

最新安妮日记心得体会 安妮日记读书心得摘抄(通用13篇)

通过写培训心得，我们可以分享自己的学习经验和体会，与他人交流，促进共同进步。工作心得是我在工作中的一份宝贵财富，它帮助我不断提高自己的工作能力和水平。因此，我想写一篇较为完美的工作心得，以总结自己的工作经验和体会。那么，在写作工作心得时应注意些什么呢？以下是小编为大家收集的工作心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

安妮日记心得体会篇一

妈妈给我推荐了一本书一翻开，我就喜欢上了！

安妮·弗兰克出身在一个富裕的犹太家庭里。1933年，希特勒上台，开始了他所谓的“净化人种”论。对犹太人大肆屠杀。为了逃避纳粹的逮捕，安妮一家躲进父亲的公司大楼顶上的一间秘密小屋。他们在密室里生活了25个月之久。可是还是没有逃过去，1944年8月，有人告密，8个人抓进了集中营。

在这段时间里，安妮用他的笔，记录下了在狭小又黑暗的空间里的成长故事。恐惧、难过、忍耐、沮丧·····可她对生活仍充满期望，好让自己重新振作起来。努力完成自己毕生的愿望——“成为一个有用的人，一个对世界做出贡献的人！”

轰炸声、尖叫声、惨哭声·····这就是战争带给人们的。为了所谓的“目的”，开始大规模的逮捕、监禁、屠杀·····自己一时的贪婪给人民带来了什么！一个个生命的终结。妻离子散，家破人亡，这难道还不说明问题吗！安妮就在这几千万，不，几十亿分之一里。

安妮日记心得体会篇二

1942年—1944年，在历史上上演了一场惨绝人寰的浩劫。也诞生了一本名著《安妮日记》。安妮是位犹太少女，她原本幸福的生活就这样破碎了。1942年7月，由于压迫犹太人的风声紧急，他们家和另外四名犹太人到她父亲公司的“密室”躲藏。

密室的生活十分枯燥，尤其对安妮这样一个好动多话的13岁女孩。单调的饭菜、性格怪癖的居伴、几年不能出门、连用水都有非常严格的限制，而且常常担惊受怕。这一切差一点把安妮逼疯了。不过值得庆幸的是，她所经历的一切并没有使她的心田荒芜，那里已经成为一片生机勃勃的希望田野！她写到：“我仰视天空，冥冥中觉得世界还能好转，这场残酷也会告终和平与安详会重新回来。在此同时，我必须执着我的理想。也许有一天，我能实现我这些理想！”

这样的一名如花少女最终还是在贝根贝尔森集中营永远地闭上双眼，她距自己16岁生日只差3个月。

在看《安妮日记》的时我常想，安妮是怎样在这样的环境下生存的？是的，是她心中带着不可泯灭的希望！我又想起了她写地那句话：“我仰视天空，冥冥中觉得世界还能好转，这场残酷也会告终和平与安详会重新回来。在此同时，我必须执着我的理想。也许有一天，我能实现我这些理想！”

我相信，她有这种勇气。就因为安妮明白，只要活着就有希望。

安妮日记心得体会篇三

去年的暑假，我读了一本名叫《安妮的日记》的书，留给我的印象特别深刻。这本书是犹太女孩安妮·弗兰克从十三岁

到十五岁的真实纪录。

书中主要讲述了一九四零年希特勒开始攻打荷兰，安妮的全家开始了提心吊胆的日子。在她十五岁那一年全家不幸被纳粹发现并送入了集中营。一九四五年三月死于集中营，那时她还不到十六岁。

读完这本书，我的第一感觉就是十分的震惊，想不到希特勒是如此的残暴，在他身上找不到一点人性。在现在这个和平的年代里，我就连美国攻打伊拉克都觉得已经很血腥了。换个角度来说，希特勒的身上充满了暴力，整天把所谓的不优秀的人种是不应该存在的这种思想往人的脑子里灌。人与人之间是平等的，不存在谁优谁劣，希特勒那种思想我真正恨透了。希特勒还把抓来的男人当苦力，那些幸存的苦力出来后就像是骷髅一样，皮包骨头。女人和孩子就把他们杀死后烧掉，用他们的脂肪作肥皂什么的。让人看了都觉的十分震撼。

再来想想我们的现在，整天只用学习什么都不用想，是不是比安妮整天在提心吊胆下过日子好多了呢？我们还整天抱怨作业太多，学习太累，放假太少，真是“身在福中”啊！

安妮的日记里虽然都写了当时的社会黑暗，但在文字中还是能发现她也是十分细心地观察，体会生活的美好。我十分佩服她，我们需要的就是她的这种精神。生活是美好的，用心去体会生活，你就会获得很快乐。即使像安妮一样很小就死去了，但是能在快乐中生活，你一定是个幸福的人。

我佩服安妮，痛恨希特勒，是他扼杀了无数个家庭的幸福。如果世界上多一些像安妮这样乐观的人，世界将会变得更加美好。

安妮日记心得体会篇四

安妮是一名与我们同龄的小女孩，她天真、活泼，但是却要忍受逃兵般的生活，而一切只是因为他们一家都是犹太人。

那是一段并不美好的日子，刚过完13岁生日的女孩安妮跟随家人躲藏在父亲公司的顶楼上。为了不惊动别人，安妮做什么事都是小心翼翼的，连上厕所和用水的时间都被控制，还常常担惊受怕。在这样的环境下安妮拿起笔记录顶楼内每天的事情和自己的成长，她思考战争、反犹太人主义，思考与父母的关系、自然、上帝、宗教等等，她逐渐由一个任性的女孩变为成熟的少女。

读完这本书后，我的心中漾起了莫名的感动，有为安妮的不幸而感到悲伤，也有被顽强的犹太人民的斗争精神的感动，更多的是对那种黑暗独裁统治的憎恶、不屑与鄙视。我悲愤，为什么有人在制造不幸，难道在物质文明飞速发展的今天，战争是维护利益的仅有手段吗？我怅惘，为什么我们不能生活在一个和平的世界，就像桃花源一样，蒙太奇也好，乌托邦也罢，但那儿没有硝烟，没有战争，男女老少平等博爱，愉快地生活在一个宁静的世界，但这可能吗？是的，我敢说可能。因此，我希冀，希冀我们的世界停止战争！希冀白色的和平鸽在这方乐土抛下橄榄枝，希冀我们的人生色彩斑斓。

我发现了 安妮的生活告诉我们：要珍惜生命，热爱生活。

因为你永远都不会知道下一秒会发生什么，你能做的，只有珍惜现在的自己，和生活，活出生命的精彩！

安妮日记心得体会篇五

《安妮日记》的作者，安妮·弗兰克令我敬佩，她坚强乐观，她热爱生活，她在逆境中还充满着对生活，对生命的期

望· · · · · .，这一切，令我深深地震撼！

她，是一个犹太少女，她，是普通的不能再普通的小女孩。但是，她写的日记，却风靡全球！她，就是德国的犹太少女，安妮·弗兰克！

安妮是一个热爱生命的孩子，她在密室中一直满怀希望，相信自己一定会躲过这一次劫难！这不是所谓的贪生怕死，而是热爱生命。爸爸妈妈给了我们宝贵的生命，我们就应该懂得好好珍惜，遇到困难不能自暴自弃！

同学们，让我们行动起来，坚强乐观地去面对困难，开开心心地度过每一天，让我们像安妮学习，学会知足常乐，一起珍惜眼前的幸福！

安妮日记心得体会篇六

在这个暑假里，我阅读了《安妮日记》，这本书是一个犹太女孩在德国纳粹大肆屠杀犹太人期间躲在阁楼上写的一本日记。

她原本拥有一个幸福的家庭，爸爸、妈妈、姐姐们都很爱她。但是大屠杀的到来毁灭了这一切：无数人没有了亲人，没有了家，无数人倒在了子弹下，还有无数人被送往了集中营……但那些人并不知道，等待他们的就是死亡！

看了这本书，我很感动，一个十几岁的女孩儿竟然能够在这么非常的情况下写出这么细腻的日记：她渐渐学会思考，沉着和冷静。大屠杀是人类历史上最黑暗的一夜，安妮用她的笔表达了对的德国纳粹的控诉，也告诉了我们她对自由生活的渴望。让我们珍惜今天的和平，祈祷明天的安宁。

在看《安妮日记》的时我会想，安妮如果不是生在那个时代，

那么，还会有写这本书的安妮吗？或许，名字叫做安妮的人只会是一个被父母宠溺的幸福女孩，满足地过完一生，可能会做一名记者一位作家，抑或只是一名庸庸碌碌的职员，但是不会在那个恶梦般的地方含恨而终的。

安妮将她的风华正茂献给了黑暗与恐惧，挥洒出了让人震撼的篇章，却是如杜鹃啼血，是用她的寂寞与生命在书写，所以，安妮，请你继续往前走吧，不要回头，因为我们幸福，快乐，喜欢胡思乱想，有一大堆心事，不吐不快……每天千篇一律地过着有些枯燥却又无比自然亲切的生活。

安妮，你瘦弱的肩膀背负了那么多，却还没等二八年华的蜡烛点燃，理想与抱负、生命与亲情便轰然坍塌，是那么不堪一击，却又是那样的坚韧，即便是屠戮也难以消弭掉的沉重。

透过《安妮日记》我看到了她的笑容，我会永远记住她甜美、坚强的笑容！

安妮日记心得体会篇七

我偶尔也会从一些书籍上了解，看到一些犹太人在曾经遭受到的苦难，但看了《安妮日记》之后，我更加体会到了犹太人那曾经铭心刻骨的痛，就如同当时可恶的日鬼子侵略我们中华人民共和国一样的痛，痛入骨髓。

这本书是从一位少女：安妮的角度出发的，写了一位少女对当时德国法西斯侵略犹太人的看法、悲愤和无能为力，还有自己以及自己家庭在这一事情是的. 遭遇。事情是这样的：安妮本来和爸爸皮姆，妈妈和姐姐玛格特幸福的生活在一起，还有莱丝、月波等朋友，虽然和家人、朋友有时候也是会闹矛盾的，但一般时候还是会相处的很快乐。

安妮在这么一个恶劣的环境下依然乐观，坚持写信给日记本姬蒂，乐观面对生活与艰苦，而生活在幸福中的我们为什么

不呢?当然，当她被抓去的那一刻让所有人都心痛不已。现在，让我们祝福犹太人吧，请他们忘掉痛苦，重拾未来!

最后，再问一句，难道，我们不应该好好感谢现在的生活呢?

安妮日记心得体会篇八

記得，是很小的時候，有過一套世界文學名著，兒童讀本。那時候，第一次看了這個故事。那時候，正處於即將進入青春期的邊緣，因為我比安妮更早熟，所以，我覺得，她所寫的，是我心中的吶喊。父母的不理解，誤會，漠視，或者是完全不平等甚至不願意聽我講話的相處模式，讓我疲憊跟惱火。況且，我是在中國，沒有安妮的爸爸那種可以聆聽我說話的人。於是，我更壓抑自己，更容易叛逆。所以，我壓抑著的叛逆需要盡快的找到一個出口發泄：寫作。

像安妮一樣，我開始寫日記，甚至寫給我認為可以理解我的人。那是，跟我相同感受的人不多，最後，我真的只有寫給我的“日記”，也就是，我自己。那是的我，多麼渴望有人的理解，多麼渴望我也有一個彼得配載我的身邊。

現在，我長大了，不是是那個懵懵懂懂渴望別人理解的小女孩了。現在的我，看這部電影，突然明白了許多。

以前的我，那麼的不懂事，以為我是全世界最可憐、最值得悲憫的人，殊不知，那些傷人的話，足以讓我最最親愛的父母無限難過。我寫過一封跟安妮寫給爸爸類似的信，我現在才知道，或是說，我突然驚覺，那封信，讓媽媽多麼傷心難過。

是時候，給媽媽打個電話了。

嗯，就這樣。

以上。

安妮日记心得体会篇九

阳光总在风雨后，经历了风雨，才能见到彩虹，经历了考验，才回发现生活的美丽。你给生活投去一个灿烂的微笑，生活也许会回报你一个大大的拥抱。

《安妮日记》，不用我说就可以知道，这是一本由一个名叫安妮的小女孩写的日记。如果只是一本简单的日记，它也不会有这么大的影响力。这本书记录着二战时期，犹太人惨遭诛杀，安妮一家为了保命，在密室过着不见天日的生活。阴冷，幽暗的密室，连空气都令人觉得压抑，在密室的生活，所有人都承受着无数来自心理和生理的压力。安妮更是如此，作为一个个性开朗活泼的女孩，关在密室的生活已严重地压抑了她的个性，更辛苦的是，她还要承受承受密室里其他成员的指责，美其名曰教育。所谓指责，大部分也是无中生有的训斥，只是他们无法宣泄心中的不快，就让安妮当他们的心灵垃圾桶。而安妮还只是个乳臭未干的小孩，根本没有能力反抗，唯有忍气吞声。试问谁受得了那么多的压抑与指责呢？安妮找到了唯一的倾诉对象——kitty——一个精美的日记本，从此，每天的生活，不管开心还是痛苦，安妮都会，都只会很kitty分享内心的喜怒哀乐。

我很惊讶，在外面战争不断，每天提心吊胆的日子里，安妮想着的不是生活有多么的不公平，不是无止境地抱怨生活，而是一心向往着美好安定的生活，满怀希望地等待重见天日的那天。有时候她也会埋怨，也会在日记本中宣泄内心的不快和对某人的不满，但过后她就会反思，会为自己的出言不逊感到羞愧，然后又燃起对生命的希望和对外面的世界的向往。

还生活一个积极乐观的笑脸吧！在困难的日子里，要记得坚强；在安逸的日子里，更不要忘记积极！

安妮日记心得体会篇十

去年暑假里，我阅读了《安妮日记》。这本书是一个犹太女孩在德国纳粹大肆屠杀犹太人期间，和家人躲避在一处阁楼上写的一本日记。日记中比较详细、生动的记录了当时躲避在阁楼上的两家人的生活情形。

安妮原本拥有一个幸福的家庭，爸爸、妈妈、姐姐们都爱她。但是大屠杀的到来毁灭了一切：无数人没有了亲人，没有了家庭，无数人倒在了子弹下，还有无数人被送往了集中营……但是那些人并不知道，等待他们的就是死亡。

读完这本书，我的第一个感受是感动。安妮在那个狭小的、完全封闭的密室里依然坚持看书、学习，不断汲取知识。想想自己，拥有这么自由舒适的环境，还不知道珍惜时间，自觉学习，简直太不应该了。

第二个感受是惋惜。安妮她聪明，善良，一个十几岁的女孩竟能够写出这么细腻的日记，原本可以成为“一名记者并最终成为享誉盛名的作家”，却被可恶的德国纳粹党关押在集中营，最终因瘟疫而失去了年轻的生命。

第三个感受是疑惑，我不理解同是德国人，为什么不能和平共处？为什么那些德国官兵要把犹太人赶尽杀绝？我问了妈妈，她告诉我，犹太人是德国的一个民族，他们就像美国人所歧视的黑人一样。那时，以希特勒为首的德国政党，为了自己的利益，把犹太民族视为劣等民族，并想方设法大肆屠杀犹太人，我再一次看到了战争的血腥。

幸运的是，我生活在一个和平的年代。但愿和平之神永驻人间，让所有的人幸福、安宁地生活。

安妮日记心得体会篇十一

如果大家读过《安妮日记》就知道安妮是一个乐观的女孩，字里行间都透漏出她对未来的美好希望，她将温暖带给了周围的每一个人。当人们都在黑暗中挣扎、绝望时，她正等待着黎明并鼓励别人，温暖别人。下面我们看看作者是怎样写的吧。

那是一段并不美好的日子，刚过完13岁生日的女孩安妮跟随家人躲藏在父亲公司的顶楼上。为了不惊动别人，安妮做什么事都是小心翼翼的，连上厕所和用水的时间都被控制，还常常担惊受怕。在这样的环境下安妮拿起笔记录顶楼内每天的事情和自己的成长，她思考战争、反犹太人主义，思考与父母的关系、自然、性、上帝、宗教等等，她逐渐由一个任性的女孩变为成熟的少女。

“我常常沮丧，但从不绝望，我把这段躲藏的生活看作是有趣的冒险，它仅仅是趣味生活的美丽开端。当我抬头凝望天空，我总会感到事情会越变越好，残酷终将结束，和平与宁静会重新来临，我更加坚定自己的理想，也许有朝一日我能够实现所有的梦想：我的梦想是成为一名记者并最终成为享誉盛名的作家。我仍然坚信，人们的内心是善良而美好的。”安妮在日记里写道。

安妮想当一名记者，但这个简单的愿望被当时的黑暗笼罩和淹没，像海面上的泡沫一般，只能远望而无法触碰。但她依然怀着希望，用乐观的眼神观望现在，畅想未来。

日记本该是少年少女记录日常，平凡而快乐的“流水账”，而随时受着死亡威胁的安妮却留下了一本不一样的日记！因为元首发动的战争，她的美好花季被埋葬在纳粹集中营里，冰冷黑暗的集中营成了她人生的句点。战争不是我能想象的，我也不期望有战争来临，我只能敬佩和缅怀这位女孩，同时珍惜现在的时光。

“我希望在我死后，仍能继续活着。”

她做到了！1947年，幸免遇难的安妮的父亲，将安妮的日记整理后出版。迄今为止，日记已被译成55种文字在全球发行三千万册，成为一笔人类共同的精神遗产。也许，在法西斯的疯狂怒吼中，还有许多孩子在微笑着说：“我相信善良。”

我不敢去想象当时的情景，也无法可想，但日记里自始至终渗透出的一份温暖却让我无法忘记。战争能摧毁一切，但它无法摧毁人的心灵，正因为如此，才有了《安妮日记》，它寄托了一个少女的美好愿望，记录她对自己和社会的思考，感动和启迪着我和更多人。

安妮日记心得体会篇十二

一个人既然来到这个世界上，就应该向世界证明，我是实实在在的，真正的活着，只有证明了这一点，在自己重新回归大自然的时候，才能自豪地说：“这辈子没白活！”人活着，要实现自己的人生价值，就要有坚定的信念和意志，要想说“这辈子没白活！”就永远都不能说放弃！

这几天我们学习了《安妮日记》，作者如实记录了为躲避纳粹法西斯的战争迫害两年间隐秘、艰苦的生活状况。自己的寂寞、苦闷，对现实的恐惧和对战争的人性思考。记录了她在上个世纪最黑暗的日子里努力不使希望破灭的心路历程，动了无数的心灵。她不仅仅是一名成长中的少女心灵世界的独白，更是法西斯纳粹德军铁蹄下人们生活苦难的目击报道。

这些日记充分展现了人性深处闪光的灵魂，生动逼真地描述了生命的坚韧与顽强，奏响了生命的赞歌。

今天的中学生，没有经历过战争，更没有在战争的罪恶中还能坚信人性之美的人生体验。我们对于战争与和平的理解仅仅停留在小说或是电影电视节目的印象上。

这篇课文，不仅可以帮助我们了解了第二次世界大战这段历史，更重要的是能够唤醒我们对生命的关注，对人性的尊重，对生活的感悟，树立面对困境，却始终相信人们的内心是善良的、人人不绝望、决不放弃生命和理想的积极的人生观。

点评：小作者对《安妮日记》这篇课文的学习和理解都比较独到，特别是能对当今和平年代的中学生提出了“对生命的关注，对人性的尊重，对生活的感悟，树立面对困境，始终相信人们的内心是善良的、人人不绝望、决不放弃生命和理想的积极的人生观”的呼唤值得我们每一个读者思考。

安妮日记心得体会篇十三

我希望在我死后，也能够继续活着”这是安妮在日记中写的话。每当我一次又一次地读完这本书时，总会思考：她真的做到了吗？现实坚定的声音告诉我：她的确做到了。

这本书读起来是轻松愉快的，不像闻名遐迩的名著那样枯燥无味，让人没有读下去的欲望。每当我想起战后的满目疮痍，安妮的悲惨结局，便会不由自主地感到失落，情绪的落差就像高高飞起的风筝一下子被人扯了下来。

这本日记记录了她从十三岁到十五岁的每一个充满未知、危险但又富有情趣的生活细节，以及激烈的战况和她内心深处的思考与疑问。在这两年时间里，安妮一家一直居住在一间密室里，每一举一动都受着限制。尽管我与安妮年龄相仿，读起这本书来有着强烈的共鸣感，但我仍然无法想象，她是怎么在如此与世隔绝、不自在的环境中生活的？然而安妮似乎并不这么想，有时甚至把新的战况当成一个逃离的新希望。她有着一颗无比乐观的心，就这点，让我无比钦佩。

我承认我总会被安妮乐观的心态打动。“如果从外部看，我只是一只没有自由又喜欢嬉戏的小羊羔；但在内部，指引我的则是美好的那一面的我”她总是向往着美好的自我，美好的

未来，而并非自己的悲惨的下落和战后的惨状。这不由得引发我的深思：对生活感到烦躁厌倦时，难道就一定要一味地抱怨生活吗？还不如静下心来好好想想解决问题的方案，朝着美好生活大步向前。即使遇到困难，也不应彻底放下希望，失落只会让阳光更难透过紧密的乌云，照耀到我们身上。

的确，安妮早已在七十三年前去世，但她的乐观仍然影响着全世界。她仍活着，以另一种方式活着。每次在遇到所谓的“人生大起大落”时，想想这个女孩，我都会觉得，一切一定都会好起来。