

2023年暑期社会实践活动倡议书(优质8篇)

环保宣传应该是一个长期的、系统性的工作，不能只是一时的短暂宣传。在写环保宣传语时，我们应该准确传递环保的核心理念。爱护自然，人人有责。

暑期社会实践活动倡议书篇一

今天，医学院“三下乡”活动正式拉开序幕。我有幸作为一名成员随队出发参与其中。早上八点，在院系领导们的谆谆叮嘱和亲切关怀中，医学院的大巴车启程去往本次“三下乡”的目的地——新密市助泉寺村，助泉寺村的名字还有一段缘由呢，据传曾有一位老僧入村求水，村民舍水后老僧插下拐杖后离去。之后村民拔出拐杖，有清水流出百步形成泉眼，解决了村民的吃水问题，所以当地村民决定建助泉寺加以纪念，村子也更名为助泉寺村。

上午十点，在村民们热切的期盼中，满载医学院专家老师和学生的大巴车到达了村子。来不及修整，简单的整理一下物品后，我们就来到了村子的党群服务中心开始了一天的义诊活动。初来乍到，免不了一番手忙脚乱，但在带队老师和当地驻村党员干部的指导下，我们的工作很快便进入了正轨。我和其他的成员们被分为了几组，为村民们量血压、测血糖，并发放问卷调查村民们的身体健康情况。在简单的血压、血糖测量后，村民们在我们的带领下向谢忠礼，代民涛两位专家老师就诊，进行更深入的诊断。

两位老师深得中医文化之精髓，在问诊方面也各自有着独到的见解。谢老师自信沉稳，风趣幽默，往往两句话就可以拉近和病患之间的距离，让村民们感觉亲切自然，愿意回答谢老师关于病情方面的问题，这对病情诊断和开药治疗都有帮助；并且谢老师经验丰富，眼光独到，指出问题往往一针见血，

效率极高。代老师则深谙中医阴阳调和、五行互补之道，在康复养生方面的建树颇深。由于前来问诊的村民大多是一些年纪较大的老人，大补之物反而会消耗老人的元气，故代老师倾向于用一些日常中药综合调理，在潜移默化中改善老人们的体质，提高他们的睡眠质量，真正意义上做到了大象无形。我在代老师身边帮助记录诊断信息，学到了不少中医理念与沟通技巧，可谓受益匪浅。

与此同时，我们还为村民们准备了四季治未病的宣传页以及防疫小扇子，将调养身体和防范疫病以一种平和的方式向基层群众进行宣传。随队的裴兰英和韩雪两位老师温柔漂亮，美丽大方，积极主动的询问村民们身体健康方面的问题；和等待问诊的老人们唠闲话，拉家常，从饮食角度切入，为村民们调理改善身体状况，可谓春风化雨，润物无声。

作为一名渴望进步的入党积极分子，我一直把成为一名真正的共产党员作为自己的目标。既然有了这次机会，在本次“三下乡”活动中，我和我的同学们一定会牢记我党“为人民服务”的宗旨，把群众利益放在第一位，贯彻落实医疗下乡，为祖国医疗事业发展和人民生活水平提高贡献自己的力量。绝不辜负党的亲切嘱托和群众的热烈期望。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档

暑期社会实践活动倡议书篇二

为了让孩子们从课本中走出来，融入到社会中去，参与健康向上的实践活动，度过一个“安全、健康、实践、成长”的假期，我班家委会特倡议全班同学积极暑期实践营活动，活动内容如下：

热爱生命，珍惜生活，学生生存。

20xx年7月—8月

二(6)班全体学生

以学号为序分为五组

2、开展暑期安全自护行动。积极宣传安全教育与安全防范工作，鼓励学生通过学习，掌握各种安全自护自救常识。

3、开展“暑期网络家园”青少年文明上网主题活动。教育学生自觉遵守有关法规，严于律己，不进网吧。

4、开展结对帮扶活动。组织同学进福利院、孤寡老人、残疾儿童以及贫困家庭学生等弱势群体结对，向他们发放爱心联系卡，尽己所能帮助他们解决生活、学习中的实际困难，并通过精彩的文艺表演给他们带去欢笑，使他们都能深切感受到社会大家庭的温暖。

5、开展环境健康教育社会实践活动。开展以节能减排、低碳生活为主题的宣传活动；参与低碳节能减排的社会实践调查活动，了解当前能源状况和环境污染状况；积极撰写环境健康教育社会实践活动中形成的小论文、小发明、小建议和小

故事等。

- 1、各小组可自行组织实践活动，也可联合其他小组共同组织；
- 2、活动期间，请做好信息的报道和照片等资料记录工作。

倡议人

20xx年xx月xx日

暑期社会实践活动倡议书篇三

有点忘记日记的格式了，不过想想，内容比较重要一些，其他也不能讲究太多了。

怎么说呢，今天是我们队伍第一天来到实践地——化州第二中学。经历了7个小时的旅程，想必大家都很累。在负责人的要求下，作为本支服务队的后勤板块负责人，当然要好好准备一顿饭，犒劳一下我们劳苦大众。晚饭，我们在饭店了奢侈了一下。

晚上，由于校方忘记让门卫把科学楼的大门打开，所以我们被迫站在学校路灯下开会一个小时。在此，我又一次见证了“前途是光明的，道路是曲折的”这个道理。在我们与蚊子战斗了一个小时之后，我们还是安全进入了灯光明媚的会议室，并进行我们本次社会实践服务的第一次正式会议和分配了明天的工作。总之，会议室顺利地完成了。

比较郁闷的是回到宿舍后，由于我们是和高三级同学同一栋宿舍的，10点半就被迫关灯睡觉。在关灯的那一刻，我们男生正准备洗澡，囧。剩下的，不要想也知道了。

10点半就要去睡觉，对于一个血气方刚的男大学生来说是一件非常有挑战性的事。还好，平时有上网增进知识的我们，

就慢慢地说起了笑话。至于是什么笑话呢，男生知道，女生有可能知道，总之，好笑能消磨时间的就是好笑话。

7月19日星期一 星期一 天气晴

今天是我们正式开展活动的第一天，昨天是属于打酱油的。

上午，我们上了一堂别开生面的英语课。当然在上英语课之前，我们整个队伍还是以有趣生动的形式与同学们进行了一次友好的见面会，并初步建立了彼此间的友谊，而且双方都坚信会在接下来的几天里建立更加深厚的友谊，尽管后两句是我猜的，但是我希望是真的。言归正传，本次英语课的主要目的就是让同学们学会唱一首英语歌，是电影《乖乖女是大明星》的一首歌，并学会跟着这首歌跳舞。当然，我们的教学内容也包括歌词中的语法知识。一个上午就让学生们学会唱歌跳舞，真的是比较难的。不过看着学生们热情高涨，我想，只要肯花点功夫，唱歌跳舞开始可以的。

下午，进行的是一次团培，由于本人是后勤板块的负责人，要常与校方接触，所以下午并没有长时间来跟进这次的团培。不过我是非常信任的本次团培的负责人的，因为主培是我们院心理学研究会的成员，对于团培还是有很深刻的了解的。

晚上依然是今天的工作总结和明天的工作安排。

7月20日星期二 星期二 天气晴

今天是一个特殊的日子，由于其特殊，所以用于描述今天活动情况的语句就不能占太多的篇幅，几句话就足够了。

今天的活动，顺利而安全地进行了。早上是上课，主题是认识自我，学生们对自己有了较深入的了解。下午的主题是情绪管理，主讲人是庄媛，相信学生们在这节课之后，会掌握自己的情绪，尽量减少因为情绪控制不好而带来麻烦。

晚上才是重中之重，因为今天是本队伍社会实践板块负责人韩淼同学的生日。为了今天的准备，我们一行人很早就开始策划了。现在简要说一下。

虽说我们很早就知道韩淼同学的生日，但是我们准备的节目在19日才确定的。当天，我们先激怒韩淼，就是骂张扬，为什么要骂张扬呢？这个就不解释了，队伍的都知道。由于那时我和张扬在外面准备准备，具体怎么骂，听说效果不怎么会。不过由于张扬死也不接韩淼的电话，估计韩淼已经很急了，我们所希望的效果还是达到了。

由于送蛋糕的时间早了，而这个天迟迟未黑，以至于后面点了蜡烛等于没点。这个效果就不怎么明显。

由于减肥，我就不怎么吃蛋糕了。让给你们吧！

7月21日星期三天气晴

不知不觉就第四天了，也是我们活动进行的第三天。

一大早，我就带领着调研小组的人直奔高三教师办公室。然后利用早读的时间让高三的学生们把我们的问卷给完成了。期间，我还遇到了去年参加我们实践活动的学生，他们现在正在读高三。看到他们向我打招呼，我真的很感动，毕竟我们只相处了七天，而且将近一年没有联系。

这次和我见面的是化州市团委黄胜春部长，在他的建议下，我选择了3个地点作为我们实践板块的宣传地方的候选，还有选择了离实践地比较近的敬老院作为我们的服务点。

下午，实践板块根据我的描述，进行了踩点。心理板块就进行了团培，主题是“释压”，活动内容包括六项——冥想、自我催眠、撕纸、破塑料袋、减压操、放飞纸飞机。相信这次的活动能为他们找到释放压力的方法。

晚上，由于收到台风明天要登录广东并会直接经过化州市的消息，我们一行人就立刻与学生或学生家长联系，让他们明天不用来参加我们的活动。

7月22日星期四天气暴雨

暴雨在9点左右正式降临，暴风把整个教学楼吹得很诡异，到处都是“砰砰”声。由于昨天通知了学生不用来，所以整个足以容纳200多人的教室只有19人。于是我们19个人就找点乐子来，有工作的继续工作，没工作的就聚在一起聊天。

于是就诞生了很多第一次——第一次玩狼人和第一次玩uno□玩游戏当然少不了惩罚，由于惩罚的内容太不堪入目，所以我也不方便记录。总之，在这19个人里，大家知道就行了。

由于没水没电，为了找吃的，几个男生都跑到外面去了。在台风下活动真不容易啊。而且回来的过程中，我的眼镜被台风吹飞了，在台风下找东西感觉就是不一样。

7月23日星期五天气雨

昨晚，一部分队员留在教室里过夜，所以早上的时候，大家精神都不是很好。最主要的是大家都被蚊子叮了一个又一个包。

今天的雨比昨天小了很多，这算是一个好消息。但是有一个坏消息，就是学校停水停电两天。这样我们剩下的活动就很难进行了。于是我就开始联系包车的负责人和去火车站看下班次。最后因为火车误点很严重，超过12个小时，我们选择了包车回华师，不过真的很贵。

下午2点，我们搭上了离开实践地的大巴，离开了这个城市。

晚上8点多，我们回到了华师，我们的社会实践活动暂时告一

段落。

更多

暑期社会实践活动倡议书篇四

亲爱的`同学们:

快乐的暑假生活即将开始,怎样将这个假期安排得充实而有意义呢?在此,xxxx小学大队部倡议大家积极参加社会实践活动.现向各年段推荐以下方式,请各班予以认真落实.

(一) 阅读红色经典,撰写心得体会

参与对象:五(a)[]五(b)

活动形式

1. 阅读“双百人物”经典故事,结合自身实际,撰写心得体会(电子稿)并上传校园网“学生日记”栏目.
2. 新学期初大队部将评选“佳作美文”若干篇.

(二) “节电我能行、环保我参与”金点子征集活动

参与对象:三、四年级全体学生

活动形式

1. 绿色上网,学习科学用电、节约用电知识.从我做起,从小事做起,倡导家人参与节电行动.
2. 倡导低碳生活,关注绿色环保,和家人讨论,提出家庭或校园“节电、环保”的金点子,填写金点子征集表.

3. 开学初班主任择优将征集表上交大队部参与金点子评选活动.

(三) 感恩伴我成长

1. 感恩父母, 我会做家务

参与对象: 一二年级全体学生

活动形式: 做家庭的小主人, 担当家务, 体会家长的辛劳. 选择一项或几项自己力所能及的家务, 假期两个月持续性地开展孝敬体验活动, 敬老尊老, 学会感恩. 由家长填写反馈表, 学期初班主任择优上交大队部参与“xxxx小学小孝星”评选活动.

2. 感恩社会, 我爱参加公益活动

参与对象: 五年级全体学生

活动形式: 做一次行政村(社区)小志愿者, 服务他人, 助残敬老, 奉献自我. 开展楼道保洁、清除牛皮癣等义务劳动和宣传. 积极参与校外场所各类文体活动, 做奉献快乐、勇于担当的学生. 学生填写“学生进社区”表格(附带社区印章), 并拍下自己义工劳动的瞬间, 参与大队部“我是社区小义工”优秀摄影作品评选活动.

暑期社会实践活动倡议书篇五

亲爱的同学们:

首先预祝大家暑期愉快。我校一年一度的暑期社会实践活动即将拉开帷幕, 当代社会需要的是新型的、实用型人才, 其自身除了有丰富的知识之外, 还要有很强的社会实践的能力。暑期两个月的时间对我们而言是一个良好的契机, 社会实践是我们学生广泛接触社会, 增长见识, 锻炼成才的有效途径;

是我们了解国情，服务社会的必由之路。为此，校团委向全体同学发出倡议：

一、投入社会大课堂。社会是个大熔炉，我们只有要深入社会，才能切身体验社会的发展和社会的需要。各位同学可以选择跟自己专业兴趣相近的工作，使自己的专业知识在实际锻炼中进一步加深，发现自己的不足，从而加以修正、弥补，使自己更加适应社会竞争，更加能够融入社会。

二、我们鼓励广大学生结合自身的实际情况，开展形式多样的社会实践志愿服务活动。或是通过真情和行动去关爱社会上的弱势群体，奉献爱心，或是立足于专业知识为农村、社区进行免费的家电维修……总之，同学们在实践中锻炼自己的同时，又可以服务于社会，得到人们的认可，体会到成功的滋味，希望我们的学生能尽自己的所能为社会贡献份力量、奉献份爱心，以展机电学子风采。

三、愉快度假但不放松学习。所谓“温故而知新”，在开心度假的同时，不忘时常温习功课，尤其是针对自己偏弱的环节，更应该利用暑假时间，认真钻研，查漏补缺。同时，也可以挑选几部好书来阅读，丰富自己的课外知识，开阔视野，增长见识，过一个充实的有意义的暑假。

四、安全问题不容忽视。暑期天气炎热，大家应掌握基本的生理卫生常识和相应的急救知识，为自己的生命安全负责。同时大家也要加强安全自卫意识和法律意识，保持一定的警惕心理，保管好个人贵重财物，积极主动的维护自身利益；在实践中，大家要注意自身言行举止的得体，尽量避免与人争执，采取克制忍让的态度，以免引法不必要的麻烦。

机电的莘莘学子，行动起来吧！在实践中锻炼自我，在实践中品味青春，让我们用勤劳的双手开创我们美好的明天！让我们在社会的熔炉中，弹奏一个铿锵的音符，谱写一曲美妙的青春乐章！

暑期社会实践活动倡议书篇六

面对即将开始的暑假，怎样将这个假期安排得充实而有意义呢？在此，12机制2班倡议同学们积极参加社会实践活动。在实践中加强才干，奉献社会，提高素质，实现身心全面发展，特此向同学们推荐以下方式以供参考：

一、打工。也许是许多同学的首选。天天生活在校园中，对社会的了解甚少。有人说社会丰富多彩，也有人说社会复杂多变。究竟是什么样子呢？你不妨亲身感受一下，相信你会受益非浅。

二、参加义务劳动或青年志愿者活动。社会需要更多的人无私的奉献，作为当代学生、新时期的青年人更应该随时伸出我们的双手！为社会奉献一片爱心！只要人人都献出一片爱，世间将变成美好的人间！相信你的无私的奉献一定会让更多人幸福、快乐！

三、与书交心，提交读书报告。“读书破万卷，下笔如有神”。读书之乐，乐在所得。读一本好书，如同饮一泓清泉，甘之若饴；读一本好书，如同饮一杯醇酒，闻之欲醉；读一本好书，如同与一个多年未见的好友倾心交谈，快意平生；读一本好书，如同聆听一个长者的教诲，受益匪浅。在书中，每个人都能找到自己的位置，每个人都能有所得、有所收获、有所感悟。利用假期研读名著、专业书籍、专业论文、书评或读书札记等。

四、了解社会发展及社会现象。走出校门、深入基层、深入群众，在社会实践活动中了解社会、认识国情，围绕社会热点话题进行考察，预测社会发展态势。围绕弱势群体的保护、“三农问题”、个人税收制度改革、城市社区文明建设、下岗工人再就业和生活等多方面开展实践调查。

五、除此之外，你也可以去旅游。游览名胜古迹，领略风土

人情，了解一下我国的民族文化，丰富自己的见识。

总之，内容丰富多彩，形式多种多样。希望你充分准备、认真实践，在假期结束后把你的所见所闻写出社会实践报告，让大家共同学习，相互交流。

在此，也要提醒大家：一定要注意假期活动安全。最后，祝大家过一个快乐、充实、有意义的假期！

倡议人

20xx年xx月xx日

暑期社会实践活动倡议书篇七

随着社会一步步向前发展，倡议书对我们的作用越来越大，使用正确的写作思路书写倡议书会更加事半功倍。但是你知道怎样才能写的好吗？下面是小编为大家整理的“小手拉大手文明齐步走”暑期社会实践活动倡议书，仅供参考，欢迎大家阅读。

尊敬的家长朋友、亲爱的同学们：

你们好！

又到一年暑假时，研学旅行、做志愿者、体验传统文化……丰富多彩的暑假活动使得快乐假期增色不少。目前，乌兰浩特市正全力争创全国县级文明城市，作为红城人，我们既是城市文明的建设者，更是文明城市的'受益者。

“小手拉大手，文明齐步走”

为了提升市民的文明素养，提高对创建文明城市的知晓率，

乌兰浩特市教育局团委和少先队从7月27日至8月底，组织开展“小手拉大手，文明齐步走”中小學生暑期社会实践活动。现面向全市中小學生发出倡议：号召中小學生（共青团員、少先队员）积极参加到“小手拉大手，文明齐步走”暑期社会实践活动中，做一个文明使者，度过一个文明、充实而有意义的假期。以此活动宣传文明行为，宣传创建全国文明城市活动，努力做到人人讲文明、树新风，人人支持创城、服务创城，一起为红城创建全国文明城市作贡献！

社会实践活动内容：

和爸爸（妈妈）一起走进社区、公园、街道、商场等公共场所，自觉当好创建文明城市的小小宣传员和讲解员，向市民出示微信链接《乌兰浩特市：携手共创文明城市》（二维码），请市民扫二维码，并转发至朋友圈。

社会实践活动任务：

每位同学向5名以上市民宣传推介。

- 1、安全是活动的前提，每位同学一定要在保证自身安全的情况下开展活动。
- 2、尽量有家长陪护，但家长要锻炼、培养孩子的实践能力、公益意识和社会责任感，尽量不要代替孩子完成任务。
- 3、拍好参加活动的照片，做好参加社会实践活动手抄报。开学时，将手抄报交给学校团委、少先队。

同学们，家长朋友们，城市文明，人人受益，文明创建，人人有责。我们每位市民都应当以主人翁的姿态，大力支持文明城市创建，从身边小事做起，从日常行为做起，争当文明市民，争创文明城市。

倡议人：

日期：

暑期社会实践活动倡议书篇八

尊敬的家长朋友、亲爱的同学们：

你们好！

又到一年暑假时，研学旅行、做志愿者、体验传统文化……丰富多彩的暑假活动使得快乐假期增色不少。目前，乌兰浩特市正全力争创全国县级文明城市，作为红城人，我们既是城市文明的建设者，更是文明城市的受益者。

“小手拉大手，文明齐步走”

为了提升市民的文明素养，提高对创建文明城市的知晓率，乌兰浩特市教育局团委和少先队从7月27日至8月底，组织开展“小手拉大手，文明齐步走”中小學生暑期社会实践活动。现面向全市中小學生发出倡议：号召中小學生（共青团员、少先队员）积极参加到“小手拉大手，文明齐步走”暑期社会实践活动中，做一个文明使者，度过一个文明、充实而有意义的假期。以此活动宣传文明行为，宣传创建全国文明城市活动，努力做到人人讲文明、树新风，人人支持创城、服务创城，一起为红城创建全国文明城市作贡献！

社会实践活动内容：

和爸爸（妈妈）一起走进社区、公园、街道、商场等公共场所，自觉当好创建文明城市的小小宣传员和讲解员，向市民出示微信链接《乌兰浩特市：携手共创文明城市》（二维码），请市民扫二维码，并转发至朋友圈。

社会实践活动任务：

每位同学向5名以上市民宣传推介。

1、安全是活动的前提，每位同学一定要在保证自身安全的情况下开展活动。

2、尽量有家长陪护，但家长要锻炼、培养孩子的实践能力、公益意识和社会责任感，尽量不要代替孩子完成任务。

3、拍好参加活动的照片，做好参加社会实践活动手抄报。开学时，将手抄报交给学校团委、少先队。

同学们，家长朋友们，城市文明，人人受益，文明创建，人人有责。我们每位市民都应当以主人翁的姿态，大力支持文明城市创建，从身边小事做起，从日常行为做起，争当文明市民，争创文明城市。

倡议人

20xx年xx月xx日