

中学生自信自强演讲稿(汇总8篇)

感恩是一种美德，它帮助我们认识到生活中点滴的幸福。接下来，让我们一起来看看一些成功的幼儿教师的经验分享吧。

中学生自信自强演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我给大家演讲的题目是：做一个自信，自立，自强的人。

自信，自立与自强，是人生中的三盏明灯。自信，让我们保持一种健康的心理状态；自立，让我们学会独立；自强，让我们努力向上，奋发图强。而正是这三盏明灯，照耀我们成才，照耀我们走向成熟的人生。

我先给大家讲三个真实的故事吧。

小泽征尔是世界著名的交响乐指挥家。在一次世界优秀指挥家大赛的决赛中，他按照评委会给的乐谱指挥演奏，敏锐地发现了不和谐的声音。起初，他以为是乐队演奏出了错误，就停下来重新演奏，但还是不对。他觉得是乐谱有问题。这时，在场的作曲家和评委会的权威人士坚持说乐谱绝对没有问题，是他错了。面对一大批音乐大师和权威人士，他思考再三，最后斩钉截铁地大声说：“不！一定是乐谱错了！”话音刚落，评委席上的评委们立即站起来，报以热烈的掌声，祝贺他大赛夺魁。

原来，这是评委们精心设计的“圈套”，以此来检验指挥家在发现乐谱错误并遭到权威人士“否定”的情况下，能否坚持自己的正确主张。前两位参加决赛的指挥家虽然也发现了

错误，但终因随声附和权威们的意见而被淘汰。小泽征尔却因充满自信而摘取了世界指挥家大赛的桂冠。

海伦—凯勒

美国盲聋女作家、教育家。

幼时患病，两耳失聪，双目失明。七岁时，安妮·沙利文担任她的家庭教师，从此成了她的良师益友，相处达50年。在沙利文帮助之下，进入大学学习，以优异成绩毕业。在大学期间，写了《我生命的故事》，讲述她如何战胜病残，给成千上万的残疾人和正常人带来鼓舞。这本书被译成50种文字，在世界各国流传。以后又写了许多文字和几部自传性小说，表明黑暗与寂静并不存在。后来凯勒成了卓越的社会改革家，到美国各地，到欧洲、亚洲发表演说，为盲人、聋哑人筹集资金。二战期间，又访问多所医院，慰问失明士兵，她的精神受人们崇敬。64年被授于美国公民最高荣誉—总统自由勋章，次年又被推选为世界十名杰出妇女之一。

爱迪生出身低微、生活贫困，他的“学历”是一生只上过3个月的小学，老师因为总被他古怪的问题问得张口结舌，竟然当他母亲的面说他是傻瓜、将来不会有什么出息。爱迪生虽未受过良好的学校教育，但凭个人奋斗和非凡才智，自信，自强，自立获得巨大成功。他自学成才，以坚韧不拔的毅力、罕有的热情和精力从千万次的失败中站了起来，克服了数不清的困难，成为美国发明家、企业家。他发明自动电报帮电机，留声机；实验并改进了电灯（白炽灯）和电话。在他的一生中，平均每15天就有一项新发明，他因此而被誉为“发明大王”。

读到这里，同学们一定都会问：为什么他们都这么杰出呢？告诉你们吧。因为他们自信，自立，自强。

小泽征尔摘取了世界指挥家大赛的桂冠。正是因为他充满自

信；海伦—凯勒之所以被推选为世界十名杰出妇女之一，正是因为她自强的精神受人们崇敬；爱迪生出身低微、生活贫困。只有三个月小学学历，但能够发明这么多东西，并不是因为他有特别聪明的大脑。而是因为他凭个人奋斗和非凡才智，以及自信，自强，自立在获得的。

同学们，有志者事竟成。只要我们自信，自强，自立。就一定会成功的。

我的演讲完毕，谢谢大家！

中学生自信自强演讲稿篇二

亲爱的同学们，尊敬的各位领导：

大家下午好。

今天我演讲的题目是《自信》。

首先我要告诉你们的是，今天我之所以能站在这个台上为大家演讲，靠的是自信。其次，我能用慑人而洪亮的语气为大家演讲，同样，靠的也是自信。

细数风流人物，不知多少人以自信的品质史册留名，相传千古。李太白唤力士脱鞋呼出“天生我材必有用”的风流佳句。

但丁曾受人唾弃，但他置别人的冷嘲热讽于脑后，依然“走自己的路，让别人说去吧！”

诸葛亮才高八斗，无畏天下英雄，他放言两句：“恢弘志士之气，不宜妄自菲薄。”震惊中原万土。

这其中，为诸葛亮的自信让我尤为震撼。孔明草船借箭，与

鲁肃共酌茶于草船之中。万箭齐发，打草船之上。而孔明一无所动，笑颜依旧。刘备兵败，诸葛亮独守空城，司马懿率十万大军来访，而孔明急生一计。其令人清扫空地，城门大开，等待魏军破入。自己于城之上抚琴演奏，无视万军群雄。这更体现出诸葛亮的自信。

我也是一个自信的人，无论一至六年级，只要是无限年龄的比赛，我都会积极赴会，勇于参加。即便别人嘲弄也毫不在意。而且每个比赛几乎都是高手如云，群英荟萃。但我没有一次放弃过。记得三年级时，我在一次全市性的演讲比赛中，获得了第四名。当我站在台上高声演讲，是自信予我力量与激情。当我将奖状高捧，是自信让我拥有这一刻喜悦的笑容。

也许正是那句脍炙人口的名言：相信就是强大，犹豫不前只会抑制能量。只有自信才是前进的力量。

伴着自信，我走向成功，眺望未来。伴着自信，我感受到李太白的桀骜不驯，拿破仑的无所畏惧和但丁的勇者向前。

这一刻，我之所以坚定不移，之所以豪放演说，只是因为两个字，那就是自信。

中学生自信自强演讲稿篇三

20__年11月17日，甘肃儿童频道播出了北师大于丹教授关于中小学生的讲座，内容包括如何培养孝道和爱心，如何让我们自信、自爱、自立、自强。于丹老师讲得非常生动，这使我受到了很好的教育。父母辛辛苦苦养育了我们，我们要懂得感恩；老师像园丁一样培养我们，把他们的知识传授给我们。我们应该懂得感恩。我们吃农民种的食物，穿工人做的衣服。我们应该懂得感恩。是守卫边防军的解放军叔叔让我们拥有了幸福的生活。我们必须知道如何感恩。

我们生活在一个竞争激烈的时代。如果我们不能自立，我们就不能在这个世界上立足。

看完电视，父亲一遍又一遍的告诉我：“记住‘滴水之恩，当以泉报恩’，要有助人为乐的品格”。/爸爸还说：“无论你上小学、中学还是大学，即使以后去工作，你也一定要记住新加坡总统李显龙在一次对一所学校的学生的演讲中所说的话：‘我们不能为了教育你而刻意设置一个你父母经历过的动荡和改变，但你必须明白你所处的是一个什么样的时代。你必须学习和掌握这个时代生存所必需的知识技能……’”

通过今天的讲座，我不仅对感恩有了进一步的了解，也对自强自立的重要性有了进一步的认识。我们要做一个懂得报恩的人，做一个自信、自爱、自立、自强的人。

中学生自信自强演讲稿篇四

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是：自强不息，迈向成功。

古语云：“天行健，君子以自强不息。”

”天的运行刚健不辍，君子应当像天那样自强不息。

“自强不息”就是自觉努力向上，为选定的目标去奋斗，永不松懈。

现在，我们有了共同的愿景，就是“志存高远·修身储能·自强不息·追求卓越”，这告诉我们，人首先要有志向，可是，我们一旦确定人生志向后，将怎么办呢？就要排除一切

障碍，毫不气馁、毫不退缩的为立下的志向而努力。

只有自强不息者，才能到达成功的顶峰。

荀子说：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。

”立志容易奋斗难，荀子的这句名言告诉我们一个永恒的道理：只有坚定意志，自强不息，锲而不舍的奋斗才能实现理想。

否则，无论我们立下多少志向，没有自强不息，锲而不舍的精神，一切志向都是空谈而不会变成现实。

自强者他们坚信“天生我材必有用”、“前途是自己创造出来的”，他们藐视困难，追求高远目标，面对人生激流中的暗礁与险滩，奋勇搏击，永不停下前进的脚步。

司马迁立志写《史记》，自己虽然遭受屈辱的酷刑，仍自强不息完成浩浩史家之绝唱——《史记》；当代作家史铁生，立志走文学之路，虽身残仍自强不息，他笔下流淌的思想和灵魂震撼我们的心灵；发明大王爱迪生，立志发明，历经无数失败，仍自强不息，终获成功，推动了世界的发展。

马克思曾经说过：“在科学的道路上没有平整的路途，只有不畏劳苦沿着峻峭山路攀爬的人，才能到达光辉的顶点。

”这形象地告知了我们，要想在事业上获得成功，就必需努力奋斗，自强不息。

当我们仰慕他人的时候，请永远牢记，我们不能只看见他人的成功，而要学习他们自强不息的精神，只要有了自强不息的精神，相信我们也会傲立于世，做顶天立地的人。

同学们，新的一年就要来到，请同学们随我一道，喊出我们

的心声，迎接20年的到来：自强不息，迈向成功。

中学生自信自强演讲稿篇五

大家好！

美国著名作家海伦·凯勒说过，对于凌驾于命运之上的人来说，信心是命运的主宰，人之所以“能”，是因为信“能”——信心是人的征服者，它战胜了人，又存在于人的心中，每个人都渴望成功，为成功而拼搏，就像前往一个遥远的圣地，道路艰难且漫长，你用什么去战胜胆怯从而达到光明的未来？心理学认为：自信就是自己相信自己，就是对自己应该做的事情有必胜的决心和意志，就是对自己未来永远充满希望的心理体验，自信，是成功的基石！“我自信，我快乐”即是真理。

自信，是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不逆耳的声响，一种骄傲而不自负的姿态，也是一种不向周围申诉求告的大气，一种理会哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种并不陡峭的高山，我自信，我快乐——即使每个人的背后都有无数这样那样的故事，光鲜，或者不堪的，他们都像一摞摞日记本里反复强调的那样，前一句写了愤或忧伤，后一句一定要跟上“我相信明天不是这样”，微笑着去唱生活的歌谣，不去埋怨生活给予的太多坎坷，我们需要的，是自信面对。

在这个世界上，一星陨落，黯然不了星光灿烂；一花凋零，荒芜不了整个春天，所以如果你想画满一面长墙，除了相信自己能调出最微妙的色彩，没有别的事情对描绘更有意义；如果你想用镜头记录每朵花的姿态，除了相信自己能寻找到一路花香的街道，没有别的机会能为神奇的念头而增色——不要迟疑，要像惊蛰时的声响一样，像花朵萌发时的色彩一样，像千千万万不为人知却又结结实实发生的故事一样，一个敢

于为自己纵情描绘的长卷，终会有挥毫泼墨的尾声!!

最后，每一个曾经、马上、即将面对考验的同学，请努力，请一直努力，骄傲地昂头说：我自信，我快乐!

中学生自信自强演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我演讲的题目是：“青春无悔，阳光成长”。

来到三中，父母希望我们健康地成长，老师希望我们快乐的成长。要健康，要快乐，唯有自律的养成。一个好的习惯将会让人受益一辈子。

来到三中，我们求知若渴。半年过去了，我们流下了汗水，收获的知识，养成了自律，我们健健康康的成长，我们快快乐乐的生活。

同学们，我们按时作息，积极学习，对问题不是不懂装懂，对学习不耻下问，这是对自己的负责。是的，起初，我们都感觉这很难，严于律己，说起来容易，当做起来的时候，却感觉不容易。有的人打了退堂鼓，可是有的同学却坚强的挺过来，他们就是那些品学兼有的人，是我们学习的榜样。

风可以穿越荆棘，靠的是藐视一切挫折的勇气，与顽强进取的毅力。同学们，给自己一个目标，让青春为他燃烧。

天其实并不高，海其实也不远，青春只会在奋斗中发光，在自律中重生。

我们都知道：“青春是美丽的。”好比朝阳。她的美丽不仅

仅是绚烂的外表，更美在恪尽职守，更美在严于律己。没有自律，青春是野草，漫无边际的草长，有了自律，青春是盛开的牡丹，娇艳芬芳。

我们虽然普通，但是这里的严格管理让我们并不普通，我，你，还有他们，所有的寒窗苦读的学子都在追逐着同样的梦，那就是让青春无悔；我们骄傲，那是因为我们要做的是一份人生最美的答卷。

青春给未来插上飞翔的翅膀，青春的我们要对自己负责，对生活负责，在本学期所剩不多的时间里，严于律己，紧紧抓住每一分每一秒，尽我们最大努力，做一次最有力的冲刺。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天空，让年轻的梦没有终点。

我们要亲临黄埔迎风高歌，黄鹤楼顶，目穷千里，橘子洲头，中流击水，书生意气，挥斥方遒。

我很欣赏《烈火青春》里的一句话：青春就是要让火来烧。这把火就从自律烧起，把懒惰燃成灰烬，把虚伪烧成黑烟，让自律成就青春梦想，我愿意。在座的各位同学，你们愿意吗？向蓝天，向大海，大声呼喊：燃烧青春，自律自尊。

青春是美丽的`花儿，自律是精心的呵护。要开出人生最美的花朵，就要自律，自尊，自强。

无规矩不成方圆。上课做不好听讲，自习做不好练习，问题做不到独立思考，一切做不到自律，又怎么能谈到自强，自立。如果那样，青春的梦想翅膀会折断，青春的花儿会枯萎，成功的路途更坎坷，人生的前方更暗淡。

同学们，难道我们不想吗？我们要做一个有用的人，我们做不到吗？我们一定能，一定行。

那就让我们从今天做起，从小事做起。清晨，早点起床，按时自习，把作业做好，把功课温习；课前做好准备，把笔记重新巩固；听课认真，孔子说：学而不思则殆，思而不学则罔；孟子说过：终日而思不如片刻的学习。

同学们，今天我以三中为荣，明天三中以我为荣。

一日之计在于晨，一年之计在于春。用激情迎接日出，让朝阳为青春、为自律、为自强喝彩。

我衷心祝愿在座的各位同学拥有快乐的今天，美好的明天。在三中，阳光的成长，成为三中校园美丽的风景。

自律万岁，自强万岁。—————

中学生自信自强演讲稿篇七

同学们，各位青年朋友们：大家上午好！

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的

季节里，我们迎来了“五四”运动九十五周年和中国共青团成立九十周年的日子。去年我在

当今时代是一个电火行空邀宇宙的时代，当今世界是一个瞬息万变迷人眼的世界！知识更

新日新月异，科技进步突飞猛进。“落后就要挨打，懒惰就会失败”已成为一个不可抗拒的规律。

科比：“科比，你为什么如此成功？”科比反问记者：“你知道洛杉矶凌晨4点的样子吗？”

中，我就起床行走在黑暗的洛杉矶街道上。一天过去了，洛杉矶的黑暗没有丝毫改变；两天

用奋斗为成功奠基。

金一样宝贵。青春之所以宝贵就在于它正处于人生发展曲线中“四大高峰”时期：生理变化

当年的热血。

奋斗是青春最美丽的底色。没有奋斗的青春是苍白的，没有可供回忆的青春是悲哀的。

能力，改变我们的未来；我们无法选择自己的外貌，但我们可以提升自己的内涵和素养，时刻展现笑容；很多事情是不期而至的，我们无法选择它何时开始。但是，我们却可以决定它的结果，这完全取决于自己奋斗的结果。

中学生自信自强演讲稿篇八

大家好！我是十七中学张艺曦。为大家演讲的题目是：我是一名自强不息的阳光少年。

少年，就像早上八、九点钟的太阳，在天空中冉冉升起，所以我愿做一名充满朝气的阳光少年；古人云：“天行健，君子以自强不息”，因此我更要做一名插上“自强不息”翅膀的阳光少年，翱翔在无边无际的蓝天上！

我，是一名自强不息的阳光少年，努力地做好本职工作，学习成绩在班级名列前茅。艺术和功课是不矛盾的，两者是相辅相成的，我把艺术当做学习的调味剂。我主持了班会《寸草心》；编排了校艺术节群舞《盛世欢歌》；艺术节上演过独舞《春天的摇篮》和《雪中梅》；主持了学校“我的成长看百天”活动，并被评为“校园之星”……还通过了中国舞十三

级的考试;获过国际、全国、省市二十几项舞蹈大奖;多次在省市少儿频道出镜并担任主持人;参加过第24届大冬会闭幕式演出;任哈尔滨小雪花合唱团副团长;去年获新丝路中国国际少儿模特大赛少年组总冠军,独舞获新加坡国际艺术盛典最高奖;获中韩国际艺术展演琵琶金奖……这些都给了我自信,使我变得更加阳光,更有信心参加此次演讲。

少年强,则中国强;我,就是一名自强不息的阳光少年!