

社会实践工作心得体会 暑假工作社会实践心得体会(大全18篇)

实习心得的写作要求我们客观回顾、主观感受和理性分析。在下面的范文中，你可以找到一些写实习心得的思路和方法，希望对大家有所帮助。

社会实践工作心得体会篇一

一个月的工作下来，我感到自己收获颇多。在工作中，我体会到了社会中真实的一面，体会到了劳动者们的辛苦。在之后，我甚至已经早已习惯了这份工作，差点忘记了自己还有学习的任务。直到结束之后，我还有几天对着之前的工作久久不能忘怀。

在以往，我总是听着父母老师们说工作的不易、生活的不易、钱来之不易……在当时我们只当是一个印象记在脑中，却很少将这件事当做是事实去感受。但是当我亲自来体会这份工作的时候，我就知道，我错了！

一天的工作下来，我们能坐下的时间简直少的可怜，就算是坐下了，也是需要做些手上的工作。在第一天工作的时候，我甚至在午休的时候就感觉不行了。在几天的工作之后我甚至有了想要离开的心思。可是看着依然在努力的同伴，我还是将到嘴边的辞职给咽了回去，继续在岗位上默默的努力。就这样在这里坚持了很久之后，我渐渐习惯了这样的工作。在工作中也开始不断的提升自己的水平，我们最后的成绩还得到的老板的好评。到了最后，我们要离开的时候，还被收到了挽留。心得体会可是现在是必须要拒绝了，我们还有自己的学业，这才是我们现在真正该做的事。

当然，这次最大的收获，除了社会的经验之外，我还觉得有就是我学会了坚持。本来打算在中途就放弃的我，看到朋友

们都还在坚持，我的心里升起了一股不服输的感觉，这股不服输，又让我再次能在工作中鼓起了干劲，也让我最终坚持了下来。

有些事情，虽然可以一句放弃就结束，但是有些事情，只有再咽下了那句放弃之后，通过坚持才能看到的！

护理暑假社会实践心得体会

学生暑假社会实践工作简报

大学暑假社会实践活动心得体会

2022年学生暑假社会实践心得体会

大一学生暑假工作社会实践报告

大学生暑假工作社会实践报告

大学生社会实践暑假工心得体会

大学生暑假工社会实践心得体会

社会实践工作心得体会篇二

XX

XX各大超市

2、身为大一新生，本次实习的目的着重在于体验社会，从而锻炼自己的社会适应力。而且，我从事的是服务行业，这对我是一个挑战，并且我也学到了与别人沟通交流的技巧，体验到了找工作的不易以及做工作的艰辛。丰富工作经验的同时自身价值也得到了一定程度的提高。广而言之，了解当前

就业形势，熟悉就业环境，使将来的就业规划更明了。

3□20xx年x月x日至x月x日，我在x各大超市从事饼干促销的工作。

首先，通过招聘广告我联系到销售饼干的业务员，面试后，业务员接受了我的实践请求。

我的工作时间为早上8点到中午12点，然后再从下午3点到晚上7点。我有一个同事和我一样是在校大学生，由于我们以前都未做过这方面的工作，所以前几天业务员同我们一起上班，教授我们一些促销技巧以及注意事项。

起初，我还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事和我一样也很快适应了工作。之后的工作也都还是比较顺利的。遇到有特殊要求的顾客，我们也能及时采取其他措施维护到自己的柜台和老板。

其次，我发现与同事的相处以及与周边柜台销售员的相处也是我们工作的重要组成部分之一，人与人的相互适应、相互包容、相互理解促成我们良好的人际关系，使我们处在一个和谐的工作环境之中，工作质量自然就稳步上升。如此，不仅利于自己的工作利于他人的工作，更重要的是也有利于店主和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的面对当今的就业、从业形势。

4通过这次实习，我接触到了一些不同形式的奖惩制度，例如：定量提成制，弹性提成制等等一些制度，这些制度都从不同的方面、不同程度激发我们的工作热情，不得不佩服商人们

的智慧。还有，就是销售模式的不同也同样刺激了不同心理的消费者，例如：定量减价制、赠品制、代金券等等，也是很多销售方法，使我大开眼界。迎合顾客的心理是很关键的，也这恰恰能映射出一个优秀销售员的专业能力及专业素质。我们依然要不断摸索，即使是有丰富经验的“老”销售员，不断的学习才是不断进步的捷径。

这次实习是在销售这方面的服务业，使我走出了自我封闭的世界，敢于接触更多新事物和形形色色的社会人，一步一步成熟，一点一点不再畏惧，不仅是长大而是一种成熟。

这次实习，是我看到了社会的复杂，了解到为事的不易，更加坚定了我为自己的目标不断努力奋斗的決心与信心。我充分意识到只有不断充实自己，才能有强大的竞争力，是自己的能力立于他人之上，成为同行者中的佼佼者，亦是就业大潮中的宠儿。

几十天的实践很快结束了，虽然挣了不到一千块钱，却挣到了用一千块钱买不到的经验和生活。

社会实践工作心得体会篇三

在天台的十二天暑期社会实践很快就结束了，给我留下的记忆很多。想在街道摆摊做买卖不太容易。首先，要去踩点。要选择一个人流量较多，且对产品有需求。可以说找到好的销售点，就已经成功了一半。拿这次活动作例子。我们将销售对象确定为年轻女子和口渴的路人。商品主要有手饰，饮料和女装。在销售的前三天，我们的摊子摆在相对繁华的新华书店对面，附近有衣服店，饰品店，英语学习班，及小吃摊。每天下午五点至下午七点，是人流量最多的时候。人来人往，有人会停下脚步，过来看看小摊上的饰品。偶然有学生买了自己喜欢的衣服之后，还要带其他好朋友过来。后来，我们的摊子摆在农贸市场边上，情况就变得很不一样。农贸市场一般上午点是人流高峰。虽然人流也大，但是不是我们

商品的适销人群。农贸市场这边人群主要以中年人为主，他们大多是来买菜的，而且懂得精打细算，对我们的饰品等商品不感兴趣，因此，商品的销售不太好。

首先，踩点之后要去城管部门得到审批。学生证，身份证，县政府的印章需要带在身边。

其次，要确定我们的商品，找到货源，以适当的价格进货。我们在小商品市场订购了手饰。分有两类。一类是新款饰品，另一类是滞销品。购进滞销饰品主要是因为不需要成本，只需要押金。而且假如卖不出去也可退还给商家。另有一部份饰品是新品，价格相对较高但样式新颖，能吸引更多的顾客。虽然卖出去的数量不多，可是利润空间大。

在天台的赤城山，我们又购入了一批佛珠。成本价不过才五元，之后以二十元、三十元不等的价格卖出。佛珠即适应当地人的信仰，也满足年青人的审美观。因此佛珠成了我们本次活动的最畅销产品。

在天台的日子是艰苦的。为了节约日常支出，我们早饭是白馒头加豆浆，中饭和晚饭都是自己下厨。本人认为最美味的菜是土豆炒青椒。也有时候没有这么好运气，菜会过咸也可能过淡。总的来说，大家生活在一起其乐融融。

社会实践工作心得体会篇四

大一上半学期已经在xx年的新年钟声中悄悄走到尾声了。在初中结束的那个假期，我曾经在一家精品店做过两个月的暑期工。而这次寒假，我决定社会实践的内容也是去打寒假工。

首先说下去找工作的过程。我跟另外一个朋友从家附近开始出发，根据上次找工作的经验，我们决定舍弃去餐厅或者其他饮食店打工，不仅因为工作时间长，而且报酬也很少。我们尽可能去找一些没那么辛苦和工作时间比较短的地方工

作，不过面试的时候屡屡失败。有时候不是因为薪水太低，就是因为工作时间过长。当薪水和工作时间我们都能接受的时候，就是因为离家太远而且交通不好。当这三样都非常适合的时候，他们只招一个人。于是我朋友找到工作的时候我还在街头烦恼着。

当我的脚快累到不行的时候，我真的很想放弃。我坐在路旁的椅子上思考着，原来找工作真的不简单啊。怪不得那么多大学生找不到工作了。

我在家上网查了很多资料，根据网民反映，如此大部分大学生找不到工作主要是因为有着同样的心理，怕苦怕累，对薪水要求过高，或者是因为学的都是死知识，不懂得灵活运用等等。

当我看完了以后，我深深地为我之前那种挑三拣四的态度感到羞愧，并立下决心找到工作。

于是我不再局限于自己设定的范围之内，大胆地去面试。最后，我在一家名为“博雅堂”的古典家具销售店里面做销售员。

要知道，去精品店的人大多是年轻人，而到古典家具销售店里的大多是一些中年人甚至老年人。谁会认为还在上学的人对家具，尤其是古典家具有兴趣呢。刚开始我还蛮开心终于找到了工作，但一想到整天对着枯燥无味的家具，我也担心自己会不会变成店里的一件商品。初来乍到，必须熟悉一下共同工作的人。在店长的介绍下，我默默地记下了他们的名字并且默念几次。开始的几天是学习，还没开始让我正式工作。

其中一个销售员刘阿姨让我跟着她熟悉一下家具的名称，另一个销售员陈姐姐给了我一本跟语法书差不多厚的、却是4a的书本，专门介绍家具的属性，但是她知道我只是做社会实

践，所以没有要求我全部熟记，只是略懂一二就可以了。

第一天就跟着刘阿姨把半个家具店走了一遍，也勉强记得住哪里摆放的是哪一种家具，但是具体什么名字在我踏进家门的那一刻彻底忘记了。我累得直接睡在沙发上，心里想着，明天还要继续跟着刘阿姨去记家具的名称呢。

第二天，我为自己加油，然后又继续昨天没有完成的任务了。刘阿姨对我挺好的，她知道虽然我整天跟在她后面点头，其实我还是记不了那么多名称。她悄悄地跟我说，其实并不需要全把那些名称给记住，只要你熟知那个区域是卖哪种家具的，自然而然就可以记住大部分的家具名称了。

我没说什么，只是觉得刘阿姨好聪明。这让我想到了平常生活和学习也会用到这种方法，只不过我没想到在家具店里也用得着。我一路耐心地跟在刘阿姨身后，一边在心里想着，其实我们在学校里学到的东西，不只是应付考试，而应该转化为自己的精神财富，然后再运用到生活。

对比在精品店里打工，同样是卖东西，但是我却发现我的观念转变了不少。本来我是很羡慕在精品店里找到工作的那位朋友的，因为我想精品店集聚了很多时尚的元素，而古典家具店卖的只是些老掉牙的古董，后来才发现古典家具的背后其实有很深厚的文化底蕴和历史背景的。特别是那些有着非常好听的名字的家具，如广式家具，京式紫檀家具，明式黄花梨家具等等。我深深地敬佩那些手巧的木匠，能把一块块看似普通的木头变成一件件价值不菲，优雅高贵的家具。在古典家具店里面打工，不像是在精品店里，一天会有很多客人光顾，而是有时候隔很多天都没有一个客人，有时候却十分热闹。古典家具店就像是一件不大起眼的宝物，等待着别人去发现。而那些到古典家具店的客人，都会花上很长的一段时间，慢慢地端详着这些家具，好像要把它们都看透一样，最后就会露出会心的笑容，而那些被看中的家具好像找到珍惜它们的人一样，散发着光亮。

跟着那些比自己年纪大的人工作，视野好像开阔了不少。不仅了解到广式家具还有其他家具之间的不同，而且还能欣赏到欧式布艺沙发。在一个月的社会实践过程中，我逐渐对这些有内涵而不会特别张扬的古典家具产生了难以表达的感情，几乎每次去别人家拜年的时候，一看见别人家里摆放着一小件家具，我都想多摸几下。

社会实践的好处就是能让你在人际交往方面，沟通能力方面还有对社会的认知方面等都有一定的提升。有时候去社会实践，不一定要看重报酬和形式，最重要的是你能从中学到什么，得到什么。如果你问我学到了些什么，其实不是很多，因为一个月的实践时间的确太少了，但是我收获的不少，至少我懂得了古典家具方面的一些知识还有得到了刘阿姨她们的帮助和友谊。人应该从多方面获取知识，而不局限于书本和学校，社会也是一所非常好的学校。我想我以后不会再对那些兼职工作挑三拣四的，因为只要你辛勤地付出汗水，收获最多的还是你。

社会实践工作心得体会篇五

比如我这次在茶楼的实习，我的主要工作是杂工，在任何需要帮助的地方出现，配菜，传菜，浇花，栽树，搬运、、、这些工作的技巧和能力要求都不高，主要是体力上得消耗，但是我任然感觉最大的收获有两个，一个是我感觉我的所学在整个工作中与许多并未接受高等教育的人之间优势并不明显，二是，一个积极的心态和力求不停进步愿望的重要性。

那么要想这两个感受有更深层的实现，那么我们必须在下一次的实践中去解决，从而在解决的过程中发现新的问题，对于第一个收获，我可以在平时的学习中更踏实，学的更深入，那么只有具有连续性的实践我才能体会到问题解决的效果和对效过大小的认识。这样即可以让我们对实践的认识深入化和具体化，也能让我们养成独立思考和解决问题的习惯。至于第二个收获显得更抽象，就需要我们在学习和工作中把这

个收获用具体行动形象化，比如要求自己不能安于现状，要把对自己的要求提高，在惰性依赖时要清醒的认识到我必须让自己做点事情充实起来。对于抽象的体会，只有把它形象化并且落到生活的实处时，才能在最大限度上发挥作用。

这个假期是我在技师学院的第二个假期，时间较长，俗话说想要充实自己的生活，必须在学习的同时积极参加社会活动，这样不仅可以增加社会经验挣点钱而且在人际交往方面会有很大帮助，就我个人而言可以为我将来踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我决定利用寒假这个机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因次我来到附近的一家茶楼打工。

社会实践工作心得体会篇六

时间如同白驹过隙，一转眼我即将告别大一的生活奔向大二。

现如今，想要立足于社会仅仅靠书本上的知识是远远不够的，我们还应该提高自己的社会实践能力，把理论运用到实践中去，把理论与实践有机的结合在一起，学校为了学生以后的学习和工作特意安排了学生社会实践活动，要求学生走入社会，因此我找了一份暑假工作。

我是在本地得一家超市打工的，在超市打工的这几天经历和在学校的生活大大不同，在学校的时候每天有作息时间表的约束，我们通常是按部就班的做事情。

而在这里有更多的自主性和自由，我可以无所事事的随意逛，也可以像个木头一样在那呆着，我还可以主动出击，和顾客交流，帮助顾客找想要的东西，推荐一些东西，这个工作很大程度的锻炼了我的胆识、语言交流能力和心理洞察能力。

在社会中我接触了各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我

们还得不断学习别人优秀的地方。只有不断地学习，我们才能进步。这次的社会实践让我收获不少。在这，我总结认为以下4点是在实践中不可缺少的。

(1) 要自信。相信自己，自信是迈向成功的第一步。相信自己并不比别人差，有自信我们才能笃定前行。

(2) 学会微笑。微笑拉近了彼此的距离，真诚的微笑能够赢得别人的好感，也最能感动人心。微笑是开放的花蕾，是人心中的天使，是微笑给了我们一切。

(3) 要坚持，不轻言放弃。在工作、学习、生活中遇到困难，要坚持下去，迎难而上，而不是退缩。

(4) 善于与别人沟通。沟通是人与人交流的桥梁。有效的沟通可以减少事件的困难程度。

这次实践活动，丰富了我的实践经验，增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为我认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

社会实践工作心得体会篇七

20xx年寒假期间，在朋友的介绍下，我在_市_区_小学附近的_学习教室找到了一份家教工作。得到此份工作时，我的内心既兴奋又感激。兴奋的是，自己得到了一个既能锻炼自己能力同时又能体现自身价值的机会；感激的是，朋友对我的信任，小学阶段对一个孩子的成长起着关键作用，是初中高中乃至大学的基础，朋友的介绍也是对我个人能力的一个肯定。虽然家教时间只有短短的一个月，但却是一段教学相长的过程，这段经历对于我而言，可谓获益匪浅。

刚开始的时候，我的心中还是有着一丝忐忑。虽然我是一个师范学校的学生，但是我绝大部分时间都在讲台之下，对于

教学而言，我还完全是个生手，丝毫没有经验。不过这个疑虑并没有影响我的信心，毕竟学生只是小朋友，对我这个十六年寒窗苦读的研究生而言，只要找到正确的教学方法，应该不成问题。把他们教好，启发他们学习的乐趣，让他们真正的学到知识，不辜负家长的信任，这是我对这份工作的决心，也是对我自己的明确要求。

我在_学习教室负责的工作是语文教学。进行语文课外辅导，这是学习室老师的主要任务。一到五个年级中，我负责一二年级小朋友的课内作业检查、课外习题的布置与讲解以及上周末的趣味作文课。

在从事这个岗位时，我很清楚地了解自己的弱点，巧妇难为无米之炊，我对小学语文课本的记忆还停留在小学，很难再一两天的时间内迅速融入课本、组织串联这些知识。针对这个问题，在一个星期的考察期里，我一口气把小学的12册语文课本都读完了，从中挖掘到了可以传输给孩子的宝贵知识。在开始的几天里，我并没有急于给他们讲书本上的知识，而是先和早一些教过他们的老师沟通了一番，大概了解了每个学生的学习情况和性格。因为学生很多，我便根据学生的不同情况制定了不同的教学计划。作业写的快又聪明的学生，我就给他们布置课外练习提升，顺便将书本上的内容挑重点讲，希望他们更够更上一层楼；作业写的慢且基础不扎实的学生，我就专攻他们每天的正确率，一步一步的纠正错误，然后再缩短时间，提高时间利用率，增加学习效率，还是以熟悉书本为主。在教小朋友的过程中，我慢慢发现很多文学常识都来自于小学课本，可我却一直没机会仔细研读，趁这次家教的机会，我也做了一次基本常识的充电，丰富了我的知识储存。

在教学过程中，经教师们集体经验总结，学生最讨厌的教学方式主要有以下几种。第一是唠叨式，唠叨式是愚蠢的家教方式之一，容易引起小朋友的抵触，被动的接受知识，造成事倍功半的后果。第二是数落式，唠叨的同时就是数落。孩

子在家里或者学校里总是不停地被数落：你怎么不用功啊？你怎么不写作业啊？你怎么只知道玩啊？数落比唠叨更恶性了一点，因为数落常常带有谴责性质，有些孩子经常因为家长或老师的数落而产生惶恐心理以致无法集中精力。就是这些错误方式在毒害孩子，破坏孩子的学习状态，把孩子积极性的火苗扑灭了进而变得消极被动。第三是训斥式，动不动就训孩子，这也不好，那也不对。这种对孩子不客观不全面的评价容易使孩子失去自信甚至变得自卑。第四是打骂式，法律严格禁止教师体罚学生，这是严重伤害学生身心健康的行为，易对孩子身心造成恶劣影响，一定得取缔。第五，达标式。规定孩子考试的平均成绩必须达到多少分，名次要进入前几名，上哪个重点中学，考哪所名牌大学等，这叫达标式。达标式也是伤害孩子积极性的家教方式。一个积极上进的孩子会为自己制定目标的，教师和家长将脱离孩子实际的高目标强加在孩子身上，孩子会很累，加重了孩子的精神负担和压力。第六，疲劳式。题海战术和延长学习时间是事倍功半的方，孩子的不充足的休息势必影响孩子的学习状态。第七，愁眉苦脸式。教师的面孔对孩子有很大的影响。一个很好的孩子面对的教育者是一张数落的脸，一张唠叨的脸，一张训斥的脸，一张打骂的脸，一张愁眉苦脸的脸，一张催促的脸，孩子立刻就会失去了学习的乐趣。教师的这张脸有时候决定了一切。

因此，我的教学原则是：对待孩子要有耐心、有真心、有童心。有的老师不能体谅学生的难处，作业写错了就动辄大声呵斥，小孩子很容易有反抗情绪。就算学生屡次不改，我还是支持感化方式。比如说有的时候，讲解了好几遍的问题，学生也貌似是懂了，可是到了第二天，又犯了同样的错误。每每遇到这种情况就会觉得自己非常无力，但学习本来就是一个循序渐进的过程，并不是一蹴而就的，而且小学生的理解能力还是有限的，不像我们大人一样一说就通，需要多练几遍才能记住跟理解。讲解一次两次不能理解，我可以再讲，或者尝试其他的沟通方式，这都不是问题。重要的是不能伤害学生的自信心和积极性，而是应该鼓励他们有勇气有兴趣

有耐性的去解决更难的问题。

另外我也给学生们总结了一些学习语文的经验和方法。语文学习需要培养语感，所谓语感是大量输入和输出，输入就是读，输出就是写，简单说就是多读多写。语文是慢工，积淀最重要，有了积累，再训练应试，应该效果好。坚持多读多写是学好语文的方法，重要的是要持之以恒，语文学习不是一蹴而就的事。孩子们小时候是黄金记忆期，记东西很快，多读多背诵经典，对语文学习很有帮助，海量阅读是学好语文最好的方法。对于快速应对考试来说，其实作文和阅读理解都是有套路的，把这些套路总结给孩子，精练几套语文水平就会提高的，比如告诉孩子作文的基本分怎么拿到，再加上精彩部分如何得高分。其实中国的语文很多文章用来考试的，并不好，而且阅读理解所谓的标准答案，其实也不全面（我建议删。。。咱不能说坏话）。

转眼到了开学的时间，我很怀念一个月来和孩子们相处的美好时光。我的第一次家教实践尽管结束了，却依旧给予着我许多影响。短暂的实践活动让我懂得了教书并不是一件容易的事情，只有自己的能力提高才能教好别人。谈到做家教的最大感受，就是它让我了解到作为一名教师是不容易的，让我更加珍惜自己的校园生活，也让我了解到在遇到问题的时候要耐下心来慢慢解决。希望通过这次实战的社会实践活动，我能更加实践好我的梦想，将这些经验和收获用到生活的角角落落。

社会实践工作心得体会篇八

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

艰辛知人生，实践长才干

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

社会实践工作体验心得体会2

社会实践工作心得体会篇九

社会实践是每一个大学生必须拥有的一段经历，它使（师范生社会实践报告）我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的’知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。这是我进入大学以来的第一个学期，当然，也是我第一次经历社会实践。

寒假我回到了家乡，为了使自己假期过的充实，自己独立的去找了一份工作是中国移动通信的(专营店)，其实也算是营业员。因为移动网络很多方面用的就是非完全电子商务。在那工作我没有说我是实习生对公司的人来说我是一个走出社会的人了，给我的压力是自己要像有社会经验的人一样。幸

运的是，在我努力学习下，很顺利的和同事相处，工作也投入了其中。我的工作主要是办卡，充值和业务咨询服务。

经过一段时间后，自己常常出现错误，粗心大意，马虎了事，心浮气躁。而且也接受了批评，这使我明白了做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！社会实践活动带给我们的是欣喜，喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。如何服务大家，享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉；另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才。

说实话，对于这种实践活动，我并不十分清楚其真正的意义。可是对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是，我带着心中的问号，踏上了社会实践的道路，也结束了这个实习阶段。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的一个月实习，我将受益终生。这一次的实习虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的。通过实习我们能够更好的了解自己的不足，了解这个社会的方方面面，同时给自己在新的学期定下了目标，能够让我更早的为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

我打过工，知道学生打工很不容易。学生是廉价劳动力，有的公司很江湖，我们辛辛苦苦赚来的钱还少给，有的是托着不给，还有的干脆就不给了。

说句老实话，其实我是很想干这行的。不就是告嘴皮子混饭吃吗，那还不容易？可转念一想，还是不行，只因为自己面目

狰狞。加上五短身材，我的哥们一致要求我不要去现丑。说是影响市容，极易让外国游客对广州产生误解。我知道什么叫金玉良言。什么叫忠言逆耳。为了顾全大局，推销也只好作罢。说实话，推销实在太苦了。我怕我受不了。

我寒假每天早晨7：00起来，下午6：30下班。听听元老们的工作经验，慢慢的我干了将近一个月，教我一些有关公司的基本知识。我慢慢的开始进入工作状态。每天对象是电脑，一天下来，我的眼睛都成肿的了。打工可真累，我是深有体会呀！但是打工不仅可以增加收入，减轻家里的负担，还可以通过打工锻炼自己，培养各方面的能力。打工是人生历练的过程，是人生很有意义的经历。边学习边打工，收获肯定会比在学校里一味读书多得多。两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一直是仁者见仁，智者见智，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的生活模式，我们有理由走自己选择的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。

打工的途径或者形式多种多样，只要是对社会有益，对自己积累人生经历有益，还能够有少量收入，就可以毫不犹豫的参与其中。

老板对我很好，对员工们都很好，第一月虽然没有学到多少东西，但是，我对公司的印象还是比较不错。我会更加努力的去做。不会让公司的员工失望的。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需

社会实践工作心得体会篇十

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，必须要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在理解他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所就应做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。但是如果你只问耕耘不问收获，那么你必须会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要明白给予比获得更令人开心。不论做是事情，都务必有主动性和用心性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不明白多少打工的人有过这种感觉，但

总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。此刻想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在校园里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，应对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选取了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却能够体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得明白“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题潜力。透过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的潜力要依靠实践的经验 and 锻炼。应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生就应转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践潜力。

此刻的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手潜力以及与他人的交际潜力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就就应把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后能够尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获最大的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，期望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出推荐。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当用心。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一向想要的。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续持续认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

检测工作社会实践心得体会3

社会实践工作心得体会篇十一

xx年7月25日至8月7日，我与十余名同学一起，参加了由国家汉语推广办公室（国家汉办）和河南省教育厅举办的汉语桥中美学生夏令营活动。活动期间以志愿者的身份负责美方师生的接待以及沟通工作，旨在增进中外青少年交流，加深他们对中国语言文化的了解和亲身体验，激发他们学习汉语的热情。以下我从准备、接待和交流三个方面对本次社会实践工作进行总结：

首先很荣幸这次有机会做汉语桥志愿者工作，感谢老师们给我这个机会。总体上，我认为这次的汉语桥工作是我上大学以来参与的最能反映国际教育学院特色的社会实践活动，现在从我个人感想和对整个活动的理解来谈一谈自己的认识。

第一次知道汉语桥是在国教看到贴出的通知，当时就特别兴奋，因为感觉这样的机会特别难得，可以以最低的成本了解美国的文化和美国年轻人的想法，所以在第一时间到分团委办公室向陶老师那里报了名，我是第一个报名的。之后我短信通知了樊世超、郭晓倩，姚景妍、张宜寒、黄昂、张天娇、滕云等20余人一起参加。我当时很想和一个有共同爱好的团队一起做一件事情，虽然大学参加的团队不少，但是这种强悍的英语团队还是我的理想之一。在这样一个团体里面，大家的英语观基本趋同，一起做工作基本上不费劲，沟通也没有问题。大二的同学们通过我了解到这个活动并报名参加很幸运的同上述提到名字的好朋友一起入选最后的志愿者并和其他熟悉或慢慢熟悉的同学们成为好朋友。尤其是在这次活动中，可以接触一些大一的优秀学生，如果不是汉语桥的机遇，可能不会认识他们。

志愿者的选拔工作做的比较好，也吸收了大一（开学即将大二）的优秀同学，使得志愿者结构比较合理。而且擅长各个方面的人才都有，使得大家可以优势互补，这里特别要感谢赵老师的眼光，使得志愿者团队集合了活动所需的几乎各个方面的人才。思想汇报专题樊世超当时没有参加选拔，但是我鼎力向赵老师推荐了他，他是我在国教见过的英语口语最好的男生。歌唱的也好，在晚会上可以活跃气氛。这也是我参加这个活动的目的之一，就是和英语强人们一起工作，这样才能提高自己的英语水平，光在学校里面学英语是不够用的。

志愿者们在8月底集结，并进行分组，我主要负责洛杉矶孔子学院和旧金山孔子学院的师生接待工作，同时全程陪同4号车进行景点讲解以及日程安排等工作。分组后我们设计并剪裁

了每位美方人员的房间贴纸，并购买了晚会需要的相关物品。志愿者们开了几次会进行互相熟悉和了解，并对本次活动交流自己的看法。我前期主要和小麦和黄昂商量接机、车辆安排等事宜。出发前我在维基百科搜索了一下本次活动涉及美国主要城市的介绍，并打印出来与其他志愿者一起分享。了解了一些美国城市的概况，补充了自己的常识。这次活动，我在帮助美国同学了解中国的同时，也加强了对美国的了解。我觉得相互了解是最重要的。

这次夏令营的驻地是鹿鸣山庄，山庄的封闭式管理最大限度地保证了营员们的安全，这里也是河南省工作地，我也很荣幸首次进入高招禁地。鹿鸣山庄的接待总体上还是很不错的。房间安排和自助餐设置都让美方比较满意，在美方活动结束后的回馈看，他们对山庄的接待都给了较高的评价。

社会实践工作心得体会篇十二

伴随着暑假的将领，我在忙碌的学习也开始闲了下来。尽管在每天的下午都有去进行复习，但毕竟难以和学校比拟，生活中很快就多出了一段无所事事的时间。为了能填补自己假期的空白，为了能积极的利用好时间，我决定在此次的暑假通过参加工作来锻炼自己，并为自己累积一些社会经验。如今，假期即将结束，我也充分的在这次的实践中感受到了自己的成长，现对自己这次实践活动的心得记录如下：

在这次的活动中，我怕充分的体会到了工作的辛苦，以及社会生活的不容易。一次次的错误给了我一次次的打击和教训。让我理解到了很多的东西。但是这却并不能打击我对生活的信心！在一次次的站起来后，我成长的更加坚定！如今，我对工作已经有了很大的改变你，不会再出现“这样简单的工作”这种想法！因为在这次的暑假里，我已经充分的被“这样简单的工作”好好的教育了一番，认识到没有任何工作是可以简单做好的！如果有，那么就只能说明没有用心去做！

在这次的工作之后，我也收获了很多自身成长进步。如：在体力方面有了很大的提升，交流与胆量方面也有了长足的进步，但最重要的，还是我在责任感上的收获。通过在工作中的努力和感受，我锻炼了自己的责任心，了解的工作的重要性，更明白自己现在还作为一名学生，更应该去学习锻炼自己的责任心！因此，我在工作中更加严格的要求自己，尽管应为经验的缘故在在中还不够出色，但是我一直在努力的改进自己的技巧，他提升个人的能力。

说到在工作中最大的不足，我的感受就是在交流的技巧上！在之前的工作中，我竟让自己能和顾客顺利对话，完成工作。但是通过观察前辈们的工作，我认识到我们真正的工作远不止将话说完而已，要有技巧，更要能吸引住客人，这才是真正的工作方式！我明白自己现在在工作中还有很多的不足，但我还有机会去改进，在学习中改进，在生活中改进，为自己今后能真正的踏上社会，做好充足的'准备工作！当我真正的踏足社会，我一定会做的更加出色！

社会实践工作心得体会篇十三

人们说，对青少年大学生的关注是社会的责任，受宠若惊的我们在叹之余不免深思自问：我们的责任又是什么呢？实践告诉我们：从实践中寻找真理，用实践引导前行。敢想敢做敢拼，才是我们大学生的代名词，在xx的涌动下，坚定信念，我们将无所不能。可是自从走进了大学，就业问题就一直围绕着我们。在现今社会，招聘会上的大报都总写着“有经验者优先”，但还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？于是，我们勇于实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践是今后工作的基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事的不同，

从中所学到的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。要在实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在公司，我的职务是销售助理，工作是整理合同、统计销售情况、做记录会议、接电话、开xx等，虽然与所学的专业关系不大，但是与数的接触让我能在今后的学习实验中更加的仔细谨慎。平时在学校，数错了改一改就可以交上去了，但在公司，尤其是合同□xx中的数一定得检查仔细，数绝对不可以错。一旦错了，这不象在学校里老师打个叉然后改过来就可以了，在企业出错是要付责任的，这关系着企业的效益。

“逆水行舟，不进则退”，在竞争的浪潮中，企业要时时保持竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎。

实践让我知道世上没有专门为你设定好的工作，永远只有你去适应工作，而不是让工作来迁就你。在工作中遇到问题时，要多虚心向同事请教，最忌不懂装懂。多听听人家的意见，多看看人家处理问题的方式方法，多主动思考自己又应该做些什么、如何去做、并付诸行动，少谈论他人的是非及一切与工作无关的事情。对于工作的每一个环节都要力求做到最好，应该想着如何提高工作的质量而不是如何给自己减轻负担。只有这样才能算作尽职尽责地工作，才能得到大家的认可。

社会的进步靠人才，经济的发展靠人才，但什么样的人算是人才呢？我们怎样才能成才呢？首先是修身。品德是评价一个人的关键，更是评价人才的重要标准，德才兼备才可称为真正的人才。小到关怀备至、乐于助人，大到虚怀若谷、大

义凛然，都体现着品质和德行的光芒。其次是求学。满腹经纶，学富五车是为才。所谓真才实学，求学才能成才，这就要求我们在学习和积累中坚持不懈，坚毅自强。最后是扎实。实践中有这样一句话——越具体越深刻，在我心中激起阵阵涟漪，扎扎实实打好基础，把每件事做到具体细致才能刻骨铭心。

这次假期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时xx对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。

社会实践工作心得体会篇十四

社会实践是大学生思想政治教育的重要途径，在高校的学生德育教育管理中具有重要的地位和作用。下面是本站带来的社会实践工作心得体会，希望对大家有帮助。

雷锋的名字伴随着国人度过了四十多年风风雨雨，可谓家喻户晓，妇孺皆知，每到三月，人们便开始以不同的方式来纪念这位英雄人物。这位普通的中国士兵，在其短暂的二十二载人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力。

雷锋精神很博大，它是一种庄严的责任感和伟大的激情，它体现在人际关系、职业态度和志愿行为这几个方面。它为我们的社会开创了一代新风，它的实质和核心就是一种为共产主义而奋斗的无私奉献的精神；忠于党和人民、舍己为公、大公无私的奉献精神；立足本职、在平凡的工作中创造出不平凡业绩的“螺丝钉精神”；苦干实干、不计报酬、争做贡献的艰苦奋斗精神，归根结底就是全心全意为人民服务的精神。

为了学习雷锋精神，弘扬毫不利己专门利人美德，全心全意为人民服务的精神，在雷锋活动月来临之际，我们电商0742班的46位同学来到离学校比较近的居民小区，帮助他们锄杂草。来到小区，我们一部分人跟着小区的居委会主任去取劳动工具，剩余的人直接去杂草丛生的地方，等取来劳动工具，大家很快分好工，有的锄草，有的拉拖车将同学们锄的杂草运到垃圾场，大家忙得不亦乐乎，由于天气比较热，大家都满头大汗的，再加上杂草等一些飞起来的灰尘粘在同学们是身上，只要不小心挠一下，很快就起了一个红红的包，但是大家不怕辛苦和困难，坚持做事，终于，在大家的共同努力下，用时2小时，一大片杂草终于锄完了，大家都开心的笑了，为小区又增加了一个漂亮的角落。

现在经济在发展，社会发生了巨大的变化，雷锋精神的内涵也已经发生了新的变化，因此需要创新“学雷锋”的形式，也要与时俱进，不断为学雷锋活动注入新的内容和活力，要牢牢把握雷锋精神的实质，从实际出发，适应发展变化的时代需要。不能把雷锋精神简单地理解为扫扫地等做一件好事，雷锋精神是较高的道德境界，要把学雷锋活动与加强精神文明和思想道德建设紧密联系起来。

学习雷锋就要牢固树立远大理想，就要发奋学习科学文化，就要始终坚持艰苦奋斗，就要大力弘扬文明新风。尽管学雷锋月的时间很短，但是学雷锋活动远没有停止，我们会把他作为生活和学习的榜样，勇于奋斗，不停探索，积极进取。相信再社会上，有困难的地方不仅有雷锋，还有我们。

俗话说，“说起来容易做起来难”，要想真正达到雷锋那种无私忘我的精神境界是十分不易的，作为一名入党积极分子，我会努力从小事做起、从身边做起，以一名党员的标准来严格要求自己，以自己的实际行动来支持“学雷锋”活动。使自己成为真正的人才、社会需要的人才，为社会做出更多的贡献！

这次活动让我结识了一些新的朋友。学院共有30多人参加了此次暑期社会实践。正如学院领导所说的那样，能够参加此次暑期社会实践的都是优秀的，认识这些优秀的人是我的荣幸。同时我也从这些优秀的人身上看到了自己的不足之处，这对于我来说就是个不小的收获。

过去的终将要过去，成长是在甜蜜的负担中艰难地前行。暑期社会实践这个星期，我真的觉得很有意义。通过此次的社会实践，我想，在剩下的两年大学时光中，我一定会努力珍惜时间，在夯实专业基础知识的同时，积极参加各种形式的社会实践活动，从各个方面提高自己的能力。为两年后走入社会，更好地为人民服务打好坚实的基础，默默的奉献来自大学生的火热情怀。也许这就是学校、学院要求我们大学生积极参加社会实践、投身社会的目的。

适者生存，而生存之道在于适应。对社会和环境的适应应该是积极主动的，而不是消极的等待和却步。大学生只有具备较强的社会适应能力，走入社会后才能缩短自己的适应期，充分发挥自己的聪明才智。因此，在不影响专业知识学习的基础上，大胆走向社会、参与包括兼职在内的社会活动是大学生提升自身就业能力和尽快适应社会的有效途径。

我们通过大学学习，要想尽快的成为现代化建设的有用人才，适应社会的需要，就要在学习期间，积极参加社会实践活动，认识社会，清楚自己在社会中的定位、明确自己的历史使命、激发自己的学习热情、调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定准备。这也是我参加本次“大学生暑期三下乡实践”活动的目的之一。

近20天的时间虽然短暂，但实践中的点点滴滴却已深深地触动了我。这次的实践平台，为我提供了提前接触社会、近距离了解专业的机会，并且增强了我的社会责任感和专业使命感，意识到了自身的价值和奉献的内涵。

此次社会实践是我大学生涯中的第一次深入社会的经验，对于整天生活在象牙塔内的我们，像这样直接接触社会的机会很是难得。我希望今后能有更多的类似实践活动，并且可以在其中展现自己，完美完成学院所给任务；同时也希望我能通过此次三下乡，学到大学校园内学不到的知识与实践能力，使自身的综合能力获得更大提升。

为期一个月的假期实习就在这不知不觉中过去了，回想这短短的四个月，从对工作的一无所知到最后还算是比较熟练的处理着手中的任务，这期间经历了很多，有成功的喜悦，也有受挫的消沉，很多事情到现在还回想起来还是那么的历历在目，虽然只是一次实习，可当我即将离开那张陪伴我一个月的小办公桌，离开那些无论在工作过程中还是在工作之外都对我关怀备至的叔叔阿姨时，心里还是十分的舍不得。

经历了多年的学习，从小学初中高中一直到现在的北航，虽然环境也是一直在变化着，可无论怎么样都是被局限在了校园这个小圈子中，接触的也大都还是同学老师这样类型的人群，慢慢的也就很适应了学校的生活，习惯了学校的行为方式。而当我踏入工作岗位的那一天，我突然间意识到，从现在开始我所要面临的不再是学生身份时熟悉的环境，我所要感受的是复杂的整个社会，一个我尚未真正经历过的社会。

正式工作之前我首先拿出几天的时间进行了前期准备，调整了自己的作息时间，又在空闲时间翻阅了一些有关银行进行存款信贷业务以及一些常用的银行专用术语，比如说贴现、游资、庄票、银票、记名支票、不记名支票、横线支票、票根、开放式基金、封闭式基金、对冲基金、股票基金等等，为了看懂这一系统的名词，大概的了解他们的区别与不同，我花了不少时间在网上查了很多资料，直到最后感觉差不多能基本理解了才放心。

第一天到班上去，先是自我介绍了一下，然后就被主管领到了一张专门为我准备的办公桌前，真是让我有一种受宠若惊

的感觉。第一天工作我并没有被分配到什么具体的工作，主要是考虑到了我对这个行业并没有什么基础，前期需要了解的事情比较多，所以给了我一天的时间用来观察学习。当天的工作不是很忙，周围的几个叔叔阿姨手里的活都比较的轻松，于是就热心的过来给我讲解关于银行业务的一些知识。首先就说到了我比较感兴趣的信用卡业务，毕竟自己在学校里也已经用了两年多的信用卡了，本自以为自己对信用卡的认识还是比较的全面的，可听叔叔阿姨们一讲解才发现我知道的不过是基本中的基本常识。

信用卡按是否具有消费信贷(透支)功能分为信用卡与借计卡。信用卡又按持卡人是否向发卡银行交纳准备金分为贷计卡与准贷计卡。贷计卡是银行授予持卡人一定的信用额度，无需预先交纳准备金就可在这个额度内进行消费，银行每月会打印一张该客户本月消费的清单，客户就可以选择全部付清或支付部分，如果选择后者，则未付清部分作为银行的短期贷款以复利计。而准贷计卡则是交纳一定的准备金，然后银行再授予其一定的消费额度的一种信用卡。借计卡是没有透支功能的，但可以进行转帐结算，存取，消费的一种卡。如建行的储蓄龙卡。信用卡还可以按使用对象分为单位卡与个人卡；按信用等级分为金卡与普通卡。听了这些我才算是终于搞清了现在社会上林林种种的卡到底都是有什么使用上的区别，以后再遇到这种问题就不用一头雾水了。

很多人一提到银行就想到存款取款，为此我也专门的向工作人员了解了一下关于储蓄业务的问题，储蓄部门目前实行的是柜员负责制，就是每个柜员都可以办理所有的储蓄业务，即开户，存取现金，办理储蓄卡等，凭证不在想对公业务部门那样在会计之间传递，而是每个柜员单独进行帐务处理，记帐。但是每个柜员所制的单据都要交予相关行内负责人先审核，然后再传递到上级行“事后稽核”。现在银行都在推行微笑服务，每个柜员的都有自己的工作号码，如果客户感觉在办理业务过程中有什么不满意的地方，都可以随时进行投诉，听周围的工作人员讲这种制度的推出使银行的服务水

平上了一个台阶，现在员工都十分注重个人形象与企业形象的问题。这使我不禁想到了营业大厅里高高挂起的员工座右铭：时时敬业，处处真诚，事事严谨，人人争优。

从第二天起，我就正式开始了工作，因为我是以一个实习学生的身份来到这里进行实践，所以单位主管对我也很是照顾，并没有给我安排太过于繁重的工作，我的主要工作就是对公业务的会计部门的核算(主要指票据业务)，主要分为三个步骤，记帐、复核与出纳。这里所讲的票据业务主要是指支票，包括转帐支票与现金支票两种。

对于办理现金支票业务，首先是要审核，看出票人的印鉴是否与银行预留印鉴相符，方式就是通过电脑验印，或者是手工核对；再看大小写金额是否一致，出票金额、出票日期、收款人要素等有无涂改，支票是否已经超过提示付款期限，支票是否透支，如果有背书，则背书人签章是否相符，值得注意的是大写金额到元为整，到分则不能在记整。对于现金支票，会计记帐员审核无误后记帐，然后传递给会计复核员，会计复核员确认为无误后，就传递给出纳，由出纳人员加盖现金付讫章，收款人就可出纳处领取现金(出纳与收款人口头对帐后)。转帐支票的审核内容同现金支票相同，在处理上是由会计记帐员审核记帐，会计复核员复核。“一天之际在于晨”，会计部门也是如此。负责记帐的会计每天早上的工作就是对昨天的帐务进行核对，如打印工前准备，科目日结单，日总帐表，对昨日发生的所有业务的记帐凭证进行平衡检查等，一一对应。

然后才开始一天的日常业务，主要有支票，电汇等。在中午之前，有票据交换提入，检查是否有退票。下午，将其他工作人员上门收款提入的支票进行审核，加盖“收妥抵用”章，交予复核员录入计算机交换系统。在本日业务结束后，进行日终处理，打印本日发生业务的所有相关凭证，对帐；打印“流水轧差”，检查今日的帐务的借贷方是否平衡。最后，轧帐。这些打印的凭证由专门的工作人员装订起来，再次审

查，看科目章是否盖反、有无漏盖经办人员名章等，然后装订凭证交予上级行进行稽核。这样一天的会计工作也就告一段落了。

起初我也是在叔叔阿姨们边看边学，看看他们熟练的操作手里的工作我才算是真正的认识到，三百六十行，行行出状元。每一项工作都一种挑战，这其中并没有高低贵贱之分，区别就在于你是不是用心去做，是不是尽力把工作做好。学校里现在所学到的知识，可能在现在的实习中并没有体现出特别明显的作用，可这并不代表我们在学校所学习到的知识就没有什么实际的价值。知识的体现可以是多方面的，有的知识可以从你个人的技能上来直接得到表现，有的知识则是从其他侧面得到反应。从现在的实习中，我可以学到很多在课本上在专业里学习不到的东西，不仅仅是可以帮助我日后的学习，更可以指导我今后的做人处事，社会需要的人才，不单单是要具备良好的文化水平，品德素质更是非常重要的方面。

实习是小，了解认识社会是大，通过这一个月的工作，我虽然不是一个正式员工，我可却是真真切切的感受到了工作中竞争的压力，工作的强度，现在我才真正的了解到了父母的艰辛，以前一直不觉得上班工作有什么，觉得很普通，比上学好多了，可真正步入工作岗位，看着周围叔叔阿姨们加班加点工作的努力，让我很是受到触动。现在的社会竞争越来越激烈，生存的压力也是越来越大，我们现在身为学生，每日在校园里上课还不怎么能感受到这种紧迫感，正因为这样才很容易使一个人在大学懒惰下来，放弃了自己的理想和追求。通过实习，这一次提前进入社会的感受，使我深深的感受到在大学真正的掌握所学的知识，不断的通过学习提高自己，充实自己才能使自己在日后面对就业问题时处在一个有利的位置，才能真正做到学有所长学有所用，在适合自己的工作岗位发挥自己的价值。

社会实践工作心得体会篇十五

不知不觉暑假即将过去，快乐的时光弥足珍贵，但那短暂的经历总是耐人寻味的。这短短三十天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。暑假社会实践活动已经结束，蓦然回首，虽然没有很长时间的锻炼，但却给我带来的影响远没结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，让我们有机会到社会的大课堂去见识世面，增长才干，磨练意志，在实践中检验自己。

有时候感觉工作还是有点辛苦，比较乏味，但我更多的感觉到的是我在成长，有意义的成长。而且在另一方面，我也感受到了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”意识到了自己的不足，因为自己没有什么实践经验，处理问题不够成熟，书本的知识又与实际结合不够紧密，没有与人交流的口才，而且有的东西以前没有尝试过，看起来很简单，做起来却并没有想象中的那么理所当然。但是在那一次又一次的实践中，我正渐渐把那些“错误”减少。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

这次的实践活动还让我懂得了，我们现在还处于学习阶段，没能真正了解到工作的难处和辛苦，和自己踏入社会所要面临的种种问题。想想现在的我能在这么好的环境下读书，我们就更应该要学会珍惜，而不应该整天在家无所事事。现在的社会需要的不仅仅是拥有知识的人，更加需要的是拥有各方面的能力、综合素质较强的人才。如果我们光靠在学校汲取知识，那是远远不够的，从现在开始，更重要的是注重自

己能力的培养。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？可见大学生参加社会实践是必要的，这能让我们更好地走进社会，适应社会。在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

我庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

在这次社会实践让我体会到，我们不应该是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，社会实践的磨练，让我更加深深地认识到社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有我们正确的深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们更好的发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会奠定良好的基础；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。所以我认为今后的工作就是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家、民族、社会的全面发展出谋划策。社会实践是我们一笔巨大的财富。

总之，这个暑假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和

体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在的收获。

社会实践工作心得体会篇十六

这是我迈入大学校园的第一个暑假，一年的法律专业的学习为我打开了一扇通向法律殿堂之门，但法院对我们这些还生活在象牙塔里的大学生来说还是既神秘又好奇。而今年暑假我有幸来到家乡南昌市西湖区人民法院民一庭实习，在近一个月的实践过程中，让我深深感到作为一名法官是多么令人骄傲。在这里我不仅找到学术理论体现和验证，更找到了一种神圣的使命感。

进大学校门，就接受了这份新鲜而有挑战性的社会实践活动，感觉到很能锻炼自己的能力和增强自己的勇气，毕竟已经开始尝试着用天真的思想去触摸这个社会。尽管有些思想和观点还比较稚嫩和单纯，但毕竟已经迈出了第一步。

进法院实习后，我虚心地向法官们学习，并与他们建立了良好的关系，积累了一些社会经验，这是在学校和课本上学不到的，让我终生受益。与此同时，我也看了许多实际案例和一些专业书籍与杂志，让我初步地进入了角色。

一开始实习的时候，我就旁听了庭审，了解到法庭审判的大致流程；通过整理卷宗、翻阅案例、合议庭笔录等都让我逐渐熟悉了法院的实务操作。通过实习，让我了解了本专业在实际中的应用，将理论用于实践中，这样才能使我今后更好地掌握基础理论知识，加深对本行业的了解，为以后的学习和工作打下较好的基础。不久我还很幸运的有机会同法官去豫章监狱处理一起离婚案的调解，第一次走进高墙之内，仅仅一道铁栏之隔，却是两个不同的世界，看着他们眺望远方的眼神，那是一群向往自由的灵魂。

旁听庭审也是一个学习的好方法，庄严的国徽下，现实中并

非我们想象的那样严肃，因为民一庭处理的很多案件是婚姻家庭案，而当事人也基本上是第一次参与庭审，有时双方会激烈的争吵，这时总要法官一遍遍讲诉法庭纪律。甚至有当事人因为不肯离婚差点在庭上服敌敌畏自杀。而法官就必须马上控制局面，安抚当事人。

我深刻地体会到：法律是一门实践性很强的学科，它仅有基本的专业知识是远远不够的，它更需要的是实务操作、办案经验和社会阅历，作一名法官不仅需要有独立的法律人格，更需要有崇高的法律素养。作为刚跨入法律门freshman[]我们有激情、有干劲，但是我们在拥有这些年轻财富的同时，缺乏经验与理性是我们的致命弱点，我们有时对于案件的庭审容易受到外界的干扰，有时过于感性和头脑发热，甚至会因为当事人情绪的波动而产生恻隐之心，这些都是我们在法律职业化的过程中需要克服与避免的。我们还需要一个冷静的头脑和一颗正直的心，我们的心中必须时时都有一杆天平，公平与正义是我们不可推卸的责任，也是我们永远的精神目标和价值追求！

有人说民一庭处理的都是一些鸡毛蒜皮的小案子，每天都是家长里短的。而且人少案子多，可我看到的是民一庭的法官们任劳任怨的敬业和实干精神，他们常说关乎百姓的事就无小事。法律追求正义，有些人一辈子也就进这么一次法院，我们需要做的就是让他们尽量的感受到法律是公平的，是他们权益的捍卫者。只有这样这种法制的观念才会不断地传播下去。

分拣工作社会实践心得体会【篇2】

社会实践工作心得体会篇十七

今年暑假,我在__做电器促销,考虑后我就答应下来.因为这是

第一次能较长时间连续上班,即使工资低些我也愿意尝试一下.由于正式促销员回老家过年,店里此品牌就由我一人负责销售.在整整十五天里,我感觉收获颇丰.

首先,我更深地体会到”态度决定一切”这句话的含义.曾一度鄙视销售行业,因为曾经单纯的我第一次做电器促销时没能适应当时的工作环境,把在学校里学的一套理论硬搬到实践上来,太过诚实而不讲技巧,最终得到销量低的结果.而看到周围的”老江湖”们将自家产品夸大优点,回避缺点,忽悠顾客,这种唯利是图,尔虞我诈却换来销售楷模的称号,顿时对现实社会失望和气愤.然而再次干销售,我似乎成熟了许多,能客观理性地看这个问题.第一,产品质量问题在于研发及生产部门而非销售环节,作为销售人员,应该提高业务水平,掌握销售技巧,从企业利益角度出发做好销售工作.第二,销售人员应该相信企业,真诚对待顾客,尽全力为顾客做好服务工作.有了积极的态度,我的工作就变得充实而快乐而不是以前那样偏激.当小朋友经过我的柜台时我会主动提醒他到服务台领取赠品;当学生来选购时我会给他推荐质优价廉的手机,同时结合手机功能介绍一些学习方法,比如下载学习资料等;当老年人来选手机我则帮他选一款简单实用的,并耐心地教他操作.总之,我在销售的过程中尽量让顾客满意,把快乐传递给他们.

社会实践感想

社会实践工作心得体会篇十八

为了更好的用马克思主义中国化的最新成果武装青年,进一步提高学生干部的综合素质,引导青年成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人.贯彻落实团省委下发的《青年马克思主义者培养工程》的文件精神,进一步推动暑期社会实践的深入开展,我系青马工程培训班于2018年7月21日组织学员到_镇进行暑期“三下乡”活动.经过系团总支精

密部署，认真组织、严格实施达到了运用专业知识服务农村锻炼队伍的预期目的。情况总结如下：

一、做好_系青马工程暑期“三下乡”社会实践活动准备工作

为确保此次_系青马工程暑期“三下乡”社会实践活动的顺利开展，确保前期工作的有序进行和实践活动期间队伍安全，我们多次组织青马工程暑期“三下乡”社会实践团队成员们召开筹备会议。会议中大家集思广益，各抒己见，各自提出了自己草拟的活动方案，通过多方讨论，最终制定了详细、缜密的活动计划。期间，我们还多次与宾县人民银行和农村信用社联系，研究确定暑期“三下乡”社会实践活动的具体方案，研讨金融支农帮扶座谈会调研题纲。扎实推进“三下乡”社会实践活动的各项准备工作，明确个人分工，确保实践活动能够高效、有序的进行。除此之外，为保障“三下乡”30余名学生们人身财产安全，我们集体购买保险。

二、加强宣传，深入实际，全面扎实地开展_系青马工程暑期“三下乡”社会实践活动

(一)普及金融知识，提高群众金融风险防范意识

我们在_镇设立宣传点，通过发放宣传单、入户讲解等形式针对不同年龄人群特征，有针对的进行宣讲，现场宣传征信方面的金融政策，普及相关金融知识。我们在宣传点挂贴横幅标语、发放金融知识宣传手册150余册、各种金融知识资料800余张。_系青马工程暑期“三下乡”社会实践团队成员积极为当地群众讲解金融知识，对金融诈骗的预防、报警、打击等方面做了认真的宣讲，充分提高群众金融风险防范意识，把内容丰富的金融知识和方便贴心的金融服务送到居民朋友旁边。通过讲解和对群众提出问题的解答，一方面使群众中的疑问得到了解答，另一方面也使我们在宣传中得到了锻炼，更加密切了与群众间的关系，得到了群众的认可。我们也在向群众宣传过程中，体会到了我们的价值，青马工程

暑期“三下乡”实践团队的同学们深深的感受到这次活动开展重大意义。

(二) 走访乡镇企业，考察当地工业经济发展模式

(三) 走访农业种植基地，调研生态农业经济发展趋势

_系青马工程暑期“三下乡”社会实践团为了对于当地的基本经济状况进一步的了解，培训班学员用调查问卷、访谈等多种调研方式对当地农村生态种植园展开调研，近年来，乡党委政府积极引导示范，取得了一定成果，积极举办种植技术培训班，使农村生态种植产业化发展跨越了更高的台阶，现今_镇生态种植园种植面积已经达到200余亩，养殖大户20余户，并形成了生产供销一体化的产业模式，努力引进和培育农业大户推进春耕生产，乡镇中小型企业日益增加，农村集体经济建设前景良好。学员们深入倾听农民心声，切身感受到农业金融的存在意义以及日益增长的农业创新元素，促进现代农业更好更快的发展。

三、认真总结金融支农新模式，将_系青马工程暑期“三下乡”社会实践活动引向深入

(一) 开展青年马克思主义者社会实践活动的重要性

新时代的大学生，是中国承前启后的一代，是继往开来的一代，是肩负历史和时代重托的一代，我们大学生不能只学书本知识，不能只是纸上谈兵，再好的理论，也得在实践中去检验，实践出真知，引导我们接触社会、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应力。

(二) 开展社会实践活动增强大学生社会服务意识

以参加此次活动为契机，进一步坚定信念，提升素质，增强服务意识通过这次活动，更加使大学生认清，只有深入实践，

使参与活动的每一个大学生都能深切地感受到“走基层、访民情、问民需、解民困、接地气”的重要性。

(三) 努力学习专业知识的重要性

在这次活动中，我们也感到知识的局限性，还不能更好地为基层群众服务，特别是一些前瞻性的、深层次方面的问题，我们还缺少研究和探寻，以后还要进一步加强对金融知识的广泛涉猎，不断提高自身素质，才能更好地为基层群众服务。

本次活动我们感受到农村生活的艰辛，也让我们看到了当前农村金融的发展现状和农民融资的困难所在。在现实社会中，我们会发现在大学所学的理论是知识远远不够应付实践活动的。作为一名青年学生干部要更加努力地学习，努力的为拓宽农民的融资方式和投资渠道献言献策，为农村金融的发展奉献自己的一份力量。进一步认识我国的国情，了解国家对农村的方针政策以及进一步坚定我们能在中共的领导下建设中国特色社会主义的决心和信心，从各方面塑造自己成为具有中国特色的青年马克思主义者。

分拣工作社会实践心得体会【篇4】