

2023年高中军训的收获心得与感悟 高中军训心得体会高中军训感悟收获(实用15篇)

通过总结工作心得，我们可以发现自身的优势和不足，进而找到提升的空间和方法。读书心得是对于读过的书籍内容、主题和作者观点的理解和思考，是对阅读过程进行反思和总结的过程。读书心得可以帮助我们更好地理解作者的意图，拓宽我们的思维，提高我们的审美品味。通过读书心得的撰写，我们可以加深对书籍内容的记忆和理解，进一步巩固所学知识。读书心得是一个对自己阅读习惯和读书方式进行反思和改进的机会。读书心得能够让我们更好地管理我们的阅读时间和选择适合自己的书籍。读书心得的写作过程可以培养我们的观察力、思考力和表达能力。通过读书心得的撰写，我们可以激发自己对知识和阅读的热情，并激发创造力。读书心得是一个可以与他人分享自己读书经历和感悟的方式。通过读书心得的写作，我们可以进一步了解自己对于不同类型书籍的兴趣和偏好。如何写出一篇令人印象深刻的读书心得呢？下面将会提供一些实用的写作技巧和方法。以下是小编为大家收集的读书心得范文，希望能够给大家一定的启示和参考。

高中军训的收获心得与感悟篇一

十天高中军训伴随着开学典礼的举行而结束了，但它带给我们的不仅仅是回忆，而是磨练，是意志，是坚持。十天，一段并不长的时间里我们经历了绵绵细雨，经历了烈日骄阳；经历了严苛教导，经历了温柔关切；经历了汗水泪水，经历了欢声笑语……这一幕幕画面在我的脑海里闪现，那样清晰，那样刻骨铭心。

军训带给我们的不仅仅是对教官的尊重，还有与同学进一步

的相知。军训是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流经验，让我们的方阵走得更加整齐。在军训的过程中也难免会有同学坚持不住，这时便会有身边人的扶持与帮助，没有刻意的要求，没有虚情假意的作秀，只是不动声色的爱护着身边的每一位同学，从当初刚见到时的冷淡处之到后来热情问好，这段情感的转变离不开军训带给我的帮助，正是因为军训我们每个人懂得帮助他人，正是因为军训我们心存感激。

我们来自五湖四海，我们有着不同的经历、不同的兴趣爱好和思想观念，但是我们共处二十三排这个集体中，我们有着共同的理想，是集体把我们牢牢地拴在一起。

从军训第一天开始，我们不再是个人，我们的一举一动都代表着集体，我们必须有强烈的集体荣誉感。一个人优秀不是优秀，集体优秀才是真正的优秀。军训生活把集体荣誉感刻进了我的骨子里，在以后的高中学习和生活中，我会铭记维护集体的荣誉。

除此之外，因为军训我们学到更多的便是对自己的历练。因为军训，我们在生活中能够更加自立；因为军训，我们在做事时能够更加坚毅；因为军训，我们在学习中能够更加专注；因为军训，我们在为人时能够更加诚信……也许时光已经定格，但军训所带给我们的却已深深地埋藏在我们的一言一行。那段有汗有泪的日子一去不复返，但我们学到的会伴随我们一辈子。

在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋

冬。

高中军训的收获心得与感悟篇二

传说中的军训，无非就是进行“地狱式”训练。很不幸，“时间”这个调皮的小家伙，故意从中作梗，让我乘着时光机来到了这“可怕”的军训时间。

哨声一响，大家都被瞬间定格，动弹不得。唯有听见“集合”的口令，集体才刷刷地飞奔而去。接着就是站军姿了，个个身着迷彩服，在烈日炎炎下，站着那讨厌又不得不做的军姿。周围的树叶，个个都点头哈腰，耷拉着脑袋；而我们，却抬起头，挺着胸，慢慢地熬过这一秒，一秒，又一秒。啊！军训，真是可怕的“大苦瓜”。

所谓，“先甜后苦”。相反，军训的生活却是“先苦后甜”。站完了军姿，个个都是汗流浹背，却没有满口怨言。众所周知，教官必定是“魔鬼教官”，而我们的教官却是幽默风趣，平易近人的可爱教官。

在休息期间，教官经常和同学们打成一片。他用他那独特的教法，教会了我们一些基本的要领，让我们劳逸结合。啊！军训，真是有甜有辣。

但是，好景不长，昔日的可爱教官一夜之间，性格发生了一点微小的转变。不是劳逸结合，而是刻苦训练；不是面带笑容，而是一脸严肃；不是可爱教官，而是七十二变的教官……我们知道，那是教官的一番苦心，他只是想让我们在最后一天表现得更加出色。啊！军训，真是既酸又甜。

酸、甜、苦、辣组成了这个多姿多彩的军训。这个军训，让我尝尽了苦头，又尝了甜头。不管怎样，都是因为有了教官的栽培，指导员的汗水，才有这个多姿多彩的军训。

酸、甜、苦、辣这就是军训的滋味!

高中军训的收获心得与感悟篇三

最痛苦是军姿站立，就站在太阳底下，站着跟一个木头桩子一样，一动也不动，教官说，就是蚊子要你们也不能动。

军训期间的我们每天都腰酸背痛，怨声载道。走路的姿势是僵直的，因为害怕不小心动到神经，会更痛，但训练是就不得不教官说哪样走了，好悲惨的说。

有一次，同学们把年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈着重脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床上骂教官变态。

军训的六天里，偶尔淅淅沥沥的小雨倾洒，偶尔炎炎烈日高照，不论怎样的天气，都挺了下来。我记得，挥洒的汗水，浸湿了帽子与衣领;我记得，高亢的歌声，在每一次开饭前响彻天际;我记得，休息时间与教官同学们的交谈，笑声一片;我记得，严厉的教头一遍一遍让我们叠豆腐块被子，大家哀怨声四起;我记得，教头毫不留情地把叠得不好的被子从四楼扔到一楼，那些同学脸上的羞愧与不安.....这一切的一切，就在今天早上结束了，累过，痛过，认真过，收获过，也就不枉此训了!

人生需要一些波折，它会让我们成长!我中考的纰漏是个偶然，也是个必然!偶然在于：模拟考一直都在640以上没掉过;必然在于后期未坚持住，松懈了，骄傲了!整个假期在不安与自责中度过，我学会了反思，才发现自己的问题很多.军训，是一个好的开始，我会一直努力，一面改正缺点，一面努力学习，只想专心致志地做好自己的事，等待三年后的一个大翻身!我也知道，这路上，密布荆棘丛、陷阱，但我已不在害怕，因

为我知道，这条路不是我一个人在走，我身后有无数的亲人朋友同学师长在在支持着我，而我会满载他们给予的力量和我的理想与拼搏勇往直前！

军训，就是为了懂得一句话：吃得苦中苦，方为人上人！是的，学会吃苦，学会独挡一面，学会自力更生，无论哪方面，竭力去做好，做一个真正的标兵！

军训是我上高中的第一课，我以前听说过不少关于军训的可怖传言，比如军训是多么的苦，教官是多么的严，条件是多么的差，还有就是无处不在的被神化了的蚊子。

当我揣着一颗忐忑不安的心走进军训基地时，却发现一切并没有象听到的那么糟糕。军训的确十分苦，但是苦中有乐；教官的确是十分的严，但却并非毫无人性；虽然是16个人一个大寝室，但却生活得其乐融融。只有那无处不在的蚊子却让我的军训生活心有余悸。

在军训的第三天，我病了，但是我并未因此而倒下，来自同学的照顾，老师的关怀，让我倍感温暖，也让我学会了坚强，无论有什么困难，坚持到底就是胜利！

为了我的健康成长，无论什么时候，父母都不会对我弃之不顾，不会让我吃不饱穿不暖，他们总是为我默默奉献。在军训基地，我尝试一个人洗碗，洗衣服时，深深感到父母的不易，刺骨的水，难除的油渍无，论做哪一件，我都会汗如雨下，可父母每天都是重复着相同的劳动却从未抱怨过水冷油腻，一直为我默默做着这一切，8天的军训生活使我更加懂得要感恩父母，孝敬父母。

8天脱离父母的照顾，使我渐渐的独立起来。自己洗衣，收拾床，自己的事自己独立承担。虽然脱离父母的照顾做这些事很困难，但是这么做对我却十分的有意义，培养了我的独立自主的意识，对我的成长大大的有益。

在这八天的军训中，要说收获最大的，要数最后几天踢正步了。我当真的体会到了团队的重要，团结的效果。一支纪律散乱的军队即使有再优秀的将军，也不会敌过一支纪律严明团结的军队，人心齐泰山移。在一个团队中不会由于一个人的优秀而优秀，必须是每一个人都十分优秀，才能使这个团队凝聚在一起。踢正步时，一个人踢好没有用，大家都踢好才可以，必须每一个人都尽力才能踢得齐，踢得有力。

高中军训的收获心得与感悟篇四

答案显然是军训已经过去了，好几个星期，可那一幅幅亲切的画面仍呈现在我的脑海里，我用情感的细线将它们构成一本心灵的画册，有条理地展现出来：那站立在火球底下的我们，汗流浹背；那穿着警服的教官英姿飒爽；那排队到一千米外的拉练，那军训留念照的刻骨铭心……。都让人如此难以忘怀。

当我们大家一齐喊口号时，那震人心肺的响声，让每位老师无不叹服，让每位教官无不惊叹。原来只要每个人尽自己最大努力，潜能就是巨大的，就是无限的。

人生也是如此。它就好似军训、谁坚持到最后，谁就是强者，谁做的最好，谁就是强者，谁最顽强，她就是强者。

人生需要坚持。当代作家毕淑敏。她的一生可谓是超越平凡，曾当过兵的她、当过医生的她，每一次历程都是那样漫长，直到现在，以作家的身份出现，写的每一篇文章都那样美好。创作三十几年的她，获得了无数个奖。因为成功贵在坚持。

人生需要顽强。因为疾病，从小变为聋哑人的海伦凯勒，并没有因此沉沦，情愿学习学到手指头受伤，到脚趾头受伤，还是日思苦学，顽强的她在十几岁就获得了学位。因为成功精在顽强。

通过军训，大家蜕变得更加稳重、成熟，通过人生，我们会变得怎样？相信我们每个人都会让自己的人生折射出美丽的色彩。相信自己，不断超越，相信自己，我能成功。

让我们一起努力，为自己的理想而奋斗吧！

高中军训的收获心得与感悟篇五

时间飞逝，转眼间八天的高中军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面

对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好！

高中军训的收获心得与感悟篇六

20xx年9月24日，是一个令我校全体五年级同学激动的日子，因为这一天我们将去陵口少阳中学参加为期三天的军训。

一大早，我们就迎着美丽的朝阳，伴着徐徐的清风出发了。

一路上，我们欢声笑语，时间也在一点点流逝。不知不觉，我们就来到了少阳中学。刚踏进门槛，我就感受到了一股热情味，这热情味随着风儿在整个校园飘荡。红旗在操场边迎风飘扬，就像是一位守卫祖国的战士，又像是一张热情欢迎我们的笑脸。学校里的一草一木都吸引着我们，让我们感到这里的神奇。

来迎接我们的是一位威武的教官，他有礼貌地向我们敬礼，还领我们参观了宿舍、食堂、教室等地方。

在这三天中，我们制作丝网花、磨豆浆、学做电子小鸟、练习自护自救……过得非常充实、有意义。其中，我最喜欢的还是磨豆浆。

豆浆，我们都吃过，但从没看见是怎么磨的，今天我们将自己尝试着磨豆浆，大家一个个兴奋不已。刚进教室，我就闻到了一股豆香，馋得口水直流。老师首先给我们讲了磨豆浆的注意点，然后给我们分组。我和张倚雯、花苏川、戴双举一组。按照分工，我先在石磨眼里放了十几颗黄豆，戴双举加了点水，张倚雯就开始推磨了。看着张倚雯推磨的样子，

我们都觉得好玩，也都跃跃欲试，于是，我们就按顺序轮流来推磨。不一会儿，我们就磨好了小半桶。接着，我们把去了渣的豆浆拿到大锅里煮。煮好后，我们排着队等老师给我们一个个盛豆浆。喝着自己磨得豆浆，大家心里特别高兴，很多同学一边喝一边咂着嘴说“好吃”，就像喝了一杯蜂蜜茶一样。

三天的军训，我们都觉得自己长大了很多，我们学会了生活自理，我们经受了意志磨练，我们也体验到了父母的艰辛。军训之后，我感觉自己比以前更懂事了。

高中军训的收获心得与感悟篇七

第一天进行军训时，感觉很轻松，不觉得很累。到了第二天，那就是哭笑不得了。笑：

当我们所有的人都到齐后，教官就让我们站十分钟军姿，我们听到后都有点不乐意。但你乐意也好，不乐意也罢，你都得做。计时开始，一分钟、两分钟、三分钟……时间飞快地流逝。“好，时间到，各位同学在原地休息两分钟。”随着教官的一声令下，同学们各自都蹲下来，开始挠痒。只有我和杜加都说：“我一点儿也不觉得累，感觉十分钟很快就过去了，而且蚊子也没有咬我。”

哈哈，不觉得累，认为十分钟过得快。这可是毅力和耐力增强的表现哟！

正当我和杜加沾沾自喜后想蹲下来休息片刻时，教官却让我们站起来，听校长训话。哭：

我肚子里，好像有只虫子在蠕动，好难受。我的心，好像被塑料袋严严实实地包住了，似乎已经严重缺氧，快要停止跳动了。我的咽喉，好像有东西堵在那儿，几乎无法呼吸了。我的腿也像被灌了铅似的，又累又沉重。天哪，老天爷，快

救救我吧！

好不容易讲完了，袁老师又让我们赶快进教室，不得不爬到五楼。到了教室，我整个人都瘫了。

唉，以后的军训日子该怎么过呀！不过，，还有些收获，嗯，还蛮划得来。

高中军训的收获心得与感悟篇八

老天还算挺帮忙的，这两天凉爽多了，同学们渐渐的也习惯了军训生活，你看，这正步踢得多好呀！这离不开边防站9位教官的辛勤指导，也离不开7位临时班主任的全天候陪同。

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

与新同学同舟共济，这是上天的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了，漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

一向喜欢阳光洒满全身的感觉，但今天，我却希望“天有不

测风云”，如果来阵雨击退所有不再温柔的阳光，那上帝对任何人都是公平的了。

高中军训的收获心得与感悟篇九

阅历七天的艰苦练习，咱们在校领导和众教师的监督之下完结了咱们这次的军训使命。校长和教师们还亲身审阅了咱们高一的这支部队。咱们迈着规整的脚步，喊着响亮的标语，迎着明丽的阳光，脸上充溢了成功的高兴，走在操场上，承受审阅。此时，咱们每个人的心境都是多么的激动，多么的振奋啊。

记住刚军训的第一天，同学们都表现得十分懒散，毫无军训之意。乃至感到厌烦。在军训的时分总是瞻前顾后，要不便是彼此说话，总是心猿意马。或许是不太习惯吧，逐渐的，同学们的精力都会集起来了。并且表现的还很仔细。

教官耐性的教着，同学们耐性的学着，每学完一段之后教官总让歇息一瞬间。并且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热烈。而给我形象最深的便是那次学唱军歌。咱们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中心教咱们唱，那气氛适当温馨。乃至于有的同学把这局面比作成了一桌麻将。而咱们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样仓促过去了。到了要别离的时分，还真有点儿舍不得。咱们现已与教官发生了深沉的友情，这些天咱们共练习同欢笑。现在立刻要离别了，心里真不是滋味。

七天，尽管是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺夸姣的。至少这是一次可贵的人生领会，并且它还让我真实懂得了“天将降大任所以人也，必先苦起心志，劳其筋骨”这句花的深入含义。

咱们是初升的太阳，是祖国的期望和未来，所以咱们有必要为之斗争，为之斗争。

高中军训的收获心得与感悟篇十

轻轻地，我们翻开了初中生活的扉页，开始了一段不寻常的旅程。

第一次，我们收获了初中一年的汗水浇灌成熟的果实；第一次，我们穿上让人羡慕的军装；第一次，我们用自己的双手创造属于自己的美好生活。许许多多多个第一次，串成了我们的初一——这一个飞扬着绚丽梦想的初一，一个等待着我们用手中的画笔描绘出缤纷色彩的初一。

步入初一，我们迎来了如火如荼的军训。

都说军训是艰苦而枯燥的。当我们怀着满心的好奇踏入这片绿茵，看到了炎炎烈日下身着一身亮丽的迷彩装的我们，有如五线谱上舞动的旋律演奏着我们人生中的精彩乐章。

军训，是我们苦乐人生的缩影。在这一段痛苦的日子里，年少的我们告别了曾经安逸的生活，承受着训练时身体的疼痛和离家的失落。但是，在这炎炎的烈日下有我们火红的青春。虽然我们的身体还在疼痛，但是，在这片绿茵上，有我们洒下的汗水，相信在以后，必将开放出鲜艳的花朵。

都说“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“吃得苦中苦，方为人上人”。是军训，让我们拥有战胜困难的勇气；是军训，让我们懂得团结互助；是军训，开启了我们辉煌的青春。

军训告诉了我们要坚持不懈，努力奋斗

高中军训的收获心得与感悟篇十一

如若是幼时，我必须会怒气冲天。埋怨教官没有人情味。但此时，我们已经是一名高中生，已经能够一笑了之。

望着这一切。我想：古往今来，苦行僧大概在寻找这种境界吧！像魔术一样神奇的境界，对于火大开通的人而言，这是享受，是莫大的欢乐，对于其他人而言，这是煎熬，是莫大的痛苦。可是苦行僧也许属于前一种吧。

苦亦是甜，甜亦是苦。有人常说，累，是人生的一滴眼泪。每个人都需要经受，它会把你磨砺的更加坚强。

“阳光总在风雨后”我们的教官严格的接近苛刻，可是他严谨的态度，使我们在“苦”中渐渐成长。

高中军训的收获心得与感悟篇十二

我不想军训，真的，早在知道要军训的时候我就很抗议，我真的不想去军训。军训又苦又累，我很不喜欢军训。

我们是去安谷军训的。一到那里我们很累，在石桌边开心的玩，一个老师走过来问：“你们的老师呢？”我们班的同学齐声回答：“没来！”老师又问：“你们是哪班的？”前面的同学说：“我们是三年六班的。”那个老师走了，又来了一个男老师，男老师说：“同学们，我是你们中队的老师，姓万，你们叫我万老师。”

过了一会儿，又来了一个穿军服的军人，他看我们不听话，还骂了我们。

在军训的时候，我最不喜欢吃饭了！第一次我们把饭盒拿下去，老师教我们拿饭盒，老师看我们有人不听他的话就叫教官来教我们，教官教完拿饭盒，还要教我们唱军歌，他教了

我们两支歌，第一首《团结就是力量》，第二首《1234歌》。学完了歌到训练场，每次吃饭之前都要唱一首歌，唱好了再吃饭！我认为是和学校一样一菜一汤，可它不是，是三菜一汤，可是不好吃，吃完了我一定会去买东西吃。

星期五回家了，我太高兴了。可是我发现我竟然有点不想走了，因为军训时酸甜苦辣咸，五味俱全，也有快乐的时光。

从刚开始的不想军训，到后面慢慢习惯了军训的生活，我想是军训让我成长了。尽管我仍然不喜欢军训，但是我还是要说，谢谢军训。

高中军训的收获心得与感悟篇十三

前段时间，我校新高一学生进行了为期5天的军训活动。在这期间，带队的班主任、级组长都表现出极高的工作热情，对学生无微不至的关爱，顺利完成了该次活动。

军训前许多同学还是互不认识的，但大家都十分珍惜这一次的集体活动。在共同学习、互相帮助的过程中互相熟悉，并在短期的训练中，由来自五湖四海的个体同学变成是一个懂得团结、向上的集体。有些班中某个同学病了，其他的同学帮忙打水、送药；很多同学带病坚持训练，甚至在休息时间也不忘请别人帮自己开小灶；在拉歌时喊得声嘶力竭，以至声带受损，但仍坚持，目的是为了不让自己的班集体落后于别人。

训练期间，同学们按军人的标准严格要求自己，从作息时间的遵守到规章制度的执行；从队伍的迅速集合到活动的积极参与；从就餐到就寝；无不体现了一切行动听指挥的军人作风，涌现了一大批严守纪律的标兵。

训练是艰苦的，但学员们自始至终表现出相当突出的吃苦耐劳精神，以饱满的热情投入军训。队列训练，一站二三十分钟

钟，一动不动；站晕了，出列在旁坐一会又到队列中进行训练了，一改在家的骄气。烈日下，汗透衣衫，湿了干干了湿，没人叫苦。“一不怕苦，二不怕死”的军人作风在学员身上得到充分体现。让人感动的是，第一天训练就有多位同学晕倒在训练场上，但他们咬紧牙关，不屈不挠，一直坚持到军训结束。

本次军训把强化内务、强化卫生意识也摆在了突出的位置。教官们严格要求、学员们积极响应，把内务整理、卫生打扫作为一项重要任务贯穿于军训始终。几天来，学员们床被衣衫、生活用品摆放整齐有序，寝室环境干净。全体高一新生已初步形成了良好的内务作风。学校要求全体学员以军训期间的内务、卫生标准严格要求自己三年的高中住宿生活，用军人的作风把我们的校园宿舍整理得更加优美、有序。

为增强学生的荣誉感，营造“比、学、赶、帮、超”的竞争氛围，在军训过程中进行“军训先进班集体”、“军训汇操评比”、“拔河比赛”等激励竞争活动，组织了老师、教官进行认真评优工作，并在军训汇报表演时给予表彰。还选出一男一女两个方队代表学校参加兄弟学校军训汇操，更进一步激励了学生们为校争光的集体主义精神。

本次军训虽然达到了预期的目标，但还存在着以后需要进一步改进和加强的地方：首先，军训时间较紧，现在学生的身体素质较差，造成军训规范动作质量不高。教官们想教，但学生们学不来，有恨铁不成钢的感觉。其次，现在学生在家是“小太阳”，平常骄气，吃不了苦。在训练中容易畏难。对于这部分的学生要注意思想教育。

军训虽然已经结束，但军训的意义远不止这短短的几天，学校希望同学们学以致用，把军队严明的纪律性、吃苦耐劳的精神、自强不息的品质、良好的内务作风与三年的学习生活结合起来，严格要求自己，把自己培养成一个意志坚强、作风扎实的合格的学生。

高中军训的收获心得与感悟篇十四

在烈日炎炎、骄阳似火的8月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步……的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰。教官可以说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求；也可以说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也

是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气！

军训收获经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏；锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格；以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮；理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让

我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春！

高中军训心得收获范文5

听到军训时，我有些许的惶恐，但还夹杂些激动。开始，我觉得军训是痛苦的，尤其与不认识的人一起，可经过这几天，让我对军训又有了重新定义。

军训是有趣的，虽然刚开始害怕没有人一起玩，但却发现并没有这回事，只要你热情相待总有朋友的，只要真心实意，别人也会以同样一颗实心回你。只要相互帮助，就会凝固成一股能量，让你勇敢面对。可能这样就像军歌——团结就是力量吧。当你感到疲惫时，它就会帮助你，与你交谈，一起谈天论地，说长道短。所以军训是开心的。

军训毕竟是要吃苦的。一位优秀的军人经过许多磨练才变优秀的。我们顶着烈日，站在热气弥漫的大地上听着教官的指挥，做着一遍又一遍的稍息、立正、蹲、跨、敬礼……我们坚持做下去，即使大汗淋漓，这是我们体验军人生活的第一步，那些不怕苦，不怕累的精神要时刻紧记，因为对我们的今后生活会带来很多的恩惠。

好的老师在一生中非常重要，虽然时间不长，但他们的思想也会使我们难以忘怀。我们的教官很通情达理，当我们训练

一段时间，定会让我们坐下休息，让我们劳逸结合。一位好的老师定有好的表率作用，他的行为也会影响我们，他严格地要求做好每个姿势，不准嬉笑，从中使我感受到了部队的严格自律，壮严，谨慎。

总体来说，军训这几天既让我有辛酸的感觉，又让我在痛苦中开心着，希望接下来的日子可以与教官，同学好好相处，珍惜每个时光。

高中军训心得收获

高中军训的收获心得与感悟篇十五

高中军训感悟(2)

军训感悟

国际部1年13班史向

日子过得真快，不知不觉中，六天的军训时光已经悄然落幕，只剩下片片回忆在脑海中闪过，心中不免有些窃喜却无奈。

说起军训，它不仅是我们步入高中殿堂的一门必修课，更是痛苦与欢乐，领悟与狂欢并存的共合体。

****痛苦****

我们班由李、鲁两位教官带领训练。刚刚经历过开营仪式，还未从睡梦中挣脱出来的我们，已被教官们带往蜻蜓翻飞的训练场地。第一项内容：站军姿。“脚跟靠拢，脚尖分开六十度，提臀，收腹，挺胸抬头，目光平视，脖子往后收.....”听，教官们的教导在耳边不断回响，紧接着是18分钟不许动弹，此时阳光肆意地倾泻着，仿佛想让我们经受更残酷的考验。小憩过后，是稍息、跨立、下蹲、停止间转

法等一系列基本训练内容，烈日下，我们都已大汗淋漓，却只能默默承受着，毕竟离家也意味着吃苦。就这样过去了两天，我们开始练习踢正步，与之前的军姿相比，这可谓是异常的折磨，每次最怕从教官的口中听到‘一令一动’几个字，因为无论是臂部、腿部还是劈腿结合，都是很长时间才能交换动作，往往是在我把《我是一个兵》在心中默唱一遍后才会听到下一个口令，而这时我们都已全身颤抖甚至晕倒。

总结来说，每天的经过就是：早操时盼早餐，上午训练时盼午餐，然后期待午睡，下午训练时盼30分钟大休息，接着盼晚饭、拉歌、熄灯睡觉...

****欢乐****

提起欢乐，自然要数在寝室里所度过的时光了。我住在625寝，这是一个特殊的寝室，因为这里只有四个床铺可供使用，虽然人少了一半，可欢乐却是与日俱增。

首先，刚到寝室的自我介绍，就发现了我们四人一个共同的特点——爱笑，直到我们整理完行李出去排队，寝室上空还回荡着我们乐观、天真的笑声。接着是第一天傍晚的内务整理，要求叠方块被，由于我们都没有什么经验，即使是初中军训时学过也忘的一干二净，于是我们便集体到隔壁寝室向教官请教，回寝后，我们互帮互助，终于每个人的床铺上都立起了一块不算完美的豆腐块，我们相视一笑，并相互鼓励说：“叠得不错~”还有就是每天的午休时间和晚上临睡前，我们都会一边瞥着窗玻璃，防备查房老师的推门而入，一边聊着自己在初中甚至小学的趣闻，有时聊到兴起，不免会有大叫与欢笑，我们便像意识到什么一般一起摆出“嘘...”的造型，但每次停顿几秒后，就会扑哧一笑，好像在嘲笑自己异样的谨慎。

最后一个在寝室的. 夜晚，我们聊了许多，甚至有对未来的憧憬与企划，渐渐的，都沉醉在梦乡.....现在想起来，这大

概是军训的欢乐所在吧？！

****领悟****

军训期间，我们有幸听到了大连海军舰艇学院前副院长、雷锋式好将军刘德全爷爷的讲座，这使我们对人生有了更深入的认识。

对于我们新一代的学生来说，最重要的是要有五个正确对待：1、正确对待学习：我们要时时刻刻学习，不断进取和超越自己，要向书本学、向同学学、向实践学、在学中学，塑造一个不耻下问的好青年的形象；2、正确对待信仰：我们要确立一个坚定的人生目标，节制自己的欲望，努力朝着一个方向积极进取，开拓创新，才会拥有一个美好的人生蓝图；3、正确对待困难：自古逆境出人才，作为24人的一员，我们更应该把挫折和苦难转变成为推动我们不断向前的动力，不怕失败，始终坚信失败乃成功之母，成为真正骄傲而无所畏惧的24人；4、正确对待批评：我们应该把优秀作为一种习惯，把最好的一面展现出来，当然，就算被批评也要把老师的教诲牢记于心，做到不二过，方能成为有用之人；5、正确对待婚恋：正处于青春期的我们，情窦初开，还未经历过岁月的磨砺，若现在就开始恋爱，未免有些操之过急，不会长久停留，不如将一切看淡，做这个年龄段应该做的事情。