

大学分钟演讲稿(实用12篇)

征文作品的评选和发布是对作者努力和创作成果的肯定和鼓励。以下是一些成功的公众演讲案例，以供大家参考和学习。

大学分钟演讲稿篇一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我是xxx□来自管理学系11级财务管理1班，我的格言是保持一如既往的热情，微笑向前看！

我来自一个普通的家庭，家境虽不算贫困，同时他们很严格要求我的学习，所以从小成绩就不错，中考时考上了市重点高中，三年的目标就是高考，考上理想大学是我从小到大的梦想。但是天意弄人，可是我不会放弃，我会通过考研来实现自己的梦想。时到现在，两年了，放榜的那刻和那晚的情景时时刻刻地浮现在我的脑海中，那种罪恶感时时刻刻警惕着我向前跑，从那时候开始，我变得不爱说话。很庆幸的是，开学初受到辅导员和很多老师的鼓励，他们鼓励我积极勇敢面对生活的挫折，勇敢地接受现实，勇敢地生活。

在那段黑暗的时间里，为了防止自己胡思乱想，我每天都往书店跑，看过一本书叫《谈悔恨》里面有一段很深刻的话——时间是往前走的，钟不可能倒着转，所以一切事只要过去，就再也不能回头。这世界上即使看来像回头的事，也都是面对著完成的。我们可以转身，但是不必回头，即使有一天，你发现自己走错了，你也应该转身，大步朝著对的方向去，而不是回头怨自己错了。

再苦再累，只要坚持往前走，属于我的风景终会出现，只要

是自己选择的，那就无怨无悔。青春一经典当，永远无法赎回。过去只能用来回忆，别沉迷在阴影中。每个人的人生都是充满挫折，没有谁的人生是平平坦坦，我们要感谢挫折给予我们的磨练。

不管什么事情，我们都不必遗憾，若是美好，叫精彩，若是糟糕，叫经历。其实我是应该感谢自己有这么一个经历，让我知道人生并非一帆风顺的。

为了消磨内心的消极情绪，我全身心地投入到大学里面，给自己制定了一个详细的计划，每个阶段要做什么，都满满地规划好。

接下来我将从工作学习思想生活实践素质六个方面讲述一下大学两年的所得。

1、路漫漫其修远，皆上下而求索。

大一我加入了学生会、党小组、协会三个不同性质的组织，大二的时候竞选当上了数学建模协会副会长一职，班上连续两年担任班长一职。一直以来，恪尽职守是我工作的准则，“大行不顾细谨，大礼不辞小让”是我做人的准绳。工作上认真负责热情，“在其位、谋其职”是我工作的宗旨。担任班长期间，带领班级向前冲，不管是学习成绩、考证通过率，还是文娱活动和各种比赛都取得了非常好的成绩，班级英语四级通过率全校最高。班级获得了先进班集体称号，现在正申请先进团支部称号。而所在的宿舍被评为文明宿舍。

2、学业勤于勤奋，行动成于思考。

学习一直都是我最看重的，为了掌握专业知识，坚持做到不迟到不旷课，上课认真听讲，钻研专业课知识。此外，要求自己多看书，学习一些其他专业的知识，争当一名符合时代要求的复合型大学生。在参加3个部门加上班长一职，还要不

落下学习，这两年我都是和时间赛跑，为了挤出时间阅读来增长见闻，每天我会选择在中午放学的半个小时，先不去吃饭而走去图书馆阅读报刊杂志。乔布斯讲过“stay hungry, stay foolish 虚心若愚，求知若渴”。也许我们会觉得六点起床很困难，背单词很困难，静下心很困难……但是总有一些人，五点可以起床，背单词，读书。谁也没有超能力，但是自己可以决定一天去做什么事情。那些比自己强大的人都在拼搏，我们能有什么理由停下脚步？学习我讲究格物致知，学以致用，锲而不舍。大一一整年的综合测评平均分90以上，班级排名第一，可是因为体育成绩不够75分，所以与奖学金失之交臂，我发誓大二一定要争取奖学金。后来竞选了辅导员助理，可是怕自己学习的时间安排不过来，所以辞职了，其实大学的机会很多，要学会取舍，毕竟有舍就有得。

除了各种工作之外，我还积极参加了演讲比赛、辩论赛、羽毛球赛、党团知识竞赛来锻炼自己的能力。在一个偶然的的机会，和几个同学参加了广东省第八届挑战杯大学生创业设计大赛，获得省铜奖，这是我大学第一个获得的省奖，所以很鞭策着我继续努力。上学期参加了全国大学生数学建模大赛，获得优秀参赛奖。这一路走来我都要求自己脚踏实地，精益求精！

目前我通过了英语四级考试、计算机一级考试和会计从业资格考试。

不断进取、永不止步是我的座右铭，这学期参加了计算机二级考试和即将参加的外贸会计考试和英语六级考试，希望通过考试，能更好地巩固专业知识。

“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”我的大学目标是让自己充实地过好大学的每一天，感谢父母、老师和同学们一路以来的支持，接下来我将继续努力，勇敢地面对生活中的各种困难。

大学分钟演讲稿篇二

哈佛大学图书馆里流传着很多名言，其中一条就是“never put things you can deal just now totomorrow(勿将今日之事拖延至明日)”。人们常说“今日事今日毕”，然而现实生活中往往并不能充分实现这一点。因为惰性而产生的拖延时时刻刻发生在我们的身上：早上躺在床上不想起来，起床后什么事也不想干，能拖到明天的事今天不做，能推给别人的事自己不做。“懒惰”就像很有诱惑力的怪物，每个人的一生都会与这个怪物相遇。它是人类最难对付的一个敌人，许多本来可以做到的事，都因为一次又一次的懒惰拖延而错过了成功的机会。

富兰克林说：“懒惰像生锈一样，比操劳更能消耗身体。”懒惰是人的一种劣根性，为了做成某件事，必须与它抗争，超越这种劣根性的钳制。这种抗争和超越，一开始总要先由一些外力来强制，进而才逐渐内化为恒定的精神和行为习惯。一旦养成勤劳的习惯，往往会拥有一份稳定的愉快心情。因为人在专注的时候，意念与行为协调归一，所以恶劣的情绪便没有潜入的机会，更没有盘踞的空间。一个进入勤劳状态的人，心中就不会有长久驻足的懒惰。所以，克服懒惰最直接、最有效的方法就是使自己忙碌起来。

露西娅是美国一家家族企业的老板，事业上，她完全依赖于自己的丈夫，自己也因此变得越来越懒惰。后来，由于她的丈夫突发车祸意外身亡，公司也跟着倒闭了，家庭的全部负担都落在露西娅一个人身上，并且她还要抚养两个子女。面对如此困窘的境况，露西娅不得不去工作赚钱。她每天把孩子们送去上学后，便去替别人料理家务，晚上，孩子们做课时，她还要做一些杂务。有一天，露西娅发现很多现代妇女都因外出工作无暇整理家务。于是她灵机一动，花了7美元买来清洁用品，为有需要的家庭整理琐碎家务。为了这一份工作，露西娅付出了很大的勤奋与辛苦。渐渐地，她把料理

家务的工作变为了一种技能，并成立了专门的公司。后来，甚至大名鼎鼎的麦当劳快餐店也找她代劳。如今的露西娅拥有了自己的保洁公司，每天的订单滚滚而来，但是她并没有因此而松懈，仍然夜以继日地工作。

懒惰，从某种意义上讲就是一种堕落，它就像精神腐蚀剂一样，慢慢地侵蚀着你。一旦背上了懒惰的包袱，生活将是为你掘下的坟墓。马歇尔·霍尔博士认为：“没有什么比无所事事、懒惰、空虚无聊更加有害的了。”对于懒惰的人来说，想要成大事几乎是不可能的，因为懒惰的人总是贪图安逸，遇到一点儿风险就吓破了胆，另外，这些人还缺乏吃苦耐劳的精神，总存有侥幸心理。而那些能够成大事的人，他们更相信“勤奋是金”。所以在被懒惰摧毁之前，你要先学会摧毁懒惰。现在开始，摆脱懒惰的纠缠，不能有片刻的松懈。

“勤奋是通往成功的必经之路！”这是古罗马皇帝临终前留下的遗言。古罗马人有两座圣殿，一座是勤奋的圣殿，一座是荣誉的殿堂。他们在安排座位时有一个顺序，必须经过前者的座位，才能到达后者。勤奋是通往荣誉圣殿的必经之路。人生的道路也是如此，要想到达成功的圣殿，唯一的道路就是勤奋。

在哈佛，所有的学子都明白这样一个道理：懒惰的人缺少的是行动，他们是思想的巨人，行动的矮子！所以青少年朋友要时刻提醒自己：“成事在勤，谋事忌惰。”要知道，人生短暂，懒惰就如同自杀。

大学分钟演讲稿篇三

亲爱的同学们：

大家好！今天我们要演讲的题目是《感谢您，我的母校！》。

日月如梭，光阴似箭，我们即将度过六年难忘的小学生活，

母校的一草一木和美丽的容颜已经刻在我们的心间。回首过往，母校为我们的成长帮助了许多，也记录了许多。六年的点点滴滴，流驶而过的回忆，如同一部部记录片，美丽而富有诗意。

从单纯的儿童到懂事的少年，勤劳的园丁们已经为我们撑起一片宁静的蓝天，让我们从幼小的树苗成长为一棵棵茁壮小树。六年来，我们从嗷嗷待哺的小鹅，渐渐长大为骄傲的白天鹅，依靠强劲的翅膀，在天空中自由地飞翔。如今，我们即将告别亲爱的老师和同学们，象蒲公英一样，各自去寻找另一片更广阔的天空。母校教我们深深地懂得，依然要怀着一颗感恩、热情的心，无畏地踏入未来之路，即使前面是尖利的荆棘丛，是坎坷的不平路，但是，再多的艰难和困苦，也阻挠不了我们前进的步伐，阻挡不了我们努力奋斗的理想和目标。老师，您是神圣的播种者，美丽的耕耘者，是您用明媚的阳光普照我们，用甘美的雨露滋润我们，用拳拳的爱心照料我们，为我们浇水，施肥，驱虫，才使得我们如桃李开满天下，换来姹紫嫣红，繁花锦簇的春色满园。

亲爱的朋友，多么神圣而美好的字眼！如若不是母校，我们又怎么能结识这么多的知心朋友？六年的朝朝暮暮，在这个大家庭里，我们共呼吸，同命运，历经风风雨雨，大家互相帮助，团结友爱，其乐融融，无论谁有困难，同学们都会鼎力相助，帮他解决困难。兄弟情，姐妹情，凝聚在一起，谱写最真挚的人间真情！

感谢您，我的母校！是您赠予我渊博的知识，是您为我照亮前方的道路，是您让我倍尝到友情的甘露。回忆起每天早上开始，我们的脚步奔跑在校园小径，欢声笑语回荡在清香淡雅的花坛，一张张笑脸灿烂如花，操场上一个个身影箭步如飞……这些，不都是我们珍藏在母校的最珍贵宝藏吗？母校的每一个角落，都凝聚着师生爱，朋友情，弥漫着我们的喜悦，绽放着我们的笑颜，这是母校赠予我们最好的礼物，感谢您——我的母校！您就像一条耀眼灿烂的星河，刻画着我们闪

闪发光的梦。无忧的童年有您的熏陶和培育，我们永远无悔！
母校，我为您骄傲！

谁言寸草心，报得三春晖。母校赠予我们这么多，我们能做的，就是要把自己最棒的一面展示给母校，给母校留下最完美美好的印象——朝气蓬勃的个性，精神抖擞的斗志，锲而不舍的精神。我们一定要发奋努力，为母校争光，为母校的荣誉献出最丰硕的回报。

谢谢大家！

大学分钟演讲稿篇四

尊敬的于老师、亲爱的同伴们：

大家好（掌声）！

千里迢迢寻学路，风尘仆仆终到此。（掌声）

因为心灵有约，让我们相识、相聚这好风好水，吉脉天成的祥土福地——姑苏名城（苏州）。（掌声）

我们不顾路程的遥远、旅途的劳累、思乡的心切、父母的牵挂阔别家乡，带着一份渴望与新奇，带着一腔激情与企盼，带着一种温馨与甜美，带着一份希望和憧憬来到传统文化之博、经济发展之快、科学技术之高、名胜风景之美的姑苏名城，相聚在高博这片圣地，融和心意阑珊的音韵，饮餐星辰日月的光明，为真挚美好的情感，为实现执着的夙愿，为寻觅美好的未来，为追随生命的永恒。（掌声）

日月轮转永不断，情若真挚常相伴。（掌声）在此我为我们的相识相处感到万分欣喜，珍惜这来之不易的缘分。人生的旅途中有你们伴我走过一程是我莫大的荣幸，将给我的记忆留下难忘的一页，绽放出生命里早已刻画好的那一帧容颜。

（掌声）

我们彩霞般绚烂、朝霞般美丽的青春在高博拉开了序幕。

（掌声）人生理想将在这里确立，未来的发展将在这里奠基，美好的生活将在这里开始。一切都是那么五彩缤纷、争妍斗艳、沸血疯狂。（掌声）但需要蓬勃的朝气、充沛的精力、饱满的热情、积极的心态、昂扬的斗志、高雅的格调、完强的意志、坚定的信念。（掌声）坚信只要有我们足够虔诚的信仰，就有无穷的力量在这座舞台上演绎出人生妙曼唯美的歌舞。（掌声）

我们不应哀叹：青山隔断红尘路，白云满地无处寻。我们的梦想好似一个姗姗学步的娃娃，稚气未脱有顽皮的任性，需要包容、理解，精心培养、悉心呵护、倍加疼爱她，她会渐渐地喜欢上你，和你做永恒的伴侣，在奇幻的世界里乐逍遥。（掌声）

同伴们，“没有蓝天的蔚蓝，我们可以有白云的飘逸；没有大海的壮阔，我们可以有小溪的悠然；没有草原的芬芳，我们可以有小草的青翠”。（掌声）著名歌手刘德华曾说过：“我不是天使，但我拥有天堂；我是不海豚，但我遨游海洋；我没有翅膀，但我俯视阳光；我没有神灯，但我手捧希望”。（掌声）

同伴们，盈盈月光，请掬一捧最清的；落落余晖，请拥一缕最暖的；灼灼红叶，请拾一片最爱的；青青芳草，请摘一束最灿的。（掌声）一个小小的心愿可以支撑起一方朗朗的天空，一个深深的默契可以踏实一段长长地历程。（掌声）奇幻的世间里由我们无尽的遐想，异目的世界里充满着传奇的奢望，梦幻精灵的世界里，我们的梦想有无限的可能。（掌声）

青春流露着浓浓的诗情画意，焕发着勃勃的.盎然生机，散发着淡淡的幽香含情，闪烁着熠熠的金色光芒。（掌声）青春

时代的我们充满着年少轻狂，充满着无限生机，充满着美丽自信。青春的步伐不会因困难而停止，青春的旋律不会因风雨而阻挠。（掌声） 同志们，自信人生二百年，会当水击三千里。让我们扬起青春的衣角，架起起航的风帆，让青春在这里起航，让生命在这里飞扬吧！（掌声）

最后赋首诗与各位共同分享：

《青春在你血液里沸腾》（掌声）

红红的、粉红的、蔚蓝的

你快乐的青春

有八点钟阳光的意韵

你兴奋的青春

在夜空描摹着自己多彩的梦想

你是一阵风

一鼓强劲地风

在大海里翻腾着汹涌潮浪

来吧！同志们

让我们做个弄潮儿

像一阵风

让大海汹涌澎湃

谢谢大家！（掌声）

大学分钟演讲稿篇五

尊敬的各位老师，还有我亲爱的同学们：

大家好！今天我非常荣幸的`站在这里，代表西山的老师、西南科技大学的老师，和所有曾经给你们传道授业解惑的老师，在此发言。

年复一年的毕业，就像话剧似的，有人要谢幕，有人要上场，不可避免的人来人往，这一年，逢到了你们——_届毕业生青春的又一次散场和再一次碰撞。在这个报告厅里，坐着西南科技大学应用技术学院6个专业的365名毕业生，你们都来自预科班，预科上来的孩子智商都不低，但你们不会workhard去努力地学习，你们只会通宵打dota和c4[]女孩呢则花心思去shopping,去化妆，去打扮自己，总的来说，预科的孩子有三大特点：女孩都挺炫男孩都很可爱；各个不是富二代就是官二代；鬼点子挺多，但心眼都不坏！

朝夕相处的三年，老师看着你们一天天退去青涩，走向成熟。今天，看着眼前一张张鲜活、帅气、漂亮、可爱的面孔，不由地使我想起了我们共同经历过的点点滴滴。

从军训时你们的挥汗如雨，哭哭啼啼，咬牙坚持，运动场上的呼叫呐喊，矫健身子；考试顺利时的得意，作弊时的狡黠，最让人难忘的是5.12强震时的惊慌失措到后来面对余震时的平静从容，甲流袭来时，恐惧逃避，以及最后面对发烧同学的淡定，还有玉树地震时慷慨解囊和同情唏嘘，这三年中平凡的和不平凡的经历都共同铸就了你们现在的成熟和智慧……这一切幸运不幸运，不是每一届学生都能够经历的。

六月是毕业生的舞台，今年的六月也特别的清凉，但回忆和眼泪仍是它的背景和主旋律。就是在这样季节，你们要毕业了。不管你喜不喜欢，西南科技大学应用技术学院已经注定成为了你生命的一部分，在一个地方度过，在另一段地方

怀念。每个人，都会经历无数的舍得，或不舍得的离别，不管那个地方是不是你喜欢的。

我想在座的你们一定不会忘记——从西山篮球场上扶着栏杆望去，被黄晕灯光修饰的/公路的/蜿蜒；松林坡的风中，坐在石椅上/静享绵阳夜间灯火的/辉煌与阑珊；在操场上阻挡着足球，再怎么热汗淋漓也踢不出多远的/青青草长；与春日/热情的海棠树相映成趣的/装载有限知识但学习不尽的图书馆的/陈旧古朴……还有图书馆旁的一处小路，不知道你们是不是留意到：那里秋天散着桂花香，冬天飘着腊梅香，中午还混搭着饭菜香……西山的星空，西山的朗月，西山的风雨雷电……当然，还有爬的比蜗牛还慢的44路车，长长的缓坡，不要门票的西山公园，西山食堂难以下咽的饭菜，松林坡的小炒，还有老王家的面条，以及西一教学楼前秋天那铺满道路的银杏叶描画出的灿烂的秋景，而这，西山的一切，你们都将远离。但它们并没有消失，而是已经深深烙刻在你们的青春记忆里。

从今天起，你们都将跨入人生的一个崭新的阶段，考上本科的同学将会在新的院校里继续学习，没有继续学业而步入社会的同学会更加坚强地面对人生，你们坚韧的生命在经受了就业挫折的洗礼之后会更加朝气蓬勃。

在这里我很希望你们能恪守西南科技大学的校训：“厚德博学笃行创新”。能称作知识的，不会是错误或者没用的，可能只是你暂时无法实践。所以你们一定都要继续学习、充实自己，成为一个有知识的人。

当今社会竞争激烈残酷，我们要记住，“穷则独善其身，达则兼济天下”，希望同学们在立业后，多些“为天地立心、为生民立命、为往圣继绝学、为万世开太平”的士大夫情怀。大学生，自当以学习为要；又自当培养以民为重。从自身做起，守己以待时，以点滴之努力推动“自下而上”格局的形成，“为国为民”或能终成一体。

也只有这样你们才能成为鲁迅先生笔下的中国的真正的脊梁!

同学们，明天你们就将离开，在这个朗爽的夏日，留下了满寝室的垃圾，也许还有喝剩的酒瓶，还有你们认为已经毫无价值的书本，带着大包大包的行李，但我同时更希望你们带着我们应用技术学院所有老师的无限祝福，朝着你们理想的方向，或顺顺利利，或磕磕绊绊，去开创你们自己想要的未来，创造自己的明天。请相信：“世界属于你”“明天属于你们”！

大学分钟演讲稿篇六

纵观地图，长城内外五湖四海，却寻觅不到此刻脚下的那寸土地。

穿梭人群，熙熙攘攘脚步匆忙，猛然回首却不见走过的路在何方。

无论是在时间还是空间上，我们只是一个渺小的个体，可是我们是一群心比天高的孩子，一群新世纪的大学生，这本是一个别人垂涎欲滴，而我们可尽情挥洒的资本，但你可清楚，以怎样的速度来符合这世界变化的脚步。

当我们自豪于中国五千年的悠久历史和灿烂文化之时，可曾看到当今貌似和平发展的年代是怎样一种刀光剑影，暗流汹涌。过去已然已经过去，无论你是乘着风火轮还是拿着芭蕉扇走进大学的门槛，这里是重新的开始，最基本也是最重要的问题便是如何生存。生存不仅仅是活着，它更是一种完全意义上的存在。在一个集体中，你一定要让每一个人都注意到你的存在才是生存下来了。在这样一个人才济济的大学校园，平庸的队伍也是非常的庞大，手握空气，豪赌一把，有胆量充分彰显自己的个性和众人区别开来。哪怕是要面对”木秀于林，风必摧之“的危险。

优胜劣汰，适者生存，这就强调我们应具有强烈的竞争意识和开拓精神。新时代的大学生已然不是顺其自然，随遇而安的一代，什么时候顺气自然，差距就在什么时候悄然拉开。看看整个人类文明发展史，其实就是一部逆其自然史。如果毛同志顺其自然，那中国东南韶山冲只在多个乡土书生，怎么可能走出改变中国的世纪伟人。如果拿破仑顺其自然，法国科西嘉岛将再多几个破落贵族才符合逻辑，怎么可能有法兰西第一帝国。

把竞争意识根植于心，那是一种无形的力量，推着我们不断前进。尽管荆棘刺藤遍地蔓延，我们是冲天乔木豪迈问天。有波起浪涌潮涨潮落，顽石绝缝勇绽绿，风口浪尖敢争流。这才是我们的本色。

生命的活力在于它的弹力，而大学的生命弹力是对世界整体的自由接纳和自主反应。在这样一个兼容并蓄的空间，每个大学生更应把自己从自我中抽离出来，站在一定的高度开阔事业，把握整体，而阅读是最重要的途径之一。阅读可以达到精神成熟与知识广博双赢。

青年人的眼光还很稚嫩，不免产生误差，误以为出身、财富、文凭、机会使有的人超乎一般，其实历尽沧桑之后才知道最重要的是自身生命的质量。一个人的生命经历是有限的，我们想超越年龄的限制，达到一种精神的成熟，这便要在阅读中寻找答案。时代的发展使每门专业的内在结构和外部界限发生了很大的变化，没有足够的整体视野，恐怕连专业也很难学好，这要求用通识教育来克服狭隘性与被动性。聪明是被动的适应，智慧是主动的超越，不断地追求知识与真理，丰富头脑，开阔视野，这样才会有立足之地。

进入大学校园，我们学的第一必修课就应该是生存。每一次挑战都会意味着身心的痛楚，我们接纳成功后的情绪亢奋海阔天空舍我其谁，也接纳失败后的黯然神伤天塌地陷无处逃遁，以达到一种成熟，一种”暮色苍茫看劲松，乱云飞渡仍从

容“的成熟。在大学这样广阔的发展空间，我们豪气不减、壮志不已，长缨在手，何时缚住苍龙！

大学分钟演讲稿篇七

尊敬的老师，同学们：

大家早上好！

很荣幸能站在这里代表全体新生致辞。

三年拼搏过后，我们终于亲手推开梦想的大门，步入大学的殿堂。于是，在这个秋高气爽的时节，我们光荣地站在这里，成为_大学_级一名新生，怀揣着期待迎接崭新的大学生活，预备着用自己未来的努力为育明再续辉煌。

佛曰，红尘滚滚，芸芸众生，缘分缘散，处处皆缘。我们相识并相聚于此是一种缘分，用张爱玲的话说，我们于千万人中遇见自己所要遇见的人，于千万年之中，时间的无涯的荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了。而步入校门的那一刻，更是注定我们与这所学校结下了不解之缘。高中三年的拼搏让我们追随梦想的脚步来到这里，来到这座我们曾在心底无数次描摹过的学府，走进未知但闪烁着美好的大学生活。此时此刻，我们心中充盈着喜悦与幸运感，当然还有感激，感谢身边所有悉心关怀并默默支持我们的人，也感谢自己，没有辜负这一段青春。

光阴易老，却也见证了我们的成长。岁月目送我们由懵懂走向成熟，由单纯走向深沉，由肤浅走向高远。在这里，我们还将学会心系民族，胸怀理想，追求荣誉。

然而我们的奋斗需要明确的目标，这便是理想。苏格拉底曾说，世上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。由此可见，远大的理想为我们指引人生的航向，如同提灯的引路人，在我

们迷惘的时候导向，在我们退缩的时候鞭策。胸怀理想，让我们更加坚定地走上通往成功的坎坷小径，进而实现个人与民族的双重价值。

荣誉感则是这一过程的推动力，当我们为荣誉而不懈奋斗之时，便会在不知不觉中向着理想迈出坚实的步伐。那取得的一项项荣誉正如同我们在人生之路上留下的足迹，每一个都预示着成功的靠近。在某种意义上，为理想而奋斗的过程就是追求荣誉的过程。追求理想的道路上，我们和民族荣辱与共。

未来的无限魅力，恰恰来自于它的不可确定性，也是我们唯一有能力改变的光阴。大学四年正是最明艳的青春年华，理应留给梦想。明确目标，坚定信念，执着前进，我们相信，一切皆有可能。四年时光可以改变很多，而它最重要的意义，在于我们需要在这时确定人生的航向。昨日的荣辱都已成为历史，我们的面前还有值得探索的远方，还有需要描绘的未来。军训是对品性的磨砺，更是对人格的提升。我们相信自己能保持军训时的优良作风，尽快适应新的环境，迅速进入学习状态，不负父母的期盼，恩师的厚望，用行动书写自己的传奇。人生而独特，每个人都有能力创造奇迹。希望在四年之后，当我们回首往事的时候，就像保尔·柯察金说的那样，“不会因虚度年华而悔恨，也不会因碌碌无为而羞愧”，而是对自己说，我没有辜负这段最好的岁月。成败又如何，搏一无怨无悔，足矣。

站在这个崭新的起点，让我们携手向理想进发，为民族，为学校，也为我们自己摘得前所未有的荣誉。既然缘分让我们相聚在这里，我们便永远在一起，同荣辱，共进退，期冀在未来的一日，破浪远航！

谢谢大家。

大学分钟演讲稿篇八

我迷茫张开了小睡眼，“一哈欠”懒散第伸了个腰，望向四周，问号顿时充满了我的小脑瓜。这是哪儿？妈妈不是说外面是五颜六色的吗？为什么四周漆黑一片，而且又冷又潮？我急了，努力的摇晃着瘦小的身体想要发出声音却纹丝不动，最后我筋疲力尽。旁边的一条奄奄一息的蚯蚓轻轻对我说：“孩子，不管流下多少泪和汗，不管经历了多少苦和痛，它们只会让你更有价值。请相信，你会是美丽的化身。”语罢，就垂下了脑袋，它的身子被同样漆黑的泥土所掩埋。

我不知道老蚯蚓的话是什么意思，但我能感到它的话里包含着无尽的酸楚，我重新抬起头，望着头顶厚厚的泥土，一个想法闪电般进入脑海，也许我挣脱了头顶的泥土，就看得到的外面的世界了，那时候，我梦想着。于是开始拼命依着本能吸收周围的水分养料，促使自己成长。

第一个月过去了，我依旧是一颗种子。

第二个月过去了，我依旧是一颗种子。

第三个月，我开始感受到身上日益膨胀的能量和头顶渐渐松弛的泥土。于是我更努力的没日没夜的向上顶，盼望能看到光明的那一刻。

尽管坚硬的碎石不是的落下，砸的我头破血流；蚯蚓不是用满嘴的浓黑色刺激我，娇嫩的身子隐藏无尽的酸楚个疼痛。但正是因为这样才是我坚信老蚯蚓的那句话：“无论经历了多少痛和苦，请相信，你会是美丽的化身。”

春以至。我已听到地面那阵阵空灵的欢笑声和动物奔跑的脚步声，这一切都深深刺激着我。终于，“哗”坚硬的碎石被我顶开，我扭了扭自己纤细的脖颈，向外伸了伸，一口气钻出来。

樱花瓣瓣在清风中不断凋零，纷纷扬扬的，毫不吝啬地飞扬。鲜嫩的青草甜甜的，温柔地蔓延，野花也随着清流流向远方。望着眼前的美景，我陶醉了，我激动了，我争先恐后地绽放出自己最美的姿态。这时，一个小女孩拉着她妈妈跑了过来，在我面前停下。”多美，妈妈!””是啊。”妈妈慈爱的笑了。

于是，我不禁脱口而出老蚯蚓的至理名言:不管流下多少泪和汗，不管经历多少苦和痛，请相信，你是美丽的化身。

大学分钟演讲稿篇九

各位同学、老师:

大家好!

做为记者团中的一员，能在这里发言，我很开心，也很荣幸。

在过去的一个学期里，蚌医的34个社团以各自的方式，通过自身的努力，给蚌医的校园平添了许多的乐趣，同时这些活动也给许多的同学留下了可以一辈子回味的深刻的快乐记忆。对我而言，我在自己的博客里，便收藏了心理协会“征集笑容活动”的成果——蚌医人的笑脸，每当看到这些快乐的笑脸，我想，没什么困难能难到我!时常我又想几十年后，再看看这些照片，我想我会望着远方，回望作为蚌医人的那一段闪亮青春。

大学时期是青春最灿烂的日子，“健康、快乐”是我希望我的团队能带给我的，也是我希望我的团队能带给每个团员的东西。所以，我们上学期的活动“采访20__ / 20__年度奖学金”获得者、四校记者团联谊、以及一些校园活动的采访活动，每一次的活动都希望我们的团队以及参与活动的同学有个健康、快乐而深刻的大学记忆。

正因为我们的共同努力，以及团委的正确管理与对各社团工

作大力支持。我想，大学的生活变得更活泼与更有意义了，以后美好的回忆也越多了！当然，我们也相信，我们还可以做的更好，我们社团愿意服务于每个同学，我们社团愿意为了蚌医的未来而努力奋斗，我们社团愿意为我们自己的未来而拼搏！

谢谢大家！

大学分钟演讲稿篇十

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是“文明美德伴我成长”。

传承文明，践行美德。一定有许多故事，今天我就讲几个吧！

第二个故事：在秦朝，有一个叫季布的人，他一向诚实守信，从不出尔反尔，答应别人的事，从没有做了一半就放弃……人们就说：“得黄金百斤，不如得季布一诺。”于是，就有一诺千金这个词了。

文明，与美德同行；美德，与文明共创。一个有文明地方就有美德；一个有美德地方就有文明！文明美德就如一泓清泉可以为我们滋润心灵，给予我们心灵的慰藉。

前进的道路已经铺好，我们要顽强的走下去。首先我们要具备小学生的美德，具备我们中华民族的美德，让我们的校园从此绽放美丽，让我们的社会迸发出文明的火花，让我们拥抱文明，牵手美德，结伴同行！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

大学分钟演讲稿篇十一

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲是一门艺术。语文课前的演讲在众多校园班级里已形成习惯,它能够锻炼学生的口才与思维,使学生赢得自信和成功。下面是小编为大家精心整理的3分钟大学生演讲稿,希望对大家有所帮助。

3分钟大学生演讲稿篇1

—心中的“红烛”

一串晶莹的泪珠从王老师的脸上滚下来,在厚厚的一沓试卷上溅起了一层蒙蒙的水花……

好久,好久,老师才缓缓抬起头来。他的眼睛红肿——显然是伤心哭肿的。用颤抖的双手慢慢地捧起了那滴满泪水的试本文来自文秘家园卷,此时,同学们一个个都把头垂得很低,不敢去正视老师的眼睛。唉!老师幽幽地叹息了一声,又将手上的试卷轻轻放下。接着,他带着沙哑的声音说:这次考试很不理想。大家默不作声。还说:今天是我给你们上的最后一课。什么,最后一课,这才使我从懊悔中恍过神来。明天就由别的老师来上了,今后可要努力学习呀!这声音虽然很小,但我们大家听起来却无疑是晴天霹雳。几十道惊愕的目光一齐投向王老师,他痛苦地将脸转到一边。我们意识到这话是真的。教室里便响起了一片啜泣声。突然,班上有名的调皮鬼一休嘟着嘴哇的一声大哭起来:王老师,您不要走,都怪我,是我不好,上课贪玩,捣乱,尽惹您生气,您罚我吧!只要您不走,怎么罚都行。他声泪俱下。可见,老师对我们的关怀远远超过了我的想象。唉!望着他这样,老师又长长地叹了口气,摇了摇头,用手示意他坐下,不,这不怪你,这只能怪我。老师的声音很低沉,这是我教学二十年来最痛的一次失败,我深感惭愧,我辜负了家长的期望,辜负了学校的信任,没有带好学生,我对不起你们。说

完老师的头低了下去。

下课铃声响了,老师的背影消失在门外,可教室里依然是那样的静,同学们呆坐着,一动不动,大家的脸如阴云,心似铅块一样沉重。

夕阳西下,秋风伴着细雨带来了冬的寒意。夜晚,王老师满怀惆怅地走进了学校,悄悄地打开了办公室的门。突然,一束淡淡的白光映入眼帘,在那沓试卷上端放着一块洁白如雪的手绢。他久久的凝视着,他清楚,这手绢代表了同学们的心。他用手小心翼翼地捧到自己的胸前,捧到自己的脸上。

窗外,我们正踮着脚往里敲,不知是谁不小心踩到了花盆,响声惊动了老师。王老师打开门,才发现窗外站着我们这些不争气的学生。怎么,你们都没有回家们在等您呢!知道您会来的。我们一下子涌进去,把老师团团围住,异口同声地喊着:留下吧!留下吧,老师……一张张天真的面孔,一双双期待的眼睛,一句句真挚的话语,深深地打动了老师的心。王老师脸上露出了笑容,终于点了点头,说:失败并不可怕,可怕的是一蹶不振,吃一堑,长一智,勤能补拙,只要你们好好找一下失败的原因,吸取教训,迎头赶上。老师的目光充满了希望,充满了鼓励,更充满了信任。

激动的泪水,从同学们的脸上,从老师的脸上流下。……

直到今天,我耳边经常响起您说的失败并不可怕,可怕的是一蹶不振,吃一堑,长一智,勤能补拙,只要你们好好找一下失败的原因,吸取教训,迎头赶上。这句话,在我今后的人生中有重大作用。

老师,今天是教师节,在这里我祝您身体健康,工作顺利。

是您的光芒,照亮了我,您将永远是照亮我人生道路的红烛,永远。

3分钟大学生演讲稿篇2

大家好！

热爱生活，你会感到大自然的美好；

热爱生活，你会感到人世间其乐无穷。

热爱生活，你会感到前途光明，有激情，有前进的动力。

前苏联文学家奥斯特洛夫斯基因严酷的战争致使他全身瘫痪，双目失明。但他经受住了生活的考验和磨炼，以崇高的理想、顽强的意志和对生活的热爱，写下了感动一代又一代的人的名着，那就是《钢铁是怎样炼成的》。他说：“只有像我这样发疯地爱生活、爱斗争、爱那新的更美好的世界的建设的人，只有我们这些看透和认识了生活的全部意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机会就不能放弃生活。”

你看，一个残疾的人都如此热爱生活，写下如此感动的书，他不是一个成功者，是什么！

有一个身体健全、四肢发达的大学毕业生，就因为失恋，就想不开，就想与恋人同归于尽，这值得吗？他抛弃了生活，生活也抛弃了他！

美好的生活，永远属于哪些热爱生活的人！

热爱生活的人，会成为一个成功者！生活不是一杯美酒，不是一帆风顺的航船，也不是一首抒情的歌。生活充满酸甜苦辣，有欢乐也有痛苦，有幸福也有不幸。然而，就是因为生活充满五颜色，才使人感到有挑战性，有竞争欲，生活永望属于强者，强者就是成功的人。

热爱生活吧，它会使你更聪明，更成熟，会带领你迈向成功。

谢谢大家!

3分钟大学生演讲稿篇3

在没有人类、植物甚至地球和宇宙的时候，就有了自然，不知它是何时产生的，这里我说的是广义的自然。慢慢地，有宇宙、地球、植物最后是人类的出现，人就将自然缩小到，我们所接触的无机环境中去，那我们就从这里说起。

当人一从母亲的腹中落胎出生，他的身体就开始衰老，这是无庸质疑的事情，即使到了像我们的花季年岁，也是一样。有时，不得不这么说，人是一种矛盾的动物，从出生就有的矛盾贯穿始终。在身体衰老的过程中，恰恰思想在生长，等到那一天，身体太虚弱衰老时，正是思想完全成熟的时候，但身体还是去世了，于是人们就说这是“死”，而我说，这是身体的死，真正的根源在这里，载着人一生的思想，最终归于自然。这令我不禁想到，人从母亲腹中落生，受母亲照顾，长大成人，等到那一天，母亲衰弱的时候，人又会回来照顾她、关心她，正像她以前那样对待自己一样，到人暮年，又会想到自己的母亲；游子远离祖国母亲，但当祖国衰微破败，他会站起来为祖国说话，当他年逾古稀，他还是要回到祖国，落叶归根。这些完全是和生命的历程一样！人类从自然中繁衍进化，最终身体归于尘土，思想合于自然。所以，我就能看出来，人的至亲是母亲，人类乃至无机环境的至亲是自然。

人的一生，不是为了修饰自己的身体，更重要的是将自己的思想修炼至与自然相统一。每个人，在很小的时候就都有理想与人生的计划，这些都可以成为现实，但过程却需要人们自己补充。这就像是做flash动画，只要把几个大动作预设，软件就会随机填补中间的过程。而对于人来说，这中间的过程极为重要。不管怎样，在失败几次之后，有人便放弃了，那么他中间的过程，并没有添满；但是，还有的人努力之后仍然是失败，反复多次也是一样，那么他中间的过程固然充实，但是却距离大事件太远，也就是计划高于行动。既然这样，

不如与你的至亲互相商量，因为两个“母亲”之间的感情想必是相通的，用母亲的角度，慈爱地帮助你，修正你所犯的错误，是为了使你的思想与自然相和谐。从这个角度来说，谁又能说母亲不重要呢？她不仅帮助你身体的生活，还帮助你思想的维系，重要性可想而知。

可是，谁的生命进程会是一帆风顺呢？答案绝对是没有，有的人家境优秀但家人不和；有的人家幸福团圆，却贫困寒酸。太多的事情就是这样，“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。”去年的汶川大地震，无情地剥夺了很多人的生命，这又怎么办呢？面对这样的灾难，的确涌现了不少英雄。一位年轻的母亲将自己的骨肉放在身下，自己像鹰一样遮在他上面，而自己却仙逝故里——这，我说观点独特她是英雄，因为她本来该有很好的生活，为了孩子，明明知道会死还是去死了，这便是一种无言的英雄，感天动地。一位朴素的农民母亲，她的孩子、丈夫都因地震去世，但是在这一年当中，她默默地奉献，帮助别人，甚至还很会生活。当记者采访她说，你为什么不为孩子丈夫难过时，她淡淡地说：“我并不认为他们是离开我了，他们的心与我同在，所以我不伤心。”——这，她也是英雄，她能够在灾难面前，理解它，感悟到人归于自然的魅力，这对于这样一位母亲，平凡得很，但却着实很伟大。放弃自己幸福的生活，来到灾区救助的英雄层出不穷；在平静的生活中，将生死置之度外的人同样也是英雄。这四种英雄到底是什么呢？在死亡面前，知道是险境，敢于前行的人是英雄；死亡已至，淡然面对的人是英雄；放弃自己的生命挽救别人的生命的人，是英雄；在正常生活中，对死亡不惧怕的人更是英雄。于是，他们有的是人中的母亲，但最终虽然身体消亡，思想却永不消退在历史之中，在自然之中也是不灭的、永生的。

有时，就想到古代的君王，总想得到永生，但却总也得不到，因为他的思想中有太强的欲望，不能与自然相统一。而孔孟不求长生，但思想却与自然和谐，达到“天人感应”，正是这个原因。自然母亲孕育出无机万物和人类，或许有目的，

最有可能的就是统一、和平。人在他们的母亲协调下一起静悟，是可以合于自然母亲的怀抱的，这才是永生的境界。没必要总说，永生是神仙的事，永生人也可以达到。

人们就该在自然母亲那里反观自己的生命，古代的人比当今的人智慧的原因，没有别的，就是善于养生和孝亲。养生是为了调和自己的性情、思想，以合于自然，孝亲是在于从母亲那里感悟祖先的情怀，使自然与人相互融合，这样心越发趋于高远，身体的衰老也就不放在心上了。反而，现代人追名逐利，欲速则不达，心还没有纯净，就又被功名压倒，养生、孝亲逐渐被美容、愚教所代替，自己还要唉声叹气、怨天尤人了。

人们在自然母亲那里反观生命，与自己的母亲一起。孝顺他们，为的是使思想最终可以回于自然，这好象刚刚是生命的尽头，可又是新的开始，循环往复，周而复始。

人们在自然母亲那里反观生命，不至于使人们，过多地迷失。既不会过多地沉迷于现在，也不会过分地追忆过去。当斯人已逝，就会想到，那是身体的消亡，而他的音行却留在这里的万物之中。

既然已经在自然母亲那里看过了生命，就应该明白，万事归于自然，淡然就好。在人的灾难面前，有母亲帮助；在汶川地震灾前，有祖国母亲帮助；在人类的能源危机面前，有自然母亲在帮助。所以，我们怎能说母亲不重要、不好呢？她们才是最理解我们的人。

3分钟大学生演讲稿篇4

各位年轻的朋友：

大家好！

如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，要寻找属于这一代人的精彩。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了我们身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年轻的朋友们，让我们早早准备。

为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远?没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩!都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受不同的青春而来。从现在开始，让我们活得精彩!

谢谢大家!

3分钟大学生演讲稿篇5

人生是什么?得意者说它是美酒;失意者说它是苦水;成功者说它是彩虹;失败者说它是阴云。大仲马说人生就是不断遭受挫折与追求希望。

人的一生不可能总是平平坦坦，风平浪静，在这条漫长的旅途中，我们总难免会遭受到大大小小的挫折与失败，没有经历过失败的人生不是完整的人生。没有河床的冲涮，便没有钻石的璀璨;没有挫折的考验，也便没有不屈的人格。正因为有挫折，才有勇士与懦夫之分。记住“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”巴尔扎克说：“挫折和不幸，是天才的进身之阶;信徒的洗礼之水;能人的无价之宝;弱者的无底深渊。”

生活中的失败挫折既有不可避免的一面;又有正向和负向功能。既可使人走向成熟、取得成就，也可能破坏个人的前途，关键在于你怎样面对挫折。

适度的挫折具有一定的积极意义，它可以帮助人们驱走惰性，促使人奋进。挫折又是一种挑战和考验。英国哲学家培根说过：“超越自然的奇迹多是在对逆境的征服中出现的。”遭受挫折不可怕，可怕的是没有遭受过挫折。因为只有经过，才懂得如何去面对，才能感受到战胜挫折之后的那种愉悦。

首先，挫折帮助你成长。人的成长过程是适应社会要求的过

程，如果适应得好，就觉得宽心和谐；如果不适应，就觉得别扭、失意。而适应就要学会调整自己的动机、追求和行为。一个人出生时；根本不知道什么是对，什么是错，正是通过鼓励、制止、允许、反对、奖励、处罚、引导、劝说，甚至身体上的体罚与限制才学得举止与行为的适应和得当，学会在不同环境、不同时间、不同对象、不同规范条件下调整行为。反之，从小无法无天的孩子，一旦独立生活就会被淹没在矛盾和挫折之中。

其次，挫折增强你的意志力。现在的青少年长期生活在被服务的环境中，从进小学到读大学，直到工作选择，都由父母去承受压力，因而他们对各种困难体验都不深，缺乏忍耐力，没有坚强的意志，一旦遇到挫折就被击垮了。实际上生活中许多轻度挫折，是意志力的“运动场”，当你大汗淋漓地跑完全程，克服了生活的挫折，就会获得愉快的体验。心理学家把轻度的挫折比作“精神补品”，因为每战胜一次挫折，都强化了自身的力量，为下一次应付挫折提供了“精神力量”。

面对苦难和挫折，你要抬起头来，笑对它，相信“这一切都会过去，今后会好起来的”。希望是不幸者的第二灵魂。向往美好的未来，是困难时的自我安慰。在多难而漫长的人生路上，我们需要一颗健康的心，需要绚烂的笑容。苦难是一所没人愿意上的大学，但从那里毕业的，都是强者。

当我面对挫折的时候，我知道如何将眼中的色板调暖。生活是多姿多彩的，它是一本书，封面和封底是别人设计的，而里面的内容要靠自己、用心血与勤劳的汗水去书写。挫折也只是书中短小篇幅中的一页，更多的是胜利的汗水与微笑。

当我面对挫折的时候，我对自己说：“永不放弃”。太阳正是因为永不放弃，才最终冲破地平线光耀万里；小草正是因为永不放弃，才不计星星点点，最终绿满大地。

当我面对挫折的时候，我不会哭泣。生活如此美好，为什么要让泪水成为它的战俘呢？21岁的花季不相信眼泪，与其让它随挫折而落下，不如化作将来那胜利微笑中闪光的泪花。

当我面对挫折的时候，我会用一颗快乐的心平静地面对。快乐是我最宝贵的财富，它教会我如何去面对每一次挫折所给我带来的痛苦，“痛苦并快乐着”恰如其分的概括了我们的生活，有谁不是在痛苦中寻找快乐呢！有谁不是一边受伤，一边学着坚强呢！懂得了这一点，挫折中的痛苦才显得更有意义，我们才会更好地珍惜生活中的快乐。

当我面对挫折的时候，只有一句话在鼓励着我，“宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来。”我想说“我爱挫折，我喜欢与挫折面对面。”

挫折告诉我太多太多……总之，挫折只不过是人生漫长旅途中的一块小小的绊脚石，摔倒后只要能坚强地爬起来，前途就将会是一片光明！

挫折像风，它也许会吹迷你的双眼，让你看不清航向，远离了明天拥抱太阳的航线；它也许会鼓起你的风帆，使你乘风破浪，驶向成功的彼岸。

挫折像雨，它也许会打湿你艰难跋涉时背负的行囊，使你脚下的路泥泞不堪，让你举步维艰，再也无意前行；也许落在脸颊上冰冷的雨点会使你清醒，让你思考究竟如何勇往直前。

人生是一次远征，征途曲折坎坷。当你绝境失望的深渊时，别放弃，因为抬起头来，是一片最美的星空！

如果把生命比做一把披荆斩棘的“刀”，那么，挫折就是一块不可缺少的“顽石”。为了使青春的“刀”更锋利，让我们勇敢地面对挫折的磨砺吧！

;

大学分钟演讲稿篇十二

本站发布大学生五分钟演讲稿例文，更多大学生五分钟演讲稿例文相关信息请访问本站演讲稿频道。

本站为大家收集整理了《大学生五分钟演讲稿例文》供大家参考，希望对大家有所帮助!!!

人类在漫长的发展道路上，无论是履行自然还是发展经济，都创造了辉煌的业绩。但是与此同时，因为不合理的开发和利用自然资源，不注意环境保护工作，造成了全球性的生态破坏和环境污染。现在全球每年有600万公顷的土地沦为沙漠，2000万公顷森林在消失，平均一小时有一种物种在灭绝。由于臭氧层被破坏，温室效应在加剧，使用权地球气温不断升高，南极冰冠开始溶化，海洋平面将不断升高，世界上许多沿海城市、岛屿和大量土地，将被海水吞没。这一系列环境问题，不仅影响着经济的发展和社会的进步，甚至威胁着人类的生存，所以爱护环境，已成为全人类共同关心的问题。

同学们，保护环境十分重要。如果在发展经济的过程中不注意环境保护，就要受到大自然的报复。不仅损害我们这一代，还要遗害子孙万代!

同学们，我们是地球的小主人，我们每个人从小就要有环境保护意识。保护环境是我们大家义不容辞的责任。我们要从现在做起，从身边做起，从小事做起：爱护花草树木，爱护鸟类和其他小动物等等。通过我们的努力，使祖国的天更蓝，地更绿，水更清。