

# 2023年军训心得体会第天(大全18篇)

学习心得是学习过程中对所获得知识和经验的总结和归纳。以下是一些关于培训心得的精选文章，希望能够给你带来不同的启示和思路。

## 军训心得体会第天篇一

在4月23日上午，我们满怀憧憬的走上了去中小学社会实践基地的大巴车，车子在我们轻声的讨论中到达了目的地。我们认识了教官，他姓谢是一个性格古怪的教官。他上一秒让你笑，下一秒让你哭。自称基地中最会变脸的教官。

我们一来，教官就满脸严肃的给我们讲军训的规矩。第二天早晨6:20响亮的哨声响起，我们马上起床叠被子（小方块），洗漱，穿好衣服后教官来了。他告诉我们，集合是6:28而我们迟到了30分钟，军人是不可以迟到的。中午，我们吵吵闹闹的进入饭堂，教官又很不满意并告诉我们，吃饭发出声响是很不礼貌的行为。到了晚上，已经过了熄灯时间9:30了我们还在说小话，教官压住火气说：“睡觉，就要安静。不睡，就出去！”……。

我们一开始都很反感，一致认为这个教官真烦人，干什么都要骂几句心里才舒服。但是后来，我认为：教官这样是为我们好，难道打仗时你也玩起，“吃不言，寝不语。”是中国的古话。见到教官、老师要问好这也是对他人的尊重，……。

我这次的军训心得就是：每个人都要管理好自己，尊重他人。与此同时我们也要学会感恩，感恩父母、感恩老师（教官）、感恩同学，以及感恩所有为我们默默奉献的人们，谢谢你们！！！！

编辑推荐：

010020

## 军训心得体会第二天篇二

9月26日，学军小学紫金港校区迎来了一年一度的军训检阅活动。我们小太阳中队的每一个成员身着亮眼的黄色棒球服，以严肃认真的态度和争创佳绩的决心迎接此次挑战。

下午12点50分，军训检阅正式开始。小太阳们端坐在教室一动不动。三分钟后，迅速集队，口号异常响亮。在接下来的跑操过程中，每位小太阳都充分发挥了团队精神，四四对齐，步调一致，赢得了评委老师的赞扬。广播操比赛的时候，阳光耀眼，天气炎热，大多数小太阳热得汗水直流，仍一声不吭地坚持着。还有不少小太阳忍着腿上的伤口，含泪坚持到最后。轮到我们班检阅了。大家快速到达指定地点，站好位置，拿好道具，只听裁判一声令下，在陈冠滢振奋的口令声中，小太阳们迈着坚定整齐的步伐，喊着响亮的口号，挥舞着手中的道具，四路队伍向主席台行进。紧接着，小太阳们接受了稍息立正、四面转法和原地踏步等多项检阅内容，均出色完成。最终，我们拿到第二名的好成绩！

这份荣誉的获得，离不开每一位小太阳平时的认真训练，离不开教官和老师的指导。通过此次军训检阅，我们小太阳中队不仅收获了荣誉，更增强了集体荣誉感和班级凝聚力。相信在今后的学校活动中，我们一定会以同样认真地态度积极参与，争创佳绩！

## 军训心得体会第三天篇三

感受军营的生活，作为六年级的学生，参加军训有什么样的心得体会。下面，小编在这给大家带来小学六年级军训心得

体会范文，欢迎大家借鉴参考！

学校为了增强我们的体质，锻炼我们的毅力，决定组织高小年级开展“阳光少年磨砺教育”，听到消息，同学们兴奋极了，都对这次活动充满期待。某月某日，我们首先在班上认识了我们这次的主官——某教官，简单介绍之后踏上了去军训营地的路程。正所谓人生要有酸、甜、苦、辣，这次，我们还真的经历到了。

不到半个小时，军训营地到了。令同学们大跌眼镜的是：这里没有他们想象的那么好玩……接着，我们就穿上了迷彩服，变成了一个个小军人，我们心里都有种自豪感。

我们的训练开始了，感觉训练可真苦啊，一蹲就是半个小时还不准动，汗水都流到嘴里了咸咸的。这不仅是锻炼我们的军姿，同时，为了锻炼我们的毅力。练完军姿又训练了其他项目2、3个小时后我们才获得了休息的机会。

每天的吃饭时间是我们的快乐时光，我们每队的队员都在一起吃饭，这种集体吃饭，我们都觉得很新鲜，虽然没有什么大鱼大肉，我们都觉得比在家里吃饭有意思。毕竟我们还是会有相互照顾的时候，没有吃好的同学也会“酸”一下那些已经吃好了的同学，说他们动作快。

某某的训练结束了，我们回到学校了。下午进行的汇报演练，某老师为我们做了领导力与责任感的训练。每班自荐选出了两个领袖，宣誓他们对我们负责任，我们也要为他们负责任。训练的内容就是我们的训练出现动作错误，他们就要为我们的错误负起责任，为我们的错误在操场上奔跑。反复的几次，我们的领袖都很累了，但是因为他们的责任，因为他们的承诺，他们依然坚持，这种精神深深的感染着我们。

结营仪式结束了，回想我们短短时间的军训，很多内容都值得我们学习和改变。我们也是在这种不停的学习和改变中成

长，这次的军训，我们得到了锻炼有了不少收获，这从同学们坚毅的表情上显出的甜蜜笑容上能够看到。

在开学之前，我们迎来了为期三天的教育军训活动。

我们的教官很年轻，他教训人很严厉，可却是刀子嘴豆腐心，从来不真打骂。他还常常逗我们开心。这个教官不但脾气好，而且教得也好，我们都很喜欢他。

我们的军训生活很单调，然而却不失乐趣。每天早上晨练半个小时；上午先队列训练，再学广播操；中午休息到一点半；下午先学广播操，再队列训练；晚上洗好澡后看电影，看完后写军训日记，记录一天发生的事。特别是在看电影某某某某时，我们都开心得前翻后仰。

经过三天紧张而充实训练后，比试我们各排实力的大会操来临了。我们各班都奋力表现，奋力拼搏，都想要拿先锋排。由于我们九排的出色表现，获得了光荣的先锋排。

在这次军训中，教官帮我们树立了集体主义观念，让我们养成了良好的生活习惯、行为习惯和学习习惯。这次军训让我彻底完成了蜕变，化蛹成蝶。

从今天开始，我要发扬“今天我以学校为荣，明天学校以我为荣”的精神，学会做人；学会生活；学会求知；学会审美；善思善问；提升素质，做可爱的某某人。

### 3

同学们兴高采烈的来到了操场，组成整齐的队列，俨然成了校园里的一道靓丽的风景。球场上，太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不事地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，那一阵阵口令就像带我们进入了，我仿佛感到自己就是一名军人！

在我们心中，军训是一件艰难的时。不过，只要我们努力，不怕吃苦不怕累，这三天很快就会过去。只要我们发扬吃苦耐劳的精神。

这是我的第一次军训，这次军训使我永生难忘。

记得在军训之前，我认为军训是一件不仅苦而且乏味的事。可没想到的是，军训其实是一件非常有意义的事。它教会了我们许多书本上没有的知识，使我在军训后一下子成长了好多。在某月某日的早晨——，我们怀着激动的心情以及对军训的好奇与憧憬来到了位于某某的军训基地。在这里，我们认识了要与我们共同军训7天的某教管。在这7天里，我们知道了什么是服从命令、听从指挥、刻苦训练、迎难而上、挑战自我等等。

军训的第一天我们学习了拔军姿，在这之前，对于没军训过的我来说，认为拔军姿是一件很简单的事，我想：“不就是立正么，肯定很简单的！”可是，当我真正体验到了拔军姿的威力后，我不禁心头一震。拔军姿首先要立正，抬头挺胸，两眼目视前方，然后大拇指要贴于食指第二节，两手必须紧紧地扣在裤子上，中指要紧贴裤缝线，腿一定要挺直，不能有弯曲的趋势。

光是这些还不算什么，重要的是要保持这样的姿势站立很长时间，即使身体上的哪些部位痒痒或是有虫子之类的生物在身边飞也不能动弹。拔军姿真的很锻炼人，它教会了我们什么叫毅力，什么叫坚持，更告诉了我们部队有铁的纪律，不能因为自己的小动作而影响了整体。在这里，我想到了那些战士们，他们是国家的护卫军，更是勇敢、无私的象征。

多少个佳节他们只得在远方默默地思念着亲人，孤独地在夜空下站岗执勤。我不禁对他们产生了崇敬。学完军姿，我们又学习了起步走和正步走。其中，给我印象最深的是正步走。当我们迈着整齐的步伐，听着脚落地的整齐的“啪啪”的声

音时，我感受到了集体的团结。因为只有团结才能使我们的  
心合在一起，才能使我们踏出那么整齐的正步。当我们踏着  
正步走过主席台时，我真的很激动，同时我也感受到了身为  
中国人的那种自豪。

听说六年级就要去军训，这一天我已盼望很久了。某月某日  
的中午，我怀着无比激动的心情，来到了军训基地。在这里  
我们将要度过为期一周的军训生活，马上就要成为一个小军  
人了，我那颗高兴的心都快要蹦出来了。

在那艰苦的五天里，我们学到了在学校所学不到的知识，我  
们每个人都有相当大的收获。训练中，我学会了怎样将被子  
叠成豆腐块，怎样站军姿，怎样包饺子……但我感觉最累  
的是站军姿。

顶着某月的骄阳，教官叫我们站军姿30分钟，磨练我们的意  
志。一听这个消息，我就像霜打的茄子，顿时没了精神。站  
了不到15分钟，我就有点坚持不住了，豆粒般的汗珠渗满  
了我的额头，不一会就变成雨点吧嗒吧嗒地往下流，我以前哪  
受过这样的罪啊。

这时，我真想告诉教官：我快要昏倒了，那样我就可以到树  
下休息一会了。可我向前一看，我的一些好朋友个个都站得  
笔直，一副军人的姿势，我想：“我可不能丢脸，必须得坚  
持住！”我也和大家一样，立起笔直的腰身，挺起坚强的胸膛，  
用昂扬的气势，无声地告诉别人：我们是一个真正的军人！后  
来，我们还进行了叠被子比赛，包饺子比赛，电子积木比  
赛……这些丰富多彩的课外活动，是我们书本上所没有的，  
它让我们体会到了动手实践的快乐。

这次军训，教官们将他们铁的纪律呈现在我们面前，教会我  
们什么是军人的风范，什么是钢铁般的意志。五天的军训生  
活，永远地留在了我的心中，化作我人生最美好的记忆。

## 军训心得体会第天篇四

今天，我们来到了河北怀来的一个军训基地，看着即将在此处生活五天的这个陌生而新奇的地方，我的心里既紧张有兴奋。

到达军训基地门口，我们排好队后，由一个教官领着我们去了宿舍。我们屋里有8张床位，我还从没住过这么多人一个屋的房间，感觉很好玩。接着教官开始教我们整理内务，不一会儿我的小被子由“豆腐渣”居然进化成了有点模样的“豆腐块”，很有成就感。之后，我们来到训练场上站好，听领导在主席台上讲话。这一个小时的训话，居然让我感到如此的煎熬：头上烈日炎炎，汗水一滴滴的从下巴、两垂滴下来，腿居然有点发酸，还好，我们都顽强的坚持下来了。接着最期待的是到食堂吃饭，因为肚子已经饿的咕咕叫了。失望的是食堂的饭菜与家里的饭菜简直没法相比，虽然我们嘴上抱怨，但不知不觉中一碗米饭居然下肚了。

下午的训练也很累，有个别同学没能坚持下来，即便是我们这些坚持下来的人，也是苦不堪言啊。

晚上总算睡了个好觉。

## 军训心得体会第天篇五

军训生活已经过去3天了，但我每当走过操场便会想起那教官给我们示范的动作；那同学们在烈日炎炎下汗流浹背的身姿。

回想几天前，我们还在操场上练习，仔细的听着教官的话，生怕落下一句话。几天后，我们还在这里只是没有了那教官严厉的话语。

我的学习生涯就像一个沙滩，我们生活中发生的事就像沙滩上的贝壳。每个贝壳里都有声音，有的声音是甜美的，有的

是阴郁的；有的是开朗的……在这些美丽的贝壳里，有很多难忘的贝壳，正如这几天的军训一样，永远在我的心中，永不忘记。

## 军训心得体会第天篇六

“一二一，一二一，立定”教官精神抖擞地踏入操场，我们当然也不甘落后，恨不得将满腔热情全投入到训练中去。我们早已告别懵懂的小学生涯，即将踏入中学时代，我们一定不会辜负家人和老师们的期望，一定会磨砺出一个全新的自己，不断奉献，为国家和社会做出贡献。

艰难的军训之旅才刚开始，我就有些熬不住了，完全独立自主的生活，每天无止境的辛苦训练，让我苦不堪言，真是名符其实的“魔鬼式训练”。在我想要放弃的时候，总想到那句名言：世上无难事，只要肯登攀。还会想到自己为什么要来参加军训呢？不就是为了培养吃苦耐劳，锲而不舍的品质吗？我更明白自己作为这个班集体中的一员，代表的还有班级的荣誉啊，每次一想到这，我就咬咬牙，坚持下去。“坚持”，一个看似简单的字眼，实则蕴藏着许多人一辈子也理解不了的道理。它像打造宝剑的烈锤，暴风雪中屹立不倒的红梅。你若抛弃他，你就是这世上最碌碌无为之人，你若珍视他，你早晚都会登上成功的顶峰。解放军战士最重视坚持的精神，学者亦是如此，爱迪生不也是坚持不懈，最后才发明了电灯泡吗？我在军训中最大的体会就是“坚持”，尽管腰酸背痛，可我并没有放弃，同学们也没有放弃，反而燃起斗志，更加意气风发，受到了教官们的表扬，也因此赢得了拔河比赛。

是什么让雄鹰展翅高飞？是什么让雪梅寒冬绽放？是什么让解放军不顾千难万险，依旧守护祖国的边疆？是坚持，使我们中华儿女传承的坚持，使我们永不言败的坚持！



## 军训心得体会第天篇七

xx月xx日到xx日，我们参加了军训。

到了军训基地，教官领我们走进宿舍，放好行李，分好床位，穿好军装，做好军训的准备。来军训之前，有的同学十分高兴，歌声笑语不断，觉得军训是一件很好玩的事。但也有同学满脸严肃，言笑都比平常少了，我也是这样，以为军训很苦很累，害怕受不了。

军训开始了，两位教官教我们站队，立正，稍息，蹲下，起立等动作。做这些动作的时候，必须非常严肃认真，不能说话，不能笑，头要正，身体要直，手要放在指定的地方，脚也不能乱动。排队更加严格，教官要求队伍一定要站得很直很好。稍有不好，教官就会要你马上重来，立即改正，直到学会为止，否则累得满头大汗也要坚持。令人感到确实很累，很辛苦。

但是，军训中有很多游戏：闪电大比拼，做吸管塔，拉拉队口号展示等，做这些游戏时，教官和同学们一起比谁的声音宏亮，谁的动作快，谁的办法好。大家争先恐后，有说有笑，高兴快乐得不得了。晚上睡觉了教官非常关心我们，每天晚上都会到宿舍来看望并查我们休息得好不好。使我们感到军训有时很开心，很快乐。

这三天短暂的训练，让我们知道了什么是辛苦，什么是快乐，体会到了同学之间的友谊，使我懂得了集体生活的乐趣。

【小学军训作文400字三篇】

## 军训心得体会第天篇八

六年的小学生涯过去了，曾今的嘻嘻哈哈。打打闹闹都像记忆中的一颗星在闪闪发光。虽然有时很辛苦，但还是有回报

的——我被当地的重点中学录取了。新学校。新同学。新面孔。新老师……。一切的一切都是新的，我也努力的去和大家做朋友。可最苦的事还是来了——军训。

看到长的像魔鬼的教官我不禁打了一个冷颤——恐怖的事来了。

第一天就有人倒下了，第二天。第三天…。慢慢的大家有些习惯了，不再那么怯懦了。“稍息。立正”。“向左转。向右转。向后转”“齐步走。正步走。跑步走”。收获的好多啊！在最后的几天里，我有点不舒服了——竟然被晒出鼻血来了，好丢脸啊！

教官对我们说：“我们班是重点班，不能比别的班差。”我们都在心里悄悄的捏了一把汗。最后的结果令我们都很开心——我们是全年级第一，而且是“优秀班级”。我开心的不得了。军训的第一次就令我开心。

军训就像巧克力一样有苦有甜。经过这次军训，我想：以后我一定要加油！

说说昨天发生的事吧！昨天外婆和表弟来到我家。我们晚上玩滚车轮游戏（是玩具车轮，就是互相滚来滚去）。可好玩了。如果你家也有“车轮”的话也可以玩一玩哦！

## 军训心得体会第天篇九

踏进初中的校门，走进一个焕然一新的`班级，面对几十张陌生的的面孔，我的初中生活就开始了。

跟班里的同学还不熟悉，第一次挑战——军训就已悄然来临。穿着崭新的服装，踏着还不整齐的步伐走进操场，我才真正意识到军训的残酷。开始时的开心和新鲜感早就已经化为乌有了。不必说立定与上下蹲，但是烈日炎炎下的军姿，就让

我无法忍受。站在滚烫的沙地上，脚底的热流从脚底攀爬到头顶；留下的汗水滴落在地下，便被瞬间蒸发干净。

衣服湿透了，紧贴在身上，难受极了。看到身边偶尔有同学倒下，被教官抬走，我真想偷一下懒，可是一想到教官严肃的脸庞和其他同学坚定的眼神，我又不断给自己加油打气：你并不比别人差，坚持住，你一定行的！就这样我挺过了四天军训。

最后一天是军训会操。首先是领导致词，然后是走队，每个班级都走的十分整齐，口号响亮，为整个大会画上了圆满的句号。

回想这些日子，我感慨万千。“世上无难事，只怕有心人”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任你东西南北风”是军训的结果。

军训不但锻炼了我的意志，还增强了我的爱国精神，更增进了我对祖国军人的崇敬之情。

## 军训心得体会第十篇

随着东方出现的鱼肚白，太阳缓缓升起，鸟儿“唧唧喳喳”地唱着歌，万物从睡梦中苏醒过来。在师大附中博才实验中学的篮球场上有人在那儿——那就是我们。

在此之前就听说“教官严，军训苦”。我心里打起了鼓。这军训累不累，苦不苦，教官严不严……带着众多的疑问，为期三天的军训拉开了序幕。

这次训练我们的教官是武警消防的王警官。一开始，我们学的是“稍息和立着”。这太、太、太……太简单了，我们大家得意洋洋。于是，老师让我们站军姿5分钟。

切，不就是挺着胸站5分钟吗？老师太小瞧我们了。可是说起容易，做起难。一会来只小虫子在你身上外飞，一会来只蚊子要咬你。终于，5分钟过去了。可刚一休息一分钟，又练原地圈，可有些同学老错。最终，在教官的帮助下，无一人出错。

接下来的3天里，我们又学习“坐下、蹲下、起立、齐步走、跑步走”等动作。而教官也晒黑了，嗓子也嘶哑了。不过，我们做的很规范，教官也很欣慰。

就这样，3天军训过去了。在这3天里，我明白了很多，只有坚持不懈，做到不达目标不罢休，才能活出意义，活出精彩。

太阳渐渐落下，明月缓缓升起，天空中，无数的星星眨着眼，为我们祝福着，我们伴随欢快的蛐蛐的叫声，入睡了。

## 军训心得体会第天篇十一

今天是军训的最后一天，我们就像是刚刚从笼子里释放出来的小鸟。

现在想起军训第一天还记忆犹新。在烈日下的滋味可真不好受：无情的太阳好像使出了九牛二虎之力烘烤着大地。我们在烈日下练习站军姿5分钟，教官在队伍中来回穿梭，还不停的说站军姿的方式：头要正，眼睛目视前方，挺胸收腹，五指并拢，紧贴裤缝两边，不许乱动。

当我们接受着太阳的洗礼时，几个同学体力不支中暑了，我也不例外。军训的第一天我就想放弃了。但是想起做事一定要有始有终时，我又坚持下来了。

第二天，又开始军训了，还是不断重复哪几个动作：立正、稍息、蹲下、起立、左右转、五分钟军姿，我想这哪是军训呀，简直要人命。五分钟熬了过去，同学们的叫苦声响

成一片。我们每天都是这样重复的做着。开始，我们班几乎很少人中途放弃了。

我的初一生活就是由此开始的，它让我懂得了没有汗水是得不到玫瑰的。

马安中学初一：李惠云

## 军训心得体会第天篇十二

我们进行了三天的军训，军训对于我来说还是第一次，虽然以前有听过，但却没试过。这三天的军训确实有点累，要站军姿、跑步、蛙跳等等，我最不喜欢的就是站军姿，不论怎么样都不能动。教官说做错了某个动作的话就要说一声报告，虽然搞不懂为什么要说报告，但教官说的就要听嘛，因为：一切都要听指挥嘛。嗯，没错，虽然我们的教官看起来不是很凶，而且很少说话，但是凶起来的话……我们就死定了。

我很享受这三天的军训，因为我觉得挺好的，虽然说有点累，但我觉得军训不仅可以锻炼我们的身体，而且可以锻炼我们的意志。因为我们从小就受着爸妈的宠爱，都是没有怎么受过苦的，所以我觉得这三天的军训给了我们很好的机会可以锻炼我们。

这几天的训练，我们班没发生什么趣事。但是出了以为“康老大”，这是教官给一位男同学起的外号，他特别搞笑，总能弄一点搞笑的事逗我们笑，而且军训时教官教我们的一些内容他也总做不好，所以，外号就是这样得来的。

这三天的军训都还不错，同学们也都比较好，对了，最重要的还是要谢谢我们的教官，是他教会了我们这么多。

## 军训心得体会第天篇十三

3月9日至3月11日我们学校五、六年级的同学在园山为期三天的军训。在3月11日，我们进行了一个大型活动——团队浮桥。

我望着蔚蓝的天空上的朵朵白云，心情有说不出的激动，我跟着同学们的步子进到主场，因为我们要进行“团队浮桥”这个活动，我们站得笔直，如战士挺拔着身子一样。

活动开始了，我们每两个人用自己稚嫩的肩膀抬起一块木条，让一个又一个的同学爬过去。杨嘉颖在台上大声的为同学们加油；苏锭鸿双膝跪在地面上，用两只手撑着每一根木条，让每一个同学都安全地从上面爬过，起到保护的作用，减轻扛木条同学的负担，就这样，来来回回共54回，累的苏锭鸿的手十分酸痛，双膝有些弯曲不了似的，脸变得通红，平时见他打打闹闹，但是他在关键的时候，用一个十岁孩子的双手和双膝为同学做到保护作用；到我了，我的心提到了嗓子眼上，我专心致志望着那些用稚嫩的肩膀扛起的桥，我的眼泪不争气地流到脸尖上；曾显祺站在起点上，随后，他双眼全神贯注的望着木板，双手双脚并用，飞快地再同学们架起的这座友谊的桥梁上爬着，我的心再次提到了嗓子眼上，真怕会出什么事，快到终点了，杨嘉颖用双手接住曾显祺，待她回到地面上，我才放心。

这时，拉拉队队长喊得声音更大了，同学们感激的泪水更多了，而我们的呐喊声更大更多了。

## 军训心得体会第天篇十四

当刚踏进中学的时候，心里冲满着无数的憧憬。3天的军训，虽然是短暂，单我们付出去的汗水也是值的，它给我们留下的美好回忆却是永恒的。在烈火炎炎下，我们肃立在操场上，练习着立正，跑步，齐步走，向左转，向右转，向后转，原

地踏步。尽管我们一直在流汗，那也是值得的。

经过3天的考验我们懂的坚持。我们站在炎热的烈火下，虽无云遮盖，虽无阵阵凉风，虽有人受不了倒下，可我们靠着坚持带着大家的期待坚持了下来。严肃的教官，严格的老师，可爱的同学，我们居然聚在一起，那我们一定就要把军训搞好。我们练习着歌，练习着每一个动作，虽不完美，但我们也是在努力的学习着。我们虽然拿到不到第一名，但也不会落到最后一名。

我们学到的不仅是站军姿，队形，更是锻炼我们的坚持的意志力，跨在我们面前的红红的字说得很对，军训一阵子，受益一辈子。人生就是这样，不经历风风雨雨，哪来的彩虹。

在这次军训中我不仅仅学到了坚持，更重要的是我懂得了独立。

日盼夜盼，终于把军训给盼来了。自从姐姐去军训来后，听她在那边的一些趣事后，使我产生了无限的憧憬与遐想，我也迫不及待的想去体验那一番别有风味的军训生活。

在军训基地的5天，我体会到了什么才叫真正的苦。从小，我在家都是娇生惯养，家务一年才做那么几十次而已，没有大人说，我也从来不会去碰一下，但是到了那边，我才体会到了什么叫自觉。在那很苦，凡是做任何事也得规规矩矩，可是我却学到了团结，懂得了坚持与毅力，体会到了为了一个目标而努力的感觉。

军训过程中，我每时每刻都想着要回家。但是，现在回想起那时的生活，细细地体会了一番，我才领悟过来，军训生活不是噩梦，而是一个值得收藏的记忆，在那无时无刻都在成长着，在那学到的一切一切，可以让我受益一生。在那过程中，虽然也遇到一些不愉快的，但把它当做是一种磨练会是更好的一次经历。

这次军训，虽然没得到什么的奖励与荣誉，但是我身为宿舍的副舍长，却可以默默地为同学们尽一份力，同时，也带回了同学们掌声与那良好的品质，这是我认为做好的、也是最珍贵的东西。

当我走进中学校园后，迎接我的第一件事便是军训了。三天的军训给我留下了难忘的印象。早晨，当我穿上运动服事，心情万分激动因为这是我人生中的第一次军训。

我们的体育老师便带我们开始了第一天的军训。军训是枯燥无味的。立正、挺胸、收腹、稍息、向后、向左、向右转、等等。我们都练的很认真。动作虽然不难，可一站就是一上午，我们都有点支持不住了。我自己也腰酸背疼，脚都抬不起来了终于到了十一点半了，可以回家吃饭，舒舒服服的睡一觉了。

这三天的军训，给我的感触很深，军训不仅增强了我们的体质，锻炼了我们的意志，还培养了我们的作风。更使我懂得了不少道理，做任何事情，只要付出辛勤的汗水，就一定会收获。这次军训将成为我人生中最难忘的回忆。

热的军训生活结束了。五天的风风雨雨，五天的摸爬滚打，增强了我的体质，更磨练了我们的意志。在炎炎烈日下，我们踢正步，练转体；在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。军营生活中，有辛苦的汗水，也有开心的笑容，还给我留下了一份既珍贵又难忘的回忆。

军训改变了我们的许多坏习惯，使我们这一群只会衣来伸手，饭来张口的小皇帝小公主一下子长大了许多，大到会帮助父母，为他们排忧解难；小到叠衣折被。在这段有苦有乐的日子里，我们懂得了珍惜父母的付出，理解了父爱母爱的伟大，知道了父母的辛苦，明白了一个人要自立于社会的苦难军训的艰苦让我们这一群昨日温室中的花朵变成了今日饱经风霜搏击长空的雄鹰。军训也将组织和纪律观念深深地注入了只知道埋



头苦读的莘莘学子的心中，让我们这些白面书生变成了有组织有纪律全面发展的准军人。军训，磨练了我们的意志，练就了我们的铮铮铁骨，培养了我们吃苦耐劳的精神。

通过五天的艰苦训练，换来了汇操上的昂首阔步，操场上军姿的威武飒爽。大家一定也感受到了一份收获的喜悦，集体荣誉的自豪。我们的人生经历中也已增添了一笔军训留下的宝贵财富。这当然也是够我们受用终身的宝藏了。

如今，军训生活已成为过去，但我会永远的记住军训里发生的每一件事。

## 军训心得体会第天篇十五

### 500字范本合集

早晨，吹过哨声之后，我们尽管用来很快的速度。但是，我们女生还是迟到了，看着男生幸灾乐祸的样子，真想冲上前，扇他们两巴掌。不过，我们女生是淑女，不跟他们计较了。（男生：“哼！若不是教官在这，你们早发火了！假惺惺！”）

到了晚上，我们洗完澡后，又开始整内务。整完内务，我们下去集合，等着看电影。看完电影，我们回到宿舍。哦，到点了，明天见！

夏日清晨，空气湿热。朝霞还未完全消散，随着一声铿锵有力的军哨声，我们迈向初中生活的首阶——军训。

追随时光，品味军训中那黄连般的苦楚。

军训第一天，我们满怀好奇地踏进宽阔的操场。

一开始，我们还不停地嘻嘻哈哈，交头接耳地说着什么，一

会儿我们这些人就被太阳晒得无精打采的。

在烈日下晒得滋味可真不好受，无情的太阳涨红了脸，使出九牛二虎之力，散发着身体里的全部力量，炙热地烤着大地。我们在烈日下练习站军姿、稍息、立正，教官在队伍中来回穿梭，还不停地讲述这站军姿的要领：“头放正，眼镜目视前方，挺胸收腹，五指并拢，紧贴两边……”

时间一分一秒地过去了，每一分都像过去了一年，蜗牛似的一步一步，慢条斯理地从身边爬过，我不禁抱怨到：“为什么要说时光匆匆如流水？还不如说是时光漫漫如蜗牛呢！”

一上午过去了一半，我却感觉过了五个春秋，当教官宣布全体休息的时候，班里叫苦声响成一片。所有人开始坐在地上，用手擦汗。我就在想：“后面的日子可该怎么过啊？”

休息够了，我们便继续练军姿，顶着烈炎，顶着酷暑，汗水顺着脸颊直往下落。这对我来说，简直就是一种煎熬。但又辗转深思：为何要军训？是可以磨炼意志，让我们深切体会到军人过何生活？想到这里，背挺得更直了，原来模糊的眼神变得坚定。在此之间，我们还要经过时间的考验，但我们坚持了下来，从中无不艰辛。

追寻时光，品味军训中不尽的甜蜜。

在星期六下午进行了一场比赛，我们荣幸获得了特等奖，但这时教官也偷偷地走了。相处下来的这几天，虽然教官对我们很严厉，但是也很仁慈。教官走了还有点舍不得呢！

虽仅四天半，但我体会颇多，给我留下了不可磨灭的印象，在这些天里，我学会了坚持、团结。

，倒映在地上的是军人的身影，彰显出的是军人的顽强意志。这一片草地上，是一棵棵祖国未来的花朵。

大学军训虽然非常艰辛，但是意义重大。军训，既锻炼了我们的身体，更磨练的我们的意志。它让每一位人都能在遇到难关时学会百折不挠，持之以恒。我们每一位人都必须有一颗不服输的心，时时刻刻必须做好身边的每一件事，突破每一个难关，让自己在这漫漫人生路上得到锻炼，不断超越自我，挑战极限。为将来保家护国，作国家栋梁打下基础。

五天下来，每一名军官的坚强意志我们都铭记在心。他们这群铮铮铁汉，这群深爱国家的军人，他们每天承受着比我们还要辛苦几十倍的训练，日日月月，这一切的一切都是那颗永远爱国的心让他们坚持了下来，他们时刻准备着为自己的祖国而奉献一切。

五天的军训，我没有倒下。汗水流遍我们的肩背，疼痛盘绕我们全身，但是，坚持必胜之心刻在我们骨头里。我们必须变得更加坚强。随着社会的发展每一个国家的经济都在提高，我们要铭记落后就要挨打。所以，我们必须全力以赴，成为国家的栋梁之才，让国家繁荣昌盛。

军训已经告终，但这段难忘，是最美好的回忆。

时间在走，我们的军训继续。

万里晴空，烈日灼心。这是我们的军训，告别了昨日的恶习；丢掉了昨日的娇弱；军训不仅仅是为了增强了我们的体能，而更多的是为了磨练我们意志，练就一身的魄力。正如教官所说“一定的付出就有一定的收获”。每天的一点坚持，是我们迈向成功的一大步。团队里倒下的战友也越来越来多，她们的倒下是我们坚持的动力，但她们的倒下不是因为柔弱，而是因为坚持到了极限，她们是好样的。我们应该以有这样的战友为豪。也证明了我们的青春不是迷茫。因为我们有目标。

天空似乎为我们的坚持而感到心疼，为我们腾出了片刻空闲。

我们欢呼着，咆哮着，在雨中奔跑着。雨水敲打在我们的身上，毫不留情的敲打着，即使是这样，也没有浇灭我们心中的热火。正如一句歌词一样“他说风雨中，这点痛算什么”，是啊，这点痛，又算得了，况且，不经历风雨，何以见彩虹。

破茧的蝶，固然很美。但是美丽的背后又经历了什么？我们无法想象。而现在的我们就像是正在破茧的蝶，用尽了全身的力气，咬着牙坚持，只为最后蝶的美丽。

九月，你好，请善待我们这群少年可好？少年们，无论过去是美好还是糟糕，请不要悲伤，美好的叫做精彩；糟糕的叫做经历。风雨后的彩虹，你还未见到，请不要轻言放弃，秋是收获的季节，不要还未收获成果，就退缩，请坚持自己的选择，就算跪着也要走下去。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练

的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

## 军训心得体会第天篇十六

在烈日和细雨的陪伴下，在教官的严格要求下，我们在国防基地度过了虽辛劳却有意义而且难忘的五天。

回家后，爸爸说我变黑了，妈妈说我变结实了，他们欣慰极了，因为这五天我都坚持下来了，他们说这五天我的表现完全出乎他们的意料。我想，军训后的我们不再是温室里的花朵了，军训后的我们肯定能让家长大吃一惊。因为我们都变黑了，变瘦了，变结实了，坏习惯变少了，更重要的是我们都变能干了，以后，我们可以自己叠被子……当然，运动量增多后，有些同学的饭量也自然而然的增多了。特别是张伟江一组的同学的那阵感慨：“张伟江可真会吃，早上要喝6碗粥才能填饱肚子，有一天早上他还吃了7个包子。”不过这也是很正常的嘛！

尽管每天训练过后我们都是汗浸全身，但换来的往往是硕果累累。五天，虽短，虽累，但有意义，但有益处。在这短短的五天内，我懂得了很多，仿佛间也感受到了许多。我发现我们班的同学，哪怕在往日只是一个常常被老师批评的调皮蛋，都有着强烈的集体荣誉感！记得当同学们被四连的王教官的一番话感动之后，我们每一个同学都在很认真的训练。那时候，相信每一个同学都没有想到过苦和累，只是要求自己，一定要好好训练，因为我们三连不想被其他连比下去，

因为我们不能辜负教官对我们的期望！

## 军训心得体会第天篇十七

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

学生军训塑造和磨练了学生坚决、英勇、坚强不屈和坚强不屈的优质意志品质。而对于各年级的很多学生而言，完成军训心得体会作业才是军训的最初目的。你是否在找正准备撰写“六年级军训心得体会450字”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

我告别了那个令我回味无穷的中专生活，迎来了这个多姿多彩的大学生活，整个暑假我的心情都难以平静，对这个陌生的环境我充满了太多的好奇与满心的期待，时间飞逝，金秋的九月我进入了大学的校园，心中充满着激动和欣喜，结交了一群新的好友，迎来了大学的第一课：军训。军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新的挑战！

“军训”，多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感，然而军训对于我们这种娇生惯养的小孩也是很有好处的，我记得当我领到军训服装的时候心情无比激动，回到宾馆就迫不及待的试穿，系上腰带，带上军帽，站在镜子面前真不敢相信那就是我，身穿军装，感觉很神奇，自己就像一名勇敢的战士，所有的困难在我面前顿时都变成了浮云，于是我下定决心要好好地听从指挥完成这次军训，以后的每天我都服从指挥，和同学，老师，还有教官走完了短短七天的军训时光，欢送教官的那天晚上，我们都落泪了，因为满心的不舍顿时油然而生。

是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是那么的美好。在训练时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我

们讲解，纠正我们的错误，尤其是第一天我们站军姿，让我们真正

体会

到了什么是苦和累，但我们无需抱怨苦和累，因为教官面朝太阳比我们背朝太阳还要辛苦，军训时的辛苦和劳累，是在磨练我们的意志，一种不屈不挠的意志，它带给了我们一个

尊严，一种力量，俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹，没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”这军训的过程教会了我们如何面对生活中的苦难与挫折，无情的烈日晒伤了我们的皮肤，却是我们滚烫的心变得更加坚强，汗水浸湿了我们的衣衫，却留下了许许多多难以言表的东西，休息时，我们面对面坐着，在辅导员和教官的引领下，我们每个人脸上都带着微笑，着微笑的力量感动了周围的一切，其实幸福与快乐时刻都在伴随着我们，只要我们用心去体会，用心去感受，所有的苦和累顿时都化为须有。此外在军训的活动中，老师还为我们增添了许多丰富多彩的活动，如：组织我们看电影，听讲座等等，这些活动丰富了我们的军训生活，也提高了我们的团队意识和个人的综合素质。

军训结束了，我们高昂的

口号

声依然荡漾在操场上，军训结束了，可敬的教官的面孔也依然清晰的印刻在我们的脑海，军训结束了，我们都很舍不得那段时光，因为这七天我们拥有了很多美好的回忆，这将使我终生受益匪浅，是我一辈子的财富。

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音,但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次军训会操比赛时,由于站军姿时我的双臂没有夹紧,教官一下就把我的胳膊拽起来了,第二天被教官罚面对太阳站军姿,豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流,聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力,再一次向下落,不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了,我不能低下头!平视前方,是立正的基本姿势,而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候,向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大,把它的能量发挥得淋漓尽致,风姑娘也迫于太阳的强大,都不知躲到哪里去了,唉,世间万物竟都是如此的现实,心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去(军训时间几乎都是以秒为单位),整个身子已经麻木了,只有脚底才有一种火烧的感觉,脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间,我用余光向两边都看了一下,大家如我,我是很容易改变主意的人,马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格,但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵,真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣,不觉心中油然而生了一种对军人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光,映照在每个人的脸上,经过半个小时的漫长等待,第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名,喜悦涌上心头,莫名的感动也随之而来,脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了,虽然我们唱得还有些走调,但是这歌声清晰地留在我的记忆里,因为团结就是力量!团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳;团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进;团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴



水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

## 1、感情与凝聚力

一个团队要有凝聚力，团队成员之间必须有感情。爱生这个团队是讲感情的，也正是老板这种浓浓的人与人之间的感情，深深地吸引了我们全体爱生人包括我本人，不愿离开爱生。在当今这个竞争非常激烈的社会，要找一个大家之间互相讲感情的地方，是一件不容易的事。但感情不等于凝聚力。凝聚力需要多方面的因素结合，有时过份地讲感情，不分是非，不讲原则，反而会破坏凝聚。爱生作为企业，在市场经济的海洋大海中，虽然算不上航空母舰，但也不是一艘小帆船，已经是一艘战舰。我们要使爱生成为长命企业，这艘战舰永远向前，既需要感情，更需要智慧和理智。响亮的口号与宏伟的规划并不能使企业快速发展；发挥我们的聪明才智，运用我们的智慧，踏踏实实干好每一件事情，做好每一个工作，才能使爱生发展壮大。

## 2、凝聚力与竞争力

成功的团队来自于区别对待，即保留最好的，剔除最弱的，而且总是力争提高标准。一个团队有很强的凝聚力，无疑会形成这个团队的较强的竞争力。“抱团打天下”必然比单打独斗要强得多。但凝聚力同样也不等于竞争力。竞争是要优胜劣汰的，一个团队参与社会竞争，要优胜劣汰；同样，在团队内部也要形成一定的竞争，也要有优胜劣汰，这样这个团队

才能有竞争力，才能在参与社会竞争时能够生存下来，不被淘汰。毕竟优胜劣汰是市场经济的规律。

良好的团队精神和积极进取的人生态度，是现代人应有的基本素质，也是现代人人格特质的两大核心内涵。有一位企业家说过：不要以为你什么都行，离开了团队，你可能一事无成；也不要以为你势单力孤，有了团队，你也许什么都行！我很感谢能通过此次拓展训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也为我能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面临怎样的困难，我们都能够手牵着手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

涯”留下一份永久的纪念与回味。

就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床、叠被，大到体质的增强意志磨练、思想转变。这一课，令我们难忘终身，受用一世。军训生活，使我们与军人之间的距离一下子拉近了许多，使我们更加清楚地看到了自己肩上的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的民族自尊心和自信心。

军训同样也改变了我们的点点滴滴，使我们这群“衣来伸手，饭来张口”的“小皇帝”“小公主”一下子长大了许多。在这段亦苦亦乐的日子里，我们懂得了珍惜父母的付出，理解了父爱母爱的伟大，明白了一个人要自立于社会难……军训的苦让我们这群昨日温室中花朵变成了今天饱经风霜雨雪搏击长空的雄鹰。军训也将组织和纪律观念深深地注入了“两耳不闻窗外事”只知道埋头苦读的莘莘学子的心中，让“一心只读圣贤书”的白面书生变成了有组织有纪律全面发展的优秀学生。军训，磨练了我们的意志，练就了我们的铮铮铁骨，培养了我们吃苦耐劳的精神。在这短短的四天中我更看到了

平时眼里要求我们的张老师，她就像我的妈妈夜里在我们不知不觉的时候，来到我们的宿舍为我们盖被子，这一切都是老师对我们的关怀。

通过四天的艰苦训练，换来了阅兵式上的昂首阔步，分列式中的整齐雄壮，操场上军拳的威武飒爽。大家一定也感受到了一份收获的喜悦，集体荣誉的自豪。我们的人生经历中也已增添了一笔军训留下的宝贵财富。这当然也是够我们受用终身的宝藏了。

如今，军训生活已成为过去，但我会永远的记住军训里发生的每一件事。

第一次遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣的色彩”，但军人的责任是神圣的，上天赋予了我们许多选择，而我们却没有选择去当一名军人，然而上天却宽恕地把一次体验地机会给了我们。

迷彩是我喜欢的混合色，它似乎是一个天性的装扮师，平凡略显娇弱的脸上无形中增添了一些英武，我在想，天蓝地绿的搭配是否过于单调了，如果我们能够多增加一些迷彩，是否又多了一份精彩呢？生活也是如此吧？一些迷彩生动一份光阴。

歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首《团结就是力量》在初中时也曾会唱，但感觉从来没有像今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结来自哪里。然而在这里，当一群男女生在高温下盘腿而坐，不顾往日斯文，将人的本性里热情、积极的一面显露时，就成了心中永远的记忆；当大家放声歌唱时，我才明白什么叫真正的团结。冰心曾说过这么一句话：“一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。”

9月的惠州，骄阳似火，但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气，人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地主躲起来，为什么不勇敢的以另一种心情去迎接呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，任凭骄阳如何猛烈，我们都能共同坚持到最后。

每一个经历过军训同学都会抱怨军训太苦太累，但当我感觉到苦和累的同时，我们的教官不也是在烈日下手把手的教我们？其实他们比我们更苦更累，但他们从不抱怨，今天，我们一起经历风雨，经受磨练。明天，我们一起迎接绚丽彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜；累，让我们体验到超出体力极限的快感；严，让我们知道更加严格要求自己。

天空愈晴，星辰愈灿烂，三天谓之辛苦的军训后，我们的灵魂将得到升华。我想念军训后回拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你！

## 军训心得体会第八篇

合集（完整）

超级郁闷的一天，真为自己在这个方阵训练而感到悲哀!!!真的是不比不知道，一比吓一跳，现在才知道梅教教得有多少好了！

在军训生活中，有甜又有苦，有很多值得回忆的事，其中有几件，深深地印在我的脑海里，使我至今难忘。

每天我们都要早睡早起，还要内务整理。教官很严格地要求我们去做好每一件事。如果我们做不好，就要罚。例如：踏步，我们如果踏错脚了，就要罚做10个青蛙和10个俯卧撑。累得我们脚都软了。

教官让我们看《消防知识教育》的影片。我们看完后，教官就教我们如何使用干粉灭火器。还让一些人去表演。这样是我们更进一步了解消防的知识。

教官还带领我们到操场看航模表演。看完航模表演后教官发了一些做飞机的材料给我们，让我们每人做一架飞机。我们做好飞机后就去试飞，看谁的飞机飞得高又远。我们看着自己做出来的飞机在空中飞行，心中多么高兴。星期五，我们举行了队列比赛和内务比赛。到了晚上，夜色静静，圆月挂在高远的天空，无数颗星星眨着眼睛，好像是有意给我们制造了一个柔和、美丽的夜境。在这美好的夜境，我们举行了歌咏比赛，紧张而又激烈的比赛开始了。在比赛当中我们班拿了个歌咏比赛一等奖，在一片欢笑声中，歌咏比赛结束了。

军训既增强了我们的组织纪律性，又培养了我们艰苦奋斗的作风，让我们成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义接班人。军训，时间虽然是短暂的，但是给我们教育却是极为深刻的。

今天，是一个特殊的星期五，因为我完成了为期五天的社会实践活动军训，我又回到了我那既熟悉又想念的校园。这次军训让我感触很深，它让我成长，这种成长让我学到了很多平常学不到的东西。

在军训中，内务练习是非常重要的，而在内务练习中，把被子叠成“豆腐块”是我们都知道的一项，可我们却一直不能叠成“豆腐”，可在内务练习中，叠成“豆腐”不再那么遥不可及，以前我都认为只用把被子叠几下再修整就可以了，可在军训中的要求是那么严格，连一点褶皱都不允许有！

在军训中，所有的训练都是建立在“军姿”上的，要是你军姿站不好，那你的所有练习都是十分困难的，所以我们的第一项练习就是军姿。站好军姿要有三个要求：首先是脚分开，然后是肩往后仰，最后是手要抱紧自己的大腿。三个条件缺

一个就不能算是一个合格的军姿。

响，踏步不仅需要你自己达到标准，而且要全班都达到，所以说踏步是非常考验全班的默契度的。

虽说我不喜欢去军训，但我还是希望这种成长能够多发生在我们身上。

美国作家凯鲁亚克曾经说过一段话：“永远年轻，决非青春的煽情，而是经历青春后的一种更坚韧的态度，十五，一段豆蔻年华，走着还有些稚嫩的样子，我成为高一的学子。

带着还未退去的兴奋，我开始了一项特殊的训练——军训。

我一直认为自己羽翼已经丰满，有着洒脱的个性，宽阔的胸襟，所以在军训开始的第一天，我张显着势在必得的霸气，但事实给了我一个有力的回击——我倒下了，其原因之一是我没吃早餐，之二是我平时缺乏锻炼，身体素质不好，军训第一天就倒下，难免有些丧气，不过我站了起来，挺有身子，整装待发，我绝对不能在起点就倒下。

军训是一项考验人的身体，更考验人的意志和训练，当汗水浸湿衣服，全身酸痛的时候我已经忘记跑步立定时自己具有惯性，训练一小时会做多少功的问题，就是踏着正步穿过两连。就是头顶艳阳天，我骄傲之外更多了一份隐忍，稚气之外再多了一点深沉，这挥洒汗水的时刻，我有一种强烈的感觉，我活着真正的活着。

军训的旅程我才刚踏上起点，但我告诉自己，决不枉费此次训练机会，风雨兼程，守住成功的虔诚期盼。

军训，是一次非常好的体验。它，会让你知道什么才叫做坚强的意志；什么，才叫做吃苦耐劳的精神；什么，才叫责任心；什么，才是真正的坚强！

在这短短四天的军训期间，我们可算是体会到了人世间的各种酸甜苦辣。有的时候，教官会让我们休息半个小时；有的时候，他却会像魔鬼般地逼我们来回跑步，跑上两个小时也是常有的事情。

会不看随便打个分糊弄过去。可是，同学们都没有退缩，雨让我们看不清前方，只是眨了眨眼睛而已。反而比以前更专心，更努力了。

看到同学们没有一丝畏惧的神情，我的斗志也不自觉燃烧起来了！小宇宙，爆发吧！天公看见这样大的雨还不能摧毁我们的意志，他生气了。于是，又下了更大的雨。只见倾盆大雨扑面而来，我们的衣服很快就湿透了，一阵风刮来，顿时浑身冰凉。无奈，只能让已经汇演完成的同学先回教室，剩下的三个班转移到室内继续演出。

虽然剩下的三个班在室内演得不错，可是我们却淋了一身雨，本来就已经有不少人因为上次的大雨生病，这次还不知会怎样。

这一次的倾盆大雨使我明白了：人生中，会遇到许多挫折。面对这些挫折，如果我们因为惧怕而退后，得到的就只能是失败；而如果你有坚强的意志，敢于勇往直前。即使你踏出的是一小步，迎接你的就极有可能是另一个结果，那就是：胜利的光辉！

正如马克思所说的：生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。

整个军训带给我的还有许许多多……如果把我学到的东西比喻成是夜晚的星空的话，那么坚强的意志就是其中最闪耀的一颗星星。