

最新军训五天的心得体会 儿童军训第五天心得体会(优秀17篇)

读书心得是对自己读书过程的一种总结和反思，它能够帮助我们发现自己的不足和提高自己的阅读能力。以下是小编为大家搜集整理的一些培训心得范文，希望能够给大家提供一些写作思路和参考。

军训五天的心得体会篇一

随着军事科技的快速发展，现代社会面临着新的挑战 and 机遇。在这种情况下，每个人都应该具备基本的军事素质和生存技能。军训就是为了培养孩子们的这些素质而开展的。孩子们在军训中不仅能锻炼身体，同时还能增强纪律意识、团队精神和责任感。

第二段：军训中的挑战

第五天的军训是在阳光的照耀下进行的，孩子们一早就蓄势待发。今天的军训中，孩子们要完成高强度的训练，包括跑步和爬绳等项目。孩子们在比赛中身体受到了很大的挑战，但是他们没有退缩，相反，他们更加认真对待了每一个动作和每一个细节。

第三段：团结合作的意义

在完成的过程中，孩子们逐渐领悟到团结合作的重要性。在协同训练和比赛中，每个人都有不可替代的角色。每个人都需要承担责任和发扬精神。无论是鼓励队友，还是帮助舞姿不太好的同学，孩子们都将团队的利益放在了个人之上。

第四段：磨砺心志的意义

军训中不仅仅是体力的训练，同时也是对孩子们精神磨砺的训练。在训练中，孩子们练得汗流浹背，身心俱疲。然而，他们没有放弃，而是坚定不移地完成每一个任务。这种坚韧、勇敢和不屈不挠的精神非常值得我们借鉴和学习。

第五段：总结

军训的第五天结束了，孩子们虽然疲惫不堪，却收获了更多的能量和智慧。我们认识到孩子军训的重要性，同时也应该支持孩子在这样的环境中成长。这样，他们将在未来的生活和事业中有更多的机会和红利。最后，我们希望每个孩子都能够在军训中获得更多的收获，并在未来的日子里创造出更加美好的未来。

军训五天的心得体会篇二

今天是儿童军训第五天，我们进行了一系列严肃而有趣的活动。今天我们的主题是“团队合作与领导力”，团队合作是指团队中每个人的任务分工不同，大家要站在团队的全局考虑，为了实现共同的目标而齐心协力。而领导力则是指某个人在整个团队中具有一定权威性，为团队成员树立榜样，带领队伍稳步前进。

第二段：体验团队活动所带来的收获

在团队活动当中，我学会了如何愉快的与别人合作完成工作。我们在一起讨论事情的时候，每个人都可以发表自己的意见。我们相互间可以给对方以反馈，完成任务的过程中我们也会一起分享经验，我们共同改进达到更好的效果。

在一个团队中，每个人都是不同的个体，但是当大家有了团队精神，可以让每个人更有干劲和斗志，把事情做得更好。我发现这样的工作方式更加的高效率、愉悦和充满活力。

第三段：学习领导力的方法和技巧

领导力是一项重要的心理素质。在我们进行领导力的学习中，我们需要学会如何运用各种方法和技巧来提高我们的领导力。

领导者需要具有一定的权威性、责任感和魅力等特质。在团队中，为了能够更好地领导我们的队员，我们需要先自身做出是一个良好的榜样，积蓄人心，让其他队员也能够信服我们，遵守我们的指挥和命令。

当我们在领导中出现问题时，不要急躁或者犹豫不决，而是应该冷静、深思熟虑，在灵活运用语言技巧的同时，引导队员思想，让团队成员在向目标不停的进击，进而取得优秀的成果。

第四段：参与感的提升和动力的积极性

在这几天的儿童军训中，我感受到了很多成就感。在团队合作的任务中，我们有时候会碰到困难，但是考虑我们的队员都在为相同的目标而努力，就可以带给我个人很多动力和神秘的力量。

几天的小小兵训已经教给我们了许多实用的技巧，让我们在与人际交往或者工作中变得更加的自信而充满活力，以使自己不再孤立无援。同时我们也会学会如何与人交往，如何掌控和管理自己的情绪，如何利用自己的智力去激发自己的潜能。

第五段：总结体会及未来展望

这几天的儿童军训虽然辛苦，但是却是一次难得的机会。我不仅通过团队合作的方式成长了我们，也通过个人的思考和自我积累提高自己，获取了很多和其他队员一同生活、休憩和训练的宝贵经验。我相信这些经验对我的将来的学习和生活都会有很大的帮助。

此次儿童军训让我更加领悟到学习的重要性，这次的军训不光是对身体的锻炼和技能的学习，更重要的是让我们认识到了团队的力量和领导的重要性。这种珍贵的经验和领悟我会好好铭记，前进学习，成为一个更加优秀的人。

军训五天的心得体会篇三

雨中的军训是一种更加艰苦的训练方式，通常在下雨的情况下进行。在这种情况下，士兵需要面对复杂的困难和挑战，以确保他们能够在战斗中继续作战。对于许多士兵来说，这是一种难以想象的训练方式，但同时也是他们非常引以为豪的经历之一。在雨中的军训结束后，士兵们往往会感到自己变得更加强壮、有信心和有条理。

第二段：描述雨中的军训

由于在雨中进行训练，士兵们需要有更高的动力和决心来完成的任务。雨水可能是他们面对的一个困难，但他们必须克服这个困难来完成的任务。此外，许多士兵可能需要在泥泞和湿滑的地面上行走，这会增加摔倒的风险。因此，他们需要更加小心和谨慎地行动。

第三段：探讨雨中的军训对身体的影响

雨中的军训有着其独特的益处，这对身体来说是一个很好的锻炼。循规蹈矩的训练虽然有利于士兵体能的增强，但毕竟缺乏乱七八糟的变幻，让人觉得充满生气。在雨中的军训中，士兵必须走路、奔跑、爬行，这些动作可以锻炼身体的柔韧性和协调性。此外，士兵们在跑步和做亚历山大·弗兰蒂夫以及其他要求的训练时，也能增加心肺功能的强度。

第四段：训练对精神的影响

进行雨中的军训不仅可以锻炼身体，还可以锻炼精神。这种

形式的训练需要士兵们拥有更高的坚定意志和毅力。同时，如果士兵能克服逆境并完成任务，在逆境中取胜也将进一步增加他们的自信心和情感稳定性。许多士兵在雨中的军训结束后，会感到自己变得更加坚韧、有意志力，并学会了如何更好地管理自己的情绪。

第五段：总结与建议

雨中的军训需要士兵们克服许多困难和挑战，但同时也使他们成为更好的士兵。这种训练对身体和精神都有锻炼和训练的效果。因此，在一些需要强壮身体和坚韧精神的场合，采用雨中的军训也是值得推广的一种有效的方式。如果你也想体验这种训练方式，首先要养成坚定的意志和对自己的信念。当然，选择一些适合自己身体素质的训练也是非常重要的一点。

军训五天的心得体会篇四

第二段：雨中的跑操

今天的跑操是在大雨中完成的。一开始，我们还是有些抱怨，觉得这样下去什么时候才能结束。但是，教练始终是在嘹亮的号令下，带领我们去完成每一项任务。慢慢地，我们开始忽略了雨水打在身上的冰凉，开始投入到训练中。在那一瞬间，我们懂得了坚持和忍耐的力量，因为只有这样，才能顶住外界的压力，完成任务。

第三段：磨砺意志的游泳训练

下午的游泳训练更是考验了我们的意志力。豪雨中的泳池，使得水温下降明显，但这并没有改变我们要完成训练的决心。一泳就是10圈，我们发奋图强地划动着手脚，克服了水温下降的不适感。激励和加油的话语碰撞着，凝聚出了一个个乘风破浪的小团队，也凝聚出了我们高昂的斗志。

第四段：困难中的成长

雨天训练的艰苦程度，让我们感受到前行的不易。但这正是我们成长的最好时机。只有经历了这样的机会，才能真正体验到困难中的成长。从最初抱怨到最后的坚持，从毛毛雨到暴雨，从自习室到课堂，我们在不同的环境中，面对不同的挑战，系统而有序地提升了自己的综合素质。

第五段：总结收场

沐浴雨中的军训，我们能够更深刻地认识到自己。在困境中，我们学会了用更加坚定的信念稳步前行，练就了深厚的意志力。在一次次挑战中，我们悦纳磨难，享受成果。虽然艰辛，但我们仍然不断地向前，因为我们知道，只要坚持不懈，最后的胜利总是属于我们的。

军训五天的心得体会篇五

今天已经是军训的最后一天，而且今天也是我们进行比赛的重要日子。

上午，教官带领我们到训练场去训练。虽然强烈的阳光使我们不敢仰着头看太阳在哪里，但我们每个人心里都清楚，今天是我们x班扬眉吐气的好日子，我们对老师的承诺也绝不能阳奉阴违，一定要为班争光！因此，我们抬起头来了，斗志昂扬，被心中那一股强大的信念占据着。

终于到了比赛时间，我们班是第一个进行表演，我十分紧张，同学们的手脚也快颤抖起来了。教官仿佛看穿了我们的的心思，对我们说：“不要紧张，上去之后就像平时训练一样，给点信心自己，不用害怕的！”这句短短的话似乎是一瓶镇定剂，我顿时放松了许多，就像放下了一块大石头一样轻松。

我们以跑步的形式跑出场，教官像平时一样喊口令，我们昂

首挺胸，英姿勃勃，动作整齐、规范，效果出奇地好……各班都表演完毕了，所长用强有力的声音宣布：“在这次军训中，高一[x]班被评为‘意志最坚强奖’！”全场鼓起雷鸣般的掌声，我们班更为兴奋。到了最激动人心的时候了，所长用雄亮的声音，对大家说：“这次比赛，高一[x]班获得第一名！……”话音刚落，我已激动地鼓起了热烈的掌声，兴奋地喝彩，同学们也高兴得直叫：“哇！太棒了！”

颁奖仪式结束后，教官把我们带到一边，对我们说：“今天你们就要走了，我希望你们每当看到这个‘意志最坚强奖’，就会想起我们，也希望你们能永远坚强！”听了这句话，我的眼泪都快从眼眶里滚落下来，站在旁边的同学都忍不住了，一滴滴晶莹的泪珠滴答滴答地落下来。这时，班主任杨老师也感动地落泪了，她说：“我们这次能获得‘意志最坚强奖’，全靠两位教官的教导，虽然不能拿第一，但是在老师心目中，在两位教官的心目中，你们永远是第一的！天下无不散之筵席，让我们一起祝福教官吧！”这时，豆大的泪珠像一条断了线的珠子，不断地从我的眼眶里涌出来。大家都情不自禁地痛哭起来。教官看着我们都在哭，就风趣地说：“高兴得哭了吧？终于逃出了我的魔掌！哈哈……”这不但不能让我们的哭声停下来，还令我们更加伤心，哭得更加厉害。我们每一个人都舍不得教官，我也知道教官也舍不得我们，谁也不愿离开这片可爱的地方，谁也不愿离开这两位敬爱的教官。

车缓缓地开动了，我不断地转过头来望着大门口，直到车开得远了，望不到了。我不知道什么时候才能回来看一看，也许不再了，但这段美好的回忆将永远留在我的心底里。

军训五天的心得体会篇六

终于，我已经适应了周边的变化，开始慢慢地展露自我，我对自己动作的要求也越来越高，因为我知道任何人都不能让你深刻地指挥你自己。只有自己对自己的大脑发出指令，对

自严格要求，那么才有可能改正别人指出的自身的'问题。

天气也开始更加糟糕，更加闷热，但是，我坚持着。我相信一切不可抗力的外力因素是不会阻止我们开展军训活动的。当然，少不了的也有抱怨。我总是会想为什么军训没有一个好天气，为什么睡觉时间会那么急促，为什么对宿舍摆放要求如此苛刻，等等等等。但是，抱怨能解决问题吗？抱怨只会让你自己心情更低落，更烦躁。与其让自己低落、烦躁，不如坦然面对，这样，反而自己的心态会更好。

同样的，少了抱怨，你才会发现更多的乐趣，那些小事没什么大不了，何不让自己快乐？

转眼间，军训的时间已经过了一大半，我想在接下来的时间中，更好的提升自我，让动作更完美。只有两天，几十个小时了，我想珍惜，我要努力！尽自己最大的努力做到最好。

我期待明天的到来！

军训五天的心得体会篇七

军训第五天，相信每个人的心情都有所不同。也许有人已经适应了军训的生活，开始享受训练的过程；也许有人还在挣扎适应，觉得困难重重。无论哪种情况，这都是一个很好的体验自我、锻炼意志力的机会。在这里，我想分享一些我个人的体验和感悟，希望能给正在经历军训的同学一些启示和帮助。

第二段：艰辛的体能训练

军训的第五天，我们正在经历着一系列体能训练，如跑步、俯卧撑、仰卧起坐等等。这些训练都很艰辛，让我们感受到了体能的不足和疲惫。但是，正是这些训练让我们逐渐变得更强壮、更有耐力。在训练中我发现，当我们感到呼吸变得

急促，身体开始疲惫的时候，坚持下去，突破自己的极限，心理上的感觉比身体上更为强烈。我们的身体和意志力都在不断地增强，这是一个值得珍惜和感悟的过程。

第三段：团队协作的重要性

除了个人的训练，团队协作也是军训中非常重要的一部分。战斗力由团队的协作能力所决定，这个道理在军训中体现得淋漓尽致。在完成一系列任务时，我们必须密切配合，团结一致，才能够更好地完成任务。我认为，只有抛开个人的利益和情绪，以团队利益为重，才能真正发挥出团队的力量。团队精神是一种信任和默契，并不是一两天就能够建立起来的，它需要靠时间，需要靠训练，需要大家一起努力。

第四段：坚持和毅力

军训中，我们时常被要求完成各种高难度的任务，这些任务需要我们在疲惫、紧张甚至是害怕的情况下完成。但是，无论多么艰难，我们都要坚持下去，毅力是一种非常宝贵的品质，也是在军训中需要学习和发扬的精神。坚持不懈、不气馁、不放弃，这样的心态在日后的生活和工作中都是至关重要的。我相信，通过军训的训练，我们能够在这方面有所提高。

第五段：总结

在军训第五天过程中，我学到了很多，也认识到了很多自己的不足。在未来的训练中，我会认真思考这些体验和感悟，不断完善自己。在军训中，我们认识到了自己的潜力，学会了珍惜和发挥它，不放弃，不屈服，我们一定能够取得更加优异的成绩。让我们拿出全身心的努力，为实现自己的梦想而不断奋斗！

军训五天的心得体会篇八

在许多高校中，军训是每个大一新生必须经历的过程。尽管这是一段漫长而繁重的经历，但它也是所有参加军训的人成长和锻炼的一次绝佳机会。今天是第五天的军训，这一天的训练对我来说是一次挑战和成长的重要机会。

第二段：描述雨中的军训

今天早上，当我们准备出发去训练场地时，天空已经开始下起了雨。不过，下雨并没有阻挡我们的决心，反而激发了我们的求胜心。在教官的带领下，我们开始了一天又一天的训练。虽然训练过程中，我们的衣服和鞋子都湿透了，但是我们坚持完成了每一项任务，一遍又一遍地练习。直到最后，我们成功地完成了当天所有的任务。

第三段：心态的变化

在这个过程中，我学到了很多，特别是心态上的成长。刚开始下雨时，我还有些心烦意乱，感到非常难受，但是当我看到其他人依然顽强地坚持训练时，我意识到我不能被击垮，我必须为自己红色的军装而自豪。所以，我就告诉自己，无论多么艰难，我都能承受得住，这样我才能变得更坚强。这也让我更有信心，去面对未来的挑战。

第四段：成长和坚持

此外，雨中的军训让我感受到了成长的喜悦。在训练过程中，我不仅变得更加坚强，也发现了自己具有极大的耐力和毅力，这让我有了更多的信心。让我有所领悟的是，今天的汗水和泪水是训练场上最好的营养剂。在训练场上，数百名新生为了一个共同的目标而奋斗，而这无疑是种无价的经历。

第五段：总结

回顾这五天的军训，我认为其中最大的收获就是成长的和坚持。雨中的训练虽然很难，但是正是因为这些经历，我们变得更强大，更有信心，更有毅力。训练结束后，我深深地感到了自己的成长，并对未来的生活充满期待。如果说，今天的军训还有一句话来总结的话，那就是：无论何时何地，我们都不会放弃，坚定地向前行。

军训五天的心得体会篇九

这个周一，我参加了为期五天军训。我印象中，军训就是参加参加活动，就想去章丘那次一样。可是，我想错了。

当天上午，我和同学们就练了一上午的军姿，有站姿、坐姿、蹲姿。千万不要以为坐姿和蹲姿很轻松，因为它们都要把腰板挺得直直的，不能有一丝放松。教官也很严厉，很残暴，有一点不标准就给你一脚，我虽然没被踹过，但是教官走到我旁边我的心里还是很紧张。

累了一上午，到吃饭的时候了，我很激动，觉得午饭会很好。可是进了食堂，我发现我又错了。里面的大米稀饭真够稀，连一粒大米都没有，算了，就当清水喝了。再看主食，是馒头，拿了一个，是凉的，还硬硬的，明明就是剩下的嘛！

这样过了一天，我开始想家了。唱起《感恩的心》时，我的心中就会浮现出妈妈教我唱歌的情景，在想起军训的生活，我的眼里充满了泪水，但是我忍住了，没有让他们落下来，因为，我心里有一种信念：流血流汗不流泪！

第三天，去吃饭时，我看到了大门口熙熙攘攘的车辆，我是多么想跑出去，回到家，过幸福的生活啊！可是再一想，这和逃兵有什么区别？于是，我打消了这个念头。

第四天我已经适应了军训的生活了。感觉没这么枯燥了，晚上参加了一个文艺晚会，虽然我没表演节目，但是看到精彩

的演出，我的心情好了很多，况且明天就要回家了，一想到这里，我的心里就很激动。

最后一天，我上午努力排练毕营式，因为这毕竟是5天训练的成果。下午，天阴了起来，毕营式结束时，好多同学都哭了。上天仿佛也被感动了，下起了蒙蒙细雨。我感觉，这一天，是我最幸福的一天。

五天的军训生活就这样结束了。在五天内，有苦、有甜，有欢笑、有泪水，我的心中感慨万千。我体会到了的生活，在我的生活经历中，也抹上了一道绿色的迷彩。

军训五天的心得体会篇十

在自己的想象之中，军训很苦很累，但是没有真的感受过的话，还是对那种”苦“报以无所谓的态度。我曾经住在空军部队的平房里，所以并不担心自己能否适应部队生活，同时，也不好奇军营里面的一切。

我踏进了我并不陌生的军营，开始了一段崭新、充实的生活。

刚刚踏入军营，我并没有什么感觉，我似乎已经做好了足够的心理准备面对接下来8天的生活。我们先到了宿舍，这个宿舍建于1980年，这么有年头的宿舍必然在我们眼前显得破烂不堪。我们10个人被分到了三层的宿舍，里面尘土飞扬，木床板翘着，钉子还突了出来，我们这几个没有拿褥子的学生都质疑着到底能不能睡人的时候，几床军绿色的褥子解救了我们。中午的午休，我们这些新室友几乎都没睡，玩起了”真心话大冒险“，我们这才有了集体生活的感觉。

上午1个小时的早训，再训练4个小时，下午3个小时，还有2个小时的晚训。就这样，如此充实的军训生活开始了，每天如此循环。我几乎从未过过如此有规律的生活，哨音就是命

令，哨音一响所有人洗漱、集合、保持安静、熄灯。我们每个人听到哨音，一开始都是紧张慌乱的，后来渐渐熟悉时间规律，也就自觉的做好准备。前些天，每天训练的内容都是站军姿、练起步、正步、跑步。虽然那几天天气还算凉爽，但是总会出一身的汗，晚上我们便要跟”下饺子“一样冲进大众浴池，5个人一个水洒的勉强冲一冲。每次洗澡都像是都打了一场仗，现在我都有些恐惧去浴池洗澡了。

之后几天，我们的任务就是准备最后一天的阅兵式。我们年级组起了四个方队，真的像迷你国庆阅兵式一样。我非常荣幸以我身高的原因被选为方阵的领队。我的任务说简单也简单，我不需要和格斗方阵一起上场打格斗，可说难也难，我们需要敬礼、需要喊口号，错一步，整个方队就乱了。身为领队最大的福利就是有”加餐“。吃饭时我碰巧坐在领队的教官旁边，他总是用”命令“的口吻让我吃西瓜、喝奶。待遇真真儿的不错。训练之中令我最苦恼的就是中途换行进音乐，我总是不自觉的捣步子，乱了整个方阵。我们另一名领队商量了半天，分好了工，每人负责自己不会出错的部分，如果拿不准就说”一、二“之后一起下口令。我们便比之前的默契多了许多。一遍遍阳光的炙烤把我俩都晒伤了，我俩换了长裤仍坚持着。虽然最后的演出还是存在不足，但是我很庆幸有了这次的经历。

军训让我们学到了很多。我们不依赖家长，自己洗衣物；安排好自己的时间，不再慌乱；面对辛苦的训练，没有退缩，仍然坚持……我们每个人都有自己委屈的原因，但我们没有哭泣，继续在人生的沙场上顽强拼搏。

军训五天的心得体会篇十一

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地努力学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然认真地改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就

是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

高一五天军训心得3

军训五天的心得体会篇十二

今天，是军训开始的第一天，可是，就是在这一天中，我学会了许多日常生活之中学不到的东西。

说真的，今天早上还是挺糗的。其实，今早上我可以不犯错误的。但是，不知道是因为紧张还是怎么的，我早早就下去集合了，不过，我很快就意识到了这一点，因为很多人都比我矮，但我记得不是这样。幸运的是，我及时赶到了队伍之中，且没有被发现。

上午，我见到了我们的教官，他看上去很严厉，实际上也是这样的。他告诉我们16个字：学会做人，学会做事，学会学习，学会生活。在军训中，教官先生对我们很严格，他教了我们一些基本的动作，并且亲自示范。不过，上午学的并不多，我们基本上是站好军姿，抬头，挺胸，收腹，双手贴紧身体两侧，直接在太阳底下晒。

被太阳晒得滋味，可真是不好受的，但这又有什么办法，我们必须服从命令，听教官的指挥。因此，我们被晒得难受，满头大汗的时候，楞是动也不敢动。当时，我能感受到汗滴从我的脸上，背上滑下。这个时候，我的感受十分复杂，我很真切地体验到了生活的艰辛，我能想象出那些辛苦劳作的人在做着怎样劳累的事，他们的生活，比我体验到的，更苦。他们都能做到，而且是经常做，我呢，吃一点小苦就受不了了，那不是很差劲吗？不行，我不能退缩，我一定要坚持住。

军训个人感悟

军训五天的心得体会篇十三

军训第五天已经过去了，这一天的训练更加严格，让我们充分感受到了军队中的严格纪律和无私奉献的精神。在这紧张而又充实的训练中，我深深地体会到了吃苦耐劳和团队合作的重要性，同时也逐渐适应了军人的训练生活。

第二段：体验部分

这一天的训练内容主要是关于战术技能的训练。我们在教官的指导下，学习了战斗队形的调整和队员的站位。在执行任务时，我们必须要有有一个严密的队形，每个人都要做好自己的工作。经过反复训练，我们逐渐熟悉了各种战斗形式，提高了对战术的理解和应变能力。

第三段：反思部分

在这一天的训练中，我也发现了自己存在的一些不足。比如，在网络游戏和手机上浪费时间，使自己的身体素质和专注力下降。同时，在队伍中缺乏主观意识和主动性，跟不上整个队伍的步伐。这些问题令我深思，意识到自己需要加强自我控制力、提高对团队意识的认识，从而更好地适应军人的生活。

第四段：改进思路部分

针对自己的不足，我计划采取以下措施开始调整自己的状态。首先，我会尽量减少浪费时间，把更多精力投入到学习和锻炼中。其次，我会积极参加部队的各项活动，努力融入到集体中，加强自己的团队意识和合作精神。最后，我会不断地自我反省和调整，在接下来的训练中，争取让自己成为一个出色的军人。

第五段：总结

军训第五天的经历让我收获颇丰，既有锻炼身体和提高技能的收获，更有对人生态度和价值观的启示。我相信，在接下来的军训生涯中，只要坚持下去，不断改进自己，我肯定能够完成自己的军人梦想，在国家需要的时候，为祖国献身。

军训五天的心得体会篇十四

在经过五天的紧张训练和比赛后，第五天的军训比赛也在欢声笑语中圆满结束了。这五天不仅锻炼了我们的体能和意志品质，更让我们感受到集体荣誉的分量和团队合作的重要性。下面我将结合自身经历，谈谈对这五天军训比赛的心得体会。

第二段：对比与自省

前两天的比赛中，由于队员之间的配合不够默契，我们的成绩表现一直不太理想。直到第三天，我们终于认识到需要加强和提高团队合作精神了。因此，我们开始定期召开会议，一起商讨和协商，在比赛中充分发挥每个人的特长，互相补充和配合。在后面的比赛中，我们的成绩逐渐提高，这也让我认识到，优秀的团队合作是制胜的决定性因素。

第三段：集体荣誉感

在军训比赛中顶住压力，完成不易的任务，取得胜利时，我深深感受到了集体荣誉的分量。在这个过程中，我也认识到了集体荣誉感、个人荣誉感和尊重团队中每一个人员的重要性，同时，我意识到了只有在遵纪守法的前提下，才能真正赢得集体的荣誉和个人的荣誉。

第四段：身体素质与意志品质提高

在前几天的训练中，我们经常会面临疲惫和挫折，但在这个过程中，我也正是因为身体素质和意志品质的提高，才得以坚持，不断自我超越，最终在比赛中实现了自己的突破和进步。因此，我认为身体素质和意志品质的提高是军训比赛中最重要的两个方面，这也对我未来的学习和工作产生了不小的启示和帮助。

第五段：总结

通过这五天的训练与比赛，我深刻认识到了在团队中团结、协助、信任和合作的重要性；明确了集体荣誉感、个人荣誉感和尊重的价值；同时加强了身体素质和意志品质的锻炼和提高。这些教训和收获，对于我未来的学习、生活和工作都将有着重要的意义和价值。我对未来充满了信心和希望，也对自己在军训比赛中赢得的经验和成果倍感骄傲和自豪。

军训五天的心得体会篇十五

军训第五天，依旧是那个烈日炎炎的炎夏季节。我仿佛感受到了身体在不断透支，那种疲倦感似乎已经成为了家常便饭。然而，这一天的军训却给了我一次重新认识自己的机会，让我的心里产生了不一样的感动和思考。

第二段：体会

军训第五天，我们进行了绳结训练。当我站在高高的绳索上，手里捏着那些简单的绳结，却怎样也穿不过去，我感到了前所未有的挫败感。而教官的一个眼神，让我骤然醒悟：胜利并不仅仅是获得成功，也不是克服自己的决心，而是有时需要心态的转化。我开始盘算这些对我来说新奇的氛围，也理解到了体能与心态的重要性。只有重新审视自己的缺点，认真琢磨自己的优势，方能循序渐进地实现自己的目标。

第三段：思考

我们的社会有时过分注重的是名利，在名气与名利目标的追求，有时我们很难察觉内心真正想要的是什么。而在此时，我想到了军训这个平凡而主旨性强的事情。在这个“战斗”的过程中，我们被要求必须担负责任并勇往直前。我们不能突显自己的优越，因为做好自己就已足够。我们需要做的是为了共同目标而思考，共同想象每次实践的意义。

第四段：实践

通过军训，我意识到团队合作的重要。在这个过程中，我们每个人都应该为我们的共同目标 - 已经成为军事人员的目标 - 贡献我们的最大力量。我们必须以个人舒适与私欲的满足为代价，但是通过最终的实践，我们学会了在没有大肆动脑的过程中克服困难，以及最终成功地获得我们所期望的成果。因此，在生活中，我们必须学会以我们的视角来理智

思考，协调我们与别人的感冒，一起创造新机会。

第五段：心得

在军训第五天，我真正学会了通过实践来拓宽视野及解决问题。我们不能着立中沉迷于自己的感受和问题，却不能对困难和压力太过感伤。身为一名合格的士兵，我们需要克服不堪的感觉，迎接各种未知的挑战，在实践中磨练自己。在职场人生中，我们同样需要保持这样的精神状态，在事业的升级过程中不断探寻自己的潜能。不断提高自我的水平，以更好的形态彰显出自己的价值，为自身所爱所热爱的事业做出更为出色的贡献。

军训五天的心得体会篇十六

那一排排的队伍犹如大树般伫立在塑胶跑道上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；高一的军训截然不同，性质也得以升华。而高一军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。我想只有军训才能真正感觉到它的内涵。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得初中军训时，我们被送到一个军营里军训，比高一的军训还要苦。那时我们就十三四岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午

到12点，下午到5点结束，完了晚上还要学习，不说别的就军训时间就够拖累人了。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和教官在休息时瞎掰，而且我们的教官跟《康熙微服私访记》里面的三德子很像，大家都叫他三公公。我们还会时不时的捉弄一下教官，趁教官不注意时做做小动作。然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，拽着车门不想上车回家。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这高一军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学生来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且加上上学期学习的军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

高一五天军训心得4

军训五天的心得体会篇十七

教官站在队伍的前面，喊道“全体起立！站军姿十分钟。”大家连忙甩掉懒散的状态，提起精神来，我们齐刷刷地站了起来，又全神贯注地投入训练之中。教官也和我们一样站军姿，教官盯着我们所有的人，我们也看着教官。十分钟结束后，教官让我们休息一下，活动活动膝盖、脚腕。

教官整理了一下队伍，让我们齐步走，并说：“你们是一个整体，大个迈步要小一些，小个迈步要大一些，这样才能使

排面整齐。”

我们练了十多圈，这才让教官满意。

总教官一声哨响，全体休息十分钟，大家都到操场边上坐着。教官被总教官叫去，好像上课似地说了一段话，也去旁边休息了。

再集合时，教官对我们说，其它班级的教官都认为我们走的很好，所以决定交我们下一个动作。

下一个动作叫正步走，迈出的腿要踢出来，落地时要有声音，胳膊一个放在胸前，一个甩到后面。教官说这是在正式场合下用到的。我们每个人都用尽了全力，不一会儿每个人的腿和脚都生疼。

终于结束训练了，教官说：“大家军训时要尽全力、要认真，这样我们才能有机会在全校面前展示自己的风采！”

教官话音刚落，所有人都鼓起掌来，不知道是为教官鼓掌，还是为自己鼓掌。

今天的军训也特别有收获，希望以后的每天都能保持良好的态度去认真对待一切，遵守纪律、永远不要说不可能！这些将在以后的生活中指引我前行。让每一天都有新的收获，奋战三年，青春无悔！