

# 于丹感悟人生的句子(实用8篇)

经典可以影响和启迪人们的思想和情感，让人们从中获得深刻的体验和感悟。阅读经典名著可以培养我们的品味和修养，提升我们的人际关系和社交能力。接下来是小编为大家准备的经典参考文献，供大家查阅。

## 于丹感悟人生的句子篇一

- 1、最恰当的距离是：彼此互不伤害，又能保持温暖。
- 2、关爱别人，就是仁慈；了解别人，就是智慧。
- 3、三十而立，就是建立心灵的自信。
- 4、做一个勇敢的人，用自己生命的力量化解生活中的遗憾。
- 5、只有建立内心的价值系统，才能把压力变成生命的张力。
- 6、距离和独立是对人格的尊重，最亲近的人之间也应该保持。
- 7、知天命就是内心有一种定力，去对抗外界。
- 8、过分的苛责，不如宽容的力量更恒久。
- 9、理想主义和现实主义，就是我们的天和地。
- 10、结交那些快乐的，能够享受生命的，安贫乐道的朋友。
- 11、多思、多想、多看；少指责、少抱怨、少后悔。
- 12、与其与他人斗，不如跟自己的能力斗。

- 13、宽容一点，给自己留下一片海阔天空。
- 14、一个有德有仁的人才能做到真正的勇敢。
- 15、信仰的力量，足以把一个国家凝聚起来。
- 16、勇敢有时候是理性制约下的一种镇定和自信。
- 17、物质的东西越多，人就越容易迷惑。
- 18、人生有限，把有限的感情留在最应该使用的地方。
- 19、没有道德约束的勇敢，是世界上最大的灾害。
- 20、我们的眼睛，看外界太多，看心灵太少。
- 21、耳顺就是悲天悯人，理解与包容。
- 22、君子之骄，骄傲的是内心的风骨。

## 于丹感悟人生的句子篇二

- 1、一个人炫耀什么，说明内心缺少什么。
- 2、一个人越在意的地方，就是最令他自卑的地方。
- 3、人都有以第一印象定好坏的习惯，认为一个人好时，就会爱屋及乌，认为一个人不好时，就会全盘否认。
- 4、人越是得意的事情，越爱隐藏，越是痛苦的事情越爱小题大作。
- 5、这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界。

- 6、婚姻的杀手有时不是外遇，而是时间。
- 7、当你再也没有什么可以失去的时候，就是你开始得到的时候。
- 8、学习要加，骄傲要减，机会要乘，懒惰要除。
- 9、童年的无知可爱，少年的无知可笑；青年的无知可怜；中年的无知可叹，老年的无知可悲。
- 10、人允许一个陌生人的发迹，却不能容忍一个身边人的晋升。因为同一层次的人之间存在着对比、利益的对比，而与陌生人不存在这方面的问题。
- 11、一个女人喜欢一个男人时，她希望听到谎言；当一个女人厌恶一个男人时，她希望听到真理。
- 12、如果你借太多的钱给一个人，你会令此人变成坏人。
- 13、现代的婚姻是情感的产物，更是竞争的结晶。
- 14、敌人变成战友多半是为了生存，战友变成敌人多半是为了金钱。
- 15、有所得是低级快乐，有所求是高级快乐。
- 16、天才失败了就是蠢才！
- 17、世界上1%的人是吃小亏而占大便宜，而99%的人是占小便宜吃大亏。大多数成功人士都源于那1%。
- 18、人如果靠吃饭活着，那饭不叫饭，叫饲料。
- 19、中国人学美国人容易，中国人学中国人难。

20、一个人幸运的前提，其实是他有能力改变自己。

21、人的成长要接受四个方面的教育：父母、老师、书籍，社会。有趣的是，后者似乎总是与前面三种背道而驰。

22、经营自己的长处，能使你人生增值；经营你的短处，能使你人生贬值。

23、生命犹如一片绿叶，随着时间的流逝，慢慢变的枯黄，但他的叶脉还是那么清晰可见。

24、把事情变复杂很简单，把事情变简单很复杂。

25、如果是棵小草，即使在最好的企业里，你也长不成大树。果真如此，不如历经风雨，把自己培养成名贵花卉。

### 于丹感悟人生的句子篇三

1、我们的眼睛，看外界太多，看心灵太少。

2、勇敢有时候是理性制约下的一种镇定和自信。有德有仁的人才能真正做到心灵的勇敢。

3、君子之骄，骄傲的是内心的风骨。

4、孔夫子是圣人，圣人就是在他生活的这片土地上最有行动能力，最有人格魅力的人。

5、神圣神圣，神基本上是接近天空的，是像李白那样的人；而圣是接近土地的，是像杜甫那样的人。

6、《论语》就是教给我们如何在现代生活中获取心灵快乐，适应日常秩序，找到个人坐标。

7、只有理想而没有土地的人，是梦想主义者不是理想主义者；只有土地而没有天空的人，是务实主义者不是现实主义者。

8、人是值得敬重的，人又是应该自重的。

9、我们见到一些老师声色俱厉，经常指责他的学生不该如何如何。那是这个老师没有到境界，真正好的老师会像孔夫子这样，平和地跟学生商量着把这种天地人三才共荣共生的关系讲透。

10、我们努力创建和谐社会，而真正的和谐是什么？它决不仅仅是一个小区邻里间的和谐，也不仅仅是人与人之间的和谐，还一定包括大地上万物和谐而快乐地共同成长；人对自然万物，有一种敬畏，有一种顺应，有一种默契。

11、只有真正的贤者，才能不被物质生活所累，才能始终保持心境的那份恬淡和安宁。

12、其实，一个人的视力本有两种功能：一个是向外去，无限宽广地拓展世界；另一个是向内来，无限深刻地去发现内心。

13、我们的眼睛，总是看外界太多，看心灵太少。

14、孔夫子能够教给我们的快乐秘诀，就是如何去找到你内心的安宁。

15、最高的境界是，一个人不仅安于贫贱，不仅不谄媚求人，而且他的内心有一种清亮的欢乐。这种欢乐，不会被贫困的生活所剥夺，他也不会因为富贵而骄奢，他依然是内心快乐富足，彬彬有礼的君子。

16、陶渊明的意义，不在于在诗中构置了一个虚拟的田园，更重要的是，他让每一个人心里都开出了一片乐土。

17、什么叫“仁者不忧”呢?就是让你的胸怀无限大，很多事情自然就小了。

18、在这个世界上，最重要的人就是眼下需要你帮助的人，最重要的事就是马上去做，最重要的时间就是当下，一点不能拖延处世：

19、读书的目的不是为了我注六经，而是为了六经注我。

20、要想有所为，就要有所不为。

## 于丹感悟人生的句子篇四

最近一直在看于丹教授的《论语》心得，首先想要说的是，这是一本非常好的书。

每每去到书店，各种各样、五花八门的关于教人们“怎样做人、怎样对待人生挫折、怎样处事”的书籍比比皆是，而这些所谓的“心灵鸡汤”迎合了当今复杂社会下处于“心灵冲撞”中的人们所需要的那种必要的理解和必要的心灵慰藉，而这些书籍中，我认为于丹教授关于《论语》的心得体会却是最值得一看的。

想起以前读中学的时候，什么《论语》《庄子》在我的眼中都是很深奥的东西，虽然在添鸭式的教育中我背会了“学而时习之，不亦说乎?有朋自远方来，不亦乐乎?人不知而不愠，不亦君子乎”、“不在其位，不谋其政”“人无远虑，必有近忧”等朗朗上口的句子，可自问心里对这些话的理解却是肤浅和随意的。或许，没有于丹，我大脑中不会再想起《论语》，不会想到通过读《论语》来指导自己的生活，也不会理解先人圣贤为什么会说出“以半部《论语》治天下”的那种推崇，当看了于丹教授的书后，我知道了孔夫子的伟大，也知道了过去自认为深奥的孔夫子的《论语》并不是高不可及的，先贤们说的话，穿越沧桑，传到今天，仍然可以让我

受益匪浅、温暖备至。于丹教授说：“《论语》告诉大家的，永远是最简单的。”、“《论语》的真谛，就是告诉大家，怎样才能过上我们心灵所需要的那种快乐的生活。”，所以，当这本书被我认认真真地看完后，心里很为于丹教授把现代社会、现代人的生活通过《论语》完美结合后给予的精辟阐释表示喝彩！

对于丹教授的《论语》心得，于我这等凡夫俗子来说，不会也不想做任何评论，对我来讲，读懂、读透、悟到就可以了。

## 于丹感悟人生的句子篇五

--去到自然中。不追求物质的奢侈，追求心灵悠游上的奢侈。

--思想的力量是世界上巨大的力量之一。

--理想之道给我们一个起点，给我们的心灵储备一点能源。

--每个人都有自己的达芬奇密码，找到一种符号寄托。找到自己内心的根据地，每天给自己一点点心灵的仪式，相信我们的理想是有根的，让我们都做孔子席前一个安静的学生。

## 于丹感悟人生的句子篇六

1、要善于结交那些快乐的，能够享受生命的，安贫乐道的朋友。

2、物质的东西越少，人就越容易迷惑。

3、交到朋友的前提是自己修身养性，自己是一个良性元素，还是个惰性元素，诘问自己配交到怎样的朋友。

4、经营自己的长处，能使你人生增值；经营你的短处，能使你人生贬值。

5、每个人都有自己的达芬奇密码，找到一种符号寄托。找到自己内心的根据地，每天给自己一点点心灵的仪式，相信我们的理想是有根的，让我们都做孔子席前一个安静的学生。

6、人越是得意的事情，越爱隐藏，越是痛苦的事情越爱小题大作。

7、二十一世纪工作生存法则就是：建立个人品牌，把你的名字变成钱。

8、婚姻的杀手有时不是外遇，而是时间。

9、心灵环境的荒芜，生命能量的浪费，是一种心灵资源的浪费。

10、当今社会，我们的痛苦不是没有选择，而是选择太多。这是一个繁荣时代带给我们的迷惑。

11、人生有限，生也有涯，把有限的情感留在最应该使用的地方。

12、思想的力量是世界上巨大的力量之一。

13、机遇是一个怪物，迎面走来时心存疑虑，走过时却永远抓不着。

14、距离和独立是对人格的尊重，在最亲近的人中也应该保有这种距离。

15、孔子的处面之道四个字：过犹不及

16、敌人变成战友多半是为了生存，战友变成敌人多半是为了金钱。

17、我们习惯于自己的角色，在角色中欣然表演。



18、就在此际，从自我修养做起，做一个真君子。

19、真正崇尚学问的人，他的学习是为了人心灵的建树，学习一种把握幸福的能力，而不是把学习当作谋生的手段，当作炫耀的资本。

20、我爸对我的教育，就是一切从源头开始。

21、做君子就是要做最好的自己，按照自己的社会定位，从身边做起，从今天做起，让自己成为一个内心完善的人。只有内心真正有了一种从容淡定，才能不被人生的起伏得失所左右。

22、结交那些享受生命的安贫乐道的朋友。

23、人生其实就是木桶效应，你永远不要追问你那块最高板——你什么地方更优秀，而你最低的板，最该去考虑。

24、我们的眼睛看外面太多，看内心太少。对外无限宽广拓展世界，对内无限深刻发现内心。

25、真正的文化经典，都是那种可以无比深刻，但也可以无比简单的东西，它的深刻是它的精神内涵，简单是它的表面形式。简单与深刻有时并不矛盾。

26、最重要的时间是当下；最重要的事情就是你现在马上要做的事情；最重要的人就是需要你帮助的人。现实主义和理想主义是一种大地生成的信念。理想主义不是职业主义；现实主义不是务实主义。

27、这个世界上所有的爱都以聚合为最终目的，只有一种爱以分离为目的，那就是父母对孩子的爱。父母真正成功的爱，就是让孩子尽早作为一个独立的个体从你的生命中分离出去，这种分离越早，你就越成功。

28、天才失败了就是蠢才！

29、地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。

30、四十不惑，内心不惶惑。

31、一个人有什么样的朋友，直接反映着他的为人。要了解一个人，你只要观察他的社交圈就够了，从中可以看到他的价值取向。这就是我们经常说的“物以类聚，人以群分”。

32、朋友像一本书，通过他可以打开整个世界。

33、予人玫瑰，手留余香，给予比获取更有幸福感。

34、要做到内心强大，一个前提是要看轻身外之物的得与失。患得患失的人，不会有开阔的心胸，不会有坦然的心境，也不会有真正的勇敢。

35、怀着乐观和积极的心态，把握好与人交往的分寸，让自己成为一个使他人快乐的人，让自己快乐的心成为阳光般的能源，去辐射他人，温暖他人，让家人朋友乃至更广阔的社会，从自己身上获得一点欣慰的理由。

36、过分你的优柔寡断是在浪费你的生命能源。

37、交到一个好朋友就是开创了一段美好生活。我们的朋友正像一面镜子，从他们身上能看到自己的差距。

38、生活中真正的快乐，是心灵的快乐，它有时跟外在的物质生活不见得有紧密的联系。

39、孔子认为“以直报怨，以德报德”才是值得提倡的。

40、有所得是低级快乐，有所求是高级快乐。

41、生命犹如一片绿叶，随着时间的流逝，慢慢变的枯黄，但他的叶脉还是那么清晰可见。

42、在传播学上有一个原则，就是你要永远保持它那种特别简单甚至是傻傻的笨笨的样子，这才易传播，你把它整的特别深邃的话，就传不出去了。再传播的前提就是使它简单、傻瓜。

43、很多时候对一个事情的判定，并不能简单地以应该不应该和好不好来区分。你什么时间做这件事，把这件事做到什么程度，会直接影响到这件事的性质。“过”和“不及”都是要尽力避免的。

44、人人都希望过上幸福快乐的生活，而幸福快乐只是一种感觉，与贫富无关，同内心相连。

45、真正的勇敢是有约制的，有前提的，这个前提就是义“。勇敢有时候表现为一种理性制约下的内心的自信与镇定。没有道德约束的勇敢是这个世界上最大的灾害。

46、对一草一木、一花一叶的关怀中折射出的一种光芒。

47、人的成长要接受四个方面的教育：父母、老师、书籍，社会。有趣的是，后者似乎总是与前面三种背道而驰。

48、绚烂之极归于平淡。

49、关爱别人，就是仁慈；了解别人，就是智慧。

50、最恰当的距离是在彼此不伤害的情总况下，保持彼此的温暖。

## 于丹感悟人生的句子篇七

- 1、宽容一点，给自己留下一片海阔天空。
- 2、真正的和谐决不仅仅是一个小区邻里之间的和谐，也不仅仅是人与人之间的和谐，还包括大地上万物和谐而快乐地共同成长；人对自然万物，有一种敬畏，有一种顺应，有一种默契。
- 3、仁者不忧，智者不惑，勇者不惧，内心的强大可以化解生命中的很多遗憾。
- 4、要做到内心的强大，一个前提是要看轻身外之物的得与失。
- 5、眼界的高低、境界的大小可以改变一个人的命运。
- 6、心养就是用心去酝酿。
- 7、“神于天，圣于地”是中国人的理想人格：既有一片理想主义的天空，可以自由翱翔不妥协于现实世界上很多规则与障碍；又有脚踏实地的能力，能够在这个大地上进行他行为的拓展。
- 8、我们的内心，在平静的时候，和浮躁的时候，需要是不同的。心如止水，便如明镜，方见本真。
- 9、我们的心淡然处之，很多事情就可以持久。
- 10、神圣神圣，神基本上是接近天空的，是像李白那样的人；而圣是接近土地的，是像杜甫那样的人。
- 11、人生的意义不在于拿一手好牌，而在于打好一手坏牌。
- 12、真正的领导不在于谁能领导多少君子，而在于谁能驾驭

多少小人。

13、只有自己的心清楚了，才能去善待他人。

14、所谓饭局，吃的不是饭，而是局；所谓敬酒，敬的也不是人，而是身份。拒绝喧嚣，复归宁静，拒绝奢华，返璞归真，这是我们每个人都要做的功课。

15、过分的苛责，不如宽容的力量更恒久。

16、你必须亲自丈量脚下的每一步路。

17、品茶而静心，静心而自省，自省而能悟，悟而能重新发现。

18、让我们从大学校园出发，带着你的大气磅礴，还有你的大眼界，大梦想，坚定不移，不计成败地往外走，坦然走。

19、交到一个好朋友就是开创了一段美好生活。我们的朋友正像一面镜子，从他们身上能看到自己的差距。

20、在今天看来，一个的发展往往不在于终极理想有多高远，而在于眼前有一个什么样的起点。我们往往不缺乏宏图伟志，而缺少通向那个志愿的一步步积累起来的切实的道路。

21、人允许一个陌生人的发迹，却不能容忍一个身边人的晋升。

22、是英雄表现出来，是人才体现出来，是蠢才显现出来。

23、把爱情投资在一个人身上，冒险；把爱情投资在许多人身上，危险。

24、人的本性就是贪婪，但没有贪婪社会就不会进步。

25、最恰当的距离是在彼此不伤害的情况下，保持彼此的温暖。

26、朋友像一本书，通过他可以打开整个世界。

27、以直报怨，以德报德，提倡的是一种人生的效率和人格的尊严。

28、很多时候对一个事情的判定，并不能简单地以应该不应该和好不好来区分。你什么时候做这件事，把这件事做到什么程度，会直接影响到这件事的性质。“过”和“不及”都是要尽力避免的。

29、与其与他人斗，不如跟自己的能力斗。

30、一个人的视力本有两种功能：一个是向外去，无限广泛地拓展世界；另一个是向内来，无限深刻地去发现内心。

31、悠闲是生命的一种乐趣，一种节奏。拿捏得住轻重缓急，忙而不乱，就是一种境界。

32、幸福，不在比较中产生，而在体味中沉淀。

33、迷惑多是因为眼界不够大，井底之蛙怎么能知道什么叫海阔天空呢？

34、三种人生态度：悲观主义、职业主义、理想主义。君子应该是理想主义者。

35、只有建立内心的价值系统，才能把压力变成生命的张力。

36、孔子所说的“益者三友”，是指：第一，友直，直即正直。第二，友谅，谅即诚实。第三，友多闻，即见多识广。

37、要学会把有限的知识融会贯通，融入自己的生命。要一

边学，一边想，一边应用。

38、一个有德有仁的人才能做到真正的勇敢。

39、无论生命的道路上多么忙碌，不妨忙里抽闲让自己停一停、静静心，回头看看最初的起点，向前望望最终的归宿，然后带着一个从容的自己，走上漫漫的人生道路。

40、做一个勇敢的人，用自己生命的力量化解生活中的遗憾。

41、理想主义和现实主义，就是我们的天和地。

42、艺术是在宁静的流光里，在悠闲的心境下，像植物一样生长的东西。

43、在我们成长中一定有某种潜能从没有被开发出来。

44、笨男人+笨女人=结婚；笨男人+聪明女人=离婚；聪明男人+笨女人=婚外情；聪明男人+聪明女人=浪漫爱情。

45、三人行，必有我师，三剑客，必有一强，三角恋，必有一伤。

46、怀着乐观和积极的心态，把握好与人交往的分寸，让自己成为使他人快乐的人，让自己快乐的心成为阳光般的能源，去辐射他人，温暖他人。

47、人最难认知的是自己的心。

48、一个人，在你年轻的时候，你有责任把你的知识转化为生产力，你不能说在你年轻的时候一个人就逍遥去了。其实，这种不入世，会让人没有一种价值实现感，而且你也挺不负责任的。

49、人如果靠吃饭活着，那饭不叫饭，叫饲料。

- 50、一个人幸运的前提，其实是他有能力改变自己。
- 51、地球是运动的，一个人不会永远处在倒霉的位置。
- 52、有所得是低级快乐，有所求是高级快乐。
- 53、城市之美的魂魄是人情之美，回忆的温度总与人情相关。
- 54、现代的婚姻是情感的产物，更是竞争的结晶。
- 55、其实就像我们面前有半瓶子酒，悲观主义者说：这么好的酒，怎么就剩半瓶了？乐观主义者说：这么好的酒还有半瓶呢！
- 56、物质意义上的幸福生活它仅仅是个指标，而真正从内心感到安定和对于政权的认可，则来自于信仰。
- 57、二十一世纪工作生存法则就是：建立个人品牌，把你的名字变成钱。
- 58、对自己的评估，只有内心能做出准确的回答。
- 59、要成为君子，就要有“恒心”。当我们真正有一番定力，有一个宏阔的境界，就离君子不远了。
- 60、悟是一个漫长的过程，不断地参悟、历练，就是你心中有一种仪式。

## 于丹感悟人生的句子篇八

认真品味一部名著后，能够给我们不少启示，是时候写一篇读后感好好记录一下了。想必许多人都在为如何写好读后感而烦恼吧，下面是小编帮大家整理的于丹感悟人生读后感，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。



最近一直在看于丹教授的《论语》心得，首先想要说的是，这是一本非常好的书。

每每去到书店，各种各样、五花八门的关于教人们“怎样做人、怎样对待人生挫折、怎样处事”的书籍比比皆是，而这些所谓的“心灵鸡汤”迎合了当今复杂社会下处于“心灵冲撞”中的人们所需要的那种必要的理解和必要的心灵慰藉，而这些书籍中，我认为于丹教授关于《论语》的心得体会却是最值得一看的。

想起以前读中学的时候，什么《论语》《庄子》在我的眼中都是很深奥的东西，虽然在添鸭式的教育中我背会了“学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来，不亦乐乎？人不知而不愠，不亦君子乎”、“不在其位，不某其政”“人无远虑，必有近忧”等朗朗上口的句子，可自问心里对这些话的理解却是肤浅和随意的。或许，没有于丹，我大脑中不会再想起《论语》，不会想到通过读《论语》来指导自己的生活，也不会理解先人圣贤为什么会说出“以半部《论语》治天下”的那种推崇，当看了于丹教授的书后，我知道了孔夫子的伟大，也知道了过去自认为深奥的孔夫子的《论语》并不是高不可及的，先贤们说的话，穿越沧桑，传到今天，仍然可以让我受益匪浅、温暖备至。于丹教授说：“《论语》告诉大家的，永远是最简单的。”、“《论语》的真谛，就是告诉大家，怎样才能过上我们心灵所需要的那种快乐的生活。”，所以，当这本书被我认认真真的看完后，心里很为于丹教授把现代社会、现代人的生活通过《论语》完美结合后给予的精辟阐释表示喝彩！

对于丹教授的《论语》心得，于我这等凡夫俗子来说，不会也不想做任何评论，对我来讲，读懂、读透、悟到就可以了，所以，在这里就姑且把读到的一些我认为精彩的部分记录下来和大家一同分享吧！或许，迷茫中的你我，会不经意从中得到一些启示和帮助吧！