段，我就经过体育课组织各个年级进行班级比赛，其目的在于选拔队员，组织比赛收到很好的效果，被选拔出来的队员在身高、速度、耐力，综合身体素质都较突出，为这支队伍打下良好的基础。与此同时，我制订了一系列的训练计划，从严（严格管理）、从大（大强度、大运动量）来训练队伍。初始训练阶段注重队员的薄弱环节，进行有针对性的训练，并着重抓好基础的技术训练。例如：运球、带球过人、传球、射门……等等。这一阶段主要让队员对足球技术有个初步、全面的认识和掌握。到综合训练阶段时，在抓好技术基础训练同时，注入简单战术配合的训练，并在此期间传授足球比赛基本规则，使队员们掌握

必须的战术和规则并可加以运用。

在训练中坚持大运动量、大强度地训练，为这支队伍打下坚实的基础。在坚持以战术配合训练为主的同时多次进行队内教学比赛，增加比赛经验，尽量在运动中、对抗中，全面、熟练、快速、准确地掌握各种技战术。不断提高个人控球和突破本事，多种传球技术和射门技能以及抢断本事。并在比赛中灌输良好的比赛作风和坚强的意志，克服种种困难，培养稳定的心理素质和顽强的拼搏精神。在最终的调整阶段，在抓好技战术训练的同时，有选择地和其他学生队、教师组成的球队比赛，增强比赛意识以及临场的应变本事，丰富比赛经验。经过近两个学期的训练，这支队伍在各个方面得到了很大的提高，但由于这支队伍组队时间较短，基础比较薄弱，难免存在许多不足。我相信只要坚持努力训练，成绩将会得到更大的提高。

在队伍组建一个学年以来，学校领导和上级领导十分关心和支持球队的工作。校长、其他领导十分重视和关心我校的足球队，经常询问和观看球队的训练情景，学校在学期初时投入必须的资金购置训练所需器材（如：训练用足球）并对于校内校外各领导的关心和支持，我们决心抓好队伍的训练和建设，进一步的发展我校足球队的水平。

小学足球队训练总结篇七

小学足球训练总结作文。开始复习自己以前学过的知识。

开始上课啦！！杨老师让我们排成四纵队，做热身运动。之后，我们开始了拉球转身训练，那是在这一关，做对的人没有几个。于是，光是这一个动作，我们就练习了四十分钟，才全部做对。然后，之后是脚弓内侧与角弓外侧的控球训练，我们轻而易举的过了这一关。最后，老师组织我们进行了伸展运动，就放学了。就当我和妈妈正要走的时候，杨老师走了过来，开始夸我踢得好，杨老师夸我的话就像滔滔江水一

样连绵不断。我十分自豪！

下一回我必须表现得更好，争取在以后的基础上更上一层楼。

小学足球队训练总结篇八

透过近一个学期的刻苦训练，三队取得可喜的进步，队员们的球性得到了很大的提高，技战术方面也得到了较大的进步。

赛事，增加比赛经验，尽量在运动中、对抗中，全面、熟练、快速、准确地掌握各种技战术。不断提高个人控球和突破潜力，多种传球技术和射门技能以及抢截潜力。并在比赛中灌输良好的比赛作风和坚强的意志，克服种种困难，培养稳定的心理素质和顽强的拼搏精神。在最后的调整阶段（5月16日—6月底），在抓好技战术训练的同时，有选取地和青年城二队部分适龄队员组队比赛，增强比赛意识以及临场的应变潜力，丰富比赛经验，经过近一个学期的训练，这支队伍在各个方面得到了很大的提高，但由于这支队伍组队时间较短（将近一年），球员年龄段不齐，基础比较薄弱，难免存在许多不足。我相信在暑假为期2个月的集训中，上下午系统的训练，队员们透过坚持努力，成绩将会得到更大的提高。

球队由于学期期末考试，从6月3日至6月底全面进入复习阶段，只是每周五下午放学后和青年城二队合练一会。