

最新不一样的他姐姐 不一样的初中军训 心得体会(模板9篇)

无论是个人活动还是大型会议，致辞都是一个展示自己的机会。在致辞致谢中，要注意用简洁明了的语言表达自己的感激之情，不要过多废话。致辞致谢范文三：感谢学校为我提供了良好的学习环境和机会，让我能够充分发挥自己的才能。

不一样的他姐姐篇一

初中军训是每个中学生都要经历的一段特殊时光，它不仅锻炼了我们的体能和意志力，还让我们收获了很多宝贵的经验和体会。我参加的这次军训与以往的传统军训有所不同，它注重了个性化的培养和引导，让我们从中受益匪浅。

在军训之初，我们接受了严格的军事训练。作为一名初中生来说，我们既兴奋又紧张，不知道接下来的日子会是怎样的。然而，我们很快就适应了这种不同寻常的生活。在军训的过程中，我们学会了严格要求自己，不断超越自我。我记得有一次，当我们正在做体能训练时，我感到筋疲力尽，几乎要支撑不住了。但是，看着身边的同学们坚持下来，我也明白了只有坚持才能获得成果。通过军训，我认识到只要有信心，我就能做到任何事情。

除了锻炼体能，军训还教会了我们团队合作的重要性。在严格的队列训练和战术演练中，我们学会了与队友紧密协作，密切配合。无论是进行分组巡查还是进行舞蹈表演，我们都要保持整齐划一的步伐和动作，这需要所有人的默契配合。刚开始的时候，我们组织得并不十分紧密，经常会有人跳出节奏或者做错动作，但是随着时间的推移，我们渐渐地形成了一种默契，每个人都能够快速且准确地完成任务。这种团队意识和团队协作的能力对我们今后的学习和生活都是非常重要的。

此外，军训还让我体验到了严格纪律的重要性。在军队的训练中，我们必须坚持每天按时起床、按时完成任务、按时休息。这种严格的纪律要求我们始终保持高度的集中力和执行力。由于违纪行为一旦发现就会受到惩罚，我们学会了遵守规则，自觉遵守纪律。军训让我们明白了纪律的重要性，正是这种严格的要求，培养了我们的自律能力和责任感。

另外，军训也给了我们展示个性和发现潜力的机会。每个人都有自己的优点和特长，而军训正是让我们展现自我、发挥才能的好机会。我记得有一次，在临近军训结束的时候，我们进行了一场军事演练，每个班级都要在许多观众面前表演。我班决定做一个器械表演，我作为领舞，负责带领大家跳舞。虽然一开始我紧张得手脚发抖，但是当我们的舞姿和动作得到观众们的阵阵喝彩时，我感到无比成就感和自豪感。通过军训，我不仅培养了自信，还发现了自己潜在的领导能力。

通过这次不一样的初中军训，我收获了很多宝贵的经验和体会。我学会了严格要求自己，坚持不懈；学会了团队合作，密切配合；学会了遵守纪律，始终如一；学会了发掘潜力，展示个性。这些宝贵的经验对我今后的成长和发展起到了积极的作用。我相信，不论面对什么样的困难和挑战，我都可以勇往直前，努力拼搏，创造美好的未来。

不一样的他姐姐篇二

世间有爱，人间有温暖，爱的力量是伟大的。友爱，在朋友遇到不管多大的困难时，作为朋友的我们都会伸出援手来帮助他，这就是友爱的力量；关爱，当你生病时，心情不好时，父母、老师、同学都来关心你，照顾你，这是爱的力量；父爱，在一次父亲和儿子开着货车，因为车上的货多，道路崎岖，到底还是翻了车，这位父亲侥幸活了下来，但是儿子却被砸在车底下了，当时这种情况，解救人员正想办法把这车掀起来，把儿子救出来，但是令人惊异的一幕出现了，父亲居然把车掀起来了，救出了他自己的儿子，通过这个故事，

我感受到了父爱的伟大。

二年前的汶川地震，使灾难中的人们生活在水深火热中，失去亲人的痛苦任然降临在那些小孩子的身上，但是人皆有爱，前往震地的工作人员、志愿者给了那些失去父母孩子的`人莫大的关爱；在地震中，无限的感人事迹都呈现了出来，在地震发生在这户人家时，母亲可能正在喂自己的女儿吃奶，地震的到来，打破了所有美好的景象，母亲为了保护女儿，用自己的身躯挡住了倒塌下来的重物，当搜救人员把这个婴儿救出来的同时，在包裹中看到了一条信息，好像是这样一句话：“女儿，如果你能存活下来，请记住妈妈永远爱你。”看到这一幕，所有工作人员、志愿者都流下了眼泪，这让我感受到了母爱的伟大力量。

接踵而来，两年后青海玉树地震，又一次给人们带来了沉重的灾难，但是我们不会放弃，因为我们有爱，就有力量。

父爱，母爱，友爱，关爱……虽然爱的方式不一样，但他们的力量是不可低估的，他们的力量是同样伟大的。

让我们用真心对待每一个人，对需要的人付出他所需要的爱，让爱充满人间。

不一样的他姐姐篇三

如果雨天了，悲凉的淅沥声敲击鼓膜，暗青的阴云涂抹着窗外。我就坐在落地窗前，思绪一直飘到好远。

你看秋天落叶了，我走在落英缤纷的树下，伸手想接住一片匆匆而去的叶子。

每当这些时候，我就伴随着失落又回想起那小小的身体。

它的出生受到所有命运的允许，而对此不知情的是它自己。

它有玲珑的圆圆的身形，足以让我托在掌心珍视。它也有不安的警惕的瞳仁，几乎占满了天真的眼眶折射着单纯的光芒。我用一个孩子所能给小动物的所有爱心、好奇、怜悯以及独断来填满着它的整个短暂又不知所云的生命。我不知道多少次伤着它精巧的身体，因为它太小了，我做到的有不小心和懊悔，它得到的只好是伤害。它没能力反抗，或是为我的忏悔而感到安慰。因为它是一只小仓鼠，自从它生于世，它眼中就只有食物、陌生人以及危险，它也毫不明白什么是宠爱、歉意与伤感，所以我一直自私地爱着它。然而爱总是两方面的，可是我并不觉得我能和一只小仓鼠有甜蜜的双方的爱。所以我满足于单方的爱。

直到它带着它无奈的痛苦逃离自己的生命的那一天，我就失去了这可怜的单方面的爱。

它走了，没有留恋，没有责怨，没有爱；它走的时候，只有小动物的张惶失措，小动物的漠然，小动物令人揪心的病痛。

我能做什么？为它泪流满面，它能懂吗？亲吻它的鼻尖，它还会翕动吗？为它分担痛苦，告诉它有爱你的主人，可是怎么去做？我在泪水中，伴随着时光无情的飞逝，一点点放开了紧攥它的手。我渐渐淡忘了它暖暖的体温在手中乱转的感觉，淡忘了和它对视时古怪的默契，淡忘了我看到它吃饭、喝水甚至打哈欠时陶醉的心情，淡忘了对它发自内心的宠爱，那种看到它调皮顽劣，做出愚蠢的举动时想要惩罚它，但拍到它的小头时又不忍下手的感情。那种温暖的感情，是上天给我的馈赠，他给我这样一个好动的小玩具，我倾注给它那么多爱，可残忍的是它从没感受到，自始至终啊。

不一样的他姐姐篇四

初中生活对于许多人来说是人生中的一个重要阶段，而初中军训则是这一阶段中不可缺少的一部分。回想起当初得知要进行军训时，我充满了各种期待和忐忑。来到学校，我发现

整个校园已经变得不一样了，整齐的队伍、严肃的军人形象让我对即将到来的军训充满了紧张感。

第二段：感受到的严格纪律和坚韧毅力

军训的第一天，我们被安排进行了简单的队列训练和体能训练。这与我过去的的生活完全不同，我开始感受到了军队的严格纪律和坚韧毅力。每天早晨，我们要在黎明前就起床，排长会不厌其烦地给我们讲解队列和行军步伐，每个都要一遍遍地训练，直到完美为止。通过这种训练，我不仅切实体会到了严格纪律的重要性，也培养了自己的毅力和耐力。

第三段：与队友相互帮助，建立了深厚的友谊

军训期间，我意外发现了一些问题，在开始的时候，大家都有一些不同的经验和技能，有些同学非常擅长体能训练，而有些同学则较为擅长行军步伐。我们互相学习，互相帮助，通过彼此鼓励和支持，建立起了深厚的友谊。在这个过程中，我学会了倾听他人意见，接受他人的帮助，也学会了如何与人合作，共同完成任务。

第四段：获取到的全新的生活体验和成长

军训期间，我们不仅仅学习了军事知识和技能，还获取到了许多全新的生活体验。我们学会了如何整理自己的物品，如何有条理地进行日常生活，如何照顾自己和他人的需求。这些经历不仅仅是军训期间的一种体验，更是我成长的一部分。我逐渐变得更加独立自主，能够应对各种困难和挑战。

第五段：对初中军训的感悟与展望

初中军训给我带来了许多宝贵的体验和收获。通过这段时间的训练，我充分认识到不论在任何时候，纪律和坚韧的品质都是无可替代的。在未来的日子里，我将继续保持良好的纪

律，培养自己的毅力，勇往直前。同时，我也希望通过自己的努力，能够成为一个更加优秀的人，为自己和社会做出更大的贡献。

总结：

初中军训是一段充满挑战和成长的经历。通过这段时间的训练，我们不仅仅学会了纪律、毅力和合作，还获取到了许多宝贵的生活体验和成长。这段经历将会对我们未来的发展产生积极的影响，帮助我们成为更加坚强、自信和有责任感的人。

不一样的他姐姐篇五

第一段：初中军训带给我的启迪与感悟（200字）

初中军训是每个初中生都无法绕过的阶段，我也不例外。刚开始，我对军训充满了陌生和担忧，然而，在这段军训的日子里，我逐渐发现了它的独特魅力和深远意义。军训让我深感团结协作的重要性，让我学会了坚守纪律，也让我明白了自律的力量。这段军训让我成长了许多，也给我带来了许多宝贵的体会与启示。

第二段：紧密团结，共同进步（200字）

参加初中军训让我深刻理解到集体的力量是无穷的。我们在团结协作的过程中，学会了相互帮助，把个人意识转变成了团队意识。每个人都为了一个共同的目标而努力，无论是在集合操练还是在队列疏导中，大家始终保持着紧密的组织与纪律。通过互帮互助，我认识到只有团结一心，共同努力才能获得更好的成果。这种团结协作的精神，不仅在军训中 useful，也能在平时的学习和生活中派上用场。

第三段：坚守纪律，让自己更强大（200字）

初中军训要求我们严格遵守纪律，这对于我们这些初中生来说是一项挑战，但我也逐渐明白了纪律对自身的重要性。纪律让我们变得井井有条，不再是随心所欲，而是始终保持着自律和自制力。通过遵守纪律，我们学会了按时起床、整理东西、按要求完成任务等等，这些习惯也渗透到了日常生活中。我深信，只有通过遵守纪律，我们才能够更好地掌握自己的生活，变得更强大。

第四段：艰苦训练，坚韧不拔（200字）

初中军训是一段不轻松的日子，紧凑的训练让我们每个人都感到身心俱疲。每天早晨的晨操，让我们感受到了拼搏的力量；每天中午的烈日下的队列疏导，让我们学会了坚持不懈；每天晚上的军事课堂，让我们掌握了一些战术技巧。虽然训练辛苦，但是我从军训中学会了坚持和不轻言放弃。每次训练结束，我都会感到一种满足和成就感，因为我知道坚持下来了，我比自己更强大。

第五段：感恩和前行（200字）

初中军训让我明白了很多，同时也让我更加感恩。我感恩自己有机会参加这样一次珍贵的训练，感恩教官的辛勤付出，感恩同学们的相互帮助。这次军训带给我的不仅仅是体能上的锻炼和纪律上的养成，更是我人生轨迹中的一次重要转折。我将用初中军训的这些经历和体会作为自己前行的助力，继续努力拼搏。我相信，初中军训的经历将在我未来的成长道路上发挥着重要的作用。

以上就是我对初中军训的心得体会。通过这段特殊的训练，我受益匪浅，明白了团结协作的重要性、纪律对自身的帮助以及坚持与感恩的意义。初中军训让我感受到了困难与挑战，也收获了勇气与坚持的力量。我相信，这次军训的经历将伴随着我未来的成长，让我变得更加坚强和自律。

不一样的他姐姐篇六

记得有一次，妈妈叫我跑步，我不想跑，想想那时的我才五岁，事情发生在那年的夏天。

妈妈让我参加跑步是为了参加幼儿园的比赛，妈妈陪我一起跑，我和妈妈跑的满头大汗，我说：“妈妈我们在这里的椅子上休息一下吧！”

没等妈妈说行，我就跑到那个椅子上坐了一会，妈妈说：“我们继续跑吧！”我极不情愿的说：“不要跑了，我们回家吧。”

妈妈严厉地说：“你要不跑的话，明天就跑大圈，而且明天跑五圈！”听了立刻撒开腿就跑，因为跑的太快，我不小心被石头绊倒了，腿流出了血。

妈妈看到了，飞快地跑到我身边把扶起来，看见我的腿流血着急地说：“孩子，疼不疼？你为什么这么不小心。”妈妈说完，立刻抱我去医院，我看见妈妈这么着急，我觉得妈妈很爱我，我妈妈问医生，应该吃什么药，医生说：“就把我给你女儿上的药，一天上两次就可以啦。”

妈妈没天上午、上午都带我到上医院上药，她怕我疼给我买了很多的好吃的，还跟我说：“你不要怕疼，要坚强。”每一次上药的时候，我一点也不疼，可妈妈都会关心地问我：“疼吗？”我说：“不疼”

通过这件事，我觉得妈妈是世界上最爱我的人，她给我的是不一样的爱。

不一样的他姐姐篇七

秋天了。

我静静地站在马路旁，看着那一辆一辆飞奔而过的汽车，自己仿佛还没有融入这个季节，在这个无声的秋天里，我站在大街上，我迷茫，我好像不曾存在于这个世界。静静地，天开始逐渐变暗，而我却只能在大街上到处寻找我该何去何从。路边的树叶还在不停地掉落，秋风像是在不断触碰着大地，带给人们一种凄凉的感觉。忽然刮起了一阵风，风一阵一阵地刮来，不断地向人们送来寒意。紧接着下起了小雨，我站在道路两旁的公交站牌下，静静地看着小雨，不禁感到有一丝寒意。雨丝是那么的纤细，渐渐地雨停了。我继续向前走着，风还在刮，刮走了我的愁苦，雨不再下，但给了我雨后的静谧。我的愁苦，已经消失云散，雨后的静谧，让我有了更多的思考时间来忽略其他悲伤。我走进了一片树林，看着那些小树苗，我不禁感叹大自然的美丽，他们挺直向上生长，成为树林里的一大美观，我看着看着，仿佛自己也是一颗小树苗，挺拔地生长在树林里。树林上空传来一阵的鸟鸣声，我拿起手电向上望去，原来是一群大雁在向南飞，不停地飞，偶尔在某一个地方停下歇息。我看到了它们为了求生而不断做出的代价，我被它们那强烈的求生欲望所感动。忽然前面的草丛中，有一朵花悄悄开放了，我凑上前一看，居然是一朵野菊花，她在那里默默盛开，没有人发现，也没有人听见她开花时的声音，独自在那里静静地开放。在这秋天里，有太多的惊喜，也与太多的无奈。秋天，注定要是一个孤独的季节，没有人认为她很美丽，只认为她是寂寞，孤独，悲伤，痛苦的代名词，而我却认为，秋天，她是美丽的，只是人们没有发现而已。就像罗曼·罗兰说过的那句话：“美，就在人类身边，但人们只是缺少发现美的眼睛。”

天，终于变暗了，天上的星星露出了他们的轮廓，月亮依旧挂在那里永远不动，像是一个静止的物体。在路灯下，我看到了城市里那五彩斑斓的霓虹灯，到处是彩光。我看着，不禁想起以前那个没有霓虹灯的城市，在天空的照耀下，显得格外朴素。星星静静地挂在天上，没有人能看得见他们的悲

哀，我看着不禁流起了泪。静静地倾听他们的哭诉，像是一首悲哀的歌。

不一样的他姐姐篇八

在生活中，座位是一种常见而重要的元素，座位的选择直接影响着我们的舒适度和体验感。然而，在某些情况下，一些特殊的座位会给我们带来不一样的感受，让我们对周围的环境和事物有了更深的思考。通过一次个人的座位案例经历，我深切体会到了座位的重要性和对人心影响的巨大力量。

首先，让我回忆一下那次不一样的座位案例经历。那是一个寒冷的冬日，我参加了学校组织的一次户外团建活动。团队被分成了几个小组，每个小组都有一位领导人，他们负责整个团队的组织和规划。活动结束后，我发现我被分到了一个位置非常尴尬的座位上——离领导人很远，并且距离其他队员也比较远。刚开始我感到很不舒服，心里想着如果能够坐到更靠近领导人的位置上就好了。然而，令我没想到的是，这次座位的分配，让我有了和一个和往常不一样的体会。

在这个新的座位中，我发现自己更加注重团队其他成员的表现和动态，我对活动的整体进展和氛围有了更全面的了解。我突然明白了一个道理，团队中的每个成员都很重要，而不仅仅是领导人。坐在离领导人较远的座位上，我可以看到每个人的付出和努力，也更容易发现团队中的潜力和问题。通过这个座位案例，我深刻意识到，不同的角度和视角能够为我们带来全新的收获和认识。

其次，通过这次座位案例的经历，我意识到座位的影响力不仅仅局限于个人，还能够影响到整个团队的凝聚力和合作效率。在活动的过程中，我看到了坐在领导人附近的成员被更多地倾听和参与决策的过程中，他们的意见也更容易被采纳。同时，他们在活动中表现出更高的积极性和动力，因为他们

感受到了团队对他们的认可和重视。反观我所处的座位，我觉得自己被边缘化了，对活动的投入度也不如其他成员。这让我深切意识到座位的位置与团队成员的积极性和参与度之间存在着密切的联系。

最后，通过这个座位案例的体验，我也明白了座位的选择背后隐藏着一种技巧和智慧。在生活 and 工作中，我们都需要做出座位的选择，有时候我们会被分到我们不太喜欢的位置，但这并不是坏事。就像这次团建活动中的案例一样，不一样的座位有助于我们看到事物的不同角度，拓宽我们的视野和思维。座位并不仅仅是一个物理位置，它更像是一个人的存在状态和心理状态的投影，选择适合自己或团队的座位，能够带来更多的发现和成长。

总结起来，通过这次不一样的座位案例经历，我深切体会到了座位的重要性的对人心影响的巨大力量。座位不仅仅是一个物理位置，它承载着我们的观察和思维，影响着我们的行为和态度。座位的选择不仅仅影响我们个人的感受和体验，还能够对整个团队的凝聚力和合作效率产生重要影响。因此，我们应该在做出座位选择时多加思考和权衡，从不同的角度和位置去感受和思考，以获得更为全面的体验和认识。

不一样的他姐姐篇九

在日常生活和工作中，我们经常要面对各种各样的座位，而座位的选择和布置也对我们的的心情和效率产生影响。最近我参与了一个“不一样的座位”案例的调研，通过观察和访谈，我对座位的重要性的不同布置方式的影响有了更深入的了解。

二

尽管座位看似微小，但其实座位的选择和布置对于人们的情绪和工作效率有着重要的影响。在经过一段时间的观察后，我发现合适的座位能够提高工作效率，增强人们的创造力和

积极性。例如，一个开放式的工作区域能够促进人们的交流和合作，而且可以提供一个更舒适和轻松的工作环境，有助于缓解压力和焦虑。相比之下，一个密闭和拥挤的工作空间则容易造成疲劳和不适。

三

除了空间的布置，选座位的自由也是一个关键因素。在我们进行了一项案例研究后，我们发现给员工自由选择座位的权利能够提高他们的满意度和工作效率。通过自主选择座位，他们可以找到适合自己的环境和位置，从而更好地专注于工作。在我们的案例中，我们提供了一个共享工作空间，员工可以根据自己的需要和喜好选择合适的位置，而不是被强制坐在一个固定的位置。这种自由选择座位的权利给员工带来了更大的舒适度和自主性，进而提高了他们的工作效率和整体营销。

四

然而，尽管座位选择的自由是重要的，但合适的座位却不一定仅仅在于个人的喜好。在某些场合下，座位的安排也需要考虑到团队的协作和互动。例如，在我们的案例中，我们发现将相关团队放在同一个区域会促进他们之间的沟通和协作，有利于提高工作效率和创新能力。此外，为了提高办公室的效率和统一管理，我们还可以按照部门或工作类型进行座位的划分，让相似的工作人员坐在一起，便于沟通和监督。

五

综上所述，座位的选择和布置对于我们的工作效率和积极性有着重要的影响。尽管每个人都有自己的喜好和需求，但合适的座位和自由的选择权利能够提高工作效率和满意度。同时，在某些情况下，团队的协作和互动也需要考虑在座位的安排中。因此，在设计和选择座位时，我们应该充分考虑个

人和团队的需求，创造一个舒适、开放和适合沟通协作的工作环境，从而提高整体效率和创造力。