

军训个人总结 个人军训总结(通用7篇)

考试总结是一种对过去学习和备考的回顾，也是为了在未来的学习中取得更好成绩而必须进行的步骤。以下是小编为大家收集的教师总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。希望这些范文能够给广大教师提供一些借鉴和思路，帮助他们提高教学质量，实现个人教育目标。

军训个人总结篇一

全体教官每天不顾风吹日晒，喊哑了嗓子，付出了无数心血和汗水，并以过硬的业务能力和坚强的意志品格在紧张艰苦的军训中赢得了广大师生的尊敬和爱戴。通过军训，增强了学生的体魄、锻炼了学生的意志品质、磨练了学生的毅力。

军训个人总结篇二

我今天随着红艳艳的朝阳怀着满心期待的奔向体育大楼准备开始我们艰苦的军训。我决心以不怕苦不怕累的优良作风迎接人生的又一挑战。

在人们的印象中，军队的生活是非常艰苦的。的确！军队的生活很苦，但苦中也有乐。有句话说的好：不吃苦中苦，难为人上人。要想成为一名合格的社会主义现代化建设的接班人，就必须拥有健康的体魄、军人的风范。没有岩石的阻挡，哪能激起美丽的浪花。我们现在吃得一点苦，又算得了什么。要想取得进步就必须经受住苦难。通过今天的军训，我也明白了一个道理：先苦后甜。古人云：天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨~~~。我相信，风雨过后一定能看到灿烂的彩虹。

早上，我刚看到我们的教官时我就被他的威严给镇住了，他是那么严肃，在他的脸上找不到一丝笑容。开始军训了，教

官发话了：“有事要大喊报告！”“好！”“首先，咱们先做立正。两脚脚跟并拢，呈60°角，大拇指贴紧食指第二节，中指贴紧裤缝。先站半个小时！”时间久了，脚又疼又麻，腿都好象要成了木棍，走路都不稳了。虽然很苦很累，但我觉得我们现在站军姿是要警示我们以后的为人处世要正直。坐的正，站的直。作为国家的新一代接班人就要行为端正，堂堂正正做人。

中午休息后，我们又开始训练了。“现在，做正步走摆手练习，预备！”我们开始做摆臂了。“噏”小a同学提前开始做了。大家一同向那儿看，只见教官深深地皱了皱眉头说：“叫你再动！你再动试试看！”队伍顿时鸦雀无声，大家大气都不敢出。还没还过神来，教官又下达了命令：“正步走！”小b同学小声的偷笑了一声，教官发现了，快步走过去。把他拧出了队伍大声训斥了一顿，吓得我们再也不敢笑了。

强烈的阳光，紧张的训练，让我们汗流浹背，口干舌燥，“我们要喝水！我们要休息！”我们抗议道。‘休息？练好了才行。’于是，我们更加努力的练习，终于可以休息了。可教官说，休息10秒。啊，才休息10秒。教官说，我们要珍惜这来之不易的10秒。如果不曾军训的话，你不会体会到之后休息的那种感受，一种说不出的美，这个时候，就算是休息一秒钟，都会觉得幸福无比。所以我要感谢这次军训让我学会了珍惜。

在以后的人生旅途中，我们还要面对许多更苦更累的人生障碍。我希望我们都能以军训时这不怕苦不怕累的优良作风勇敢的克服它，迎接挑战！

军训个人总结篇三

从七月二号开始，我们10级同学进行了为期十天的军训。军训是根据《中华人民共和国兵役法》和《中共中央关于教育

体制改革的决定》要求进行的，是高等院校改革教育内容，学生接受国防教育的基本形式；是培养“四有”人才的一项重要措施；是培养和储备我军后备兵员及预备役军官，壮大国防力量的有效手段。军训的目的是通过严格的军事训练提高学生的政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义精神，培养艰苦奋斗，刻苦耐劳的坚强毅力和集体主义精神，增强国防观念和组织纪律性，养成良好的学风和生活作风，掌握基本军事知识和技能。

军训本来应该在开学时候进行，由于种种原因，我们的军训被安排在了骄阳似火的七月，这就更加考验我们的意志力。而对于从未参加过军训的我来说，这个挑战更加严峻。

我被分在了七营五连。每天早上五点起床，迅速的洗刷，然后赶到军训场地上早操。早饭后就是上午的训练，无论是下雨还是骄阳炙烤，我们都要保持军姿站立。参加了军训，自己就是军人。我不敢有丝毫的懈怠，哪怕是腿已经站的受不了了，我依然鼓励自己坚持下去，因为我不想输给别人，更不想输给自己。我们的教官都是本校的国防生，他们虽然表面上对我们很严厉，其实内心还是很照顾我们，很体谅我们的。只要我们达到了标准，他就让我们稍微休息，调整。

军训真的很累，我的上衣从来没有干过。大家也总是满身大汗，可是谁也没有喊累，因为我们知道，这是对自己的挑战。

上午的训练结束后，我们中午可以休息两个小时。记得第一天上午训练完之后，我回到宿舍就睡着了，睡的很沉。而之后慢慢适应了军训的强度，就没有觉得那么累了。营长对我们很好，天热的时候，他会把我们的训练时候推迟到三点开始。下午的训练也是最辛苦的，也因为天气的原因，我们最渴望的就是可以大休息，然后痛快的喝水。而每次大休息，我们都会和兄弟连队拉歌。这个时候，我们总能体会到整体的力量和气势，一股豪气总会不由自主的充满胸怀。

军训的第八天早操，我被选进了加强连，参加第十天的阅兵式。我知道我们面对的将是魔鬼训练。新连长说要两天之内拿出效果，所以我们要做好心理准备。这是命令，这是任务，虽然很苦，但我们知道，我们是各个连队的标兵和骄傲，我们不能给自己的连队丢人。我深深的感受到了自己身上的使命和责任，努力做好每一个动作。一遍遍的踢正步，我的腿早已快要抬不起来了，然而看到我们连其他的同学仍在坚持，我也不敢懈怠了，努力跟上步伐和节奏。

魔鬼训练终于结束了，我们没能够在评比中拿到奖项，但我们知道我们的队列并不比其他任何连队差。评比结束了也意味着军训结束了，十天的训练让我们和教官，和学长产生了深厚的感情。伴着不舍我们和教官挥手再见。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长大成熟的我更加渴望保有持久的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极致，使我们的精神面貌焕然一新。它将会延伸到我人生的每一个春夏秋冬。

军训个人总结大学

个人军训的总结

军训个人总结报告

初中军训个人总结

高中军训个人总结

【推荐】 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【精】**

【热】 大学个人军训总结

军训个人总结篇四

8月31号，我怀着好奇和激动的心情，和我新的同班同学走进了防空兵学院，开始了为期六天半的封闭式的集训生活。这就是我初中学习的第一课——军训。

早上6:00，“嘘……”哨声响了，起床。“我的天啊！这么早起来，有没有天理了！”我边闭着眼穿衣服，边在心里发着牢骚。我们整个寝室的人慢腾腾地穿好衣服，正准备洗漱去，“先早操，再洗漱”听见老师在走廊里大喊。老师话音刚一落，寝室里的人就开始抱怨：“纳尼？先早操再洗漱，那才困呢！坑爹啊！”我们只好带着还没睡醒的劲儿，下楼了。带我们班训练的是穆教官，刚一到训练场，就听见教官说：“站军姿，两手贴于裤子，不留缝隙，不要动，眼睛目视前方，挺胸抬头，身体前倾，不要把重心放到脚后跟，只有你们身体前倾，腿才是绷直的，自信一点！谁站不好，没达到要求，被我发现了，全部人加五分钟啊！”20分钟过去了……教官说：“哎呀，你的手松了，全部人加五分钟！”“唉，你没坚持好，身体没前倾，你看腿弯了，好吧，你们又加五分钟！”我一直在心里跟自己“打仗”：“什么？加了十分钟！mygod！我的腿已经没知觉了，我脖子快痒死了，我想挠痒！”“加油，坚持住，如果放松了，我们又要多站五分钟啊！”就这样，半个小时过去了……“好！全部人都有，放松一下！”教官说。哇，立刻，大家都松了口气，脚好疼了，手都动不了了，僵硬了！

说实话，站军姿在我看来是世界上最难熬的事，受不了啊！这可真考验毅力和坚持啊。不过我一想到，如果放松了，那又要加五分钟，还有全班同学都要分担我的“放松”，所以一定不能放松。我就坚持了下来。

早上8:00训练开始，穆教官给我们讲了这几天需要训练的任务：要学会稍息、立正、跨立、停止间转法、整齐报数、敬礼、蹲下起立、起步与立定、跑步与立定、正步与立定等科

目。“我们上午的任务就是把稍息、立正、跨立、停止间转法、整齐报数、敬礼这些科目学会，想要完成好每一项，就必须好好训练。”教官语重心长地说。每一次动作做错的时候，教官都会叫我们喊“报告”，“喊报告没什么可怕的，你做错了没事，但要敢于承认。”这就是教官告诉我们的，所以每做一个动作，总会听见有人会喊报告。这也是给我们提醒，看我们每次做的时候，是否是整齐划一的。每做一个动作，我都全神贯注的，生怕做错或者是抢口令、慢口令。我头上的汗珠一滴一滴地落下来，汗流侠背，可即使是这样，我还是一声不吭，认真的训练，再看看我的同学们和我一样，大家都默默地坚持着。

下午2:00，我们又开始了训练，我们下午的任务就是练习蹲下起立、起步与立定、跑步与立定、正步与立定这些科目。练习到跑步与立定的时候，跑步后的立定需要四步才能完成，可每一次，我们总会有人一步就做完了整个动作，这可是会闹出笑话的：有一次，前面有一个男生四步就立定了一步，本来后面的男生很有自信的，想着四步绝对正确的，可是当他走到第二步的时候，看见前面的男生停了，想着自己做错了，到第三步的时候停了下来，于是后面的男生紧接着就把前面人的鞋踩着了，那个男生“哇”了一声大叫起来，当我们听到这叫声时，大家都笑了，教官却说：“你们看看，只要一个人做错，紧接着所有人都会错，所以一定要认真，不要走神，操点心。”听了教官的话之后，我们都不敢走神了，聚精会神的训练着，再也没有人出错了。

到了晚上7:00，我们还要继续训练，尽管我们都特别的困、疲乏。但到中间休息的时候，是我们最开心的时候，因为我们班级里要进行自我介绍和才艺展示的活动，通过自我介绍，我和同班同学迅速熟悉起来，才艺展示让我知道了同学们有那些特长，我印象最深刻的是一个男生给我们讲的冷笑话：“从前有一对夫妻离婚了，他们给自己的孩子留了一张饼，那个孩子舍不得吃，到了饿得不行的时候，他才吃那个饼，但是他还是死了。为什么？”大家对于这个问题纷纷猜想，

但最终还是没有一个人能够猜出来，于是我们都直喊宣布答案吧，最后在我们的逼迫下，那个男生说出了答案：“因为那个饼过期发霉了。”唉呀妈呀，我去！

结营仪式上，各个班展示这几天的训练成果，我们班拿了第二名成绩，还不错。我个人还获得了“内务标兵”和“军事训练标兵”的称号。

军训结束了，可军训带给我的感悟却很多：军训虽然很苦，但它让我学会了坚强，学会了坚持不放弃，它还克服了我们这些“小公主”、“小王子”的通病——懒散。以自我为中心的个人主义。让我们懂得集体的力量，团队的精神。

新的学习生活开始了，我要把我军训的感悟和军训的作风带到学习中去，努力、努力、再努力，加油！

军训个人总结篇五

在参与军训以前，我对军训始终是保有一种恐惊和厌恶的心理的。

因为以前听哥哥姐姐们说过：军训时度一日如度一年，并且身体承受者钢铁般的熬煎，教官更是如“极度冰点”一样残酷。可经过这短短三天的军训体验，使我对它有了新的相识。

我认为，这次军训虽说是苦，但其中的的道理真是耐人寻味：军训是对我们人生一次的洗礼，是对我们的一次磨练，更是对自我的一次挑战！对于以前从没有进展大型熬炼的我，这次军训可是让我疲倦不堪，身体每天都在”超负荷“，但我也从中获得了不小的收益。

比方：平常走路我总是驼背，但通过这几天的军训，我改掉了这个坏毛病，从今走路挺胸抬头；再有就是我平常很少熬炼，军训不仅熬炼了我的身体，还是我对运动产生了极大的爱好，

多以我确定每天早睡早起，锻炼身体，为大学更艰辛的军训生活做打算！

其二，和我关系好的或是特别了解我的人都知道我是一个知难而退，总想打退堂鼓的胆小鬼。但是通过这次军训对我的熬炼，我克制了这个弱点：记得第一天军训时，我们练习的是站立，也就是站军姿。因为是阴天，所以上午几乎没吃什么苦。可是到了下午，天空上出现了“太阳当空照”的情景，再加上上午的训练，我的神有些吃不消：脚底下钻心的难过使我摇摇摆晃的站着，头部的水汽足够能形成一场比八月中旬还猛烈的“特大强降雨了”。

但看看同样深受磨难的“战友”们，我便对我的退缩产生了质疑：同样是学生，同样的年龄，他们都行，我为什么就不行？想到这，我便有了坚持下去的决心，决心必须要站好中学的第一班岗，必须要圆满完成这“中学第一课”！

在学校的操场上，有我们的汗水，有我们的欢乐，更造就了我们今后在中学生活所要用到的那种吃苦的精神。军训完毕了，完毕意味着新的起先，真正的挑战警钟此时已响彻心中！

军训个人总结篇六

这次我参加了军训，给了我很大的触动。

曾经，我在家不经常劳动，参加了军训后，我也吃到了苦头。原来军人是这么辛苦的。

军训的第一天，我很好奇，也没觉得有多累，可是时间一天天过去，我越发觉得艰辛。我想家，我想：要是这会，父母突然出现在我面前，给我带些吃的，该多好。可是他们还是没有来，我也不可能逃的出去。我最后依然决定面对。

军训的时光，我将深深的铭记……

军训个人总结大学

个人军训的总结

军训个人总结报告

初中军训个人总结

高中军训个人总结

军训个人总结篇七

同学们：

大家下午好！

初一新生为期五天的军事训练即将胜利结束。这次军训之所以能取得丰硕成果，是因为体育教师的悉心教导、政教处处和初一年级的精心组织、班主任认真负责以及同学们拼搏努力的结果。在此，我谨代表学校向参加这次军训的全体体育教师、领导和班主任表示衷心的感谢！向参加军训的初一年级新生致以亲切的问候。

军训是一个成长的阶梯，军训是一段难忘的人生历练；军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了品质，培养了团结协作精神，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己，使我们有了广阔的视野，有了新的人生境界。这次军训，将会成为我们成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生航程。

我们黄岗中学有着光荣的传统，在以培养学生的养成教育。提高学生的综合素质为切入点的思想指导下，我们一直致力于打造“校风正、校纪严、校园美、质量高、特色明”的学校形象，赢得了良好的社会口碑，我希望同学们以这次军训

为起点，在以后紧张的学习生活中，做到以下几点：

1，把军训中养成的军人作风坚持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行。

做文明学生，创文明班级，建文明校园。

3，珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

4，增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，从初一开始，打好全面进步的基础，力争在我们宽敞、美丽的黄岗中学，取得最好的成绩报答家长、老师。

同学们，短暂而难忘的军训生活，留给我们的是美好的回忆，很快我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、是我们取得优异成绩的武器。

再一次对胜利完成此次军训任务的教官表示诚挚的谢意和崇高的敬礼！祝各位老师身体健康、生活愉快！祝同学们学习进步、天天快乐！谢谢大家！

军训个人总结大学

个人军训的总结

初中军训个人总结

高中军训个人总结

军训个人总结报告

【推荐】 大学个人军训总结

大学个人军训总结 **【精】**

【热】 大学个人军训总结

学生参加军训个人总结

大学个人军训总结 **【热门】**