

最新大学军训后的收获 大学新生军训结束心得体会(大全9篇)

征文是一种锻炼思辨和论证能力的机会，通过写作的过程可以培养我们的逻辑思维和说理能力。如何才能写出一篇引人入胜的征文？下面我将分享一些写作技巧。以下是小编为大家整理的征文范文，供大家参考与借鉴。

大学军训后的收获篇一

随着一声嘹亮的哨响，军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们感受到了一股莫名的感动。离别稍瞬即逝，眼里装满的是割舍不下的情谊。教官渐行渐远，在掌声当中变得看不清，我看到了一些泪光在同学们的眼里闪烁，心中甚是感动过和说不出的滋味，回想那时候刚刚军训的时候。

训练场上异常齐整的队伍，熟悉的步伐和形体。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾考虑自己。军训告

诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆；以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切。原来无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

大学四年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌希望；用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量。

大学军训后的收获篇二

我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述？那要求严格却和蔼可亲的教官；那经过多次艰苦训练而取得的进步；那飘荡在校园内的洪亮的歌声……这些不都是快乐的痕迹吗？军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐——那沿途的风景。

2：教官

在军训中，我第一次接触了在自己印象中有一层威严“面纱”的教官。我却惊喜的发现，教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官年轻而充满朝气，又不失军人的威风。他们以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没

有传说中的“冷酷”只有满腔热情，教官们以他们的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩。我毫不怀疑我们将与教官们将成为真诚的朋友！

3：坚持

炎炎夏日，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是“汗流如注”；当我们不断得重复着枯燥的动作时，无人不是筋疲力荆但人虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。有的同学的身体不适的情况下经休息又重新踏上了这没有硝烟的战常一中的新同学可以自豪地宣告：“坚持”成为了我们军训的主旋律！

这本特殊的“词典”才拉开序幕，相信在今后的日子里还会出现更多的精彩，让我们用热情和信心来迎接新挑战吧！

4：教训

5：军歌

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

大学军训后的收获篇三

暑期生活过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，一直向往军营生活的我现终于可以亲身体会一下了。在军训期间我们从中长大了不少，学到了很多平时在书本上无法学到的知

识。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。军训是苦的，也是快乐的，更是甘甜的。我们应该学会品尝这种苦中之乐。通过军训，我们可以一改以往的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受超越自我的快乐。军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气。使我懂得了责任的重要，更加强了我们的团队意识，我相信在以后的工作，生活，学习中不管从对待生活的态度上，意志上，还是思维上，我们都将受益匪浅。

军训对于我们来说是一场体质和精神上的双重考验。一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。作为一个当代大学生除了在学习上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心理素质都要达标。没有身体和心理上的健康保证是无法实现进一步的自我提高的。

我们成功地挑战自我，克服身体上和心里上的弱点，使自己在大学第一战完成得漂亮。军训对于我们以后学习生活的影响是深远持久，举足轻重的。它教会了我们团队协作能力，纪律的严肃性。它不但提高我们的身体素质，迅速加深我们对新同学的认识和新集体荣誉感的形成，更从中培养我们一种团队精神。有纪律，有组织是成为团体中优秀成员必不可少的条件之一。

通过军训我学会了如何去面对挫折，如何在人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制，自爱，自理，自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

大学军训后的收获篇四

经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们终于迈进了大学的门槛。本以为大学之路是轻松的；本以为大学之路是渺茫的；本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原来那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个多月的，这也标志着大学生活开始了！

自从大一军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是“苦”和“累”的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。“没有规矩，不成方圆。”这也正是军训中，我们所明白的。我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信“阳光总在风雨后”这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

大学军训后的收获篇五

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的.阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。

没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样

的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！

大学军训后的收获篇六

在军训这段日子里，虽然过得不如家里舒服，吃的也没有家里饭菜那样合口味，衣服也不会有父母来洗，再也享受不到饭来张口、衣来伸手的生活了！但是我认为那种生活是属于童年的，属于一个长不大的孩子的。作为新一代大学生，是自立的、自强的，也是经得起考验的。

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

大学军训后的收获篇七

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首“日落西山红霞飞，战士大巴把营归……”了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着

的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；

它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；

它不仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体会的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；

还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——

“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞

辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

大学军训后的收获篇八

踏着艳阳，我走进了__学院的大门，见过了亲切的辅导员，遇上了热情带路的学长，碰上了腼腆的室友，我的“大学生活”，正式的开始了！

但是，有过两次经历的我们也知道，无论是哪个阶段，在“一年级”开学的时候，都少不了一件必过的考验——军训！这真的让人感到头痛，面前是渴望已久的大学，但是挡在前面的却是“升学的猛虎”——军训。在知道有军训即将开始的时候，很多的同学都想着怎么去避开这场军训，想着逃避，想过着轻松的日子。但是刚见面不久的班主任一句话惊醒了我们：“都是大学生了，难道连军训都过不去吗？”是啊，我们现在已经不是中学生了，大家甚至在年龄上也都是成年人了，难道还要像小时候那样任性吗？想到这里，我实在是羞愧与之前逃避的想法。于是，带着对自己是成年人的觉悟，我们全班的同学都积极的参加了这场军训。

当军训经过了一半，过去每个人都在寝室里诉说这自己的苦，说今天有多累。但是渐渐的，说这样话的人也少了，没人再说军姿好累这样的话了。并不是军训不再辛苦了，而是因为我们已经成年了，懂得了去忍受痛苦。

大学的军训时间非常的长，和过去一周多的军训比起来简直长到离谱！半个多月！20多天！这在一开始是让我们感到绝望的。但是尽管如此，我们也坚持在自己的位置，没有任何人说出要退出的话。遇上劳累，我们坚持！遇上困难，我们努力！军训中教官偶尔的玩笑似乎也成了最好的调节剂。在军训结束后，我回想起这些往事，我觉得，并不是我们的坚持让我们度过了军训的苦难。而是我们在不知不觉间，已经学会了去享受军训，享受这和同伴们一起努力的日子。那些和自己一起罚站的同学，一起晒太阳的老师，还有为了我们喊口号到嗓子嘶哑的教官……这些都构成了我们所期望的大学生活的一部分。我们在送走教官时留下的泪水和心中的不舍，就是这些最好的证明。

军训结束，我们将褪下的军服洗的干干净净，当穿上常服的我们再次站在了校园里，我们却有了完全不一样的感受。这不再是我们陌生的新学校了，这是我们熟悉的，我们了解的校园！我们已经真正的融入了这个校园中！原来，我真正的大学生活，现在才刚刚开始！

大学军训后的收获篇九

（10篇）最新（完整文档），供大家参考。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我们人生当中最绚烂的一笔。下面是小编为大家分享的2022大学生军训结束心得体会，希望能帮助到大家！

2022大学生军训结束心得体会1

时光总是在不知不觉中流逝，我的军训生活也到了第四天，这段日子中，有辛苦，有艰难，但更多的是开心。

今天早晨的暴雨始料不及，冲去了漂浮在空气中许久的尘埃，同时也打断了我们今早的军训。在我看来，夏天是个变脸的季节，它时而哭，时而笑。一会儿天低云暗，狂风怒吼；一会儿天公大发雷霆，电闪雷鸣；一会儿潇潇雨歇，虹桥飞架南北。夏天就如同孩子的脸般，没有征兆地变换着。暴雨过后我们参加了看图识图的课程，我们从中了解到了学长学姐创下的辉煌伟绩，并为安工大能够在定向越野比赛中多次进入全国赛而骄傲着。在课程结束后我们也进行了跑图训练，感受到了定向越野的乐趣与不易。

参加过定向识图跑图训练后，我从正在进餐的教官口中了解到他们对我们国贸2班男女生宿舍内务情况都做出了较高的评价。昨晚一次又一次的练习叠豆腐块的情景不禁在我脑中浮现——苦心人，天不负！我也下定决心要将军训中学习到的好习惯继续延续下去，这也必将提升自我独立生存能力。

下午的军训如约而至，我们对前几天的练习进行了汇总列队训练。虽然我们的表现没有那么完美，可也看到了我们的些许进步。例如我们的忍耐性有所提升，信号执行反应力有所提高。经过考核后，其他教官对我们方队做出了较高的评价，大家都心情激动，场面壮观令人难忘，我觉得经过这次考核后大家都坚信我们只会越来越优秀。

从刚进入校园时的惶恐迷茫、懦弱自卑再到如今气定神闲、勇敢自信，我想这与军训有着密不可分的关系。军训我将坚持到底，因为我期待看到一个不一样的自己。军训后的人生很长很苦，但我坚信好事多磨，一切美好也将如约而至。

2022大学生军训结束心得体会2

暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始

大学生生活的同时，首先要进行军训的洗礼。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。

声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。在汗水中磨练坚韧更能造就成功，而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历了铁一样的坚韧，磨练了钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难，只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能克服他们。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！

2022大学生军训结束心得体会3

不知不觉中，我的大学生活已经踩着时间的空隙来到了我的眼前。点醒和迎接我的是烈日下的军训，它带给我对这个学校最初的了解，那份认真，那份严谨。

站在辽阔的操场上，空中没有一丝云，头顶上一轮烈日，没有一点风，树木懒洋洋的站在那里。风平浪静下，整齐的列队，总能掩盖住角落的我们，但我知道，那里有一颗颗正在苏醒的年轻心脏，藏有熊熊燃烧的一团烈火，在呼唤属于少年的气血方刚！汗水顺着脸颊流下，饥渴难耐，但你一定会看见一排排站立在操场上的我们没有丝毫的动摇，也许这就是军训带给我们的。

当我们逐渐团结在一起时，我们将不再是一个人，不止是现在，更是未来。要知道，信任没有保质期，你可以永远相信你的队友。当目光逐渐坚定，我们将拥有更强大的信念，告诉自己，一个军人绝不会向烈日妥协，我们也一样。经过汗水的洗礼，就会发现军训就像一条鞭子，鞭策着我们前进，带给我们刻苦训练的经历，在以后的生活道路上做着指引，时时刻刻提醒着自己，永远相信自己，保存着不怕吃苦的精神！让我们在未来的日子里可以走得更久、更稳。相信通过这次军训，我将拥有更美好的大学生活，塑造一个更好的自己。

2022大学生军训结束心得体会4

山因悬崖峭壁而陡峭；海因涛骇浪而壮阔；河因跌宕起伏而秀；人生因挫折而坚强。在炎炎烈日之下，骄阳如火一般的炽热，好似要把大地烤熟一般。我们是刚刚进入大学校园的新生，带着对未来的憧憬，对军训的紧张，和谐、生动的状态下，进入了大学生活的第一次身体上的锤炼，以及精神上的洗礼。放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！军训总共为期十天左右，自信与威严并存的军人风范，着实让人感觉身体里面充满喜悦、自豪充斥全身。军训时候的自豪与感动，时刻萦绕在脑后之中，挥之不去。

军训除了带给我们的除了在身体上面的历练，还有在思想要的熏陶，意志上的千锤百炼，习惯上的改善，正是因为这样的原因，在我们的脑海里就下深刻的印象，军人的刚毅、严

谨作风、坚强的信念，苦和累就算是一段生活中的插曲，在原本的生活之中，增添一丝调味剂，正是因为这样的乐观心态，才会让整个军训变得其乐无穷。

之中，吃苦也是必须要具备的精神。

我们在军训中也会和同学们建立起深厚的友谊。很多原本新的面孔，到军训结束之后，开始熟悉，并且大家都有同病相怜之感。终于知道，为什么战友情那么深厚，其中不仅包含着彼此之间的情谊，更是一种患难与共的熟悉感。在军训之时，大家一起玩乐，一起唱歌，一起成长，这样的经历，让我们彼此之间拉近了距离。

我们与教官之间的情谊可能是复杂的，军人的形象，让人产生了极大的敬畏感。同样也是有极大的崇敬。可以作为老师的形象，在训练之中严格的一丝不苟。也在平时和朋友一般，诙谐幽默。对面苦累的乐观精神，也是我们身上所缺乏的。娇生惯养的我们，从来没有受到这样的严格训练，在诸多不适应之下，有教官的陪伴，面对各种困扰，意志薄弱等问题，都能够在教官的帮助下，得到完全的解决。

相信在以后大学的学习和生活中，我们遇到困难的时候也如军训一般，不退缩、不服输一般的迎难而上，战胜挫折与困难。大学的军训将是我们大学开始的一个良好开端，未来的路还很长，我们将迎难而上。

2022大

学生

军训结束

心得

体会5

穿上整齐的军装，踏着沉重的步伐，我们在骄阳似火的天气下，开始了我们在四川信息职业技术学院的第一步！怀着炙热的心走向运动场，心里的是激动，又是害怕，激动是对军训生活的渴望，而害怕是我们面对军训，能不能坚持过去！

张导员给我们集合完毕后，我们等着接待我们的教官，时不时会听见同学们说，希望是一个“善解人意”的教官，真是，谁都这样想，但“天时不如地利，地利不如人和”，我们的教官竟然是最厉害总教官！看来这次又是凶多吉少了啊！

教官整理队伍后，做了简单的自我介绍，就开始了对我们的磨练，第一步便是升旗仪式，我们洋溢着强烈的爱国热情，望着五星红旗升上顶稍迎风飘扬！第二步是站军姿，大家昂首挺胸，站的笔直，可是在我眼里的余光中看到了有同学总是受外界影响导致自己脱离队伍，而我也在内。教官为了解决大家这种情况，就给我们讲起了他的军旅生涯，让我们的注意力全都集中在他身上，而这招还真管用，反正我是被教官拿捏了！

十分钟后，太阳有些刺眼了，很多身体虚弱的同学，陆陆续续的倒下，甚至有些同学直接被抬进了医务室，我想，我一定要坚持住，挺过去，才能真正收获到军训带来的成果。太阳立足于我的头顶，我的汗水从额头上往下流，衣服已经被汗水打湿，似乎快坚持不住时，我看见了我旁边的女同学，我想作为一个男孩，是不会输给女孩的吧！我不能倒下！

“呼呼呼”一股风吹来，吹在我们的脸上，大家的胸口起伏，好似在感谢老天的馈赠！

临近正午，在休息间，一股饭香传来，干饭人们都在讨论着到底是什么菜，有说“青椒肉丝”“土豆肉丝”“白菜回锅肉”，我听着他们的诉说，我肚子咕咕的叫，这谁受得了！正

在我们欢声笑语中哨声响起，大家集体起立！这是一上午的军训结束的预兆！

吃完午饭，我理了发，寸头才是军训标准！这是规矩！

下午的军训开始了，不像早上的艳阳，那样暖洋洋，而是火球般毒辣，射在身上都有一种刺痛的感觉。我们顶着烈日，踏着整齐的步伐，咬着牙，在一声声口令中训练着，大家都是热血澎湃。在“1234”的口令声中，传遍整个学校！好像在告诉周围的人，我们是四川信息职业技术学院，是智能控制，是机化专业的！我们是最棒的！我们将来也会是国家的新栋梁！

在我们专注踏着正步时，一阵雷声让我们沉寂，而这沉寂仅仅不到三秒钟，周围便传来了同学们的欢声笑语，有些同学甚至摆出了求神的姿势在求雨。果然不一会天空便下起了雨。在教官的组织下，下午的军训也在大家的欢笑声中结束。

2022大学生军训结束

心得体会

6人生。忙碌了这么久，我发现我已经很久没有注意过，清晨的阳光，傍晚的彩霞，漫天的繁星和月亮。“惟江上之清风，与山间之明月，耳得之而为声，目遇之而成色。取之无禁，用之不竭。是造物者之无尽藏也，而吾与子之所共适。”让浮躁的心静下来，会发现，美好的事物其实从未离开我们。 2022大学生军训结束心得体会7

虽然我在高中时也军训过，但相比起来这次才算得上是真正的军训，不单单是军事训练，起居、吃饭、洗澡……甚至是去小卖部，都要按严格的规定来进行。但和我想象中不同的是，军训似乎没那么可怕。之前怕晒黑，但多涂些防晒也就那么回事；之前怕训练苦，但除了一两天强度略大之外其他都挺好；之前怕教官严，但每一位教官都分外亲切可爱……十几

天相处下来，我们和教官早已没了初识时的拘谨，基本每个同学张口就能来一段教官的各种金句。但由于部队纪律要求，我们没有他们的联系方式，也没有留下一张合照，只希望今后训练中他们嗓子能少一些沙哑、身上能少一些尘土、额头能少一些汗珠。

2022大学生军训结束心得体会8

军训，大抵是早晨六点熹微的阳光，是正午焦灼的烈日，是午后嘈杂的蝉鸣，是夜晚朦胧的雾气，是我大学生活以来作息最为规律的十二天。

从没想到没有手机之后的一群人会聊的如此热火朝天，训练一天后硬板床也会如此舒服，叠到崩溃的豆腐块被子得到肯定之后兴奋到炸裂，每顿饭都能吃到四五种不同的酱也很幸福，小卖部的方糕味道叫人留恋，走路自带bgm的炫酷连长临别时也流了眼泪……

军训绝不只是绝对服从，多的是展示自我的机会，多的是施展才能的平台。几天腿部酸痛的正步练习，才有了队列比赛的整齐划一，舍弃了几次休憩时间才有了军歌赛的创意想法，多少高歌的夜晚才换来了军歌赛的歌声嘹亮。没有了众多师兄师姐的参考意见，没有了老师专业的指导，有的是众人拾柴火焰高的团结和同学们的一致努力与付出。

累并快乐着。这便是我对军训生活的烈感想。拖着因正步一步一步而动而酸痛的大腿去拔河；忍着久站疼痛的脚后跟去拉练；当拉练与打靶的疲惫还未消去，就要以精神饱满的姿态去准备晚上的军歌赛；扯着嘶哑的喉咙喊着响亮的口号；甩着练习指挥酸痛的手臂训练闭营式……何尝不累，但未尝不快乐。

军训时，感觉时间很慢。而回首这段时间，感觉很快。登上返校的车，脑中突然闪过“恍如隔世”一词。无关苦累，无关荣誉，与后不后悔军训更没有关系。只是这段经历我定会

珍藏。

2022大学生军训结束心得体会9

军训生活虽然有时很晒很累很严格，但这段日子确实和以往都是不同的，所有人都在同一个条件、同一个规则下生活，远离了手机和网络，大家都比以往更加团结、亲密，我也感受到了作为一个青年人应有的朝气蓬勃的精神面貌。而且军训使得不同学院的同学们成为一个大家庭，让我们得以同许多来自不同学院、不同地域的同学们亲如姐妹，这样深刻而自然的交流是平日里没有的。我就在军歌赛中同一个素不相识的妹子唠了起来，宛如多年不见的老友。总之呢，十二天的军训结束之后，一开始所感受到的苦和累似乎都不算什么了，只有教官们的笑脸、同学们的欢呼还在脑海不能忘怀。

2022大学生军训结束心得体会10

很多人说，军训很苦，但我要说，苦中有乐。每天的训练确实很累人，但我也体验到了许多不曾体验的东西。没有手机打扰的惬意，与舍友彻夜的畅谈，同学们一起大声唱过的歌，十个本不相识的人围在一桌热热闹闹吃过的饭，平常严厉的教官私下里给的润喉片，带队老师在生活的方方面面给予的关怀，当上方队长后自觉承担的责任……军训的目的从来不是为了吃苦，而是体验一种全新的生活方式。