

# 简单三分钟演讲稿(实用8篇)

征文是一个展示个人才华和思维深度的机会，它能够让我们更好地发掘内心的声音。以下是一些企业领导对爱岗敬业的重要性的演讲稿。

## 简单三分钟演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学：

期待，这个词，它代表了许多许多；当我们失意落魄的时候，我们会期待，当我们受挫无助的时候，我们会期待；当我们对未来充满向往时，我们也会期待。冬天来了，万物都在期待着，期待着春天的到来，这样，它们就又重新焕发出活力；天气炎热，河水干涸的时候，鱼儿在期待着暴雨的到来，这样，它们就又能够在水中畅游，我们要学会期待，学会期待，我们就有了动力，才会奋然向前。

在我们对未来失去信心时，要学会期待，因为期待着未来的完美，我们才有动力。去不断地奋斗，不断地努力。

也有人，总那么认为，既然对未来没有了信心，再怎样去期待，也是不可能的，这样的人越是这样，他就会越颓废；还有些人，总是期待着以后是多么地完美，多么地完美，可是到最终，他才发现那只是自己的幻想罢了，此刻的自己，只是一个普普通通的人，自己也只是异想天开，这就告诉我们，当我们期待着未来时，自己不去努力，不去奋斗，只在那里空想，那只是徒劳。

当我们的未来与期待中的相反时，千万不要颓废，正因为我们对未来有着完美的憧憬，我们才会去为之努力奋斗；当我们的未来和自己想象中的一样时，也不要沾沾自喜，因为比起沾沾自喜，我们还有更重要的'事，那就是再接再厉。

学会期待，也是一件不容易的事，如果期待只是在一旁空想，而不去做就能完成，那要梦想还有什么用呢？只要学会期待，我们的梦想就迈出了一小步，而剩下的，必须要靠自己的努力去完成。

学会期待，期待着我们完美的明天！

## 简单三分钟演讲稿篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

每个人都有梦想，我们每个平凡的人都有自己的梦想，我们在追梦中实现人生的价值，是梦想引领我们在人生的旅程中不断奋斗。

在我的身边有许许多多的追梦人。我的爸爸妈妈，哥哥姐姐们，其中也有我。爸爸妈妈的梦想就是我们的家庭幸福美满，儿女们学业有成；我的姐姐梦想着当一名医生，为更多的病人减少伤痛，救死扶伤，让饱受病魔缠绕的人不再痛苦，她在为她这个美好的梦想努力着。我的哥哥梦想当一位主持人，这是他的梦想，为了实现这个梦想，他辞去了高薪的工作，参加了节目主持人的海选，取得了不错的成绩。

我也有自己的梦想，梦想还是不断变化的。小时候看到电视上演电视剧的人非常风光，能从电视上看到他们，便想做一名演员，因此我关注自己喜欢的演员，甚至模仿他们的言行，是一个追星的少年，但是我追星是因为演员是我的梦想，我想通过自己的表演传播真善美的品行。但随着时间的推移，岁月的流逝，现在的我更想做一名律师，因为现在有许多人走上了犯罪的道路，就是因为不懂法律，律师可以传播法律知识，以减少犯罪。还有一点是我梦想当律师的原因，律师可以伸张正义，为正义一方辩护，打击那些不法商人，

黑心贩，让正义得到伸张，因为法网恢恢，疏而不漏，让更多有着不法心理的内心感到惧怕，而不敢犯罪。只要我们的社会人人遵守法律，那么我们的社会将更加和谐，我们的生活将更加美好。

让我们一起来守护我们的梦想，为之奋斗，我们的祖国就会因梦想而更加灿烂辉煌！

谢谢。

## 简单三分钟演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

作为一名学生，我们要感谢大家为我们付出的努力，感恩中心为我们提供了良好的学习和生活环境。作为回报，我们要以积极严谨的学习态度；乐观向上的生活态度；尊师重敬，不断发掘自身潜能，为xxxx的发展增光添彩。

俗话说：“尊人者，人遵之”，“尊重”是从古至今亘古不变的一种传承。《弟子规》中的“出则悌”则告诫我们，“尊重”是一个人最基本的品德。作为一名学生，从孝顺父母到尊老爱幼；从尊敬师长到遵守校规校纪；从诚信友善到平等待人；从勤俭节约到艰苦奋斗。尊重他人体现在我们生活的每个环节，只有人人都能做到自尊和尊人，校园才会变得更加和谐美丽。

同学们，新的号角已经吹响，让我们一起抖擞精神，携手并进，为实现奋斗目标而奉献自己的青春力量。

谢谢。

## 简单三分钟演讲稿篇四

各位嘉宾，各位员工：

大家好！

xx年对我们xx而言是很重要的一年。这一年里，我们的门店数增加到了20家，公司规模也扩展到了280人。这一串数字让我很欣慰□xx成立短短几年就能有今天的成绩，和在座各位的辛勤工作分不开□xx的成长和发展是大家一起创造的。所以，我要在这里说一声，谢谢大家□xx能有你们，我觉得很自豪。

xx年，我们有了长足的进步，那么xx年，目标又在哪里？我们都知道房产中介的竞争越来越激烈，外资品牌也在不断介入，怎样顺时而动、因机而发，是大家在xx年肩负的职责。挑战是必然的，但是我们的机会更大！

我始终认为，做房屋中介很有挑战性，我们面前的市场很大，关键在于怎样把握。在xx年，公司目标还要增加10到15家直营分行。这应该不是一个梦想，在座的各位既然加入了xx大家庭，我就希望大家能够同心同德、齐心协力，共同把它变成现实。相信只要我们坚持诚信待客、坚持务实勤奋，就一定能够成功。

我对xx的'未来充满了信心，我对在座的各位更有信心□xx提供了一个大舞台，而我相信你们的努力能让这里更精彩，每一份付出都会得到回报。我期待我们共同的xx事业能在xx年步上一个新的台阶，而你们也能为自己创造一个更好的明天。让我们一起把xx房产做得更大、更强，进入中介市场前三名。

最后，我祝愿大家，春节愉快、万事如意！

谢谢各位！

## 简单三分钟演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天，我演讲的题目是：《保护环境，从我做起》。

我们都渴望校园中能有郁郁葱葱的草地，都期盼在整洁干净的环境中学习、玩耍，都希望在舒适温馨的宿舍里进入梦乡。

可是却有同学不懂得珍惜这些美好的事物。请同学们放眼校园仔细看看——那洁白的墙壁被打上了鞋印、球印；桌椅上留着乱涂乱画的痕迹；水龙头开着，让水肆意的流失；美丽的草坪、花圃上留着无情的脚印；塑料袋、包装盒、果皮纸屑扔得满地都是，在其他同学午晚休的时候，宿舍楼内外高声的喧哗，打破了这一片宁静。这些现象与我们美丽、文明、和谐的校园多么不协调！

同学们，立即行动起来吧！一片纸，我们捡起；一滴水，我们节约；一堆垃圾，我们打扫，爱一棵小树苗，保护一只小青蛙。为了我们的校园，做我们能够做的一切。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。为此我向全体同学呼吁：创建清洁、文明的校园，需要你，需要我，需要我们大家共同的努力。让我们积极行动起来！让我们从现在做起，从身边的小事做起，加强自我约束，相互监督，争做保护校园环境的小卫士。

我的演讲完了，谢谢大家。

## 简单三分钟演讲稿篇六

三分钟的时间很短，只能寥寥说几段话，那么我们该如何说

好这三分钟呢?下面是本站小编为你整理的几篇三分钟简单的演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的：

莎士比亚说过：“抛弃时间的人，时间也会抛弃他”。我说：“抛弃今天的人，今天也会抛弃他。而被今天抛弃的人，他也就没有了明天”。俗话说：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。又说：“光阴似箭，日月如梭”等这些名言警句无时无刻不在提醒督促着我们珍惜时间。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留，趁着明天还未到来，让我们抓住今天，创造美好的明天吧。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快陶渊明说过盛年不再来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。所以我们应该学会在这有限的生命中完成更多有意义的事情，把一些空闲用成功填满，珍惜每一分每一秒从身边即将失去的时间，把自己的生命安排的井井有条。

浪费就是最大的罪过，当你不顾身边流逝得时间，你错过的不仅仅只是时间，还有机遇，成功，同时你也减少了自己的生命。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天，愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天，一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

所以珍惜时间吧，珍惜现在的每一分每一秒，充分利用好这每一分每一秒去创造属于你的辉煌。

谢谢大家！

老师们，同学们：

早上好！今天我讲话的题目是“想成功，就要坚持”。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：记得有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事：每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的努力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，每天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。这就是他能够完成一部部巨作的原因。他给我们的启示又是什么呢？我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

而如今我们有些同学为了眼前利益，不做长远的打算，竟在考试中作弊，这种不合新海高中校风的做法，不仅让学校、老师蒙羞，也失去了检测自己的机会，而失去这次机会，就相当于放弃了自己，最终一事无成。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这

是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家好！我演讲的主题是“把握现在，成就未来”，不知道同学们有听过这么一个故事吗？有个工匠为老板工作了很多年，觉得自己很没有成就，决定要离开！老板要他盖最后一幢房子才让他离开，木匠答应了，但他的心思早不在工作上了，作出来的是粗活。你们猜怎么样了呢？房子建好了，老板却把房子送给了他，说：“你要走了，这房子是我最后送给你的礼物。”木匠羞愧得无地自容。对！

这个故事告诉我们：无论我们曾经做过什么，或者下一步将要做什么，那都不是最重要的，最重要的是我们现在正在做的。只有做好了现在正在做的每一件事，才有可能成就未来。

歌德曾说：“最值得高度珍惜的莫过于每一天的价值。”过去的已经过去，应当坦然面对；未来是现在的延续，我们无法预测。只有把握现在，从卑微的小事做起，做着别人不愿做的事情，一步一个脚印，才有可能做成大事。同学们，让我们把握好每一个现在，成就我们美好的未来吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 简单三分钟演讲稿篇七

尊敬的xxx□

我告诉自己，放下一些东西，全力去追寻我的梦想，成功的人，一生都在做一件事！他们的执着令他们成功。人生要有取舍！舍不得放下一些东西，我就得不到一些东西！

我告诉自己，如果我今天偷懒，宝贵的一天就会过去，我生命里的这美好的一天再也无法找回！我会失去很多的机会，该做的事没做，该说的话没说，该拜访的客户没拜访！成功是靠一点一点积累的，失败也是如此！人生要把握住今天，今天是昨天的延续，是明天的基础！

我告诉自己，每个男人都应该背负家的重担，我不要试图去逃避，逃避是没用的，要勇敢起来！人生总是会遇到各种各样的痛苦，但请不要将痛苦延续，与其痛苦的逃避着，让痛苦一天天的撕裂自己，不如让痛苦一次来临！也许从此以后，我就会有免疫力！

我告诉自己，昨日的辉煌，已经成为过去，一切都是零，我要从零开始，唯有我不停的去实现自己的价值，方能证明我的存在！人生就像时钟，开始了，就不会停止，直到我人生的终点！所以，我要在这有限的百年，去证明，这个世界我曾经来过，并且活的充实，我无怨无悔！

我告诉自己，每天的清晨，我有两个选择面对这一天，一个是快乐，一个是悲观！我要选择快乐！因为快乐会给我无穷的动力，给我力量，给我信仰，让我去面对这独一无二的今天！而悲伤只会给我消极的情绪，让我看到了寒冷，让我感到痛苦，让我感到失望，我会失去这美好的今天！人生是有昨天，

今天，明天组成的，昨天已经过去，明天还没有到来，只有今天，是我能把握的，我要快乐的去工作，快乐的去生活！选择快乐的今天，我的人生就会快乐的一生！

我告诉自己，身上背负着亲人，朋友，爱人的希望，你的每一步，都包含亲人的关怀，朋友的祝福，爱人的担心，请小心的去呵护这些，他们是你前进的动力，是你在这个世界，得到最真的东西！无论我处于什么样的位置，请告诉这些人，我时刻的挂记着你们！

我告诉自己，总是听到父辈们说，这个世界多么的复杂，多么的尔虞我诈！但，我从不怀疑，这个世界还有美好的一面！所以，我要真诚的对待每个人，无论我曾经得到过刻骨铭心的伤害！我要一诺千金，无论我曾经处于被骗的一无所有的境地！我相信，那是少数的！我要用我的爱，去爱每个人，去理解每个人！然后带着爱，继续去追寻自己的梦想！就好像我从未受过伤！

我告诉自己，梦想与现实相差太远，而缩短他们之间距离的唯一方法：就是拼搏，拼搏，在拼搏！

我告诉自己，闭上眼睛，我可以拥有整个世界，但是睁开眼睛，还要面对现实！

我告诉自己，我一定要做到这些！

我告诉自己，等这些做到了，我就成功了！

我告诉自己，成功的路在脚下

所以，勇敢的迈开脚步吧！

谢谢大家！

## 简单三分钟演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

人生之中，我要感谢的人实在太多了，感谢老师们对我的谆谆教导、感谢同学们对我的关心照顾，最重要的是感谢我的妈妈，感谢她对我的悉心栽培和无微不至的爱。

妈妈是我的知心朋友。小时候，我一遇到不开心或难过的事，总是找妈妈倾诉，妈妈在怎么忙也要放下手头的工作，不厌其烦的听着我那些充满稚气的言语，听完后，妈妈总是说些好话来哄我开心，总之我一遇到不开心的事，第一个想到的就是妈妈，以前这样，现在这样，以后也一定是这样。感谢妈妈，感谢我的知心朋友。

妈妈是我的“好老师”。每天我放学回家，如果没做作业就要玩耍，妈妈就会笑着对我说：“雅哲，你能不能先把作业做完再玩呢？”我也会红着脸回答道：“好的。”渐渐的我就改掉了这个坏毛病，学习的时候，我要是遇到不会的题目，妈妈总是给我一遍一遍的讲解，直到我明白，你说我这个好老师是不是很称职啊。感谢妈妈，感谢我的“好老师”。

妈妈是我的“守护神”。记得我小的时候，有一次感冒了发高烧，需要打吊瓶，爸爸出差了，妈妈抱着我来到医院。我一听要打针，腿一下软了，在妈妈的鼓励下，我咬紧牙关，接受了治疗，不知不觉中，我躺在病床上睡着了。当我醒来的时候，妈妈还守在我身边，眼睛都熬红了。感谢妈妈，感谢我的“守护神”。

感谢生活，感谢我亲爱的妈妈，在今天这个特殊的日子，衷心的对妈妈说一声：“节日快乐！”以后我要更加努力，用优异的成绩来回馈妈妈，报答妈妈。