

# 2023年我和我的祖国演讲稿分钟(实用6篇)

每个人都有三分钟，只是有人懂得利用，有人荒废了。家长会促进学校与家长共同发展的重要平台，以下是一些成功家长会的案例。

## 我和我的祖国演讲稿分钟篇一

老师们、同学们，大家好！

今天我演讲的题目是，永远令我骄傲的祖国。迎着朝阳，披着霞光，鲜艳的五星红旗在高亢的国歌声中冉冉升起，它飘扬着，飘在九百六十万广沃的土地上空，飘在所有的中国人心中，面对它，我们再抑制不住内心的崇敬，我们为它自豪。

今天，我们再次站在国旗下，看着它冉冉升起。这鲜艳的`国旗，不正是凝聚了亿万炎黄子孙对祖国的情感和期望吗？为了她，钱学森不顾美政府的阻挠，义无反顾的回来了；为了她，一位中国男孩三度与美国校长交涉要求悬挂中国的国旗；为了她，十六岁的桑兰不幸颈椎骨折……然而他们没有丝毫怨言，他们的心愿就是让祖国变得更富强、更加美好！回首昨天，我们的祖国在曲折中走过了近半个世纪的光辉历程；展望未来；我们的祖国正以让世人瞩目的姿态傲立与强国之林。五星红旗飘吧！你飘尽沧桑，飘走历史，飘出辉煌，让我们虔诚的向你宣誓：为了中华崛起而读书，为了祖国，母亲而奋发图强。

## 我和我的祖国演讲稿分钟篇二

同学们：

大家好！

一年一度的国庆节就要来了，每当看到鲜艳的五星红旗，我就会热血沸腾，脑海里浮现出祖国的锦绣山川。历史文化讲到祖国的大好河山，令人首先想到的必是那中国风景区之一的黄山了，黄山集名山之长，有泰山之雄伟，华山之险峻，衡山之烟云，庐山之瀑布，雁荡之巧石，峨嵋之秀丽。还有“五岳归来不看山，黄山归来不看岳。”“登黄山天下无山观止矣！”等美誉。更有“天下第一山”之称。可以说黄山无峰不石，无石不松，无松不奇，并以奇松。怪石。云海。温泉这四绝著称于世。在我看来，黄山可真是无奇不有啊！她的美丽是一种无法用语言表达的，这能让我们产生太多的联想。

此外，中国还是一个有着五千年文化的古老国度，在茫茫的岁月长歌之中涌现出了千千万万的爱国英雄。

从在中日甲午战争中光荣殉职的邓世昌；为我国抗击侵略战争立下汗马功劳的文天祥瑞战争抗英名将关天培这些民族英雄。到著名舞蹈家陈爱莲；打了一手好乒乓的邓亚萍；第一位世界女单滑冰冠军陈露这些国之骄子，再到“中国民歌天后”宋祖英；航天英雄杨利伟；少儿图书小说家杨红樱这些中华儿女。我们不难看出中国代代出名人。

“自古英雄出少年”。我们的成长直接关系到中国将来的命运。“少年强，则国强；少年富，则国富；少年屹立于世界，则国屹立于世界！”让我们在先辈的引导下把祖国的明天建设的更美好！

## 我和我的祖国演讲稿分钟篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

，真是了我国新的武装力量。

中国正在日益强大，已经成为了我们坚实的后盾，《战狼2》

中有这样一些场景：战乱中，最先到来的直升机是中国的，最先进港的军舰是中国军舰，最先撤走的公民就是中国公民，说以有一种速度叫中国撤侨。这部电影的导演以及主角都是吴京，在结尾写下了这样的话，中华人民共和国，当你在海外遭遇危险时，不要放弃！请记住，在你身后，有一个强大的祖国。一些人可能还在抱怨中国的护照，说中国的护照不怎么有用，但是他们不知道，中国已经渐渐地强大起来，可以办签证的国家开始增多，中国的护照是最有用的，只要你在海外遇到危险，你最先能看到中国的救援队来接你回家。我们是幸运的有这样强大的祖国，我们应该高兴，应该为自己的国家感到骄傲。

我举一个真实的例子，也门撤侨。春天·，沙特对胡塞反政府多控制的也门萨那实施了空袭，当时中国驻也门大使馆的领导，首先想到的是600多名同胞，并且向北京外交部进行汇报，要求撤侨。经过一系列商议，最终在27日期确定在30日开始行动，但由于形势紧迫，计划提前一天实施，在大使馆的工作下，人们开始有序的撤离到两个港口，人们等待着，最终等来的中国舰队护送他们回家，当时每个人都很激动，看到这种情景，人们喜极而泣。经过几天的来来回回，中国在也门的公民全部被安全撤回，驻也门大使是最后一个离开也门。可能一句话几个数字就能总结近几年的撤侨行动，但是每个数字的背后，都有一群默默奉献的中国外交官以及一个强大的祖国。

请记住，在你的身后有一个强大的祖国。

## 我和我的祖国演讲稿分钟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

高信仰是他归国时感人肺腑的“祖国啊，我回来了！”

“自古英雄出少年”，穿越历史的长河，在我们中华民族的历史上，涌现出了许许多多的少年英雄。他们为了中华民族的兴旺和强盛，进行了不屈不挠的奋斗与拼搏；有的为了实现自己崇高的理想，舍生忘死，直到献出自己年轻而又宝贵的生命，这怎不令人肃然起敬，引为学习的楷模呢？！

他们中间有抗日民族英雄王朴，面对日本鬼子的刺刀，宁死不屈，最后壮烈牺牲，他那崇高的爱国主义精神和浩然的民族正气，永远值得我们敬仰和学习；有党的好女儿刘胡兰，面对凶恶的敌人，坚贞不屈，大义凛然，从容地躺在敌人的铡刀下，英雄就义，她那伟大的革命精神鼓舞着千百万人英勇奋斗；有模范少先队员刘文学，为了保卫集体财产不受侵害，与坏人展开了顽强的搏斗，最终英勇献身。有当代少年英雄赖宁，为了挽救山林，保护地面卫星电视接收站，与熊熊烈火英勇奋战，直至献出了宝贵的生命，他们这种为了保护国家财产不受侵害而献身的精神值得我们大家学习。还有无数个英雄少年的事迹，永远鼓舞着我们少先队员奋发向上。

作为新一代的中国少先队员，中华民族的炎黄子孙，我们跨越世纪、是建设祖国的接班人，我们应当学习他们“爱祖国、爱集体、爱人民”的伟大精神，用我们的实际行动来颂扬少年英雄的崇高理想。也许在和平繁荣的今天，我们应该像他们那样从小做一个胸怀大志，品学兼优的少先队员，努力使自己成为有理想、有道德、有文化、有纪律爱祖国的无产阶级革命事业接班人。

祖国啊，我是在圆明园里认识了你的屈辱和悲愤；我是在长城岭上，认识了你的雄伟和磅礴；我是在大漠荒原，认识了你的广大和辽阔；我是在丝绸大道上，认识了你的悠久和渊博。

九百六十万平方公里的土地，哪一寸没有深深地烙下华夏后代的足印，哪一寸不值得炎黄子孙引以为荣？长江、黄河是我们沸腾的血液；千万座耸入云的山脉，是我们不屈的盘骨；无际的肥田沃土是我们开阔的胸膛；无边的森林草地是我们鸟

黑的头发;祖国的每个部分，都嵌在了我们的身上，更深深地嵌在我们的心上。

我们是祖国的骄子，是新时代的宠儿。风华正茂的一代啊，怎样用钢筋铁骨支撑起共和国的大厦，怎样迈开走向世界的步伐?朋友们，祖国在我们心中，我们就应该为之而付诸努力。努力学习吧，把我们的祖国建设的更加美好，让一个富强、民主、文明的中国，在二十一世纪这个崭新的年代里屹立于世界之林!

## 我和我的祖国演讲稿分钟篇五

尊敬的各位领导、同志们:

大家好!很高兴今天能和大家其乐融融地相聚在一起!今天我演讲的题目是“我和我的祖国”。

祖国是生我们，养我们的地方。它哺育了我们生命，帮助我们成长。他用辛勤的汗水和博大的胸襟容纳了我们的所有，铸就了我们曾经，现在，甚至将来的辉煌!

作为工商行政管理局的一份子。我感到非常的自豪和骄傲!也许在一些人眼里，工商工作很苦很累很繁琐，待遇又不是非常好，觉得没有很多意义!于是，对工作怠惰，对事情马虎，对群众使脸色……。我今天想用自己的真诚，以及对祖国母亲的深情，真挚的和大家交流交流。

每个人都是祖国建设上的一颗极小的螺丝钉。都在为社会主义建设作出自己的贡献，作为我们工商系统，现代化的祖国更需要我们!我们也有着更多的机会和发展前景!所以我们一定要踏踏实实的工作，虚心向老同志学习，配合所里的同志完成好领导交办的任务。做个肯学、肯干、肯吃苦的工商人，为祖国添砖加彩!所以今天，我站在这里，我比任何时候都更能真切地感受到，作为一名工商干部的骄傲和自豪，

感受到了所肩负的责任与使命。

十几个春夏秋冬已经走过，有过成功，有过失败，有过欢笑，也有过痛苦。工商管理的工作，是一项枯燥、艰辛而又平凡的工作，加班加点、苦点累点倒也习以为常，可是有时遇到一些无事生非、胡搅蛮缠的人，别说饶不了我们工商干部，就连我们的爹妈甚至祖宗八代也难逃他们的诅咒！当遭受这些不白之冤时，我也后悔过、气馁过，也偷偷抹过委屈的泪水。每当这个时候我始终坚持着一个信念：“我是一名工商人，我的职责就是做好分内工作，服务人民群众，我的所作所为应对得起头顶的国徽和肩扛的红盾，对得起自己挚爱的祖国”

我们的事业，只有靠我们的辛勤工作，才会有更加灿烂的今天和明天。虽然我是一名普通的工商人，但我在工作中努力找准了自己的位置，立足岗位，扎实工作，所以也取得了一些荣誉，受到了领导高度的肯定，还有一些媒体的关注和表扬等。这些成绩的获得告诉大家：即使再平凡的职业，再默默无闻的人生，只要你努力了，只要你的心中时时装着祖国和人民，你就一定会发出灼灼的光华！

我为了更好的保护消费者合法权益，曾经深入广泛宣传、从贯彻实施“中华人民共和国消费者权益保护法”入手，加大咨询服务，以“热心、诚心、爱心”的态度积极受理投诉和依法调解消费纠纷的力度，营造了良好的社会环境，从而受到了社会各界的对我的一些好评。

我曾经根据“消费者权益保护法”第32条的规定：为消费者提供消费信息，法律咨询服务、宣传消法、对商品质量和服务的监督、检查、调解消费纠纷”等工作。一年来，就能为宣传法律和为消费者提供咨询服务xx人次，发放宣传材料2万余份，对商品和服务的监督60人次，对商品的质量问题提请技术检测部门鉴定的50余件，移交行政、司法机关立案查处的20余件，受理与调解消费投诉200余件，为消费者挽回经济

损失15万余元。

我们城市里还有农民，文化底子薄，自我保护意识差，他们懂政策法规的很少，针对这种情况，我和所里的同事们就一次次的上门，一次次的给他们讲工商法规，给他们讲如何保护自己的合法权益。我知道，只要脑勤、嘴勤、腿勤，就没有干不好的事。我们的努力没有付诸东流，商户的法律意识普遍有了较大的提高。我和我的同事也得到了个体工商户的一致好评。日复一日，年复一年，我用自己的双手和辛勤的劳动，换取了人民群众的信任和消费者提供了优良的环境。

是的，我虽然做出了一些小成绩，但我知道，我做的还远远不够，但我仍然相信，只要我心中有祖国，只要我还热爱着我的祖国，只要我还能为祖国做力所能及的事情，我都会努力去做，努力与祖国共成长，同命运！

我的演讲完了，谢谢大家！

## **我和我的祖国演讲稿分钟篇六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是一名中国人，我非常热爱我的祖国。我的祖国有着五千年的历史，是一个文明古国。

我的祖国有56个民族，拥有13亿的人口是一个非常大家族。

北京是我国的首都，那里有万里长城，它的全长有6700公里，是世界上古老的伟大建筑之一。还有北京天安门它坐落中华人民共和国首都北京市中心。与天安门广场以及人民英雄纪念碑和肃穆的纪念堂。人民大会堂。中国国家博物馆隔长安街相望，占地面积4800平方米。

我的祖国还有世界长河之一，中国第二长河：黄河。它位于

中国北部大河，全长约5464公里，流域面积约752443平方公里。黄河是中华文明最主要的发源地，中国人称“母亲河”。

我的祖国还有世界上位列前三的大河“长江”。长江全长六千三百多公里，经青康藏高远。云南。四川。湖北。江西。安徽。江苏等省区，注入东海，沿途汇集七百多条支流，流域面积达一百八十万平方公里，约占中国土地总面积两成。我的祖国还有很多的民族文化，例如：傣族的泼水节，蒙古的那达慕大会等……还有每个民族的穿衣风格也是都不相同的。

这就是我亲爱的祖国，它还有很多很多的美丽景色和古老建筑。是祖国给予了我们的生命，让我们在广阔的土地上茁壮成长，我爱你——我的祖国！