

# 最新雷锋的画像简单又好画雷锋手抄报 清明节手抄报简单又好看(精选9篇)

公益能够营造和谐的社会环境，促进社会各界的交流和合作。公益总结应该体现出项目组成员的团结合作和共同努力。小编整理了一些公益活动的心得体会，希望能够激发更多人参与公益事业中来。

## 雷锋的画像简单又好画雷锋手抄报篇一

相传春秋时期，晋公子重耳为逃避迫害而流亡国外，流亡途中，在一处渺无人烟的地方，又累又饿，再也无力站起来。随臣找了半天也找不到一点吃的，正在大家万分焦急的，随臣介子推走到僻静处，从自己的大腿上割下了一块肉，煮了一碗肉汤让公子喝了，重耳渐渐恢复了精神，当重耳发现肉是介子推自己腿割下的时候，流下了眼泪。

十九年后，重耳作了国君，也就是历的晋文公。即位后文公重重赏了当初伴随他流亡的功臣，唯独忘了介子推。很多人认为介子推鸣不平，劝他面君讨赏，然而介子推最鄙视那些争功讨赏的人。他打好行装，同悄悄的到绵山隐居去了。

晋文公听说后，羞愧莫及，亲自带人去请介子推，然而介子推已离家去了绵山。绵山山高路险，树木茂密，找寻两个人谈何容易，有人献计，从三面火烧绵山，逼出介子推。大火烧遍绵山，却没见介子推的身影，火熄后，人们才发现背着老母亲的介子推已坐在一棵老柳树下死了。晋文公见状，恸哭。装殓时，从树洞里发现一，上写道：割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明。为纪念介子推，晋文公下令将这一天定为寒食节。

第二年晋文公率众臣登山祭奠，发现老柳树死而复活。便赐

老柳树为清明柳，并晓谕天下，把寒食节的后一天定为清明节。

### 1、扫墓祭祖的习俗

中国历，寒食禁火，祭奠先人，早已蔚为习俗。唐朝之后，寒食节逐渐式微，于清明节扫墓祭祖成了此后持续不断的节俗传统。唐朝大诗人白居易《寒食野望吟》诗云：乌啼鹊噪昏乔木，清明寒食谁家哭？风吹旷野纸钱飞，古墓累累春草绿。棠梨花映白杨树，尽是生死离别处。冥漠重泉哭不闻，萧萧暮雨人归去。宋朝诗人高菊卿也曾于一诗中描写道：南北山头多墓田，清明祭扫各纷然。纸灰飞作白蝴蝶，泪血染成红杜鹃。日落狐狸眠冢上，一滴何曾到九泉！就是到了今天的社会，人们在清明节前后仍有上坟扫墓祭祖的习俗：铲除杂草，放上供品，于坟前上香祷祝，燃纸钱金锭，或简单地献上一束鲜花，以寄托对先人的怀念。

### 2、踏青的习俗

清明之时，正值春回大地，人们乃因利趁便，扫墓之余亦一家老少在山乡野间游乐一番，回家时顺手折几枝叶芽初绽的柳枝戴在头上，怡乐融融。也有的人特意于清明节期间到大自然去欣赏和领略生机勃勃的春日景象，郊外远足，一抒在严冬以来的郁结心胸，这种踏青也叫春游，古代叫探春、寻春。其含义，就是脚踏青草，在郊野游玩，观赏春色。

清明前后正是踏青的好时光，所以成为清明节俗的一项重要内容。古时妇女平日不能随便出游，清明扫墓是难得的踏青的机会，故妇女们在清明节比男人玩得更开心，民间有女人的清明男人的年之说。

### 3、插柳的习俗

清明节是杨柳发芽抽绿的时间，民间有折柳、戴柳、插柳的

习俗。人们踏青时顺手折下几枝柳条，可拿在手中把玩，也可编成帽子戴在头上，也可带回家插在门楣、屋檐上。谚语有清明不戴柳，红颜成皓首清明不戴柳，死后变黄狗的说法，说明清明折柳在旧时是很普遍的习俗。据说柳枝具有辟邪的功用，那么插柳戴柳不仅是时尚的装饰，而且有祈福辟邪之效了。清明插柳也可能跟过去寒食节以柳枝乞取新火的习俗有关。今天看来，随意折取柳枝是对树木的一种损害，是不宜提倡的。

清明节插柳植树的风习，据说是纪念发明各种农业生产工具并曾尝百草的神农氏；另一说是介子推死时所抱的柳树后来复活，晋文公赐名为清明柳，并折柳成圈戴在头上，此习俗后传入民间。虽然有着不同的典故源流，但这些风俗仍不离人们对春回大地的喜悦。

#### 4、清明游乐的习俗

清明节除了上述扫墓祭祖、踏青插柳的习俗之外，还有大量纯属游乐的风习，千百年来，倍受人们的喜爱，如延续至今的`牵钩、放风筝和荡秋千等，也还有曾盛行一时，惟今已不复见的射柳和蹴鞠。

#### 5、牵钩的习俗

牵钩是古称，其实就是现代的拔河运动。据说春秋时，楚国为了进攻吴国，以牵钩这种运动来增强人民的体质。它主要是以一根麻绳，两头分为许多小绳，比赛时，以一面大旗为界，一声令下，双方各自用力拉绳，鼓乐齐鸣，双方助威呐喊，热闹非常。

#### 6、放风筝的习俗

放风筝是清明节人们最喜爱的活动之一。古人相信若某人生病可将其病况写或画于扎制的风筝上，用线系着风筝在空中

放飞，让它飞至高空就拉线剪断，疾病灾难便会随着风筝一起飞走。后来，风筝亦逐渐发展成广为流行的郊游娱乐活动。

## 7、荡秋千的习俗

秋千最早叫千秋，相传秋千为春秋时齐桓公从北方民族山戎所传入，汉以后成为清明及其它如端午节、寒食节等节日的民间游戏。秋千最初是用一根绳子，以手抓绳而荡，后发展成于木架上悬挂两绳，下拴横板而成。

## 8、射柳的习俗

射柳是一种练习射箭技巧的游戏。据明朝人的记载，就是将鸽子放在葫芦里，然后将葫芦高挂于柳树上，弯弓射中葫芦，鸽子飞出，以飞鸽飞的高度来判定胜负。

## 9、蹴鞠的习俗

清明节除了祭祖扫墓之外，还有各项户外活动，像踏青、郊游、荡秋千等等，在祭奠追思的感伤之余，还融合了欢乐赏春的气氛。在这些活动中，蹴鞠就是一项十分有趣的活动。蹴鞠，就是现在足球的前身，球皮是用皮革做成，球内用毛塞紧。相传蹴鞠早于商代已有，战国时期流入民间，至汉代更成了军中用以练身习武，并列于兵书。

近年来，在蹴鞠的发源地山东淄博又兴起蹴鞠热，许多市民参与其中，既锻炼了身体，又传承了两千多年的民俗。

## 10、斗鸡的习俗

古代清明盛行斗鸡游戏，斗鸡由清明开始，斗到夏至为止。我国最早的斗鸡记录，见于《左传》。到了唐代，斗鸡成风，不仅是民间斗鸡，连皇上也参加斗鸡。如唐玄宗最喜斗鸡。

## 11、蚕花会的习俗

蚕花会蚕花会是蚕乡一种特有的民俗文化，过去清明节期间，梧桐、乌镇、崇福、洲泉等地都有此项民俗活动。其中以洲泉的马鸣庙和青石的双庙诸的蚕花会最为精彩隆重。马鸣庙位于洲泉镇西，在当地有庙中之称，每年蚕花会人山人海，活动频繁，有迎蚕神、摇快船、闹台阁、拜香凳、打拳、龙灯、翘高竿、唱戏文等十多项活动。本篇文章来自资料管理下载。这些活动有的在岸上进行，绝大多数在船上进行，极具水乡特色。近几年乌镇香市活动中的蚕花会，仅有迎蚕神、踏白船、翘高竿等几个项目，大有潜力可挖。

## 12、拔河习俗

早期叫牵钩钩强，唐朝始叫拔河。它发明于春秋后期，开始盛行于军中，后来流传于民间。唐玄宗时曾在清明时举行大规模的拔河比赛。从那时起，拔河成为清明习俗的一部分。

## 雷锋的画像简单又好画雷锋手抄报篇二

- 1、你最牛的背景是今天的中国。
- 2、此生无悔入华夏，来世还生中华家。
- 3、我们，生在红旗下，长在春风里，目光所至，皆为华夏，五星闪耀皆为信仰。
- 4、如果奇迹有颜色，那一定是中国红。
- 5、何其有幸，生于华夏，见证百年，愿山河无恙，祖国繁荣昌盛。
- 6、我泱泱华夏，一撇一捺皆是脊梁；我神州大地，一丝一念

皆是未来;我浩浩九州，一文一墨均是骄阳。此生无悔入华夏，  
来世还在种花家！

7、一个中国，两全其美，三通两岸，四通八达，五星高照，  
六六大顺，七彩纷呈，八斗才高，九州共贺，十方欢畅！祝全  
中国人国庆节快乐！

8、千秋华夏，壮丽河山，落日余晖，璀璨星河，祝我泱泱大  
国依旧热血沸腾。

9、红旗飘起时，是国与家的盛宴。

10、我泱泱华夏，一撇一捺皆是脊梁。

## 雷锋的画像简单又好画雷锋手抄报篇三

1、今天只有坏孩子才会不开心，所以大家都要做好孩子哦！

2、所谓一日不见如隔三秋，先过儿童节，等到了父亲节，还  
是要过的。

3、你是金子我是煤，你会发光我会发热。别把我惹火了，小  
心我把你融化了。

4、一直可可爱爱，偶尔被爱，今天记得来幼儿园接我哦！

5、只要你送我六一节礼物，那我们就是好朋友了，和你一起  
玩。

6、你的肉体过不了儿童节，可你的智商可以啊，你的体重过  
不了儿童节，可你的身高可以啊。

7、谁愿意把我当小朋友一样宠，我的ad钙奶分谁一半。

- 8、每一次的自欺欺人，我都做的很完美。比如我还是个宝宝。
- 9、别的小可爱都有六一儿童节礼物，你的小可爱的呢？
- 10、没办法，别看我长的大，其实我还有一颗童心，各位哥哥姐姐叔叔阿姨们，不要吝啬的送个礼物吧。
- 11、就要到了，做我的小朋友吗、或者我做你的小朋友。
- 12、长这么大都没有去过酒吧，也不知道里面有没有我爱喝的哇哈哈。
- 13、小旁友就要有小旁友的亚子，儿童节的糖和牛奶全都给你。
- 14、其实吧我不是为了红包啊礼物啊，就是单纯的想当小朋友。
- 15、我们要有一个好的心态，让自己永远都是六一，每个人都有一颗童心，无关年龄。
- 16、其实有的女生好好摸摸自己的胸，也……挺适合过儿童节的哈。
- 17、没人送你儿童节礼物，没关系你可以找我，只要你开口我都说没有。
- 18、虽然年龄过了但在智商上我觉得我还可以过儿童节。
- 19、让快乐与你拥抱，困难见你乖乖让道，烦恼偷偷走掉，幸福对你永远微笑。六一快乐！
- 20、不是吧阿sir[520我都没过了，过个六一不犯法吧。
- 21、我还是孩子，我要过六一。你们这些叔叔阿姨，快给我

回去返老还童。

22、别人的脸是七分天注定，三分靠打扮，你的脸是一分天注定，九分靠滤镜。

23、为什么没人跟我说儿童节快乐，就因为我不是儿童吗。

24、成年人也是已过期的小朋友，所以啊，要开开心心的。

25、不要忘记你曾是怎样的一个小孩，不要忘记你曾希望变成怎样的大人。

26、原谅我盛装出席，手握水笔，眉头紧锁，奋笔疾书，只为帮学霸垫底。

27、平安喜乐，健康成长，专属你的节日，要一直快乐哦。

28、充满欢乐的“六一”终于来临了，这是属于我们的节日。

29、鉴于你身高未达标，体重已超标，成年还尿床，晚上睡得早，童心尚未老。老夫特授你超龄好儿童称号！

30、我要过六一了，毕竟我也是个幼儿园毕业十几年的孩子。

31、儿童节不止是属于儿童，更是属于我们永远年少的人。

32、儿童节找我要礼物可以，但是过两天父亲节你要是不送我礼物，就别怪爸爸翻脸了。

33、玩王者荣耀总被举报送人，还不能证明我是小学生嘛。

34、六一六一，大地穿上花衣，小朋友们手拉手，一起过六一。

35、六一我想要爽歪歪ad钙奶，甜甜圈o泡果奶，棒棒糖。



- 36、儿童节也好烦，这么早被妈妈叫起来，读小班，哼。
- 37、六一儿童节的意义就是，你成为了全世界的大人，但还是一个人的小朋友。
- 38、好想过六一，可是低了低头，算了吧，小朋友是没有36d的。
- 39、六一那天谁送我鲜香芒果干、圣女果干、开心果、情人梅、巧克力、仔仔熊小蛋糕、凤梨酥、东江鱼仔、鱿鱼仔、奥尔良小鸡腿、鸭舌、牛板筋、肉松饼、山楂条、棒棒糖、绿豆糕……。六一谁给我准备！因为我还是个小孩子。
- 40、六一你跟我要礼物可以，但是过几天父亲节你不给我点心意那就不行。

## 雷锋的画像简单又好画雷锋手抄报篇四

1. 手下留情，足下留青，爱护环境，人人有责。
2. 植树造林，功在千秋。
3. 爱祖国，护绿化，保清洁，爱家园。
4. 保持地球生态平衡，就是保护人类自身。
5. 保护环境，就是爱惜生命。
6. 哪里有绿色，哪里就有生命。
7. 尊崇自然，敬畏生命。
8. 判天地之美，析万物之理。

9. 环境保护，人人有责。
10. 保护蓝天碧水。
11. 建设美丽的边疆，爱护我们的家园。
12. 环境保护从我身边做起。
13. 尊天重地，敬天爱人。
14. 保护环境，造福人民。
15. 保护环境就是保护我们自己。
16. 保护水环境，节约水资源。
17. 破坏环境的人终将得到大自然的惩罚。
18. 节约能源，人人有责！
19. 地球是我们的母亲，我们要爱护她。
20. 风清水绿天蓝，我们美丽的家。

## 雷锋的画像简单又好画雷锋手抄报篇五

学习雷锋，就要像雷锋那样，坚持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，本文是本站小编整理的小学雷锋手抄报简单又漂亮的图片，仅供参考。

今天我读完一本书叫做《雷锋的故事》它告诉我什么叫做无私奉献，这本书给我的感触非常深刻，里面的故事十分感人，都是有关雷锋舍己为人的故事。其中令我印象最深刻的还是这个故事。

在倾盆大雨中，一位妇人抱着孩子在泥泞上迈着艰难的步伐，雷锋叔叔正好路过，见此情景，就主动跑上去，要求来背孩子，无情的大雨打湿了雷锋叔叔的衣服，但是他没有半点怨言，直到把妇人孩子送到家才停下了脚步，而这时他已经全身湿透了。当妇人问他住在哪时，雷锋回答说：“我家住在中国说完他就走了。听了这个故事，我十分感动，雷锋做好事不留名的精神真值得我学习。

在当今社会中，有多少人能像雷锋叔叔那样无私，大部分人都自私自利，只顾自己的利益，不想后果例如贩卖毒品，制造地沟油，不健康食品的种种行为，如果贩卖毒品的人能想到别人吃了我的毒品后他就会无所事事，最好导致，亲人家破人亡，如果制造地沟油的人能学习一下雷锋精神，能为别人着想。能想到别人吃了我的东西以后会拉肚子严重的会导致死亡· · · · ·那就会使他的亲人伤心欲绝。

让我们一起弘扬雷锋精神，更美的明天和中国。

1. 孝顺父母 关心他人 勤俭节约 热爱劳动。
2. 弘扬雷锋精神，参与志愿服务。
3. 弘扬雷锋精神，优化发展环境，共建文明家园。
4. 参与志愿服务，促进社会和谐。
5. 弘扬雷锋精神，搞好优质服务。
6. 学习雷锋的创业精神，艰苦奋斗勤俭节约。
7. 学习雷锋，从我做起，从身边做起。
8. 送人玫瑰，手有余香，助人为乐，快乐一生。
9. 九州大地整新容，雷锋遍地开新花。

10. 没有雷锋，就没有关心和帮助。

## 雷锋的画像简单又好画雷锋手抄报篇六

1. 端午齐齐看龙舟，亲情维系无远近。

2. 祝福我送上，端午节安康!

3. 祝你一切“粽”是顺!

4. 端午，金玉满堂，喜气洋洋。

5. 愿您的生活就像一阵阵飘香的粽子，永远幸福甜蜜。祝您端午节安康!

6. 端午节祝福你，愿你一切都好!

7. 端午节，边吃粽子边把友情传。

8. 颗颗红枣，颗颗心。

9. 爱情绵绵，幸福满满!

10. 鲜花绽放，粽子飘香。

11. 今日逢端午，心中情无数。

12. 端午节愿开心陪你每一天，好运伴你每一秒!

13. 让我携一缕粽香，温馨你生活的角落。

14. 在端午走进你的小日子，给你幸福一辈子!

15. 万水千山总是情，联系一下行不行?走遍神州都是爱，十

条短信才一块!

16. 祝你端午节安康，健康快乐永伴随。

17. 端午节到了，朋友你还好吗，愿你一切如意，万事顺利，端午节安康!

18. 愿你笑一笑，青春不变老。

19. 彩旗飘，欢歌唱，心情舒畅爽歪歪。

20. 好身体“五”所不能。

21. 愿幸福紧紧把你围绕，愿快乐永远和你拥抱。

22. 青青的粽叶是“惦念”。

23. 端午节假期到，祝你假期快乐。

24. 一颗粽子一种乐，祝你时时都快乐!

25. 端午节，吃粽香。

26. 事业过“午”关斩六将。

27. 愿你爱情似蜜甜，愿你好运常连连，愿你快乐每一天，祝你端午节愉快!

28. 愿你平安;让我为你斟一杯雄黄酒，盼你安康。

29. 身体“粽”是健康无恙。

30. 喜气盈门，岁且更始。

## 雷锋的画像简单又好画雷锋手抄报篇七

雷锋是一位伟大的共产主义战士、全心全意为人民服务的楷模。湖南省望城县人。1940年出身于穷苦农民家庭。7岁沦为孤儿。对中国共产党怀有深厚的感情，先后加入中国共产主义少年先锋队和青年团。他工作积极，埋头苦干，多次被评为“红旗手”“工作模范”“劳动模范”“先进生产者”和“社会主义建设积极分子”。

雷锋1960年1月应征入伍，同年11月加入中国共产党。他牢固地树立了全心全意为人民服务的思想和为共产主义奋斗终身的远大目标。他不忘阶级苦，懂得“怎样做人，为谁活着”，忠于党、忠于人民、忠于祖国、忠于社会主义；以“钉子”精神刻苦学习毛泽东著作和科学文化知识，不断提高为人民服务的本领；以甘当“螺丝钉”的精神，干一行、爱一行、钻一行，在平凡的岗位上做出了不平凡的事迹。连队分配他当汽车兵，他努力钻研驾驶技术，成为一名合格的汽车驾驶员。担任班长后，大胆管理，事事模范带头，带领全班成为部队先进集体。

他热爱集体，关心战友，关心群众，把“毫不利己、专门利人”看成是人生最大的幸福和快乐，并身体力行，认真实践，“把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”。他把自己省吃俭用积存起来的钱，寄给受灾人民，送给家庭困难的战友。他曾担任校外辅导员，以自己的模范行动影响和激励少年一代健康成长。他谦虚谨慎，从不自满自炫，受到赞誉不骄傲，做了好事不留姓名。1962年8月15日，执行运输任务时不幸殉职。他在部队生活2年8个月，荣立二等功1次，三等功2次，受嘉奖多次，被评为“模范共青团员”“节约标兵”，被选为抚顺市人民代表大会代表。

雷锋的模范事迹和高尚思想在军内外产生巨大影响。国防部命名他生前所在班为“雷锋班”。1963年3月5日毛泽东发出“向雷锋同志学习”的伟大号召。1990年3月5日，江等党

和国家的领导人分别题词，号召全国人民进一步向雷锋学习，弘扬雷锋精神，为建设具有中国特色的社会主义而努力。在广泛持久开展学习雷锋活动中，全军各部队和全国各条战线上涌现出大批雷锋式的英雄模范人物。雷锋精神培育着一代又一代新人成长。

雷锋于一九四零年十二月十八日出生在湖南省望城县简家塘村的一个贫苦农民的家庭里。

一九四九年八月，中国人民解放军路过雷锋的家乡。雷锋看见宿营的队伍一住下来便向老乡问寒问暖，还帮助老乡挑水，扫地。买柴买菜按价付钱，不拿群众的一针一线，就从心底萌生了要参军的愿望。雷锋找到部队的连长，坚决要当兵，当连长得知他苦难的身世后告诉他还小，等长大了才能当兵，并把一支钢笔送给了他，鼓励他要好好学习，长大了才能保卫和建设中国。

一九五零年，乡里成立了农民协会，进行了土地改革，雷锋积极投入了这场运动，当了儿童团长，站岗，放哨。巡逻，防止敌人破坏，他还学会了说快板，搞宣传。

一九五零年夏天，乡政府保送孤儿雷锋免费读书。一九五六年夏天，从荷叶坝小学毕业，几年里，雷锋克服困难，勤奋学习，受到师生的的一致好评。他帮助落后的同学，爱护集体的粮食，并与坏份子做斗争，受到学校老师、同学和乡亲们的一致好评。在毕业典礼上，他上台发言，毅然要求留在农村，为建设社会主义新农村贡献自己微薄的力量。

一九五六年九月，雷锋在乡政府做通信员，十一月，年满十六岁的雷锋被推荐到望成县委做公务员。一九五七年，雷锋光荣地年经被评为机关模范工作者。

一九五八年春天，雷锋来到困山湖农场当了一个拖拉机手。

一九五八年九月，雷锋来到鞍钢做了一名c-80推土机手。

雷锋在鞍山和焦化厂工作了一年零二个月，曾三次被评为先进工作者，五次被评为标兵，十八次被评为红旗手，荣获“青年社会主义建设积极分子”称号。

一九五九年十二月初，新一年的征兵工作已经开始，雷锋迫切要求参加中国人民解放军，但鉴于焦化厂的征兵名额有限，且雷锋在工地的表现十分突出，领导也舍不得放他走，就不同意他报名。这可急坏了雷锋，他跑了几十里路，来到辽阳市人民武装部向余政委讲起自己的经历，表明他参军的志愿和决心。

武装部的余政委和工程兵派来的接兵的领导专门研究了雷锋的入伍问题，认为他是苦孩子出身，经过实际工作的锻炼，政治素质好，入伍动机明确，虽然身高1.54米，体重不足55公斤，身体条件差些，但他在农场开过拖拉机，在工厂开过推土机，多次被评为社会主义建设积极分子和先进工作者。相信他入伍会成长得更快。最后决定批准雷锋入伍。

雷锋性格开朗，平时很活跃，教唱歌，办墙报，说快板样样都行，上级领导安排他参加战士演出队，他就起早贪黑地背台词，后来考虑到雷锋的湖南口音与大家的普通话不协调，影响演出效果，他就主动提出换下自己，而集中精力为演出做好后勤工作，大家虽没有看到雷锋的表演，但台上的每一个节目都包含着雷锋的辛勤劳动，和他那处处关心集体，一切服从工作需要的精神。

一九六零年八月，驻地抚顺发洪水，运输连接到了抗洪抢险命令。雷锋忍着刚刚参加救火被烧伤的手的疼痛又和战友们在上寺水库大坝连续奋战了七天七夜，被记了一次二等功。

望花区召开了大生产号召动员大会，声势很大，雷锋上街办



事正好看到这个场面，他取出存折上在工厂和部队攒的200元钱（存折上203元）跑到望花区党委办公室要捐献出来，为建设祖国做点贡献，接待他的同志实在无法拒绝他的这份情谊，只好收下一半。另100元在辽阳遭受百年不遇洪水的时候捐献给了辽阳人民。在我国受到严重的自然灾害的情况下，他为国家建设，为灾区捐献出自己的全部积蓄，却舍不得喝一瓶汽水。

团党委树立雷锋为艰苦奋斗、勤俭节约标兵后，雷锋更加严格要求自己，他出身贫苦，爱憎分明，好学上进，阶级觉悟高，入党动机正确，根据一贯表现，支部大会一致通过了雷锋的入党申请。

一九六零年十一月八日，雷锋光荣地加入了中国共产党。

雷锋把自己的藏书拿出来供大家学习，被人们称为“小小的雷锋图书馆”。他帮助同志学习知识，同班战友乔安山文化程度低，雷锋就手把手地教他认字，学算术。同班战友小周父亲得了重病雷锋知道后以小周的名义给家里写了信又寄去10元钱。战友小韩在夜里的出车中棉裤被硫酸水烧了几个洞，雷锋值班回来发现后，把自己的帽子拆下来一针一针地为小韩补好裤子了，轻轻地盖在他身上。知道这个情况的乔安山说：“为了给你补裤子，雷锋半宿都没睡！”

从一九六一年开始，雷锋经常应邀去外地作报告，他出差机会多了，为人民服务的机会就多了，人们流传着这样一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。

一次雷锋外出在沈阳站换车的时候，一出检票口，发现一群人围看一个背着小孩的中年妇女，原来这位妇女从山东去吉林看丈夫，车票和钱丢了。雷锋用自己的津贴费买了一张去吉林的火车票塞到大嫂手里，大嫂含着眼泪说：“大兄弟，你叫什么名字，是哪个单位的？”雷锋说：“我叫解放军，就住在中国”。

五月的一天，雷锋冒雨要去沈阳，他为了赶早车，早晨5点多就起来，带了几个馒头就披上雨衣上路了，路上，看见一位妇女背着一个小孩，手还领着一个小女孩也正艰难地向车站走去。雷锋脱下身上的雨衣披在大嫂身上，又抱起小女孩陪他们一起来到车站，上车后，雷锋见小女孩冷得发颤，又把自己的贴身线衣脱下来给她穿上，雷锋估计她早上也没吃饭，就把自己带的馒头给她们吃。火车到了沈阳，天还在下雨，雷锋又一直把她们送到家里。那位妇女感激地说：“同志，我可怎么感谢你呀！”过年的时候，战友们愉快地在一起搞些各种文娱活动。雷锋和大家在俱乐部打了一阵乒乓球，就想到每逢年节，服务和运输部门是最忙的时候，这些地方是多么需要人帮忙啊。他放下球拍，叫上同班的几个同志，一起请假后直奔附近的瓢儿屯车站，这个帮着打扫候车室，那个给旅客倒水，雷锋把全班都带动起来了。

雷锋就是选择永不停息地，全心全意地为人民做好事，难怪人们一见到为人民做好事的人就想起雷锋。

一九六零年十月以后，雷锋先后担任了抚顺市建设街小学(即现在的雷锋小学)和本溪路小学校外辅导员。

雷锋平时工作、学习都很忙，他只能利用午休时间或风雨天不能出车的日子请假到学校去找教师，同学谈心，或进行其他辅导活动。他善于团结小朋友，启发他们好好学习，天天向上。

雷锋以高度的使命感、责任感，辛勤培养下一代茁壮成长。共青团抚顺市委为表彰雷锋的事迹，曾于一九六二年五月二十八日颁发奖状，上面写着：“奖给优秀辅导员雷锋同志，保持光荣，继续前进”。

一九六一年九月，全团上下一致推举雷锋为抚顺市人大代表。

雷锋参加完人代会回到连里就担任了二排四班班长，在他的

带领下，四班成了“四好班”，雷锋也成了全连的四好班长。

一天傍晚，天下起大雨，雷锋见公路上一位妇女怀里抱着小孩，手里还拉着小孩，身上还背着包袱，在哗哗的大雨中一步一滑地走着，雷锋忙上前一打听，才知道这位大嫂从外地探亲归来，要去十几里外的樟子沟去，她着急地说：“同志啊，今天雨都把我浇迷糊了，这还有孩子，我哭也哭不到家啊！”

雷锋把雨衣披在大嫂身上，抱起那个大一点的孩子冒雨朝樟子沟走去，宁可自己淋得透湿，一直走了两个多小时，才把她们母子送到家。

雷锋入伍以来，多次立功受奖，他被选为市人大代表，出席过沈阳\*区首届共青团代表会议，他的照片，日记和模范事迹通过报纸、电台作了广泛的宣传，雷锋陆续收到来自全国各地热情赞扬他的来信，他在日记中写下了这样一段话：“我的一切都是党给的，光荣应该归于党，归于热情帮助我的同志，至于我个人做的工作，那是太少了，我这么一点点贡献，比起对我的要求和期望还是很不够的……”

战友们立即用担架把他送到附近医院抢救，各级首长立即赶到了医院，同时以最快速度把沈阳的医疗专家接到雷锋床前。由于颅骨损伤，导致脑机能障碍，雷锋这个劳动人民的好儿子，中国共产党的优秀党员，年仅22岁，就这样和我们永别了！

八月十七日，在抚顺市望花区政府礼堂召开隆重的追悼会。近十万人护送雷锋的灵柩向烈士陵园走去。

一九六三年一月，国防部命名雷锋生前所在的班为“雷锋班”，共青团追任雷锋为全国少先队优秀辅导员，解放军总政治部，共青团中央，全国总工会，全国妇联相继发出关于学习雷锋的通知，《解放军报》、《中国青年报》等相继发

表社论，评论和介绍雷锋事迹的文章。一九六三年三月五日，首都各大报纸发表了毛泽东主席的光辉题词：“向雷锋同志学习”。

雷锋，这个光辉的名字，在我们的心中闪烁着不灭的光辉。他把自己旺盛的青春全部献给了党，献给了人民，他的高尚的理想、信念、道德、情操，必将在我们青少年一代身上不断发扬光大，他那不可磨灭的美好形象，将永远活在我们的心中。伴着春风，我们迎来了美丽的春天，雷锋叔叔的日子也来了。雷锋，多么伟大的名字啊，有人说：“现在都进入九十年代了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入九十年代的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗?!

当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；

当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；

当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

在座的各位，您，会是什么心情呢?想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢!答案是很明显的。

当有些人对雷锋不屑一顾的时候，雷锋却悄悄地出国了，我们感到震惊，也感到无比地自豪。雷锋作为我们人民军队的普通一兵，却名高天下，被世人所敬仰，这样的事只有在今天，在我们社会主义国家人民当家作主土地上，才能养育出雷锋这样伟大的共产主义战士。

记得小时候，雷锋的故事就深深地印入我的脑海里，我们用一双小手捡废铁，参加义务劳动，悄悄地做了好事不留名，

雷锋精神就象春天绵绵的细雨，以潜在的、巨大的力量滋润了我们这一代人的成长。有时候我觉得雷锋离我们好远，有时候又好近啊，大家对这样的情景一定不会陌生。两手一摊“拿钱来”。如果没有钱想让他帮忙，门都没有。可是，有时候雷锋却无时无刻不在我们的周围，去年10月29日晚上，在广州市某路口发生了一起重大车祸事故，两位行人拿倒在血泊之中，司机拦了几辆车都不停。遇难者处于生命危急关头。就在这时，一位部队的司机刘某同志经过这里，他毫不犹豫地两位遇难者扶到自己车上，立即送往某市医院，遇难者得救了，他却没有留下自己的姓名、单位，就悄悄地走了。象他这样的好同志在我们的周围真是数不胜数。部队中有许许多多的创业者，在六十年代他们就毅然放弃了大城市优越的生活条件，来到这艰苦边远地区，担负起艰巨的国防科研任务。他们勤勤恳恳，任劳任怨，默默无闻地奉献着自己的一份力量。在他们身上，我们看到了老黄牛的精神，在他们身上不正闪耀雷锋的思想吗！是的，正是这些象雷锋一样平凡、普通的人们支撑着一个大厦，支撑着我们共和国的大厦！他们从没有奢望过什么，当他们看到这座大厦越发宏伟、越发坚固时，他们笑了，欣慰地笑了。雷锋精神不正是在这些人中得到发扬与延伸吗！

## 雷锋的画像简单又好画雷锋手抄报篇八

手抄报是一种常规性的宣传工具，而做清明节手抄报也是能很好地宣传关于清明节的知识。小编精心整理了清明节手抄报模板简单又好看，希望对你有帮助！

在清明节的饮食方面，各地有不同的节日食品。由于寒食节与清明节合二为一的关系，一些地方还保留着清明节吃冷食的习惯。在山东，吃鸡蛋和凉馒头，莱阳、招远、长岛吃鸡蛋和冷高粱米饭，据说不这样的话就会遭冰雹。泰安吃冷煎

饼卷生苦菜，据说吃了眼睛明亮。晋中一带还保留着清明前一日禁火的习惯。

在温州这一带有吃绵菜饼的习俗，绵菜饼顾名思义是绵菜做的饼，也有人称为清明饼，绵菜是照温州话翻译过来的，原来它的学名叫曲鼠草，是在清明时节才会有的。做绵菜饼可是很有讲究的，先要去地里采摘绵菜，（绵菜这东西可不是种的，是每到这个清明时节就会自己长出来的，）然后洗净晾干，放入倒臼中，（倒臼就是一个石头做的一种工具，以前他们用来捣年糕用）捣碎后，再放入米粉，（通常是八斤白米粉，二斤糯米粉）再加入适量的水，要把绵菜全部均匀的融入到米粉中就可以了，倒好后我们就要准备里面的`馅，馅也是其种一道重要的工序，我们这里最常见的就是用鲜嫩的竹笋、豆腐、猪肉、咸菜（或者萝卜丝），抄好，等馅冷了就可以包了，我们把绵菜饼包好后下面一定要放一张柚子叶，一、是避免粘锅、二、也是最重要的，是因为放了柚子后，这个绵菜饼里会多一种柚子的清香，好吃起来口感好多了，包好后放到蒸笼里蒸上25分钟即可。

很多地方在完成祭祀仪式后，将祭祀食品分吃。晋南人过清明时，习惯用白面蒸大馍，中间夹有核桃、枣儿、豆子，外面盘成龙形，龙身中间扎一个鸡蛋，名为“子福”。要蒸一个很大的总“子福”，象征全家团圆幸福。上坟时，将总“子福”献给祖灵，扫墓完毕后全家分食之。上海旧俗，用柳条将祭祀用过的蒸糕饼团贯穿起来，晾干后存放着，到立夏那天，将之油煎，给小孩吃，据说吃了以后不得疰夏病。

上海清明节时有吃青团的风俗。将雀麦草汁和糯米一起舂合，使青汁和米粉相互融合，然后包上豆沙、枣泥等馅料，用芦叶垫底，放到蒸笼内。蒸熟出笼的青团色泽鲜绿，香气扑鼻，是本地清明节最有特色的节令食品。上海也有的人家清明节爱吃桃花粥，在扫墓和家宴上爱用刀鱼。在浙江湖州，清明节家家裹粽子，可作上坟的祭品，也可做踏青带的干粮。俗话说：“清明粽子稳牢牢。”清明前后，螺蛳肥壮。俗话说：

“清明螺，赛只鹅。”农家有清明吃螺蛳的习惯，这天用针挑出螺蛳肉烹食，叫“挑青”。吃后将螺蛳壳扔到房顶上，据说屋瓦上发出的滚动声能吓跑老鼠，有利于清明后的养蚕。清明节这天，还要办社酒。同一宗祠的人家在一起聚餐。没有宗祠的人家，一般同一高祖下各房子孙们在一起聚餐。社酒的菜肴，荤以鱼肉为主，素以豆腐青菜为主，酒以家酿甜白酒为主。浙江桐乡河山镇有“清明大似年”的说法，清明夜重视全家团圆吃晚餐，饭桌上少不了这样几个传统菜：炒螺蛳、糯米嵌藕、发芽豆、马兰头等。这几样菜都跟养蚕有关。把吃剩的螺蛳壳往屋里抛，据说声音能吓跑老鼠，毛毛虫会钻进壳里做巢，不再出来骚扰蚕。吃藕是祝愿蚕宝宝吐的丝又长又好。吃发芽豆是博得“发家”的口彩。吃马兰头等时鲜蔬菜，是取其“青”字，以合“清明”之“青”。

清明时节，气候逐渐转暖。除东北与西北地区外，我国大部分地区的日平均气温已升到12℃以上。长城内外，大江南北，天气清澈明朗，冰雪消融，草木萌发，桃李初绽，万物欣欣向荣，清洁明净的春季风光代替了草木枯黄、满目萧条的寒冬景象，到处给人一种清新明朗的感觉。此时人们筋骨舒展，五脏六腑润濡，因此宜多到户外运动，如晨运、登山、踏青、郊游等，而且宜加大运动量。

清明过后雨水增多，气候潮湿，容易使人产生疲倦嗜睡的感觉。而晴雨多变的天气容易使人受凉感冒，患上扁桃体炎、支气管炎、肺炎；此时又是呼吸道传染病（如白喉、猩红热、百日咳、麻疹、水痘、流行性脑膜炎等）的多发季节，因而要注意天气变化，及时增减衣服，尽量少出入公共场所，尤其要注意防止“病从口入”。

清明时节是多种慢性疾病（如关节炎、哮喘、精神病等）易复发之时，有慢性病的人要忌食“发物”。所谓“发物”，从中医角度上讲就是指易动风生痰、发毒助火助邪之品，如海鱼、海虾、海蟹、咸菜、竹笋、毛笋、羊肉、公鸡等。

同时，此节气中不可对肝脏进补。清明时节应多吃柔肝养肺的食品，如荠菜，益肝和中；菠菜，利五脏、通血脉；山药，健脾补肺；淡菜，益阴，利肝。

## 雷锋的画像简单又好画雷锋手抄报篇九

雷锋把自己的藏书拿出来供大家学习，被人们称为“小小的雷锋图书馆”。他帮助同志学习知识，同班战友乔安山文化程度低，雷锋就手把手地教他认字，学算术。同班战友小周父亲得了重病雷锋知道后以小周的名义给家里写了信又寄去10元钱。战友小韩在夜里的出车中棉裤被硫酸水烧了几个洞，雷锋值班回来发现后，把自己的帽子拆下来一针一针地为小韩补好裤子，轻轻地盖在他身上。知道这个情况的乔安山说：“为了给你补裤子，雷锋半宿都没睡！”

一九六零年初夏的一个星期天，雷锋肚子疼得很厉害，他来到团部卫生连开了些药。开药回来后，见一个建筑工地上正热火朝天地进行施工，原来是给本溪路小学盖大楼，雷锋找工地的管理员爷爷以军装作借条借了一辆小车，加入到运砖的行列中去。广播员小姐得知情况去采访他，问他为什么来，叫什么，哪个部队的，他说：“我是为社会主义建设添砖加瓦，我和大家一样，只要尽了自己的一点义务，也算是有一份力尽一份力。”没有留下自己的姓名就接着干活去了。广播员广播了有位解放军战士在休息日来帮忙的这件事，工人们受到鼓舞，一个个都更卖力的干起来，还与雷锋比赛。于是这天下午提前了两个小时完成了当天的任务。他干完活还了车取了军装不留姓名就走了，其实管理员爷爷看到雷锋的军装里夹了一封他替王大力捎的一封信，爷爷当雷锋是王大力，引起了场误会。

一九六零年八月，驻地抚顺发洪水，运输连接到了抗洪抢险的命令，雷锋忍着刚刚参加救火被烧伤的手的疼痛又和战友们在上寺水库大坝连续奋战了七天七夜，把手指甲都弄破了，



被记了一次二等功。

望花区召开了大生产号召动员大会，声势很大，雷锋上街办事正好看到这个场面，他取出存折上在工厂和部队攒的200元钱，跑到望花区党委办公室要捐献出来，为建设祖国做点贡献，接待他的同志实在无法拒绝他的这份情谊，只好收下一半，另100元在辽阳遭受百年不遇洪水的时候捐献给了辽阳人民，在我国受到严重的自然灾害的情况下，他为国家建设，为灾区捐献出自己的全部积蓄，平时他在劳动时却舍不得喝一瓶汽水。

一九六零年十月以后，雷锋先后担任了抚顺市建设街小学(即现在的雷锋小学)和本溪路小学校外辅导员。雷锋平时工作、学习都很忙，他只能利用午休时间或风雨天不能出车的日子请假到学校去找教师，同学谈心，或进行其他辅导活动。他善于团结小朋友，启发他们好好学习，天天向上。

一九六一年九月，全团上下一致推举雷锋为抚顺市人大代表。雷锋参加完人代会回到连里就担任了二排四班班长，在他的带领下，四班成了“四好班”，雷锋也成了全连的四好的班长。一天傍晚，天下起大雨，雷锋见公路上一位妇女怀里抱着一个小孩，手里还拉着一个小孩，身上还背着包袱，在哗哗的大雨中一步一滑地走着，雷锋忙上前一打听，才知道这位大嫂从外地探亲归来，要去十几里外的樟子沟去，她着急地说：“同志啊，今天雨都把我浇迷糊了，这还有孩子，我哭也哭不到家啊！”雷锋把雨衣披在大嫂身上，抱起那个大一点的孩子冒雨朝樟子沟走去，宁肯自己淋得透湿，也不让她们受罪。他们一直走了两个多小时，才把那对母子安全送到家。