

# 2023年被收手机如何写检讨 个人被收手机检讨书(实用16篇)

制定提纲可以帮助我们明确文章的主旨和要点，使写作更加有针对性。在确定文章的主题和目标之后，我们可以结合相关的文献和资料来拟定详细的提纲。请大家仔细阅读以下的提纲范文，并思考如何根据自己的需要进行修改和扩展。

## 被收手机如何写检讨篇一

尊敬的xx□

今天，我怀着愧疚和懊悔的心情写下了这份检讨书，以向老师你表示歉意，我回家面壁思过后，悟出了上课玩手机不但影响老师的教学，而且影响同学们的学习。我希望老师你能给我一个改错的机会，我也希望同学们要引以为戒，不要再犯和我一样的错误，我保证以后不会再犯同样的错误！

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 被收手机如何写检讨篇二

尊敬的张老师：

您好！我怀着一颗沉重的心来向您表达我深深的歉意。遵照你的旨意我在教室反省两节课后写下这篇检讨书，全班同学可以给我作证。检讨书具体内容如下，若有不认同的地方可

以直接找我协商：

我因上课玩手机被老师没收，千错万错都是我自己一个人的错，我不应该在上课时间玩手机。我们青少年是祖国的花朵，是祖国的希望，本应该为中华之崛起而读书，可我却利用上课时间玩手机。

我知道我犯了无法挽回的错误，手机本应该被老师没收，但我知道老师您是慈祥的，是伟大的，是不会没收我的手机的。为表达我的歉意，我决定将之前拖欠的作业补上来，麻烦老师为我提供抄写作业的样本。我保证我今后不会再上课时间玩手机，某位名人曾说过“聪明的人不会第二次犯同样的错误”像我这样聪明伶俐的人是不会再次犯错的，老师您说是吧。

但是金无足赤，人无完人，每个人都会犯一些小错误，我认识到了这次错误的严重性，请老师给我一次改过自新的机会，明天将会是一个崭新的自我站在您面前。我改正决心就像精卫填海一样坚定，我将会以真实性及形象生动性的表现方式来做做到上课不玩手机。

如果老师放学后能将手机还我的话，这将会是对我精神上最大的鼓励，你的宽容大量能激发我奋发向上、努力学习的决心，我还会向全校同学宣传老师您的宽容大量，让全校的同学都知道你是怎样的一位好老师。

检讨人：

时间：

### **被收手机如何写检讨篇三**

今天，我怀着愧疚给您写下这份保证书，以向您表示我对上课玩手机的不良行为，深刻认识改正错误的决心！

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的`听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

您的学生□xx

20xx年xx月xx日

## 被收手机如何写检讨篇四

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚给您写下这份保证书，以向您表示我对上课玩手机的'不良行为，深刻认识改正错误的决心！我真诚地接受批评，我保证以后上课不搞小动作。不玩弄手机，认真上课！恳请老师相信我能够记取教训、改正错误。

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 被收手机如何写检讨篇五

敬爱的老师：

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对玩手机这种不良行为的'深刻认识以及再也不范类似错误的决心，决不能辜负老师对我们的一片苦心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全班同学不得xx\_□但是我这次还是xx\_□关于xx\_的事情，我觉得有必要说一说。我觉得我向您所说的这些原因是不充分的。所

以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省自己的错误，绝不再犯。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 被收手机如何写检讨篇六

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚给您写下这份保证书，以向您表示我对上课玩手机的不良行为，深刻认识改正错误的决心！

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的'重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 被收手机如何写检讨篇七

尊敬的xx□

的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。

这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我们整个班这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在这学习的关键时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，违法了班规，破坏了班纪。我的这一行为，对不起老师，对不起学校，对不起家长。

如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在班内争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我班/队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

检讨人□xx

xx年xx月xx日

## 被收手机如何写检讨篇八

尊敬的老师：

您好！

我知道，我现在的年纪是应该好好读书的时候，应该听老师的话，提高自己的成绩，让父母高兴，也让自己获得一份满意的答卷。但是，我却在上課玩手机。我还记得老师无数次的强调过，小学生不要玩手机，玩手机会不利于我们的成长，更是不利于我们的学习。但我却无法抵挡手机的诱惑，把老师的话忘记到了天边。犯了错之后才忽然醒悟，原来老师早就强调过了无数遍，我竟然还犯了这样的错误，我已经不知道怎么面对老师了，只能写这样一封检讨，希望能够获得老师的原谅！

现在手机已经开始泛滥在这个社会，每个家庭的手机也越来越多。我家里的空闲手机有很多，都是我爸妈手机更新换代的淘汰品，但是其中很多手机都是可用的。由于手机的出现频率太大，我自然也无法抵抗去接触手机，随处可见的手机，随手可拿的手机，让我无法克制自己的冲动和欲望，就这样，我在家偷偷的拿了一部手机，随身携带。

原本

只想带着下课玩一下，让同学们羡慕我。但是我没有想到的是，我竟然无法控制自己，在上課玩手机，简直无视课堂纪律，不尊重老师的劳动，让老师生气，我真的为自己的行为感到抱歉。上課玩手机的原因是因为我在下课的时候偶尔看到一本好看的小说，就有一些没过瘾，上課忍不住又看了起来，这才让老师发现，给班级也带来了不好的影响，也让自己丢尽了脸面。

原本

想要炫耀，却让自己一败涂地，真是可悲。

通过自己在心里不断的反思和忏悔，我知道自己的错误了，小学生带手机本身就不对了，要尽量少接触手机，上課玩手机更是不对，这不仅会让老师失望，还会让自己处于一个不

好的发展环境，我还是一个小孩，不应该养成一些不好的习惯，阻止自己的成长。这是太过愚昧的行为，我现在已经深深的'清楚，我自己现在应该去做的事情，就是好好学习，为自己去争取一个好的成绩，让自己更好的成长，走上一条正途，为将来的自己争取更多的机会，去实现自己我价值。

这次玩手机我真的很抱歉，我很希望这次老师能够原谅我，我相信自己，在今后的路上一定不会再犯这样的错误了。我不会再触碰手机这条红线了，我已经在这次教训中吸取了很多的经验，希望老师能够看在我已经悔错的份上，能够原谅我一次，给我一次证明的机会，我一定会在今后不断的证明给您看！

此致

敬礼

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 被收手机如何写检讨篇九

敬爱的'老师和亲爱的同学们：

你们好！今天我怀着无比沉重心情对昨天上晚自习时玩手机事情做出了深刻忏悔。这是一次十分深刻检查，我对于我这次犯错误感到很惭愧，我真不应该不重视老师说话，我不应该违背老师话，我们作为学生就应该完全听从老师话，而我这次没有很好重视到老师讲话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我错误，我这次悔过真很深刻。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校铁律，也深刻认识到自己所

犯错误严重性，对自己所犯错误感到了羞愧。对于上课玩手机这种不良行为我已经有了明确并且深刻认识，以及再也不在上课时候玩手机决心。这是一次十分深刻自我检查，我对于我这次犯错误感到很惭愧，我真不应该在晚自习时候玩手机。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师话放在心上，没有重视老师说话，没有重视学校颁布重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该。也是对老师不尊重。应该把老师说话紧记在心，把学校颁布校规校纪紧记在心。事后，我冷静想了很久，我这次犯错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏影响，破坏了学校管理制度。在同学们中间也造成了不良影响。由于我一个人犯错误，有可能造成别同学效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望老师，家长也是一种伤害，也是对别同学父母一种不负责任。每一个学校都希望自己学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好学习环境，但是一个良好学习环境靠是大家来共同维护来建立起来，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校良好环境，是很不应该，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好学习环境形成，对违反校规学生给予惩罚也是应该。不过，人总是会犯错误，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量避免这样错误发生，希望老师可以相信我悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我不良行为不是向老师纪律进行挑战。绝对是失误，老师说话很正确，就是想要犯错误也不应该再您面前犯错误，我感到真是很惭愧，怎么可以这么。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻悔过态度，我这样如此重视这次事件，希望老师可以原谅我错误，我可以向老师保证今后一定不会再您视线范围内出现我手机身影，也绝对不会在上课时间内再玩手机，也不会让手机在上学时间内开机。

此致



敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 被收手机如何写检讨篇十

敬爱的老师和亲爱的'同学们：

你们好！今天我怀着无比沉重心情对昨天上晚自习时玩手机事情做出了深刻忏悔。这是一次十分深刻检查，我对于我这次犯错误感到很惭愧，我真不应该不重视老师说话，我不应该违背老师话，我们作为学生就应该完全听从老师话，而我这次没有很好重视到老师讲话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我错误，我这次悔过真很深刻。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校铁律，也深刻认识到自己所犯错误严重性，对自己所犯错误感到了羞愧。对于上课玩手机这种不良行为我已经有了明确并且深刻认识，以及再也不在上课时候玩手机决心。这是一次十分深刻自我检查，我对于我这次犯错误感到很惭愧，我真不应该在晚自习时候玩手机。学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师话放在心上，没有重视老师说话，没有重视学校颁布重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该。也是对老师不尊重。应该把老师说话紧记在心，把学校颁布校规校纪紧记在心。事后，我冷静想了很久，我这次犯错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏影响，破坏了学校管理制度。在同学们中间也造成了不良影响。由于我一个人犯错误，有可能造成别同学效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望老师，家长也是一种伤害，也是对别同学父母一种不负责任。

每一个学校都希望自己学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好学习环境，但是一个良好学习环境靠是大家来共同维护来建立起来，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校良好环境，是很不应该，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好学习环境形成，对违反校规学生给予惩罚也是应该。不过，人总是会犯错误，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量避免这样错误发生，希望老师可以相信我悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我不良行为不是向老师纪律进行挑战。绝对是失误，老师说话很正确，就是想要犯错误也不应该再您面前犯错误，我感到真是很惭愧，怎么可以这么。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻悔过态度，我这样如此重视这次事件，希望老师可以原谅我错误，我可以向老师保证今后一定不会再您视线范围内出现我手机身影，也绝对不会在上课时间内再玩手机，也不会让手机在上学时间内开机。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 被收手机如何写检讨篇十一

尊敬的老师：

您好！

我是高一x班的xx□在x月x日星期四的晚上，在宿舍床上玩手机，不睡觉，影响了休息。被巡视的老师发现了，并没收了

我的手机，我检讨，是我的错，不应该玩手机。

我记得刚开学在班会上，班主任老师就说了，不要带手机来学校玩，我当时也是遵守的，并没有带来，可是在这一年的高一生活里，却是发现有不少的同学都带来了，当然都是偷偷摸摸的，没被老师发现，偶尔发现的，我也觉得运气太差了，这么不小心，要是以后我带了，肯定不会被老师发现。这种侥幸的心理让我在前一段时间也带了手机来学校。其实我并不是非要玩手机不可，但是看到同学玩，我也忍不住，跟风了。

我平常也是比较爱玩游戏的，但是进入高中以后，我知道学习很重要，也把游戏给戒了，认真的在学习，不去想游戏的事情，即使是放假回家的时候，我也是看看电视，和同学出去游泳，爬山，或者踩单车，即使同学聊起了游戏攻略我也是想办法把话题引导出来，别让自己又有兴趣了。我这种克制的心理一直延续的很好，即使上学期放寒假的时候也是没怎么玩。因为我知道，如果我再沉迷进去，可能学习的成绩会糟糕了。

上次的月考我考得不好，而且出现重大的失误，让我的名次掉得厉害，我看到分数的时候就想不通，怎么会这样子，我平常明明复习的很好，上课也不懈怠，作业也完成得不错，怎么考试的结果出来却是这样子？想不通的我当时就有了放弃的想法，这样的成绩，以后怎么努力，也觉得没太大的希望，本来我就是个意志力不太强的人，遇到挫折，容易自暴自弃。然后我看到有些同学带手机来学校玩，而且成绩还比我好，我就更想不通了，这样的结果就是我也把手机带来了学校。但是我还是很克制，白天的时候不会拿出来玩，就在晚上休息的时候拿出来看看攻略视频或者英雄集锦，就当是给自己放松下吧，平常学习崩的太紧了。

可是看着看着就容易看过头，经常看到半夜，这样一来，我的睡眠质量就不好了，每天都要早起，还那么晚睡觉，自然

在上课的时候也打瞌睡，作业有点应付了事。我心里知道我这样做不对，可是到了晚上，我就是忍不住想拿出手机来玩，看看视频。周四晚上巡视老师来得很早，看到我们宿舍里面有亮的灯，于是进来发现我在玩手机，没收了我的手机，当时的心情是很复杂的，但是经过思考，我又感到一种放松，有老师的监督，强制性的收了我的手机，也让我再次清醒，知道这样耽搁了学习，老师做的很对，我今后不会玩手机了，会拾起课本，好好复习，争取期末考个好成绩。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 被收手机如何写检讨篇十二

尊敬的教官：

您好！

今天我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，表示我对带手机军训这种不良行为的深刻认识以及再也不带手机军训的决心。

刚在军训的时候，教官就已三申五令，一再强调，全校同学不得带手机军训。但是我还是带手机军训。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向教官做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，教官！我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，教官对于我带手机军训也非常的生气。我也知道，对于正在军训的学生，保证军训不带手机是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到了自己将要为自己的冲动付出代价了。教官反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼

前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。

为了更好的认识错误，也是为了让教官你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯。

作为在军训的'时候玩手机的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。望老师能念在我认识深刻的份上，从轻处理，请关心爱护我的教官老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

相信你们看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望教官老师可以原谅我的错误，我可以向教官和老师保证今后一定不会再在军训课及其他任何课上玩手机了。

今后我一定会好好学习，军训不玩手机，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请教官、老师和同学们相信我！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 被收手机如何写检讨篇十三

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚给您写下这份保证书，以向您表示我对上

课玩手机的`不良行为，深刻认识改正错误的决心!我真诚地接受批评，我保证以后上课不搞小动作。不玩弄手机，认真上课!恳请老师相信我能够记取教训、改正错误。

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 被收手机如何写检讨篇十四

尊敬的老师：

您好！

宿舍本来是休息的地方，特别是熄灯之后，更是要好好的休息，只有这样，我们才有充沛的精力来迎接第二天的学习。而我却没有好好的休息，而是在熄灯后还玩起了手机，虽然说对同学没有太大的影响，但那微弱的灯光还是会让同学好奇我在干嘛，同时没有一个好的照明环境，我玩手机也是很伤眼睛的。

被老师发现了，也是没收了我的手机，同时批评了我，我也明白老师是为了我好，但是当时我还是想不清楚，现在老师要我检讨，我也渐渐的意识到了我这个错误的可怕。别看是一件玩手机的小事情，从我自身来说，是非常伤害眼睛的，虽然我现在还没有近视，但是班级还是有蛮多近视的同学的，其实是会给生活造成一些影响的，像没戴眼镜，就很多东西看不清，而且以后想从事一些工作，近视也是不行的。除了眼睛的影响，同时太晚睡觉，也是对我的身体不好，精神不足的话，第二天的`学习我也不能很好的去完成，很是耽搁了学习，上课就容易犯困，而且我也不能很集中精神听老师讲课，如果长期这样的话，我的成绩肯定是会往下面掉的。这就更对不起给我买手机的父母了，他们给我手机并不是要我在学校里面玩的，而是要我和他们联系沟通的，如果我是拿

来玩，那就违背了带手机来学校的初衷了。同时现在络也是有很多的诱惑的，如果我长期玩手机，那么不但是成绩容易下降，而且也是很容易就走上了歪路，毕竟没有老师指导我应该看什么，玩什么。这个事情也是我们学校出现过，之前还在大会上讲过这件事情，虽然我现在拿手机只是看看小说，但是以后我也不知道我会看其他什么东西的，这次老师的没收和批评，让我认识到了很多我以前不知道的事情，同时也是让我明白，我不能因为玩手机而走上了歪路。

老师的批评是为了我好，我现在已经彻底的明白了，也是在反省的过程中知道我不能玩手机，如果有什么事情联系父母，到时候我找老师拿手机打电话，现在就请老师帮我保管好手机，真的非常谢谢老师，在今后我不能玩手机，同时在宿舍熄灯之后也不能做其他的事情，而是要好好的休息，为了明天的学习而把精力给养好。努力的听老师讲课，提升我的成绩。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

## 被收手机如何写检讨篇十五

尊敬的老师：

您好！

我是大二xx专业xx班的xx□我很抱歉的是我在这次的考试中带了手机进来，造成了作弊的行为，对此我深刻地的反省了自己，同时也向您检讨。

在这次考试前，您就说过，考试不严，考自己自觉，不要把手机带进来，并且是开卷考，但是我还是没有听话，我选择把手机带进了教室里面，我用它上搜索答案，我连书都没带，

一心只想不挂科，不管自己这种行为会给这场考试带去的影响是什么样子的，这促使我在考试中就用了手机。本来考试您就没有检查我们的手机，因此这次也是因为我以为您不会去管我们，所以我就放心大胆的在桌下使用手机了，结果就是在我认真的`查答案的时候，您在教室里面转，因此转到后面来的时候。刚好就看到我带手机进来用了，可不就给你抓着了，虽说您一直是个很宽容的人，考试也是比较宽松的，只是希望我们自觉遵守纪律，但是考试您也是严肃的，如果靠作弊去取得好的成绩，您是不喜欢也不看好的，因此您知道考试带手机时，特别的生气，您直接就把我的考试资格取消了，我也从考场离开。在考试结束后，您把我叫进您的办公室里去，跟我说很多话，我也是在您苦心教诲下，知道自己已经是个大学生了，所做的每一步都要对自己在、负责，不能随便去做，像考试这么严肃和严格的事情，该遵守的规则就必须去严格遵守，而不是去破坏这样一个规则。要知道考试是不允许带手机的，不管是哪种考试，都遵守考场的规则，随意的破坏就是对考试的不尊重，对他人的不公平。这次的考试您之所以放宽松，也是想知道有多少人是按规定来的，可没想到我让您失望至极了。考试刚开始，我就着急的拿出手机来弄答案了，这样就从侧面显示我连书都没有看过，因为开卷是能看书的，只是不能用电子产品而已，可我只直接这样做了，也就意味着我根本就没有翻过书。我在您对我进行的深刻的训话后，明白了自己如此举措是多么的让人不齿，一个大学生，还要用其他工具去帮助自己考试，显得自己很没有文化，说出去都丢人。我已经受到取消考试的资格的教训了，是不该再有同类事情的，我一定改过，并努力的学习书本上的知识，不让您下次对我失望，今后会让您看到我的改变的。

此致

敬礼！

检讨人□xx



20xx年xx月xx日

## 被收手机如何写检讨篇十六

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚给您写下这份保证书，以向您表示我对上课玩手机的不良行为，深刻认识改正错误的决心！

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会再您的视线范围内出现我手机的身影，也绝对不会在上课的时间内再玩手机。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日