

饮食与安全演讲稿(通用12篇)

开学典礼是一个让新生感受到学校温暖与关爱的时刻。爱岗敬业的人以积极的工作态度和出色的业绩获得了领导和同事的一致认可和好评。

饮食与安全演讲稿篇一

尊敬的领导、各位老师：

大家好

为积极响应食品安全进校园活动，营造良好的食品卫生安全工作氛围，加强学校食品安全教育，进一步向同学们普及食品安全知识，提高学生食品安全意识。学生会特向全体师生提出如下倡议：

二、自觉遵守国家食品卫生法律、法规和规章，大力普及宣传食品安全知识。

三、增强自我保护意识。购物时一定注意食品包装有无生产厂家、生产日期、是否过保质期，无生产许可证□qs标志的食品一律不得购买和食用。

四、养成良好的'饮食习惯。不食用流动摊点销售的盒饭，抵制价低质劣的食品，外出就餐选择卫生洁净、餐具消毒、环境整洁有序的餐馆饭店。

五、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内不乱扔纸屑、包装袋、糖纸等垃圾，保持良好的校园卫生环境。

六、积极开展食品安全宣传活动。各班开展一次食品安全知识主题班会，开展“拒绝不安全食品，争做健康卫士”的活动。

七、树立食品卫生安全观念，提高食品安全知识和自我防护能力，强化学校食品安全的监督，保障广大师生饮食健康安全，创建和谐校园。

我的演讲结束，谢谢大家！

饮食与安全演讲稿篇二

老师、同学们：

下面，我将就这几个方面给大家做一些提醒和要求。

安全问题是一个老生常谈的问题，今天，尤其是对刚入学的新同学，不得不再次提到安全这个问题。同学们，生命是世界上最宝贵的，当我们还小的时候，我们的生命在父母的呵护下成长，那么现在，当我们长大了，离开了父母靠谁来呵护我们的生命？得靠自己，因此，我们要时时刻刻注意安全，一举一动想到安全，不能让我们的行为有任何山石，不能让我们的身体受到任何伤害。具体要求大家做到以下几点：

1、要注意交通安全。

要求大家在来回学校路上骑车要靠右行，要主动避让机动车辆，不在公路上骑飞车，不并行骑车，不放开手骑车。乘车时不搭乘“麻木”三轮车，不搭乘车况不好的车；上车后不推推搡搡，不将头伸出窗外；下车时要等车停稳；过马路时要先观察两边车辆情况。走读学生晚自习后要按要求，结伴回家；路校偏僻的要求家长接送。现在交通的日益发展的进步，加强这方面宣传教育工作日趋迫切。

2、消防安全。

在我们日常生活里，天天都离不开火，使用和管理得好，就对人有益、有利，使用管理不好，会发生火灾，影响人们的

生活，给国家和人民生命财产造成重大损失，所以搞好消防安全教育是非常重要的。必须掌握火燃的根源，也就是燃烧的三要素：可燃物、助燃物、火源。要注意的是使用的明火、吸烟，玩火，燃放烟花爆竹、生炉子、易燃易爆物品，各种电器使用等。综上所述，所以让学生了解消防知识，怎样使用灭火剂和灭火器，及时报警和自救等一些知识。

3、要注意饮食安全。

学生要严格执行《中华人民共和国食品卫生法》和学校卫生条例，懂得食品卫生常识，自觉防止食物中毒，识别污染、变质、有毒等食品，注意个人卫生，消除四害，保证人身安全。同学们购买袋装食品时，要看包装是否完好，看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在校门口和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品等，造成食物中毒，同时注意不要暴饮暴食。师生间无传染性疾病发生，加强体检、消毒工作。

4、要注意教室和宿舍的安全。

要求大家不要用手触摸电线、灯管和插座，发现电器损坏后不要擅自修理，应向老师和学校报告，请专人修理；上下楼梯要靠右慢行，不许将手搭在他人肩上或背上，不许坐在楼梯扶手上往下滑，不准在楼梯、走道上疯赶打闹；严禁将火柴、打火机等火种带进宿舍和教室，寝室内严禁点蚊烟。若需用灭蚊片驱蚊，必须由老师亲手操作。严禁在寝室床铺上翻上爬下地打闹；刮风下雨要及时关好门窗；防止玻璃坠落伤人。

5、集体活动和课外活动安全。

6、体育卫生安全。

以上所讲这些，学校要纳入日常工作中，对安全教育学校要

集中组织学习，对有些细节的方面要仔细辅导，让同学们必须掌握安全知识，对这项工作必须抓出成效，为祖国下一代健康成长，我们一定要创造出良好的环境。

7、要注意活动安全。

上体育课前要作好准备活动，运动时注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤；课余活动严禁疯赶打闹；劳动时不要用劳动工具玩打，注意劳动安全；在同学间遇到矛盾时，一定要冷静理智，不要动手动脚，以免给自己和同学带来不良后果。

当然，安全方面还包括很多内容：如家庭安全、交友安全、防拐骗等。总之。希望同学们时时处处注意安全，以免使自己造成不必要的伤害。

一是要养成良好的个人卫生习惯，勤洗澡，勤换衣，勤剪指甲，勤洗衣服鞋袜；穿戴整洁，朴素大方，不蓬头垢面；不吸烟，不喝酒，不随地吐痰，不乱倒剩菜剩饭；生活有规律，注意劳逸结合，按时作息，讲究用眼用脑卫生。

二是自觉保持公共卫生。要求大家每天做好校园清洁卫生，教室坚持每天用拖把擦洗，桌椅摆放整齐，地面、墙壁、门窗干净无灰尘，无蛛网；寝室物品摆放得体美观、地面保持干燥无渍水，洗后衣物要扭干挂在室外晾晒，以免造成楼内积水；严禁在教学楼里大小便；清洁区要坚持每天打扫，做到无杂草、无果皮纸屑，无卫生死角，课后每班卫生监督员要负责保洁。

三是清扫的垃圾要统一倒在指定地点，严禁乱堆乱倒垃圾。

同学们，“重安全，守纪律，讲卫生”是我们实现新学期新目标的重要保障。古人云：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。让我们从点滴小事做起，时刻牢记安全，严遵守纪律，养成良好卫生习惯，共同营造一个优美和谐的学习环境。

俗话说，“没有规矩，不成方圆”，这个“规矩”就是纪律，我们知道，良好的纪律是学好科学文化知识的保障。在一个有良好的校风、班风环境中，必然受到良好学风的熏陶。一个纪律泛散的集体，不可能有良好的学风，学习也就得不到保证。因此，好的环境，好的秩序，必须靠健全严明的规章制度和纪律来维持。

作为一名学生，要严格遵守《中小学生守则》和《中小学生日常行为规范》，严格遵守学校各项规章制度，切实做到：尊师爱友，自强自律；诚实守信，文明礼貌；遵守公德，爱护公物。

与纪律同行，与安全同行，去实现我们每一个人的梦想。与纪律同行，与安全同行，是我们的人生更加灿烂辉煌。谢谢大家！

饮食与安全演讲稿篇三

尊敬的领导，各位同事：

你们好！

常有朋友问，“现在吃什么好？”。是啊，吃什么好呢？猪肉中注水，蔬菜中残留农药，制造火腿喷洒敌敌畏，生产泡菜使用工业盐，喂奶粉吃出大头娃娃，喝黄酒丢了性命。一种种假冒伪劣食品不断被揭露，被曝光；一起起触目惊心的制假售劣案件被查处，被打击；一条条鲜活的生命被残害，被扼杀，一颗颗善良的心灵被愚弄、被震撼。广大群众不禁要问：“究竟，我们还能吃什么？”同样的问题，在阜阳奶粉事件调查期间，中央电视台记者曾经问过国家食品药品监督管理局局长曾筱萸，曾局长回答说：“我也是一名消费者，从这个意义上说，我对我吃的东西也不是很放心。”作为主管全国食品安全综合监管职能的最高行政长官对自己吃的东西不放心，这多少有点讽刺味道，难怪网民评论：“连局长都

不放心，我们老百姓怎么办？”这从一个侧面反映出我国食品安全的问题已到亟需下大决心，用大措施，凭铁手段，到彻底解决的时候了。

“民以食为天，食以安为先”，人类生长、经济腾飞、社会进步、时刻离不开食品，离不开安全、卫生、营养的食品。“怎么会这样？我们应该怎么办？”广大群众不断在问“我们要吃安全的食品”广大群众不断在要求，群众的呼声，催动我们去思考，去行动。

“食品企业、良心事业”，食品生产经营企业是合格、优质食品的生产者，是功臣，也是劣质有害食品制造者，又可能成为罪人，因此说，食品生产经营者是食品安全的第一责任人，决定食品质量的关键因素既不是技术，也不是管理和设备，关键在人关键在于食品生产经营业主和从业人员的职业操守和道德水准。死猪肉生产肉制品，使用工业石蜡制造火锅底料，使用氢氧化钠泡发水发产品，难道他们不知道这些东西有害吗？非也，让我们听听生产蛋白质含量仅为2%奶粉的生产企业主在听到长期喂食奶粉导致大头娃娃死亡时是怎么说的，“啊呀，这种奶粉是不能一直吃的，反正我们从来不吃，我们都到超市买几十元一听的进口奶粉吃”。“哀莫大于心死”，这些人是何等的冷漠，何等的麻木不仁，何等的丧尽天良，这些人怎么能生产出合格的食物，怎么能做出负责任的事。在投次主体逐渐多样，生产方式日益灵活，食品贸易不断繁荣，价值观念呈现多元化的大背景下，在深化和完善社会主义市场经济体制的同时，通过教育扶持、打击、监管等多种手段，倡导营造诚信、公平、负责任的食物安全生产氛围，显得尤为重要。

没有规矩，不成方圆”，食物质量的根本好转，有赖于政府部门的有效监管，虽然，很多部门在食物监督方面做了大量的艰苦的工作，但与广大群众的要求仍有很大差距。目前，从田头到餐桌，食物安全监管的法律分别见于《食物卫生法》、《产品质量法》等很多部法律法规，监管职能分属于

农业、环保、林牧渔业、卫生、技监、经贸、工商、海关、检验检疫等很多部门，造成既有监督越位和监督重复，又有监管缺位和监管空白，形成“九龙管水，不如大禹一人治水”的尴尬局面。在政府加大协调监管力度，各部门各司其职、各负其责、密切配合、齐抓共管、严格监管的同时，亟待出台更加权威，更加统一，更加严格的类似《食品安全法》等法律法规，调整、整合现有的部门职责，组建职责明确、责权统一、监管严明高效的食品安全监管队伍，提高整治效果。

吃自己的饭，流自己的汗，自己的事情自己干”，广大群众是食品的最终消费者，是优质食品的受益者，也是劣质食品的受害者。人人都是消费者，个个不是局外人，从这个意义上说，维护身体健康也要靠我们自己。君不见，窈窕女子，在满是塑料袋，剩饭菜的垃圾上吃烧烤；三五大汉，裸背街头，狂吃大排档；西装革履轿车下来，背街小巷，寻吃牛肉汤猪头肉等特色美味。此时他们都全然不顾肮脏的环境、脏污的碗筷，反复使用过的洗碗水、裸放的，长时期间存放的菜肴，和摊主滴到锅里的汗，闲时抠脚丫的手，消费者已成为不法经营者的利益共同体和同盟，还谈何食品安全，何谈自我保护。我们要摒弃贪便宜、图方便、随大流等不合理的消费习惯，培养进名店、购名品、看日期、查包装的科学消费习惯；要留意识别优劣食品的知识，不断提高鉴别水平和自我保护能力；还要放弃老好人思想，增强维权意识，积极为有关部门提供线索，并主动协助监管部门的工作。形成人人远离不洁食品，个个打击伪劣食品的良好食品消费环境。

“以人为本，安全第一”，为了母亲的微笑，为了孩子的笑声，为了更加阳光灿烂的明天，让我们携起手来，让食品企业、政府部门、消费者共同努力，打造安全、卫生、有质量的生活。

饮食与安全演讲稿篇四

民以食为天，食以安为先，饮食安全直接关系到广大人民群众的身体健康和生命安全。下面就由本站小编为你带来饮食安全演讲稿，希望你喜欢。

各位领导、各位同仁，大家好！

感谢大家百忙之中来我校检查指导，感谢上级领导对我们的信任。

渭南高级中学于20xx年8月建成招生，是我市唯一的一所市教育局直属学校。20xx年经省教育厅评估被命名为陕西省示范高中。学校目前占地面积200亩，建筑面积110000平方米，基础建设和设施设备投资2.5亿元。现有教职工318人，学生4500余人。学校餐厅建筑面积5598平方米，投入资金932万元，设有三个就餐大厅和27个服务窗口，配备了先进的餐厅设施设备，能满足4800名师生同时就餐。

几年来，我们紧密围绕打造一流品牌的学校的发展总目标，坚持‘以人为本，安全第一，民主管理，服务师生’的原则，狠抓餐厅食品安全管理，努力使餐厅管理做到科学化、规范化、制度化、自动化，为教育教学和学校发展发挥出了积极的后勤服务保障作用。

20xx年，我校餐厅被高新区食品药品监督管理局评为“20xx年度食品卫生达标先进单位”，同年9月份被渭南市食品卫生量化评级认定为b级，12月份在高新区组织的有100多家餐饮单位参加的食品安全知识竞赛中获得第三名；20xx年，我校餐厅被高新区食品药品监督管理局评为“20xx年度食品安全先进单位”，4月份，被渭南市食品卫生量化评级认定为a级。

下面我从六个方面对我校餐厅卫生安全管理情况做以汇报。

一、强化机构建设，狠抓责任落实

安全责任重于泰山，没有安全，何谈教育。一直以来，我们坚持把安全管理特别是餐饮卫生安全管理作为头等大事，列为“一把手”工程来抓，学校专门成立了由党福奎校长亲自挂帅，由主管副校长、总务主任、校办主任参加的学校餐厅卫生安全工作领导小组。领导小组负责制定学校餐厅卫生安全年度工作计划和多项管理制度，并定期不定期召开会议，研究解决餐厅卫生工作中的重大问题。学校总务处还确定丁伏波同志担任餐厅安全工作专干，负责学校餐厅安全的具体监督落实工作，收集灶委会和学生监督团意见和建议，对经营者生产经营、饭菜质量、花色品种、饭菜价格及利润率等进行检查、核实和监督。

学校餐厅在内部日常管理工作中也全面建立了全员岗位责任制，由刘智毅负总责、薛新建主管餐厅日常管理工作、王钥担任食品安全病媒生物防治监管员、刘翠霞担任食品留样监管员、刘红飞担任原料采购监管员，下设27个作业小组，每个小组确定一名同志为组长，零距离负责，监控本小组整个操作过程。

此外，为了发挥好民主监督作用，学校还倡导成立了灶委会和学生监督团，吸收教职工和学生代表参加，对餐厅卫生安全质量价格等工作及时提出意见或建议。

通过这样一级抓一级，层层抓落实，为搞好餐厅卫生安全工作提供了有力的组织保障。

二、建立健全制度，管理有章可循

健全的规章制度，是实施科学管理的基础。我校餐厅管理严格执行《中华人民共和国食品安全法》《学校卫生工作条例》等法律法规，在此基础上，学校制定了《渭南高级中学餐厅安全制度》《渭南高级中学食品卫生管理制度》《食物中毒

与《疫情报告应急处理制度》以及《餐厅从业人员管理制度》等各项规章制度二十七项，力争对每个环节的管理都能有章可循，明确了岗位职责和食品加工操作规程，对环境卫生、食品安全和个人卫生都做出了详细的规定，做到食品卫生安全管理有据可依。

三、加强正面引导，规范人员管理

我们坚持员工上岗前必须进行岗前培训，学习相关的法律、法规和学校餐厅管理的各项规章制度，提高法律意识和食品卫生安全意识。同时，学校总务处还坚持每周一晚餐后召开餐厅工作人员例会制度，有餐厅安全专干和灶委会总结上周工作，对表现好的操作小组进行表扬、奖励，对出现问题的操作小组提出批评、处罚，并持续组织餐厅从业人员进行有关政策法规学习，做好对他们的思想宣传教育工作。

为了提振餐厅工作人员的士气，我们还鼓励餐厅工作人员参与教职工乒乓球比赛、篮球比赛等群体活动，要求餐厅全体工作人员参加每周一学校的升旗仪式，每天早餐前宣誓、早餐后出操，吸引他们以主人公的态度做好本职工作，提高了餐厅工作团队的凝聚力和活力。目前，餐厅共有各类操作人员132人，人人精神面貌良好，纪律性和责任心普遍增强，身体健康，持健康上岗率达到100%。

四、严格把好‘六关’，强化流程管理

进货、仓储、加工、出售是餐厅操作的主要流程，必须强化管理。为确保师生能吃上放心饭，我们将这个流程细化为“六关”：

一是进货关。我校餐厅主要原料、辅料均采用定点、合同制进货，合同中有明确的质量要求，附有供货商的身份证复印件、详细家庭住址、联系方式，每天由专职管理人员负责验货，采取看(生产日期、卫生许可证、合格证、质量检测报告、

包装情况、有无变质、发芽、是否新鲜等)、闻(有无异味等)方式严把进货关。每次进货由专人验收确定食材新鲜可靠后,作好进货入库登记,并建立购物索证、报告资料,丁伏波同志不定期查看进货三证。

二是储存关。为确保原料储存安全,餐厅专门制作了不锈钢货架,各类原料必须用食品级储物箱密封后保存,并在储物箱上贴有分类标识,方便原料取用。米、面、油三大类原料用量很大,易受潮发霉,餐厅专门制作了20厘米高的不锈钢台架,确保米、面离地、离墙存放,油料整齐堆放。我们还为每个操作小组配备了专用冰箱,要求各操作小组安排专人专管,定期除霜并认真记录资料,确保冷藏效果,原料进柜前必须用食品级保鲜盒盛放,生熟分开、荤素分开进行存放,学校不定期抽查。

三是加工关。我们要求操作人员严格按操作规程加工食物,蔬菜在使用前必须入水浸泡半小时以上去残留农药或菜虫等。如发现食物酸变、腐烂、变质及污染,严禁加工使用,餐厅管理人员每餐加工期间不定期抽查,发现问题均能及时处理并对相关人员予以重罚,杜绝了变质食材的使用。学校严查剩饭剩菜,每天早上餐厅安全专干和餐厅主管都会现场检查剩饭剩菜,发现有剩饭剩菜立即现场处理,进行重罚,要求餐厅从业人员加工食物时禁止重复使用油料。同时,为了防止人为投毒、病菌传播及交叉感染,我们在加工场所入口处安装了警示标志,禁止未穿戴工装及无关人员不得进入加工储藏场所,。

四是留样关。每餐销售前,餐厅留样管理员都会到各操作小组用专用留样杯收集留样食物,按照要求标明生产日期、操作小组、食物名称等信息存放在留样室的冷藏柜存放48小时以上,同时安排各作业小组组长提前就餐,记录食后反映,让试尝成为一道工序。

五是销售关。学校要求餐厅在销售过程中做到调味品专盒专

用，不允许有调料混放的情况产生，不允许用有色塑料袋装盛食物。为了保证食物质量重量，我们专门建立了复秤台，如果师生就餐过程中对重量有异议，可以参照销售窗口上方的公示重量进行复秤，确保每位师生都能吃到足量的饭菜。同时，从学生进入我校的第一天起，学校就培养他们用餐完毕自觉将残食碗筷送往收残台良好习惯，还在收残台配有专职卫生保洁人员进行收残处理。

六是保洁关。餐厅的水池专池专用，分别设有洗菜池、浸泡池和拖把池，并有明显标识。为保证师生用餐安全，餐厅配备了大型洗碗机，每餐后碗筷分类送往后堂专设的洗碗间，消毒程序按分类-去残-浸泡-刷洗-冲洗-消毒-分装-保洁8个程序进行，要求保洁人员不得减少任何环节，消毒完的餐具必须用放入碗柜内，并关好柜门，防止污染学校不定期抽查。食物废料处理方面，我们和正规的食物废料收集单位签订了长期食物废料收集合同，每餐后食物废料收集单位都会来学校进行食物废料收集并和餐厅管理人员一起填写记录。

五、建立监督机制，抓好病媒防治

为了加大对餐厅食品卫生监督力度，学校专门成立了监督管理机构，由餐厅安全管理领导小组负责餐厅日常管理工作，检查、监督、试尝、留样、填表和填写餐厅档案。丁伏波同志及餐厅经理每天都对餐厅工作情况进行检查、量化考核，还在师生中开展民议测评，定期召开学生代表会议，及时征求学生意见及建议，发现问题及时解决，不定期请防疫部门对餐厅进行检查指导，形成了管理部门、教师、学生对学校餐厅管理的全方位网络化监督，确保餐厅食品安全卫生。

学校在建设之初就设计餐厅25米以内无厕所、垃圾堆放点、污水池等设施，餐厅内排污沟加装了防鼠网。为做好病媒生物防治，防止传染病传播，我们还联系市病媒生物消杀队定期来校做好灭蝇、灭蚊、灭蟑螂、灭鼠的工作，从根本上切断传染源，保证了师生饮食安全。同时，餐厅装有紫外线灭

蝇灯定时开启杀灭蚊、蝇，并安排专人采购合格药品，建立消毒记录资料，对蚊、蝇、蟑螂等病媒生物进行消杀，坚持每餐后对原料间、操作间、销售间进行清理防止交叉污染，消除老鼠、蟑螂、苍蝇和其他有害昆虫及其孳生条件。做到了药品采购有票据，消杀有记录。

六、加强硬件建设，杜绝生产隐患

学校经常检查餐厅的设施设备和使用情况，发现问题及时改造、改建和添置，达到布局合理、设施设备安全、通风采光、蒸汽及油烟排放良好。我们还做了以下工作：

- 1、配备有相对独立的主副食品原料存放间、食品加工操作间、食品出售场所及用餐场所；
- 2、为防止生锈造成的食品安全隐患，餐厅的所有刀、桶、盐等用具均实现不锈钢化；
- 3、为防止人群病毒的交叉感染，所有销售环节全部使用智能射频自动售饭系统；
- 5、餐厅配备有足够的照明、通风、排烟装置和有效的防蝇、防尘、防鼠设施，建有排水沟，地面由无毒、防滑地板铺设，方便污水排放，同时还配备有符合卫生要求的存放废弃物设施。

总之，多年来，在各级政府和食品卫生监督部门以及教育行政部门的正确领导和关心支持下，在餐厅全体同志的辛勤工作和全体师生的共同配合下，我校餐厅卫生安全管理工作日趋规范，各项措施不断增强，保持了食品安全事故零记录，为师生饮食安全和身体健康提供了有力保障，也为打造品牌名校，办人民满意教育发挥了积极作用。今后，我们将更进一步，狠抓餐厅食品安全卫生的标准化、规范化、制度化、自动化管理，主动适应学校发展的要求，不断提高学校餐厅

食品安全卫生管理工作水平。

各位领导、各位老师：大家好？

近期，普定一中发生的食物中毒事件，给我们这座的每位敲响了警钟。夏季更是各种食品问题高发期。为了确保食堂食品的安全，确保师生的人身生命安全，经过两年来对幼儿园的食堂管理，不断摸索学习，发现了食堂管理五句话对食堂管理很有用，在五句话是：一个到位、两证齐全、三项制度、把好四关、五点要求。

一个到位：就是管理工作到位。

幼儿园食堂工作人园要明确职责，按照签订的安全责任书，严格履行安全责任，确保食堂、食品安全。幼儿园负责人要定期巡查，出现问题，要及时上报、及时处理。

两证齐全：即食堂从业人员健康证和餐饮服务许可证。

1、凡从业人员一律要有健康证，根据食品药品监督管理局要求，定期对从业人员体检，证明材料妥善保存。

2、幼儿园必须办理餐饮服务许可证。

三项制度：一是幼儿园食堂、食品要成立安全领导小组。定期召开安全会议，学习上级有关文件精神，指导食堂管理工作。二是切实做好厨房卫生防疫工作。夏季蚊虫、老鼠活动猖獗，要做好防范工作。厨房餐具、菜案及泔洗池要及时消毒。厨房卫生要及时打扫，包括厨具、灶台、地面、墙壁、门窗等都要清洁，做到不留死角。三是加强食堂设施、设备安全管理。厨房就是阵地，就是岗位，要坚守工作岗位。厨房没人时要上锁，防止投毒事件的发生。

把好四关：包括购买关、储存关、烹饪关、发放关

1、购买关：要购买新鲜蔬菜、肉食、合格的米面、油及作料，并索要食品合格证。

2、储存关：所有食品均要分类上架储存；肉食及需要保鲜的要进冷柜储存；所有食品都要留样48小时以上。

3、烹饪关：厨房灶台、菜案要保持干净；所有荤素菜系、米饭、面点要煮熟，汤类要烧开；严禁做凉菜。

4、发放关：餐具要洁净，不能露天存放，要及时消毒；要选择安全的运输工具运送幼儿菜饭，饭菜运送要用桶盆盖子遮挡，做到途中不出现任何安全问题；发放饭食时，教师、保育员及配送午餐人员要做好就餐期间的值班工作，确保师生就餐安全。

五点要求：

一是合理安排师生膳食。根据幼儿的膳食要求，合理搭配午餐。每周均要有菜谱，每天要及时公布，告知老师、学生及家长。

二是严把师生就餐质量关。食堂食品要进行成本核算，在食堂正常运行的情况下，保证师生吃饱、吃好。

三是加强采购管理。食品采购要及时将购买物品全部入库。加强食堂资金管理，及时建立账册，要定期或不定期抽查，发现问题，及时整改。

四是加强食堂剩菜、饭管理。每天剩菜、剩饭等要及时清理掉，不得留给师生第二天食用。

五是要本着节俭办食堂的原则，所有食品等原材料不得浪费，要妥善保管。

以上是我本人对幼儿园食堂管理的一些看法，以大家共勉。
谢谢！

饮食与安全演讲稿篇五

尊敬的各位领导、各位嘉宾、老师们、同学们：

大家上午好！

在这金秋时节，我们齐聚在市二十六中举行“食品安全进校园”赠书仪式，这对于进一步加强学校食品安全教育，宣传普及食品卫生安全知识，提高学生食品安全意识，营造良好的校园食品消费环境具有积极而深远意义。

食品安全，关系着广大人民群众的身体健康和生命安全，关系着社会和谐稳定。学校是人群高密度集中的重要区域，学校食堂及周边饮食摊点的食品卫生安全，对师生的身体健康和校园的平安和谐影响巨大；学校也是广大青少年学生接受知识教育、促进身心健康发展的特殊场所，食品安全知识传播的快慢，食品卫生环境整治的好坏，直接影响着师生的生命安全和健康发展。学生良好生活习惯的教育形成，也反过来促进家庭饮食生活行为模式的转变。开展“食品安全进校园”宣传教育，是党和国家关心青少年健康成长的具体体现，更是保障青少年身体健康、促进社会稳定和谐发展的重要举措。在此，我代表市教育局向关心青少年健康成长的各级领导表示衷心感谢！

开展食品安全知识进校园活动，就是要充分发挥学校作为食品安全宣传的主战场作用，通过广泛宣传，大手牵小手、小手拉大手，共同形成校园、学生、家庭、社会多元化的食品安全构架体系，以此提升食品安全综合防范的素质和能力。借此机会，我对各级教育行政部门及学校开展此项活动提几点要求：

统一思想，提高认识，充分认识做好学校食品安全工作的重要性和必要性。

学校食品卫生安全工作事关每一个学生的身体健康与生命安全，事关教育方针的全面贯彻与合格人才的培养，事关社会的和谐与稳定，来不得半点松懈和麻痹。各级教育行政部门及学校要充分认识做好此项工作的重要性和必要性，增强责任感和使命感，不断开创学校食品安全工作的新局面。

二、落实责任，完善机制，努力提高学校食品安全工作水平。各级教育行政部门和学校要切实承担起教育管理和保护学生的职责，时刻把保护学生健康和生命安全放在工作的重点上来。从爱护学生健康、保护学生合法权益的角度出发，以安全促教育，认真开展本次食品安全知识宣传教育活动，真正形成任务明确、责任到人、措施到位的工作运行机制。要定期开展食品安全主题教育，努力整治校园周边环境，把学生食品安全管理监督工作纳入学校的日常管理工作中，确保学生的身体健康和生命安全。

三、加强宣传，强化监督，努力营造食品安全大环境。

各级各类学校要结合本次活动内容，通过上好专题课、出好专栏、开展知识竞赛等活动，号召同学们认真学习食品安全知识，养成良好食品卫生安全习惯；倡导同学们拒绝“垃圾食品”，不购买、不食用不安全、不卫生的食品，自觉抵制假冒伪劣食品和“三无”食品；从我做起，小手牵大手，来推动全社会食品安全意识的提升，形成人人关注食品安全、人人参与食品安全的良好氛围。

食品安全教育进校园，是创建“平安校园”、构建“和谐教育”、“和谐社会”的需要，让我们在市委市政府的正确领导下，以此次活动为契机，扎实工作，开拓进取，使我市学校的食品安全教育工作再上新台阶。

最后预祝本次活动顺利圆满。

谢谢大家！

范文通过对演讲稿语言的推究可以提高语言的表现力，增强语言的感染力。在发展不断提速的社会中，很多地方都会使用到演讲稿，相信很多朋友都对写演讲稿感到非常苦恼.....

饮食与安全演讲稿篇六

老师、同学们：

今天我讲话的主题是《关注食品安全，保障身体健康》。随着我国社会经济的快速发展和人民生活水平的不断提高，人们更加关注健康和食品安全，特别是“”奶粉事件等食品安全事件的发生，为我们关注食品安全敲响了警钟。

“食品安全”已成为关系国家健康、社会稳定、经济发展和市场繁荣的重要因素。

对于我们每个人来说，学习和理解相关的食品卫生知识，养成良好的饮食卫生习惯，增强自我保护意识，抵制劣质食品的诱惑，是必要和可行的。

据卫生监督部门的技术人员介绍，由于学生的零花钱是相对有限，因此这些经理绝大多数是“便宜廉价走出去”为原则，买一些“三无”产品，大多数食物色素、糖精是主要原料。我建议学生们：

- 1、树立食品安全观念，掌握食品安全知识，增强自我保护能力。购买食品时，应选择正规的.大型商场和超市，选购食品应尽量选择一些知名品牌。

同时一定要注意食品包装有没有厂家，生产日期，是否过了保质期。

假如在小铺买食品一定要重视厂家，生产日期、保质期，注重包装袋有无破损，外包装有被篡改的痕迹。无生产许可证□qs标志食品不得买卖。

2、养成良好的饮食习惯。不吃流动摊点的零食，自觉抵制吃零食、低质量食品的诱惑，尽量到学校食堂就餐。

3、养成健康的饮食习惯。不挑食，不片面，一日三餐，定时定量，不暴饮暴食。

准备好你自己的杯子，多喝白开水。事实上，开水是最好的饮料，有些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

老师、同学们，食品安全不是小事，“从嘴里”预防。现在已经进入了春天，万物复苏的季节，各种细菌正在悄然繁殖并迅速传播。

让我们有意识的行动，注意食品安全，高度重视“问题食品”，它对身体健康的危害和青少年成长，远离“问题食品”，“不合格的食物”，继续提高我们的食品安全意识和自我保护意识，构建平安和谐、健康的校园环境而不懈努力！

饮食与安全演讲稿篇七

同学们：

大家好！

今天我要与大家分享的是关于饮食安全的问题。

俗话说得好：国以民为本，民以食为天。食品是人类生存的第一需要，饮食安全直接关系到人民群众的生活，影响我们每一个人的健康，更关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。

不讲饮食安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂饮食安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要饮食安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。健康，何等重要！生命，何等珍贵！一旦我们失去了健康，甚至是失去了宝贵的生命，我们不可能再重来一次。所以我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而饮食安全则是生命健康最有力的保证。

20__年x月x日的福寿螺事件，使131人发病，至今想起来还会让人胆颤心惊；还有近来的染色馒头、毒豆芽、毒牛奶等事件接二连三地发生，究竟要到什么时候才停止啊？面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么？我们吃的安全吗？上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

现在，有很多人还是不关心不注意自己所吃食品是否是安全健康，只想着满足一时的食欲。我想再一次提醒大家，那些东西不但不卫生，而且在制作过程中，还有可能产生致癌物。作为一名学生，我们有责任维护社会饮食安全，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关的法律法规，监督和揭露危害饮食安全的事件和不法分子，传播饮食安全知识，为食品健康尽一份自己的力量。

“以人为本，安全第一”，饮食安全需要你我的参与；饮食安全需要你我共同努力。生命的美好从健康做起，身体的健康从饮食安全做起，食品的安全从我开始。为了阳光更加灿烂的明天，让我们从现在做起吧！

饮食与安全演讲稿篇八

各位同学们：

大家好！

常有朋友问，“现在吃什么好？”。是啊，吃什么好呢？猪肉中注水，蔬菜中残留农药，制造火腿喷洒敌敌畏，生产泡菜使用工业盐，喂奶粉吃出大头娃娃，喝黄酒丢了性命。一种种假冒伪劣食品不断被揭露，被曝光；一起起触目惊心的制假售劣案件被查处，被打击；一条条鲜活的生命被残害，被扼杀，一颗颗善良的心灵被愚弄、被震撼。广大群众不禁要问：“究竟，我们还能吃什么？”同样的问题，在阜阳奶粉事件调查期间，中央电视台记者曾经问过国家食品药品监督管理局局长曾筱萸，曾局长回答说：“我也是一名消费者，从这个意义上说，我对我吃的东西也不是很放心。”作为主管全国食品安全综合监管职能的最高行政长官对自己吃的东西不放心，这多少有点讽刺味道，难怪网民评论：“连局长都不放心，我们老百姓怎么办？”这从一个侧面反映出我国食品安全的问题已到亟需下大决心，用大措施，凭铁手段，到彻底解决的时候了。

“民以食为天，食以安为先”，人类生长、经济腾飞、社会进步、时刻离不开食品，离不开安全、卫生、营养的食品。“怎么会这样？我们应该怎么办？”广大群众不断在问“我们要吃安全的食品”广大群众不断在要求，群众的呼声，催动我们去思考，去行动。

“食品企业、良心事业”，食品生产经营企业是合格、优质食品的生产者，是功臣，也是劣质有害食品制造者，又可能成为罪人，因此说，食品生产经营者是食品安全的第一责任人，决定食品质量的关键因素既不是技术，也不是管理和设备，关键在人关键在于食品生产经营业主和从业人员的职业操守和道德水准。死猪肉生产肉制品，使用工业石蜡制造火

锅底料，使用氢氧化钠泡发水发产品，难道他们不知道这些东西有害吗？非也，让我们听听生产蛋白质含量仅为2%奶粉的生产企业主在听到长期喂食奶粉导致大头娃娃死亡时是怎么说的，“啊呀，这种奶粉是不能一直吃的，反正我们从来不吃，我们都到超市买几十元一听的进口奶粉吃”。“哀莫大于心死”，这些人是何等的冷漠，何等的麻木不仁，何等的丧尽天良，这些人怎么能生产出合格的食物，怎么能做出负责任的事。在投次主体逐渐多样，生产方式日益灵活，食品贸易不断繁荣，价值观念呈现多元化的大背景下，在深化和完善社会主义市场经济体制的同时，通过教育扶持、打击、监管等多种手段，倡导营造诚信、公平、负责任的食物安全生产氛围，显得尤为重要。

没有规矩，不成方圆”，食物质量的根本好转，有赖于政府部门的有效监管，虽然，很多部门在食物监督方面做了大量的艰苦的工作，但与广大群众的要求仍有很大差距。目前，从田头到餐桌，食物安全监管的法律分别见于《食物卫生法》、《产品质量法》等很多部法律法规，监管职能分属于农业、环保、林牧渔业、卫生、技监、经贸、工商、海关、检验检疫等很多部门，造成既有监督越位和监督重复，又有监管缺位和监管空白，形成“九龙管水，不如大禹一人治水”的尴尬局面。在政府加大协调监管力度，各部门各司其职、各负其责、密切配合、齐抓共管、严格监管的同时，亟待出台更加权威，更加统一，更加严格的类似《食物安全法》等法律法规，调整、整合现有的部门职责，组建职责明确、责权统一、监管严明高效的食物安全监管队伍，提高整治效果。

吃自己的饭，流自己的汗，自己的事情自己干”，广大群众是食物的最终消费者，是优质食物的受益者，也是劣质食物的受害者。人人都是消费者，个个不是局外人，从这个意义上说，维护身体健康也要靠我们自己。君不见，窈窕女子，在满是塑料袋，剩饭菜的垃圾上吃烧烤；三五大汉，裸背街头，狂吃大排档；西装革履轿车下来，背街小巷，寻吃牛肉汤猪头

肉等特色美味。此时他们都全然不顾肮脏的环境、脏污的碗筷，反复使用过的洗碗水、裸放的，长时期存放的菜肴，和摊主滴到锅里的汗，闲时抠脚丫的手，消费者已成为不法经营者的利益共同体和同盟，还谈何食品安全，何谈自我保护。我们要摒弃贪便宜、图方便、随大流等不合理的消费习惯，培养进名店、购名品、看日期、查包装的科学消费习惯；要留意识别优劣食品的知识，不断提高鉴别水平和自我保护能力；还要放弃老好人思想，增强维权意识，积极为有关部门提供线索，并主动协助监管部门的工作。形成人人远离不洁食品，个个打击伪劣食品的良好食品消费环境。

“以人为本，安全第一”，为了母亲的微笑，为了孩子的笑声，为了更加阳光灿烂的明天，让我们携起手来，让食品企业、政府部门、消费者共同努力，打造安全、卫生、有质量的生活。

饮食与安全演讲稿篇九

各位老师，同学：

大家好，我们是来自工程技术学院服装一班的同学，今天我们要演讲的问题是食品安全。

此时此刻，我想在坐的同学都有许多感触，当代中国，工业发达，农业发达，却在我们人类赖以生存的食物中不断做着深恶痛绝的事情，这就是现在中国所谓的国富民安？看着那些令人作呕的地沟油，添加剂，色素，让我们这些生在90活在00的年轻人真的是一声叹息，我们也很无奈，很多事情我们无能为力。我只希望，政府不要以监管不力为借口，企业不要以生产误差为跳板。还我们健康的体魄，美丽的人生。

谢谢大家，我们演讲完毕。

饮食与安全演讲稿篇十

各位同学：

早上好！

常言道：国以民为本，民以食为天。意思是饮食是人类生存的第一需要，饮食安全事关国家的命运与安危。同学们是我们祖国的未来，是国家的建设者和接班人，你们身体的健康，显得尤为重要！

我曾看到一篇名为《催熟的赣南脐橙》的报道，讲的是一些不良商家为了占有市场先机，在脐橙还未成熟的时候就偷偷收购青果，然后将其催熟、染色、打蜡，再推向市场牟利。从这个案例中我们可以看到，在我们生活的周围有很多不法商贩，为了谋取暴利而不择手段。特别是在我们的学校周边，有些商贩用你们最喜欢的花花绿绿食品，吸引同学们的目光。为此，国家颁布了《中华人民共和国食品安全法》，为创造和谐的食品消费环境出台了法规。当然，最重要的是我们己要用实际行动抵制不良食品，即保护自己的健康，也要维护消费者的权益。认真做到以下三点：

一、加强学习，提高认识。

要利用课余时间，认真学习国家食品安全法及其他的食品安全常识，积累一些食品安全知识，提高自己的. 辨识能力，尤其是对“无厂名、无厂址、无生产日期”的“三无”食品的辨识能力，充分认识到“三无”、过期、不卫生等食品的危害性。

二、增强意识，自觉抵制。

切实增强我们的食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人讲究饮食安全的氛围，自觉抵制“三无”食品、

无“qs”标志的食品和其它垃圾食品，坚决不购买不健康的食品，也要教育自己的亲人、朋友和同学积极抵制这些不健康食品。

三、积极宣传，勇于监督。

人人争当食品安全的小小宣传员和监督员，及时向身边的同学、亲人和朋友宣传食品安全科普知识，宣传《食品安全法》，勇于监督身边的食品经营者，发现“三无”食品或其它不符合规定的食品，及时向工商部门举报。同学之间也互相监督，坚决杜绝不安全的食品进入我们的校园。

为使同学们能够很好的辨认伪劣食品，下面，我教给大家一个“七字法”的小妙招：

一防“艳”。防颜色过分艳丽的食品是否添加色素。

二防“白”。防是否存在漂白剂、增白剂、面粉处理剂等化学品的危害。

三防“长”。防保质期过长，3℃贮藏的包装熟肉禽类产品，保质期一般为7—30天。

四防“反”。防反自然生长的食物，如果食用过多可能对身体产生影响。

五防“小”。防小作坊式加工企业的产品，触目惊心的食品安全事件往往在这些企业出现。

六防“低”。防明显低于一般价格水平的食品，价格太低的食品大多有“猫腻”。

七防“散”。防散装食品，如集贸市场的散装豆制品、熟食、酱菜等可能来自地下工厂。

同学们，食以洁为先，食以安为本，饮食安全是我们生命健康最有力的保障。让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，远离不安全食品，共同创建和谐安全校园！

饮食与安全演讲稿篇十一

尊敬的各位领导，亲爱的员工朋友们：

大家下午好，我是来自双汇连锁店100店的，我今天演讲的题目是“食品安全、神圣使命”。

常有朋友问，“现在吃什么好？”。是啊，吃什么好呢？蔬菜中残留农药，生产泡菜使用工业盐，喂奶粉吃出大头娃娃，喝黄酒丢了性命…一种。种假冒伪劣食品不断被揭露，被曝光；一起起触目惊心的制假售劣案件被查处，被打击；一条条鲜活的生命被残害，被扼杀，一颗颗善良的心灵被愚弄、被震撼。广大群众不禁要问：“究竟，我们还能吃什么？”

我们生活的世界，什么时候变得如此的不安全？想想我们时刻被有毒食品包围着，生命在那些“利欲熏心”的人面前竟然显得如此的“脆弱和不值”，人性的沦丧已经到了让人无法相信的地步。

但是，如果生命是消逝于我们周围的日常食物环境中，对于这样的现实，你将作何感想？我们又怎能理解和接受？！

“3.15瘦肉精”事件已经成了记忆，但他对我们是一个深刻的教训，更是一个台阶。让我们在血泪的教训中，不断的深思，不断的进步。这让我想到了化蝶的痛苦过程，由蛹化蝶，要蜕5层皮，哪一次不是和痛苦亲密接触，与死亡共舞？但正是因为这种痛苦和挣扎，蛹才能化身为身段优美的蝶。

心在哪里，哪里就有风景；志在哪里，哪里就有成功；爱在哪里，哪里就有感动。我们秉持双汇人的智慧，用爱战胜所

有的不可能，借着双汇的平台托起我们民族食品安全的梦想。为了我们双汇的发展和繁荣，为了我们身边的万千消费者，请我们大家携起手来，用优质的产品和质量托起双汇美好的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

饮食与安全演讲稿篇十二

大家好！

随着科学事业的发展，人们的物质生活水平越来越高，“衣食无忧”的人们对于食品安全与营养也越来越重视。

随着物质生活的改善，许多人家都把鸡、鸭、鱼等各种荤菜当做每顿饭的主食。虽说荤菜能给我们补充许多的蛋白质，但光吃荤菜是不行的。君不见，此刻，“小胖墩”越来越多。萝卜白菜等素菜虽价廉但物美，它包含维生素等对人体有益的物质，对我们身体起着至关重要的作用。所以，我们不仅仅要吃荤菜，还应当多吃素菜。仅有荤素搭配着吃，才能有益我们的健康。近代文学家梁启超说：“少年提高则国提高，少年强则国强，中华民族的腾飞正在吾辈。”同学们，我们肩负着中华崛起的重任，我们青少年素质的高低关系着祖国的未来，我们必须体魄健壮，意志坚强，品质高尚，志向远大！为此，我提出以下几点提议：

- 1、选择标有“卫生许可证”的饮食摊，不吃路边摊的食品。
- 2、不吃过期或变质的食品。
- 3、不买小厂家生产的三无食品。
- 4、饭前洗手，以防病从口入。

- 5、不要用塑料制品盛放高温食物。
- 6、不吃颜色鲜艳的'肉类食品。
- 7、一日三餐按时吃，注意营养均衡。

教师们，同学们：

大家好！今日我国旗下演讲的题目是《健康饮食从我做起》。

每一家的健康与食品息息相关，随着经济社会不断提高，人们饮食文化日益多样化，食品卫生与安全成为备受关注的话题。最近，我注意到一个情景，就是每一天都能看到我们学校旁的小商店和地摊小贩在卖一些三无食品和垃圾食品，而我们的一些同学却买得乐此不疲，吃得津津有味。可又有多少人明白，吃了它们不仅仅会导致肥胖，更严重的会使很多细菌侵入人体，造成胃肠炎症。所以，请警告广大朋友为了自我的健康而少吃这类食品。

要健康饮食，就要做到以下几点：

- 1、不购买街边小吃或街边小店的垃圾食品，去一些正规超市购买食物。
- 2、买所需食品时，要注意生产日期、保质期□qs生产许可标志等等。
- 3、认准品牌购买，尽量买一些有品牌的食品。
- 4、少吃油炸食品及零食，多吃蔬菜水果等有营养的食品。
- 5、不买价格明显过低的食品，不要贪小失大。

注意以上几点，就大致能做到安全饮食了。俗话说：“民以

食为天”。说得通俗一点就是人们每一天要吃和喝，食物是人类赖以生存的物质。食品的质量决定了人类生命的质量。所以，食品必须是安全的并且有益健康的。

同时，也呼吁食品安全，关系你我他，但愿生产者不再为食品安全脸红，国人不再为食品安全担心，国家不再为食品安全丢脸。此刻，让我们一齐行动起来，杜绝有害食品，倡导绿色食品！期望同学们听了我这次的讲话后都健康饮食，健康地成长。同学们：