

2023年清明四年级 四年级清明心得体会 会(大全9篇)

条据书信的书写要求准确、明确，内容应当清晰、完整，以确保信息的传递和记录的可靠性。学习如何写一封优秀的条据书信，可以提高我们的个人和专业形象。这是一封关于条据书信格式和写作技巧的范例，希望能够为大家的写作提供一些参考和启示。

清明四年级篇一

清明，是中华民族的传统节日，也是一个重要的祭祀节日。每年的农历四月初四或初五，全国各地的人们都会到祖先的墓地祭扫，悼念逝去的亲人。作为四年级的学生，在这个传统节日里，我们应该如何写出一篇体会与感悟的文章呢？下面就让我们一起来分享一下四年级的清明心得体会吧！

第一段：开篇引言

清明节是我们中国人非常重视的传统节日，它不仅带给我们深深的思考，也让我们感受到了敬亲思源的重要性。今年的清明节，我和家人一起到外公的坟前祭拜，让我深刻体会到了亲情的珍贵以及生命的脆弱。

第二段：重温历史，了解清明

在清明节前，老师给我们讲解了清明节的来历和意义，让我们了解到清明节是古代帝王宴请百官祭拜天地和祖先的重要节日。如今，虽然社会发展了，但清明节的文化内涵仍然对我们具有重要的启示。清明节是祭祀祖先的日子，也是一种传承家族尊亲敬祖的传统文化。

第三段：参与祭扫，感受亲情

今年的清明节，我和爸爸妈妈一起去祖父的坟前祭拜。我们提前打扫了坟地，磨洗了牌位，点燃了香烛，献上了水果和鲜花。看着鲜花在坟前绽放，我不禁流下了悲伤的泪水。我怀念外公，也想念他的爱和关怀。在祭拜过程中，我感受到了亲情的珍贵和重要性，也明白了父母对我的爱是无私的，要倍加珍惜。

第四段：思考人生，珍惜当下

在祭拜的同时，我看到了周围的墓地上坟墓间隔很近，坟上常年有烧纸、烧香的习俗。这让我想到，生命是非常脆弱的。我们每一个人都要经历生老病死，珍惜当下的时光，活着就要有一个积极向上的人生态度。清明节让我深刻体会到，生活是宝贵的，我们要对家人、朋友和社会充满爱心和感恩之情。

第五段：展望未来，传承文化

作为四年级的学生，我要用心学习，传承家族和民族的文化传统。在清明节这一天，我会和爸爸妈妈一起祭拜祖先，感受敬亲思源的重要性。同时，我还会把这种传统传承下去，告诉更多的人要用心感受敬亲思源的情感，保持对祖先的敬仰之心，让清明节的文化内涵在我们的心中传承下去。

在四年级的清明节里，我们需要用心领悟和体会这个传统节日的真谛。通过参与祭扫活动，我们可以感受亲情的珍贵和人生的脆弱。我们要珍惜当下，积极面对生活，传承家族和民族的文化传统。希望大家都能细心体会这个特殊的节日，让清明节的文化薪火在我们的心中永远传承下去。

清明四年级篇二

清明节是我国的传统节日，也是表达对逝去亲人思念之情的重要时刻。在四年级，我们应该如何写一篇关于清明心得体

会的文章呢？首先，我们可以从清明节的由来和意义入手，接着介绍我们对清明节的认识和感受，然后谈论我们如何追思亲人，以及清明节对我们的影响。最后，我们可以总结一下我们从清明节中学到的品质和价值观。通过这样的五段写作结构，我们可以全面而有条理地表达我们对清明节的思考和感悟。

首先，我们可以从清明节的由来和意义入手。清明节源于中国古代的寒食节，是为了纪念伟大的思想家、政治家、文化名人——战国时期的贤臣——介子推。后来，寒食节和清明节逐渐融合在一起，成为我国举国同庆、悼念逝者的传统节日。清明节的主要意义在于追思先人、弘扬孝道和重视环境保护，这些价值观对我们的成长和发展至关重要。

接下来，我们可以介绍一下我们对清明节的认识和感受。作为四年级的学生，我们已经具备了一定的思考能力和认知水平。清明节是我们表达对亲人思念之情的重要时刻，这一点我们都深有体会。我们也理解了清明节的意义和价值，知道要尊重祖先、追求修养，以及保护环境、珍惜生活的观念。

然后，我们可以谈论一下我们如何追思亲人。清明节是展示孝道的重要时刻，我们可以在这一天去祖先的坟前祭拜，给亲人献上花圈、点燃香烛，为他们祈福，表达对他们的思念之情。在追思亲人的同时，我们还可以重温祖先的故事，了解他们的生前事迹和为人处世的哲学，从中学习我们需要的品质和价值观。

接下来，我们可以讨论一下清明节对我们的影响。清明节不仅是追思亲人的时刻，也是我们反思人生、思考自己成长的时刻。在这一天，我们可以思考生命的真谛和生活的意义，反思自己的过去和未来，以及如何做一个有责任感、有爱心、有担当的人。

最后，我们可以总结一下我们从清明节中学到的品质和价值

观。通过清明节的追思和思考，我们学会了感恩和尊重亲人，了解了敬老和孝道的重要性，明白了环境保护和珍惜生活的必要性。这些品质和价值观将伴随我们一生，成为我们成长的基石和指引。

总而言之，四年级写关于清明心得体会的文章，可以从清明节的由来和意义入手，接着介绍我们对清明节的认识和感受，然后谈论我们如何追思亲人，以及清明节对我们的影响。最后，我们可以总结一下我们从清明节中学到的品质和价值观。通过这样的五段写作结构，我们可以全面而有条理地表达我们对清明节的思考和感悟。希望我们每个人都能在清明节中找到属于自己的心得体会，成为一个更好的人。

清明四年级篇三

清明节，我们2~6年级同学和全体老师一起前往翠屏小区革命烈士陵园扫墓。

走进革命烈士陵园，一座座人民英雄纪念碑在那里闪闪发光，开阔的平地，苍翠挺拔的松柏，一切都显得那么安静。

我们有序走进，两旁小树随风摇动，不时凑在一起说悄悄话，又不时抬头仰望天空。仪式开始了，随后传来“默哀一分钟”的声音，奏起了哀乐。然后，我们又替新入队的少先队员戴上了鲜艳的红领巾。

在革命烈士纪念馆内，那一个个不屈不挠的英雄，那一幕幕刀光剑影的场面，那一件件记载着革命烈士们光辉历程的物品，让我感慨万千：又一个清明节到临我们站在这庄严肃穆的纪念碑前。在这里，我们以革命的名义想想过去，以现代化飞速发展的现实来告慰英魂。

我们又参观了革命烈士的陵墓，刻在石头上的可随时间的流逝渐渐消失。但刻在人脑中的记忆却永远清晰，历史不会忘

记他们，共和国不会忘记他们。在生死攸关的时刻，是他们身先士卒，勇往直前；在穷途末路时，是他们大智大勇，力挽狂澜。战场上啊！是你们前赴后继，同仇敌忾的身影。石碑上啊！是你们永垂不朽的名字。人民的心里啊！是你们可歌可泣的英雄事迹。在我们心中，你们不是侵略者的的螃蟹过街——横行霸道，而是冰糖煮黄连——同甘共苦。

我多希望你们再回到我们身边，再次聆听你们的淳淳教诲，听你们讲那过去的故事。但这难以实现，想及此，我伤心不已。天空为你们垂泪，松涛为你们呜咽。真是“清明时节雨纷纷，不忘英魂牺牲恩。天空松涛齐泪下，共为革命烈士唱凯歌。”

如果说中国是一篇文章，曾经是你们用汗水来书写，如今是我们用勤奋，继续谱写这锦绣文章。如果说中国是一幅彩画，曾经是你们用笔墨勾勒，如今是我们用智慧继续完成。如果说中国是一首歌，曾经是你们用才华歌唱，如今是我们用上进，谱写这首欢歌。正因为我们是一名光荣的少先队员，我们定为红领巾添光彩，为红旗争光。

明年又是芳草绿，我们共聚革命烈士陵园。

清明四年级篇四

清明节是我国传统的重要节日之一，它是为了纪念和祭奠已故的亲人和先人而设立的。每年清明时节，我都会和父母一起去扫墓，通过这个活动，我对清明节有了更深刻的理解，也有了一些心得体会。

首先，清明节让我更加珍惜眼前的幸福生活。每当我在墓地前看到那些鲜花、烛台和祭品时，我便会意识到自己的父母还在，他们仍然关心着我。而一些已故的亲人和先人，却再也无法享受尘世间的幸福了。这种对比让我深刻体会到，眼前的幸福生活是如此宝贵而又脆弱，我们应该珍惜并好好利

用每一天。

其次，清明节让我学会了感恩的重要性。在清明节这一天，我会在父母的墓前烧香祭拜，感谢他们在世时的辛勤付出和对我的养育之恩。而同时我也会想到一些无法与自己见面的亲人和先人，虽然他们离我很远，但我的存在和成长，却与他们息息相关。因此，感恩的心应当延续至生活的方方面面，不仅要感谢自己的亲人和先人，也要感谢所有帮助过自己的人和事物。

第三，清明节让我明白了生命的脆弱和短暂。每当我看到墓碑上所记录的生辰和忌日时，我便会意识到生命的无常和脆弱。那些墓碑上所记录的时间，短的只有几十年，长的也只有七八十年，相比于整个人类历史来说，实在是微不足道。因此，我明白了要珍惜眼前的时光，不要计较于细枝末节的事情，而要把时间和精力花费在有意义、有价值的事情上。

第四，清明节让我对传统文化有了更深的认识。通过扫墓活动，我了解了祭祀的仪式和流程，也了解了许多与祭祀有关的俗语和民俗。例如，我们会烧纸钱、香烛，还会在墓碑上摆放食物和其他祭品。这些传统的习俗不仅仅是一种方式，更是一种文化的传承和传统的延续。因此，清明节不仅是一个纪念已故亲人的节日，也是我进一步了解中华优秀传统文化的机会。

最后，清明节让我对死亡有了更加深刻的思考。每当我站在父母的墓前，触摸着冰凉的墓碑，我就会不禁思考生命的意义和死亡的必然性。这种思考让我对生命充满敬畏和对死亡充满敏感。而正是对死亡的敏感和对生命的敬畏，使我更加珍惜和感恩眼前的生活，并努力去追求自己的梦想和志向。

通过参与清明节的扫墓活动，我不仅对清明节有了更深刻的理解和认识，也对生活、感恩以及传统文化有了更多的体会。每年的清明节，都成为我与父母、祖辈们联系的纽带。通过

这个纽带，我能够更加清晰地看到自己的生活 and 人生的方向，也能够更加坚定地向前迈进。

清明四年级篇五

“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。”清明前后，老天好像开了眼似的，并没有下起蒙蒙细雨。在清明这一天里我们全家人去祭奠去世四年的太婆。

太婆安葬在乡下一座山里，离我家大约有25公里。我们买好了蜡烛，香，供品和鞭炮。做在飞驰的汽车上，不禁让我想起了太婆生前每天都给我做的疙瘩汤。每次放学回来都能吃到，我当时还说：“不是太婆做的疙瘩汤不是疙瘩汤。”每当我吃疙瘩汤的时候，总能看到太婆若有所思的看着我，我也笑呵呵的望着她。

不久，我们来到了山上。把墓安在这座山上的人有很多，每个人都是一脸严肃和忧伤。是啊，在这种情况下，谁能开心得起来呢？我们用细细的树枝捆绑成一个迷你小扫把来扫墓，爸爸扫墓，我和妈妈一起在折钱纸，我们把一些供品放在太婆的墓前。妈妈给太婆上了三根香，还烧了些钱纸，嘴里念叨着：“奶奶，一定要保佑欣怡学习成绩好，保佑全家人身体健康。”太婆这一生都在辛苦，我一定要认真学习，不辜负太婆，让太婆在下面能够开心。

一阵清风吹来，爷爷落下几滴眼泪。开饭了，我蹦蹦跳跳去夹我最爱吃的香肠，可是奶奶把我叫住了，把香肠等好菜夹进了一个碗里，把那个碗，放到了太婆的坟前。我就要涌出来的话语被奶奶的这个举动化解了。吃完饭我们开着车回家了。

再见了太婆，您那慈祥的面孔和那美味的疙瘩汤，我永远不会忘记！

清明四年级篇六

被柳树环抱的农家小院更使人如醉如痴。夕阳余晕透过层层枝叶撒在这红砖青瓦的房舍上，给它抹上一层黄灿灿的颜色，烟囱冒出缕缕炊烟。几只燕子在空中掠过，地上鸡鸭在门前散步觅食，当最后一缕晚霞隐去，放眼望去，整个村庄暮霭缭绕。万家灯火微微闪烁，忽明忽暗，烘托出美丽而又宁静的夜。人们都沉浸在这恬静的气氛中。

“年年祭扫先人墓，处处犹存长者风。”历来有扫墓的习惯，每到“清明”，家家户户的后代子孙就要携带酒食、果品、纸钱、鞭炮等到祖坟墓地，将食物供祭在祖先墓前，再将纸钱焚化，鸣炮祈祷，为坟墓培上新土，栽几株鲜花或折几枝嫩绿的新枝插在坟上，然后叩头行礼祭拜，最后，还必须在墓前吃掉酒食才回家。

年年清明都逢雨，那雨像漫天飞舞的泪花！也习惯了在清明节看雨、淋雨；如果哪一年破例遇上个大晴天，心，总觉得这个节不圆满，有些残缺。也许，也只有这样的情与景，才能给逝去的灵魂一丝慰藉吧！

逝者已去不可追，请君珍惜眼前人。清明墓碑前，无限的感伤将被抒发，祭祀者的泪珠将串成一段段湿漉漉的回忆，暖春的微风抹不净伤感人的眼睛。人生漫长的旅途不会停歇，宗脉的延续是一串加粗的省略号，老人的白发便是清明节最醒目的问号，孝顺与赡养是唯一正确的选择，是炎黄子孙对清明的最佳诠释。让孝敬之心日日在，坚持善待自己的父母与老人，在暖春四月的某个清明，立于拂起万千愁绪的细风中，才不至于面对死气沉沉的墓碑，空余幽幽的哀叹和无边的自责，背负一团心冷在风里哀号盘旋。。

清明四年级篇七

马上又到清明节了，爷爷奶奶给远在千里之外的二伯说，今

年清明回不了老家了，扫墓时，千万记得替他们给大伯烧点纸钱。

一提起大伯，爷爷奶奶总是很伤心。大伯的突然离去，让他们仿佛一下子老了好几岁。前几天，奶奶说，她又梦到大伯了，说着说着，奶奶的眼睛又湿了。

有一年的夏天，我们回老家看爷爷奶奶，大伯特意把我接到他家住。那时，大伯家的两只小狗狗好玩极了，我和它们玩的时候，竟然被小狗狗给舔了一下，大伯在一旁，笑着把我抱起来。

20xx年春节，我和爸爸妈妈依然的回了趟老家，没想到，就在我们回来的前一个晚上，大伯永远离开了我们。两年多了，我非常想大伯，想告诉他，我长高了，我戴眼镜了。

一想起大伯的好，我心里就很温暖。

清明四年级篇八

今天是清明节，我们一家人要去老家祭祖。

随着两旁的大树向后退去，我们奔驰在乡村柏油马路上，远远地，一座高大雄伟的建筑出现在我们的视线中。父亲说：“这是老家祭祖的祠堂，叫养浩堂。”我们来到祠堂门前，完全是北京的建筑风格，雕梁画栋，巍峨壮观。

吃完午饭，我们来到祠堂祭祖，这个建筑分三部分，处处金碧辉煌，壮观极了。抬头仰望，“养浩堂”三个字在阳光下熠熠生辉，跨过高高的门槛进入第一进房子，房子正中是一座屏障，雕刻着象征着君子的梅兰竹菊。我们从右侧进入，越过台阶，穿过庭院，来到第二进。四面洁白如新的墙壁上挂着“孟氏祖训”和“孟氏族谱”。祖训共16条，告诫我们孟氏子孙做人的道理，了解到先辈“老吾老以及人之老，幼

吾幼以及人之幼”的博大胸襟。我也知道了我是“亚圣”孟子的第77代子孙，深感自豪。

我们来到第三间房子，正中间供奉着两位祖先的坐像，他们慈眉善目笑容可掬，俯视着我们。我也学着大人的样子，恭敬地跪拜了祖先。

走出祠堂，周边鸟语花香，油菜花金灿灿的一片，路边的野花一簇簇地拥在一起，绿油油的蚕豆随风摇摆，小河清澈见底，河边的柳树也探出了翠绿的小脑袋。美丽极了！想想我们的祖先从山东迁徙到泰州，当时没有交通工具，他们扶老携幼，一路颠簸，还有许多行李，顶多坐牛车马车而已。再看看现在，我们一家人从泰州到老家五十几公里，短短的四十分钟就到了，就是从山东到这顶多几个小时，我们的祖先多么的不容易啊！所以作为后人我们更要感恩先祖，铭记祖训，珍惜今天的幸福生活！

清明四年级篇九

清明节是我国的一个传统节日，也是二十四个节气之一。快到清明的时候，全国各地在外漂泊的人都会千里迢迢的回到自己家乡，祭拜自己家过世的亲人。人们往往会用这一首诗来形容：“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂。借问洒家何处有，牧童遥指杏花村。”

祭拜的方式多种多样，我在电视上看到有的是用鲜花，而今天我要和爷爷一起用我们当地的风俗来祭拜。

上午，我和爷爷祭拜过世的太婆，我手里拿着几根香、一捆鞭炮、蜡烛、纸钱，我和爷爷走呀！走呀！终于到达了目的地，哎哟！多么累呀！弄得我腰酸背疼，我本想：把这些东西放在这里就可以走了，可爷爷像是看穿了我的心思，对我说：“这些东西是祭品，要一样一样的弄好，可不能随便一放就完事。”我疑惑不解地问：“那还要怎样？”只见爷爷

用打火机点烧蜡烛，把香点着，再把纸钱给烧掉，爷爷还让我鞠了三下躬，嘴里还不停地说着很多吉祥的话等等。爷爷又开始点烧了鞭炮，“噼哩啪啦，”放完了。

爷爷还说：“对祖先一定要诚心诚意。”我点了点头，明白了。

这次清明节使我明白了一个道理：有祖先才有我们，我们要学会感恩和尊重，我以后要爱护爱我的人和我爱的人。