

最新观看榜样七心得体会 榜样观看心得体会(精选13篇)

在教学反思中，我们可以回顾教学过程，分析学生的学习情况。以下是小编为大家准备的读书心得范文，供大家参考和借鉴，希望对大家的写作有所帮助。

观看榜样七心得体会篇一

榜样，是一种能够给人以启发和激励的存在，可以是一个人、一个故事，甚至是一个时代。每个人都应该有自己的榜样，通过观看榜样，我们可以在思想和行为上受到启发，让自己更加进取和成长。以下是我在观看榜样时的一些心得体会。

首先，观看榜样能够激发内在的动力，促使自我进步。我记得当我第一次观看刘翔在奥运会上夺得金牌的比赛录像时，内心涌动起了一种无比强烈的冲动。刘翔不仅展示了卓越的体能和技术，更重要的是他那种永不放弃的精神，深深地震撼了我。从那以后，我努力模仿刘翔，每天早晨坚持晨跑，并且加入了田径队。观看榜样，不仅让我看到了别人的成功，更让我意识到自己也可以成为那样的人，激发了我内心的动力。

其次，观看榜样可以拓宽自己的眼界，培养对社会和人生的见识。曾经，在电影《肖申克的救赎》中，我遇到了一个真正的榜样——安迪·杜弗林。他是一个被冤枉入狱的银行家，但他并没有沮丧和消沉，反而利用自己的天赋和智慧，帮助了其他犯人重拾希望。他的智策和才气，并没有被监狱的高墙所束缚。通过观看榜样，我学会了不能被困境动摇，应该用自己的智慧和勇气去改变环境，拓宽自己的眼界。

再次，观看榜样有助于培养正确的价值观和道德观。孔子是我一直以来心中的榜样。他在生活和学术上都严格要求自己，

追求的是精神上的完美。孔子教育弟子要“己所不欲，勿施于人”，并以身作则，成为一位品行高尚的榜样。通过观看孔子，我懂得了为人处世的原则，珍视友情，崇尚正义，注重道德修养。观看榜样，让我明白了一个人的价值不仅仅体现在他的外在成就上，更在于他的品德和为人处事的态度。

此外，观看榜样还能够提高自身的学习能力和创新意识。创新，是当今社会所追求的核心能力之一。在我的榜样中，有一位杰出的科学家——爱因斯坦。他不仅在物理学领域做出了卓越的贡献，而且在创新思维和跨学科研究方面也堪称典范。通过观看爱因斯坦的事迹，我了解到在学习和工作中，创新意识的培养是至关重要的。爱因斯坦敢于质疑权威，敢于破除旧有观念，这种创新的精神激发了我对知识的求索欲望，促使我勇于探索未知领域，并提出独特见解。

最后，观看榜样能够给我带来信心和勇气，让我在充满挑战的环境中不畏困难地追求梦想。在我成长的过程中，华罗庚是我最敬佩的数学家之一。他的一生是充满了坎坷和挫折。但是，他始终保持着对数学事业的热忱，不断努力，最终在国际上享有盛誉。通过观看华罗庚的事迹，我懂得了一个人只有相信自己，坚持不懈，才能在竞争激烈的社会中获得成功。观看榜样，给予我无穷的信心和勇气，让我更加坚定地追求自己的梦想。

总之，观看榜样对一个人来说是非常重要的。通过观看榜样，我不仅能够激发内在的动力，拓宽眼界，培养正确的价值观和道德观，提高学习能力和创新意识，还能够给我带来信心和勇气。在今后的学习和工作中，我将继续观看榜样，从中汲取力量，不断成长和进步。

观看榜样七心得体会篇二

越是伟大的时代，就越是呼唤榜样，越是需要楷模。榜样就是旗帜，榜样的力量是无穷的。在观看《榜样》专题节目后，

我深深被触动了。节目通过各行各业的典型访谈、先进事迹再现等形式，生动诠释了中国共产党人坚定信念、忠诚担当的精神风采，每一个故事都看似平凡，却让人深受启发。

在这部纪录片中，每一个誓言都能看到你的初心，每一道掌纹都有一个动人的故事。他们的故事都生动的诠释了中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神和风采，彰显了光辉党性，传递了满满正能量。时代榜样是我们前行的指路明灯。生活在充满梦想的时代，没有理由不去投入更高的工作热情，付出更大的精力，我们要以榜样的标准严格要求自己，思想上与党中央保持高度一致，敬业爱岗，践行为群众服务的宗旨，做好党的政策、路线、方针的宣传者、倡导者、执行者，以更大的热情和无私奉献的精神在工作中尽职尽责、尽力而为，成就无悔人生。

向榜样看齐，突出规矩约束，做有纪律的党员。俗话说“无规矩不成方圆”，严明的纪律就是我党战胜一切困难的法宝。纪律是党章的一部分，严明的纪律就是我党一切行动的保障，没有严明的纪律就不会有中国共产党今天丰功伟绩！作为基层干部，要时刻牢记自己是组织的一员，自觉接受组织纪律约束，时刻绷紧守纪律讲规矩这根弦，慎独慎微，慎初慎终，干干净净做事，老老实实做人。向榜样看齐，加强道德养成，做有品行的党员。讲道德、有品行是党员的重要标准。古人讲修身要“三立”，即“立德、立言、立功”。基层干部直接面对的是人民群众，其一言一行、一举一动都代表着党在人民群众中的形象。因此更要加强自身修养。要从小做起，从细抓起，常自重、自省、自警、自励，防微杜渐，做到慎始、慎微、慎独，做到严于律己、知行合一，坚决抵制各种腐化思想和不良习惯，远离低级趣味，追求积极向上健康的生活情趣，陶冶道德情操、提升精神境界，始终保持党员清正廉洁的政治本色，树立干部的良好形象。一个榜样，带动一群人；一群榜样，带动民风向善。这些榜样如同旗帜，释放出无形的感染力，引导着人们见贤思齐、向善向上。我们要认真学习先进典型的崇高精神和高尚品质，真正以他们

为榜样，认真对照、查找差距，进一步明确努力方向，把学习榜样的成效转化为推动发展的生动实践，滋养出更多“模范”、更多“最美”、更多“正能量”。

看《榜样》，就要向榜样看齐，以榜样的力量激励自己，作为人防战线一名职工，在今后的工作中一定要向榜样学习，在自己的岗位上履职尽责、扎实工作，敢担当，用创新、不忘初心、继续前行，尽自己的力量，彰显一名共产党员的风采和本色。向榜样看齐，加强道德养成，做有品行的党员。不断加强自身修养。要从小做起，从细抓起，常自重、自省、自警、自励，防微杜渐，做到慎始、慎微、慎独，做到严于律己、知行合一，坚决抵制各种腐化思想和不良习惯，远离低级趣味，追求积极向上健康的生活情趣，陶冶道德情操、提升精神境界，始终保持党员清正廉洁的政治本色，树立良好形象。

观看榜样七心得体会篇三

“全国优秀共产党员的事迹深深打动着，我要学习他们奉献、责任、创新、信念、坚守、担当和作为，在平凡的教学岗位上勤奋工作，严谨治学……”10月26日晚8时，兴山县教育系统积极组织党员收看中央一台播出的节目《榜样》，这是实验中学青年党员瞿世华在现场书写的观看感言。

该节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释了中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。

县特殊教育学校二楼会议室里灯火通明，11名党员和1名入党积极分子正在认真收看节目视频。

该校党支部书记、校长陈振兴要求：全体党员必须根据节目主题“不忘初心、继续前进”，结合本职工作，写观后感，要深入思考在伟大的时代如何保持伟大的精神，在平凡的岗位中如何发挥自身的党员模范作用，成为全体教职工的榜样。

在实验中学，全体党员认真观看，有的同志被电视中这些优秀党员的先进事迹感动地热泪盈眶。

“这些党员是真正的榜样，让我们接受了一次心灵的洗礼，我们一定要向他们学习，坚定信念，努力为师生、家长服好务，争当一名优秀的党员教师。

党员们交流道。

在县教育局会议室，党员们看到五峰土家族自治县80岁的退休干部罗官章，拥有61年党龄，退休来，他用“信念”带领群众摘掉穷帽子；教师代表支月英36年扎根山区教育，用“奉献”倾心守望，兑现了自己的承诺，成为深山乡村人人尊敬的人民教师；工人代表李万君29年“坚守”在焊接岗位，终成“大国工匠”“工人院士”……一个个感人的画面，一句句朴实的语言，这就是普通共产党人的本色。

党员教师们聚精会神，边看边记，接受了一次精神洗礼。

观看结束后，大家结合自己的工作谈感受、谈体会，党员同志们深受触动，受益匪浅。

教育局党组书记、局长刘本清要求以榜样为力量，向榜样先锋看齐，传承和弘扬伟大的长征精神，坚定理想信念，在教学岗位上争先创优，全心全意师生服务，时时处处发挥先锋模范作用，积极推动全县各项教育工作再上新台阶。

观看榜样七心得体会篇四

第一段：引入

《榜样》是一档通过采访社会上具有杰出业绩和卓越品德的人物而进行的励志节目。近日，我有幸观看了这档节目，并深受启发。通过观看《榜样》，我不仅对他们的经历和态度产生了深刻的理解，更对自己的生活有了新的认识。

第二段：为什么要观看《榜样》

我们常常在媒体上看到流量明星和劣质综艺节目，这些内容往往给我们带来消极的影响。相对而言，观看《榜样》所能带给我们的是一种正能量的冲击。这档节目所展现的是那些为他人做出伟大贡献的人们，他们无论是在事业上还是在家庭中，都展现出了极为高尚的品质和精神。

第三段：受到的启发和感悟

观看《榜样》让我深刻认识到，成功并不仅仅是物质上的追求，更重要的是一种精神和价值观的追求。那些在节目中受到称赞的人们，无论是企业家、科学家还是志愿者，他们都拥有一颗仁爱之心，并将这种仁爱贯穿于他们的事业和生活中。他们用自己的努力和行动改变了他人的命运，也促使我们思考自己的社会责任。

第四段：深化自我反思

通过观看这些榜样的事迹，我不禁反思自己的人生观和价值观。是什么让我每天早出晚归，是为了成为一个更好的人，还是为了追逐物质的满足？这些榜样的人生故事告诉我，真正的成功是建立在对他人的关爱和社会的贡献之上的。只有心存善念，才能在追逐人生梦想的同时，不忘初心，积极回馈社会。

第五段：行动起来

观看《榜样》不仅仅是为了获得一时的激励和感动，更重要的是从中汲取力量，行动起来。榜样的存在并不遥远，我们可以通过模仿他们的品质和态度来改变自己，影响他人，共同创造一个更美好的社会。我们每个人都可以成为一个榜样，只要我们拥有勇气和决心，并用自己的行动去带动更多人。

通过观看《榜样》，我明白了成功的真谛，在追求自己的梦想的同时，更要关注他人的需求，实现自己的价值。我们每个人虽然或许无法像这些榜样一样照亮世界，但是我们可以用自己的微弱之光，点燃周围的人，让这个世界变得更加美好。让我们为共同的梦想而努力，让我们在成为更好的榜样的道路上不断前行。

观看榜样七心得体会篇五

10月26日，又到了石泉县委组织部每周三的“组工讲堂”学习时间，晚上8点，组工干部齐聚会议室，通过部机关远教站点收看中央电视台一套“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》，开展了一场难忘的学习教育。

该节目以“不忘初心、继续前进”为主题，以“向榜样看齐、做合格党员”为主线，邀请部分今年表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型访谈、老党员现场讲述、先进事迹再现等形式，生动诠释中国共产党人坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献的精神风采。

看到女教师支月英为了山里孩子无暇照顾自己女儿时，身为年轻妈妈的陈珊珊忍不住双眼泛红；看到罗官章从领导干部岗位退休回乡带领乡亲们种天麻致富，奔赴在脱贫攻坚主战场的“第一书记”与驻村干部感同身受；看到河南固始县驻北京农

民工党工委书记苗振水为流动党员建起一个家时，全体干部为之惊叹；看到103岁老红军秦华礼、方志敏烈士的女儿方梅等嘉宾现身讲述革命前辈和本人追求真理、心怀人民的奋斗历程时，现场响起经久不息的掌声。

伟大时代呼唤伟大精神，崇高事业需要榜样引领。

整场节目让观看的组工干部内心深处受到了强烈感染和触动，纷纷表示这些优秀共产党员对党忠诚、一心为民、无私奉献的宝贵品格，也将激励自己扎根基层、立足岗位、服务人民，用实际行动为石泉的'基层党组织建设，为实现“三宜”石泉贡献一份力量。

观看榜样七心得体会篇六

榜样是社会中的力量源泉，他们的行为和言论都能对我们产生巨大的影响。观看榜样的经历，使我受益匪浅。在这篇文章中，我将分享我对于观看榜样的心得和体会。

首段：榜样的力量

榜样是社会的一面镜子，他们的行为举止、价值观和态度都会对我们产生强烈影响。我记得小时候，我的一个邻居王叔叔是一名优秀的教师，他和学生们相处融洽，深受学生们的喜爱。每当我看到他在街上带着一溜的学生回家时，我都会由衷地敬佩他。王叔叔不仅是为人师表的好榜样，而且他对教学事业的热情让我产生了在教育领域发展自己的梦想。由此可见，榜样的力量是巨大的，他们能够深入我们的内心，塑造我们的思想和行为。

二段：追寻榜样的过程

榜样往往是我们仰望的对象，可我们与他们之间却隔着一层薄纱。当我们尝试了解榜样的成长经历和付出时，我们才会

真正明白他们之所以成为榜样的原因。曾经，我遇到了许多优秀的企业家榜样。他们经营着一家家繁荣的企业，为社会做出了卓越的贡献。通过阅读他们的自传和采访，我了解到他们背后的故事并非一帆风顺。他们在创业的道路上克服了无数困难和挑战，但始终坚持自己的信念。正是这些努力才使他们成为榜样，对我产生了极大的鼓舞和启发。

三段：榜样的影响

观看榜样对我们的影响远远不止心灵层面的启发，还可能改变我们的生活和人生轨迹。我的一位朋友徐林，一直梦想成为一名职业音乐家。他经常参加各种音乐比赛和专业演出，并且一直以来都是我认为是最好的音乐人之一。我每次听他的演奏都会被震撼到，他所创造出的美妙旋律让我感受到了音乐的力量。自从与徐林交谈了解了你对音乐的热爱和努力后，我也受到了影响。我开始花更多的时间学习音乐知识，并且决心要在音乐方面有所成就。榜样不仅改变了我们的心灵，还能够引导我们朝着更好的方向发展。

四段：认识到自身价值

观看榜样不仅能够感受到他们身上的闪光点，还能帮助我们发现自身的价值和潜力。曾经我有幸参观了一家创业企业，并与创始人李先生进行了深入的交流。他不仅在商界享有盛誉，而且他的人生哲学深深地打动了我。他强调每个人都有自己的独特之处，只要发挥自身的特长和潜力，就一定能够在社会上取得成功。通过观看李先生这个榜样，我发现自己也具有独特的才能和优势。我在此后的学习和工作中更加关注自身的特长，并且不断努力发展自己。观看榜样让我意识到，每个人都有无限的潜力，只要我们努力去挖掘和发掘，就能够实现自身的价值。

五段：成为他人的榜样

观看榜样的过程不仅仅是受益于他人，也是要将所学应用于自己的生活中，成为他人的榜样。正如曾经有一位名人说过：“每个人都是别人的榜样。”当我们取得了一定的成就和进步后，我们也可以成为他人鼓舞和激励的对象。我有一位学弟，他一直以来都很羡慕我在学习和人际交往方面的成就。我决定把自己的经验分享给他，并且鼓励他要勇敢面对挑战和困难。通过我和他的交流，我发现成为他人的榜样不仅能够改变他人的人生轨迹，也能够让我提升自己的领导力和自信心。

观看榜样的经历在我生活中扮演着重要的角色。这一过程让我意识到自己的潜力和价值，同时也鼓舞了我勇往直前。在未来的日子里，我将继续寻找并观看榜样，不断成长和进步，并且成为他人的榜样。

观看榜样七心得体会篇七

第一段：

第二段：

首先，观看榜样需要批判性思维。我们不应该只是简单地崇拜榜样，而是要理性地分析他们的优点和不足。比如，我们可以思考榜样的成功秘诀是什么，他们面临了哪些困难，以及他们是如何克服困难的等等。通过这样的思考，我们可以发现榜样之所以成为榜样，是因为他们具备了一些特殊的品质和能力，而并非是某种神奇的力量。

第三段：

其次，观看榜样需要持续的学习和反思。当我们向某个榜样看齐时，不仅要学习他们的成功经验，更要学习他们的学习态度和方法。榜样们往往具备着持续学习和不断进步的精神，他们勇于面对自己的不足，并通过不断学习提高自己。与此

同时，我们也应该反思自己的行为和想法，不断评估和调整自己的目标和方法。只有持续学习和反思，我们才能在观看榜样的过程中不断提高自己。

第四段：

此外，观看榜样需要积极的行动和实践。通过观看榜样，我们可以得到很多的启示和想法，但如果不将这些转化为实际行动，那么一切都只是空谈。榜样们之所以成为榜样，是因为他们敢于追求梦想，并付诸实际行动。我们应该在观看他们的同时，思考如何将他们的成功经验应用到自己的生活中，然后付诸行动，将榜样的力量转化为自己的力量。

第五段：

总结起来，观看榜样是一种启迪思想、塑造自我的有效方式。通过批判性思维、持续学习和反思以及积极行动，我们可以从榜样身上获得宝贵的心得体会。榜样们为我们树立了榜样，我们应该从他们身上学到更多的东西，不断提高自己，并将他们的力量转化为自己的动力。无论是在个人生活还是职业发展中，观看榜样都可以帮助我们取得更好的成果。让我们始终怀揣对榜样的敬意，用他们的榜样行为来启发自己，迈向更加美好的未来。

观看榜样七心得体会篇八

全面从严治党，既要靠制度约束，强化监督执纪，更要靠榜样引领，激发思想自觉和行动自觉。在党的十八届六中全会召开之时，中央组织部联合中央电视台推出的专题节目《榜样》引发收视热潮，它向人们表明：榜样就在我们身边，党员干部要见贤思齐，从中汲取精神力量，在中华民族伟大复兴的道路上砥砺前行。

学有榜样，行有示范。电视专题节目《榜样》向我们展示了

一个群星璀璨的榜样群体，他们中有革命战争年代的英雄人物，有和平建设时期的先进典型，更有今年“七一”表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织的代表。一幅幅画面、一句句采访、一个个故事，再现了榜样是怎样炼成的，诠释着坚定理想信念、为民实干担当、勤勉敬业奉献精神的精神内涵，激励广大党员干部不忘初心、继续前进。

理想信念是思想和行动的“总开关”，对马克思主义信仰，对社会主义和共产主义的信念，是共产党人安身立命的根本。104岁老红军秦华礼在长征途中腿负重伤，正是凭着对革命事业的无比忠诚和革命必胜的坚定信念，他才能忍着剧痛自己把弹皮拔出来，坚决跟着共产党走完长征。湖北五峰土家族自治县人大常委会原副主任罗官章退休不褪色，在钻研黑天麻人工栽培技术时，他的两根手指不小心被锯断，却仍未动摇他“不让乡亲们的荷包里有钱，死了也闭不上眼”的信念。当前，少数党员领导干部以权谋私、腐化变质，归根结底是由于理想信念的动摇和崩塌。我们应当吸取正反两方面的经验教训，坚定理想信念，补足精神之钙，自觉抵制各种腐朽思想的侵蚀，永葆共产党员的政治本色。

在各行各业、各条战线上，无数共产党员立足本职岗位，埋头苦干，默默奉献，成为我们党执政兴国的重要依靠力量。江西宜春市奉新县澡下镇白洋教学点教师支月英就是这么一个人，她三十六年坚守在偏远山村讲台，从“支姐姐”到“支妈妈”，为1000多名孩子带去知识和希望。现年94岁的著名肝脏外科专家吴孟超，从医73年，至今仍然站在手术台前忘我工作。“即使有一天，倒在手术室里，也将是我一生最大的幸福！”这种强烈的事业心和崇高的责任感，推动着他把平凡的工作做到极致，创造了中国肝脏外科的无数个“第一”。他们的奋斗足迹告诉我们，岗位没有高低贵贱之分，三百六十行，行行出状元。只要尽心尽责，乐于奉献，就能兑现党旗下的誓言，实现无悔的人生。

人民群众是我们的依靠力量，更是我们服务的对象，践行全

心全意为人民服务的宗旨，必须敢于担当，为民做主。湖南“最美警花”李贝救过人、卧过底、毙过匪，贩毒女犯郭某一度把她视为最恨的人，被决定执行死刑前，却将后事全部托付给李贝。这种常人无法理解的特殊情感，揭示了她匡扶正义、服务群众的侠骨柔情。海南省“琼沙3号”轮党支部7名党员带领船员们，十多年风雨无阻，为岛上军民补给淡水和生活物资，在抗风救灾中破浪前行，被誉为“生命之舟”。党员干部只有以群众满意为最高标准，视百姓为亲人，才能得到这样的信任和褒奖。

当今世界，各种新思潮新科技风起云涌，坚持与时俱进、开拓创新，是我们党保持先进性，长期执政的根本保证。作为党的肌体细胞，每一名共产党员就要像中车长春轨道客车股份有限公司的焊接大师李万君一样，以永不退缩、永不服输的劲头攻坚克难，用手中的“绝活”推动中国高铁事业快速发展，像浪潮集团首席科学家王恩东一样，不畏艰险，勇挑重担，坚定推动服务器国产化和自主创新，让“中国智造”领跑世界。国之所需，我之所向。在国家自主创新的道路上，一切满足现状、固步自封的思想都是不可取的，一切畏首畏尾、不敢越雷池半步的行为更是不可取的。

伟大的时代催生先进典型，崇高的事业需要榜样的引领。学习榜样，仰望星空，我们的目标正确而清晰，我们的内心温暖而充实，我们的脚步坚实而笃定。

观看榜样七心得体会篇九

回顾情中的点点滴滴，这场没有硝烟的战斗中，无数英勇的同志们敢于担当，冲在一线。回到那个迟到的春天，依然让我们泪流满面，回味那一幕幕感人至深的生动画面，历史再次告诉我们，不是有希望才有坚持，而是因为坚持才有希望。

“这世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人。”

《榜样5》回现了的“抗”期间各行各业真实的人物、故事，

讲述了平凡人的挺身而出，展现了全民抗的故事。来自湖北省武汉市汉阳区龙阳街道芳草社区的党支部书记杜云，在疫情到来之际，立足本职岗位，带领党员干部坚守在社区防控一线。疫情爆发之初，她第一时间组建了疫情防控宣传组、党员先锋组，张贴宣传通告，为社区居民筹集口罩20__余个，指导辖区居民做好居家隔离。正是这样一个个平凡而又伟大的凡人，温暖了整个中国。

观看《榜样5》的全程是哽咽的，疫情面前展现出的是大爱、信仰和团结。面对突如其来的疫情，他们表现出极高的精神信仰与坚定信念，医护人员们舍小家为大家，孩子生病依然坚守在岗位；作为党员，遇到危险冲锋在前，遇到困难冲锋在前。她们如春风一般把积极乐观的笑容带给病人，陪伴病人走出疾病。他们不畏惧任何一种情势、不放弃任何一个生命，全力救治、为民奉献的医务人员精神令人动容。

抗击战中的基层工作者同样让我们看到了责任与担当。“高原格桑花”达娃仓决在疫情期间舍小家为大家，每天平均睡眠时间不足5小时，全身心投入到疫情阻击战，左耳累到几近失聪，坚持共赴一场与基层民警的“坚守”之约。

“火神山”完美再现了中国基建速度，10天建成一座医院，一幕幕再现了建筑与时间赛跑，用10天时间完成了以往2年才能建好的方舱医院，是他们创造了又一个奇迹。正是这样一个个基层工作者为战胜疫情提供了坚实的支持，才能使疫情得到及时的遏制，守护了国家的平安！

《榜样5》完美再现那一幕幕感人的画面。疫情的出现再次验证了我们党和人民的历史担当，平凡铸就伟大，英雄来自人民，这普通的十四字饱涵了多少伟大事迹。再次回忆起那段坚守时光，依然会流下无声的泪水，再回顾这一年来经历的风风雨雨，责任与担当或许就在那一刻自觉扛起，正如我们不仅要等待春天，更要创造春天。

观看榜样七心得体会篇十

近日，中央组织部、中央电视台联合录制了反映优秀共产党员和先进基层党组织典型事迹的专题节目《榜样》，以“喜迎十九大、共圆中国梦，走近学习榜样、凝聚复兴力量”为主题，选取了廖俊波、陈先达等12名优秀共产党员为代表，向我们讲述了他们平凡而震撼人心的故事，在不同的领域，共产党人用不同的方式践行着共同的信仰，让我们在充分感受他们的担当和奉献的同时，更多的是我们应该怎样去记住这些榜样和传承他们的榜样精神。

龚会珍、甘祖昌夫妇始终坚持共产党要让人民过上好日子的信仰，毅然脱下军装，回乡当起了农民教师，教书育人。同时夫妇俩将省吃俭用下来的钱帮助乡亲们搞建设、创丰收，在甘祖昌将军去世后，其妻龚会珍继承将军遗愿，到军队、社区开展革命理想信念教育，把自己的工资捐给需要帮助的人。

中国人民大学哲学院教授陈先达老先生基于自己的学习和亲身经历，在他走上讲台61年来，可谓座无虚席，被称为“行走的马列字典”，他始终坚持一个共产党员如果没有坚定的马克思主义信仰，没有共产主义信仰，他不可能是一个真正的共产党员。

廖俊波尽管平时承担着繁重的行政工作，但他只要有时间，有机会就扑在基层，把群众的安危冷暖时刻放在心上，真心实意的为百姓谋福祉。作为党员干部，他用自己的行动，在平凡的岗位上书写了人民公仆的使命和担当。在廖俊波任职期间，牢记党的嘱托，尽心尽责，带领当地干部群众扑下身子、苦干实干，以实际行动体现了对党忠诚、心系群众、忘我工作、无私奉献的优秀品质，无愧于“全国优秀县委书记”的称号。

不忘初心，继续前进。《榜样》用其鲜活的故事向我们传递

着信仰、坚守、担当，作为一名年轻的人民教师和共产党员，我们更应该记住那些榜样人物和他们的事迹，去传承和发扬他们的榜样精神。更重要的是要在自己的岗位上，以身作则，对学生起好示范和表率作用，率先垂范，做好榜样，让自己的信仰和价值能够得以体现。

文档为doc格式

观看榜样七心得体会篇十一

近年来，电视剧《榜样》以其剧情紧凑、情感真挚而备受观众青睐。该剧以社会正能量为主题，通过一系列真实而感人的故事引发观众深思。作为观众之一，我对《榜样》有着深深的感触和体会。以下是我对该剧的观后心得，希望能与大家分享。

首先，该剧刻画了多位榜样人物的成长历程，展现了他们从平凡到不凡的蜕变。每个榜样人物都有自己的坎坷与无奈，但他们从不退缩，始终坚守自己的信念，为理想奋斗不止。例如，剧中的杨铁心，他从一个普通的厂工逐渐成长为一位勇敢的消防员，凭借自己的努力和聪明才智救助无数的生命。这些榜样人物的成长，让我明白了只要拥有正确的目标和不懈的努力，每个人都有可能实现自己的梦想。

其次，该剧强调了家庭的重要性以及家庭对个体的影响。无论是杨铁心还是其他角色，他们都有一个温馨而有爱的家庭环境。这个家庭让他们变得坚强，并给予他们无尽的勇气和安慰。在现代社会，许多人因忙碌的工作而忽略了家庭，导致家庭关系疏远，这对个体的成长和心理健康产生了不利影响。通过《榜样》，我深深地意识到家庭应该是一个支持和鼓励我们成长的避风港。

第三，该剧反映了一些社会问题，如贫困、不公和腐败等。剧中的榜样人物都不满足于眼前的现状，他们勇敢地站出来，

与不公和腐败进行斗争。正是这些榜样人物的努力，引起了社会的关注和改变。观看《榜样》后，我认识到改变社会需要每个人的努力，不能只依赖榜样人物的行动，而应该学习他们，为正义和公平声音不低下。

再次，该剧给予了观众积极向上的正能量。面对生活中的困难和苦难，剧中的榜样人物从不气馁，始终保持积极乐观的态度。这让我深受启发，教会我在困境中保持坚强，从容应对生活的种种变故。观看《榜样》后，我愈发坚信只要我们保持积极向上的心态，就一定能够克服一切困难，迎接更美好的未来。

最后，《榜样》为观众提供了一个深思的空间。剧中的人物生动形象，情节引人深思，观看之后我思考了很多。我开始思考自己是否也可以成为榜样人物，是否能够勇敢地追求自己的梦想并影响身边的人。我意识到，每个人都有自己的榜样潜力，只要我们明确自己的目标并付出努力，就能成为他人的榜样，并为社会的进步作出贡献。

总之，《榜样》这部电视剧通过打造真实而感人的故事，刻画了一系列充满正能量的榜样人物。从观看《榜样》的过程中，我们能够汲取人生道理，感受到其内化的力量。正是这种力量，让我们明白了每个人都有成为榜样的潜力，只要我们保持正直、努力和积极的心态，就一定能取得成功。所以，让我们从《榜样》中汲取力量，为自己定下追求梦想的目标，并为实现这一目标努力奋斗。

观看榜样七心得体会篇十二

作为一部富有教育意义的电视剧，《榜样》给人留下了深刻的印象。影片以职业道德、家庭关系、人生观等主题作为切入点，通过一系列的故事情节和人物形象，探讨了现代社会中种种问题与困惑。观看《榜样》不仅让我深刻思考人生的价值和意义，也启迪了我对待工作和生活的态度。

第一段：职业道德的追求

影片中，许多主人公都展示了职业道德的追求。警察王敏和教师刘峤都以胸怀使命的精神，忘我工作，为人们带来了安全和知识。而医生庄艳、律师范小雯等则在维护正义的道路上努力奋斗，为社会公平与正义而战。他们的职业道德不仅体现在工作中，更贯穿于日常生活的方方面面。观看这些人物的故事，令我深感职业道德的追求不仅仅是为了工作岗位的要求，更是为了自己内心的满足和价值的实现。

第二段：家庭关系的挑战

《榜样》中，家庭关系的刻画也给观众带来了很大的触动。警察王敏为了工作的辛苦，家庭关系逐渐疏离，与丈夫感情破裂。而医生庄艳则因为夫妻间的矛盾，导致家庭生活的不和谐。这些情节引起了我对家庭关系的反思。工作的忙碌不能成为忽视家人的理由，家庭的温馨和幸福才是人生中最重要支持和力量。观看《榜样》让我意识到，家庭关系的维系需要慎重对待，需要我们去用心经营和呵护。

第三段：人生观的价值

影片中，不同的人物展现出不同的人生观。副局长康远追求一切向前，利欲熏心，最终堕落腐化；而许多主人公则以为人民为中心的价值观念为指导，积极为社会公益事业贡献自己的力量。通过对比，我反思了我对人生的理解和对自我的定位。人生不仅仅是个人的活动和追求，更是与社会和他人的联系和关系。我们应该树立正确的人生观，发扬社会主义核心价值观，为社会的进步和发展贡献自己的力量。

第四段：工作态度的塑造

在《榜样》中，每个主人公凭借不同的工作态度，塑造了不同的命运。金经理以唯利是图的心态，最终走向败亡；和王

敏相比，他毫无职业操守和责任心。事实告诉我，工作态度和工作效率密不可分。只有真正积极主动，以负责任的态度去对待工作，才能取得更好的成果，并且在职场中获得他人的肯定和尊重。

第五段：情感寄托的追寻

《榜样》还通过主人公之间的感情线索，让我们感受到人情世故和亲情的力量。通过警察王敏帮助他人的事迹，从而让我们认识到身边的关爱和帮助是多么重要。同时，影片也让我意识到，人际关系的建立需要用心去经营，需要我们主动去维系良好的关系。只有通过真挚的付出和关怀，才能获得他人的信任和支持，从而拥有幸福和满足的人生。

通过观看《榜样》，我深刻认识到了职业道德、家庭关系、人生观、工作态度和情感寄托对于一个人的影响和意义。作为观众，不仅仅要欣赏电视剧的情节和表演，更需要在其中汲取力量和启示，不断完善自己的思想和价值观。希望《榜样》这部电视剧能够成为我们认识自我的镜子，激发我们追求真善美的渴望，并不断努力向着更完美的目标前行。

观看榜样七心得体会篇十三

首先，观看榜样是人类自古以来追求进步的重要途径之一。榜样可以是任何成功的人，无论是现代明星还是历史上的伟人。通过观察、学习榜样的成功之处，我们可以吸取经验和智慧，从而进步自己。例如，当我们面临困难时，可以想起某位战胜了困难的榜样，从而激励自己坚持不懈地迎接挑战。

其次，观看榜样有助于培养自信心。当我们看到榜样成功的样子，我们也会相信自己具备追求成功的能力。同时，我们也会认识到自己存在的优势和劣势，并有针对性地提高自己。例如，如果我们想成为一位优秀的演说家，我们可以仔细学习马丁·路德·金等榜样的演讲技巧，并积极实践，从而逐

渐提高自己的演讲水平。

第三，观看榜样也有助于培养正确价值观和行为准则。我们可以从榜样身上看到他们在面对重要的决定时，如何坚持自己的原则和价值观。这些观点和行为准则并不是一蹴而就的，而是通过长时间的反复实践和经验总结得出来的。所以，我们可以从他们身上学到正确的人生观、价值观和道德观。

其四，观看榜样也有助于培养创新意识。当我们观看榜样时，不仅仅是要快速学会他们的方法和技巧，更重要的是要通过练习和自我反思，把这些方法和技巧转化为自己的创造性思维和行为方式。如若我们能够将这些技能转化为创造性行为，同时注重自我反思，那么就能想到更多的创新思想和方法。

最后，与观看榜样相关的一种常见实践是制定目标和计划。当我们决定追随某一个榜样时，我们也要仔细制定自己的目标和计划，以确保自己能够始终向着自己的成就而努力。同时，我们还要反复检查自己的计划和目标，确保它们符合我们的当前需求和未来发展方向，对此要多做实践。

综上所述，观看榜样是一种非常有价值的行为。当我们从他人身上观看到他们的成功之处时，我们也在不断提高自身的能力，培养自己的自信心、价值观、思维方式并制定目标和计划，而这些方面全是生活中必不可少的恒久潜力。