

# 军训阶段新生感受与体会 新生军训阶段 体会与感想(大全8篇)

奋斗是克服逆境和打破束缚的努力，让生活变得更美好。奋斗需要保持积极的态度和乐观的心态，面对困难时不气馁。以下是一些奋斗的名言和格言，它们可以激励我们在奋斗的道路上永不放弃。

## 军训阶段新生感受与体会篇一

今天是\_\_年1月9号，昨晚怀着期待的心情入睡，今日又抱着紧张的感觉醒来。

平日里爱赖床的我，今日听到闹钟声后立马起床。我的内心有个声音一直跟我说着：我是军训成员中的一份子，我需要把自己认真地投入军训中，严格要求自己。于是在不知不觉中，一系列动作迅速连贯。是的，我们的军训从今日睁眼的第一刻就正式开始了。

早上的动员大会中，我们注视着国旗缓缓升起，耳边的国歌响起时，我热泪盈眶，每一次的升旗仪式，都让我心潮澎湃，我的爱国热情将永远保持。爱国爱家，爱校爱生活，广大青年在学校的引导下将努力成为高素质的综合性人才。动员大会上，我们听了副校长、书记对我们的认真叮嘱，明白了他们对我们的良苦用心。这些，我都将铭记于心，拥有一颗炽热的心参加军训，这是我们新征程上的伴侣。

大家分开训练后，操场上响起了此起彼伏的：“一二一”“一二三四”，充满了青春的激情。我们扬着梦想的风帆，踏着坚定的步伐，有力地喊出了我们的热血。从一开始的懒懒散散，到后来的训练有素，这是大家共同努力的结果。

伴着教官的一声：“齐步走”，大家都尽力协调好彼此，配

合彼此的步伐，可中间仍有免不了要重走的时候，一次次又一遍遍，大家还是十分认真，互相加油打气。因为大家的目标是要成为更好的自己，要把集体打造得温暖而又团结。

衣服要整齐，踏步走的时候手臂要伸直，齐步走的时候排面要标齐，这些要求将充满我们未来的两周。严肃的训练场，温暖的学院大本营；严格的教官，热心的导生，让大家在军训中既得到锻炼，又收获感动。按下来的两周，大家要继续加油！

## 军训阶段新生感受与体会篇二

我们已经训练了七天，真的很难忘！这七天我很快就变黑了，天黑的时候几乎找不到我。天气太热了，我总是期待下雨，最后下雨了，就在我们打开和关闭营地的时候。多棒的阵雨啊！教官对我们说：‘好好珍惜雨。想淋湿就淋湿不了！谁吃饱了可以淋雨。然而，下雨是相当有益的。这是我们第一次也是最后一次和教练一起淋雨。此刻，我们已经离开了教练，我们真诚地想念他。如果我真的期望他在军训期间消失。他因为我们跳青蛙而惩罚我们。真希望能再叫两条黄鱼！此刻，我满脑子都是教官可爱的样子。有一个人肩上扛着一颗星星。我叫他太白金星，但他不止一个名字，比如集饭、黑无常等等。我们公司的人都很怕他。

这时回过头来看，站在军人的姿态才是最可怕的’。站几个小时，不让碰，报告有痒。我汗流浹背，以至于眼镜滑到鼻尖的时候都动不了。站了一上午，腿都软了。

在我学过的动作中，最喜欢的是整理军纪。这个动作很帅。

在封闭营地排练时，当校长视察时，当他离自己大约一两米远时，领导安排各连连长敬礼。当时心里太难过了，不允许我做这么帅的动作，也是欠我的嘴，所以居然说了这句话。

教官对我说，‘那你敬礼，我就袖手旁观你。’这不是他第一次骂我了。我怎么会这么倒霉？全公司都认为我是被骂最多的。

小藤蔓在一个公司，他们的公司很长很白。所以他们与太白金星合称“黑白无常”，他们的连长很会感动人。连长站成军人的姿势后，让女生坐下，男生蹲着。结果，男孩们学会了广告里的语气，说：“我们也想坐。”

军训虽然只持续七天，但将来会成为我人生经历中不可或缺的一部分！

### 军训阶段新生感受与体会篇三

哈着热气，大口地吃着面包，在饭堂里身穿迷彩服的我正紧张地吃着早餐。军训的第一天，相信大家都是十分小心翼翼的，害怕迟到、害怕找不到同伴。确实，在一大批穿着花花绿绿的迷彩服的同学中间，其实自己是“脸盲”的。但幸好啊，吃完早餐在扔垃圾的地方遇到了慧怡学姐，之后循着她的脚步才找到了我们班的位置。

何世杰体育馆门口的树木依旧表现得很萧瑟，像我们一样“瑟瑟发抖”，似乎想抖落满身寒冷。\_级的军训动员大会上，李燕冰书记的讲话令人满怀的激动与激昂。那些只属于冬日军训的回忆，就此开始慢慢填满。

冬日军训，其实冷得已经不想思考了。但本能上还是不想把这大好青春浪费在枯燥而机械的训练上，所以在训练时除了思考怎么踏步怎么走以外，还在想想寒假的时候的安排。毕竟军训的训练中总得苦中作乐啊。其实也没怎么苦。很幸运遇到了一个很好的教官，所以就感觉军训也没有那么苦。

“欲文明其精神，必先野蛮其体魄。”是的，军训带给我们的，其实除了那些良好习惯，更多的实际上是一个好身体、

学习如何锻炼。“工欲善其事，必先利其器。”身体是我们以后搞学习，做研究的本钱。想要在未来拥有健康的体魄，免于早受疾病困扰、专心做研究，早年自律的生活，适宜强度的锻炼是必不可少的。

以上，就是今天军训第一天的感想，希望以后的每一天都有美好往事可回首！珍惜军训的每一天！

## 军训阶段新生感受与体会篇四

吴柳老师在《归园田居》中提到：“衣装不够，但不违背预期。”这句话的目的是为了累和快乐。其实军训也是一件又累又开心的事情。

“军训”这个词轰动一时。为什么呢？因为大多数人都明白，军训就是长时间站在太阳底下，强烈地接受它。

烈太阳光的照射，练习着几个简单而又累的动作。以上也是些“传闻”而已，但事实也并且如此，我们跟随教官学习几个动作，虽然简单，但是一个动作需维持不到十分钟之长，还是比较累的。当我们练习到一定的时间时，教官会让我们原地休息，那时，大地似乎有了一种强吸引力，将我们紧紧吸着，让我们一动不动，除了基本的呼吸。

“军训”对于某些人也是种快乐的事情，为什么？因为有些人格外认真，尽自己的力将动作做好的标准，这样这些人就有了份成就感，心中自然多了份快乐。

暮然回首，念到了祖国边疆的军人们，他们有着坚强的意志，爱国热情与报国的志向。有人可挥笔书爱国豪情，但也有人杨枪守国边疆。那些军人在阅兵仪式上总能让群众叹为观止，赞叹不已，俗话说得好：“台上一分钟，台下十年功”。表演时虽宏壮，但背后的故事只有自己心里清楚。训练时汗

水是军人们自豪的资本，头顶上的帽子是军人们的骄傲，虽说很累很苦，但心头的成就是无法替代的。对于我们何尝不是一样，军训实则是给了我们一次当军人的机会，晒太阳是我们自豪的资本，坚持着某个动作五分钟同样是我们的骄傲，虽累但又快乐。

纵桃花开满十里，只愿取一朵放肩头；纵一生之务繁多，只将每件事做好。

虽累，但又快乐。

## 军训阶段新生感受与体会篇五

八月的微风吹动树叶，翩翩起舞。木兰花被散落在新校园的各个角落。它仿佛在洁白中镶嵌着一点黄色的光晕，拥抱着刚刚被雨水打湿的大地。在炎炎夏日，我们可以在艾灸之吻下拥抱西瓜的可爱，享受冰棍的大胆，这是美妙的，但新学期的军训却把我们稳定的夏日生活推向了波涛汹涌的热浪。

高中生活从军训开始。我们如期收拾好行李，来到了新的学校和宿舍。认识新朋友后，我们开始了——到\_\_的军训之旅。

我们的教练是一个有前途的年轻人，他有一颗热情的心和温柔的外表。我还记得那几个晚上和我们聊过的理想和奋斗，感受和挫折，这让我们似乎明白了生活的各种味道。

在我们班，不是努力，而是总有一股凝聚力在沸腾。第三天，指导老师和10班的指导老师换班，尝试不同的演练。刚开始可爱的导师让我们休息一下，唱歌表演才艺。谁知道主席台上的连长已经盯上我们很久了，马上上前给我们一顿训斥。“你得瑟，练得好吗？你们班嘻皮笑脸的，给我预习一下！”连长的话在当时烈日下特别刺耳，我们班所有的同学都面红耳赤，连教官也不例外。暗地里，我们班似乎被吸引住了。猛烈的阳光使我们的皮肤变得又红又黑，额头上的汗

水从眼角划过，滴在裙子上，湿透了。连长被整齐的队列和天空中响起的脚步声惊呆了。把教官的嘴拉成漂亮的弧线，“好！”我们都笑了，汗水没有白流。

昨晚结束时，是教官的生日。几个小女孩偷偷发出秘密信号，我当然也参与了。一首歌打破了当时寂静的气氛。“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”教官立刻恢复过来，眼睛一亮。“谢谢，不过要杀我可不容易。”宿舍里笑声阵阵，感染了所有人。

军训的生活是苦的，但就像一杯咖啡，加了糖和牛奶，那是另一种味道。这段时间过得很快乐，有友好的导师，顽皮淘气的同伴，还有我们一起经历过的动人场景。就这样，深深地印在我们的脑海里，很难抹去！

八月的风温暖中夹杂着一丝凉意，唤醒了我们在平庸中度过的暑假。我们正在迎接一个新的开始。来吧，烈日下挥汗如雨的人！

## 军训阶段新生感受与体会篇六

八月的微风吹动树叶，翩翩起舞。木兰花被散落在新校园的各个角落。它仿佛在洁白中镶嵌着一点黄色的光晕，拥抱着刚刚被雨水打湿的大地。在炎炎夏日，我们可以在艾灸之吻下拥抱西瓜的可爱，享受冰棍的大胆，这是美妙的，但新学期的军训却把我们稳定的夏日生活推向了波涛汹涌的热浪。

高中生活从军训开始。我们如期收拾好行李，来到了新的学校和宿舍。认识新朋友后，我们开始了——到\_\_的军训之旅。

我们的教练是一个有前途的年轻人，他有一颗热情的心和温柔的外表。我还记得那几个晚上和我们聊过的理想和奋斗，感受和挫折，这让我们似乎明白了生活的各种味道。

在我们班，不是努力，而是总有一股凝聚力在沸腾。第三天，指导老师和10班的指导老师换班，尝试不同的演练。刚开始可爱的导师让我们休息一下，唱歌表演才艺。谁知道主席台上的连长已经盯上我们很久了，马上上前给我们一顿训斥。“你得瑟，练得好吗？你们班嘻皮笑脸的，给我预习一下！”连长的话在当时烈日下特别刺耳，我们班所有的同学都面红耳赤，连教官也不例外。暗地里，我们班似乎被吸引住了。猛烈的阳光使我们的皮肤变得又红又黑，额头上的汗水从眼角划过，滴在裙子上，湿透了。连长被整齐的队列和天空中响起的脚步声惊呆了。把教官的嘴拉成漂亮的弧线，“好！”我们都笑了，汗水没有白流。

昨晚结束时，是教官的生日。几个小女孩偷偷发出秘密信号，我当然也参与了。一首歌打破了当时寂静的气氛。“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”教官立刻恢复过来，眼睛一亮。“谢谢，不过要杀我可不容易。”宿舍里笑声阵阵，感染了所有人。

军训的生活是苦的，但就像一杯咖啡，加了糖和牛奶，那是另一种味道。这段时间过得很快，有友好的导师，顽皮淘气的同伴，还有我们一起经历过的动人场景。就这样，深深地印在我们的脑海里，很难抹去！

八月的风温暖中夹杂着一丝凉意，唤醒了我们在平庸中度过的暑假。我们正在迎接一个新的开始。来吧，烈日下挥汗如雨的人！

## 军训阶段新生感受与体会篇七

今天是全体大一学生正式军训的第一天，我把这一天的故事记录下来，只因它值得。

尽管今早寒风呼呼，很多同学仍按军训的要求，早起做好内务整理，而我却第一天就迟到了，因此我进行了反思，调整

好作息规律，向服务和遵守军训规则的同学学习，不拖延，不迟到。

记得在动员大会上教师代表李燕冰书记说过，希望通过短短的14天军训体验让每个同学成长，用这种精神品质传递四年，受益一生。军训它不仅仅是对我们身体的一种考验，更是意志的磨炼。正所谓宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，每个人都是在磨练中成长，经历军训的洗礼，我想会让我更有责任心，更加坚强，换上军服，就应多一份吃苦耐劳的干劲和责任担当。军训，讲究统一，整体化一，更能体现整洁和耐劳的优秀品质。在一个部队里，没有严肃的规矩和专注的态度，不成方圆。

今晚教官在训练结束前进行了点名，即为我们总结了今天所学的知识以及内化于心的精神。教官说在进行点名时是严肃的，因为这些总结帮助我们回顾了我们的努力以及坚持。虽然一开始没进入状态，但在教官的耐心指导下，我们慢慢步入正轨，越来越好。我们也对接下来十几天的学习和最后一天的阅兵式有了足够的信心，因为在训练过程中，我们将会慢慢学会团结一致，手挽手一起迈步；学会了互相鼓励加油，学会了尽全力坚持做一件事，这或许就是军训的真谛。

我细细回忆着这一天，那出现在我脑海里的一抹抹绿，让我更加珍惜这种军训生活。尽管天气寒冷，但每个人以及导生们、教官们努力的面孔让我们有坚持的意义。接下来的军训时光里要继续努力，勇往向前。

## 军训阶段新生感受与体会篇八

按照“中华人民共和国国防法”，“中华人民共和国教育法”，“中华人民共和国兵役法”，《中华人民共和国国防教育法》和《中共中央关于教育体制改革的决定》。以下是为大家整理的关于，欢迎品鉴！

## 【篇一】军训阶段新生感受与心得2021年

进入学校，就意味着必须理解军训考验。对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学们相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，理解阳光的洗礼，应对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，并且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。可是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的本事。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用我的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

第一堂课一军训，就在今日，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的职责，它告诉了我们

应对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我明白应对高峰，我们须自我去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自我去连结绳索。我们的命运在自我的手中，只是看是否去把握！

## 【篇二】军训阶段新生感受与心得2021年

军训是每个大学生开始大学生活的必不可少的一次军旅体验，极其考验每个人的承受力和忍耐力，可以锻炼我们的吃苦耐劳精神以及坚持不懈的奋斗精神。军训固然辛苦，但军训的同时好处也是非常多的，《老子》中曾言：“祸兮，福之所倚；福兮，祸之所伏”，福事与祸事总是相互依存。其一辛苦归辛苦，但是在军训中可以结交新的朋友并与其建立深厚的革命友谊；其二军训可以锻炼我们的身体从而达到强身健体的效果，可以为我们大学四年的生活打下良好的身体基础。总而言之好处多多。

军训的训练固然很枯燥无聊，但确实很有效的锻炼方法，训练的时候可能会很累，但教官会及时的给我们休息的时间，不会对身体造成太大的伤害。而且在我们训练情况较好的时候，教官会带领我们拉军歌，这也是个值得回忆的美好经历。

站军姿是为了让我们的身姿更加挺拔，无形中增加了我们对大学生活的自信心，我们每一次的昂首挺胸都更加充满自信，走正步的训练是最累人的，而且正步方阵所需的配合性也很高，我们不仅要关心自己，更要关注周围同学的走向，这充分的体现了团结的力量以及团队的凝聚力。

一次次的重复口令使教官们的声音嘶哑，但即使是喉咙的疼痛也不曾让教官们的训练放松一丝，正是他们的这种严谨的精神换来的是越来越整齐的方阵，整齐的方阵背后是无数次的排练以及数不清的汗水。

无规矩不成方圆！教官们用他们的实际行动向我们展示了规

矩的重要性，出入队伍都需要向教官打报告，在队列中不可以做小动作，必须严格听从教官的指挥，培养了我们严格遵守纪律的品格。

自强不息，认真负责的做好每一件事情。只有经历过军训才能明白其中的美好，如果说人生是一本书，那么军训生活便是便是书中最难忘的一页。

### 【篇三】军训阶段新生感受与心得2021年

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当他们真正的站立在我

们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差！我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。