

# 生产实习心得体会(实用8篇)

军训心得是逐步成长为一名合格军人的必要过程，通过总结可以更好地发现自身的优点和不足。小编特意为大家准备了一些学习心得的范文，希望能够为大家提供一些参考和借鉴的思路。

## 生产实习心得体会篇一

20\_\_年\_\_月x日星期四昨日基本上把ppt的相关资料收集齐了，就开始了着手开始整理会议的发言稿。

以前一向以为领导的文采是多么的好，此刻最终明白领导的背后有多少的“写手”。今日一上午的时候就在写领导的发言稿，因为这个发言稿还必须站在领导的位置写，的确有点困难。最终的截稿工作还是带我们的杨经理负责完成的。前两天就说到杨经理是一个细心的人，这次又证明了，发言稿里的标点符号有一两个的错误他都依依找到了。

今日中午发现渝中支行的小食堂做饭的阿姨手艺真的不错，渝中支行的食堂吃饭有个规律就是每周五不吃米饭，吃面食。今日中午阿姨煮的是牛肉面，我觉得阿姨的手艺都能够自我开面馆了。看来以后每周五的午饭时我最期待。

## 生产实习心得体会篇二

转眼间，一个多月的银行实习就这样结束了。今年寒假，我在中国工商银行\_\_支行实习，担任大堂经理助理一职，主要负责在大堂的顾客接待。带我的师傅是杜锐师傅，他是银行的大堂经理。第一天去的时候，主要是帮顾客拿号。由于工行最近才把叫号的方法变为刷卡取号，所以很多人来到银行对取号的方法比较迷惑，尤其是老人，行动较为不便，我的工作给他们提供了一定的便利。在接下来的几天，我大致从

杜师傅以及董姐那里知道了一些银行业务的具体流程，比如开户、挂失、开通网银、转账汇款等，所以当有顾客过来办理业务时，我会引导他们填写相关单据以及所办业务需要带的证件等。除此之外，还有许多的顾客或多或少不太会操作自助存取机和多媒体终端机，我会很耐心的给他们讲解帮助他们机器上操作。

在银行实习的这几天，不仅让我学到了一定的知识，但更多的是让我与顾客零距离接触，了解他们的需求，经历银行中的每一天日常，这是我以往十几年学生生涯所不曾体验过的，平时的我们更多是作为一个顾客去银行，而不是银行职员这一方，所以，给我的感悟颇多。银行每天的正常开业时间是8点半，每天早上我都会和杜师傅、保安田师傅一起迎宾，有礼貌的引导顾客取号。两个师傅和蔼可亲、为顾客着想的品质深深感染了我。他们面对客人总是非常耐心，细致的为顾客讲解业务，因为每天都会遇到不同的顾客问相同的问题，但他们总是不厌其烦的为顾客讲解。杜师傅做很多事情都是亲力亲为，虽然我在这里实习，他也不会因为是一些小事情而让我去做，比如每次有顾客来他都会热情的迎上去询问并取号，或者有老人不会使用自助存取款机，他也会争着去为老人服务。去多老人见到他，都像是老朋友见面一样，嘘寒问暖，许多老人都很信任和喜爱他。同样，田师傅也是一个很为顾客着想的人，每次有顾客要汇大量存款时，她都会提醒顾客注意防范诈骗活动。我想，我的实习学到了一定的知识，但更重要的是让我学到了像两位师傅那样对待顾客热诚的心，真正的实实在在的为顾客提供方便。同样，在银行中也遇到了许多纠纷，但我们要站在顾客的角度，体谅他们办理业务急切的心情，并要提高办理业务的效率，完善我们的服务方式。许多顾客都是很和蔼可亲的，只要你真诚对之以微笑，实实在在的给予服务，他们都会报之以感谢。那些行动不便的老人更需要帮助，他们往往对银行业务及操作不了解，我们更应该怀有耐心。

快要结束实习的那几天，正直新年，许多银行都推出了存钱

的优惠活动。有些别的银行的活动优惠程度更大，导致工行的顾客资源流失较多，所以工行也开始相应的增加其优惠程度，试图挽回或留住自己的顾客。确实，保留以及拓展客户资源是十分必要的，因为这也影响着新年之后这一年里的整体业绩，那些在本行存钱的顾客以后的银行业务会更可能在本行进行，利于提升本行的业绩。

## 生产实习心得体会篇三

转眼间，一个多月的外科实习生活已告一段落，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理机动化，爱心运动常常化，将理论与实际相结合，并做到理论学习有规划，有重点，护理工作有措施、有记录。实习期间，始终以“爱心、细心、耐心”为基本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，建立了良好的医德医风。

在外科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情。能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接班记录。能做好术前准备指导并完成术后护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能迅速熟悉病情并作出应对。通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士。

在普外科实习期间，使我全面了解了普外的护理工作。掌握了普外科常见的护理技术操作，如胃肠减压，留置导尿，外周留置静脉留置针，灌肠等。同时也学会了对阑尾炎，疝气，

甲状腺这些普外常见病的术后护理。掌握了大手术如胃癌，胆囊结石，结肠癌，直肠癌的术后应留神观察的内容。能够独立承当普外科常见的急腹症—阑尾炎，术前的筹备工作和术后的护理工作。这段实习期间，使我了解到，普外科是手术科室，要求护士具备短时间处理大批问题的应急能力及较强的技术水平。

时光过得真快，转瞬为期x个月的实习生活已经停止。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我受益匪浅，心得体会亦不少。我\_\_医院实习，依照学校和病院的要乞降划定，我分辨到了x科，x科等x个科室学习，在实习期间我遵纪遵法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结共事，严格请求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无端旷工及擅自离动工作岗位。看待病人和颜悦色，态度良好，努力将所学理论知识和根本技巧用于实践，在此过程中我不断总结学习办法和临床教训，努力提高独立思考、解决问题、独立工作的能力，一直培育自己全心全意为国民服务的高尚思惟和良好的职业道德，经由x个月的实践我纯熟把握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写；掌握了临床各科室的特色及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的畸形值和临床意思及和各类危、重、急病人的初步处理。较好地实现了各科室的学习义务。通过半年多的实习，本人理论水温和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将持续努力，牢记护士职责，不断增强思维学习与业务学习，全面进步本身综合水平，为患者供给优质服务！

## 生产实习心得体会篇四

经过过去三个星期的实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻人更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

## 二、努力实践，自觉进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

## 三、提高工作积极性和主动性

为期三周的实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。

## 四、提高团队意识

工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何保持和团队中其他同事的交流和沟通也

是相当重要的。要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力，合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人想要获得好的业绩，必须牢记一个规则，我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况。反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

## 五、谦虚做人

作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要考虑更为复杂的关系，无论是和同事还是领导，都要做到妥善处理，多沟通，并要设身处地地从对方的角度换位思考，而不是只考虑自己的事。

赖心理，学会在社会中独立，敢于参加社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长起来。在以后的学习生活中，我会谦虚谨慎，勤奋努力，加强修养，以更开阔的胸襟，更智慧的头脑，更高尚的品德服务社会。这次实习只是我人生中一个奋斗的起点，我也相信自己一定会以更加饱满的热情和决心投入到未来的工作当中去，相信自己一定能交出更加满意的答卷。

我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会拒绝你的。

因此，面对过去，我无怨无悔，面对现在，我努力拼搏，面对将来，我期待更多的挑战，战胜困难，抓住每一个机遇，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。在今后的学习生活里，我会继续努力，做好社会主义的接班人，在生活上自觉从严要求自己，艰苦朴素，遵纪守法，作风正派，各方面表现良好。为社会主义现代化建设，贡献自己的力量。

通过学校组织的这次生产实习，我受益匪浅。在开发过程中，我不仅认识到了自己各个方面的不足，而且还使我们在自己

的不足之处加以改正，有了学习专业知识以外的实践经验。在这次生产实习完成之后，我对程序的编译有了更大的提高。更学会了在软件开发过程中组员之间相互交流相互帮助的重要性与必要性。学校在我们即将毕业踏入社会之际，组织我们进行了一次有深刻意义的实习，让我们以后在从事相关工作中能够更好更快的适应。这就是我在这段生产实习期间的上点深切体会，这段时间的经历对于我们将来的工作是有着很重要的作用和启示，毕竟这是从一名学生转化为一名技术人员不可少的过程。

## 生产实习心得体会篇五

7月28日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的顶岗实习之路，当我坐上离开学校的的班车那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的生命中留下绚烂多彩的回忆，并定会给我带来生命中无与伦比的财富。那时候对自己的未来希，希在那里能大展拳脚，实现自己的抱负。那时候想的是多么多么的好啊，直到此刻我才觉得我当时是那么的幼稚，不可能你刚出来什么都没有就让你做好的岗位。

是的，顶岗实习的生活是艰辛的挑战的。当我们来到实习点面对一间间产房和一条条流水线时，很多人后悔为什么当初选择了到海信科龙顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道吃得苦中苦，方为人上人，但是我相信在这个世界上每一个人都渴成功，都渴自己有限的生命能创造出的价值，都渴为更多的人做出自己能做的一切，都渴在看来你的生命无可，我自然也比例外。我知道我的实习之路还刚刚开始，我要经历的还有很多。到啦海信科龙之后，尽管他们很就帮我们把食宿解决啦，但那里生活习惯和在湖南的时候相差太大，吃的很不习惯。对我们湖南人来说菜里面没有一点辣椒是吃不下的，因此在那里的时候开始一段时间都只是吃一点点饭，很快身

材就苗条啦。

我的实习岗位被分配在总装车间箱发组，面对一台台发好泡的冰箱从自己流过，而我的工作就是和这些冰箱打交道。我在这里做的装冰箱的托板，是将托板固定在冰箱上，这个岗位说难也不难，就是要你记得哪种型号的冰箱用哪种托板，要不要带电容，是几微法的电容。要分清楚，不能弄错，不然会导致以后的环节出错，冰箱制冷时有可能电容会发爆炸。所以这个一定要很认真的做，不能粗心大意，害别人帮你善后。

带我的师傅是一个个中专生，开始时我觉得做这个很简单，不用学，一看就会，做是会做，不过不是最省力的方法，就那么做啦一天，做得很累，后来，我看师傅做看他做的很轻松很快，我就在想为什么我不行呢，难到是我不如他，我知道我不是只是我不够虚心，不想学，看不起这个岗位，是我的态度，既然找到的根本原因，那就好解决啦。后来，仔细看师傅的动作，怎么最省力，怎么最舒服。并且不懂的地方虚心讨叫那些老员工。就这样到我正式独立上岗时，我也像我师傅那样独立上岗啦，并不用要人帮忙啦。

就这样一直到今年，我把我那条的岗位都学会啦，并且我自己也当师傅啦，而且是带三个徒弟，分别教他们不同的岗位该怎么做，开始当别人师傅时我觉得很好玩，终于不用自己做啦，可以徒弟来做啦，就这样想，所以当徒弟一来时，我就给他做啦，当时我是舒服啦，不过后来就不是那么的啦，我没有认真的教他们，导致他们出啦很多的错，很不幸的是要由我这个师傅来为他们善后，他们错多少我就要换多少，从那以后我就知道当师傅也不是那么好当的，要当就要当好，并且从那以后我也做到啦那点，不管是我徒弟也带徒弟之后，我都会认真的教一下他们，免得出麻烦。

六个月的实习期很短，却使我懂得了很多。不仅是进行了一次良好的校外实习，还学会了在工作中如何与人相处，知道



干什么，怎么干，按照规定的程序来完成工作任务。同时对冰箱这方面也有了实际和了解，为我以后更好的发展奠定了基础。并且在那里经过半个月的培训让我知道对一个企业而言，得控则强，失控则弱，无控则乱。企业经营一湖，管理规范千里长堤。水从堤转，才能因而得福，如果大堤本身千疮百孔，水就会破堤而出为祸一方。军中无法，自败，企业无规，自乱。

## 生产实习心得体会篇六

教育实习感想教育实习即将结束，回顾快三个月的实习生活，感触和收获颇丰。回想第一次听到长安四中这个名字时，就感觉无比激动，因为当时觉得光听名字就是一所非常好的学校。关于实习，我们既期望又害怕，因为听了很多别人的实习体会。有的说实习生活很艰苦，没有什么意义，就当是一次野外旅行；还有人说实习生活很充实，会得到很多大学里没有的快乐，实习完走的时候，孩子们还会留着眼泪给你送行，很感动人。凡此种种说法，在临走之前都使我们心情很复杂。记得开始实习那天是个大晴天，我们当时在学校正门集合，初次认识我们一块实习的同学，哦，不，应该说是实习老师，大家都觉得彼此特别亲切。我们一行二十四人以及带队刘老师乘着车向着那个将要生活三个月时间的中学进发。一路上我们笑着谈着，聊着那个学校和关于我们实习的一切。

刚到学校的时候，学校很热情得接待了我们，主管教育工作的田副校长向我们详细地介绍了有关长安四中的历史和现状，以及学校新课改工作实行的状况和取得的一些成果，接着对我们实习生提出了一些希望和要求。他告诉我们，一名班主任是否称职取决于对学生情况的了解以及与学生的交流方法，在学生面前一定要讲原则，还要与指导班主任多交流，并写下自己的心得体会。听了他的话，我学到了不少东西，也明白了作为教师深深的一份责任感，他的一番教诲直到现在仍然让我记忆犹新。

长安四中的管理很严格，这一点我们实习生都深有体会。早晨六点四十到校上早操，紧接着就是早读，我们实习教师会去教室监督学生早读，并承担着为学生答疑解惑的任务。学生的学习任务也很繁重，每个班每周只安排了一节自习课，其余的课堂时间基本上都是以讲课为主，晚自习以各科老师辅导为主，学生课后的作业以及导学案主要都是在晚自习以及放学后完成。学校对学生纪律的管理也特别严格，学生不能迟到，否则会扣除班主任的薪水；每名学生上学必须一律穿校服，一次不穿就会被扣掉0.2学分，大冬天也不例外；学校对学生打架、逃课、夜不归宿这些违纪行为非常严厉，参与一次打架就会被开除学籍。

长安四中的刘校长给我的印象非常深刻，他的言行和神情给人一种慈祥和蔼的感觉，让人很想亲近。记得我们学校来长安四中慰问的那天，是我们第一次见到刘校长，他讲话的时候，对我们师大的学生赞不绝口，并表示希望我们学校和长安四中的实习合作今后一直进行下去。在整个慰问会上，刘校长始终保持着他那能够感染人的微笑，没有一点高高在上的样子，使我们感觉心里暖暖的。这里的每个老师都很敬业，工作非常认真，说实话这里的硬件条件并不好，办公室里每个老师都只有一个面积很小的桌子，桌子上面只放一台笔记本电脑都显得有些拥挤；办公室的环境也不是很好，虽然学生会定期打扫办公室，但是由于办公室很陈旧，所以仍然显得不是很干净，而且时不时就会有几只虫子飞进办公室里乱晃悠，很是烦人。可是他们可以一直坚持下来，把精力奉献给基层教育，很令人敬佩。实习期间，我们实习老师还与学习篮球比赛冠军——高二（8）班进行了一场篮球比赛，虽然以战败告终，可是每个人都体会到了其中的乐趣，也给我们留下了非常美好的回忆。总的来说，长安四中的管理和教学都是严格完善的，是值得肯定的。

我的指导老师马老师，同时也是我的实习指导班主任，他是一位十分负责并且关心学生的老师，对我也非常照顾。他在教学和管理学生上传授给了我很多经验，使我对班主任这个

职位有了更多更全面的认识，并让我懂得了作为一名班主任的责任与不易，更使我对所有班主任老师产生了一种敬畏之心。

在讲课方面，我也得到了很多锻炼提升以及感悟。我讲课比较晚，当时老师让我自己进行选择，我就选择了对数部分。我在讲前两课时依然按照上学期练习讲课时的方法，使用将ppt和板书结合的方法给学生讲解，但是效果并不理想，课堂上学生普遍反映听不懂，是的我在上课过程中要不断重复讲解之前讲过的内容，导致课堂进度被拖累，讲课也没有达到理想的效果。经过指导老师的指导以及自己的反思，我认识到给学生讲课可能与我们之前练习的有所不同，给学生讲课一定要先去了解学生的学情以及接受能力，然后再选择他们比较容易接受的方式为他们讲解，这样他们也许会容易听懂，效果也可能会更好。进行反思后，我在讲接下来的课时，暂时放弃了使用ppt用纯板书的形式给他们上课，果然讲课效果比之前有了较大的改善，听到他们下课后告诉我“基本上都听懂了”，我感到非常的开心，这也更加坚定了我教好学生的信心和决心。

对于一个实习生来说，实习的过程其实是把自己置身于一个尴尬的位置来思考和践行教育的过程。一方面，我们还怀有学生对教育的拷问、责难、评判；另一方面，我们又必须从教师的角度来评判、抉择、行动??总之，将自己放在一个尴尬的位置上，总少不了从心灵底处溢出的痛楚和挣扎。教育者和学习者是教育教学活动的主体，在理解教育的时候，从学生的角度或者教师的角度来理解都少不了片面性，但在一个既是学生，又是教师的人（即实习生）的眼里，教育总是让人心理冲突迭起??对于自己而言，以前在学校读过不少的教育学书籍，教育实习将自己推上了教育的第一线，这个时候，教育实习应该说是一个在理想（间或理论）与现实之间的契合点，对于喜欢读书的我来说，这也是一个检验自我、印证价值的过程??但这更是一个自己独立探索的过程。实习期间，我得出一个结论：体验过的，才是真实的。

在这种心理冲突迭起的时候，我们面临选择，选择无疑是痛苦的，但是，我还是必须将自己的立场尽量往教师这一边靠拢，因为，我实习的目的——就是向合格的人民教师靠拢。所以，在理解很多教育教学问题的时候，我已经能走出学生立场的狭隘面，而从更广泛的视野中来认识我们的教育，比如对师爱的认识，我不再认同在教育教学中，教师那种大爱，不存在绝对的、抽象的、永恒的、单方面的爱，教育的爱必须是真实的、有条件、相互的爱??但教育总是不能离开爱的，没有爱的教育，就好比是无源之水，只会把孩子们本来丰盈的生命和生活变得干涸，但教育的爱是一种理性的爱，这种爱必须能促进学生更好的成长、发展，很快，我们就适应了这里的生活，而且相处的很不错。所有的困难我们都扛住了，我们从学生的角色转变到了老师的角色，在这里的时间过得很充实，这是我们以前没有体验过的。童声朗朗的晨读，积极活跃的课堂，欢闹热情的校园，这里的春天最灿烂，最富裕希望。

在此，向长安四中的全体师生致以诚挚的谢意和衷心的祝愿，祝你们永远像军歌，像朝阳一样充满激情、充满希望！

## 生产实习心得体会篇七

20\_\_年x月，新年的开始，我参加了学校安排的语文教师实习活动，这次实习对于语文教育专业的我来说是一次宝贵而又难得的实习机会，在这次实习中，我能积累很多的教学经验，也能体会当一名人民教师的酸甜苦辣，所以，我告诉自己要好好珍惜这次实习机会，在还没实习前，我就做好了充足的实习计划，好让自己能学到的更多，更具体。

20\_\_年x月，刚开始语文教师实习的时候，我都是每天跟着指导老师听课，认真做好听课记录，积累教学经验，课后有不懂的问题就及时的请教指导老师，尽快弄懂，这样让我进步的特别快，指导老师也夸我很认真，我受到了表扬，特别的开心。

还记得刚到实习学校的时候，校领导很热情的接待了我，这让我觉得自己受到了重视而开心，然后带我熟悉了一下实习学校的环境，就跟我安排指导老师，带我去实习班级和学生们见面了，说实话，我当时挺紧张的，看着那么多陌生的面孔，做自我介绍的时候都有点不好意思，好在指导老师在一旁鼓励我，我才流利的做完了介绍，这也算和学生们简单的认识了，看的出来那些学生都很热情，对我都充满了好奇，我想这能更好的让我展开后面的语文教学。

我记得实习期间，有一天语文课在下午，所以上午改完作业后基本没什么事做，就给其他老师当一下跑腿，做一下杂活。下午考完后，老师要求我先用铅笔给考试打分，然后让她过目后再定分我问老师需不需要明天就把改出来，幸好指导老师说不急，我松了一口气。晚上回去的时候还是把拿回宿舍了，想着早点改完不用牵挂，可惜力有不逮，改到一点才改了一半。学生们的单元习作是自我介绍，没改几本我就倒吸冷气了，现在的学生，真不得了，不是弹钢琴，就是跳舞；不是体育特长生，就是才艺特长生，真不让人活了。自卑啊，看到他们一篇篇个性张扬的自我介绍，感觉对他们终于有了一点了解，这也算是辛苦改的一个收获。

总而言之，20\_\_年一月的语文教师实习使我这个大学生受益匪浅。

## 生产实习心得体会篇八

20\_\_年10月21日至11月4日，我系20\_\_级汉语言文学专业全体同学在胡晓梅老师的带领下在铜仁学院附属中学进行教育见习。在几次的见习中，我们学到了很多不同以往的知识，受益匪浅。下面是我在见习期间的一些心得体会：

- 1、经过几个老师的讲课，我的体会是必须把学生的学习兴趣调动起来，兴趣是最好的老师，只有在乐趣中学习才能使生爱上学习，不再视学习为负担。这样才能更好的吸引学生

的注意力。我听了几位老师的课，老师们临场调动学生积极性的手法十分娴熟，也使得学生愿意听课，课堂气氛较好，所以上课时的一定要能提高学生的兴趣。

2、上课的内容一定要把握好，还要了解学生对于知识的掌握及记忆程度。因为在听课过程中我发现老师在复习前一节课的内容是有些同学已经不记得了。还有在一节课快下对本节课所学内容总结时有些学生已经忘了。

3、所有的课程要形成一定的联系。那么，课程就会形成一条链。学生更加容易接受，讲授起来也更加上手。

4、俗话说得好“要给学生一碗水，自己就要有一桶水”。上好一堂课不进反要求我们能够旁征博引，而且平时也会提一些书上没有涉及到的知识，这时候你不仅要自己对这些知识点有所了解，而且更为重要的是你要能够以学生容易理解的平实的语言将它表达出来。

总之，通过实见习，我看到了作为一名教师的酸甜苦辣，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任；通过见习，我懂得了作为一名教师一定要吃苦耐劳，脚踏实地，求真务实，用最好的精神投入到工作中，并不断丰富自己的知识。我们要认真总结教育见习经验，为明天走上教育工作是岗位做好扎实准备。今后，我一定尽自己最大的努力，做一名出色的人名。三尺讲台！等着我吧！