

2023年演讲稿三分钟高中学生(模板17篇)

学生会竞选是锻炼学生综合素质的机会，可以促使他们了解自己的优势和不足，并通过竞选过程获得成长。接下来，我们将会为大家介绍一些诚信的案例和实践，希望能够给大家树立起正确的价值观和行为准则。

演讲稿三分钟高中学生篇一

高中生三分钟演讲稿，有梦想就应风雨兼程，下面是小编带来的高中生三分钟演讲稿，欢迎阅读！

同学们：

大家好！我演讲的题目是“珍惜自己”。

一个生长在孤儿院的小男孩，悲观地问院长，像我这样没人要的孩子，活着究竟有什么意思？院长笑而不答，却交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖，但不是“真卖”，无论别人出多少钱，绝对不能卖。

第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。

第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了10倍。

最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身价又涨了10倍，更由于小男孩怎么都不卖，竟被传扬为“稀世珍宝”。

一块不起眼的石头，由于特殊的珍惜而提升了它的价值，竟被视为“稀世珍宝”。

有时候，我们也就是这块石头。

也许，在我们中间，你因为天灾人祸或父母离异而身处单亲家庭；也许你的父母长年在外，没有时间照顾自己；也许你是家徒四壁，无所依靠，孤苦伶仃；也许你也曾经因为自己是一个农村来的孩子而感到自卑和不安……但是，这一切都不重要，重要的是你是否能做到珍惜自己，能否树立百倍的信心，付出千倍的努力来改变这一切。

亲爱的同学们，不论个人的情况如何，你都应当庆幸：你是独一无二的存在，这世上再没有任何人会跟你一模一样了！你有自己的同学，有自己的老师，还有自己的朋友，许多人在关心着你，注视着你，爱护着你，珍惜自己吧，他们都是你前进的力量。

是的，生活当中，也许我们每个人就是一块石头，但只要看重自己，学会珍惜自己，生命就有了意义、有了价值。

珍惜自己，这世上只有一个自己；珍惜自己，你将在珍惜中体会到快乐。

学会珍惜，你会发现，生活中有很多美好的东西真是让人留恋。

也许你没有过人的才智，也许你的努力尚未被人们发现或认可，但请珍惜自己，勇敢地伸出你的双手，为自己鼓掌，为自己喝彩！

也许人生的路途艰难险阻，布满荆棘，但请昂首挺胸，继续走下去。

谢谢大家！

同学们：

大家好!我演讲的题目是：《我不是一张牌》。

大家一定都有玩扑克的经验。

每副扑克有四种花色共54张。

每张牌捏在我们的手中，它们的命运也掌握在其中，就连“大王”和“小王”也无法主宰自己的命运。

有时，我也在想，我们这场人生是否也是一盘牌局?我们每个人是否都如命运掌握在别人手里的扑克牌?回顾十几年的成长历程，在家里，要受父母的管制，有时甚至是厉声的呵斥;在学校里，要受纪律的约束，老师的训导;长大了参加工作又要受社会环境的限制，而不能由自己的意愿干你我想干的事。

十一二岁，在儿时的憧憬里，该是一个充满阳光的辉煌灿烂的季节，然而，当你自己亲身乘上这趟列车，又常会感到身不由己。

就拿考试来说吧，考好了，家长会把你当宝贝，对你寄予的希望也就越大!早上牛奶，晚上咖啡，似乎牛奶加咖啡就能把一个普通的人灌概成人才，甚至一条虫也能变成龙或凤!老师们提起你时也往往带着一种自豪的口气，脸上会泛起一阵欣慰的笑容，左邻右舍碰到你，也会瞅个没够，说个没完。

那真是横着看你有出息，竖着看你前途无量;左看你是个人才，右看你是个栋梁。

而当你付出汗水和努力后却未有收获的时候呢?家长虽只轻轻地说一句：“考大学可是你唯一的选择啊!”但你听起来却感觉好沉重好压抑;老师不会说什么，只是用一种期待的目光定定地盯着你，一直盯得你好惭愧好内疚;左邻右舍呢?他们也不不过在与你擦身而过的一刹那，用一种令他自己也解释不清楚的神色瞅着你，那神情，足以令你原本伤感的心辛酸得掉

泪!

我们随别人喜而喜，随别人忧而忧。

如此说来，你我果真都成了一张扑克牌，一张任别人揉捏、任别人摆弄的扑克牌?没有自己的主张，没有自己的愿望，更没有自己的自尊。

就这样一生摆脱不了别人的支配与选择?

果真这样吗?

不!我在心里这样对自己说：我们绝不是一张扑克牌!

扑克毕竟没有思维，而我们，却是一群有着高级思维能力的活生生的人啊!我本该拥有与扑克截然不同的人生!自己的历史靠自己去书写，自己的青春靠自己去创造，自己的世界靠自己去闯!而不是像牌那样在冥冥中失去自我! 谢谢大家!

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好，我发言的题目是：青春的呐喊。

春回大地，万物吐露生机。

高考的脚步和春天一起悄悄地想我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

“逝者如斯夫，不舍昼夜。

”的确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下不足百日。

但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。

浪掷青春虚度近三年。

而不同的是另一部分同学勤奋拼搏近三年。

前后两种的不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。

玩弄人生的人会被人生所戏弄。

也许是被所谓的儿女私情/花前月下/出身贵贱/基础好坏等等因素所影响。

同学们:所谓的花前月下，只是短暂的潇洒，迅速来临的失败，回让你在成功者面前沮丧。

不要悲叹较低的的人生起点，不要悲感出生的贫贱，不要抱怨过去的基础不好。

往前看吧，人生的道路可以逆转，时光的脚步只能向前。

请你相信未来/相信自己/相信一分耕耘一分收获/相信皇天不负有心人/相信改变命运的只有自己。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的“我不行”去努力拼搏最后的90天。

如果我们做与不做，都会有人笑;如果做不好与做得好，还会有人笑。

那么我们索性就做的更好来给人笑吧!而今这百日冲刺在有些同学眼里觉得很无聊，很痛苦。

而整日玩些无聊的游戏\看小说/上课睡觉或说话……来虚度这百日冲刺，之所以感觉如此，是因为没有把心放在学习上，没有把自己融入到这百日冲刺之中，再说对考学倍感无力。

同学们：只要我们想上学，只要我们还愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就有学上。

古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们也耐得住寂寞，承受的起艰难。

我们定能学业有成！

十年铸剑，只为炉火纯青。

一朝出鞘，定当倚天长鸣。

其中定有铸剑的艰难与寂寞，然而他们承受了。

所以他们能铸成绝世好剑。

十年寒窗寂寞伴，一朝成名幸福随。

这也能说明，不付出何来回报。

含笑播种的人，一定会含笑收获。

也正是如此。

问苍茫大地，谁主沉浮？我们应当主宰我们自己的世界，我们的地盘我们做主。

我们的人生我们自己走。

风华正茂，书生义气。

有谁能阻挡我们青春的脚步。

鲁迅曾说：“真的猛士，是敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。”

我们要向青春呐喊，不做艰难的奴隶，要做青春的主人/真的勇士。

我们年轻，我们怕什么/怕就怕自己甘心忍受现存的生活。

不敢拼，不敢做。

这不是我们现代青年应有的。

百日冲刺应一“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。

”为准则。

努力搞好自己的学习任务。

我们要以最饱满的热情，最昂扬的斗志，为三高创造奇迹，为三高树立一面大旗，为学弟学妹们树立一个奋斗的方向。

壮怀激烈，批荆斩棘。

敢叫日月换新天，意气风发，批波斩浪，直挂云帆济沧海。

十载寒窗，百日苦练，何等英才夺桂冠。

一腔热血，万丈豪情。

我辈健步登金榜。

呕心沥血。

卧薪尝胆，定将折桂涉蟾宫。

百练成钢，十年一剑。

宝剑今朝试锋芒。

百日拼搏一战成功，少年自有少年狂，战舰扬帆，雄鹰展翅。

誓圆大学梦！此新不改此行无憾！

历史的使命已经把年轻的我们推向时间的最前言，高考成功舍我其谁。

我们应以十足的信心，百倍的决心，万分的恒心，将具有人生转折意义的高考进行到底，让我们年轻的生命在火热的六月尽情的燃烧吧！

演讲稿三分钟高中学生篇二

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《做最棒的自己》。

兰德无论怎样努力，都赶不上自己的哥哥亚当斯。为此，兰德流下了眼泪。他的教授安慰兰德说：“你不必像亚当斯，你只需成为这个世界上最棒的兰德。”

是的，在现实生活中，我们可能永远也赶不上我们崇拜、羡慕的人，但是我们可以不断超越自己，做一个最棒的自己。

狄更斯如果和莎士比亚比写剧本，那么他可能永远也无法超越莎士比亚，但是狄更斯却是世界上最优秀的小说家之一。杜甫如果和李白比写浪漫主义诗歌，那么他可能永远也比不上李白，但是杜甫却是最伟大的现实主义诗人。中国要与美国比打篮球，也许永远难以与之抗衡，但是如果比打乒乓球，那么美国就绝不是中国的对手。中国要与美国比航母，那么也许需要很长的时间才能赶上美国，但是中国如果大力发展核潜艇，也许要不了多久就能使美国畏惧胆颤。

人各有所长，各有所短。每个人都有自己独特的地方，一个国家、民族也是这样。如果只是为了模仿、效法别人，那么即使学得再像，也是假的，也无法与真的相比；徒自叹息、悲伤，毫无意义。

兰德是兰德，亚当斯是亚当斯。你就是你，你只需要和自己相比，今天的你与昨天的你，今天的你和将来的你。做最棒的自己，在这个世界上，只有你最有条件，能做到最棒的“你自己”。

你不能灰心泄气，更不能自暴自弃。你要永远努力，你要永远有创新意识，你要不断地总结、反省自己，你要永远地不断地超越自己。这样才是证明了你生命的价值、意义。

一个人是如此，一个企业是如此，一个城市、一个国家也是如此，要努力做最棒的自己。

演讲稿三分钟高中学生篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《诚信立身，友善待人》。

风来了又走，花开了又落，又是一年繁华！时光飞逝，不经意间，本学期的学习已被时间消逝了，我们即将迎来了期末考试。

自古以来，考场上少不了的二字，便是诚信。“诚信做人，诚信考试”，说出来就像是天经地义一般平常。诚实守信是每个学子所应遵守的准则。自古以来，读书人都是以节操为本，以诚信为基。长虹学子更应传承民族美德，树立道德新风，展示我校道德生活教育的成果。

记得有人曾经说过：“这世界上只有两种东西能引起人心深

深的震动。一个是我们头上灿烂的星空，另一个是我们心中崇高的道德。”而今，我们仰望苍穹，天空仍然明朗，内心那些崇高的道德法则，有些却需要我们再次呼唤。诚信就是其中之一。李白说“三杯吐然诺，五岳倒为轻。”形容诚信的分量比大山还重。孔子说“人而无信，不知其可”意在“没有诚信的人，几乎是不能想象的”。卢照邻说“若有人今天一方，忠为衣兮信为裳”。更将诚信提升到了一个立身于世无它不可的境界。

诚信不但是一种自尊、自重、自爱，更是真实的自我、坦荡的自我、诚信的自我，这是一种光荣。正如古语所说：“索物于暗室者，莫良于火；索道于当世者，莫良于诚。”有了火光，才能照亮黑暗，有了诚信，才能立足天下。诚信是人之脊梁，“山无脊梁，要塌方；虎无脊梁，莫称王；人无脊梁，别做人，做个饭袋，装米粮。”“对人以诚信，人不欺我，对事以诚信，事无不成”，我诚信，所以我美丽；我诚信，所以我自豪。真诚希望我们各位同学凭自己的辛勤汗水和真才实学，在考场上发挥出色水平，以诚信考试为荣，以违纪作弊为耻，弘扬求实学风，维护知识尊严！

也许有些同学的考试成绩的不是太如意，可是即使自己的成绩不理想，也不要再在考试中采取不正当的竞争手段，我们应当做一个光明磊落的人。做一个诚信的人！赢要赢得别人心服口服，即使输也要输的坦坦荡荡。

如果你想在考试中作弊，想在考试中投机。那么我想试问，你将会拿着通过丢失自己的尊严而得到的高分去炫耀吗？还是捧着那通过违背自己人格的而拿到的荣誉去讥讽别人的诚信！在那短暂的虚伪谎言下，所有的一切都是虚无缥缈的，生命不可能在谎言中开出灿烂的鲜花，你只会在其中堕落之后再堕落，如同吸食着毒品，一点一点的吞噬你自己的精神你自己的人生！

可能你还抱有一丝幻想，想着最起码大家知道我曾经考好过

辉煌过，而事实呢？到了最后你谁也没有骗到，谁也没有受到伤害，你只是在以“诚信做人诚信考试”的氛围里扮演着那最为可笑的小丑，你一直以为自己很聪明，而不知道你一直在自欺欺人，在拿自己的命运开玩笑！在拿自己的人生开玩笑！你就在大家的身边用那虚伪的永远都不会真实的贱卖一点点的掩埋自己，欺骗自己，到最后你只会在亲人的失望，老师的叹息，同学的歧视下慢慢逝去。

试问：你甘心愿意自欺欺人，自食恶果吗？

你肯甘心承认你自己就比别人差，比别人失色吗？

你难道甘心看到十年寒窗后的惨败，看到丢失诚信，丢失人格的自我吗？

我相信我们都会说“不！”都不会接受！因为我们都渴望能够通过自己的努力绽放专属自己的人生七彩之花！

演讲稿三分钟高中学生篇四

亲爱的老师们，同学们：

大家早上好！我是来自高二（1）班的。

今天非常荣幸能够站到这里跟大家分享一个话题——分享青春，共筑未来。相信很多人都知道这是我们x4年口号，那么我今天就来简单谈谈我对这句话的感受。

再看看“青春”这个词。来参加不仅仅是14-18周岁的青少年运动员，还有许许多多青少年志愿者。去年，这些志愿者被称为小青柠。还记得有一次组委会安排了一个盲人小女孩到亚青文化村里参观，她就是在—群小青柠的帮助下，来到文化小屋内，用双手触摸和感知各个国家的文化。那个场面非常感人，让我不禁想到，尽管每个人自身的各个方面有很多

不同，但是我们的青春却是平等的，通过志愿活动，善待别人的青春同时也在给自己的青春增光添彩。

最后我要说的是“未来”这个词，在“分享青春，共筑未来”这个口号中，“未来”应当是大家最为期盼的一个词。给我们带来的不仅仅是这近一个月的比赛和文化交流活动，而是借助这个平台认识其他国家，了解他们的文化，从而在以后的日子里，进一步深化交流，相互借鉴，和各族青年聚集在一起，交流平凡的青春但却不平凡的感动，交流平凡的人生但却传递不平凡的信念和希望。，远不止是运动会，它本身的主旨是传播“卓越、友谊、尊重”的奥林匹克理念，让青年们从运动中收获健康的生活方式。在我们这里，我们可以进一步丰富它的内涵。

最后，我还想再简单介绍一下我校今年的青奥同心结活动项目。我们今年在与吉尔吉斯斯坦建立同心结结对的基础上，还增加了一个新的结对国，他就是非洲旅游胜地——圣多美和普林西比。可能诸位在此之前从未听说过这个小国。但我希望我们全体东外人，都能够在这次筹备期间，深入的了解这两个国家，并能向更多的人介绍这两国。让我们东外成为推广这两国人士风情的小小窗口，也让本次留下东外的印记。

亲爱的同学们，“分享青春，共筑未来”口号已经响彻整个金陵古城，青春的盛宴即将在这个夏天到来。让我们满怀着对它的期待，让我们坚持自己的热情与慷慨，从现在起、从一点一滴开始，为这场盛宴，为青春与骄傲，书写我们青春的色彩。

x4年，让我们一起来吧！

今天我国旗下讲话内容就是这些，谢谢大家！

演讲稿三分钟高中学生篇五

各位老师，各位同学，大家好！

这就引出来我今天要讲的主题——“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败-成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可骄傲，还要继续前进；考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握程度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，大胆发言，不懂就问；课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励和帮助。

我的演讲完了。谢谢！

演讲稿三分钟高中学生篇六

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《品位友谊》。

春风日丽，邀三五佳友聚集一堂，畅抒襟怀，不失为一乐事。

物以类聚，人以群分，没有一个人不曾拥有过朋友，却有人不曾品味过友谊，视其为手中交换的筹码；自私者躲避友谊，视之为感情的累赘；冷漠者不肯付出，始终品尝不到友谊；真诚者珍惜友谊，用来扬起人生的风帆。

千金易得，知己难求。茫茫人海，环目四望，何人可引为知己？何人堪称知音？知己者，意趣相投，志向相近，知心知肝也。由此可知，寻觅一个真心相待的朋友，绝非易事。不但

有着共同的志趣、理想，还能敞开心扉，真心以待。管鲍之谊，互相信任，互相扶持，留下千古佳话。当然，没必要按众多的条条框框去选择朋友，你在选择别人的同时也正被别人挑选，关键在于能否心灵相通若心有灵犀，一面之缘也会成为生死之交，一句相投也会成为故友。伯牙逢子期，跨越了门第之见，只因律而成为挚交，千古流传。

寻觅朋友是一难，维系朋友就是二难。马克思说：“友谊需要忠诚去播种，热情去浇灌，原则去培养，谅解去护理！”如果把朋友当成任你驱使的工具，那么你将与友谊无缘。忠诚又是友谊的根基，古人将其浓缩为一个“义”字。一个“义”字提炼出“肝胆相照”；一个“义”字，浓缩出“同舟共济”。这些铮铮的词语中，无不渗透着一个厚重的“义”字。热情是友谊的营养液，任何一种情感的付出都伴随着心跳加速，血液的涌动。正如大仲马说：“友谊也像花朵，一旦任性或冷淡，这朵心灵盛开的花朵，便会顷刻萎谢。”原则是友谊的标尺，微系的纽带。无原则的友谊是危险的，如一把达摩克利斯宝剑。友谊是脆弱的，如一颗晶莹的水晶，一不小心就会香消玉殒，即使修复，也难光洁如新。友谊的真谛是付出，而不是索取，古有刎颈之交，用生命去换取友谊，视之高于一切。

得当的寻觅、经营、维护友谊，不亚于撑起人生第三大支柱。

友谊是美好的、珍贵的。对于其最佳得注释莫过于鲁迅的“人生得一知己足矣，斯世当以同怀视之”。

友谊地久天长。

演讲稿三分钟高中学生篇七

同志们，同学们：

高中一别五十年了。

五十年，对于历史长河来说，只是短短的一瞬间，但是，对于我们来说，却相当于宝贵的一生。因为我们的大学生活、我们的主要工作经历都集中在这五十年内，这是我们的黄金年。

五十年不容易啊。

五十年相见，瞪着大眼，不识尊颜。

五十年相见，热泪盈眶，笑容满脸。

五十年相见，千言万语，涌向嘴边。

五十年相见，既有心酸，也有甘甜。

五十年啊！人生能有多少个五十年？！

拥抱啊，亲亲吧，叙叙真情。多少事啊，像开1的河水，千鞞来，奔腾而去。多少情啊，像夏天的火热，燃红了半边天。

你的笑容，像鲜花般的灿烂！你的话语，像春天般的温暖！

喝酒！喝吧！干杯！一醉方休！庆祝我们的相聚。记住美好，迎接明天。

演讲稿三分钟高中学生篇八

尊敬的各位老师，同学：

时间过得很快，又是一次月考。一切似乎又归于平淡，但教室的灯光却更加耀眼，它驱走了黎明前的黑暗，你们用行动拉开了希望的大幕；匆忙的脚步依然清脆，它打破了清晨的宁静，是你们用行动吹响了奋起的号角。

可是，在再次踏上征程之时，你是否静下心来，仔细想过，目前，自己的优势是什么，劣势又是什么？因为什么而赢，又输在哪里？你是否明确的告诉自己，我想要什么，我下一阶段的目标是什么？你是否已找准了自己的位置，我目前在哪里，离我想要的，想走到的目标还有多远，你是否清醒的认识到，成也罢，失也罢，都已成为过去，只有放下包袱，让心态归零，才能从头开始，只有放下……才能轻装上阵；只有放下……才能在跌倒后再爬起来，才能站在胜利的阶梯上走向另一次胜利！

所以亲爱的同学们，请记住：不积小流无以成江海，不积跬步，无以致千里的古语，静下心来，脚踏实地用心、勤奋你们一定能迎来人生一次又一次的辉煌！

谢谢。

演讲稿三分钟高中学生篇九

现在都在说“人人平等”，但我却觉得没有完全平等。

你不管不顾，我相夫教子

在家庭中，孩子大多数和母亲关系最好，难道只是女性会哄孩子吗？事实是因为孩子与母亲相处的时间最长，所以孩子与父亲的关系是生疏的。男性总会有一种观念：做家务是女性的事情，而男性只管赚钱。家里的事情都可以不管，做“甩手掌柜”。大多数人也认为女性就应该在家做家务，照顾丈夫孩子，否则就是不负责任，但是男性不做家务就不会被说三道四，好像“不管不顾”是男性特有的权利。

你随意转换，我静如处子

你是好司机，我是小喇叭

演讲稿三分钟高中学生篇十

各位评委、亲爱的同学们：

大家晚上好！

我叫，很高兴今天可以站在这里和大家一起讨论青春这个话题，下面我为大家演讲的题目是《拼搏，让青春无悔》。

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春一去不复返，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春也是一种感觉，这种感觉，有时是平平淡淡中的一种温馨的感受，有时是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想，无忧无虑的日子，便汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你倍感烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生；也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实而丰富地度过青春的每一分钟，你就会觉得青春原来是那般美好！

我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话：让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才能体现生命的价值。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。纵使艰难险阻，也要努力前行；追求卓越，释放青春能量，点燃青春梦想。

年轻的朋友，让我们高举爱国旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进；让我们的青春之火，在二十一世纪的挑战中闪光；让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩；让我们用拼搏向梦想靠近，实现梦想让青春无悔！

演讲稿三分钟高中学生篇十一

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！

我叫_x是一个活泼开朗又有点腼腆的女孩，我热爱集体、团结同学、拥有爱心。但我也有许多缺点，上课爱说话，做事粗心大意等等。我希望在未来的日子里，大家一起共勉，帮助我改掉这些坏毛病，我要竞选的岗位是学习委员。我非常了解自己的对手都是班里出类拔萃的精英，但我相信也自己的聪明才智。

假如我真的当上了学习委员，我会更加有信心，会尽职尽责，不断的完善自己，当好老师的好助手全心全意的为同学们服务。相信在我们的共同努力下，人人都能发挥自己的聪明才智，使我们的整个班级变成一个团结向上、积极进取的集体。工作锻炼了我，生活造就了我。戴尔卡耐基说过，“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格担任这个职务。”如果我落选了，我也不会灰心。说明我没有做好，我会找出自己的不足之处加以改进。

在此，我衷心希望各位同学投我一票，相信我，支持我，鼓

励我，你们选了我绝对不会错。

谢谢！

演讲稿三分钟高中学生篇十二

、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我很高兴成为新学期国旗下

讲话

的学生代表。时光如梭，眨眼间，两个月的假期已经结束。今天，伴着雄壮的义勇军进行曲，鲜艳的五星红旗再次在我们的眼前冉冉升起——一个充满希望的新学年开始了。如今我们的校园旧貌换新颜，地面更加整洁，花草更加鲜艳。看新添的广播站，新挂的标语标牌，在这样的学校读书，我们感到由衷的自豪。

新的学年开始了，新学期、新气象、新起点、新征程、新希望、新崛起。全体师生将以高昂的干劲、踏实的作风和崭新的思路去做好每一项工作。

同学们，新学期孕育新的希望，新学期自然有新的要求。在新的学期里，我们全体同学有信心、有决心，按照《中小学生日常行为规范》《中小学生守则》做自立自强的好少年。让我们学会创造、学会做人、学会合作，为成为社会主义现代化建设合格接班人而努力学习。

最后，祝老师们在新学年里工作顺利、

精神

愉快！祝同学们学习进步、健康成长！

谢谢大家。

演讲稿三分钟高中学生篇十三

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

每一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能有的。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。因此，要想成为有才能的人，就要从“肯学”、“敢学”。

有些人说那些有才能、有成就的人从小就是“天才”、“神童”，像我们再努力有什么用埃这种想法是错误的，他们是天才、神童，不是天生的，而是来自勤奋的学习。勤奋学习是成为“天才”、“神童”的先决条件。经科学家研究，人是智力是有差别的，但是仅仅是差一点点而已。所以说，“天才”、“神童”是靠人们勤奋学习而成为的。

才能来自勤奋学习，牛顿、爱因斯坦、爱迪生、郑板桥、白居易的事例都可以证明这一点。有许多的伟人为了造福人类，也作了巨大的贡献。如李时珍的著作《本草纲目》，他走访了许多地方，经过27个春秋的艰苦努力写成了这部巨作。

狄更斯说过“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。才能来自勤奋。我们一定要努力学习。

演讲稿三分钟高中学生篇十四

亲爱的老师、同学们：

中国，一个伟大的中国，多少中国人民取得了优异的成绩，使中国变得更加强大；中国，一个美丽的中国，多少美景圣地让人陶醉其中；中国，一个强盛的国家，多少国人勇往直前，因战争而丧失生命。祖国，我的祖国，我爱你！

我，虽然是一个极其平凡的人，但是我始终有一个梦想，那就是做一个对社会、对国家有用的人。如果我当了一名医生，我可以为病人诊病，使他们健康、快乐；如果我当了一名教师，我可以教孩子们知识、跳舞、唱歌；如果我当了一名农民。我可以为国家种粮食。

我十分崇敬英雄，因为读着他们的英勇事迹，对我的鼓舞很大，他们让我知道了人生的意义不在于长短，而在于对社会的贡献。

我的父母总是叮嘱我说：“长大会要做对社会有贡献、有用的人。”我也总是回答：“知道。”

中国的伟大复兴让我感到骄傲与自豪，因为我是中国人！每个人都爱自己的国家，我也一样，爱自己的祖国——中国！

上面有我的理想，但我也有自己的欲望，那就是当一名作家，写出许许多多的作品，像冰心、鲁迅……，为了实现我的梦想，我一定会努力学习，多读书。

我的祖国，我爱你！我一定会实现我的中国梦！

演讲稿三分钟高中学生篇十五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

近代史，是什么让一代代仁人志士前仆后继，建立起伟大的新

中国

？回首91年艰辛岁月，是什么让建设者们创造出

中国

奇迹？奋斗、拼搏、努力，他们以汗与血的代价为我们这些现尚在迷惘中的后辈撑起了一片广阔湛蓝的天空。而我们，心安理得地享受这份承载着希望的土地的恩赐的同时，却不大情愿付

出自

己的努力。很多长辈都认为我们这一代人自私，或许是因为我们有太多的索求，或许是在我们得到之时，仍没有停下贪婪的“奋斗”，或许是在接受父辈们的辛勤劳动时，我们没有半点的感动。一个个的坦然，恰恰是我们一点点自私心的体现。诚然我们同祖辈父辈相比，有太多太多的差别，而最大的差别是在艰苦奋斗的

精神

上。虽然我们的艰苦岁月没有了，可在逆境中的奋斗

精神

不能丢。要知道，艰苦奋斗的

精神

，那是成长的财富，更是让民族屹立的脊梁。 的十八大给出我们响亮地回答——社会主义核心价值观，是富强、民主、文明、和谐，是自由、平等、公正、法治，是爱国、敬业、诚信、友善，这二十四个字，字字珠玑，掷地有声。正是这

中国

特色社会主义核心价值观，引领着

中国

从困难走向辉煌，从辉煌走向更加美好的未来。富强、民主、文明、和谐是国家层面的价值目标，作为社会主义核心价值观的集中概括，这一价值理想鼓舞人心，满载我们对于祖国未来的美好期望。自由、平等、公正、法治是社会层面的价值取向，是社会主义社会的基本属性。爱国、敬业、诚信、友善是公民个人层面的价值准则，是社会主义社会公民的基本道德规范，其涵盖了社会主义公民道德行为各个环节，贯穿了社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德各方面，是在座的每一位

中国

公民都应当树立的基本价值追求。于是我们可以说：社会主义核心价值观是时代所需，社会所盼，人民所想。 特色社会主义共同理想的高度概括，是我国社会主义政治建设、经济

建设、文化建设、社会建设和生态文明建设总的共同目标。还有人说，社会主义核心价值观是标尺，它规范着每个公民的一言一行，爱国、敬业、诚信、友善，是

中国

公民应该树立的基本价值追求和应该遵守的根本道德准则。

作为青年一代的我们，学会承担，学会奋斗，共同努力，塑造和凝聚强大的灵魂力量，去创造我们这一代人的价值！我坚信，祖国的明天会更加繁荣昌盛；我坚信，祖国的伟大复兴就在不远前方；我坚信，祖国会因为我们而骄傲！

最后祝周五即将参加高考听力考试的高三学子考出理想成绩！

演讲稿三分钟高中学生篇十六

亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是《我最喜欢的一个人》。

”江山如画，一时多少豪杰；人生如梦，一尊还酹江月。“

着一袭单薄长衫，略揖一揖，你便昂然走进我的视线。喜欢上你或许只是因为那”一縷烟雨任平生“的悠然安逸；因为那”举杯邀明月“的豁达高傲；因为那敢问青天”今夕是何年“的豪言壮志；因为你是那千年一轮回生死，痛苦一场的痴汉——苏东坡。

喜欢你”大江东去，浪淘尽，千古风流人物“的豪放；喜欢你”洒酣胸胆尚开张，鬓微霜，又何妨！持节云中，何日遣冯唐？“的抱负；喜欢你”一縷烟雨任平生“的淡然；喜欢你”十年生死两茫茫，不思量，自难忘“的真挚情感；喜欢你一生坚守自我，从而达到让后人敬仰的高度。

我是多么想倾其所有去诠释你的一生，但我又凭什么用这短短的几分钟去道明你那风雨的一生，豁达的一生，美丽的一生，多情的一生，永垂不朽的一生。

此时的我，也只能站在这轮明月之下，站在这轮给予你无限安慰和依托的明月之下，把你波澜的一生献给那心怀祖国之人，心怀社稷之人，心怀天下之人。

”但愿人长久，千里共婵娟“。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿三分钟高中学生篇十七

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《诚信取暖》。

留些真诚给自己取暖吧！

人类没有了真诚，生活便没有了分量。让我们在真诚中舒展心灵的畏惧，在真诚中领略世界的风采。留住真诚，生命便有了前进的依托；留住真诚，你我便有了心灵的共鸣。

留些信用给自己取暖吧！

树不直，无以成栋梁。让我们在彼此的信任中开启合作的大门，让我们在彼此的信任中放飞心中的喜愉。留住信用，我们的眼睛便成了忘记的“监视仪”；留住信用，我们的耳朵便成了背约的“除尘器”。人间纷繁芜杂，留些信用给自己，我们才能——日不怕雨淋，夜不怕霜打。

留些诚信给自己取暖吧！

诚信是一面火红的旗帜，旗帜不倒，真情永驻。让我们在生命的海滩边，拾取诚信的五彩贝壳，让我们在你我的交流中，留些诚信做友谊的基座。商海浮沉，留些诚信，回报你的将是一片春光。

然而，面对篝火，我们需要自己带上火柴才能取暖，走进暗夜，我们需要拨开心头的云雾才能望见满天星斗；身陷迷惘，我们需要航船启航前就将航灯高高挂起！

同样，诚信需要我们每个人的支撑。众人拾柴火焰高，真诚的相待，才能焕发出生命的霞彩！

无须感叹世态炎凉，不必埋怨人心不古，因为美好的一切就在你我手中，正如诚信的期盼同样在你我心中一样！太阳每天都不辞辛劳地升起，点点跳跃的焰火仿佛也为你我而感动，真诚的相对，令你我更加坦然。

让我们在诚信里感受温暖。让我们在诚信中憧憬明天！