

# 最新初中生心得体会 初中生军训心得(实用12篇)

通过写读书心得可以增进对书中内容的理解和记忆，加深对知识的消化与吸收。以下是一些精选的读书心得范文，在阅读和参考这些范文时，大家可以借鉴其中的写作技巧和观点阐述方式。

## 初中生心得体会篇一

8月25日，为期五天的军训开始了。而现在，军训已经结束。

在这五天里，我们学会了许多东西。除了教官教我们的，还有一样更重要的，那就是我们学会了坚持。我们经常说：“坚持就是胜利。”可有多少人真正做到了呢？有的人做事虎头蛇尾，开头做得好，却草草收场，他就没有坚持到胜利。军训前，我有些像他；军训后，我做事一定会有始有终。有恒心，有毅力，坚持下去，就会成功！老师在军训期间给了我们很大的鼓励，她一直坚持和我们在一起。老师本来可以在凉快的办公室喝喝茶，看看报，聊聊天，轻松自在又舒服，可是她没有，她坚持陪着我们。老师多有责任心啊！有人说：“老师站在树荫下，多舒服！”可同学你想过没有，老师没有到凉快的办公室去，而是陪我们搞军训啊！谁不想去舒服的`地方，可老师没去。

军训中，我学到了许多东西。这些东西，将使我受益匪浅。

## 初中生心得体会篇二

近日，我校举行了一次盛大的初中生集会，让我们每一位初中生充分感受到了集体的力量和活力。在这次集会中，我收获颇多，引发了我对人生的思考，使我更加明白了珍惜青春和珍惜时间的重要性。

首先，在整个集会中最引人注目的是团结合作的精神。当我看到同学们手牵手、肩并肩地站在一起，共同演绎出了一幕幕精彩的表演时，我不禁感叹集体的力量之强大。这次集会不仅让我们明白了一个人的力量是有限的，只有团结协作，才能发挥集体的力量，取得更大的成绩。在今后的学习和生活中，我要不断培养合作意识，学会与他人携手合作，共同进步。

其次，这次集会也让我深刻认识到时间的宝贵。在为集会排练的过程中，同学们每天都要抽出时间来进行排练，时间非常紧张。因此，我们每个人都懂得了如何高效地利用时间。我注意到同学们都克制自己，不再沉迷于手机和游戏，而是把大部分的时间用在了学习和集会排练上。这让我明白，时间就像一只蝴蝶，稍纵即逝。只有珍惜时间，才能在有限的时间内做更多的事情，取得更好的成绩。

再次，这次集会让我对自己的潜力有了更多的认识。在排练过程中，每个人都投入了很多精力，并发挥出了自己的才华。有的同学展示了舞蹈技巧，有的同学展示了歌唱天赋，而我则通过背诵了一篇演讲。这次集会让我明白，每个人都有自己的特长和优势，只要发挥出来，就能给集体增添光彩。我要相信自己的潜力，勇敢尝试，努力发掘自己的特长，为集体作贡献。

最后，这次集会还给了我一个思考人生的机会。通过观察和参与，我发现成功并不是靠偶然，而是靠坚持和努力。那些在集会上演绎精彩表演的同学，都是通过平时的反复排练和不断努力才取得了成果。这让我明白，在人生的道路上，只有不断努力，才能取得真正的成功。我要树立远大的理想，制定明确的目标，并努力朝着这个目标迈进。

总之，初中生集会是一次丰富多彩的经历，让我受益匪浅。通过集会，我明白了团结合作的重要性，懂得珍惜时间和了解自己的潜力。同时，集会也启发了我对人生的思考，让我

明白只有通过不断努力，才能取得真正的成功。我相信，这次集会的经验将深深地刻在我的心中，并在我的成长道路上发挥重要的指导作用。我将用这些收获来创造更美好的明天，实现自己的梦想。

## 初中生心得体会篇三

根据学校的规定，我们开启了网络课程，每天不在去学校上学，而是在家里面静静的等待这老师在电脑另一端讲课。

刚开始的时候，是我们的试用阶段，老师播放了半个小时其他班级的上课视频，然后调试查看结果，最后我们终于开始了网络课程。我们每天都按照正常的上课时间上课，不用在担心这担心那，一个电脑，就可以原厂上课，就能够给我们很多的帮助，这已经给了极大的帮助了，我也清楚的知道该如何做好自己的工作，必须要保证一点，就是要和每天上课时间一样上课就行。

打开电脑，看到老师那张熟悉的脸庞，突然感觉老师并没有以往那么严格了，变得更加的和蔼，老师上课虽然不能与我们面对面，但是却能够给我们讲授很多的东西和知识，让我们受益匪浅，对我们的帮助是非常大的，也让我知道了一点就是这样有利于我们上课，对我们上课帮助挺大的。

电脑上我们可以正常的发言，可以正常的传授知识，想要把自己不懂的问题，询问老师，也简单，就是最好在最短的时间里面做到认真和准确的完成基本的任务即可，牢记自己的使命，哪怕是在学校里面也要记得一点就是，要完成一件事情，就是要及时的去做好自己去做好自己的学习任务。不用担心，完不成，也不用担心自己做不好，只要自己做了，就一定可以完成。

比在学校里面还要轻松，我们在家中不懂的可以向爸妈请教，也可以直接询问老师，我们上课的软件上面有专门的提问渠

道吗，只要我们上课时把自己不懂的问题发给老师就可以了，而且我们也有微信qq群，对我们来说，不管在哪里学习都一样，在家里面学习，有同样的好处，就是不用赶车去学校，也方便。在家里面可以安心的写作业，写完作业可以把作业拍给老师。

当然我们上完网课作业每天都有，作息时间也一样，没有多大的区别，最大的问题是，我们自己能不能管住自己。就算管不住，爸妈也会查看我的学习情况。同时网课可以重复学习，老师录制好了视频之后，就算不懂，忘记了，我们在学习一遍就行，并不麻烦。就算没有缓存我们也可以从软件上面下载，很方便也很实用。

我喜欢网课，这给了我更多的学习便利，里面还有很多的有趣课程可以自己选择学习，让我见识到了更广阔的知识海洋，让我充满了对知识的敬畏之情。希望网课能够继续，我会认真的学好网络课程，做好学习任务。

## 初中生心得体会篇四

汤红妮师《做一个智慧型老师》的报告，给我感触最深的是她

有学生“乐学“才能”“好好学”，才能发挥其主动性，积极性。

强有力的占据了化学课堂，对实验的操作，现象的观察，都需要学生自己主动探究才能真正让她们掌握知识。其次要让她们多观察多思考。要化学的头脑去看待生活中化学，解决生活中的问题，充分调动学生学习的主动性诱发他们向高层挑战的求知心里。

总之，兴趣是最好的老师，要让学生学好化学关键在于激发他们的兴趣！

化学学科培训心得新兴中学尉亚茹化学学科的培训，是我第一次参加，对于初代化学的我，此次培训有着不一样的意义，它让我脑中的很多疑问都有了答案！

首先，让我明白了化学学科的特点，以及如何去教。

化学是一门实验性较强的学科之一，它有特定的概念和原理，以及专门的化学语言，还具有较强的经验性。对于这样的学科，我们旨在教会学生用专门的化学语言来描述生活中的化学变化！

其次，让我找到了复习的方法。

赵瑞玲教授的“记住它，提升它”给了我很大的启发，化学作为“理科中的文科”，需要识记的内容比较多，因此我们只有先让学生记住应有的一些基础知识，才能在此基础上提升学生的能力！其中的“分类整理法”“归纳提升法”为我的教学指明了方向。

汤红妮师《做一个智慧型老师》的报告，给我感触最深的是她其中“解放自己，让学生动起来”这个观点，以学生为主体，天天都在喊，但实际却做不到，每次上完课，似乎都是老师喊得筋疲力尽，学生听得昏昏沉沉，看不到任何效果。听了汤老师关于“如何巧记元素符号和化合价”的案例，才恍然大悟，原来化学课可以这么上，老师教的轻松，学生学得快乐！

最后，让我清楚了化学教学的方向。

郭新峰老师对初中化学新课标的讲解，让我明白了，今后化学

学科课改的方向及其范围！化学实验要真正的走进课堂、走进学生；课堂教学要达到开放与实效的双赢；知识教学要转变观

念和方式;评价要多样化、有发展性,充分调动学生的对化学的兴趣!

总之,此次培训,我收获颇多,对我今后的教学有着重要的影响。

## 初中生心得体会篇五

第一段:介绍初中生集会的背景和目的(大约200字)

初中生集会是为了促进同学们的团结、交流和成长而举行的重要活动。集会以班级为单位,每隔一段时间组织一次。集会内容丰富多彩,包括班级表演、个人演讲、集体活动等。集会的目的是增强同学们的团队精神和集体荣誉感,培养同学们的自信心和领导能力,同时让大家展示自己的才艺和分享自己的观点。

第二段:分享参加初中生集会的感受(大约300字)

作为一名初中生,我曾多次参加班级集会,每一次都给我带来新的感受和体验。集会是一个展示自我的舞台,大家可以通过表演、演讲等形式来展示自己的才艺和个性,这让我感到非常兴奋和自豪。例如,在一次集会中,我和同学一起编排了一段舞蹈,我们通过团队合作,成功地完成了舞蹈的表演,获得了全班的喝彩和掌声,这让我倍感荣幸和满足。

同时,参加集会也锻炼了我的能力。在一次集会中,我报名参加了个人演讲比赛,这对于一个平时比较内向的我来说是一个挑战。为了准备演讲稿,我查阅了大量资料,进行了反复的修改和排练。在舞台上,我紧张但坚定地展示了自己的演讲内容,得到了老师和同学们的认可和鼓励。通过这次经历,我不仅提高了自己的口才和演讲能力,也学会了勇敢面对挑战和压力。

### 第三段：交流与合作促进了团队精神的形式（大约250字）

集会中，同学们要进行合作和协作，互相支持和鼓励，这有助于培养团队精神。在集会准备的过程中，班级同学需要共同讨论和决策，互相表达自己的想法和意见。通过这样的交流与合作，我们更好地了解了彼此，增进了感情，形成了团队精神。

在集会现场，大家要相互配合完成各种节目或活动。例如，在一次集会中，同学们分成小组进行了队列表演，每个小组都需密切协作，统一动作和节奏，并且保持整齐划一的旗帜队形。通过集会的这种活动，我们学会了团队合作、分工合作以及互相支持，大大增强了我们的团队凝聚力。

### 第四段：集会是培养领导能力和自信心的机会（大约250字）

集会中，每一位同学都能有机会担任班级干部或表演的主角，这能够培养同学们的领导能力和自信心。在一次集会中，我获得了担任班级干部的机会，负责协调组织班级的表演和活动。通过这次经历，我学会了如何组织同学们参与集会，如何安排每个人的任务，还学会了解决问题和处理突发情况的能力。这些经验不仅对我个人的成长有很大的帮助，也为我今后担任领导角色打下了基础。

参加集会还可以让同学们展示自己的才能和个性，增强自信心。在一次集会中，我决定尝试独唱一首歌曲，虽然开始时有些紧张，但是当我站在舞台上，用自己的声音感染了观众，展示了自己的才艺后，我深刻地感受到了自己的成长和进步，这让我对自己有了更多的自信。

### 第五段：总结集会对于初中生成长的重要意义（大约200字）

初中生集会是一个展示自我、锻炼能力、培养团队合作和提高自信心的机会。通过参加集会，同学们不仅得到了成长和

进步，还增强了班级的凝聚力和向心力。集会不仅仅是一个简单的表演和活动，更是一个培养学生全面发展的舞台。因此，我们应该珍惜集会的机会，积极参与其中，努力展示自己的个性和才艺，同时学会团队合作和领导能力，让自己在初中的成长道路上不断获得更多的收获和新的体验。

## 初中生心得体会篇六

看着窗明几净的教室，看着整齐碧绿的花坛，再看看我们身边每位意气风发的同学。对于这个新的学期，我充满了期待，充满了梦想！回忆着几天来的开学，我的心中有无限的想法：

直到失去，才真正的懂得珍贵。在经过了漫长的等待后，我们终于重新相聚到了一起。连曾经看着严厉的老师，现在都显得格外的怀念。更别说在身边的同学们了。

回到了校园，我们却还有很多的事情要做。经过了漫长的寒假，无论是教室还是卫生区，都已经有了很厚的灰尘和污渍。但老师积极的组织起了还沉浸在和朋友们相聚中的我们，让我们在努力的打扫好教室以及卫生区的每一个角落。尽管是过去一直都不怎么乐意的大扫除，但是在时隔这么久之后，却感到了另外一种的怀念的感觉。

经历了一段时间的准备和努力，我们的校园在我们的打扫下再次焕发光彩！随后，老师将我们的这些各班的同学们一起聚集在红旗下，听着学校领导的讲话，我们才真正的感受到，我们再次回到了xxx学校。过去已经听惯了的.声音，在此刻却让人感到无比的悦耳。

## 初中生心得体会篇七

从小学到初中，我们的生活发生了巨大的变化。我们不再是小学生，但我们也不是高中生。我们是新的初中生。这是一

个我们要学习适应的新生活。在这个新阶段，我们需要学会自己管理自己的时间，学会自己处理自己的问题。我们需要更多的自我管理和组织能力才能更好地适应这个新环境。

## 第二段： 新学科和新难度

进入初中后，我们要学习新的学科和新的难度。对于一些小学生来说，这将是很大的挑战。我们必须学会自己复习和学习，学会自己解决问题。每一门学科都有不同的难度和要求，因此我们需要努力挣扎，学会不断地进步和发展。

## 第三段： 新同学和新情况

进入初中意味着我们要遇到许多新同学和新情况。我们要学会如何与陌生人相处，如何处理同学之间的矛盾和困难。我们需要发展人际关系，建立信任和友谊。我们在这个新生活中需要不断地建立联系和联系，以使自己在这个新的环境中感到舒适和自在。

## 第四段： 新规定和新职责

进入初中，我们遇到了许多新规定和新职责。我们成为了更大的学校和社区的一部分，并承担了更多的责任。我们需要学会遵守规定，并承担更多的职责。我们需要做出更多的努力，以便成为学校和社区的有价值的一部分。

## 第五段： 新契机和新机会

进入初中，我们也面临着许多新的契机和机会。我们将有机会参加学校和社区的许多活动和竞赛，学习新的技能和知识。我们将有更多机会发掘自己的潜力，成为更好的人。在这个新的阶段，我们应该抓住每一份机会，并努力做出最好的表现。

在这个新初中生涯中，我们将学习更多的知识，发展更多的技能，与不同的人建立联系，承担更多的责任，并获得更多的机会和契机。我们要勇敢地面对，并认真地对待这一切，以便成为更好的人。

## 初中生心得体会篇八

中午，放学后，我来到学校的礼堂，参加了初中生集会。这次集会是我们班同学和其他班级同学共同参加的，内容是分享学习经验和交流学习心得。整个集会让我受益匪浅，现在我将与大家分享我在这次集会中的体会和感悟。

在集会开始前，我们都非常兴奋，毕竟平时班级聚会的机会并不多，更不用说和其他班级同学交流了。我们精心准备了自己的心得和经验，并希望能够借此机会互相学习和进步。而设立在礼堂中央的演讲台，为这次集会增加了庄严的氛围。

首先登台发言的是我们班的优秀学生小明。小明是班里的数学课代表，他以轻松幽默的方式分享了自己学习数学的方法。他说自己先通过预习课本，然后仔细听课、做笔记，最后做大量的练习题。他还强调做题时要注重思考题目各个环节，这样才能真正理解并掌握知识。小明的分享让我明白了学习数学的方法和技巧对于提高成绩的重要性。

接下来，是其他班级的学生发言。他们中有的分享了能取得优异成绩的学习方法，有的提供了自己参加学习班或补习班的体会，还有的分享了参加各类学科竞赛的经验教训。每个同学的发言都让我受益匪浅。我在听他们的分享中，获得了不同领域的新思路和新方法，也激发了我更加努力学习的动力。

除了学习经验的分享外，还有几位同学谈到了学习中的困难和挫折。他们勇敢地向大家坦诚自己的问题，并分享了克服困难的方法。有的同学说要勇于请教老师和同学，有的提到

应该时刻保持积极的学习心态，不轻易放弃。这些内容使我深有感触，我明白在学习的道路上，挫折和困难是难以避免的，但正是通过克服困难和挫折，才能不断成长，取得进步。

最后，我有机会上台发言，分享了自己在学习英语方面的心得。我提到了自己坚持背单词、多听多读的方法，并分享了参加英语角的体会。同时，我也谈到了学习过程中的困难和挑战，并鼓励同学们不要害怕失败，要相信自己的能力，并坚持下去。发言结束后，我收到了同学们的掌声和鼓励。

这次集会给我留下了很深刻的印象，也让我对学习有了新的理解。我明白了学习上要善于总结经验，并及时借鉴他人的好方法。同时，我也认识到在学习的过程中遇到困难和挫折是正常的，我们应该勇敢面对，积极克服。最重要的是，我们要拥有一颗积极向上的心态，并相信自己的能力。

回到家后，我继续思考着这次集会带给我的启示，开始总结自己的学习方法，并将其付诸实践。同时，我也在上课时更多地与同学互动，与老师探讨问题。通过这些努力，我的学习成绩有了显著的提升。我深信，只要我们保持学习的热情和努力奋斗，我们都能在学习上取得更好的成绩。

## 初中生心得体会篇九

小火柴照亮不了这个开阔的世界，却能温暖一个小女孩的梦想。

当小女孩离开这个世界时，她感觉不到寒冷和饥饿，在她面前是一个多彩的世界。所以，我们对她没有太多的悲伤。然而，这个世界的残酷和寒冷却让我们深感震惊。除夕夜，一个小女孩不得不走上街头，赤脚走在雪地里。这个不幸的剪影是那个不公平时代最好的见证。我们的同情和善良在这里得到了滋润和洗礼。

## 初中生心得体会篇十

开端了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，气候也很炽热，热的我们汗流浹背，在教官严峻的吼声中，我们又不能够乱动，这让我意识到这是一个十分严格的练习，我们有的人趁教官走开了一些，就敏捷动一动。

在站军姿的时分，这让我感到这是在所有练习中最累的一项，一站便是五分钟、十分钟。教官还说，这仍是算少的了，他们一站便是一个小时，还在太阳底下暴晒。站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两边，两脚要分隔六十度，后跟要贴紧，便是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在练习场里蹿来蹿去的。可是我一向都在不断告知自己：不能功败垂成，坚持便是胜利！

在军训的最终一天，我们进行了汇操扮演，我们有十六个班，“功夫不负有心人”我们初一(2)班的同学们都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的尽力和汗水，还有我们的教师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的规范姿态，也尝到了酸、甜、苦、辣的滋味，更让我们学会了做人要有钢铁般的毅力，要有锲而不舍的精力、不怕苦不怕累，要有锲而不舍的决计，就能打败全部困难。

尽管军训是很累的，可是又让我们学会了一些名贵的东西，我以为即便再苦再累也是值得的。

## 初中生心得体会篇十一

随着初中校门的敞开，我开始迎接全新的初中生活。这个阶段对于我来说意味着触及未知领域、结交新的同学和老师、学会更多实用的知识等等。通过一段时间的适应和学习，我

发现自己的成长和收获远超出预期。下面，我将分享一些自己的新初中生活心得和体会。

### 第一段：初中生活的期望和规划

来到初中，我对新的环境和机遇充满了期望。我渴望在新的学校学到更多的知识和技能，培养自己的才能和经验，为将来打下坚实的基础。我也规划了一个简单的初中生活计划：充分利用课余时间，积极参加社团活动、义工活动等等，不仅可以增长见识，还能培养良好的品德和素质。

### 第二段：新的学科和学习方法

在初中，我们接触到了更多的学科和知识。尤其是语文和英语，需要投入更多的时间和精力来理解、记忆和运用。因此，我们要在学习中注重方法，例如多听多读多练，多思考多总结，并及时寻求老师和同学的帮助和建议。此外，我们还要适应新的学习方式和评价标准，采用更多的协作学习和实践学习的方法，以获得更加全面和有效的成果。

### 第三段：班级生活和同学关系

初中，是班级生活和同学关系的重要阶段。在这里，我们既要照顾和尊重自己的权益和感受，也要理解和支持他人，建立友好和融洽的班级氛围和同学关系。通过各种活动、交流和合作，我们可以建立彼此之间的信任和互助，促进大家的共同成长和进步。

### 第四段：校园文化和社会责任

初中校园是一个充满活力和文化氛围的地方。学校通过各种形式的教育和引导，将良好的校园文化和社会责任价值内化于心，贯穿于学生的日常生活和学习方方面面。作为初中生，我们需要用行动实现学校的期望和要求，积极参与公益活动

和社会服务，展现自我，回报社会，创造美好的未来。

## 第五段：初中生活的经验和启示

在初中生活中，我们会经历许多经验和启示。这些对我们的成长和发展具有深远的影响和意义。我认为最重要的是培养自我管理和时间管理的能力，在日常生活和学习中注重自我规划和顺序安排，以提高效率和提升综合素质。此外，我们还要坚持健康的生活和饮食习惯，保持积极乐观的心态和情感状态，以更好地应对挑战 and 压力，更加自信和成功。

总之，新的初中生活是一个充满机遇和挑战的阶段。只有不断在学习和人生的道路上探索和前行，我们才能在今后的\*\*人生路上更加辉煌灿烂。

## 初中生心得体会篇十二

随着初中的到来，从小学到初中的转变让我感受到了许多不同的新鲜事物。新的环境、新的课程、新的老师、新的同学让我感到非常的兴奋，但也有一些困惑和不适应。通过逐渐了解和适应，我对新初中生活有了更深刻的体会和感悟。

### 一、适应新的学习环境

进入初中后，第一次体会到了中考压力和学习压力。每天要上7节课，晚自习时间也要比以前长，作业也要比小学多。这些都让我感到有些力不从心。但通过在班级的学习和每天的自我管理，我慢慢地适应了这种新的学习环境。我开始注意课堂听讲，认真完成作业，合理规划时间，把握学习重点，逐渐提高了学习效率。

### 二、结交新的朋友

在初中的生活中，一个人的成长不仅与学习成绩和品质有关，

而且与同学的交流和沟通也有着密不可分的关系。新的环境和同学的变化，让我需要重新认识和接触更多不同背景和不同个性的同学。通过互相了解和合作，我和同学之间建立了更加真诚的友谊，互帮互助。

### 三、理解父母的期望

作为家长，他们总是想尽力让我们得到更多的机会和优秀的综合素质。中学是我们完成从儿童到青少年转变的关键时期，也是最重要的时期，因此父母对我们的期望也是最高的。在新的环境和生活课程中，当我们遇到难题和犯错时，他们会及时给予帮助，并适时挑战我们的潜力。理解父母的才能使学生们更加感激和珍惜。

### 四、关注身心健康

随着年龄的增长，学生们会面临更多的生理和心理压力。学习和社交中的挑战，常常让我感到疲惫和焦虑，但我渐渐明白到，保持身心健康对我的学习和生活都是必须的。我开始喜欢运动和自然，特别是爬山和瑜伽，这些活动可以帮助我释放压力和缓解心理不适。

### 五、自信迎接挑战

通过初中的学习和生活，我逐渐建立了自己的人生信念和目标，锤炼了面对各种挑战的勇气和信心。从失败中吸取教训，从成功中学习经验，我会更加自信地迎接未来的挑战，也更愿意探索更多未知的领域，实现自己的梦想和未来。

总之，在新初中生活中，我学会了适应、理解和成长。明确了目标和信念，积极探索和创新，我相信自己会更加自信、勇敢和有潜力，开启一个更加美好的人生旅程。