

庆祝三八妇女节趣味活动方案 三八妇女节趣味活动方案(汇总19篇)

广告策划是一个不断学习和优化的过程，通过不断总结和反思，可以改进广告效果，提升策划的成功率。这里有一些经过验证的整改措施，值得我们学习和推广。

庆祝三八妇女节趣味活动方案篇一

3月5日(星期天)下午2:30—5:30(泉山、云龙)

3月6日(星期一)下午3:30—5:30(贾汪)

(如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知)

泉山校区(一食堂西塑胶篮球场)

a校区(学宿2、3#楼之间)

b校区(教4楼东场地)

云龙:我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪:趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

一等奖(猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜)

二等奖(猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜)

三等奖(猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜)

鼓励奖(猜中谜底1个以上或参与活动)

活动日期:3月5日(星期天)下午2:30—5:30(泉山、云龙)

3月6日(星期一)下午3:30—5:30(贾汪)

(如遇雨天,活动顺延,具体时间另行通知)

活动地点:泉山校区(一食堂西塑胶篮球场)

a校区(学宿2、3#楼之间)

b校区(教4楼东场地)

活动内容:

泉山:我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

云龙:我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪:趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

一等奖(猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜)

二等奖(猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜)

三等奖(猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜)

鼓励奖(猜中谜底1个以上或参与活动)

游戏规则:每场由4人上场比拼,比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针,比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈,一边将手中的别针首尾相连串成一串,中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始,最先按要求穿够10枚别针,就算本场比赛的胜利者,并在奖章券上盖章。

游戏规则:4人一组,2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。(注:酒瓶必须放到桶内)

游戏规则:鼓与参赛者距离10米,参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后,原地转3圈,走出去击响鼓者为胜,获奖者在奖券上盖章。(注:手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例)

游戏规则:将15个饮料瓶摆放成正三角形,游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外,当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式,将球滚向成三角放置的饮料瓶,每击倒一球得一分,每人三次机会,当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。(注意事项:不得用排球砸向饮料瓶,否则视为放弃比赛。)

游戏规则:2个人一组(男女不限),每人10枪,打中8枪以上(含八枪)者胜出并在奖券上盖章。

游戏规则:两人配合,把气球绑在两人腿上,每组五对,从规定的起点走到终点,每对之间可以互相踩腿上的气球,以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。(如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多,不算作胜出,取下一队,直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。)胜出者在奖券上盖章。

游戏规则:参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处,如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。(切不可私自取下谜面)

游戏规则:十人一组，九张凳子，由裁判发令，进行抢凳子，没抢到凳子者淘汰出局，每进行一轮撤掉一张凳子，以最后抢到凳子者胜出并在奖券上盖章。

庆祝三八妇女节趣味活动方案篇二

为了进一步丰富校园生活，借此妇女节之际，举行趣味性和活动性为一体的体育活动。通过活动的开展，增强教师的凝聚力和向心力，活跃教职工体育、文化、娱乐生活，提高教职工的健康水平，决定在三月七日开展以打沙包、接力赛、吹蜡烛等为主要内容的趣味运动项目比赛，希望广大教职员工踊跃参加，现将比赛的具体事宜通知如下：

1、幸运抽奖 负责人： 地点：艺术楼二楼

由xxx在幸运箱内各抽取5名教师名单，作为幸运者。（幸运奖20名）

2、打沙包： 负责人： 地点：艺术楼二楼

比赛规则：全组人都上，比赛时不能越过规定范围，不准许接触沙包，以在场地上坚持时间最长的组为胜，以此排名。（以抽签决定比赛双方）

3、持水球接力比赛 负责人： 地点：艺术楼二楼

比赛规则：每组上六人，保持两水球不能破裂，如有任何一球损坏在原地从新开始，接球者不允许越界，以完成任务时间最短的一组为胜。

4、投飞镖 负责人： 地点：艺术楼三楼

比赛规则：以规定数量的飞镖总环数最多者获胜。

5、吹蜡烛 负责人： 地点：艺术楼二楼

距离1米后摆10个蜡烛，吹灭多的为胜。不能越线吹，否则无效。

6、掷排球投准 负责人： 地点：艺术楼二楼

比赛规则：以规定在距离进球最多者获胜。

7、乒乓球比赛 负责人： 地点：艺术楼三楼

比赛规则：人机对抗左推右攻，比赛20个球，以接球多者为胜。

1、比赛团体取一等奖一个组、二等奖二个组。

2、个人比赛取前10名，一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名。

庆祝三八妇女节趣味活动方案篇三

为庆祝20xx年三八妇女节，丰富机关一分工会女教职工的业余生活，给大家一个体现团队精神及凝聚力的.空间，让大家在活动中体验运动的趣味和快乐，为此在20xx年3月7日（周五）下午2：00进行快走趣味竞赛：

二、

（一）项目名称：《趣味快走》

1、地址：学院运动场

2、项目负责人□z

3、比赛规则：参赛时所有队员，在规定的起跑线上出发，快

走800米，以到达目的地所用时间最少者获胜。

（二）项目名称：《原地投篮》

1、地址：学院篮球场

2、项目负责人□z

3、比赛规则：参赛队员，在规定时间内，以投篮个数多得者获胜。

三、

（一）分工会委员为活动负责人。

（二）请参赛者注意安全、参赛者穿运动鞋，防滑防摔，赛前做好热身运动。

四、此次竞赛每个项目均有一、二、三等奖，分配办法为各项目参赛人数的：20%，30%，50%。

五、□z

本年度三八妇女节趣味运动竞赛的主题是“文明、快乐、健体”，属趣味娱乐性质的体育活动，望广大女教职工朋友踊跃参加。

机关一分工会

20xx年2月26日

庆祝三八妇女节趣味活动方案篇四

篇一

为了更好地展现城区妇女的风采，以健康向上，充满活力的精神面貌树立城区妇女形象，并培养我们妇女团队合作精神，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次趣味活动。

一、活动时间

20xx年x月x日（具体时间待定，临时通知）。

二、活动地点

xx大院后院

三、参加人员

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

四、活动项目

1、拔河（每队10人）

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

- (1) 必须从起点线后起步。
- (2) 如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。
- (3) 双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。
- (4) 每队限报4人。

3、蹲跳接力（每队8人）

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

- (1) 听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。
- (2) 两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。
- (3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到 midpoint 拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

- (1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。
- (2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3) 距离为30米。

五、评分细则

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为分。

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

六、报名时间

各参赛单位务必在20xx年x月xx日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话：

活动时间

3.6日下午（周五）

活动地点

练习场

地址□xx小区旁，向南方见左边马路路牌。

xx企业中心旁，路起点站。

活动内容

体验：

球场由专业教练进行指导。球场安排专人负责引导老师，告之球道发放标牌。每条球道可接待2-3名教师轮流练习，并提

供xx区供练习；练习完毕即组织开展趣味比赛。

教练指导：

专业教练

活动流程

14：00行政、博乐分校教师、外教、高二年级教师在北门上车；到达并有序的在球场范围内合影留念。

14：15高一、高三年级教师在北门上车。

14：30分组进入指定场地。

14：40在教练指导下进行推杆、挥杆练习。

15：00自由练习。

15：45目标赛和推杆赛参赛者互换场地进行比赛。

16：30由练习场为优胜者颁发奖品。

16：40活动结束。

17：20庆祝晚宴。

比赛规则

注意事项：

1. 不得随意踏入安全线以内，小心被球杆击倒。
2. 不得随意进入球场草地或上草地击球。

3. 不得随意把球场的练习球和毛巾等物品带走。
4. 练球时球杆被打断由本人负责。
5. 建议老师参加活动不穿高跟鞋。
6. 球场内不得大声喧哗。

篇二

三八妇女节是世界传统节日，为体现公司对员工的特别关爱，同时丰富广大员工的业余文化生活，提高员工队伍的凝聚力，公司将举办三八节趣味活动，望广大员工积极参加。

一、参加对象

所有在职员工

二、活动时间

三、活动内容

1. 拔河比赛

(1) 分队规则。共分以下6个队，每队10位员工，最多2名男员工。一队：车缝1队、二队：车缝2队三队：车缝3队、四队：装配1队。

五队：装配2队、六队：联合队（喷油、裁床、货仓、后勤、人事）每队设队长一名，负责代表本队参加分组抽签等。

(2) 比赛规则公司三八妇女节活动：

1) 比赛分淘汰赛、半决赛和决赛等三个赛程。

- 2) 比赛分组及比赛首场的站位选择由各队队长抽签决定。
- 3) 淘汰赛：6队抽签分成3组。每组比赛采用三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局获胜者即分出胜负。每组获胜者进入半决赛。
- 4) 半决赛：三组淘汰赛的获胜者进入半决赛。三队进行抽签分组，其中一队轮空而直接进入决赛，另外两队按三局两胜制进行拔河比赛，获胜队进入决赛。
- 5) 决赛：采用三局两胜制，胜者为总冠军。
- 6) 冠军奖金500元/队、亚军奖金300元/队、第三名奖金200元/队、其它参加的队伍发小礼品1个。

2. 背妻比赛

(1) 分队规则。员工自由组队，可以夫妻（夫妻一方可以非本厂员工），男女朋友（只限双方是本厂在职员工），或是男女同事，总数10队。

(2) 比赛规则

- 1) 参赛者围绕a2栋楼跑一圈，先到终点者即为优胜。
- 2) 比赛过程中女方身体任何位部位不能接触地面，姿势可以自由选择。
- 3) 如果比赛中女方不慎落地，该组选手将被罚在时间上加上15秒。
- 4) 冠军奖价值188元可儿娃娃1个、亚军奖价值118元可儿娃娃1个、第三名奖价值88元可儿娃娃1个、其它参加的队伍发小礼品1个。

3、游戏

1) 套圈游戏

2) 贴鼻子游戏

3) 投球游戏

4) 敲锣游戏

以上游戏设置均不同的奖品。

庆祝三八妇女节趣味活动方案篇五

为了丰富广大同学的业余生活，活跃校园文化氛围，值国际妇女节来临之际，后勤集团学生公寓服务中心决定在云龙、泉山、贾汪三个校区举办庆“三·八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下：

一、活动日期：3月5日（星期天）下午2：30—5：30（泉山、云龙）

3月6日（星期一）下午3：30—5：30（贾汪）

（如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知）

二、活动地点：泉山校区（一食堂西塑胶篮球场）

a校区（学宿2、3#楼之间）

b校区（教4楼东场地）

三、活动内容：

泉山：我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

云龙：我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪：趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

四、奖项设置：

一等奖（猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜）

二等奖（猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜）

三等奖（猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜）

鼓励奖（猜中谜底1个以上或参与活动）

1、快乐呼啦圈

游戏规则：每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

2、小猫钓鱼

游戏规则：4人一组，2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。（注：酒瓶必须放到桶内）

3、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去敲响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。

（注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例）

4、趣味保龄球

游戏规则：将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。（注意事项：不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。）

5、激光打靶

游戏规则：2个人一组（男女不限），每人10枪，打中8枪以上（含八枪）者胜出并在奖券上盖章。

6、踩气球

游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。（如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。）胜出者在奖券上盖章。

7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则：参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处，如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。（切不可私自取下谜面）

8、抢凳子

游戏规则：十人一组，九张凳子，由裁判发令，进行抢凳子，没抢到凳子者淘汰出局，每进行一轮撤掉一张凳子，以最后抢到凳子者胜出并在奖券上盖章。

庆祝三八妇女节趣味活动方案篇六

为庆祝20xx年三八妇女节，丰富机关一分工会女教职工的业余生活，给大家一个体现团队精神及凝聚力的空间，让大家在活动中体验运动的`趣味和快乐，为此在20xx年3月7日（周五）下午2：00进行快走趣味竞赛：

（一）项目名称：《趣味快走》

1、地址：学院运动场

2、项目负责人□x

3、比赛规则：参赛时所有队员，在规定的起跑线上出发，快走800米，以到达目的地所用时间最少者获胜。

（二）项目名称：《原地投篮》

1、地址：学院篮球场

2、项目负责人□x

3、比赛规则：参赛队员，在规定时间内，以投篮个数多得者获胜。

（一）分工会委员为活动负责人。

(二) 请参赛者注意安全、参赛者穿运动鞋，防滑防摔，赛前做好热身运动。

本年度三八妇女节趣味运动竞赛的主题是“文明、快乐、健体”，属趣味娱乐性质的体育活动，望广大女教职工朋友踊跃参加。

机关一分工会

20xx年2月26日

庆祝三八妇女节趣味活动方案篇七

如今，女性在许多领域都有着杰出的贡献，妇女节就是庆祝女性的一个节日，那么三八妇女节创意活动有哪些呢?下面是小编为大家精心推荐三八妇女节创意活动方案，希望能够对您有所帮助。

为了感谢长期付出辛勤汗水的全体员工;在三八女节这天体现公司对女员工的特别关爱。同时拓宽大家的业余文化生活，提高员工队伍的凝聚力。公司利用下午时间，分别于3月7和3月8日组织全体女员工进行一次“开心”活动。

经过精心挑选和意见征询，此次活动共为员工安排了四项内容(任选其一)：

- 1、体育运动;
- 2、各类小游戏;
- 3、知识小问答;
- 4、颁发部分物品、现金、放假、所有女性人员聚餐。

通过此次活动的举办，不仅让长期在一线劳作的员工心情得到了调节，增强集体荣誉感，增进了对公司企业文化的了解；而且使来自五湖四海的员工们了解到xx公司发展知识、企业福利、企业内涵等各方面；员工也是可以体会公司对员工关心与支持。

时间人员定位：

公司所有女性人员(合计39名女性人员)。由主管人员于3月6日前上报名单。

第一项体育安排：(跳绳、羽毛球任选其一)

1、各门店人员参加跳绳比赛，每三人一组，优胜者进入下一场。

2、由各店主管经理主持活动。3月7日由本店人员在各工作区内举行第一轮淘汰赛。3月8日在活动策划部举行第二轮至优胜奖的评选。东西门人员一起把优胜人员集中至发布会舞台搭建公司。

第二项游戏安排：(点鼻子、夹珠子任选其一)1、各门店人员参加点鼻子，每三人一组，优胜者进入下一场。

2、由各店主管经理主持活动。3月7日由本店人员在各工作区内举行第一轮淘汰赛。3月8日由活动策划部举行第二轮至优胜奖的评选。东西门人员一起把优胜人员集中至发布会舞台搭建公司。

第三项知识小问答安排：

1、各门店人员集中在3月8日晚七点钟在活动策划部二楼会议室举行。

2、由行政人事部人员举行提问式回答。回答人员进行排名，由第一名开始按顺序排名。

名次第一名第二名第三名鼓励奖参与奖活动物品置办总合计费用为1100元(奖项详细设置情况，可以根据情况而定)。

第四项内容安排：

1、有部分员工提出直接发放物品或是现金。

2、有部分员工提出三八妇女节放假半天。

3、所有人员3月8日下午聚餐一次。员工聚餐费用为300元/桌*4桌=1200元。

一、指导思想：

贯彻落实学习实践科学发展观及国家中长期教育发展规划、江北区中长期教育发展规划，以教职工发展为本，丰富教职工精神、文化生活，营造温馨、和谐氛围，增强全体教职工的凝聚力和团队精神，强化教师幸福指数，推动学校各项工作蓬勃发展。

一、活动目的

为了庆祝“三八”国际劳动妇女节，丰富教师的精神生活和业余生活，以便更有利于教师提高工作效率，增强团队意识和战斗力，学校工会暂时决定开展以下系列活动。扎扎实实为职工群众做好事、办实事，构建和谐校园，学校工会决定结合“三八妇女节”开展为期半天的“庆三八趣味活动”。

二、活动时间及形式

活动时间：

三、工作原则：

节约、积极、向上、健身、交流

四、具体安排及主持：

1、时间：

2、地点：

1：00统一从学校出发，先乘车再步行。

3、参加人员：

全体教职工

4、主持：

二、活动时间及形式

活动时间□201x年3月8日

活动形式：踏青、欣赏沿途风景——步行到幸福广场健身活动

三、活动内容

1、全体教职工在会议室集中。校长“三八”致辞。

2、校长宣布五好家庭名单。

3、教师座谈交流，畅谈徐悲鸿小学教师幸福感(老年妇女教师发言、中年妇女教师发言、青年女教师发言)。

4、工会对每一位女教师表示慰问。

5、“步行幸福广场”：(幸福广场寓意幸福教育)。

6、晚上：开展团结餐(餐馆待定)。

四、活动的准备与安排

1、201x年3月8日前，由学校工会经校园qq群发布活动主题及相关内容每一位教职员工，做到全员知晓。

2、学校工会提前联系晚餐处。

3、场地准备(会议室)。

五、预计经费：5000元

附：五好家庭评审表。

一、活动时间：

201x年xx月xx日(具体时间待定，临时通知)

二、活动地点

三、参加人员

四、活动项目：

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

- (1) 必须从起点线后起步。
- (2) 如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。
- (3) 双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。
- (4) 每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：

- (1) 听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。
- (2) 两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。
- (3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。

计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点

拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3) 距离为30米。

五、评分细则：

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

六、报名时间

各参赛单位务必在201x年xx月xx日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话：

庆祝三八妇女节趣味活动方案篇八

为了丰富广大同学的业余生活，活跃校园文化氛围，值国际妇女节来临之际，后勤集团学生公寓服务中心决定在云龙、泉山、贾汪三个校区举办庆“三·八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下：

:3月5日(星期天)下午2:30-5:30(泉山、云龙)

3月6日(星期一)下午3:30-5:30(贾汪)

(如遇雨天, 活动顺延, 具体时间另行通知)

: 泉山校区(一食堂西塑胶篮球场)

a校区(学宿2、3#楼之间)

b校区(教4楼东场地)

泉山: 我猜我猜我猜猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

云龙: 我猜我猜我猜猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪: 趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

一等奖(猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜)

二等奖(猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜)

三等奖(猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜)

鼓励奖(猜中谜底1个以上或参与活动)

有奖趣味活动游戏规则

1、快乐呼啦圈

游戏规则: 每场由4人上场比拼, 比赛前每人分别领得1只呼啦

圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

2、小猫钓鱼

游戏规则:4人一组，2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。(注:酒瓶必须放到桶内)

3、瞎子击鼓

游戏规则:鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去敲响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。(注:手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例)

4、趣味保龄球

游戏规则:将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。(注意事项:不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。)

5、激光打靶

游戏规则:2个人一组(男女不限)，每人10枪，打中8枪以上(含八枪)者胜出并在奖券上盖章。

6、踩气球

游戏规则:两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最

先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。(如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。)胜出者在奖券上盖章。

7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则:参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处，如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。(切不可私自取下谜面)

8、抢凳子

游戏规则:十人一组，九张凳子，由裁判发令，进行抢凳子，没抢到凳子者淘汰出局，每进行一轮撤掉一张凳子，以最后抢到凳子着胜出并在奖券上盖章。

庆祝三八妇女节趣味活动方案篇九

为了确保事情或工作得以顺利进行，常常要根据具体情况预先制定方案，方案的内容和形式都要围绕着主题来展开，最终达到预期的效果和意义。我们应该怎么制定方案呢？以下是小编为大家收集的三八妇女节趣味活动方案，欢迎大家分享。

为了丰富广大同学的' 业余生活，活跃校园文化氛围，值国际妇女节来临之际，后勤集团学生公寓服务中心决定在云龙、泉山、贾汪三个校区举办庆三八妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下：

3月5日（星期天）下午2：30-5：30（泉山、云龙）

3月6日（星期一）下午3：30-5：30（贾汪）

（如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知）

泉山校区（一食堂西塑胶篮球场）

a校区（学宿2、3#楼之间）

b校区（教4楼东场地）

泉山：我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

云龙：我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪：趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

一等奖（猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜）

二等奖（猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜）

三等奖（猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜）

鼓励奖（猜中谜底1个以上或参与活动）

有奖趣味活动游戏规则

1、快乐呼啦圈

游戏规则：每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领

取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

2、小猫钓鱼

游戏规则：4人一组，2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。（注：酒瓶必须放到桶内）

3、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去击响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。（注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例）

4、趣味保龄球

游戏规则：将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。（注意事项：不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。）

5、激光打靶

游戏规则：2个人一组（男女不限），每人10枪，打中8枪以上（含八枪）者胜出并在奖券上盖章。

6、踩气球

游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。（如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直

至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。) 胜出者在奖券上盖章。

7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则：参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处，如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。（切不可私自取下谜面）

8、抢凳子

游戏规则：十人一组，九张凳子，由裁判发令，进行抢凳子，没抢到凳子者淘汰出局，每进行一轮撤掉一张凳子，以最后抢到凳子者胜出并在奖券上盖章。

庆祝三八妇女节趣味活动方案篇十

为庆祝“三八”国际劳动妇女节，营造关心、关爱女职工的良好氛围，进一步激发广大女职工爱岗敬业、自强不息、甘于奉献、争创一流的工作热情，决定在“三八”国际劳动妇女节期间组织开展系列活动。现将有关事宜通知如下：

今年是《女职工劳动保护特别规定》颁布实施5周年，为进一步加大推动《特别规定》贯彻落实工作力度，加强工会女职工劳动保护工作，更好地维护女职工合法权益和特殊利益，根据省总工会女职委的工作安排，请各单位工会结合工作实际，以《特别规定》为重点内容，广泛宣传普及国家保护女职工权益法律法规政策，促进单位党政增强守法意识，切实履行法律责任；引导女职工学法、懂法，自觉守法、遇事找法、解决问题靠法；推动全社会形成尊重女性社会价值、保障女职工合法权益的'良好环境。

《女职工权益保护法律法规知识》有奖竞答试卷和答题卡将

于2月10日通过省农牧信息网公布，请各单位工会组织职工自行下载，并组织职工积极参与答题竞赛活动，活动时间为2月10日—20日，由各单位工会将答题卡统一收齐，于2月20日下午下班前报送农牧工会，农牧工会将组织人员进行批卷汇总，并根据各单位职工答题参与率、得分情况等进行评奖，给予适当奖励。

为了让基层一线职工特别是女职工足不出户享受便捷优质的医疗服务，计划在“三八”国际劳动妇女节前夕，会同省总工会权益保障部，邀请xx省康复医院医疗专家组，前往省大通种牛场开展“送医送药送健康”义诊活动。

各单位工会要切实加强组织领导，结合各自实际，认真组织开展形式多样的宣传、庆祝活动，努力营造关心、关爱女职工和快乐、祥和的节日氛围。

请各单位工会及时报送活动信息、图片资料，农牧工会将通过省农牧信息网或上报省总工会女职委办公室，实时发布活动开展情况。

庆祝三八妇女节趣味活动方案篇十一

在“三八”国际妇女节到来之际，公司工会特举办趣味全能运动会，我们将举办庆“三八”国际妇女节趣味活动：

2015年3月6日（周五）

全天比赛，请凭禁区通行证进场并报名。

比赛时间：上午09：30—11：30（报名截止时间11：00）

下午13：30—15：30（报名截止时间15：00）

职工活动中心一楼

机场公司在册女职工

1、此次趣味运动会共分为跳绳、踢毽子、定点投篮等三个分项目。

2、每个项目完成数量的多少为单项比赛成绩。三个单项比赛成绩总和为全能比赛成绩。

3、根据参加比赛的人数，设置单项和全能奖。

4、比赛规则说明：

（1）跳绳：比赛时间1分钟，参赛者可自由选择各种跳法。跳绳中断，时间未到可继续，以累加成绩为最终成绩。

（2）踢毽子：比赛时间1分钟，参赛者可自由选择各种踢法，毽子落地，时间未到可继续，以累加成绩为最终成绩。

（3）定点投篮：在规定地点投篮五次，以投篮命中数量10为最终成绩。

希望各分会广泛宣传，号召广大女职工积极参与，比赛当天提前到场参赛即可。

联系人：肖xx联系电话□xx

庆祝三八妇女节趣味活动方案篇十二

为促进我校女教师职工的身心健康，促进家庭和谐，增进学校和家庭间的交流，丰富学校文化生活，提高我校教师的工作热情和责任感，进一步推动我校工作再上新台阶，本着暖“小家”为“大家”的宗旨，在第101个国际“三八”妇女节来临之际，我校与立东达电子厂联合举办“三八”妇女节趣味活动，具体方案如下：

1、团体赛:电子厂女职工和学校女教师各15名参赛，实行三局两胜制决胜负。胜出队可向学校领导班子挑战。

2、家庭比赛:5个教师家庭为一队(抽签组合)，分成若干组比赛，实行循环赛，采取三局两胜制决胜负，分一、二、三等奖。

一对夫妻前后(左右)站在一个塑料袋中，女手提袋子不使脱落，男抱住女腰部，姿势不限，二人齐向前跳跃行进，先到者为胜。分组比赛，每5个家庭为一组，赛程50米，按时计分，分一、二、三等奖。

个人计时赛，2分钟内跳的多者为胜(中途失败可继续跳，但计时不停止)，分一、二、三等奖。跳绳可自备。

分组比赛，每5对夫妻为一组，男背女，姿势不限，赛程50米，途中女方身体不得着地，按时计分，分一、二、三等奖。

1、报名时间:3月4日至7日在团委涂玺老师处报名。比赛时间:3月8日下午2:30.

2、凡我校教师及其配偶均可参加，单身教师可临时“聘请”一位异性配对参赛。

3、重在参与，参与即有奖励。

4、第二、四项本校双职工必须参加。(特殊情况须事先声明)

5、第二、四项分团体接力赛和家庭对抗赛。团体接力赛每五队夫妻为一个团体，按抽签序号组合成团体。家庭对抗赛采取计时，按比赛成绩从快到慢分一、二、三等奖。(第一项(2)、二项、四项也可家庭之间相互挑战，比赛如果有变动，另行通知)

庆祝三八妇女节趣味活动方案篇十三

x女工篮球赛，有你参与更精彩！

为庆祝一年一度的三八妇女节，公司组织女工趣味篮球赛，目的是丰富广大女工的文化生活，增强女职工体质，选拔篮球女队员，提高女工的凝聚力，同时也为五月的运动会，营造一种热爱运动的氛围。

20xx年x月x日下午x点半

篮球场

全体女职工

裁判和记分员

1. 比赛项目：比赛由投球、运球二个分项组成。

投球分项：每位选手有10次投篮机会，其中在三秒区里定位投x次，三秒区外定位投x次，运球上篮x次。

运球分项：每位选手从篮球场一侧的底线开始运球，运到篮球场的另一边并绕过篮球架，再运回起点处。

2. 比赛规则：

选手在定位投篮时，双脚不能左右移动。

选手在运球上篮时，可以三步上篮也可以持球移动上篮，但是起点必须要在三秒区外。运球时，选手可以单手运球也可以双手运球，但是不能持球。

3. 记分标准：

选手在三秒区里定位投篮，投进一球得x分。

选手在三秒区外定位投篮，投进一球得x分。

选手运球上篮，投进一球得x分。

选手在运球分项中，以运球时间排序，第一位的得x分，第二位的得x分，第三位的得x分，第四至十名的得x分。

活动时如发生疑问，由裁判商议后决定。

1. 选手以总分进行排序，前10名进行相应的物质奖励

2. 其他未尽事宜，以公司工会商议为准，

x只篮球□x只秒表□x支笔、评分表格、签到表□x个文件夹、矿泉水x箱

共计x元。

庆祝三八妇女节趣味活动方案篇十四

1、知道三八节是妈妈的节日，了解妈妈对自己的关心和爱护。

2、学习用自己喜欢的方式表达对妈妈的爱。

3、培养孩子的动手能力。

《我的好妈妈》音乐磁带、录音机、桔子数是幼儿的两倍、每位妈妈一条丝巾。

激发幼儿爱妈妈，关心、关爱妈妈的情感。

参加人员：全体小x班幼儿、教师和他们的妈妈。

活动地点：小x班活动室。

一、介绍三八节妇女节。

二、请幼儿说说妈妈关心孩子的事情。

三、请个别家长介绍怎样关心照顾孩子的。

四、请幼儿说说能为妈妈做什么事。

妈妈那么辛苦，你怎样关心照顾妈妈呢？

给妈妈倒杯水喝，用你的小杯子给妈妈接杯水喝吧。给妈妈捶捶背，请小朋友去给妈妈捶捶背。妈妈下班后给妈妈拿拖鞋，让妈妈穿上，歇歇脚。亲亲妈妈，给妈妈唱歌、跳舞让妈妈高兴。给妈妈说一句好听的话。（妈妈祝你节日快乐，妈妈你辛苦了，妈妈我爱你。）妈妈忙的时候，自己玩，不缠着妈妈玩。吃饭的时候帮妈妈摆筷子，还帮妈妈择菜、扫地等等。只要现场能表示，鼓励幼儿亲自做一做。

五、亲子游戏《妈妈找宝宝》。

玩法□x个孩子一组，孩子的妈妈用纱巾蒙住眼睛，用手去摸孩子，比一比哪个妈妈先找到宝宝。

六、给妈妈剥桔子送礼物。

小朋友，今天是妈妈的节日，我们还给妈妈准备了好吃的礼物，妈妈很辛苦，请你把桔子皮剥掉送给妈妈吃好吗？你送给妈妈后老师再送给你一个桔子，剥掉皮自己吃。

庆祝三八妇女节趣味活动方案篇十五

为了进一步丰富校园生活，借此妇女节之际，举行趣味性和

活动性为一体的体育活动。通过活动的开展，增强教师的凝聚力和向心力，活跃教职工体育、文化、娱乐生活，提高教职工的健康水平，决定在三月七日开展以打沙包、接力赛、吹蜡烛等为主要内容的趣味运动项目比赛，希望广大教职员员工踊跃参加，现将比赛的具体事宜通知如下：

1、幸运抽奖负责人：地点：艺术楼二楼

由xxx在幸运箱内各抽取5名教师名单，作为幸运者。（幸运奖20名）

2、打沙包：负责人：地点：艺术楼二楼

比赛规则：全组人都上，比赛时不能越过规定范围，不准许接触沙包，以在场地上坚持时间最长的组为胜，以此排名。（以抽签决定比赛双方）

3、持水球接力比赛负责人：地点：艺术楼二楼

比赛规则：每组上六人，保持两水球不能破裂，如有任何一球损坏在原地从新开始，接球者不允许越界，以完成任务时间最短的一组为胜。

4、投飞镖负责人：地点：艺术楼三楼

比赛规则：以规定数量的飞镖总环数最多者获胜。

5、吹蜡烛负责人：地点：艺术楼二楼

距离1米后摆10个蜡烛，吹灭多的为胜。不能越线吹，否则无效。

6、掷排球投准负责人：地点：艺术楼二楼

比赛规则：以规定在距离进球最多者获胜。

7、乒乓球比赛负责人：地点：艺术楼三楼

比赛规则：人机对抗左推右攻，比赛20个球，以接球多者为胜。

1、比赛团体取一等奖一个组、二等奖二个组。

2、个人比赛取前10名，一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名。

庆祝三八妇女节趣味活动方案篇十六

xx市直属机关工委□xx市妇女联合会□xx市总工会□xx市体育局

时间□20xx年xx月xx日上午9:00;

地点□xx市xx体育中心广场。

1. 年龄要求：凡年满18周岁的市直各部门、企事业单位（在职）女干部职工均可报名参赛。

2. 体质要求：参赛队员必须身体健康，近一年来体检结果无任何疾病。

3. 队伍组建：市总工会负责组织企事业单位共20支队伍；

市直属机关工委和市妇女联合会共同负责组织20支队伍参赛。如因单位人员较少，市直部门可按行业（系统）联合组队参加比赛。

（一）比赛项目

1. 拔河比赛

2. 袋鼠接力

3. 同舟共济

（二）比赛规程（详见附件1）

1. 各单位限报1支队伍参赛，每支队限报人数不超过23人（其中：可报领队、教练员、工作员各1名、运动员20名）。
2. 拔河比赛取前十名予以奖励（其中：第一名一个；第二名一个；三、四名并列第三名；五至八名并列第四名；九、十名并列第五名，未获得名次的参赛队为组织奖）。
3. 袋鼠接力和同舟共济比赛，根据记时成绩，分别取前十名予以奖励。
4. 凡参赛队伍均发组织奖品。

市直各单位请将报名表（附件2）于20xx年xx月xx日16:00前将电子版和纸质加盖公章后报送至市妇联，各企事业单位请将报名表（附件2）于20xx年xx月xx日16:00前将电子版和纸质加盖公章后报送至市总工会，报名截止日期后不再受理补报名单。（市直单位联系人：市妇联刘xx联系电话□xx邮箱xx;各企事业单位联系人：市总工会刘璇联系电话□xx邮箱□xx□

参赛队领队或教练请于20xx年xx月xx日下午15:00准时在市体育局二楼会议室召开领队会，并进行抽签分组。（联系人：市体育局xxx联系电话□xx□

xx市直属机关工作委员会

庆祝三八妇女节趣味活动方案篇十七

为促进我校女教师职工的身心健康，促进家庭和谐，增进学校和家庭间的交流，丰富学校文化生活，提高我校教师的工作热情和责任感，进一步推动我校工作再上新台阶，本着暖“小家”为“大家”的宗旨，在第101个国际“三八”妇女节来临之际，我校与立东达电子厂联合举办“三八”妇女节趣味活动，具体方案如下：

1、团体赛：电子厂女职工和学校女教师各15名参赛，实行三局两胜制决胜负。胜出队可向学校领导班子挑战。

2、家庭比赛：5个教师家庭为一队（抽签组合），分成若干组比赛，实行循环赛，采取三局两胜制决胜负，分一、二、三等奖。

一对夫妻前后（左右）站在一个塑料袋中，女手提袋子不使脱落，男抱住女腰部，姿势不限，二人齐向前跳跃行进，先到者为胜。分组比赛，每5个家庭为一组，赛程50米，按时计分，分一、二、三等奖。

个人计时赛，2分钟内跳的多者为胜（中途失败可继续跳，但计时不停止），分一、二、三等奖。跳绳可自备。

分组比赛，每5对夫妻为一组，男背女，姿势不限，赛程50米，途中女方身体不得着地，按时计分，分一、二、三等奖。

1、报名时间：3月4日至7日在团委涂玺老师处报名。比赛时间：3月8日下午2:30。

2、凡我校教师及其配偶均可参加，单身教师可临时“聘请”一位异性配对参赛。

3、重在参与，参与即有奖励。

4、第二、四项本校双职工必须参加。(特殊情况须事先声明)

5、第二、四项分团体接力赛和家庭对抗赛。团体接力赛每五队夫妻为一个团体，按抽签序号组合成团体。家庭对抗赛采取计时，按比赛成绩从快到慢分一、二、三等奖。(第一项(2)、二项、四项也可家庭之间相互挑战，比赛如果有变动，另行通知)

庆祝三八妇女节趣味活动方案篇十八

春风送暖，大地飘香。在这充满希望的季节，我们迎来了第xxx个国际“三八”妇女节。这世界正是因为有了女性，才变得如此绚烂多彩，我们南张羌学校也正是因为有了约占2/3的巾帼女将，有了她们兢兢业业的工作，默默无闻的奉献，才取得教育事业的辉煌。

为了隆重庆祝“三八”妇女节，为活跃教职工尤其是女教师课余文化生活，减轻工作压力，激发青春活力，提高广大教师的身体素质、增进友谊，根据学校领导计划，决定举办20xx南张羌学校庆“三八”妇女节教职工趣味跳绳活动。

20xx年3月7日(星期三)下午放学4:50

学校操场

全体教师

项目：

a:跳大绳(一分钟时间内跳绳的次数累加)

b□接力跳绳(每组三分钟内接力跳绳，次数多的为优胜。)

规则：

1、以教研组为单位参加活动和比赛

2、3月5号、6号下午放学后为活动练习时间(20——30分钟)

3各组由教研组长负责，到体育室领取跳绳

主持：

裁判员：

摄影：

场地器材：

组长职责：

做好赛前准备工作，安排本组人员的位置，代表本组进行抽签选号。

组长带领操场待命

校长主持加油鼓劲

六人一组开心跳绳

六十秒钟沉着镇定

齐心协力冠军搞定

西施队(高年级语文组)

貂蝉队(低年级语文组)

昭君队(数学组)

玉环队(综合组)

庆祝三八妇女节趣味活动方案篇十九

(一) 活动时间：2月18日—20日（正月十四至正月十六）。

(二) 活动地点□xx新区城区。

(三) 活动要求□xx街道办事处□xx街道筹建办□xx街道筹建办，协调辖区内各大企业制作彩车，各办事处协调制作彩车数量不得少于6辆，花车内容应反映xx新区的发展建设成果。

(一) 活动时间：2月19日（正月十五）9：00—12：00。

(二) 活动地点□xx广场。

(三) 活动要求□xx街道办事处□xx街道筹建办□xx街道筹建办各组织一支群众队伍参加汇演；新区各单位、各大企业要编排1x5个节目，人数较少的单位可联合其他单位共同编排节目参加汇演；节目单务于1月22日前报送新区社会事业管理局。

(一) 活动时间：正月十五（2月19日）18：30—19：50。

(二) 活动地点□xx广场。

(三) 活动要求：由xx街道办事处负责组织编排农民文艺晚会，节目内容于春节前编排完毕。

(一) 活动时间：2月19日（正月十五）20：00。

(二) 活动地点□xx广场。

(三) 活动要求：新区社会事业管理局负责焰火晚会安全操作监控；新区公安分局及综合检察大队负责现场安全警戒工

作；新区消防大队负责消防安全工作。

（一）活动时间：2月19日（正月十五）18：30至19：30。

（二）活动地点□xx广场。

（三）活动要求：新区社会事业管理局负责指派专人为现场参与群众免费发放元宵。

为加强组织领导，确保新区20xx年元宵节群众文化活动圆满成功，特成立元宵节群众文化活动领导小组，成员名单如下：

工作职责：新区公安分局、综合检察大队、交警大队分别负责活动期间的场地安全保卫和交通管制；新区消防大队负责活动期间的防火安全；新区安全生产监督管理局负责活动期间安全生产监督检查；新区120急救中心负责各类突发医疗事件的' 应急处理。

（一）本次活动由新区社会事业管理局总牵头，各相关单位配合，各单位要加强组织领导、高度重视，对各项工作提早部署、认真研究，制定工作预案，确保活动期间各项工作万无一失。

（二）公安、交警、消防等部门要制定活动治安、消防、保卫、交通管制方案，确保各项活动的安全；宣传部门要积极宣传报道，及时准确播发活动预告，让广大群众踊跃参加。

（三）新区各街道办事处、各单位、各大企业要组织本辖区群众，本单位干部职工、企业员工积极参与各项活动，营造喜庆、祥和、浓烈的节日氛围。