

# 最新雷锋精神伴我行演讲稿(精选8篇)

演讲技巧的良好运用可以提高演讲效果，使演讲更加生动、有趣。推荐阅读以下教师演讲稿范文，或许能给你一些写作灵感和思路。

## 雷锋精神伴我行演讲稿篇一

雷锋，一个平凡、朴实而又伟大的名字！雷锋，一个普通的共产主义战士！雷锋，一个值得让我们骄傲的人！雷锋说：“人的生命是有限的，而为人民服务是无限的，我要把悠闲的生命投入到无限的为人民服务中去！”他做到了，不仅做到了而且还做到了更好。

还记得雷锋助人为乐的事迹吗？一九六零年八月，望花区召开了大生产号召动员大会，声势很大，雷锋上街办事正好看到这个场面，他取出存折上在工厂和部队积攒的200元钱，当时他的存折上只有203元，接着就跑到望花区党委办公室要捐献出来，为建设祖国做点贡献，接待他的同志实在无法拒绝他的这份情谊，只收下了一半。

另外100元在辽阳遭受百年不遇洪水的时候捐献给了辽阳人民。在我国受到严重的自然灾害的情况下，他为国家建设，为灾区捐献出自己的全部积蓄，却舍不得喝一瓶汽水。雷锋的故事我们永难舍去，雷锋的情义我们挂在嘴边，雷锋的精神我们记在心里。

当提起“学雷锋”时，有些人心里不屑：这都什么年代了，学雷锋有什么用？雷锋精神又算得了什么？也许“雷锋精神”在他们眼里算不了什么，但却在一些外国人眼里非常重视，这不得不让我们进行反思，连外国人都知道雷锋的足迹，都知道雷锋精神，都知道全心全意为人服务，敢于钻研探索，不计较个人利益的精神。我们还等什么呢，赶快把“雷锋”

这个接力棒相传啊！

一、学习雷锋的奉献精神，在班级中，要从我做起，从小事做起，积极主动的干好分内工作。

二、学习雷锋的助人为乐精神。在学习和生活中，对待身边的同学，要有爱心，热心帮助身边有困难的同学。

三、学习雷锋的集体主义精神。要自觉遵守学校规章制度，严格遵守《小学生日常行为规范》和《小学生守则》。

四、学习雷锋的钉子精神。在日常学习中，要积极专研科学文化知识，上课专心听讲，积极动脑，踊跃发言，主动及时地完成老师布置的作业。

同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，让我们从点滴做起，从身边小事做起，把雷锋精神付诸于行动吧！

## 雷锋精神伴我行演讲稿篇二

三月的春风像春姑娘的手一样轻抚着大地，处处都是春的气息，三月是我们的文明礼貌月，是我们向雷锋叔叔学习的时光。

雷锋精神是我们中华民族宝贵的财富。这么多年来，它一直激励着一代又一代的青少年健康成长，促进了社会文明的进步。校园是青少年健康成长的地方，雷锋精神就是最重要的部分。为促进学校良好校风的形成，营造学生健康成长的环境，学校把三月份定为文明礼貌月，以学习雷锋精神为主题，弘扬中华民族传统和民族精神，“爱祖国，爱家乡，爱学校，爱班级”，我们应学会尊重他人、保护环境、尊重自我，具有良好的心态。

其实，“每一天都是学雷锋活动日”。

让我们伸出双手，捡起地上的垃圾纸屑，擦干净每一扇门窗，主动关掉教室里、走廊上的“长明灯”，积极回收废品，变废为宝，认真地修理教室里损坏的公物，怀着一颗真善美的心，关爱他人，同学互帮互助，有困难时，伸出援助之。

## 雷锋精神伴我行演讲稿篇三

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党，爱憎分明不忘本，立场坚定斗志强。”这首歌的旋律一直回荡在我们耳边，时刻提醒我们要学习雷锋精神。

雷锋，这是一个家喻户晓的名字。雷锋因公殉职时，才年仅22岁。他生前，一直以“忠于革命忠于党”为目标，只要党有什么号召，雷锋一定是第一个积极响应号召的人。在雷锋的一生中，被他帮助过的人数不胜数，雷锋叔叔乐于助人的精神令人尊敬和学习。还有一本感人肺腑的《雷锋日记》令所有人无不为之动容，“雷锋精神”激励着一代又一代人学习，雷锋叔叔的故事让我颇有感触。

雷锋从小就是一个孤儿，所有的亲人都因为当时社会政治的黑暗，相继死去。可小雷锋并没有放弃，他在自己的努力和邻居奶奶的帮助下长大。雷锋遇到再大的困难也会努力克服，而现在的我们娇生惯养，因为遇到一点点困难就退缩，我们要向雷锋叔叔看齐，学习他努力克服困难、积极向上的精神品质。

雷锋非常节俭，他平时连一双袜子都舍不得买，破了就自己缝补一下，补了又补，补了又补，一双袜子上都不知道有多少个补丁。在雷锋的袜子里连一双新袜子都没有。他平时休息的时候，别人都去买汽水喝，可他就喝白开水，说白开水也能解渴。雷锋叔叔是多么节俭啊！而我们有时候一双袜子

一次都没有穿过就扔掉，只因为不喜欢，我们应该多向雷锋叔叔学习，学习他节俭的美好品质。

雷锋，是一名尽忠职守的好战士、好党员、好人民。他帮助别人，不求回报。一九六零年初夏的七月二十七日，雷锋肚子疼得很厉害，他来到团部卫生连开了些药回来，见一个建筑工地上正热火朝天地进行施工，原来是给本溪路小学盖大楼，雷锋情不自禁地推起一辆小车，加入到运砖的行列中去，直到中午休息，雷锋被一群工人围住了，面对大家他说：“我们都是为社会主义建设添砖加瓦，我和大家一样，只要尽了自己的一点义务，也算是有一份光发一份光吧！”雷锋叔叔生着病都要帮助别人，这是多么伟大啊！

虽然雷锋叔叔已经不在人世了，可有当代的“活雷锋”继承雷锋叔叔的精神品质，比如郭明义、焦裕禄、邓小兰……作为祖国的花朵，未来的希望的我们应该争做当代“活雷锋”，把雷锋美好的精神品质发扬起来，传承下去！

## 雷锋精神伴我行演讲稿篇四

为了人民的事业，无私奉献；为了党，愿洒尽鲜血；为了国家事，奋不顾生。只有雷锋，不计回报，为社会做出贡献；也只有他，再苦再累也觉得值。

没有了雷锋精神，生活就像失去了颜色，只剩下黑白两种颜色，变索然无味了。但我的世界充满了色彩。因为雷锋精神伴我行，雷锋精神就在我身边。雷锋经常外出，有一次外出在沈阳站换车的时候，一出检票口，发现一群人围看一个背着小孩的中年妇女。心中充满疑虑。于是便走了过去。原来妇女从山东去吉林看丈夫。车票和钱丢了。雷锋二话没说。用自己的津贴买了一张去吉林的火车票塞到大嫂手里。大嫂眼里含着泪花问道：“大兄弟，你叫什么名字。是哪里单位的”？雷锋说道：“我叫解放军，就住在中国”。雷锋做好事从来不留名。因为他从来不计回报。只求心灵上的慰藉和

满足。

没有了雷锋精神，就像禾苗失去了凛冽的甘泉。无法茁壮成长。而我长得十分壮实。因为雷锋精神伴我行。在新中国刚建立初期。经济方面也十分困难。而在那时。驻地抚顺发洪水。运输连接到了抗洪抢险的命令。雷锋一下就去上寺水库大坝。忍着刚刚参加救火被烧伤的手的疼痛。与战友们在上寺水坝上连续战斗了七天七夜。雷锋抗洪胜利是开心的笑了。很多战友都说雷锋是‘傻子’。而雷锋却说：“我是一个中国人，这是我应当做的。”如果一个‘傻子’都能如此爱国。我也愿意做一个和他一样的‘傻子’。

没有了雷锋精神。就像黑夜中失去了光芒。只剩下黑暗。而我的黑夜却是光亮无比。因为雷锋精神伴我行。雷锋在有生之年把自己的全部都奉献给了党；给了人民；给了国家。一年，国家大建设。购买了许多水泥。天公不作美。下起了雨，雷锋直接拿出自己唯一的被褥和仅有的几件衣服。铺在水泥上。于是很放心的离开了。可是他忘记了他自己。自己在没有被褥的床上度过夜晚。当他拿起自己的衣服时。上面一个个洞。衣服，被褥破烂不堪。那是雷锋仅有的啊！

在中国现代化建设中，也有和雷锋一样的人。他也不计回报。无偿献血。捐赠贫困山区的孩子。他就是郭明义。他继承了雷锋精神。并不断地去发展。而我们也要向雷锋学习。学习他的精神。

如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一份黑暗？如果你是一棵粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守你的岗位？你既然活着，你又是否对未来人们付出劳动，使世界变得更美丽？只有雷锋。他无私奉献。他留给我们一笔伟大财富。那就是雷锋精神。他永远伴我们而行。

当我们一个个走在人生道路上，雷锋精神围绕在我们身边。

触手可及。只是看你有没有那一颗心。而我，已经拥有了那一颗心。

文档为doc格式

## 雷锋精神伴我行演讲稿篇五

各位老师，各位同学：

早上好！

雷锋，一个熟悉而响亮的名字，让人一听到就会瞬时深思的名字。雷锋不但是一个人，而是一种已经发扬海内外深入几十亿人心的时代精神。特别作为新时代的大学生，我们更要将雷锋精神永存我心，传承发扬。

雷锋精神永存我们中华儿女心中。2017年度感动中国人物评选活动已结束，又揭晓了一批凝聚雷锋精神的新时代标杆。不管是带领科研团队实现氢弹研究突破的科学家、“两弹一星”功勋于敏；还是打击暴恐分子嚣张气焰、被誉为大漠“猎鹰”的新疆民警木拉提·西日甫江。不管是放弃安逸生活坚持在贵州山区义务支教的退休外交官朱敏才、孙丽娜夫妇，还是对麻风病人不离不弃，守望麻风村数十年的医生肖卿福；他们都是让人无比敬畏的，他们的事迹都足以让每一个人怦然落泪的。他们都是我们中华民族新时期的雷锋。我们社会正是需要这样一种正能量，在这股强大的正能量的推动下，我们才能更好的实现我们的中国梦。让新时代大学生的我们一起传承和发扬光大我们的雷锋精神，为建设社会主义社会而奋斗不已。

当然，雷锋精神光是口头说说也无用，我们必须拿出实际行动，就像是主席说的那样“空谈误国，实干兴邦”。作为新时代的青年我们必须要有像雷锋那样为人民为国家服务的抱负，不管是在校还是在工作岗位上我们都要一步一个脚

印地艰苦奋斗。不断提高自我素质，提高自我防范意识，严防糖衣炮弹的侵蚀。在以来，以为核心在全国掀起了一股凶猛的反腐之风，并取得了举世瞩目的成绩，其实，就是要让所有共产党员像雷锋同志那样为人民，这样我们才能更好的进行社会主义社会建设，实现我们的中国梦。

雷锋精神，是人类文明的结晶。让我们一起以实际行动向雷锋同志学习，一起为实现中国梦、实现我们伟大的社会主义社会而奋斗一生。

## 雷锋精神伴我行演讲稿篇六

“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党，爱憎分明不忘本，立场坚定斗志强。”这首歌的旋律一直回荡在我们耳边，时刻提醒我们要学习雷锋精神。

雷锋，这是一个家喻户晓的名字。雷锋因公殉职时，才年仅22岁。他生前，一直以“忠于革命忠于党”为目标，只要党有什么号召，雷锋一定是第一个积极响应号召的人。在雷锋的一生中，被他帮助过的人数不胜数，雷锋叔叔乐于助人的精神令人尊敬和学习。还有一本感人肺腑的《雷锋日记》令所有人无不为之动容，“雷锋精神”激励着一代又一代人学习，雷锋叔叔的故事让我颇有感触。

雷锋从小就是一个孤儿，所有的亲人都因为当时社会政治的黑暗，相继死去。可小雷锋并没有放弃，他在自己的努力和邻居奶奶的帮助下长大。雷锋遇到再大的困难也会努力克服，而现在的我们娇生惯养，因为遇到一点点困难就退缩，我们要向雷锋叔叔看齐，学习他努力克服困难、积极向上的精神品质。

雷锋非常节俭，他平时连一双袜子都舍不得买，破了就自己缝补一下，补了又补，补了又补，一双袜子上都不知道有多少个补丁。在雷锋的袜子里连一双新袜子都没有。他平时休

息的时候，别人都去买汽水喝，可他就喝白开水，说白开水也能解渴。雷锋叔叔是多么节俭啊！而我们有时候一双袜子一次都没有穿过就扔掉，只因为不喜欢，我们应该多向雷锋叔叔学习，学习他节俭的美好品质。

雷锋，是一名尽忠职守的好战士、好党员、好人民。他帮助别人，不求回报。一九六零年初夏的七月二十七日，雷锋肚子疼得很厉害，他来到团部卫生连开了些药回来，见一个建筑工地上正热火朝天地进行施工，原来是给本溪路小学盖大楼，雷锋情不自禁地推起一辆小车，加入到运砖的行列中去，直到中午休息，雷锋被一群工人围住了，面对大家他说：“我们都是为社会主义建设添砖加瓦，我和大家一样，只要尽了自己的一点义务，也算是有一份光发一份光吧！”雷锋叔叔生着病都要帮助别人，这是多么伟大啊！

虽然雷锋叔叔已经不在人世了，可有当代的“活雷锋”继承雷锋叔叔的精神品质，比如郭明义、焦裕禄、邓小兰……作为祖国的花朵，未来的希望的我们应该争做当代“活雷锋”，把雷锋美好的精神品质发扬起来，传承下去！

## 雷锋精神伴我行演讲稿篇七

敬爱的老师、同学们：

一个人的名字与一种精神连在一起并能够为大众所接受，古今中外屈指难寻，但是，一个年轻的生命却做到了，他以自己巨大的人格魅力树立了一种精神，这就是带着春天的温暖、伴着青春的激情、像一株常青的木棉，年年吐蕊、岁岁勃发的“雷锋精神”。

我的名字当中也有一个“锋”字，但是我知道自己永远代表不了一种精神，因为我不如雷锋那样勤奋，也不如雷锋那样敬业。

您的名字当中或许也有一个“锋”字，但是我相信你也代表了一种精神，因为您不如雷锋那样无私，也不如雷锋那样博爱。

不能成为一种精神，我不自卑，您也不必气馁，因为大家都知道，雷锋是独一无二的，雷锋精神更是前无古人的。

正因为雷锋精神的可贵，它才具有了耀眼的光辉；

正因为我们仰视雷锋，所以我们才把他做为榜样，向他学习；

如果把人生看成是一年四季，雷锋无疑把自己的全部光辉留在了他人生的春天里；

在一笔笔扶贫济困的汇款单中，我们一个个不留地址的姓名；

在烈火浓烟中，年轻的生命用鲜血和生命诉说着忠诚的誓言。

在sas逞凶的日子里，我们看见了一双双无畏的眼睛；

几十年来，不管时代沧桑如何嬗变轮回，社会潮流如何跌荡起伏，雷锋精神之所以都能成为一个永恒的主题，被越来越多的人经久传唱，就是因其“把有限的生命投入到无限的为人民服务中去”的奉献精神，可以跨越人世沧桑的江海，可以穿越历史深邃的时空，历久弥新而不褪色。

一个国家，一个民族，不能没有振奋的精神和高尚的品格；一个单位、一个集体，不能缺少积极向上的精神状态；对于我们基层人民银行来说，要想履行好新时期中央银行的各项职能，我们就要按照“素质过硬、业务优良、作风清正、纪律严明”的要求，严格管理、规范办公、文明服务，把我们白城市人民银行建设成为“风气清正、管理规范、政令畅通、运转协调、廉洁高效、服务到位”的中央银行分支机构。

大家都知道集体由个体构成，集体精神需要多个个体来展现。我不想说教，也没有资格说教，我和我的大多数同事一样，有着把自己的一摊工作干好的朴实愿望，我们不但能接受他律，而且还能够自律，我们不但掌握了目前工作需要的技能，而且还有学习新业务、新知识的愿望，我深深懂得：自己可能永远学不到象雷锋一样的伟大人格，但我坚信，自己能够做到勤奋敬业、谦虚谨慎，我和我的同事们能够做到团结友爱，诚实守信，让雷锋精神在我们的金融服务工作中闪出光辉。

让雷锋伴我们同行，工作会成为一种责任，

让我们与雷锋同行，责任会成为动力；

让我们与雷锋同行，你的心胸就会海阔天空，

让我们与雷锋同行，天空也会阳光明媚；

让我们与雷锋同行，让我们这个集体与雷锋同行，让我们的人民、我们的国家永远记住雷锋，记住雷锋精神。

## **雷锋精神伴我行演讲稿篇八**

雷锋已成为人们完善人格净化灵魂的楷模。

正是因为有人交警、老师、解放军战士和青少年这些人，我们的社会才更安定、繁荣，民族才更团结友爱，朝着文明迈进的脚步才更稳健，我们的国家也才更强大，未来也才更加充满希望与活力。

不管是交警也好，老师也好，解放军战士也好，青少年也好，他们都具有雷锋这种“毫不利己，专门利人”的伟大精神，这说明了雷锋并非高不可攀，人人可以学雷锋，人人也可以成为雷锋，雷锋精神是无时不在的：“对待同志，像春天般的温

暖；对待工作，像夏天一样火热；对待个人主义，像秋风扫落叶一样；对待敌人，像严冬一样残酷无情。”雷锋精神也是无处不在的，雷锋精神在这里得到了彰显，雷锋精神在那里闪耀着光芒。

人最宝贵的是生命，可是人为什么活着？生命的意义在哪里？雷锋以自己的行动为我们做了世界上最精彩的回答。同学们，请允许我以雷锋的这句话作为这次演讲的结束语吧：

人的生命是有限的，可是为人服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去！同学们，让我们像雷锋那样，在平凡的生活中，干出一翻不平凡的事吧！