

# 2023年呼吸内科护士出科心得(通用17篇)

培训心得是对培训过程中所学知识的整理和归纳，对自己的成长和发展有重要意义。下面是小编整理的一些优秀的军训心得范文，希望能够对大家写作有所帮助。

## 呼吸内科护士出科心得篇一

临床实习是由医学生转变为临床医生的关键过程,是理论联系实际、积累临床经验的基础阶段,那么关于心内科护士的实习心得要如何写呢?下面本站小编为大家整理了心内科实习心得护士,欢迎参考。

第一天。到了心内,很宽敞明亮,所以心情愉快。我跟着的主治医师是一个很宽的人。到那里认识了很多师姐。介绍以下心内的工作。每天的工作就是写查房和病历,包括入院,病程,医嘱,出院。人生一半的时间就在写字。今天很闲,因为刘师姐没来。下午上课,内容忘了,应该很无聊。还认识了一个进修医生,他说四川话。早上交班的时候也说四川话。大家很沉默。

第二天。刘师姐来了。安排我写病程,一个病程写十几行有没有搞错这么多。我觉得医生应该从这种简单重复劳动中解放出来,有更多时间看病人,搞科研。下午上课。

第三天。办了两个出院。一个出院要写5张单据。很多很复杂。我觉得应该交给护士去写。下午上;无菌操作;,一个样子还不错的护士来讲课,大家听得非常认真。

第四天。学习了测心电图。很好。我以后买个机器就可以自己赚钱了哈哈。那个机器真是方便,出了结果后还把诊断

一起出了。真是轻松又愉快。不知是这天还是哪天，早上突然来个投票。选心内研究所主任。我不认识就照着师姐填了。

第五天。不知什么时候收了一个亚急性感染性心内膜炎的病人。于是就作为示教。那人头孢过敏，克林和青霉素耐药。最后用的700元一天的泰能，太爽了。一下子就压下去了。感觉就是神装和出门装的区别。

第六天。无特殊。下午考体检。很囧很难受。我们等了两个小时终于考了十分钟就完了。

第七天。无特殊。终于发现只要呆在旁边一个办公室，师姐找不到我就不需要写东西。但是还是有被gank的危险。关键看意识。比如我在小办公室躲到了11:30准备走，师姐突然出现叫我写个大病历。这就是被抓。

第八天。有个病人。进来一天就走。我要写很多东西。入院和出院。老兄多住几天嘛。

最后几天。也算老油条了。有人不舒服立刻拉心电图机来做。非常专业。因为我是专业人士嘛。哈哈。但是不给我钱。

在人民医院第一周的见习时间转眼过去，收获很多。在技能操作室的操作和临床的见习交替进行，使我们更好的把日常练习跟临床操作联系在了一起。这周在技能操作室练习的操作有cpr、口腔护理，导尿，还有量血压。其中口腔护理和导尿跟以前在学校学习的略有不同，都重新进行了学习，导尿还学习了新式和老式两种。在操作室练习的时候，自己练的机会不是那么特别多，所以在别人练习的时候也会积极的观摩，一方面，向别人学习，看看自己做的有什么疏漏的地方，另一方面也替其他的同学把关。

在临床带我们的老师是消化内科魏老师，老师真的特别热情认真负责，业务也是相当的熟练，最重要的是对我们学生特

别的好，当然其他的老师对我们也很好，对于初到北京的我们来说，感觉特别温暖，很是感动!对以后的学习和工作也充满希望和信心!在临床见习的时候，看到了给一位八十多岁高龄的老太太进行留置导尿。有很大的感触，老太太岁数很大，根本耐受不了长时间的屈膝外翻仰卧位，这对操作的护士来说要求更加熟练迅速的操作。且对两名护士配合操作有很强的考验!临床的情况是瞬息万变的，不像练习的时候那么单纯死板，突发情况很多。怎样提高自己的操作水平，以不变的高水平操作来应对变化多端的临床工作。是我对这一周见习的思考!

老师们热情的的工作态度，温柔细致耐心的服务，以及同事间良好的默契和配合，特别让我感动~!也给我对未来的护理工作起到了良好的榜样工作!

一晃眼，在心内科的见习已有11天了，在这11天中，我学到了许多临床知识。虽然有些还是了解的不透彻，但知识大厦的建立毕竟是需要时间的，那些漏洞的修补也有待进一步的学习与实践，在此仅做一阶段性的小结，对已涉及的知识作一回顾。

在心内科，每天早上都要查房，这时，老师就教我们视诊，触诊，叩诊以及听诊;看化验结果，其中包括血常规，尿常规，粪便常规;生化大套，病原4项，国际标准化比值;心电图，平板运动负荷试验结果□24h动态心电图，心脏超声，胸片□ct…有时也会看到胃镜的检查结果等等。查房时要仔细询问病人的身体状况，并据此下医嘱，我们从中也学到许多治疗心脏病的药以及治疗原则。

### (1) 视诊

心脏视诊主要看是否有胸廓畸形，最常见的是桶状胸;心尖搏动是否移位，强度与范围的改变。

## (2) 触诊

心脏触诊除可进一步确定视诊检查发现的心尖搏动位置和心前区异常搏动的结果外，尚可发现心脏病特有的震颤及心包摩擦感。与视诊同步进行，能起互补效果。触诊方法是检查者先用右手全手掌开始检查，置于心前区，然后逐渐缩小到用手掌尺侧或示指和中指指腹并拢同时触诊，必要时也可单指指腹触诊。

## (3) 叩诊

心脏叩诊用于确定心界大小及其形状。采用间接叩诊法，受检者一般取平卧位，以左手中指作为叩诊板指，板指与肋间平行放置，以右手中指藉右腕关节活动均匀叩击板指，通常先叩左界，后叩右界。左界在心尖搏动外2-3cm处开始，由外向内，逐个肋间向上，直至第二肋间。

## (4) 听诊

心脏听诊区主要是：二尖瓣区(位于心尖搏动最强点)，肺动脉瓣区(胸骨左缘第二肋间)，主动脉瓣区(胸骨右缘第二肋间)，主动脉瓣第二听诊区(胸骨左缘第三肋间)，三尖瓣区(胸骨左缘第四、五肋间)。听诊内容包括心率、心律、心音、额外心音、杂音和心包摩擦音。

各项检查的正常值也必须牢记在心，并根据检查结果诊断出疾病，在进行治疗，心内科经常用药如下：

### 一、抗高血压药

氢氯噻嗪(双氢克尿塞)

尼群地平

氨氯地平(络活喜)

卡托普利

依那普利

贝那普利(洛汀新)

氯沙坦

缬沙坦(代文)

厄贝沙坦

特拉唑嗪

硝普钠

利血平

## 二、抗心力衰竭药

地高辛

毛花昔丙(西地兰)

美托洛尔

## 三、抗心律失常药

奎尼丁

利多卡因

苯妥英钠

维拉帕米

#### 四、抗心绞痛药

硝酸甘油

硝酸异山梨酯

单硝酸异山梨酯

硝苯地平(心痛定, 拜新同)

地尔硫卓

#### 五、抗休克的血管活性药

去甲肾上腺素

肾上腺素

多巴胺

#### 六、调节血脂药及抗动脉粥样硬化药

阿托伐他汀(立普妥)

辛伐他汀

#### 七、利尿药

氢氯噻嗪

呋塞米(速尿)

螺内酯

## 八、抗凝血药

肝素

华法林

## 九、抗血小板药

阿司匹林

川弓嗪

## 十、影响血糖的药物

二甲双胍

阿卡波糖

最让我印象深刻的两件事：一是去19病区看一位患有系统性红斑狼疮的女病人，并有狼疮性肾炎，狼疮性肺炎，心包积液。患者年仅45岁，却已经多器官衰竭，随时可能死亡！这让我明白虽然当今医学技术迅猛发展，但仍有解决不了的疾病，这也有待于千千万万医学人士进一步的研究，激励我们刻苦学习，打好坚实的基础。二是帮老师给东1床的病人做腹穿。首先准备好手术用具，然后带上帽子和口罩，拆开橡胶手套的包装，无菌手套使用时特别要注意，未戴手套的手不可触及手套的外面，戴手套的手不可触及未戴手套的手或手套的里面。穿刺部位一般在脐与左髂前上棘连线外1/3处，给穿刺部位进行常规消毒，在皮肤至壁层腹膜注射2%利多卡因进行局部麻醉，术者左手固定穿刺部位皮肤，右手持针经麻醉处垂直进入腹壁，当针锋抵抗感突然消失时表示已穿过壁层腹膜，即可抽取腹水。抽液过程中，助手用止血钳固定针头，注射器抽满时用止血钳夹紧胶管，取下注射器排出液体，放液后拔出穿刺针，覆盖消毒纱布，压迫15min再用胶布进行

固定。手术过程中，我一直很小心，怕出岔子，老师也很耐心地做示范。用四个字概括就是：胆大心细。

在这11天中，我也感受到了医生工作是如何辛苦。每天要查房，要写病历，如果是门诊，就要不停地给患者诊断下处方……这也是我们以后要走的路，尽管这条路充满艰辛，但我们义无反顾，乐在其中！

最后，用孔子的一句诗勉励自己：气若兰兮长不改，心若兰兮终不移。

时间匆匆走过，心内科实习的一个月时间就在不经意间“流失”了，不长不短的一个月时间里，用心的话，能够学到的东西还是很多的。

首先，先讲一下在这里学到的东西。第一，明确了自己的职责，懂得高责与初则之间应该完成哪些工作，知道每个时间段自己应该去做什么，对一些护理文书的书写也有了一定的了解。第二，学会了组员之间的分工与合作，互相帮助。第三，之前对心血管相关疾病的了解只是在书本上知道一些理论，现在通过亲身的接触，对疾病的认识就更加深刻了。另外，还学会了对一些简单特殊心电图的判断。第四，一些护理技能操作得到了很大的进步，因为在这里能够自己动手的机会很多。第五，懂得了健康宣教对患者的重要性，学会了对患者相关疾病的健康宣教。最后一点，就是面对不同的病人，应该如何去沟通，虽不能说完全学会，但还是掌握了一些沟通技巧。除此之外，可能还有一些自己在无形中就学到的东西，只是现在还没发现。

其次，既然是写心得，就讲一下自己在心内科的感想吧。一开始来的这个科时，看到那一大堆的初则与高责的工作细则，自己是有点迷茫的，毕竟之前都是跟着带教老师走，从来都是像个机器人那样听从指挥，现在样样都要自己亲力亲为，感觉自己好像达不到那个水平。不过经过一个月的磨练，发



现原来并没有想象中的那么困难，所以说，实践出真知啊。还有一点，我发现我们的排班好像有点不太合理，就拿我来说吧，一下子连上7天的高贵，然后突然上初则，对我来说，就有点乱，不知道自己具体应该要做什么，感觉会很凌乱。确实，我第一天上初则时，总是忘了做这做那，角色转变不过来。如果每天都上不同的班，一天初则一天高贵那样，不知效果会不会好一点。

说实话吧，在这个科里，唯一的不好就是人际关系，感觉它好像处于一种冷漠的状态，好像同事间没有什么交流。我也不知道为什么会这样，让人觉得没一点激情，大家除了工作还是工作。另外，个人觉得护长缺少了对下属的一些赞扬与肯定。护长对工作的严谨是很好的，当下属出现错误时及时指出，另外加一些适当的批评，这是对的。但是当下属的工作做的很好的时候，给予一些肯定是很重要的，有时候，一个小小的表扬就可以大大增加我们的积极性。这只是我个人的看法，也许护长有表扬下属，只是我不知道而已，呵呵。最后，很感谢心内科的所有老师，特别是xx老师，在你们的精心教导下，感觉我们又长大了一点，懂事了一点。当然还有感谢那里的护工阿姨，她们平时都对我们很好，很关心我们。在往后的日子里，我会再接再厉，力求做到最好。

## 呼吸内科护士出科心得篇二

实习结束了，\_个月的实习是一段很充实的经历，这段经历也是一次宝贵的，同时我在实习中也在不断提高，毕业后的自己需要这种精神，需要这么一个机会，在工作当中我学习到了很多，在社会阅历，还是在专业知识，跟人际关系这都需要一个妥善的处理，我在工作当中一直强调对工作负责，实习期间我也坚持了自己原则，随时随地保持一份责任心，这次的实习我对未来的规划也清晰了许多，实习或许不是自己进步成长的唯一方式，但是通过实习可以学习到很多，我也有了一番心得。

在\_\_医院\_个月这对我来讲不短，工作需要这么一个实习去了解，摸索之前在学校学习的我一直没有这种感觉在，这真的很然我感慨在，自己的专业能力不能说很优秀，但是在学校的时候也是数一数二，在班级的也是很不错的了，这次来到了\_\_医院实习让我知道了自己知识匮乏，实习跟在学校是不一样的，这完全是两码事，但是通过学校的一个系统化学习，接触到工作之后还是保持了良好的心态，这个心态也是让我维持了这么久的一个稳定工作。

在实习当中让我知道自己专业知识掌握的重要性，因为一切工作的前提都需要自己知道怎么做，当然也会有人带，但是什么事情都需指导，什么事情都需要帮助那就显得太青涩了，自己很多时候还是需要自己知道怎么处理在，实习就让我加强了对自己的学习，这种学习是一直的，不管是在什么地方在，在工作的时候也是这样，工作当中当然是最直接的学习，也是映象最深刻的学习，我不放过自己在实习当中的每一个新的知识学习，还有每一个实践机会在，这些都是让我现在想想就觉得很满足的。

当然在这里实习了这么久不仅仅只有专业知识的提高，自己处理事情的应变能力是很明显的，我把这些都看作是一个常态，自己都需要去培养，在工作当然中我积极的参加各种讲座，各种临时工作，其实在工作当中这些都是不轻松，需要我有一个认真态度去对待，保持心态的平衡，也保持自己对工作的热爱，这样才会进步，我也通过实习提高的自己社会阅历，一直在学校都是温室的花朵，经历的事情不是那么有压力，当然实习当中承受的知识一点点，可是未来的工作我会坚定下去，这些都在学校体会不要，我觉得依然需要的告诫自己加油，努力，我们都是不断的成长，都是在不断的提高，这是一定，这几个月就已经验证了，实习使我进步，我也不会辜负了这段实习经历，继续给自己加油。

护士实习体会

## 呼吸内科护士出科心得篇三

一转眼我已经从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。自20xx年在xx学院就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中。在实习的过程中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，我为我的辛勤付出写下了在医院实习自我鉴定。

在这日益激烈的社会竞争中，使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅有扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等。

在实习中，我不断将自己在操作的过程中学习到的知识做下了实习工作总结，让现在的实践弥补过去理论的缺憾。在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际。

除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

从我选择护理事业，我就有一句格言——用有限的生命投入到无限的护理工作中。我会在今后的工作中更加不断地努力学习，以不断提高自身的业务能力。

在以后的工作中我将更加努力，使自己的理论知识及操作技

能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

## 呼吸内科护士出科心得篇四

月初转科到了内科才开头有点不适应，从小孩子的科室一下子变成大人的科室，不管做什么都感觉心有余而力缺乏，感觉自己好笨，反响迟钝，有时候还想教师会不会觉得我是一个不好的学生；然而每天上班，我总要提前半个小时去，很怕迟到；有的时候觉得怕做不好什么事，然后想着想着感觉都实习不下去了，那只是在自己内心的话。

后来慢慢熟识了，也了解到了教师的上班习惯，渐渐跟着教师的脚步走，慢慢的我感觉我可以独立做一些事了。我很庆幸，遇到了一个很负责很好的教师，从教师那里我学会了许多东西，不管是什么操作教师都会让我去操作，教师让我去操作。我说：“教师我不会”，教师没有责怪的一起笑着和我说：“没事，我做一遍你看，下次都会了。”

教师让我学配药，我感觉自己怪怪的，连药都抽不好更不用说配药。我就向教师要了一个药瓶一个注射器，回家了让自己练习。慢慢的我觉得我配药没有问题了，我每次配完药我都很快乐的和教师说：“教师我感觉好有成就感，我又学会了一件事！”

每天上班是我最快乐的事，只有上班才能找到成就感。我喜爱配药，我特别情愿去做，每次我去配药的时候，教师总是提前把药预备好让我练习。我还记得上班其次天教师说让我学配药，我说教师现在我不想学，我想把今日学习到的学问先消化了在学习，给我一天时间，第一天上上班我把全部的工作流程记录了下来。教师怕我不熟识还给我特意写了一张纸，可恶的是不晓得谁把我的纸丢了，我找不到它去哪了，那时候觉得好对不起教师啊，后来我就努力专心记着工作流程。后来熟识了，也不用刻意去记。有一天教师让我去做皮试，

我拿起针就去给病人做皮试，当时教师看我做的时候，心里还是有点紧张，做完后教师对我说做的很完善，我当时心花怒放的，好快乐啊，教师又夸我了！我要更努力不能让教师绝望。打针的时候没有打上，教师劝慰我说没事以后熟能生巧，我当时劝慰自己没事，以后好好练习。

在科室里我很敬重教师们，不管教师们说什么或者让我帮助我都很努力的去做到最好，不想让教师绝望。第一次抽痰的时候，教师说我没有把管入深，只是浅外表，然后我又回想教师做的时候是怎样做的，我仿照着教师做，然后抽出来了，我很快乐，之前看教师抽痰自己心里始终反胃，现在没事了习惯了，教师教我怎样看病人瞳孔，打针，抽痰，等等全部操作。

在教师的带着下，我觉得我每天很充实，实习一个月的日子立刻都要完毕了，有点舍不得了，由于对那里熟识了，又要走了，要去适应下一个科室，呆在内科的感觉很好，教师们都很好，做错事了自己很担忧可怕教师责怪，而教师只是笑着说没事，我想说教师你辛苦了，让你费心了！

## 呼吸内科护士出科心得篇五

一提起护士，大家脑海中会第一时间想起“白衣天使”这个即纯净而有漂亮的称呼吧！高翘的燕尾帽，雪白而又漂亮的护士服，但有多少人了解她们每个人背后的辛苦与辛酸。

从小我就以那些穿着白色护士服的护士得美妙和神圣。决心做一名优秀的护士，现在自己已经成为一名护士了，可是这份工作并不像我想象的那么简洁。由于它的性质不同，这份工作是和人的生命打交道的，所以做任何事情都要想到后果，以致从我第一次穿上护士服走进医院的那一霎那觉得自己身上有了一种使命。我清晰自己来这儿的`目的，肯定要踏踏实实，认仔细真的学习，争取尽快投入到工作中，很快我自己一个人能独立进展操作了，但仍一些新的困难我都想要放弃，

可是我又不甘心。后来，教师们都告知我说：“雅娟，好好学，渐渐来，我们也是从你这个时候一天一天熬过来的，只要你肯学以后肯定会是一名优秀的护士。”听到这些话后，又打起精神。

到了二楼重病室工作，我深深地体会到在工作中学习、在工作中熬炼。这几天我的收获许多，我学会了怎样观看危重病人，怎样书写各种病历，怎样用语言精确的描述患者瞬间的变化。但是，这还远远不够，我以后要学习的东西还许多，我肯定会把自己的业务再提高，用学问来武装自己，用病人来提升自己，让自己很快在神经内科变成一名优秀的护士！

## 呼吸内科护士出科心得篇六

实习，是一种期盼，是对自我成长的期盼，是对自我主角开始转换的期盼，更是对自我梦想的期盼；学习，也有一份惶恐，有对自我缺乏信心的不安，有对自我无法适应新环境的担忧，更有怕自我会无所适从的焦虑。

第一个轮转科室是icu我的带教教师是万凌教师，她是院里的操作能手，干活麻利，动作漂亮，操作规范，这无形中给了我很大压力。实习生活的开始就让我有种挫败感，在教师面前感觉自我很渺小，甚至于工作都不带脑子，只机械的执行任务，每次只想把工作做好，可越想先做好它越出错，越错越害怕，越怕越错，这就构成了一个恶性循环。以至于我都不敢主动要求做操作，可这样教师又觉得我干活不主动，有时候觉得委屈了就自我大哭一场。每一天应对着教师如鱼得水忙碌的身影，我心里仅有怨叹，怨自我无法将理论应用于实践，怨自我在以前见习时没有好好学，愿自我笨手笨脚。可能是我适应潜力差，又不会与教师沟通，进了ccu还是处在彷徨中，但我也很感激我的带教教师，对我很耐心，也很关心我。到了手术室李楠教师每一天都能看到我的提高，即使是一点点她也鼓励我，即使我很笨犯了错她也会给我讲原理，让我明白错误的根源而不是训斥。它起到了一个引导的作用，

我开始有了自我的思路，又重新有了工作的活力，不管多苦多累只要心里舒服，我就能够开心度过每一天！

此刻我进入了第四个轮转科室骨三。本以为能够很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自我变得更傻了，不知该干什么，而教师也觉得我们实习了这么长时间，又是本科生，做起事来应得心应手才是，应对教师的无奈我真无地自容！我又一次陷入了低谷，又回到了没脑子的生活，做事一点条理也没有。然而何婷教师明白了我由于自卑，不主动而没有得到操作锻炼时，她就给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是教师又一次激发我的热情，真的很感激教师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负教师对我的期望！

此刻对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了四年的理论去应用于临床，实在是十分新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人，教师交流isveryimportant!不善于与人接触是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

- 1、理论知识的问题。以前当的一向是学生，学校是以学生为中心的。而中国式的教育一向是填鸭式的：被动地理解那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但此刻我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书。当在教师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自我记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，却耐不住时光的清洗。

- 2、主角转化问题。实习刚开始，很多东西都不了解，虽然以

前也曾见习过，但真正的要实际操作了，我仍觉得底气不足。我会不会弄错了，万一弄错了怎样办。干事情总是缩手缩脚，加上跟我一块实习的同学表现都很好，我觉得教师都喜欢她们，事情似乎也轮不到我头上，每一天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢。所以，我觉得主角转化是个坎，我必须要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，教师都是很乐意教的。不能再像在学校里那样等着教师要求干什么了。

3、胆魄的锻炼。应对病人，个性是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地\_\_，个性在操作的时候，心总会提到嗓子眼，所以而留意翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。所以，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，仅有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

4、无菌观念和规范化操作。在外科实习这段时间，每个教师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法!至于新办法，创新思维，那也得熟悉状况了再说吧。

5、微笑服务。在那里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得个性地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选取住在那里。所以我也要求自我不把情绪带到工作中，每一天持续阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖!

总而言之，这五个月，是适应的过程，很多不足之处需要改善，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，可是我相信自我肯定能克服的。这只是实习之初，今后还需要不断地摸索，同时务必对自我有所要求，才会有所收获。我想接下来的实习是一个挑战，也是一种机遇，我必须要好好把握这个机遇。

本科内科护士实习心得



## 呼吸内科护士出科心得篇七

一转眼我已经从一名懵懂的大学生，走上社会，走进医院，成为一名救死扶伤的护士。自20\_\_年在\_\_学院就读以来，一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中。在实习的过程中，虽然有成功的泪水，也有失败的辛酸，我为我的辛勤付出写下了在医院实习自我鉴定。

在这日益激烈的社会竞争中，使我充分地认识到成为一名德智体全面发展的优秀大学生的重要性，但当真正接触到病人后，我发现，临床护理和书本上还是存在着差距，自己不仅有扎实的理论，熟练的操作，还要有爱伤观点等等。

在实习中，我不断将自己在操作的过程中学习到的知识做下了实习工作总结，让现在的实践弥补过去理论的缺憾。在学习上，严格要求自己，凭着对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上牢固的掌握了一些专业知识和技能，作到了理论联系实际。

除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活态度和生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同事们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

从我选择护理事业，我就有一句格言——用有限的生命投入到无限的护理工作中。我会在今后的工作中更加不断地努力学习，以不断提高自身的业务能力。

在以后的工作中我将更加努力，使自己的理论知识及操作技

能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！

## 呼吸内科护士出科心得篇八

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度。认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，勤奋学习，以身作则，积极进取。通过这一个月的认真工作，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征；询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录。

同时观察病人的病容，配合老师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。同时，我也了解了胸腹部穿刺的一般过程，以及严格的无菌操作。通过这段时间的实习，我明白了作为一名护士身上应有的职责，无论何时，应把病人放在第一位，用最好的态度和最负责的行动去关心病人疾苦。在以后的实习中，我一定会努力学习更多知识。

## 呼吸内科护士出科心得篇九

转眼在肾内科实习已经满三周了，自己似乎也在慢慢成长，虽然经常挨骂，但是也在骂声中习惯反思，习惯什么事情都去追求完美。

实习的第一个科室，有了很多的第一次：

第一次写首程，第一次写病程，第一次写医嘱，第一次开西医的处方，第一次值夜班，第一次交班，第一次测了那么多人的血压，当然还有第一次被老师骂得那么惨，第一次觉得自己原来学到的东西真的很少很少，大学的第一次会有很想哭的感觉，自尊心，自信心严重受创的经历。

在肾内科，三周了虽然还是有挨骂的时候，也在慢慢的成长一些，学到的东西也在一点点的积累，下班后即使已经很累很晚，但是还是会坚持看书。

只是会在某天晚上已近十二点爬上床的时候，会有一种错觉——这种日子什么时候才会到尽头，。

直到现在不去医院就觉得自己好像什么事情都没有做。真的是慢慢习惯就好了，慢慢习惯身与心的同时疲累，慢慢习惯高效率的做事情，然后不停的在17个小时不睡觉的时间里挤出学习的时间；慢慢习惯每天早上不到七点就会自然醒来，然后闭着眼睛去洗漱，在冷水的激灵下吓跑一大半的瞌睡虫；慢慢习惯，有的疾病，作为医生的你也是无能为力的；慢慢习惯病人的求生欲望，在现实面前，是显得那么的苍白无力；慢慢习惯，某一天因为某些病人而郁闷而无奈，而悲伤，而感动。慢慢学会坦然的面对生离死别，慢慢学会在医院里管好自己的嘴，少说话多做事；慢慢习惯带教老师的骂声，护士老师的叫吼声；慢慢学会要有技巧的跟病人沟通，所谓的医患关系，我还只是见到了一小点；慢慢学会知道有的东西是比较黑暗的，慢慢学会要想不断的提高就得不停的看书，就得有打破沙锅问到底的精神。

慢慢学会厚脸皮，慢慢学会偶尔偷下懒；慢慢学会随时带着笔跟本子，记录下所有老师讲过的每句你现在认为是废话的话。

本人的废话还是有点多的，下面就简单的说下这三周自己在肾内科待的一些具体的小心得与体会。

只是希望在实习期满后，再回首，自己的脑地啊可以显得不那么空白，首先是病程的书写，

一是语言要精简；

二，写的东西要有依据；

三老师处理过的病人，或者是有取消什么医嘱，又有哪些新医嘱，病程里必须要记录；

三，在肾内科，基本上每个老师都会有透析的病人，一般是三天一次，所以你必须记录；

四，病程里不要有绝对的字眼，这是保护自己的一种技巧；

五，用词用字必须是医学术语，不要想当然的写；

六，不能有涂改，不能有错别字；最后一点是，手术记录(在肾内主要是桡动脉和头静脉的内瘘成形术和颈静脉插管术，基本上后者都是老师记录。)当然上面所说的一些应该是适用于所有病程的抒写。

其次是新入院病人的处理，包括询问病史，查体，写首程，入院记录等等。

首先是问病史，一搬病人都是从门诊收入，所以说门诊那边已经有了初步诊断，那么问你问病史的时候就要尽量收集支持诊断的证据，现在的主要症状，然后是既往史，曾经都做过哪些治疗，吃过那些药，现在还有没有在吃?做过哪些检查。

二是，糖尿病肾病；

三是，肾病综合征；四是，急性肾小球肾炎。

病人年龄多为青中年，老年病人。

当然其它肾病方面的疾病也有，只是不多见，但是在入科之前最好把西医内科书(七版)，关于肾脏疾病的相关章节好好看看，还有就是高血压，糖尿病，心脏疾病的相关章节好好看看，因为有的慢性肾衰病人发展到后期会伴有心衰。

还有就是自己去掌握血液透析和腹部透析。

在用药方面，因为很多肾脏是人体的排泄器官，所以说在用药上一定要小心，因为很多药都会经过肝脏或者肾脏排泄。

常用药主要有降压药(多为利尿剂，如吲哒帕安，呋塞米，螺内酯(安体舒通)，布美他尼 $\alpha$ 1类，氯沙坦(科素亚)，厄贝沙坦(安博维)，缬沙坦(代文)，厄贝沙坦；阿尔法受体阻滞剂，盐酸哌唑嗪；贝塔受体阻滞剂，主要是美托洛尔；钙通道阻滞剂，苯磺酸氨氯地平，硝苯地平缓释片或者控释片，非洛地平(波依定)，左旋苯磺酸氨氯地平(施慧达)，尼群地平，尼莫地平 $\alpha$ cei类，如马来酸依那普利(依苏)，培垛普利(雅施达)，卡托普利(开博通)，赖诺普利，贝纳普利(洛丁新)，福辛普利(蒙诺)。

肾性贫血常用药，多糖铁复合物(力蜚能)，重组人工促红素注射液(依倍，益比奥)。

肾性骨病，骨化万醇胶丸(盖三醇)，维生素d碳酸钙片(钙尔奇)。

高脂血症，非诺贝特胶囊，辛他伐汀片，瑞舒伐他汀片。

抗生素类，阿莫西林，苯磺酸安舒沙星片，万克(盐酸左氧氟沙星)，罗红霉素，阿奇霉素，头孢克洛，萘夫西林，凯斯达。

降糖药，阿卡波糖(拜糖平)，格列喹酮片(糖适平)，马来酸罗格列酮(伐迪雅)，二甲双胍缓释片(格华止)；胰岛素类，新和锐芯，甘舒霖30r

还有就是是一些保肾药，阿魏酸哌唑嗪(宝肾康)另外就是些中成药，复方肾炎片，金水宝。

还有就是地榆升柏片。其它的一些安眠药，(舒乐安定)，氯

硝西泮(氯硝安定)。，止痛。

以上就是肾病内科的常用药，其它的还在学习中在肾病内科一般是，早上比较忙，下午基本就是补病程之类的，还有就是有一些特殊处理，我们每天基本上是7：45到科室，然后给病人测血压，八点交班，交完班后老师会查房。

其它也就没啥事，偶尔要换换药，有桡动脉，头静脉造瘘手术的病人，如果没有渗血的情况一般是透析时才换药，也就是三天左右换一次，其它也就没什么特殊事情要做了。

对了周一和周四一般都要开大处方的，可以在前一天的晚上开好，这样第二天就不会太忙了。

嘿嘿忙忙碌碌过了三周，虽说学到的东西不多，但是还是有一点点成长，会继续努力下去的，加油啊，我们大家都要fighting

## 呼吸内科护士出科心得篇十

时光如梭，转眼间在呼内的日子即将结束，在布满人性化的医院工作让我的大脑变的更加充实，让我开阔了视野，让我看到了以前我所感受不到的人间疾苦，让我真的明白了生命的价值!回想在过往的一个月中，固然天天忙忙碌碌，但是它让我的生活变的充实而有意义，固然日子布满了酸甜苦辣，但它却让我的脑海中像有一股自由水一样，源源不断的让知识和成长经验注进了我的大脑中的源泉，让我学到了我们在学校想学而无法学到的东西。

来呼吸内科，可以说是我的一个转折点，它让我感受到医院的温馨，教师和我们学生没有代沟，对待我们和朋友一样，有东西一起吃，有玩的一起玩，在玩和吃的同时还孜孜不倦、不厌其烦的教我们临床护理知识，让我离开家后再次感受到

社会的热和。

天天早上8点交完班后，扎点滴是我们的必修课，也可以说是锻炼我们自己的胆量。病人们都很和蔼可亲，即便是我们一次大意没有将针扎进血管，病人也会笑着说没事的，小姑娘，万事开头难，只要练的多了，就没事了。人生下来不是什么都会的，都是靠边学边做才会的，伟大的发明家爱迪生不就是这样吗，失败乃成功之母嘛。可我们知道，护士是人类的白衣天使，一点点的失误就可以误人的一生，所以我们时时的告诫自己，在工作上我们不能发生一丝丝的误差。我们身为护士，就注定要为病人负责，要为社会负责。那样转载自我的心才会安稳。就由于这样，我们得到了老师的褒奖和病人的赞美。

固然社会上老传着这么一句话，医生的嘴，护士的腿，说护士只是跑腿的，和医生比根本没法比，医生永远比护士的地位高。那我和他们说，你们错了，医生开处方，交给我们后，我们护士要查看，我们的职责就是要查看有无错误的处方，以便及时更正。所以我更要学好知识。护士和医生一样伟大，天天我们为病人展床、扎针、导尿，我们护士固然累，可我们累的充实，累的兴奋，累的舒心。

有时在我们不忙的时或放工后，就和那些老人们聊天，他们大多是子女平常工作在外，比较忙，不能天天照顾老人，让这些老人产生一种孤独的心理，那样就会让病人的病情加重，反而不利于患者的病情，那就要我们护士来关心他，爱护他，老年人有时候就是孩子气，俗话说的好，老人是小孩的一个缩影。

所以，我们真心的和老人交谈，那样他们会把我们看成他们心中最亲近的人，那样他心中的不快就会慢慢的消失，这样心情应付慢慢的好起来，对病情也是一种帮助，有利于病情的康复和痊愈。护士这个职业是神圣的，是没人可以替换的。

## 呼吸内科护士出科心得篇十一

进入医院实习已经有将近一个月的时间了，这一个月来，每天跟在老师的后边，每天接触形形色色的病人，终于有点进入状态了，所以，今天整理一下自己的心情，也算是实习心得吧。

还记得我们一行人在老师的带领下踏进了医院。带着彷徨与紧张的心情，开始了为期10个月的临床护理实习。临床实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼。所以，我们加倍的珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房的那段时间，总有一种茫然的感觉。看着提前进入临床实习的学生们端着操作盘忙前忙后，心里不由得羡慕，我什么时候才能这样啊！那时，对于护理工作还处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还没有一种成型的概念。带教老师们都有丰富的临床带教经验，让我很快的适应了护理工作，很快的适应了医院环境，为以后的实习奠定了良好的基础。但是当我慢慢投入到这份工作时，我突然发现这是件很有意义的工作，刚开始的时候我确实什么都不懂，以至于天天都要受到批评。但是我想既然我选择了这一行，我就会认真努力下去。刚开始的时候我进的是门诊部，我在那里呆了大概两个星期，虽然时间不长，但是我却受益匪浅，我学到了抽血、做皮试、配皮试液、灌肠等，还有明白了“三查七对”，三查指：操作前、操作中、操作后；七对是指：对床号、姓名、药名、计量、浓度、时间、用法、批号。

在这两星期中，我真真切切的体会护士的职责，而后的两星期是在儿科，在儿科应该是我感触颇深的，因为我一直认为儿科比较难，小孩子很难哄，所以我一直担心，但是当我融入到那个氛围时，我感觉一个护士的责任心很重要，我不仅



学习到打静脉、配药，尤其是无菌特别重要，而且我还知道一个护士要理解家属，要处理好护患关系，明白护士要做好解释与安慰工作，多说“对不起”，减少不必要的误会或过激行为的发生。在老师的指导下，我基本掌握了儿科一些常见病的护理以及一些基本操作。特别是明白无菌的重要性，在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患儿病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确判断。

总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我用我的努力充实我的知识与技能，希望能用我的微笑送走病人健康的离去，渴望在学习中成长，真做一名默默歌唱、努力飞翔的白衣天使。护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有感悟，但是真正进入病房后，感触又深了。的确，护士的工作很零碎，还可以说是很低微，我们用自己的双脚一遍遍的丈量的病房的路程；但是，护士也有独特的魅力。医院不可能没有护士，医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓麻雀虽小，五脏俱全。

这就是我实习一个月来的一点心得体会，也可以算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长！

## 呼吸内科护士出科心得篇十二

护士内科实习心得体会一：

时间过的很快，转眼间在神经内科的一个月实习已经结束了，今天转到了呼吸消化内科。

在神经内科的一个月里最大的感触就是临床和理论有太大的出入，可能是实习的第一个科室对一切还是很陌生。平时觉

得那些病离我们很远，但是在这个科室脑梗，脑栓，脑出血很常见，长期卧床的病人也很多，气管切开的病人picc的病人也有，特别是昏迷的病人。觉得他们很痛苦，所以一开始不敢给他们打针，害怕没有一针见效，让他们更加痛苦。后来11床陪护叔叔说：“小范，实习就是要练，如果害怕，那就学不到什么，你现在可以在他们身上练习，反正打疼了他也没有感觉”。我克服自己的恐惧去给他们打针，终于从一开始每天给周明明打针一针见血，到现在可以给他们都可以打了，不在恐惧害怕，那么的没有信心。老师说这是第一步，做一个护士如果不会打针就什么都不要做了，静脉留置针还不会，一直不明白那个像蝴蝶翅膀的东西怎么可以到静脉然后慢慢退出来。每次看老师做自己不敢动。21床陪护阿姨一直笑我第一次肌注针时整个人抖的厉害，手一直抖，全身出汗把护士服都打湿了。现在已经克服了给病人做护理时内心的紧张，因为知道如果我紧张，病人会更加紧张，这样子只会让他们更加痛苦。从心理学的角度讲，安全的需要是很重要的。马斯洛的层次需要理论认为，人的基本需要由低到高的顺序排列依次为生理的需要、安全的需要、爱与归属的需要、尊重的需要和自我实现的需要。其中人们满足较低层次需要的活动基本相同，各需要层次之间可相互影响，当基本需要被满足的程度与健康状况成正比，所有的需要被满足后就可以达到最佳的健康。在临床上很难做到满足病人所有的需要，但是作为医护人员我们可以尽自己最大努力去满足他们的需要，以促进生命健康。

在临床上工作会发现自己所学的知识是那么的有限，生命医学是永远没有止境的，每个病人都是不同的，一样的疾病在每个人身上都是不一样现在有那么一点点后悔当初选择这个专业，因为害怕自己很冷血。每天面对的都是这些在死亡线上苦苦挣扎的人，从一开始害怕去伤害他们，到现在每天在他们身上练习，给11床测血压的时候他突然眼睛一翻，发出一个声音，那一刻我真的感觉到了死亡的气息，整个人都快要倒下了，还是坚持把血压测完平静的离开；当3床奶奶对我说：“孩子啊！我要死了，你不要哭啊！”那一刻其实我好想

哭，但是我不能哭，我还要很平静的去安慰她生命不能承受之轻莫过于此。也许明天或者下一个班哪个床就空了，会失落，会难过，但是没有眼泪，也不能有眼泪。生命不相信眼泪。

一个月基本的护理从打针配药，口腔护理、会阴护理、气管切开护理、骨牵引护理、膀胱冲洗护理picc护理等都学会了，但是需要学习的还有许多，生命不止，永不停息。我无法保证自己是否可以在这个岗位坚持多久，但是可以保证对待每个病人用12分的热情和真诚，不再恐惧，不再充满激情，用平常心对待每个病人，生命存在的每一秒让我们携手前进。

## 护士内科实习心得体会二：护士内科实习心得体会（492字）

在结束的这一个月临床内科实习中，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，我认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度。认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，勤奋学习，以身作则，积极进取。通过这一个月认真工作，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征；询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录，同时观察病人的病容，配合老师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。同时，我也了解了胸腹部穿刺的一般过程，以及严格的无菌操作。通过这段时间的实习，我明白了作为一名护士身上应有的职责，无论何时，应把病人放在第一，用

最好的态度和最负责的行动去关心病人疾苦。在以后的实习中，我一定会努力学习更多知识。

### 护士内科实习心得体会三：护士内科实习心得体会（504字）

在结束的这一个月临床内科实习中，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，我认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，可以使医疗护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度。认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，勤奋学习，以身作则，积极进取。通过这一个月的认真工作，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征；询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录，同时观察病人的病容，医学教育网搜集整理配合老师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。同时，我也了解了胸腹部穿刺的一般过程，以及严格的无菌操作。通过这段时间的实习，我明白了作为一名护士身上应有的职责，无论何时，应把病人放在第一位，用最好的态度和最负责的行动去关心病人疾苦。在以后的实习中，我一定会努力学习更多知识。

### 护士内科实习心得体会四：护士内科实习心得体会（617字）

在本院内二科实习一个月下来，感受最大的一点就是：作为实习护士，开始真正的‘动手做各项操作。比起之前见习阶段，多了一份责任心。见习时，完全就是“眼看手不动”，都是

跟着带教去看各项操作，除了晨护外，根本就没动手的机会，也很少接触病人。而在一个月实习期间，眼看一个星期后就开始动手操作的。有铃响也是第一时间想到动手去做，但每次都会先“请示”带教老师。这一点，从心里上就感觉很不一样，觉得自己开始具备作为一名护士最起码的责任。

一个月以来，认真遵守科内的各项规章制度。上班不迟到，下班不早退，不矿工。认真及时地完成老师给我的任务认真完成各项操作。工作中耐心细致的对待病人，及时向带教反应病人的需要，认真吸取各项操作的经验。每次接到任务时心里都特高兴，但是有时候遇到一些病人时心里还是会紧张。每当这时候我的带教老师都用鼓励的话语、信任的眼神给了我信心，让我找到自信！

在护长、总带教的教导下，带教老师的细心耐心讲解指导下，我学到了不少，掌握了一定数量的临床护理操作。虽然有些操作做的还不够“完美”，但我会继续努力的！

护士内科实习心得体会五：内科护士实习心得体会（1310字）

时间过得真快，转眼我即将结束第一个月在呼吸内科的实习。回顾这些日子，酸甜苦辣相信每个人都有一种属于自己的味道。在呼吸内科近一个月的实习生活中我受益颇多，即将要出科室了，却有好多不舍，对于我们的实习，科室里的老师都很重视，每周的实习安排也井然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，在此对各位老师表示衷心的感谢。尤其记得第一天来到科室的我，带着惶恐不安的心情杵在护士站，听着带教老师介绍呼吸内科的情况，哪里放着什么药哪里放着什么设备等等老师都细心的跟我讲解，直到慢慢熟悉环境之后，心情放松下来随着我的带教老师…开始接下来的实习生活。在实习过程中，本人严格遵守医院及科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬老师，团结同学，踏实工作，全心全意为患者着想，同时要理解家属，正确处

理好护患关系，能做好理解与安慰工作。

在老师指导下，我基本掌握了呼吸内科的一些常见症状与护理以及一些基本操作，特别是对口腔护理的一些正确操作步骤和注意事项有很好的认识。在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能善于观察患者的病情，从而及时掌握病情的变化，做出准确的判断。总之在这段实习的日子里，我学到了很多，包括学习护理知识和护理技术也包括学会怎样做人。虽然我还只是学生，也许我的能力有限，但是我会用我的努力来充实我的知识和技能，争做一名合格的实习护士。

## 呼吸内科护士出科心得篇十三

过去的一个月，我主要在内科学学习，它是临床实习的重点。需要我们了解内科常见疾病的病因及易患因素、各专业特殊仪器的应用及专科检测、治疗方法，如：肺功能测定、心电监护、心脏起搏除颤器、心导管、各种内窥镜检查、腹膜透析、各种穿刺术等。熟悉内科常见疾病的临床表现、治疗原则及毒副作用、临床化验正常值及临床意义、能识别常见的异常心电图，各系统疾病的功能试验及检查方法。

刚去内科时我还不适应，但我服从领导安排，不怕麻烦，向老师请教、向同事学习、自己摸索实践，在短时间内便比熟悉了内科的工作，了解了各班的职责，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力，在具体的工作中形成了一个清晰的工作思路，能够顺利的开展工作并熟练圆满地完成本职工作。

我本着“把工作做的更好”这样一个目标，开拓创新意识，在护士长领导下，在带教老师的耐心指导下做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作。认真接待每一位病人，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的苦处。我向老护士学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基(基础理

论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试和培训，对于自己的工作要求严标准。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 呼吸内科护士出科心得篇十四

这是这次见习的最后一科室，原本去急诊的，可计划突然被打乱。我们来到了呼吸科，由于对医学知识了解得太少，我们都以为呼吸科都是收一些呼吸系统有严重问题的病人，坦白地说我们是怕感染，于是怀着一颗忐忑不安的心来到了呼吸科病房。

第一天早上参加了晨间医护大交班，很惊讶的是呼吸科医生都用英语交班，听带教张老师讲这种英语交班在呼吸科已经持续五年多了，这样做是为了更好的促进我们医务人员去努力学习英语，因为英语是通向医学科学发展的必备的一把钥匙。在呼吸科我们还知道了晨间交班的另一个目的是为了整顿医务人员的精神，转换医护人员的角色，尽快进入职业工作状态，同时也是对整个病区病人病情的交班和医院-科室信

息的沟通的时刻。

我们在呼吸科看到了安置胸腔闭式引流管的手术。当看到气胸患者的紧张和痛苦时我是感同身受，因为我曾经因外伤导致患过自发性气胸，所以在这儿看到自发性气胸病人，对他们所做的治疗和护理都略知一二。紧接着我们又看到了许多使用气垫床的病人，这是对昏迷、骨折、翻身受限、端坐呼吸的患者预防褥疮发生而采取的有效措施。

张老师又教我们认了心电监护仪器上的各个监测指标□(ecg)心电图——心率、当心电图的波形每个间隔不等时(排除干扰因素)，说明病人心率不齐(hr60—100/分为正常);血氧饱和度(spo2)监测报警系统;呼吸频率(resp)正常呼吸(16—20次/分);血压(nibp)□

昏迷病人禁喝水——容易窒息，上约束带必须经得家属同意。护士巡视病房的一级护理的病人半小时巡视一次，二级和三级护理的病人病情不重，有自理能力的病人2小时巡视一次。

吸痰器分为电动和中心吸痰器，在呼吸科用得较多，电动吸痰器的吸痰瓶内要装水，便于清洁，中心吸痰器直接将负压管连接在病人床头。

星期三我们又来到了重症监护室，看到里面的老爷爷们气管切开后呼吸痛苦的表情，有的身上到处插满了管子，有的被用了约束带……我的心难受极了。其中有位周爷爷脸色苍白、眼睑也无血色、腹部膨隆，他虽然不能说话，可他努力的用手指他的肚子，张老师告诉我们他的肚子明显比昨天肿胀，遂请了普外科会诊进行了腹腔诊断性穿刺抽出了不凝血。医生说这是病情危重的表现，他的家属们知道他可能不行了全都来探望他。看到他痛苦的呻吟，我几次都忍不住掉下泪来，我不知道他能不能挺过来医学，教育网收集整理，我用真心祈祷希望周爷爷能坚持下来，挺过危险期。祝福你，周爷爷!希望可以看到你康复。



在呼吸科，我们看到了给重症病人做会阴部的清洁护理、口腔护理、床上擦浴，知道了呼吸机都要定期严格消毒，随时处于完好备用状态，戊二醛消毒液气味浓烈，长期接触可能会导致基因突变，对人体有害，故我们在使用时要规范使用，注意消毒桶盖要密闭，以达到消毒效果并保护医务人员和病人。最后去了门诊内窥镜室观看做纤支镜和胃镜检查。做内镜检查时病人会很难受，术前可予麻醉——静脉麻醉和雾化吸入麻醉(利多卡因加水)，做纤支镜从鼻腔插入，2小时后才能饮水无呛咳方可吃软食、流质饮食；做胃镜和纤支镜都可以非常清晰的看到胃肠，气管-支气管内面观。哎！现代的科学仪器发展太先进了，我们必须努力学习医学知识，跟着时代的步伐前进医学，教育网收集整理。

## 内科护士实习心得范文5

时间飞逝，内科实习即将结束，在老师的辛勤指导下，经过不断实践，我受益颇多。回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，即将要出科了，却有好多的不舍。对于我们的实习，科里的老师们都很重视，每周的实习安排也谨然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长。

神经内科是我在内科病房的第一站，刚进入病房，总有一种茫然的感觉，但是老师很快让我们熟悉适应了环境，使我们以最快的速度投入到病房实习中来。虽然神经内科科是个很忙的科室，但每次我们做护理操作时，老师都会陪在一旁，为我们的成功高兴，我们失败了会鼓励我们。老师的认真负责，像朋友般的和我们交流，让我们在温馨的环境中度过了这段时光。同时老师还会经常结合病例给我们安排小讲课，让我们形象深刻的记住所学的东西。

经过这近二个月的心内科实习，使我对内科常见病、多发病的诊断治疗有了重新的认识和提高，在突发病方面，学到了应对的知识和技巧。总之，在内科实习的日子里，我受益匪

浅，虽然我还只是学生，我的能力有限，但我会不断摸索，用微笑温暖病人心田，用努力充实我的知识与技能。温故而知新，用实践来验证及巩固所学。

在实习过程中，我严格遵守医院及科室的规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，关心病人。不迟到，不早退，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，护理工作有措施、有记录。

内科护士实习心得范文

## 呼吸内科护士出科心得篇十五

时间过的很快，转瞬间在神经内科的一个月实习已经完毕了，今日转到了呼吸消化内科。

在神经内科的一个月里最大的感受就是临床和理论有太大的出入，可能是实习的第一个科室对一切还是很生疏。平常觉得那些病离我们很远，但是在这个科室脑梗，脑栓，脑出血很常见，长期卧床的病人也许多，气管切开的病人picc的病人也有，特殊是昏迷的病人。觉得他们很苦痛，所以一开头不敢给他们打针，可怕没有一针见效，让他们更加苦痛。后来11床陪护叔叔说：“小范，实习就是要练，假如可怕，那就学不到什么，你现在可以在他们身上练习，反正打疼了他也没有感觉”。我克制自己的恐惊去给他们打针，最终从一开头每天给周明明打针一针见血，到现在可以给他们都可以打了，不在恐惊可怕，那么的没有信念。

教师说这是第一步，做一个护士假如不会打针就什么都不要做了，静脉留置针还不会，始终不明白那个像蝴蝶翅膀的东西怎么可以到静脉然后渐渐退出来。每次看教师做自己不敢动。21床陪护阿姨始终笑我第一次肌注针时整个人抖的厉害，

手始终抖，全身出汗把护士服都打湿了。现在已经克制了给病人做护理时内心的紧急，由于知道假如我紧急，病人会更加紧急，这样子只会让他们更加苦痛。从心理学的角度讲，安全的需要是很重要的。马斯洛的层次需要理论认为，人的根本需要由低到高的挨次排列依次为生理的需要、安全的需要、爱与归属的需要、敬重的需要和自我实现的需要。其中人们满意较低层次需要的活动根本一样，各需要层次之间可相互影响，当根本需要被满意的程度与安康状况成正比，全部的需要被满意后就可以到达最正确的安康。在临床上很难做到满意病人全部的需要，但是作为医护工我们可以尽自己最大努力去满意他们的需要，以促进生命安康。

在临床上工作会发觉自己所学的'学问是那么的有限，生命医学是永久没有止境的，每个病人都是不同的，一样的疾病在每个人身上都是不一样现在有那么一点点懊悔当时选择这个专业，由于可怕自己很冷血。每天面对的都是这些在死亡线上苦苦挣扎的人，从一开始可怕去损害他们，到现在每天在他们身上练习，给11床测血压的时候他突然眼睛一翻，发出一个声音，那一刻我真的感觉到了死亡的气息，整个人都快要倒下了，还是坚持把血压测完安静的离开；当3床奶奶对我说：“孩子啊！我要死了，你不要哭啊！”那一刻其实我好想哭，但是我不能哭，我还要很安静的去劝慰她生命不能承受之轻莫过于此。或许明天或者下一个班哪个床就空了，会失落，会难受，但是没有眼泪，也不能有眼泪。生命不信任眼泪。

一个月根本的护理从打针配药，口腔护理、会阴护理、气管切开护理、骨牵引护理、膀胱冲洗护理□picc护理等都学会了，但是需要学习的还有很多，生命不止，永不停息。我无法保证自己是否可以在这个岗位坚持多久，但是可以保证对待每个病人用12分的热忱和真诚，不再恐惊，不再布满激情，用寻常心对待每个病人，生命存在的每一秒让我们携手前进。

## 呼吸内科护士出科心得篇十六

规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。

我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。在老师的指导下，我基本掌握了心内科一些常见病的护理以及一些基本操作，是我从一个实习生逐步向护士过度，从而让我认识到临床工作的特殊性与必要性。以前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。

## 呼吸内科护士出科心得篇十七

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交

接-班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解

护士内科实习鉴定小结如下：在结束的这一个月临床内科实习中，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，我认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度。

认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，勤奋学习，以身作则，积极进取通过这一个月认真工作，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征；询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录，同时观察病人的病容，配合老师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。同时，我也了解了胸腹部穿刺的一般过程，以及严格的无菌操作。通过这段时间的实习，我明白了作为一名护士身上应有的职责，无论何时，应把病人放在第一，用最好的态度和最负责的行动去关心病人疾苦。在以后的实习中，我一定会努力学习更多知识。

护士内科实习鉴定小结如下：在结束的这一个月临床内科实习中，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，我认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织

的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度。认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，勤奋学习，以身作则，积极进龋通过这一个月的认真工作，我学到了许多在课堂上不曾懂得的东西。在实习的日子中，我了解到收治病人的一般过程：如测量生命体征；询问病人病史、过敏史等，认真写好护理记录，同时观察病人的病容，配合老师的指导，了解抗生素对各种消化系统的基本应用。同时，我也了解了胸腹部穿刺的一般过程，以及严格的无菌操作。通过这段时间的实习，我明白了作为一名护士身上应有的职责，无论何时，应把病人放在第一位，用最好的态度和最负责的行动去关心病人疾苦。在以后的实习中，我一定会努力学习更多知识。