

# 新初一军训感悟 初一新生军训心得笔记(精选12篇)

求职是为了拓宽人脉资源，与更多优秀的人共事和学习。在求职过程中，我们需要准备好一份精致的简历，突出自己的优势和特长。以下是一些求职必备的素质和能力，希望对你的工作有所帮助。

## 新初一军训感悟篇一

从小学毕业，我们踏进了初中。初中里，我们会遇到更多新鲜的事物。在8月25日到27日，我们经历了初中时代的第一次夏令营——军训夏令营。

军训，大多数人都知道，是一项强度非常高的训练。在太阳的暴晒下站军姿3小时是军训里的常事，但是对于稚嫩的从小就被娇生惯养的我们来说，基本上是接受不了的。但是因为这是第一次军训，我们还是有点期待的。

可能是因为暑假里同学们都玩得很开心，少了锻炼身体的时间，所以在第一天里，军训才开始几分钟，就有人头晕体乏了。这种情况不少见，陆陆续续，部分同学坚持不住蹲下来。不过，坚持就是胜利，那些头晕体乏的同学稍微休息，就回到了队列中。慢慢的，同学们都学会了克服困难，一直坚持到下午训练结束。这样一天下来，我们都满身大汗，腿脚也麻痛了起来，不敢想像次日怎么继续军训。同学们不再期待接下来的军训，有的同学开始打退堂鼓，准备跟老师请假。而我，是因为第二天有一场信息比赛所以不能参加军训，心中总有一种未能亲受第二天军训的苦乐而微微感到遗憾。

直至第三天，这天是军训的最后一天，上午军训，下午会操。因此，我们更加团结奋进，我也尽全力挽回第二天因赛缺席的遗憾，更是认真努力，我们都把班级的荣誉放在心中最重

要的位置。上午，军官对我们说：“下午是最重要的一场戏了，只要你们把下午的戏演好了，你们就成功了！”我们都燃起了斗志，心理都记着一句话——第一天时班主任老师跟我们说的：“如果你们会操拿了一等奖或者拿到3个以上的奖项，我就给你们大大的惊喜，如果没有，我就给你们大大的惊吓！”为了那个大大的惊喜，我们要更加努力。终于，到了下午，我们同学们约好在会操时要“撕心裂肺”的喊出来，脚踩得更用力些。我们班被排到倒数第二个出场。前面的12个班级各有千秋，有的齐步走很齐，有的口号很响亮，有的动作很标准，这令我们感到了非常大的压力。不过我们不会因此泄气，我们的目标是一等奖啊！到我们上场了。我们按事先安排好的，“撕心裂肺”的喊，脚踩的也很用力。一连串的动作下来，我们觉得很完美，现在就轮到评委们评分了。我们抱着一颗期待的心，注视着主席台，希望有奇迹出现。不一会儿，主席台出声了：“现在播报初一八班的成绩，去掉一个最高分90分，去掉一个最低分86分，最后得分87分。”我们都有点失望，因为最高分是90分，而我们才87分。看来一等奖是没希望了，但是我们还有一丝希望，除了一二三等奖，还有其他的各类型奖项——最佳口号奖，最佳队列奖等等。

开始颁奖了，我们屏住呼吸，大家都希望我们班获得的奖项会更多。果不其然，在主席台一连串的宣布之后，我们班欢呼起来。原来，我们班总共获得了4项奖项，班主任按照原来的承诺给我们一个大大的惊喜——直径约40cm的大蛋糕！

军训结束后，我们很开心，不仅收获了4项奖项，还有一个大蛋糕。从这次军训，我们都懂得了：如果想要拥有好结果，之前必须要付出努力，需要同学们团结一心。

## 新初一军训感悟篇二

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的

磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼，才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我，锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，期中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

五天的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；更多的是懂得了自制、自爱、自理和自强。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感觉不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。不军训，或许我们就不会知道原来短暂的军训结束后，我们对教官那么依依不舍，仿佛和亲人离开一样难受。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。苦，让我们大家一起珍惜现在的甜；累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈加灿烂，艰苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

### 新初一军训感悟篇三

我开始了我大学的军训生活。别人都说大学的军训生活是一次独一无二的体验，的确如此。作为我们人生当中的最后一次军训，它有着不一样的意义。军训带给我们的不仅仅是提

高了我们的身体机能，还为日后提高自我修养的基本素质做了铺垫。

在这次的军训中，尽管教官十分严厉，但我们还是收获了很多，尤其是在每次收操后的演练，我们都收到了总教官的表扬，这让我们感觉特别自豪。大学军训不像初中的单调，高中的平淡，教官跟你绝不含糊，绝对是身体和心理的折磨，也让我们明白军人日常训练的艰辛。而且我们的这次军训，遇到的不是烈日炎炎的太阳，而是让我们瑟瑟发抖的秋风，教官的多次嘱咐，更让我们体会到了秋天的温暖。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁。我泱泱千年华夏，历尽百年沧桑，仍迎风翱翔。在新时代的今天，我们应传递军训精神，将之融入于大学生活中，发展自我、砥砺前行，为祖国发展献上属于大学开门的第一关便是军训，因此我们开始了军训练习，这几天军训期间我们都有了成熟的心智、健康的体魄，同时也锻炼了意志力和耐力。训练场上教官的立正、稍息、停止转体、正步……每一个动作都有严格的要求和整齐划一。人只有在困难中才能认识自我，因此，在早晨秋风瑟瑟寒冷和中午烈日炎炎都给我们军训增添了艰辛，但是我们并没有因为这些原因而放弃正是考验自我、锻炼自我、磨练自我的过程。教官们很认真负责的在训练新生，他们是真正的军人，他们不怕苦不怕累是同学们心中的榜样。是的，军训是一生路上的一程，也是缘分的集结地。我们迈着整齐划一的步伐也体现了团结一致的精神和集体荣誉感。这次军训不仅锻炼我们学生的意志力和耐力，也体现了团队精神。自己的力量。

文档为doc格式

## 新初一军训感悟篇四

时间过得真快，转眼间已经小学毕业了，我依依不舍得离开了培养我六年的母校，敬爱的老师，亲爱的`同学，告别了缤

纷灿烂的小学生活，迈进了我理想中的七十五中学。在开学前一周里我们进行了国防教育，这也是我人生中的第一次，在我小学里我从未接触过。我怀着既兴奋又紧张得心情，开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浹背，在教官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。在站军姿的时候，这让我感到这是在所有训练中最累的一项，一站就是五分钟、十分钟。教官还说，这还是算少的了，他们一站就是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。

但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利！在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们有十六个班，“功夫不负有心人”我们初一(2)班的同学们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的老师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。

## 新初一军训感悟篇五

我们每个小学生在进入中学时也包括要升级时都会经历非常累，非常严厉的考验——军训。或许你听到这个词会想到是去当兵时的严酷考验，其实不完全是这样的，其实想当兵可不是你想到的只有军训这么简单，就如《西游记》里的唐僧

要去西天取经经过九九八十一难才到达西天取得真经那样的艰难，那样的艰巨。而我们这次的军训就十分，不，是非非非(省略n个“非”字)常艰苦。

我们军训时都要站军姿，让我来跟你们解释一下这所谓的军姿是怎样个站法;两只脚的后脚跟紧贴着，两只脚中间的距离约60°左右，腰挺直，双手紧贴着大腿的两侧，双眼平视前方。在站的过程中我看到我们班上大部分的同学的脸上、鼻尖上都挂满的如珍珠般大小的汗珠，可他们却毫不理会，也没有用手擦，而是昂首挺胸的站着坚持到最后，还有的同学站得头晕、甚至还晕倒了，可他们还是坚持到最后，从不喊累，要休息。这时，我突然意识到那些解放军叔叔们的那完美的军姿是怎样练成的。我很庆幸我们没在热辣辣的太阳下站军姿，同时，我也很庆幸我们的教官没有那么严格，要不然我们就得要像解放军叔叔他们那样在酷暑的夏天，在热辣辣的太阳下站军姿，一站就是好几个钟头。

## 新初一军训感悟篇六

天气如同淘气的孩子一般，昨天还需要穿毛衣，今天就要穿短袖。“稍息!立正!向右看齐!向前看!”随着教官的口令，我们竖在火球一样的太阳下，每一步都有规矩，每一个动作都有规格，使我们不敢放松一下。

太阳，不给情面，依然烤着;教官，冷面无情，不让休息。站军姿，四面转法，齐步走，这些步子都做了无数遍了，三个字：继续做!劳累的身体加上太阳的烘烤，我快变成要出锅的饭菜了。军训生活，真累!这才后悔起来，该少穿点衣服，早晨再多吃点饭，晚上再多睡点……后悔呀!开始以为军训是件好事，不用上课，不用费脑子，只是出去上体育课罢了。现在才知道，这是魔鬼训练!

军训真严格!一个出脚，一个摆臂，每一个细小的动作都有规格。使我累得不能再累。我们才上六年级，就要接受“严刑

拷打”，实在太过分了！一上午只喝一点水，只休息一小会儿，无味的重复一个个动作。苦死了！

我非常不解的是，我们都已经喘不过气来了，那位严厉的教官，却依旧笔直的站着，难道他不累吗？或许我们太缺乏锻炼了，在教官心中这点苦算不了什么。他的嗓门越来越大，在每一个字中，我听出了他作为一名军人的坚定与执着，我渐渐感悟到了这次军训的意义，同时对教官肃然起敬，我开始克服这种累。

一上午的军训过去了，我们累得快要散架了，对军训换了一个看法，也领教了太阳的热情。放学后，我和李嘉欣互相搀扶着走回了家，到家倒头就睡，别提什么吃午饭了。

这次军训使我认识到了部队的严格和集体的重要性，以后我再也不怕军训了

最新初一军训心得体会范文600字

## 新初一军训感悟篇七

在这烈日炎炎、骄阳似火的8月下旬，为期5天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，有多少人是在暴日下站着倒下去的，又有多少人是在教官的劝说下才去旁边休息的，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与

不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了，当我们和隔壁班一同拉歌时，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

两位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的’精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。



## 新初一军训感悟篇八

刚上中学，学校看我们的行为习惯很不好，让我们在学校里进行两天的军训。

第一天。

这一天，我们整齐的站在操场上等待着教官的到来。

一会儿后……

终于，我们看到了5个身穿军服的武警教官，这些教官个个身材高大，像一堵堵墙。而接下来的两天的军训，就是这些教官带着我们了。

下午。

第二天。

这一天下午，学校为了检测军训效果，特地搞了一个会操。

当我们班的方队犹如国庆大阅兵上的步兵一样迈着整齐的步伐，走到主席台前时，站在主席台下，听着教官的发令，做出相应的动作，我感觉我真成了一个小解放军。

通过军训，我知道了在学习中，要有意志和毅力，不能知难而退，这样学习是永远都不会好起来的，学习要有一颗恒心，持之以恒，刻苦钻研。

初一军训感想范文2

## 新初一军训感悟篇九

经过了初中的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个有震撼力的座右铭。没有吃过苦是不知道什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不知道什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不知道什么才是荣华富贵的……每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利。虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行；我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

军训结束了，在操场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，身姿挺拔，因为我们知道，无论成绩如何，军训生活都将是我們人生当中最绚烂的一笔。

## 新初一军训感悟篇十

亲爱的爸爸妈妈：

你们好！

当你们的儿子离开你们，开始军训，就渐渐走向高中那条长长的路。由军训就不难透露以后高中生活的艰难。你们常对我说高中需要自主管理，一切事情要独自面对。是啊，军训便是具体阐释了你们的话。

对了，不要每天太操劳了，天天开心就好！

## 新初一军训感悟篇十一

在5天的军训中。我体会了人生的酸甜苦辣。站军姿、齐步走、跑步、正步走、停止间转法、蹲下起立、我们一次又一次地重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊叫，却总不能换来教官满意的笑容。

不管是流汗还是流泪，我们不能停止步伐，铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立。有我们酸痛的手脚重复的动作。烈日下，细雨中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。

本来我以为这5天的军训会很刺激，可我错了，全程下来，我像过了几个世纪。部队的生活是那么枯燥与乏味，而我像个无知的孩子，错误百出，啼笑皆非。可我仔细想想我又觉得很庆幸，因为我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得坚强起来。这个跨度似乎是从孩童直接到了青年人应该有的成熟，感觉很自豪。

这短短的5天里，我哭过，笑过，感动过；疼过，累过，勇敢过。这些日子里想家，所以眼泪是最多的，但想起妈妈的话：

“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”想起自己的目标，就有了勇气。我知道自己必须经受这一切的洗礼，才能争取成功的资格。

其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。

军训让我学会坚强。我们不要太多的祈祷舒适和安逸，这样的祈祷少有如愿。我们应当祈祷我们的根能往纵深处伸展，这样任凭冷风吹，大雨淋，我们依然坚韧挺拔。

### 初一军训总结700字

军训，一个熟悉又陌生的字眼，在8月份之后，它注定不再陌生。

这几天的军训生活我总结为一句话：军训有苦有甜！

军训的苦，是天气炎热之苦——八月的太阳是火辣的，尤其在万里无云的这几天，这种热被无限放大了。35度的高温持续了好几天，吸热的水泥地到傍晚都还透着热气，汗水如昂贵的自来水般不要钱地涌出，衣服湿了又干，干了又湿，每一天都如同在火炉中度过。军训的苦，是严格训练之苦——稍息立正、行进间转法、站军姿、敬礼动作等，各种训练严格而枯燥。一遍不好来两遍，两遍不好再三遍，重复重复再重复，标准标准再标准。这样高强度的训练是从未有过的，它必将牢记于我的记忆之中。军训的苦，是整理内务之苦——床单要平整、脸盆里只能放毛巾和牙具、牙刷在左牙膏再右、床下物品成一条线、床上除被子之外什么也不能放、被子叠成“豆腐块”……一系列的硬性规定让你没有自己的个性空间，整洁与简洁统一才是王道！被子没叠好，掀了重叠，

每次叠军被不亚于一次训练，叠好之后都是气喘吁吁、大汗淋漓。军训的苦，是早晨起床之苦——再也不能睡懒觉了，再也不能享受被窝里的安逸了，每天早上不到7点就得起床整理内务，之后饭也不吃就马不停蹄地集合去出操。

军训的甜，是训练成果之甜——每当我做好一个动作，我都能感觉到一阵欣慰，因为我的汗水没有白流，我的努力没有白费。这是一种脚踏实地的充实感，这是一种亲力亲为的满足感，这是一种稳步提高的自豪感，我的军事素养得到了锻炼，丰富了自己、充实了自己、完美了自己。军训的甜，是亲友关心之甜——身在异地，特别是在这封闭的军事基地里，难免会有些许的孤寂之感，联系外界的唯一工具——手机此刻似乎变得不那么僵硬冰冷了。朋友的一条短信，简短而充满关切；爸妈的一个来电，冗长却饱含温情。心情好了，饭也吃得下了，训练也努力了，看谁都顺眼了。军训的甜，就是一首团结就是力量“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强，向着法西斯蒂开火，让一切不民主的制度死亡！向着太阳，向着自由，向着新中国发出万丈光芒！”军训的甜，是教官那豪爽、幽默、风趣的性格。

感谢军训，让我懂得了纪律。

感谢军训，让我学会了坚持。

## 新初一军训感悟篇十二

抬起头，挺起胸，眼中放出坚定的眼神。坚持、坚持、再坚持是我们心中的信念。我们的脚步随着时间的推移渐渐麻木、酸痛，阳光洒在我们的脸上，汗滴流下来，一行，一行……数不清……如果要问如何坚持下来的，那是心中的一份信念“服从，坚持”。军训的苦默默转化成自豪。

中午，我们站着军姿，教官的加强训练使我们压不过气来，心中有着埋怨、生气，但还是服从，这是我们的使命，也是

我们的责任。“加油、加油、加油！”教官说得好，“只要你有一次放弃，那就会有无数次放弃。”所以我们坚持、坚持、再坚持。不论是军训还是未来的生活，不能轻易放弃，一定要坚持。