

最新第十三届全国青联委员会心得体会 全国青联第十三届全委会的心得体会(通用8篇)

培训心得可以帮助我们发现学习中存在的问题，以便改进和提高。以下是小编为大家整理的一些培训心得范文，希望能够对大家的写作起到一定的启发作用。

第十三届全国青联委员会心得体会篇一

初二的生活是紧张的，忙碌的。

夜幕笼罩，星光闪烁。明亮的灯光，风扇摇摇晃晃的转动，老师坐在讲台上批阅作业。教室里仍是一片忙碌的身影。

我轻轻的叹了一口气，已是初秋仍是闷热。学习任务依然有增无减。但只要想起，我曾经因为懒惰而得来的失落的成绩，我就必须得投入这紧张的学习中。

初二了，长大了，经过一年初中生活的洗礼，也得懂事了。我们正处于花季——青春期。要面对父母期待的、老师信任的目光。我想起了以前那段童年时光，是无忧无虑的，每天回家了，我总是会在楼道里大喊一声：我回家了！才不会感到害怕。回家时，总能看见母亲和蔼的面容，以及香喷喷的饭菜。

我想起母亲从不逼着我看书，但是她会尊重我看书的选择。因此我看了很多书，无论是文学还是小说作品，我从书中汲取了很多知识。中国的四大名著，鲁迅先生、老舍先生的作品，以及外国文学，我都会挤出时间细细品味。我相信鲁迅先生的这句名言：时间就像海绵，只要愿挤，还是有的。

第十三届全国青联委员会心得体会篇二

同学们你们应该在电视上或电脑上看到一些有名的诗人吧，它们都是运用从小到大所学的知识，写出来的诗。

同学们你们一定还记得我们的领袖曾写过一篇“沁园春·雪”的诗，这就是再小的时候刻苦学习，才写出来的这篇诗。

我们国家还有很多名人呢，如“精忠报国”的岳飞，“振兴中华”的孙中山，“爱国赤诚心”的张学良“鞠躬尽瘁，死而后已”的周恩来。它们都是从小刻苦学习，造福子孙，为国捐躯的名人。

让我们为了祖国的富强，刻苦学习像岳飞和孙中山一样，与祖国一起奋斗，与祖国一起努力吧！

第十三届全国青联委员会心得体会篇三

人生漫漫，一路荆棘盛开。没有尽头的呼唤，没有永恒的依赖，只有永远向前的姿势和苦难留在身后的影子。是谁说过，生命不息，奋斗不止。

钢铁勇士

“钢铁是在熊熊大火和骤然冷却中炼成的……我们这一代也是在斗争和艰苦考验中锻炼出来的。”保尔·柯察金如是说。出身贫穷，父亲早故，自幼辍学，四处漂泊，打工为生，他在生活的重压下挣扎奋斗；在那血与火的战争年代，他以高涨的热情投身革命，无私地为祖国奉献自己，然而残酷的斗争使他的健康每况愈下，最终双目失明，全身瘫痪，但接踵而至的挫折没有压垮他，他努力克服种种难以想象的困难，开始了文学创作，最终取得成就。奋斗，是保尔一生的主旋律，奋斗，让这位“钢铁勇士”的生命顽强绽放。

血泪征途

铁索横架，摇摇欲坠；枪林弹雨，血肉横飞；茫茫草地，面目狰狞；寒风冷雪，侵肌蚀骨。80年前的血泪长征路在脑海里重现，英雄们与苦难搏斗的画面历历在目。那熊熊的烽火狼烟，那绵延的雪山草地诉说着战士们悲壮的奋斗史。泥淖阻路，却阻挡不了他们坚定的脚步；寒风刺骨，却消磨不了他们革命的信念；背包沉重，却压不垮他们坚强的意志；衣着破烂，却破碎不了他们胜利的理想。两万五千里的长征路何其漫长艰辛，大家明白，唯有奋斗不息，才能看见光明！长征胜利了，从此，中国人的骨子里，不离不弃流动着那永远乐观，永远奋斗的长征精神。

隐形翅膀

当生活夺去了你开心的理由，你是否还会微笑？无臂钢琴师刘伟用奋斗的经历给了我们肯定的答案。10岁时因触电意外失去双臂，这简直是灭顶之灾。而他绝不愿就此放弃对人生的追求。于是，他开始学习用脚打字、弹琴。苦痛的折磨，使他愈发坚强。在与人生的抗争中，他创造了一个又一个奇迹：获全国游泳亚军；成功挑战吉尼斯世界纪录，成为世界上用脚打字速度最快的人；登上维也纳金色大厅演奏钢琴曲……没有含着血与泪的奋斗，怎会有如此的辉煌？被誉为“隐形翅膀”的刘伟，用不懈的奋斗告诉世界：我能活出精彩！

生命本无色彩，是奋斗赋予它缤纷；生命本无气味，是奋斗给了它芬芳；生活本无乐音，是奋斗给予它天籁。如不幸跌落石缝的种子与坚硬冰冷的岩壁搏斗最终葳蕤吐绿；如被紧紧缚住的毛虫努力撑破硬茧最终翩翩化蝶；如脆弱纤细的小溪冲破重重阻碍最终奔入大海，奋斗是如此壮丽而绚美。

生活不会永远洁净光滑，它时常布满尘埃。与其黯淡，不如勇敢站起来奋斗。迎着灰尘跳舞，你会发现阳光正灿烂。

第十三届全国青联委员会心得体会篇四

当下的青年人承受了与他们的年纪不相称的现实压力。他们的青春记忆里挤满了现实的纠结：升学、就业、成家、工作升迁、买车、买房……凡此种种，层层加码，把年轻人结结实实地困在生活的重轭里。在这种情况下，他们难有激情去放飞青春梦想，也鲜有闲情逸致去仰望天空。面对激烈的竞争压力，青年人比的不是谁有理想、谁有激情，而是比谁更“实际”，更“唯物”、更“老成”。结果，“现实主义”打败了“理想主义”，“精致的利己主义”蚕食了青年登高望远的能力。不少青年纠结在狭小的利益算盘中，无视共同体的责任和青年人的使命，让人生的理想越飞越低，低到只在自己的城堡里贴地而行。长此以往，不仅青年的路会越来越窄，而且对社会和国家发展不利，反过来又会影响青年的未来。

俗话说：“大河有水小河满，大河无水小河干。”只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。青年人只有把目光从个人的小天地中挣脱出来，将个人理想与家国情怀结合起来，让个人理想与中国梦对接起来，才有真正出彩的人生。因为，“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民作出了奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆”。

青年兴则国家兴，青年强则国家强。在当今这样一个竞争如此之激烈，生活节奏如此之快的社会大环境下，旧的思想模式真的已经被淘汰了，适者生存。所以，少年，请不要辜负了本应奋斗的青春。

第十三届全国青联委员会心得体会篇五

当人生路上乌云密布时，回头看看，你曾走过的这漫长青春，走过的那片一半明媚，一半忧伤的天。

——题记

青春，是如此自私，喧闹到暗哑，却仍看不到生机。拂晓，对第一缕探访我的阳光呢喃：“早安。”打开窗，看那开得忘乎的七月合欢花。我驻于花旁，寻找逝去的青春的痕迹。

耳边的几缕发飞扬在空中，携带夏的香。耳边的风，使我意识到青春在流逝，意识到自己丢失了许许多多，疯了般寻找，那些不信世俗，不懂世事换来的成熟与圆滑，看手心那拥有璀璨光芒的泪水，一捏就碎了，如我的青春，逝去了，就再也寻不到了。

我常常敬佩那些垂暮之人，他们可以淡忘一切，可以对自己说，一生就这样过了，平静，安祥，然后健忘，像童年一样甚至有烦人的脾气。只是少了几分活力与好奇，多了几分孤独与倦意，没了青春这光采到炫目的画卷，没了这梦一般的旅途。

青春，那激情似火的岁月，使我们走向希望……

无谓的青春过了，但无畏还在，洒脱的青春过了，但洒脱还在，张扬的青春过了，但张扬还在。留下青春的一切，坚信，青春一直都在！

青春正当时联手创未来2

青春勾勒上一层梦想的光芒，我们肆意展现着青春的模样，纵然我们经历着生活的坎坷，但我们仍不放弃自己的努力和成长。

我们于挫折和打击中变得勇敢，面对上帝精心准备的难题屡败屡战。我们以理想做帆，信心为船奋力驶向“困境”大洋的彼岸。市井的喧嚣与我们无关，凯旋或败北都有属于我们的甘甜。

永不言败是正值年少的我们青春的信仰。就算没有胜利的辉煌也有伙伴为自己欢呼鼓掌。书桌上擦起的书本映着一抹残阳，我们仍旧在流失的时光中欢笑歌唱。清爽的秋风吹拂着跳动的心房。求知的路上，我们自信自强；成长的路，我们勇往直前，骄傲地喊出自己的梦想。昔日的青涩懵懂已悄然逝去，我们踌躇满志，趾高气昂！

十几岁的我们初露锋芒，试卷上也印着我们不朽的篇章，这里是没有硝烟的年轻的战场，我们积极阳光，蓬勃向上！心中存有不灭的理想，每个人都可以做自己最绚丽的太阳！

我们缤纷的青春里也有淡淡的忧伤，但在荏苒光阴里仍有朋友陪在身旁，和煦的阳光在地上投射出青春自由的小样。或许我们对未来万事迷茫，但我知道在当下抓紧自由翱翔的时光。青春的我们有本事永不言败，我们不惧困境，奋力一搏即可实现自己的希望。

永不言败的精神伴随我们成长。我们的勇气，坚强，责任，担当· · · · · ·成为我们敢于永不言败的资本。朝气蓬勃的我们在青春的旅途中勇往直前，只是莘莘学子又何妨？我既没有苏东坡“大江东去浪淘尽”的豪放；也没有李清照“人比黄花瘦”的愁肠。他们选择了逆来顺受，我却知道面对困境要坚定自己的信念，坚持到底终能尝到胜利的芳香。

我知道，我永不言败！

我知道，我们永不言败！

我知道，青春，永不言败！

青春正当时联手创未来3

青春，青春是怎样的呢？在青春里，我们是否大胆的做回自己？

青春，我认为大胆的做我们自己，疯狂一把的青春才是真正青春。有人曾说“年轻的时候不疯狂一次就老了。”也有首歌叫《年轻要嗨》，其中有首歌词是“我们的世界就是要我们自己主宰”没错！年轻的时候就要大胆的做，这样才不会后悔。

曾经，我也做了一件自己不曾想过，不敢做，父母不希望做的事情，现在回想起来，还有一点兴奋呢！正真不枉大胆的一次啊！

小学时，我和小伙伴们一起放学，一起回家，在半路我们看到了一个新奇的地方——桥。因没有路过去所以建了一座小桥，看到之后因为好奇就过去玩了。于是，我们便把一辆辆自行车停靠在路边，之后，就过去玩了。

我们玩了一会之后就感到了无聊，其中有人提议从桥上跳下去玩试试，桥高2-3米之间，也不是太高于是他们就都同意了，之后他们一个个都跳下去了，而我却还在桥上，看着他们玩我也好想玩，但是我害怕啊！我的伙伴们看见我这样就知道我是怎么了，于是他们说：“没有事的，大胆一点，很好玩的。”我要勇往直前，大胆做自己想做而又不做的事情。于是我大胆的从上面跳了下去，没有一点问题，平安的落在了地面，我感觉好刺激啊！好好玩！之后，我自告奋勇的又来了一次，伙伴们看见我这样又开始了以前损我的模式，但我只要笑笑的答案，因为有他们我刚刚才大胆的一次，才体会到这之后的刺激。我们玩累之后就快马加鞭的各回各家，各找各妈了。

我回家中妈妈就问了我为什么这么晚回家，我由于很开心就把原因一五一十的告诉了妈妈，于是就被妈妈训斥了好久，好久，但我不后悔当初要玩的决定。

青春是人的一生中最重要的一段时期，逝去之后便不会再来一次了，因此我们要疯狂一次，大胆一次，做自己不后悔的

事情，这样才不枉青春。

青春是怎样的呢？大胆、疯狂、做自己的青春才是青春。

青春正当时联手创未来4

提起青春，人们会想起初升的太阳，努力地升起，放射出耀眼的光芒；提起青春，人们会想起待放的花苞，竭力地盛开，绽放出独特的美丽；提起青春，人们会想起燃烧的蜡烛，全力地升温，释放出热情的光芒……青春应该有拼搏，应该有奋斗，更应该有汗水。

校园的操场上，有同学们矫健的身姿，即使烈日炎炎，也无法阻挡他们的热爱；教室里，有同学们琅琅的读书声，即使难以上口，但声音已经响亮；图书馆内，有同学们阅读的宁静，即使生活琐碎，也依然沉醉在书的世界中……每个人都在朝着自己的方向而奋斗，在前进之路上撒下努力的汗水，为成功播下一粒粒种子。

青春，给了我们资本，给了我们不断奋斗，不断拼搏的资本。让我们可以不断尝试，不断努力，走向成功的终点。在这个过程中，总会遇到困难与失败，或许我们会在前进路上磕磕绊绊，不慎跌倒，但我们不会放弃，即使困难重重，我们也依然会重新站起来，继续前进。

十五六岁的年纪，正是人生的黄金时期，处在这个年纪的人，都是上帝的宠儿。有的人，会在这段时间里吃喝玩乐，挥霍光阴，肆意地浪费人生的大好时光；而有的人，却是趁着此时，奋力拼搏，为迈上人生的更高一级阶梯而挥洒汗水，不懈努力，这样，才对得起宝贵的青春，对得起上帝的眷顾，对得起我们的未来。

爱迪生说过：“天才是百分之一的灵感和百分之九十九的汗水。”没有谁生来就是天才，都是经过后天的努力才成就了

辉煌。为了将来的美好人生，为了心中的理想大志，我们在漫长的人生旅途中努力奋斗，我们的青春里会有汗水，有为理想拼搏的汗水，有为前途而奋斗的汗水。所以我们不会畏惧，不会退缩，更不会后悔，我们会为我们曾经的努力而骄傲，为我们曾经洒下的汗水而骄傲！

青春正当时联手创未来5

何谓青春？冲动、叛逆还是疯狂。

将临花季的我们，拥有几丝忧愁——老师口中的“翅膀硬了，管不了了”

家长眼中极度叛逆的摔门而走。可是这就是所谓的青春？我们难道，真的想这样吗？

刚刚走出少年时代，正在青春路口迷茫的我们只不过不知所措，敏感，还未丢弃孩子气。但是我们渴望的青春是乐观，向上，张扬的。

也许我们喜欢热闹，繁华，但是当沉浸在节拍极速的音乐声中的我们偶尔也会沉默，无助。当顶完嘴后甩门而出时，我们也会后悔，但是好胜的我们不会低头。当一个人呆在某个安静的空间时的我们也会幻想未来。当真正开心时我们也会露出孩子性。

当然在这茫茫的青春路上，也会遇到很多值得让你一辈子回味的事情。你所遇到的每一个困难，都是你在以后人生路上不可缺少的一个经验。

我要对那些在这本就坎坷的青春路给予我困难的人，你们让我学会坚强；谢谢那些把我当手足看待的人，让我学会感谢，陪我度过困难；谢谢那些在我冲动时包容我的人，让我返回正路。

青春带我们飞扬，我们要正面对待那些困难，因为你只有跨过困难才能够见到雨后的彩虹。

青春快乐，快乐青春！

第十三届全国青联委员会心得体会篇六

成功不仅是在勤奋和努力的共同拼搏下，还在自信的闪耀下实现。

每天的学习时间如白驹过隙般流逝。初二的学习生活如是。我觉得我需要奋斗。记得在期初的开学典礼上，校长曾说过：初中不努力，长大没出息。这句话虽然简练，但意义深刻。我相信并谨记着这句话。我觉得如今我需要拼搏和奋斗。我想对自己说：拼在初二，赢在初三！

在这紧张的学习生活中，我不应该失去斗志。在漫长而又短暂的初中生活中，我就如一个在迷雾中迷惘的孩子，渐渐找到雾中隐约闪烁的点点星光。

青春是蓬勃向上，积极进取的象征，是奋斗的黄金时期。我告诉自己：我不想做一个终生空虚而又碌碌无为的人。我踏下的每一步，都应该稳重而又踏实。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”“少壮不努力，老大徒伤悲。”“莫等闲，白了少年头，空悲切。”

我要投入到奋斗的时光里，去实现自己的梦想。

第十三届全国青联委员会心得体会篇七

最近，影片《致我们终将逝去的青春》让“青春”成为热门的字眼。当贯穿影片始终的“青春不朽”成为不少人的口头禅与座右铭时，我们也该停下来想想究竟该拿什么换来无悔

青春。

的确，人的一生只有一次青春，青年最富有朝气、最富有梦想。但青春不应该只有单纯的盼望和缓慢的成长。要让梦想照进现实，我们必须付出艰辛的努力和不懈的行动。只有这样，当青春成为追忆时，才能摸着自己的胸口说一句“我做得很棒”。

爱默生告诫我们：“当一个人年轻时，谁没有空想过？谁没有幻想过？想入非非是青春的标志。但是，我的青年朋友们，请记住，人总归是要长大的。天地如此广阔，世界如此美好，等待你们的不仅仅是需要一对幻想的翅膀，更需要一双踏踏实实脚！”

个人的成长成才，需要努力奋斗。一个人拥有再出色的天赋，没有后天的付出，只会辜负自己的才华。有人说，这是一个急功近利的时代，是一个“拼爹”的社会，没门路没靠山的自己，没戏。可与其哀叹，不如宠辱不惊做好自己的本分，机会永远只留给有准备的人。

第十三届全国青联委员会心得体会篇八

别人把他误会成别人把他误会成日本人，他专门用毛笔在木牌上写了“我是中国人”几个醒目大字，然后挂在胸前，昂首走在纽约的大街上。我被吉鸿昌将军那种强烈的爱国主义精神深深感动，更为中华民族那种不畏艰难，自强不息的高尚品质所服。吉鸿昌将军不求名，不求利，为了国家可以牺牲一切，所做的一切也都是为了祖国，这正是中华民族所拥有的百折不挠顽强拼搏的意志。