

2023年开学第一课体会心得 开学第一课 心得体会(通用10篇)

教学反思能够激发教师的热情和动力，使其对教育事业充满信心和热爱。下面是一些优秀教师的教学反思范文，希望能够为大家提供一些有益的启示。

开学第一课体会心得篇一

新学期开始了，每年开学都会看《开学第一课》今天是开学第二天的上午，我又怀着期待的心情等待着《开学第一课》的开始。

在这次的《开学第一课》中，令我印象深刻的有两件事。

秦勇，以前是黑豹摇滚乐队的主唱，在舞台上金光闪闪，而如今却从摇滚歌手变成了全职老爸，到底是什么让秦勇有这样的改变呢？是“大珍珠”，他的儿子“大珍珠”，他那患有影响大脑发育症状的儿子“大珍珠”。在“大珍珠”四岁那年，被查出患有那种症状，如果过了十二岁，就错过了最好的治疗时期。于是，秦勇放弃了自己的大好前途，回家全心全意的照顾儿子，陪伴儿子。他教儿子学骑自行车，学游泳，系鞋带，唱歌，说“谢谢”“we”“我们）……“大珍珠”学任何事都得比别人多花上百倍千倍的时间。秦勇所做的一切，都是为了自己的儿子。“大珍珠”说：“下辈子我还要做您的儿子，好吗？”

他们父子间的这种依赖，关爱，朋友般的亲情，真让人羡慕。我们也要像父母爱我们一样，去爱父母。

之后，还做了一个游戏，是要妈妈和孩子配合完成。妈妈指挥，孩子攀爬。在这个游戏中，体现了父母对我们的爱。在你危险的时候，父母会第一时间冲上前来保护你；在你遇到

困难的时候，父母会帮你推开一切障碍。

好好珍惜和父母在一起的点点滴滴吧！父母永远是爱我们的，我们要用我们的孝心来回报父母！

开学第一课体会心得篇二

从20xx年开始，每年的9月1日8点都会上开学第一课，主题都是选取当年最重要的事件。今年是红军长征胜利80周年。“开学第一课”的主题是“我们祖先的旗帜”。围绕“长征精神”，带领大家重温红色记忆，传承长征精神，接过先辈的旗帜，不改初心。来到未来吧！“红军不怕远征难，万水千山只当理所当然；山满细浪，乌蒙满泥球。金沙江拍云崖暖，大渡桥隔铁索寒；有了山，有了千里雪，我更开心。三军之后，我将尽我所能。”这首《七律》。《长征》是伟大的毛主席在二万五千里长征后，用感情写成的一首七律诗。长征是一部用鲜血和勇气书写的史诗，是一次充满集体英雄主义献身精神和希望的无与伦比的行动。

开学第一课，我们邀请了几位经历过长征的老红军。他们的平均年龄超过100岁。革命年代，他们用自己的双脚走出长征，用自己的意志书写长征精神。在今天的和平年代，他们向我们讲述长征的动人故事，弘扬“信念坚定、勇敢无畏、坚忍不拔、百折不挠”的长征精神。99岁的老人胡正贤先生讲述了长征途中“红军千里眼、百依百顺”的通信兵的故事。他每天都背着通讯箱联系部队和战友，确保胜利。当年没有汽油、柴油维持电台发电，就用提炼的猪油、黄油让发电机工作。终其一生，他一直坚定两个信念，一是“追随红军”，二是“为国鞠躬尽瘁”。

嘉宾何灵生讲述了他的父亲将军的故事。何闫冰被毛主席称为“唯一不用行军礼的将军”。他的右臂被子弹打断绑在木板上后，嘴里咬着一条毛巾，在没有麻药的情况下忍着疼痛坚持了两个小时，用木工锯完成了手术。贺龙元帅对战士们

说：“这是贺闫冰的骨头，这是红军的硬骨头！”

104岁的红军老爷爷秦华礼，讲述了长征中遇到各种困难仍坚持学习无线电技术的故事。解放后，周恩来总理亲自任命他为南京邮电大学校长，为中国邮电事业做出了巨大贡献。如今，邮电大学每年都要举行长跑比赛，弘扬长征精神。9月1日星期五，晚上9点，我和奶奶看了cctv-1播出的学期第一课。今年开学第一课，著名主持人董卿、撒贝宁当起了“班主任”，带领大家向前辈学习如何坚守中国传统文化。

艾伦、柯洁、朗朗、夏天集体上线，我们最爱的小哥哥leo带领大家一起唱《班歌》！公开课的教室独特新颖，舞台布置成开放的“卷轴”形状，两边是卷起的书边。在“书卷”下面，是两排32套桌椅。届时，来自世界各地的32名小学生将坐成一排，在舞台上与主持人“老师”互动，十分有趣。在《开学第一课》中，朗朗带着他的两个高贵的弟子出现了。著名钢琴家朗朗用53根手指和一位来自意大利的神秘访客现场演奏，让我们目瞪口呆！一个10岁，一个12岁。他们将来自意大利的机器人比赛钢琴，演奏曲目《野蜂飞舞》。

这个意大利机器人叫做teo与人类不同，teo有53个手指，几乎覆盖了键盘的一半，所以它可以非常快地演奏任何钢琴曲。机器人真的很神奇。我想好好学习科学文化知识，长大后做更好的中国机器人。96岁的北大教授许渊冲是开学第一课最年长的嘉宾。从事文学翻译工作60余年，译作涵盖中、英、法等多种语言。他被誉为“唯一一个把诗歌翻译成英语和法语的人”。《诗经》、《李白诗选》、《红与黑》等中外名著，在流传国外或传入中国之前，都是由许渊冲翻译的。他还获得了北极光杰出文学翻译奖，这是国际翻译领域的最高奖项之一。

远程视频演绎《武》“开学第一课”还特别邀请了最近爆红网络的《战狼2》的导演、主演。他通过远程视频与中小學生分享自己对“武”的理解，leo唱的主题曲：曾经的少年已成栋

梁。今年《开学第一课》主题曲的演唱者是由童星成功转型的演员leo，他是看着《开学第一课》长大的。几年前，那个正在写《开学第一课》的孩子已经成为一名优秀的青年演员。

这节课，主持人吴镇魂将带领大家开始一场武术接力赛，包括梅花桩测试平衡，踢气球测试腿功等。螳螂拳、太极拳、八极拳三种传统武术的传承人也将来到课堂，向学生介绍传统武术的神秘和魅力。

长征，那是当年震惊全世界的一次行动。中国工农红军爬雪山过草地。没有食物也是很常见的。为了生存，他们吃草根和树皮，多少英雄牺牲在荒芜的草原和雪地里。最终20万大军只剩下寥寥3万，都以顽强的生命力和意志活了下来。

因为有红军战士的精神，长征才能成功，长征的成功使革命有了历史性的变革，才能有今天的幸福生活。虽然长征已经成为历史，但我们不能忘记它的自我牺牲和团结精神。日常生活中那种精神也是不可或缺的。当学生有困难时，我们应该及时帮助他们。我们不能只顾自己的利益而置之不理。它是我们祖国的花朵。只要我们有这种精神，我相信在未来，我们会开出最灿烂的花朵，为祖国的建设做出巨大贡献，我们的国家一定会变得更加强大。我们一定要记住长征精神不能忘记，它永远在我们心中。

开学第一课体会心得篇三

第一段：团校开学第一课给我带来了深刻的启示和思考。这次团校开学第一课的主题是“培养优秀青年，建设社会主义现代化强国”，内容涵盖了团员青年成长、培养、教育和社会主义现代化建设等方面。在这次开学第一课中，我深切感受到了中国共产党对团员青年的高度重视，也深刻认识到了我们身为团员青年的责任和使命。

第二段：在这次团校开学第一课中，我了解到了中国共产党

对团员青年的培养重点。党要求我们团员青年要加强理论学习，要了解党的基本理论、基本路线、基本纲领和党的决策部署，要树立正确的价值观和世界观。同时，党还要求我们要加强实践锻炼，要积极参与社会主义现代化建设，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

第三段：团校开学第一课中，我对团员青年的家庭教育有了更深刻的理解。开学第一课中特别强调了家庭教育对团员青年的重要性。我们作为团员青年要牢记家庭的养育之恩，要尽孝道，要向家人学习，要在自己的成长之路上坚定地走好每一步。

第四段：在这次团校开学第一课中，我也意识到了作为团员青年，我们应该发扬优秀的传统。开学第一课中，我们学习了一些优秀的团员青年的事迹，他们在各个方面都具有良好的品质和表现，对我们团员青年有着很好的榜样作用。看到这些先进事迹，我深感自己的不足之处，也更加坚定了自己努力追求卓越的决心。

第五段：通过这次团校开学第一课，我深刻认识到了作为一名团员青年的责任和使命。党对团员青年的重视，要求我们要立足岗位、扎实工作，要为国家 and 人民的发展贡献自己的智慧和力量。我将牢记党的教诲，在今后的学习和工作中努力学好本领，为实现中国梦而奋斗。

通过这次团校开学第一课，我进一步明确了作为团员青年的责任和使命。我将用实际行动践行党的要求，努力学习，锻炼自己，在实现中国梦的伟大征程中发挥团员青年应有的作用。

开学第一课体会心得篇四

自20xx年起，每年9月1日开学之际中央一台8点开讲《开学第一课》，主题都是针对当年最重要的事情选定的。今年是红

军长征胜利80周年，《开学第一课》主题为“先辈的旗帜”，围绕“长征精神”，带领大家一起重温红色记忆，传承长征精神，接过先辈的旗帜，初心永不改，加油向未来！“红军不怕远征难，万水千山只等闲；五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒；更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。”这一首《七律·长征》是伟大的毛主席在经历了两万五千里长征后，心生感慨写下的七律诗。长征这是用热血和勇气谱写的史诗，这是一次充满了集体英雄主义献身精神和希望的举世无双的行动。

在开学第一课的课堂上邀请了几位经历过长征的老红军，他们平均年龄已超过百岁。在革命岁月里，他们用自己的双脚踏出了长征路，用自己的意志谱写了长征精神。在今天的和平年代，他们给我们讲述长征中的动人故事，弘扬“信念不移、勇往直前、百折不挠、坚持不懈”的长征精神。已99岁高龄的胡正先老先生，他讲述的是长征途中“红军的千里眼和顺风耳”通信兵的故事，每天背着通讯箱联系部队、联系战友，保证打胜仗，当年在没有汽油、柴油维持电台发电的条件下，采用提炼的猪油和牛油等土方法让发电机工作。他一生就坚定两个信念，一个是“跟着红军走”，一个是“为国家尽个人的力量”。

嘉宾贺陵生讲述了父亲贺炳炎将军的故事。贺炳炎被毛主席称为“唯一一个不用敬军礼的将军”，他被子弹打碎右臂后被绑在木板上，嘴里咬着毛巾，在没有麻药的情况下忍痛两小时，用木工锯子完成了手术。贺龙元帅举着他锯下的骨片对战士们说：“这是贺炳炎的骨头，这是红军的硬骨头！”

104岁的老红军秦华礼爷爷讲述了在长征中，克服各种困难坚持学习无线电技术的故事。解放后由周恩来总理亲自任命他为南京邮电大学校长，为中国的邮电工作做出了巨大的贡献。如今每年邮电大学校庆时都开展长跑运动会，弘扬长征精神。9月1日星期五，晚上九点，奶奶和我一起看了中央电视台综合频道(cctv-1)播出的开学第一课。今年的开学第一课，著名

主持人董卿、撒贝宁化身“班主任”，带领大家从前辈们身上学习对中国传统文化的坚守。

任嘉伦、柯洁、朗朗、吉克隽逸集体上线，还有我们超级喜欢的吴磊小哥哥带领大家唱响“班歌”！公开课教室别致新颖，舞台被布置成一个打开的“书卷”造型，两侧是卷起的书边。在“书卷”下，是两排一共32套课桌椅。到时，32名来自各地的小学生将排排坐好，和台上的主持人“老师”互动，非常有趣。在《开学第一课》中，朗朗携带他的两位高徒亮相。著名钢琴家朗朗竟和一位来自意大利拥有53根手指的神秘来客一起现场合奏，让我们目瞪口呆！一位10岁，一位12岁。他们将与来自意大利的机器人比拼钢琴弹奏，弹奏曲目是《野蜂飞舞》。

这个意大利机器人名叫teo，与人类不同，teo有53根手指，几乎覆盖大半个键盘，所以可以非常快速地弹奏任何钢琴曲。机器人真厉害，我要好好学习科学文化知识，长大了制造更好的中国机器人。96岁“诗译英法第一人”，讲述长达六十余年翻译人生96岁的北京大学教授许渊冲是本次《开学第一课》最年长的嘉宾。他从事文学翻译长达六十余年，译作涵盖中、英、法等语种，被誉为“诗译英法唯一人”。《诗经》、《李白诗选》、《红与黑》等中外名著都是经许渊冲的翻译后才得以流传国外或引进国内的，他还曾荣获国际翻译界最高奖项之一的“北极光”杰出文学翻译奖。

吴京远程视频诠释对“武”的理解《开学第一课》还特别邀请了最近刷爆互联网的《战狼2》的导演兼主演吴京，他通过远程视频的方式与中小學生分享他对“武”的理解。吴磊献唱主题曲：昔日少年，已成栋梁。今年《开学第一课》主题曲的演唱者是由童星转型成功的演员吴磊，他是看着《开学第一课》长大的。几年前还在写《开学第一课》观后感的孩子，现在已经是一名优秀的青年演员。

武以振魂在这节课上，主持人将带领大家做起武术闯关接力

游戏，包括考验平衡的梅花桩、考验腿功的踢气球等。螳螂拳、太极拳和八极拳等三门传统武术的传承人也将来到课上，为同学们介绍传统武术的奥秘和魅力。

长征，它是一次当年令全世界震惊的行动，中国工农红军爬雪山过草地。没有饭吃也是很平常的事，为了生存，他们吃草根，啃树皮，有多少英雄好汉牺牲在那荒无人烟的草地和那皑皑白雪中。最终，二十万大军只剩下寥寥三万人马，他们都是靠着顽强的生命力和意志而活了下来。

因为有了红军战士那种精神，长征才能成功，长征成功就让革命有了一次历史性的转变，我们才能有今天的幸福生活。长征虽然已成为历史，但它那舍己为人，团结互助的精神我们不能忘记。日常生活中那种精神也是不可缺少的，同学有困难，我们要及时给予帮助，不能只顾自己的利益，对同学置之不理。我们是祖国的花朵，只要有了这种精神，我相信，将来我们一定开得最鲜艳，为祖国建设做出巨大贡献，我们国家肯定会更强大，一定要记住，长征精神不能忘，它永远在我们的心中。

开学第一课体会心得篇五

秋天的脚步渐渐逼近，对于农民来说它是个果实丰收的季节，对于老师来说他是个开始育人的季节，对于学生来说它是个收获知识的季节，对于我来说它是个萌生梦想的季节。

在今年的金秋九月，我带着梦想踏进了初中的大门。今天我怀揣着一颗激动的心，观看了《开学第一课》，这节与众不同的课让我学到了很多，也领悟到了很多。

从航天员王亚平身上我学到了需要无限的努力，从八一跳伞队付丽娟身上我学到了梦想需要坚持与汗水，从舞蹈老师廖智身上我学到了梦想需要勇气……每个人在每个不同的阶段都会有梦想，梦想需要浇灌，需要毅力，需要奋斗。梦想是让人坚持

下去的动力,梦想是让人生出彩的必不可少的条件,当然,实现梦想也并非一朝一夕,它需要长期不断的努力和一颗时刻做好准备的心.

梦想,一个看不见,摸不着的东西却带给人们无穷的正能量.

我也有梦,我梦想将来成为一名像冰心、鲁迅、琼瑶、杨红樱这样的著名作家,将自己对社会、对人生的感悟都写下来,写给众人看.我热爱文学,喜欢散文的隽永,杂文的深邃,诗歌的清新.喜欢琼瑶《烟雨蒙蒙》的浪漫,喜欢蒙格玛丽《绿山墙的安妮》的无穷幻想,喜欢马克吐温《汤姆·索亚历险记》的神妙外出……书本充实了我们的人生,所以我也没想成为一名写书人.

但我知道光有热爱是远远不够的,它需要日复一日,年复一年的拼搏与奋斗,我也会朝目标努力.

今天的《开学第一课》既令人难忘,又叫人沉思;既令人叹服,又叫人惊讶.

《开学第一课》教给我们梦想的力量让我们一生受益,会伴随我走向未来.看着窗外的小雨渐渐停了,还出现了彩虹,我似乎看到了我梦想成真的那一天,心里都是满满的幸福.

相信梦想,让梦想的力量伴我们成长!

开学第一课体会心得篇六

2021年开学第一课在九月一日的晚上22点播出了,身为一名学生,我早早就准备好,吃完晚饭等待开学第一课的到来.今年的开学第一课主题是理想照亮未来,这一个充满美好憧憬的主题,不仅适合我们这些学生,也是为我们建立远大理想,不断奋斗的基础.

2021年开学第一课主持人又有我非常喜欢的撒贝宁，他是一个极具幽默感的综艺达人，不仅能严肃参加各种重要场面，在一些综艺节目中，更是给我们带来无数的欢乐，是我非常喜欢的一位央视主持人，有他主持的开学第一课，是我收获的一个小惊喜。

开学第一课是一个弘扬社会正能量的好节目，不仅有精彩的节目，更是会通过邀请充满励志传奇的嘉宾们，现场给我们讲述他们所经历的奋斗故事。今晚的嘉宾有我们敬爱的时代楷模张桂梅，航天英雄杨利伟、聂海胜、刘伯明、汤洪波；为国征战赢取金牌的奥运健儿们巩立姣、杨倩。他们都是我们需要学习，并尊敬的好榜样。

开学第一课上场的每一个嘉宾，都怀有自己的远大理想，他们为了这个理想可以十几年如一日的反复训练学习，为了理想的实现，忘记苦楚，在布满荆棘的道路之中，不断的挺进，用坚韧不拔的决心，去抵达理想的目的地，实现自己的伟大宏远目标。

身为一名学生，我们有着无比光明的未来，我们要去寻找属于自己的理想，并将之设为目标，这样我们在学习之时，及时遇到困难，也不会被轻易击垮，而是会以更加顽强的决心，去为理想的实现，继续坚持努力。

青春的活力是无限的，只要我们用富满激情的春青奋斗，那么我们人生的每一个时刻都充满值得回忆的瞬间，深怀理想，不断奋斗，是我们作为新时代少年必须做到并坚持的事情。

我们是祖国的新一代接班人，我们的祖国发展离不开社会的千千万万岗位，正式有无数为理想奋斗的人们，我们的祖国才能建设的越来越美好。让我如开学第一课的主题一样，用我们的理想，去照亮自己的未来，让我们的未来越来越好，绽放出属于自己的青春风采。

开学第一课体会心得篇七

新冠疫情在2020年以来给人们的日常生活带来了巨大冲击，令许多人的日常工作和学习被迫暂停或者转移到了线上平台。在国家疫情得到有效控制的今天，人们逐渐重回原本熟悉的工作和学校场所。作为复工开学的第一课，我们这群学生和职场人士，不仅要尽快适应熟悉的环境也需要担负很多新的责任。本文就围绕着“复工开学第一课心得体会”展开讨论，谈谈我们的感受和发现。

二、预备工作

刚复工是需要做好一定的预备工作的。在这前，我们需要提前了解公司或学校规定的防疫措施，做好装备的准备，避免途中的意外。并在到达学校或公司后，首先就需要进行防疫教育，提高自我防范意识。此外，我们要保证人际间的情感联系，恢复和谐的交往关系，这将是我们在新环境下保持稳定和发挥能力的关键。

三、适应新环境

适应新环境是我们复工开学的第一步。在疫情期间，我们习惯了在线的工作和学习方式。但是回到线下后，面对的是不同寻常的环境；从人满为患到特殊的安全不透明措施，从更频繁的社交关系到新的学习、工作方式，我们需要更好地适应新环境。适应新环境的最好方法是，要积极地把自己融入其它人群，缓慢地发掘这个环境的特点和规则。对于职场人士来说，可以多和同事交流，了解团队现在的状态；学生要和老师积极沟通，明确学校课程和学习方式，及时地将自己的问题反映到辅导员那里。

四、重新规划生活

以为复工开学代表回归以前的日子，然而这个安全环境已经

发生巨大的变化，现实生活和工作或学习都已经发生了很大的逆转。在疫情这段时间里，我们的日常生活也产生了一些改变。健身和旅游的计划被打断、亲友之间的相聚也进行了很大的调整，但是，结果是获得了一个更仔细地审视自己的机会。因此，对于新的生活方式，我们需要重新规划自己的安排。加强我们的锻炼、发展自己的课外兴趣爱好、培养自己的技能等等，都是如今我们这个时代非常重要的工作。因此我们需要重新审视自己的生活习惯，打造高质量的家庭和社会关系。

五、个人责任

在复工开学后，我们不仅仅需要适应这个新的环境，还需要更多的责任感。我们的行动将直接影响谁，如何把自己的行为对别人产生的影响减到最小，是一道非常重要的考验。因此，我们需要有意识地去控制自己的行为，更加注重人际关系，注意个人的卫生和健康。只有在关注他人和个人责任感上不断的努力和改善，我们才能够真正融入到新的工作和学习环境中。

六、结尾

复工开学后的新环境总体上引人关注，而正确认识和适应这种新环境并不是简单的。我们需要尽快搞清楚呈现这种情况的本质，继续提升自己的能力，在新环境下给自己留下越来越多的空间。同时，我们也要积极调整自己的行为，扛起责任心来，尽好我们的社会公民之责，不断为自己与他人创造美好的未来。

开学第一课体会心得篇八

团校开学第一课让我收获颇丰。在这课堂上，我们不仅学到了丰富的团旗下的理论知识，还深刻体验到了共青团员的责任与使命。这是我第一次参加团校开学第一课，我被这次经

历深深打动，也更加坚定了自己作为一名共青团员应该承担的责任。

第二段：理论知识的学习

在团校开学第一课上，我们学习了团旗下的理论知识，包括团章、团务、团组织等方面的内容。这些知识不仅让我们更加了解共青团的发展历程，还激发了我们对于团组织的热爱和对团工作的责任感。通过学习，我明白了作为一名共青团员，应该时刻以团旗为荣，不断学习充实自己，为实现共产主义的伟大理想而努力。

第三段：团员责任的体验

团校开学第一课不仅是理论知识的学习，更让我们深刻体验到了作为一名共青团员应该具备的责任感。通过团课上的团小组活动，我们展开了一个个充满挑战的任务，例如，组织一次社会主义核心价值观的宣传活动，团结班级同学参与到一项公益活动中等等。这些任务让我真切感受到，作为一名共青团员，我们要承担起为社会做贡献的责任，做一个有担当的社会公民。

第四段：感受与收获

通过团校开学第一课，我不仅在知识上得到了提高，还有了一些宝贵的人生经验。在团组织生活中，我学到了团结合作的重要性，学会了与他人合作，明白了团队的力量是无穷的。同时，我也感受到了团课上的激情与活力，通过与其他同学的交流互动，我获得了启示，也激发了我更大的潜能。这一切都将成为我未来发展的宝贵财富。

第五段：回顾与展望

团校开学第一课是我共青团员生涯中的一个重要节点，是我

成长的重要经历。在这课堂上，我不仅从中受益匪浅，更懂得了作为一名共青团员应该怎样去担当。未来，我会继续努力学习，不断提升自己，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。同时，我也期待着参加更多的团校活动，与更多志同道合的小伙伴们一起成长，一起为我们的共青团事业贡献力量。

总结：

团校开学第一课让我切身感受到了共青团员的责任与使命。通过理论知识的学习和实际任务的体验，我们不仅获得了宝贵的团员知识，还锻炼了我们的团队协作能力。通过这次经历，我对自己的未来有了更加明确的规划，也更加坚定了自己成为一名对社会有用的人的决心。团校开学第一课给予我莫大的勇气和动力，我相信，在充满希望的未来，我一定会成为一名优秀的共青团员！

开学第一课体会心得篇九

今年开学第一课是围绕“英雄不朽”的主题展开的。

节目主要内容一共分为4个主题：1. 爱国；2. 勇敢；3. 团结；4. 自强。

让我感触颇深的是第二个主题——“勇敢”王二小是很多少年英雄的化身，史林山老人为我们讲述了“王二小”的故事。

9月16日那天早上，敌人向一条山沟扫荡，昏头昏脑地迷失了方向。抓住小英雄二小让他带路走。勇敢的二小把敌人带进我们的埋伏圈，后来二小被敌人用枪摔下了山涧。从此牺牲了。

听这个故事让我十分震惊，一个年纪小小的孩子居然这么勇敢，让我倾佩万分。敌人虽然挫坏了英雄的肉体，但磨灭不

了他们的意志。

通过这一档节目可以让现在的孩子更加明白和了解以前的事迹。就像节目里所说的。

在战火中，勇敢就是不怕牺牲的奉献精神，今天，不怕困难，勇于担当，就是一个勇敢的人。

爱国，更加勇敢，更加团结，更加自强。

我们要牢记先烈，珍惜来之不易的和平！

开学第一课体会心得篇十

美丽的九月有美丽的故事。9月1日我观看了《开学第一课》。这次的.主题是“中华骄傲”。关于中华骄傲，可能会想到很多如：源远流长的汉字、振奋人心的中华武术、逸韵悠扬的琴棋书画、举世闻名的四大发明……但我觉得汉字更有代表性。

正如王宁教授说，汉字和汉字文化能够绵延不绝，可以去直接跟最早的祖先对话。汉字是学习中国文化的基石，带领我们穿越历史，感受未来。

看完了《开学第一课》的“字以溯源”一节，我才深深地感觉到，原来我们平时从不在意的汉字里，竟然蕴藏着如此博大精深的学问，在它的一笔一划间，一个偏旁部首、一个形状中，都能追本溯源，找到它的根本意思。

在昨天的写字课上，老师问我们：“为什么要写好汉字？”“为什么要写好中国字？”“为什么要写好名字？有人回答：“这是传承中华文明，增强对祖国的热爱。对于中国人而言，写好中国字是每一个中国人所应具备的基本素养之一。”还有人回答：“汉字书写讲究地是静下心来，一笔一画的

认真书写，增强人的文化素养有着很大的帮助，培养创新思维，增强创新能力。”我想说：“汉字是中华民族先民们智慧的结晶，是世界上独一无二的创造发明，这足以证明我们的先民具有突出的创新能力，也足以开启人们的心智。”

人们常说，字如其人。同样，美丽的方块字，也是对我们自己性格的塑造。中国文化中的方块字，不仅是我们的语言沟通工具，还塑造了我们的心性。就如同课堂上讲到的“正”“直”两个字，就是告诉我们，做人要像汉字一样，做一个正直、端正的人。

汉字是中国悠久文化的源头活水。一笔一画，蕴含着中国人独特的思维方式；横平竖道，承载着中华文明厚重的底蕴和价值。学好汉字，才能更好地领略博大精深、灿烂辉煌的中国文化。

中华汉字，在历史的流变中不断发展革新，它凝结着先人智慧的结晶，透过它的一横一竖，一撇一捺，在笔画之间感受到的，不仅是汉字之美，更是它传达给我们的中国精神和做人风骨。以后我要写好每一个中国汉字，做中华民族经典文化的继承人！