

最新唐山大地震 唐山大地震救援心得体会 (通用16篇)

运动会将挑战极限，释放梦想，你准备好了吗？怎样的总结才能使读者对运动会有更深的感受和体验呢？痛快淋漓，竞技无限！

唐山大地震篇一

1976年7月28日凌晨3时42分，中国北方的唐山市遭遇了一场毁灭性的大地震，这场地震造成了数以万计的人员伤亡和巨大的财产损失。然而，在这场灾难面前，数以千计的救援队伍和志愿者以及全社会的力量共同展开了一次伟大的抗震救灾行动。在这次救援行动中，无数的救援人员和普通市民积极参与，组成了一支强大的救援队伍，并且取得了一系列宝贵的经验和心得。本文将从组织协调、忍耐和韧性、技能和知识、心理疏导以及公益精神五个方面，总结唐山大地震救援的心得体会。

首先，唐山大地震救援行动中展现了组织协调的重要性。面对如此巨大的灾难，要想实施有效的救援行动，各个救援单位必须紧密地配合和协调。唐山大地震当时，人民解放军、公安民警、消防队员、医护人员等不同部门和组织共同参与了救援行动，他们之间的紧密合作和有效沟通保障了救援的顺利进行。此外，政府也起到了重要的组织和领导作用，及时部署救援力量和物资，为救援行动提供了有力的支持。

其次，唐山大地震救援队伍展现了强大的忍耐和韧性。大地震的发生给救援人员带来了巨大的压力和极端的环境条件。缺乏睡眠、长时间身处废墟等各种艰苦条件对于每个救援人员都是巨大的考验。然而，他们用无畏的精神和顽强的毅力坚持下来，不仅抢救了大量的生命，还给灾区人民带来了希望与温暖。这种忍耐和韧性精神成为了灾后重建的重要动力。

再次，唐山大地震救援行动突出了技能和知识的重要性。在救援行动中，救援人员需要有相关的技能和知识才能高效地开展工作。例如，医护人员需要具备急救技能和判断病情的能力，工程人员需要掌握抢险救援的专业技术，以及官兵们需要掌握战斗技能。这些技能和知识的运用确保了救援行动的顺利进行，并最大限度地减少了次生灾害的发生。

其次，唐山大地震救援行动强调了心理疏导的重要性。地震造成的灾难不仅给人们的生命和财产带来了严重的损失，还给人们的心理造成了巨大的打击。因此，在救援行动中，救援人员需要具备心理疏导的能力，及时帮助和鼓励灾区人民走出心理阴影，重建信心和希望。同时，他们还需要面对自身的心理压力，保持良好的心态和精神状态，以更好地开展救援工作。

最后，唐山大地震救援行动彰显了公益精神的重要性。救援行动中的每个参与者，无论是救援人员还是普通市民，都表现出了无私奉献的精神。他们用自己的力量和资源，以及一颗赤诚的心，帮助灾区人民度过了最困难的时刻。这种公益精神激励着更多的人参与到救援工作中，共同为灾区人民提供力所能及的帮助。

总之，唐山大地震救援行动中积累的经验 and 心得是宝贵的财富。这次救援行动让我们深刻认识到组织协调、忍耐和韧性、技能和知识、心理疏导以及公益精神等方面的重要性。我们应该以唐山大地震救援行动为鉴，坚持不懈地提高我们的救援能力和素质，为应对未来可能出现的灾难做好准备，保护人民的生命和财产安全。

唐山大地震篇二

1986年7月28日凌晨3点42分，中国北方的河北唐山市遭遇了一场罕见的巨大地震，这场地震被称为唐山大地震。地震来临的时候，我正在唐山市的一家医院里工作。地震发生后，

所有人都被吓得失去了方向，大厦纷纷倒塌，废墟中传来的压抑的哭喊声让人心如刀绞。我感到了莫名的无助和惊恐，但同时，却也激起了我内心深处的一股力量，让我毅然决然地投身到了救援工作中。

第二段：救援工作的艰辛与困难

经历了一夜的地震，唐山城变得面目全非。街上到处是断壁残垣、废墟瓦砾，地面上到处是被压死的人和动物。与同事们一起出发，我们被派往救援现场。面对废墟，我感受到了前所未有的压力和困难。废墟下的人们生命垂危，每一个动作都可能导致更大的灾难。同时，缺乏足够的救援装备和工具也给救援工作带来了无尽的困扰。但是，面对困境，我们没有放弃，我们齐心协力，一步一个脚印地向着废墟进发。

第三段：团结协作的重要性

在救援过程中，我看到了无数的悲伤和绝望，但同时也感受到了团结和协作的力量。面对巨大的废墟，我们只有依靠团队的力量才能有机会救出更多的生命。每个人都承担着不同的任务，但不论是挖土、拉垮还是搜寻生命迹象，我们都紧密配合，不分昼夜地工作。在团结协作的力量下，我们成功救出了许多被困者，重燃了希望。

第四段：与生死搏斗的决心

在地震的救援工作中，我经历了与生死的搏斗，这是我至今仍然难以忘怀的瞬间。我记得，有一次我在废墟中发现了一名濒临死亡的女孩。她的四肢被压在废墟下，只能微弱地呼救。我想要拯救她，但同时也清楚，救她的概率微乎其微。然而，我不顾一切地冲向废墟，拼尽全力地挖掘出她的身体。最终，我们成功救出了她。这一刻，我感到了生死之间的脆弱，同时也体味到了人性中最为真挚的情感。

第五段：救援工作带给我的宝贵经验

唐山大地震救援工作给予我了许多宝贵的经验和体验。首先，团结协作是成功救援的关键。没有团队的力量，我们很难取得重大突破。其次，救援工作需要耐心和毅力。废墟下的救援并非一蹴而就，而是需要我们毫不懈怠地付出每一份努力。最后，救援工作也让我从内心深处感受到了人性的伟大。面对灾难，我们能够毫无保留地付出，挽救他人的生命。这种纯粹的善意和奉献精神让我相信，无论遭受任何困难，人类都有勇气和力量去面对。

在唐山大地震的救援经历中，我付出了汗水和努力，但同时也获得了难以估量的宝贵收获。这次救援经验将永远铭刻在我的内心，并激励着我继续为他人奉献。唐山大地震是一场灾难，但它也是一个严酷的考验，让我们看到了人性的光辉。希望我们能够从中汲取教训，珍惜生命，关注他人，并积极参与建设美好的社会。

唐山大地震篇三

唐山大地震是中国历史上一次灾难性的天灾，为抗击这场地震带来的巨大人员伤亡和财产损失，中国政府组织了一场全民动员的救援行动。我有幸参与了唐山大地震的救援工作，亲身经历了那段艰难而充满希望的时光。在这里，我将分享我在唐山大地震救援中的心得和体会。

第一段：为人民服务的责任感

唐山大地震发生时，我作为一名年轻的志愿救援者第一时间赶到了受灾现场。看到那些被废墟掩埋的人们，我深感作为一名中国人，有责任和义务去救助他们，帮助他们渡过难关。在救援行动中，每一次援助都需要我们付出巨大的努力和勇气，但是想到能够为人民做一点事情，我觉得所有的汗水和辛劳都是值得的。这一次救援使我更加坚定了为人民服务的

信念和责任感。

第二段：团结合作的重要性

唐山大地震救援行动之所以能取得成功，离不开各个部门和个人之间的紧密合作和团结。在受灾现场，我们组成了一个紧密的团队，相互之间互相配合、互相帮助。每个人都发挥自己的专业特长，尽力去救助受灾人员。团结合作是我们能够战胜重重困难，将更多的人从废墟中救出来的关键。唐山大地震救援行动让我意识到，只有团结合作，我们才能够战胜一切困难。

第三段：时间的宝贵和效率的重要性

在救援行动中，时间是非常宝贵的，每一分钟都可能是一个生命的关键。因此，我们需要高效率地展开工作。我记得有一次，救援工作人员在某个废墟中，寻找被困人员。由于时间紧迫，我们迅速组织起来，分工合作，最终在有限的时间内将被困人员救出。这个经历让我深刻认识到，在救援行动中，我们不能有丝毫的懈怠，效率是我们能够拯救更多人的关键。

第四段：对生命的敬畏和责任

唐山大地震的惨状让人痛心，但更让人深思。面对生命的脆弱，我们应该更加珍惜眼前的每一天，对待生活更加认真和负责。作为救援者，我深刻感受到了生命的宝贵和脆弱。每一次救助都让我更加敬畏生命，明白了自己肩上所承担的责任。我会牢记这次经历，将对生命的敬畏和珍惜贯彻于平凡的日常生活中。

第五段：奉献精神 and 自我牺牲

在唐山大地震的救援行动中，我看到了许多令人感动的画面，

有人为了救助他人而不顾自己的安危，真正体现了奉献精神。在那段时间里，许多救援人员无私奉献，毫不犹豫地冲向危险，甚至有人牺牲自己的生命。这种精神感染了我，使我更加愿意为他人奉献自己的一份力量，哪怕只是微不足道的帮助。唐山大地震救援行动让我明白，只有自我牺牲和奉献的精神，我们才能够创造出希望和奇迹。

总之，唐山大地震的救援行动给我留下了深刻的印象和宝贵的经验。参与救援工作，让我深刻感受到为人民服务的责任感，团结合作的重要性，时间的宝贵和效率的重要性，对生命的敬畏和责任，以及奉献精神和自我牺牲的价值。这段经历将铭刻在我的心中，成为我人生道路上的一份指引和动力。我相信，只要我们能够始终保持着对他人的爱和责任，我们就能够创造出更美好的未来。

唐山大地震篇四

题记：一个关于爱，关于恨，关于希望与亲情的故事。

34年前的那场惊天动地的地震，牵动了无数人的心，那五个可怕的字眼，唐山大地震，在我脑海中印得清清楚楚。我看到，大地在突然间变得天旋地转，天空由黑变红，然后由红变紫；我听到，那闪着等的大楼，发出“兹兹”的声音，仅仅是在几秒钟之内，一座高楼大厦，在顷刻间灰飞烟灭，成为一片渺无声息的废墟；我看到，地上水管破裂，水直冲天空；我看到大地开裂，人们的恐慌，还有那撕心裂肺的一声：“妈……”那声音，在我脑海中回荡了很久很久。

雨，下着，下得那么凄凉，只看见许许多多的人躺在泥泞的地上，倒塌的废墟中，他们躺在血泊中，一些幸存的人们正在抢救，可他们也浑身是伤。

元妮，丈夫用自己的生命换来了她的生命，在悲痛之余，她

发现自己的两个孩子还活着，被一块石板压住了两头。可是，此时人们却发现石板无法抬起，砸了这儿一头，伤了另一头；砸了另一头，伤了这一头。两个只能救一个，母亲坚定说：“两个都得救！两个都得救啊！”可救援人员没有办法，最后母亲只能心痛地说：“救弟弟！”姐姐小方登在黑暗中清楚地听见这两个令人窒息的字眼，她绝望了，没想到，母亲选择了弟弟！可怜的小方登不仅要被沉重的石板压着，她幼小的心灵还要承受被母亲抛弃的痛苦，对她，无疑是最大的伤害。

弟弟被救活了，一只胳膊却没了！

此时此刻，我好像看见了许许多多的孤儿无家可归的样子，面对亲人的抛弃，面对生死抉择，心灵的创伤远远超出了身上的疤，身上的痛，我想，那该是多么难受啊，他们的童年，一定被蒙上了一层阴影，那将是永远也忘不了的，就像方登所说的：“我不是记不起，我只是忘不掉！”因为忘不掉，所以，他们只能把所有的痛苦埋藏在内心深处，埋得很深很深。

相对而言，我们的童年，不知比他们好上几千倍甚至几万倍。我们的童年里，有爸爸妈妈的细心照顾，我可以黏在妈妈的身边；有老师同学的热心帮助，我可以和他们一起玩耍；有爷爷奶奶的疼爱，我可以发发小脾气。我们的童年，就像是一场梦，梦里，有我们含着泪的微笑；童年，就像是一曲动听的钢琴演奏，音乐中，有我们银铃般的歌声。童年是快乐的，幸福的，无忧无虑的……。。

小方登在死人堆里奇迹般的活了，她站了起来，她很无助，在雨中淋着的她不知道为什么自己还要活在这个世界上。她并没有去找妈妈，已经记事的她无法释怀妈妈的所作所为。她，恨妈妈，恨妈妈选择了弟弟。她，选择离开，她要离开这儿。看到小方登那种绝望的眼神，我很心痛，虽然我知道她的妈妈也是迫不得已，可我的心真的很痛，为小方登而心

痛。

但是，幸运女神总是给眷顾可爱善良的人，这位小女孩幸运地被一队解放军夫妇收养了。

直到2019年汶川大地震，方登跑去前线支援，在抢救别人的过程中，她被一个母亲的行为所感动了，她终于理解了母亲当时的心情，慢慢放下了对妈妈的恨，她觉得弟弟还能活着，真好！而在灾区，她的弟弟方达，也在做志愿者支援，他们相遇并相认了，她回到了那个32年让她无时无刻不在想念着的家，见到了白发苍苍的母亲。看到母亲为自己准备了“西红柿”，这是地震前母亲许诺给自己的。上学的书本，母亲也是买两套。母亲包饺子的双手，低垂着的头，不敢面对女儿的眼神，一幅幅画面在我脑海出现。我看到那位伟大的母亲激动得给自己的女儿跪下一直说不起，浓浓的亲情使方登渐渐地理解了母亲，明白了母亲的爱。

“妈，对不起，我整整折磨了您32年！对不起，对不起，对不起……”这是结尾的时候给我震撼最大的一句话，也是最温暖人心的一句话，小小的一句对不起，虽然不能把所有的愧疚都表达出来，但是，有了这句话，母亲就已经满足了，对女儿的过错已经全部忘却，再多的怨恨都在这一刻被浓于水的血融化了！

在我们因为爸爸妈妈做的菜不合胃口发脾气的时候，你是否想到爸爸妈妈每天的辛苦工作？我还记得又一次爸爸妈妈因为工作回来要晚一些，让我和姐姐先做好饭，等他们回来再烧菜，而我和姐姐为了给爸爸妈妈一个惊喜，给他们减少一些负担，我们用家里的一些蔬菜，做好了饭，只等爸爸妈妈回来就开饭了。1小时以后，爸爸妈妈终于回来了，而因为是夏天，天气很热，爸爸妈妈满头是汗，累得很。我帮爸爸妈妈递上一块毛巾，他们擦完脸之后感觉精神很多了，又看见一桌的菜，还一直说我和姐姐很乖，我心里甜甜的。

其实，让爸爸妈妈开心很简单，只是简简单单的一桌菜，在他们累的时候帮他们敲敲背，递上一块毛巾，送上一杯水，一个小小的举动都能让他们感到很开心。

地震的可怕，夺去了许许多多的生命，难道生命就那么脆弱无比吗？

有人说，生命像玻璃，一撞即碎，不可复原。而我们每个人的生命只有一次，并且没有第二次，所以说生命很可贵，我们一定要珍惜爱护它，什么都可以没有，生命不能没有，没有了生命等于没有了一切，就算很富有有什么用呢？生命是不能用金钱来衡量的，也是金钱所买不回来的。没了，才知道什么是没了。真的没有了，玻璃撞碎了，谁又能够再让它复原呢？生命一旦破碎，谁又来替你平复呢？我们应该去努力爱护身边的每一个生命，每一个生命都是伟大的，值得尊敬的，又是脆弱的，需要我们的保护。

我们在自然的灾害面前，人类显得多么渺小；而在团结起来的人们面前，灾难又显得多么不堪一击。虽然灾难无情，而亲情是永远也改变不了的关系，就像铁链把我们连在一起，在中国的土地上，大家都是亲人，这是怎么也无法抹去的血缘，大家的身体里都流淌着中华的血液，每个人都是中国这条龙的一片鳞，只要我们团结起来，就阻挡不了我们向前。一方有难八方支援，如果每个人都承担起一点责任，每个人都勇敢，坚强起来，我们一定能够把困难打倒，胜利最终是属于我们的。

唐山大地震篇五

2011年3月11日14时46分，一场前所未有的9.0级大地震在日本本州岛发生了。

这次震中为宫城县以东太平洋海域。地震后紧接着海水很快

退了下去，变成了墨黑色的了，刹那间海水无情地向岸边猛扑过来，高达10米，百姓们的家园顿时变成一堆废墟，人们流离失所，无家可归。

地震过后，日本还发生了令全国人民都担心的灾难——日本福岛核电站氢气爆炸，让日本进一步的笼罩在核辐射的阴影下。如今第一组核电站将被废弃；2号机组已获得外部电力供应；5、6号机组已经安全了；3号机组因温度过高将打开内部容器阀并将高温蒸汽释放出来，这可能造成放射性物质外泄，日本原子能安全保安院20日宣布，由于福岛第一核电站3号机组压力容器内部压力升高，东京电力公司准备打开阀门释放蒸汽，这会造成放射性物质外泄，真是“雪上加霜”。

这次地震是日本地震史上震级最高的一次，也是近110年来世界第五大地震。我们都在为日本祝福，希望坚强的日本民众战胜困难，早日重建家园。

唐山大地震篇六

也许1976年7月28日是无数中国人无法忘记的一天。

也许对于短短的23秒钟也就是上帝对我们的考验吧，深夜大地的一声巨吼夺去了无数人的生命，但没有夺取我们坚定的信念，世界的万物在那一刻间苏醒，那挺拔的大楼慢慢弯下了腰，然而我们挺拔的战士却没有停留下一分一秒，第一时间赶往现场。

我曾经听说过我老师的故事，就发生在当时地震他正赶上他当时是一位慈祥的母亲，也可能是他伟大的母爱鼓励他离开自己刚一岁半的女儿，这是多么坚决的决定，他离开了自己的孩子前往事发第一现场，也有可能是缘吧刚到那里就遇见了刚刚出生没多久的孩子在石板下面对于一天没吃东西的他还说是无一最大的灾难为了救那个女孩自己被压在下面石板压住了他可能当时不知道疼痛抱着他去了医院最后他得了骨

折为了得去更多时间他没有管太多直到第二天晚上他倒下了
为了保存生命他必须截肢就这样他存活下来了。

也许上帝是太没有人性了尽让这样母亲陪伴这样几个月后看见离别多久的女儿，上帝最终使他平安了，当我看见《》时心中总有一些悲伤的气息。

最终我们还是生活在这样环境，天灾是击垮不了我们的，我们是坚强的。

唐山大地震篇七

2008年，中国发生了一次史无前例的灾难——汶川大地震。经过多年的重建，灾区已经恢复生机，但那场震撼人心的灾难给每个人留下了深刻的印象。在灾难的背后，我们看到了生命的宝贵和爱的力量。作为一个普通人，在这场灾难中，我也有了一些心得体会。

第二段：生命的宝贵

大地震造成了巨大的人员伤亡和财产损失，也让我们深刻地认识到生命的宝贵。在灾难中，不少幸存者都是靠着顽强的求生意志和生命力得以生还。这让我们更加珍惜生命，懂得了好好生活，珍惜当下。

第三段：爱的力量

在大地震中，很多人自然而然地伸出援手，助人为乐，展现了人性的美好与大爱。这种爱的力量是无穷无尽的，可以使世界变得更加美好。帮助别人，可以让我们更加明白人生的意义所在。在这个过程中，我们也要始终保持谦虚、感恩。

第四段：勇气

面对巨灾，人们展现出了无比的勇气和顽强的生命力。这给我们带来了启示，告诉我们无论何时都不能失去勇气和希望，要勇敢面对生活中的挑战，在灾难面前保持冷静和勇气，这样我们才能更好地面对生活。

第五段：感想

虽然汶川大地震给人们带来了无尽的痛苦和苦难，但同时也让人们看到了人类的美好。我们应该从中汲取力量，将这种正能量传承下去，用实际行动诠释出什么叫做大爱无疆。让我们携手同行，共同迎接未来的挑战。

唐山大地震篇八

今天，妈妈带我观看了一部感人至深的片子——《》。

辗转间，32年过去了。2008年，我们国家发生汶川大地震，想到自己所经历的，姐弟两人毅然选择赶赴灾区，挽救正在水深火热里的人们。就在这时，姐弟俩意外重逢，而姐姐也理解了母亲的苦心，原谅了母亲，最终，一家人团圆……母女重逢给人心里带来了莫大的安慰，活着真好。这是母亲对亲人说的，虽然只有短短的4个字，却让我难忘。32年的雨雪风霜终于换得了母女重逢，如果，当初他们没有活下来，也许就不会有重逢的一天。灾难，是不能打垮人们的，它只会让人们变得更坚强，更加的有勇气去面对以后的生活！

让我们珍爱生命，接纳亲情，为了亲人好好的活着，珍惜生命里的每一天。因为，活着真好！

唐山大地震篇九

我们是不是应该放下仇恨？

说起日本，是中华人民共和国的耻辱，因为就在1937年那个年代，日本拿起枪、刀来侵略中国，杀了我们四十多万无辜的人民，从九一八事变到南京大屠杀，每个人都非常的咬牙切齿。就在不久前，日本又来占领我们的钓鱼岛，这让我们有对日本这个国家更加仇恨，骂他们的国旗是个狗皮膏药，他们这个国家只配在垃圾桶里呼吸……我们全班更是对日本鄙视再鄙视。

就在2019年3月11日，日本发生了里氏8.8级大地震，目前造成1300多人死亡，当我得到这个消息的时候，第一个反应和第一句话就是：“太好了！”我想每个同学都会是这个反应吧！但是看了很多报道以后，就觉得日本太可怜了，地震、海啸和火灾，谁能承受的了这么多的灾难，看报道上称：那房子都被洪水冲着走，根本没有办法抵抗。现在已经有20多家企业爆炸，在成火灾，这也没法抵抗。8.8级的大地震，谁又能抵抗呢？同学们，日本确实很坏，但是他们也是人，和我们一样的皮肤，一样的眼睛，都是亚洲人哪！你们何不去忘掉仇恨，快乐的生活呢？汶川地震的时候，日本也尽全力帮我们哪！我们共同成长在同一个地球，日本地震了不就是对我们的家园有所破坏吗？我恍然大悟了，不要对日本仇恨了，帮帮他们吧！

祝在日本留学的中国人民一切都好，日本国家好，包括日本的市民，我默默的祝福你们，加油，一定能渡过难关！！

唐山大地震篇十

汶川大地震是中国历史上罕见的一次灾难性地震，给中国社会和人民带来了巨大的伤痛。在这场灾难中，许多英勇的人们冒着生命危险进行了自救和救助，为人类的生存奋斗，表现出了崇高的人道主义精神。我也在这次地震中得到了很多教训和感悟，今天我来分享一下我的心得和体会。

段落二：生命无价

这次地震中，我深刻地感受到生命是多么无价。当时我们都被困在了教室里，不知道下一秒会发生什么。我曾经认为，只有在面临死亡的时候，人才会意识到生命的可贵。但是，那时候，我们无时无刻不在思考自己的命运。在那种情况下，我们懂得了珍惜每一个机会，努力生存下去。

段落三：团结互助

灾难中，人与人之间的团结是最为华丽的。我们和陌生人一起生活并互相帮助，没有任何种族、地域和阶级的分别，只有一个命运的共同点。这段经历对我的印象深刻。在这种情况下，我们必须像一盏灯光一样，互相温暖，互相扶持，互相支持。只有这样，我们才能看到一个更美好的明天。

段落四：人性的崩溃

在这次地震中，我还看到了一些人发生了人性的崩溃。他们为了争夺救援物资，甚至互相伤害。这是很可悲的。但是，如果我们真正看到了人性的崩溃，我们也能从中得到教训。我们要时刻警惕人性中的疯狂和欲望，保持理性和善良，明确自己为什么而生。

段落五：人性的光辉

最后，我想说的是，在灾难中，我们也看到了人性的光辉。很多人无私奉献、救人众生、把自己的生命幻化成一条希望的蜡烛。我想这是对人类最大的美德和褒奖。这是我们应该学习和发扬的精神，因为在困境中，每个人都可以成为希望的微光。在生活中，我们应该保持乐观、勇敢和积极的精神，将人性光辉的精神融入到我们的生活中。

结语：

这次地震让我更加深入地认识到生命的宝贵，团结互助的意义和人性的复杂性。我想，无论社会风格如何变化，这些思考都是需要我们时刻警觉的问题。有这样的思考，才有人性的光辉，才能在灾难中成为正义的力量。

唐山大地震篇十一

2008年5月12日下午2时28分，四川汶川发生里氏7.8级大地震。这场地震震中位于汶川县境内，地震灾害造成了69227人死亡，374643人受伤，随着时间的推移，人们对于这次地震的学习成果也日趋成熟。在这次灾难中，我们吸取了多少经验和教训？我们今天究竟应该从中学到什么？本文将从不同领域、不同角度分析这次地震带给我们的启示。

第二段：地震防灾

在汶川大地震中，不少地方受损的建筑是因为缺乏地震抗震设计。更有一些建筑物最初就不符合安全标准，并在地震发生前未进行任何修缮。因此，可以毫不夸张的说，缺乏地震防灾意识使得灾难变得更加严重。如今，随着国家规定和建筑行业的普及，越来越多的人开始重视科学防灾措施，注重安全设计，这是从汶川大地震中获得的重要经验。

第三段：公民自救

在汶川大地震中，由于灾害中心地区供电、水源、交通等大量基础设施遭到严重破坏，灾民苦苦挣扎时，很多居民都通过互相帮助，自行寻找食物、水源和救援物资，在缺乏外界支持的情况下，自救自援成为了唯一的出路。刨去政府支持、灾害管理部门的资源以及救援力量的影响，居民自身的素质和意愿在自救中发挥了至关重要的作用。这启示我们，对于灾难时刻，建立强大的自救与公民精神，积极配合救援，互相帮助，是个人与社会摆脱危险的决定性因素。

第四段：科技救灾

汶川大地震中，科技救灾起到了巨大的作用。先进技术的运用让救灾事务变得迅速、精确，并最终挽救了和拯救了许多灾民的生命。例如，高精度遥感卫星，可以快速获取有关地质构造或土地状况信息，对于灾区的救援和评估至关重要；智能救援机器人可以在地下救援中代替人类进入危险地带；通信技术和网络技术，可以迅速配合救援工作和交流信息。因此，从汶川大地震中，我们应该学习运用现代科技来提升救援速度与效果。

第五段：美好生活的坚守

结尾：

汶川大地震震撼了一代人的心灵，tragedy and sorrow都以实实在在的方式刻在了每个人的记忆里。本文并没有翻出太多新的结论，但是我们应该通过对地震中的所学所得去让它成为我们成长的源泉，成为我们迈向美好人生的动力。今天，让我们携他们共同努力，面对人生道路上的更健康的、更有意思的、更充实的生活。

唐山大地震篇十二

今天晚上，我们全家坐在电脑前观看最新出来震撼大家的《》的电影。是冯小刚导演的. 最新作品，这部电影震撼了许多观众，刚上映3天就突破了一亿的票房，以我们也决定看看。1976年7月28日，上帝给唐山一次严重的惩罚，发生了7.8级地震。

影片开始很震撼人心，无数的蜻蜓在空中横冲直撞，我们知道，连动物都知道要逃命了，当主人公在车上聊天时，一对龙凤胎还在屋里睡觉。突然，天空发紫，接着就发生一场巨大的地震。因此，弟弟和妹妹都被压在了同一个石板上面。

主人公一直说着：“两个都救！”可是，人类之前对上帝犯下太过于严重的错误，救一个孩子是应得的。可能是因为，那个时候，重男轻女，冯小刚导演很好地诠释了这一点。在救人的时候，母亲毅然选择了弟弟。在奶奶要把他抱回去的时候，为什么不在之前活生生的时候？之后发生的情节令人感动至极，亲人的相认，怨恨的解除，让我明白了很多道理。

我看完这部电影之后，我觉得我们要珍惜好身边的亲人，珍惜爱我们和我们爱的人，好好把握身边短暂的幸福。也许只是亲人的一个眼神一句关心，也会是我们存活的巨大力量，我永远记得影片的那句话“亲人，永远是亲人！”。唐山的观众看完以后是感动，甚至感恩！所以人有一颗感恩的心是非常重要的，用感恩的心回报社会，回报恩人！

唐山大地震篇十三

汶川大地震是中国历史上最严重的一次地震，震中位于四川省汶川县，地震发生于2008年5月12日。这场地震给中国人民带来了巨大的伤痛，也震撼了全世界。作为当时的一名学生，我亲身经历了这场地震，在这场灾难中，我有了许多深刻的体会与感悟。

首先，汶川地震让我深刻意识到生命的宝贵。地震发生时，我正坐在教室里上课，突然感到地面摇晃起来。同学们都惊慌失措，有人尖叫着逃跑，有人慌张地躲在桌子下。我也被吓呆了，手足无措。地震过后，我才意识到自己幸运地保住了生命。看着身边的同学们，我知道我们都经历了一场生死考验，这让我更加明白生命的脆弱与可贵。从那以后，我更加珍惜每一天，用心生活，用心对待每个人，用心实现自己的梦想。

其次，汶川地震让我明白了社会的力量。地震发生后，整个社会都动员起来，无数的救援队伍和志愿者纷纷前往地震灾区。大家都用实际行动展示了什么是真正的团结一心，什么

是真正的相互帮助。我看到了各个部门的工作人员日以继夜地工作，我看到了普通人主动捐款捐物，我看到了无数志愿者不顾个人安危，冲向地震灾区去救人。这些都让我感到社会的力量是无穷的，只要我们团结一心，就能战胜一切困难。

再次，汶川地震让我明白了坚强的意义。地震发生后，灾区的同胞们不幸失去了家园，大量的房屋和学校倒塌，许多人失去了亲人。但是，在这样的重大灾难面前，他们并没有放弃，没有沮丧，而是坚持起来，努力重建家园。我亲眼见证了无数人在废墟上用双手重建家园的场景，我亲眼见证了許多孩子们在新建的学校里学习的场景。这些都是坚强的象征，他们告诉我，无论遭遇什么困难，只要我们坚强勇敢面对，就能找到前进的道路。

最后，汶川地震让我了解到自然的威力。地震是自然灾害中最为猛烈的一种，它的力量是我们无法抗衡的。我在地震中亲身感受到了地壳震动的力量，看到了大地裂开的景象，惊叹于自然的伟力。这让我明白了人类是多么微小，我们必须尊重自然，与自然和谐相处。我们不能挑战自然，而是应该保护环境，珍惜生态，让我们的美丽地球更加安全。

汶川大地震是一场巨大的灾难，给我们带来了无尽的悲痛。但是，从这场灾难中，我学到了很多東西，我懂得了生命的宝贵、社会的力量、坚强的意义和自然的威力。这些体会成为我人生中宝贵的财富，也让我更加坚强勇敢地面对生活。希望每个人都能从灾难中汲取力量，变得更加坚强，为建设美好的社会贡献自己的力量。

唐山大地震篇十四

第一段：介绍汶川大地震

2008年5月12日，中国四川省汶川县发生了一场里氏8.0级的大地震，这是中国自1976年唐山大地震以来最为严重的一次

地震。汶川大地震造成了近7.9万人死亡，数十万人受伤，数百万人无家可归。这场地震震惊了全国，也震动了全世界。

第二段：大地震教会了我什么

汶川大地震让我深刻地认识到了人类的渺小。面对自然灾害，人类的力量是微不足道的。即使是科技再发达，人类再强大，也无法改变自然的威力和规律。这次地震也让我明白了生命的脆弱，生命的可贵。在地震中，很多亲人和朋友永远地离开了我们，这让人感到十分痛苦和无奈。

第三段：人性在灾难中的体现

然而，汶川大地震也让我看到了人性最光辉的一面。在这场天灾面前，人们展现了众志成城的精神，互相帮助，无私奉献。救灾行动中出现了许许多多的普通人英雄，他们不顾个人安危，毫不犹豫地冲进危险区域，拯救被困的生命。而且，各地的救援队伍也源源不断地赶到灾区，用自己的力量为灾民提供援助和支持。这些众多的行为让我深深感动，也让我相信人间仍然有温情存在。

第四段：反思与展望

汶川大地震对于整个中国社会来说也是一次深刻的反思。地震暴露了许多社会问题，不完善的建筑设计和施工，灾害救援机制的薄弱以及灾后重建的困难，这些都在震后引起了人们的思考和讨论。我们必须从这次地震中吸取教训，进行全面的反思和改进。

第五段：号召心怀感恩，积极行动

面对汶川大地震，我们不能只是停留在记忆和悲痛中，更不能让相同的悲剧重演。我们应该牢记这次地震带给我们的教训，懂得感恩，珍惜生命，明确自身责任。在日常生活中，

我们要注重安全，关心他人，积极参与社会公益活动，为灾区人民提供帮助和支持。只有我们每个人都能付出一点点爱心，共同努力，才能为创造一个更加美好的世界贡献自己的力量。

总结：

汶川大地震是一次深重的灾难，它让人们生命、对人性、对社会有了深刻的思考。灾难中人们的无私奉献和互相帮助也让人重新相信了人间的温情。我们应该从这次地震中吸取教训，积极参与社会公益活动，为创造一个更加美好的世界贡献自己的力量。只有这样，才能给那些在灾难中失去家园的人们带去希望和温暖。

唐山大地震篇十五

今天，我和家人一起去影院观看了《》，以前我一直都很期待这部片子，终于可以在今天看到了，也算了却的我的一个心愿，这个愿望我也终于得偿所望了。

看了这部电影后，我脑海中想到的就只有是5.2汶川大地震了，那次的灾难剥夺了许许多多人的生命，虽然我们捐献了一些钱财，但却补缺不了他们心中的伤害，可逝者已矣！我们不能改变过去，更不能预知未来，唯有好好的珍惜现在。这也是这部电影真正的意义所在。既然从生的那天起，就注定了死是我们最终的归宿，那我们就更加应该珍惜生命，善待他人，活出每一天生活的价值和意义。这些就是我看完整部电影后悟出最大的感想。

唐山大地震篇十六

在回首过去，回顾历史，我们不能忘记2008年5月12日这一天，汶川大地震震撼着整个中国。地震发生之后，国家和人民展现了外界所称赞的中国力量，展现了铮铮铁骨的精神。作为

目睹者之一，我深深体会到了这场灾难给我们带来的深刻心得。以下是我对汶川大地震的心得体会。

第一段：灾难让我们认识到生命的脆弱

汶川大地震的发生，向我们无情地揭示了生命的脆弱性。那一刻，生活的一切都被撕裂，残酷地将我们拉回现实。地震瞬间，无数个生命被摧毁，无数个家庭被拆散。夺去了生命，带来了伤痛，让我们深深地认识到，在这个世界上，生命是短暂而无常的。

第二段：灾难激发了我们的团结精神

然而，即便在灾难面前，人们展现出了让人震撼的团结精神。全国各地的援助物资源源不断地涌向受灾地区，支援者纷至沓来。无论是政府还是民间，无论是否在灾区，每一个人都尽力提供援助。这一切都体现了我们中国人的团结和爱心，它们深深震撼了我的心灵，让我对人性的美好有了更深的体会。

第三段：灾难让我们看到了社会的温暖力量

汶川大地震发生后，整个社会充满着温暖的力量。虽然面对如此巨大的灾难，但人们沉着冷静，自觉遵守秩序。医生们众志成城，为受伤的人们提供援助。志愿者无私奉献，默默付出，给予他们的关怀和帮助。这些温暖的力量渗透到我们每个人的心灵深处，让我感到四面八方都有我们的支持，我们永远不会孤单。

第四段：灾难使我们重新审视生活的意义

面对灾难，我们不禁开始思考生活的意义。那些失去家人的人们，那些生活失去了根基的人们，他们的心灵更深处的痛苦，远远超过了物质上的损失。我们开始反思身边的人和事，

思考我们活在这个世界上的意义。灾难激发了我们对生活的珍视，对亲人、朋友和所拥有的一切的感恩之情。

第五段：灾难使我们更加坚强

尽管经历了这场灾难，我们并没有放弃，而是更加坚强地面对困难。人们开始重建家园，帮助重建汶川，展示出不屈不挠的精神。尽管之后的生活充满了困难和挑战，但我们愿意与它们作斗争，从中收获更多。灾难让我们更加明白，我们作为人类，具备着无与伦比的韧性和坚强，只要我们相信自己，困难永远不能打倒我们。

综上所述，汶川大地震给我们带来了无尽的悲伤和痛苦，但与此同时，它也唤醒了我们内心深处的美好。这场灾难让我们认识到了生命的脆弱、激发了我们的团结精神、让我们看到了社会的温暖力量、重新审视了生活的意义，最终使我们更加坚强。无论如何，我们都要积极面对生活中的困境，用自己的力量，创造出更加美好幸福的明天。