

最新本学期心得体会 新学期军训学习心得体会(通用9篇)

工作心得是帮助我们在工作中不断发展和进步的重要参考。下面是小编为大家收集的一些学习心得范文，希望能够对大家的写作起到一定的指导作用。

本学期心得体会篇一

盛夏如约而至，那被搁置许久的军训也如如期而来。不似曾今中学时期的军训前，会有自己相应的班主任陪伴在身边，而今，我们都已成年，我们独自去接受这场考验。夏日炎炎，消不灭我们满怀的兴奋；骄阳似火，挡不住我们满腔的决心。

“有一种精彩是从简单到极致。”这也许就是我们这些天认真诠释的。自穿上迷彩服起，先前备考期末的疲惫就此抹去，一种肉眼可见的肃静就此蔓延开。从最基本的立正、稍息、向左转、向右转、向后转、向前看齐、向右看齐、踏步、跑步开始学，这些都是最基础的，却也是我们在不断练习的。“立正！”一声令下，我们开始长达半个小时的立正。太阳是毒辣的，几分钟便不分青红皂白地把我们晒得滚烫；鞋子是善变的，一天不到就肆无忌惮地把我们的脚掌磨得通红。双重折磨下，原本很挺拔的身躯逐渐晃动，我们似乎撑不住了，但也只是似乎。“撑不住的可以打报告！此话一出，却只有零星的几个人打报告，绝大多数人都在坚持，都在跟什么人较劲，不愿意就此认输。一日下来，我们将最基本的动作逐渐内化于心，做到了一种极致。如今，你再看，我们的腰杆笔直，动作迅速，心中有光。

军训的苦是毋庸置疑的，然而我记忆最深刻并不是这些。而是傍晚时分，教学楼一侧的天空，晕出紫色的云彩，排成了一条直线，逆光而来，直入人心。“这是我在兴隆山第一次见这么美的晚霞。”有男生如是说到。很久，无人说话，只

是静静地看着落日余晖下的兴隆山，目光投向远方。或许，这一刻，每个人心中都有暂时的宁静。

现在仅是开始，未来还有几天，愿我们尽情玩味。

本学期心得体会篇二

1、每天都不能松懈。上课要认真听讲，特别是老师分析题的时候，更要仔细听，不能心不在焉。把当天所学的课程复习看一遍一遍，还要把第二天要学的课程预习一遍。

2、坚持每天第二日起床，读15分钟语文，15分钟英语。

3、认真完成作业，这样既能发现不足，还可以巩固知识。语文作业要字迹工整；数学作业不能马虎，写完后认真检查并验算；英语作业书写要进行规范。

4、尊老爱幼、尊敬师长、乐于助人，还要爱护环境，看见垃圾捡起来，扔到垃圾箱里……

“每天我都能看得见，时刻提醒自己要努力！”王宇鹏说。

新学期快到了。抓好为自己的学习提前做好规划，具体新学期的目标，找到前进的方向，才能收获震东的成绩。王宇鹏早早就设计产品设计着自己新学期计划，“我都想了一个假期了！先是总结了上学期的学习情况，寻找自己学习中的`结构性问题，把他们写出来。再把自己进去想达到的目标即使列举出来，最后找出一劳永逸的办法，综合成新学期计划。我就照着它严格要求自己，相信新学期一定会有进步飞跃的。”王宇鹏自信地看着新学期融资方案。“光说是没有用的，关键要看行动。”王宇鹏的继父笑着说。“那你们就全权负责监督，看我的行动吧！”王宇鹏信心十足，对新学期充满期待。

和王宇鹏一样，早早制定了新学期计划的张扬也期盼着快点开学。“我的计划很切合实际，每天的作息时间、学习时间、学习科目和游戏时间都规定用心好了，只要严格执行，就一定能有成效。我相信，在新学期，我的成绩一定会再提高的。”张扬的妈妈说，张扬每学期都会根据新学期情况制定出相应的学习计划，并严格按照上面的后面时间安排好好做，所以张扬的成绩一直非常重要，“学习根本不用我们操心。”张扬的妈妈自豪地抱起女儿。

“快开学了，同学们在经过一个寒假以后，难免会有所松懈。为了尽早地进入学习状态，适应新学期的学习生活，能够隔天制定学习计划，或者大致勾勒出新学期的规划，都会帮助学生努力学习回归学习状态，为开学打好基础，也能提高学生的学习使用效率，同时实现他们自己的目标。”长春市87中学的付蔷老师也在准备着她新学期的计划：检查作业，开班会赞赏大家回来，一起分享假期心得，谈谈自己的即新目标……“我们都站在星毛起点上，一起迎接开学，一起迎接明天的挑战。”

本学期心得体会篇三

本学期学习心得体会

通过参加学校组织的政治学习《国家中长期此生产生潜移默化的深远的影响。因此，教师要时刻注意自身道德情操的修养，通过言传身教，在传授知识的同时渗透为人的道理，帮助学生塑造健康人格，为他们今后美满人生铸造坚实的基石。

四、重教书育人，加强学生的思想道德教育。

以理想信念教育为核心，以品德教育和政治教育为重点，根据学生的心理特征和时代特点，改革我们的学校道德教育，加强学科教学中的德育渗透，每一位老师在自己的工作中都要关心的思想发展和健康成长，要努力成为学生思想工作的

高手，成为学生思想成长方面的导师。

五、立足本职，做好工作。

既然选择了“教师”这一职业，就要无怨无悔!为了使自己的教育教学工作水平不断提高，要坚持经常学习时事政治、专业理论等;要多听课，虚心请教。

总之，在今后的工作中我一定从思想上行动上提高自己的工作责任心，树立一切为学生服务的思想。提高自己的钻研精神，不要遇难而退，要发挥敢于与一切困难做斗争的思想和作风。刻苦钻研业务知识，做到政治业务两过硬。

学校组织的全校教师的政治学习,目的是为了加强教师的师德师风建设,进一步提高教师的科学文化素养和职业道德修养,为全社会创造一个良好的育人环境。

作为一名教师，不仅要具有广博的知识，更要有高尚的道德。正如有人说的那样“要人敬的必先自敬，重师重在自重。”教师要自敬自重，必先提高自身的职业道德素养。诚信立教，首先要做到淡泊名利，敬业爱生，在为人处事上少一点名利之心，在教书育人方面多一点博爱之心;创新施教，要做到以人为本，因材施教，同时要不断加强学习，与时俱进，学习先进的教学理念和方法，更新教育观念，掌握先进的教学技术和手段。可持续发展教育要求教师具有崇高职业理想和教育信念的同时，还必须不断更新教育观念。当今社会，科学技术在飞速发展，教育内容与教育手段也不断更新，因此掌握现代化的教育观念，是教育现代化的一个核心，是教师政治觉悟的一个重要方面。

师德师风所包含的内容，自古就是“教书育人，为人师表”。但“育人”随着时代的发展，不断有新的内容，现在我们社会主义国家是培育“有理想、有道德、有文化、有纪律”的四有新人。要求老师具有一定的政治素质、思想素质、业务

素质。

教书育人是一项极其崇高、极为复杂的人才培养工程。教书育人也是教师职业道德、行为规范的一项神圣使命。一句话，教书育人是教师的天职。任何一位教师，不管他承认不承认，不管他自觉不自觉，都在做着教书育人的工作。自觉地做，育人的效果会更大、更好、更显著；不自觉地做，育人的效果就会打折扣，就不那么明显。因为，教师的每一（堂课，每一次辅导答疑，乃至一言一行、一举一动，面对的都是学生，都会对学生起着潜移默化、谆谆善诱的作用。

本学期心得体会篇四

新学期，新气象。每个学期的开始都是一个新的起点，也是一个新的机会。作为一名学生，我们应该怀着一颗渴望进步的心态面对新学期的学习。在这段时间里，我深刻体会到了一些关于学习的心得体会，也让我更加坚定了未来的学习目标。

第二段：积极心态是成功的关键

学习需要一种积极的心态来保持高度的关注和精力。我们需要时刻关注学校公告的信息和老师的讲解，积极了解自己与课程的关系。同时，我们也需要意识到每个学科的不同性质和学习重点，建立科学合理的学习计划和行动方案。总之，我们需要时刻保持学习的热情和耐心，积极、自信地面对未来。

第三段：多角度学习

我们要学会用多角度思考的方式来学习。每个学科都有不同的学习方式和观点，我们需要用不同的角度去思考，才能更加全面地了解知识。比如，在语文中我们需要进行阅读并理解作品中的深层意义，而在数学中我们需要掌握用不同的方

法和思路解决问题。在这个过程中，我们应该善于借鉴前人的经验，充分吸收和掌握知识，从而更好地把握本学科学习的要点。

第四段：勤奋和刻苦是成功的基础

勤奋和刻苦是成功的基础。学习需要大量的时间和精力，对自己的要求越高，付出的就越多。而对于那些付出相对较少的学生，他们将很难取得优异的成绩。在学习过程中，我们需要刻苦努力、不断超越自己。只有通过不停的努力，才能更好地理解和掌握知识，取得更好的成绩。

第五段：总结

新学期的学习心得体会，让我深刻认识到学习这件事情需要我们付出很多的汗水和时间。我们需要固定的时间表、科学的学习计划和流畅的学习方法。同时，我们也需要更多的积极心态和自信态度。只有这样，我们才能不断进步，创造出自己的学习佳绩，为未来的奋斗打下坚实的基础。

本学期心得体会篇五

新的一学期又开始了，迎着早晨的余晖阳光，我们来到了美丽的校园，开始了新一学期的征途。

在新的学期，我想这方面给自己定些分数方面的目标，每门功课虽然在九十五分以上。我相信只要努力了，一定会有所收获。另外，我也制定很希望通过我制订的这个新学期新目标，能督促我这很粗心的坏毛病及做作业慢的坏毛病。

首先，上课的时候，我要认真听讲，不做小动作，不和同学交头接耳，要力争把老师在公开课上讲的知识全部消化；对于疑难问题，要不耻下问，谦卑向老师和同学请教。

第二，要认真完成老师布置的所有作业，做到一丝不苟。课堂作业当堂完成；课后作业和家庭作业也要按时独立完成，动作要快。

第三，要利用星期天和寒暑假，继续多读课外书，不断丰富自己的基本知识。要多挤出时间，多干事。

第四，身为三年级(2)的一员，仅仅管好自己还是不够的，我要为班级多做贡献，老师布置的各项任务，我要积极完成，要帮助比自己成绩差的学生，做他们的好榜样。能做老师的好帮手。总而言之，在新的学期里我要更加努力，争取每门功课都取得好的成绩，当一个在各方面都很出色的学生。

本学期心得体会篇六

学习大学生礼仪的心得体会礼仪是人类为维系社会正常生活而要求人们共同遵守的最起码的道德规范，它是人们在长期共同生活和相互交往中逐渐形成，并且以风俗、习惯和传统等方式固定下来。对一个人来说，礼仪是一个人的思想道德水平、文化修养、交际能力的外在表现，对一个社会来说，礼仪是一个国家社会文明程度、道德风尚和生活习惯的反映。

本学期选择学习大学生礼仪这门选修课，我对此感到无比的荣幸。因为，这样一门课程对我们的生活至关重要，它不仅告诉我们作为当今大学生应该拥有一个怎样的思想道德水平、文化修养，而且告诉我们应该怎样更好的立足社会、适应社会的需求。大学生礼仪，这是一个很广的话题，它包括了大学生适应社会生活的诸多方面，从内容上看有仪容、举止、表情、服饰、谈吐、待人接物等；从对象上看有个人礼仪、公共场所礼仪、待客与作客礼仪、餐桌礼仪、馈赠礼仪、文明交往等。在人际交往过程中的行为规范称为礼节，礼仪在言语动作上的表现称为礼貌。加强道德实践应注意礼仪，使人们在“敬人、自律、适度、真诚”的原则上进行人际交往，告别不文明的言行。

在开始的课程中，老师给我们就讲到了作为一名大学生来说我们应该拥有一个端庄的外表。老师告诉我们在我们走出大学生活后，我们要踏进社会，需要在社会中立足，我们要求值，要面试，要进行人际交往。我们应该拥有怎样高尚的行为规范。于是，老师首先给我们讲到了作为大学生要有一个好的言谈举止，要礼貌对人，态度要诚恳、亲切；声音大小要适宜，语调要平和沉稳；要学会尊重他人。用于要恰当。

接着，老师给我们讲到了我们应该具有一个端庄的仪表，服装，头饰，脸面等方面的问题，还自己带了众多的日常生活用品为学生做示范。又给我们讲到了大学生应该具有的正确行为举止、分别冲站姿、坐姿、走姿、待人、接吻、握手等多方面的内容。还给我们讲到了众多有观公众场合中的众多生活礼仪。比如说：乘车礼仪，旅游观光礼仪，饭店用餐礼仪等众多方面。

最后老师给我们重点介绍了餐桌礼仪，告诉我们接受别人的宴请时应该怎样，怎样用餐，怎样就坐。也告诉我们在邀请别人在家做客时应该如何布置，如何准备菜单，如何邀请客人。受益匪浅，觉得这样的礼仪课学习增加了我们在以后寻找工作的路途中增加了就业机会，能够以文明的言谈举止待人接物。

本学期心得体会篇七

新学期的开学对于每个学生来说都意味着新的开始，充满了挑战，机会和希望。学生们不仅要重新适应学校制度、班级环境和新的学科知识，还需要制定自己的学习计划，树立学习目标，并努力实现。

第二段：关于学习目标

在新学期开始时，我们都会制定自己的学习计划和目标。要想在学习中达到更高的水平，首先必须要对自己的目标有清

晰的认识。为此，我们需要对自己的优缺点、兴趣爱好、所
学知识水平等方面做出准确的分析和判断。有了这些基础，
我们就能够根据实际情况制订出切实可行的、有针对性的学
习计划并且逐步逐步去完成它们。

第三段：关于学习方法

在完成学习目标的过程中，学习方法的有效性非常重要。采
用正确的学习方法不仅可以提高我们的学习效率，而且可以
改变传统的学习方法所遇到的困惑。学习方法可以看作是一
种能力，它不仅可以提高学习效率，还可以帮助人们形成学
习习惯，并更好地促进个人的学科素养的养成。因此，要充
分了解各种不同的学习方法，并根据自己的学习特点、习惯
寻找适合自己的有效学习方法。

第四段：关于学习态度

学习态度是影响学习成绩的重要因素之一。学习中表现良好
的学生往往能将学习变得更加轻松舒适，引发学习兴趣和热
情以及更好的学习效果。因此，我们必须积极地认真对待学
习，尽能力去了解知识，刻苦努力，不断追求进步。此外，
我们还要注意积极的思考，尽可能地排除一切消极情绪和想
法，把自己的注意力集中在学习上。

第五段：结合实际情况深化学习

实际生活中，我们需要根据自己的实际情况，将学习与实际
结合起来。比如，在学习数学、语文等理论知识的同时还可
以尝试与周围的实际环境相结合，把学习应用到实际中去，
使得学习更有意义的同时也能在实际中得到验证和应用。此
外，在学习过程中，我们也需要思考探究的精神，勇于解决
问题，善于提出疑问和质疑，以达到更深层次的思考效果。

总体而言，积极展开新学期的学习， 主要包括制定明确的目

标、采用有效的学习方法、保持良好的学习态度、结合实际情况深化学习。希望自己能够一步一个脚印，做好每一个学习任务，取得优异的成绩。

本学期心得体会篇八

篮球体育课是我的必修课程之一，这学期我在这门课程中学习了篮球的基础知识和技能。在每一节课上，我都能进一步加深对篮球的认识和理解，同时也收获了一些关于篮球的心得体会。

第一段：开课前的准备

本学期开学之前，我提前了解篮球基础知识，看了一些篮球比赛的录像，了解了NBA球员们的打法和技能。同时，还购买了一些篮球相关器材，如运动鞋、运动衣和一只篮球。这些准备让我充满了期待，在学习篮球的过程中更有信心。

第二段：学习基础篮球技巧

在学习篮球的过程中，我们从最基础的运球和传球开始学习。我们的老师耐心地向我们讲解、演示，并指导我们每个细节动作。我学到了如何准确地运球，如何利用传球来快速传递球员之间的合作和配合，如何利用投篮来得分。这些基本技术的学习对于之后的篮球运动打法打下了坚实的基础。

第三段：提高篮球技能

每次课上，老师会就篮球场上的实际情况对我们进行针对性的指导，如防守、进攻、灵活移动等技巧。在不断地刻苦练习中，我逐渐提高了自己的篮球技能。我学会了如何更好地协作，如何更准确地地投球，如何更加灵活地移动，同时也掌握了如何在比赛中更好地发挥个人实力和在团队合作中充分发挥自己的作用。

第四段：篮球带给我的收获

在这门课程中，我获得了许多有益的收获。首先，我收获了健康和强壮的身体。篮球是一项有氧运动，可以帮助我们锻炼身体，强身健体。其次，我收获了一个团队的精神。篮球是一项合作运动，需要团队共同努力、相互支持、配合默契。作为一名队员，我学会了如何更好地团结合作，在活动中收获了快乐和友谊。最后，我也收获了个人的提升和成长。在学习篮球的过程中，我不断克服自己的困难和挑战，锤炼了自己的意志品质和人格特点，这些品质不仅在运动中有用，也可以在生活中有所应用。

第五段：结语

学习篮球是一项非常有益而有趣的事情，通过辛勤的练习和不断的探索，我在学习篮球中获得了许多提升和成长的机会，同时也深深地爱上了这项美妙的运动。我相信，在未来的日子中，我会继续努力，遵循着篮球的目标，保持锻炼，不断地进步，展现自己的风采。

本学期心得体会篇九

篮球是一项充满活力的运动，对体能、协调性及反应能力都有很高的要求。本学期我选择了学习篮球，获得了许多收获。在这篇文章里，我将分享我的心得体会。

第一段：初次尝试篮球的感受

在学习篮球的第一堂课，我感到很新奇和兴奋。虽然我以前从未接触过这项运动，但看着其他人在场上奔跑、投篮，感觉很有趣。起初，我非常担心自己无法掌握那些技巧，但当我感受到下底线慢跑，进攻时快跑的感觉，我就开始对这项运动产生了浓厚的兴趣。从那时起，我就开始迷上了篮球。

第二段：努力提高自己的技术

我意识到，在场上得分要依靠自己的技术。在接下来的训练中，我开始专注地学习一些基本的技术，比如过人、运球、投篮等等。在教练的指导下，我开始慢慢熟悉这些技术，通过不断的练习，我的技术得到了显著的提高。我也意识到练习的重要性。只有当我不断训练自己，不断提高自己的技术水平，才能在比赛中取得胜利。

第三段：篮球带给我的身体变化

学习篮球也让我意识到了自己身体的变化。在不断的练习中，我感受到自己的身体不再那么笨重，反应速度也变快了。我也注意到，我在球场上的耐力和爆发力都得到了增强，比如从底线快跑到对方篮筐，我现在可以轻松地完成这个动作。这让我深刻地意识到，如果花时间去练习并坚持不懈，就一定会得到身体变化的回报。

第四段：团队合作的重要性

另一件我学到的重要的事情是团队合作的重要性。篮球是一项需要合作的运动，如果没有团队合作，就不能取得胜利。我开始意识到，要取得胜利，不仅要注重个人的能力提升，更要关注整个团队。在训练中，我们不仅练习个人技术，还需要练习团队配合。只有我们在场上互相支持，互相合作，才能打出更好的球队表现，赢得比赛。

第五段：结语

终究，在这个学期里通过学习篮球，我已经深刻感受到篮球这项运动的魅力，也练习到了许多个人技术。而这些，也让我去了解了自己的身体，并学会了团队合作。我也希望在以后的日子里，能够继续学习篮球，并在其中寻求挑战与进步。