

# 公司员工生产实习个人总结(通用8篇)

通过知识点总结，我们可以及时发现自己的盲点和不足，有针对性地进行复习和补充。想写一篇优秀的知识点总结，参考以下的范文或许能给你提供一些启示。

## 公司员工生产实习个人总结篇一

我对我这次生产实习谈谈自我的感悟，经过过去一段时间的实践和实习，我深刻体会到了以下几点：

1. 在处理突发事件的过程中，千万不能与消费者发生冲突，因为与消费者发生冲突再怎样有力也会变成无理，处理不好反而会影响公司形象。
2. 针对自我的商品首先消费群体要定位好，并且要能适当的采取一些销售手段和促销活动。
3. 不论是做什么活动，必须要对活动的效果进行评估，做活动我们是投入资金的，如果活动做出来了却没有任何效果，那么这个活动不如不去做，对活动效果进行评估有利于分析消费者的心理，同时还能够察觉活动执行的不足，以便在下次活动执行是及时改正。
4. 一个人的潜力再强也是弱小的，只有充分发挥好团队每个人的力量才能把公司经营好。
5. 再小的生意也是生意，不能因为它小就忽视，有时候小生意总能给人带来意想不到的收获。

在未来的日子，我将努力做到以下几点：

第一继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更就应把学习作为持续工作用心性的重要途径。走上工作岗位后，我用心响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升潜力，以广博的社会知识拓展视野。

第二努力实践，自觉进行主角转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是透过实践活动来实现的，也只有透过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是主角转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，务必认识到二者的社会主角之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代能够自我选取交往的对象，而社会人则更多地被他人所选取。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是务必在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种主角的转换。

公司现状的一个分析

在这个阶段的学习期间我发现了公司里的薄弱环节，而这些环节我个人认为他是会阻碍公司的进步和更好的发展的。

1. 在公司里的磨边车间，磨边人员在会磨边的基础上除了会量外径和看矢高外，其他方面基本不太熟悉。磨边车间的报废率较高其实和他们不会检有一部分关系，首先可能是检测人员一天在一段时间内不会去抽检，而是等产品磨了结束或是一个工作时间段才去，这大大地提高不良品的比例。我各人认为我们就应提高检测人员的抽检次数，不该等磨完才去

检这个型号产品，检测时如果发现问题能够让工作人员立刻调整机台，避免造成更多的浪费。同时还能够透过培训增加机台操作人员的其他技能，比如学习一部分呢检测技能，他们能够在磨边的状况下自我也能够检产品，对一些没必要的错误能够及时处理。

2。在镀膜车间里是我时间在最长的地方，在我身边存在的问题也很多。我们公司是镀膜为中心发展的公司，所以我们的生存基本以此为中心。但是身边我总觉得存在一些不和谐的东西，中小型企业的发展本来就是一个艰辛的过程，所以我们要珍惜这来之不易的机会。生产过程中的浪费是任何企业中都存在的问题，但是我一向都认为我们能够节约成本而到达给客户降低销售价格，也就是透过成本的节省的这个值和出售价格的下调之间的相互转换。但是透过我的观察我们的成本控制这方面没有做的很好，首先就是车间里的工作人员随便丢产品现象，我觉得如果公司里那个负责对公司东西进行一段时间的盘点就应明白这个问题。因此在计划规定生产的数量内该有个报废比值，就说吧在要求交出多少合格品的前提下允许你报废多少，假如报废多的能够给予相应惩罚，如果没有报废的能够用这个准许报废的比率折算成奖励，但是这要控制好带给基片的数量的准确性。我觉得如果我们必须有措施来约束就能够大大减低浪费，这样擦基片时也许掉落现象，下玻璃时弄坏，讲话的口水映子都能够很好的控制。

3。企业有时候最害怕的就是家族企业，为什么？我认为假如身边工作的人都是些老员工或是有必须职位的亲戚朋友这会带动企业后退，我们务必有必须的方式来管理这个问题。不然如果出现问题亲戚之间相互包容，时间久了每个人都养成习惯，对企业来说是十分危险的。

如何提高中小型企业的生存空间

如何提高工作效率

## 1. 正确的制度

俗话说：“没有规矩，不成方圆。”没有完善的制度，或不善于运用制度，顾此失彼，工作必然无法展开，制定出大家共同遵守和依据的工作准则，不仅仅保证了成员们行动的正确规范，而且还有利于调动和发挥人的用心性。同时，制定出正确的制度之后，还务必要引导团队成员用心自觉、一丝不苟地遵守制度。用制度来约束人，让员工们一言一行有法可依，有标可考。首先，企业的管理者务必下大决心去推行，企业任何制度都会对员工起着必须的约束，因此多数员工对制度的执行都会产生必须的抵触作用，这是因为他们认识到的是企业对员工的不信任及控制，作为企业的管理者就应让每一位员工都明确，任何制度都是促进。制度对工作表现优良的员工是一种激励，对表现差的员工是一种鞭策，所以就应让员工深刻理解这一点。在那里面，企业的管理者就应以身作则，有一种“敢为天下先”的胸怀。发现缺陷、尊重缺陷并及时解决缺陷。

## 2. 和谐的管理

和谐是一种状态，好的管理状态自然是和谐的。什么是和谐管理呢？首先，管得有理。管理不能强词夺理，更不能颠倒是非。其次，管得合理。日常管理要有理性，危机管理要有理智，冲突管理要立足于理解，避免情绪化、极端化、片面化、绝对化。防止“小事弄大，大事弄炸；”管理过程要顺理成章，管理行为要合情合理。但如果处理不好，它也间接影响企业的经济效益。企业管理的目标就是建立和谐，更好的调动和发挥人的用心性，把企业做大、做强。

## 3. 持续有效地培训

培训就是生产力。员工是企业最宝贵的财富。只有做好了员工的工作，解决了员工的问题，公司才能真正取得长久的成功。能够说，优秀的企业员工是企业最宝贵的财富，更是企

业成长的生力军和战斗队。同样，成功的企业也都十分重视吸收、培养企业优秀的人才。人才战略已经成为当今企业的核心竞争力之一。培训对企业的重要性日益受到各级企业管理者的重视。这天，面临市场经济激烈的竞争，没有人会否认培训对企业的重要性。培训的价值带给企业的不仅仅是业绩的提升，培训已成为提高企业核心竞争力一部分。

## 个人目标

在所学光电子技术的基础下又学习了商务管理，想在光电子技术成熟的条件下在把自我的商务管理知识结合上去。管理做好是一个艰辛，但同时也是一个十分锻炼人的东西。书本上得东西给我们的带给了参考的前提，在真正的生产和实践中务必要自我真正的去历练。现公司给我们带给了这个机会，所以我们务必去努力在这种机会的条件下创造出他该有的价值。但是这些的前提是自我务必对所有的一切有一个全局性的明白和了解后才能做好一切，所以眼前的目标是加紧学习，尽量用最少的的时间学会更多的东西。

以上属于个人想法和推荐。

## 公司员工生产实习个人总结

### 公司员工生产实习个人总结篇二

在过去的几个月里，我在实习老师和同事的帮助与关怀下，认真学习、努力工作，能力有了很大的提高，个人综合素质也有了全面的发展，但我知道还存在着一些缺点和不足。认识到工作经验的缺乏，所以我必须积极努力工作。在实习的这段时间里，虽然有时候工作很苦很累，但是感到更加的充实，我从中体会到了做人做事的道理，从实践中学到了专业技术，积累了实践技术经验。在今后的工作和学习中，我还要更进一步严格要求自己，虚心向优秀的同事学习，继续努力改正自己的缺点和不足，争取在思想、工作、学习和生活

等方面取得更大的'进步。

至此感谢公司给了我这么好的实习机会，感谢指导老师给予的帮助。

## 公司员工生产实习个人总结篇三

深入工作岗位，了解具体的工作内容，使自己所学的理论知识与实际相结合。

### 二、实习内容

刚到酒店的时候，挺兴奋的，毕竟是第一次真正踏入社会工作，对什么都觉得新鲜和好奇，可当正式上岗的时候，才发现，这份工作很辛苦，但是也让人获益颇多。

前台作为酒店的门面，是最先对客人产生影响并做出服务的部门。一家酒店的效率以及利润的创造，基本上都是从那里开始的。因而，一般来说，酒店对前台的要求都会高一点，通常都会要求英语要过三级。

前台的工作主要分成接待、客房销售、入住登记、退房及费用结算，当然，这当中也包括了为客人答疑，帮客人处理服务要求，电话转接，出租车外叫服务及飞机票订票业务等工作。另外，前台作为客人直接接触的部门，所以客人的很多要求并不会直接向楼层服务员提出，而是选取他们最先接触的部门前台，因此前台还要作为整个酒店的协调中心进行工作。客人的要求基本都差不多，少个吹风机、缺块毛巾、要个衣架什么的，通常都是琐碎的小事，但也有些客人会无理取闹，比如说订飞机票，客人自己说要订三张去北京的机票，并且客人自己签名确认的，但当我们前台人员帮忙订好机票给客人的时候，这位客人却不承认自己订了三张，要求我们退还多订的机票费用。虽然这件事错不在我们，因为有自己的签名确认单，但是，大厅经理还是让我们认错，并退还

机票钱。当时很气愤，但是，常言道：“顾客就是上帝”，“客人永远是对的”这是酒店行业周知的经营格言，而我已经深深的体会到了。

酒店的前台，工作班次分为早班、中班和通宵班三个班，轮换工作，并一周一休。除通宵班为两人外，早班和中班都各有三人担当。其中一人为专职收银，另外两人按照实际工作量状况分配剩余工作。这样的安排比较宽松，既能够在工作量大的状况下分配为一人收银，一人登记推销，另一人负责其他服务和联系工作。而且还能够缓解收银的压力，让收银能够做到头脑清明，不出错。最重要的是，这样的工作方式，能够很快让新人获得经验，在工作量小的时候由带班同事指导，工作量大的时候又能够更多的吸收经验，迅速成长。

### 三、实习体会

实习是一个很好的平台，让我们对社会有了新的领悟和认识，只有在现实中经历过，才会明白这个社会是如此的复杂，远没有我们想象的完美。在酒店实习期间，曾有一段时间，我发现自己的想法和观点是如此的幼稚，但是之后我就慢慢放开了。在大学里，我们只是一张白纸，只有透过实习才能体味社会和人生，在前台这个不起眼的岗位，我能够感受到社会上的人情事理，我在一点点的积累社会经验和学习处世之道，了解人际关系的复杂，这是整个实习过程中最宝贵的一部分。整个实习历程，我不仅仅看到自己好的一面，也将我在各方面的缺点与不足毫无保留的放大出来，从而让我关注到自己从不曾注意的东西。

显而易见，前台的工作量是很大的，而且，当酒店接待重要的客人时，通常是经理会千叮咛万嘱咐甚至亲自处理，丝毫不允许疏忽。不得不说，耐心和细心是酒店每个员工都务必具备的东西。虽说酒店里的工作每一天都是千篇一律、周而复始的，但是，由于接待的客人大多都是从全国各地前来观光旅游的，因而，能够感受不同的地域有着不同的文化气息，

当然，来多是国内游客，所以异国气息甚少。

也许，在外人看来，前台的工作很简单，事实上，这工作的程序复杂繁多，在这说长不长说短不短的时间里，我发现要做好一项工作，心态务必调整好，无论工作是繁重还是清闲，要用用心的态度去完成我们的每一份工作，而不是去抱怨；当你犯错的时候，要想尽一切办法去弥补你的过失，而不是逃避。要说的是，此刻酒店的前台的薪水一般都是底薪加提成的，也就是说，入住的客人多，自己的工资也高，这算是鼓励大家埋头苦干，加班加点也愿意坚持的动力所在。

#### 四、实习总结

作为一个初出茅庐的新人，我在工作中难免会有犯错的时候，好在经理和同事也没有很责怪，反而给我安慰和鼓励，这让我十分感动，遇到这样开明的上司和同事，但是不容易的啊。感谢一位年长的同事告诉我，不管在哪种环境，都要记住三点：一、勤快，二、忍，三、不耻下问，我会一向牢记在心的。

实习此刻已经结束了，这是一段令人难忘的日子，有欣喜、有汗水、有苦涩，很难用一言两语说清楚。这三个月的时间是短暂的，但过程却是漫长的，我要好好地总结归纳一下，将自己的不足之处进行加强，重新整理自己的信心，迎接新的开端。透过这次实习，我真的学到了很多实际的东西，而这些恰恰是在课堂上所学不到的。

### 公司员工生产实习个人总结篇四

这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始了与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真按时地完成安排的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上自己的职责，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误而导致不合格件的产生，承担严重的后果付出



巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成领导，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。感觉自己很没用，什么都不会，所干的永远都是一些无关重要的天天重复的活。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少很少。我在这个岗位上，虽然每天都与焊钳打交道，如机械般重复着同样的动作。名义上在焊接，实际上几乎没用上自己所学的专业知识。确实，我得承认虽然我们来了一年左右了，很多东西对我们而言还是很陌生，我们会的岗位技能少之又少，相对老员工来说，还是有一段距离，这确实是不争的事实。在工作过程中我们必须勤于动手慢慢琢磨，虚心求教，不断学习不断积累。在焊接过程中遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。而每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。

确实踏上社会，我们与形形色色的人打交道。由于存在着利益关系，又工作繁忙，很多时候同事不会像同学一样对你嘘寒问暖。而有些同事表面笑脸相迎，背地里却勾心斗角不择手段，踩着别人的肩膀不断地往上爬，刚出校门的我们很多时候都无法适应。环境往往会影响我们的工作态度。一个冷漠没有人情味的'车间，大家就会毫无眷恋之情，有更好的机会他们毫不犹豫的想选择跳槽。我们情绪低落导致工作效率不高，每天只是在等待着下班，无精打采地工作。

毕业是每个大学生必须经过的一段经历，它使我们在工作实践中了解社会，从中学到了很多课本上没学到知识，受益匪浅，开阔视野，增长了见识，使我认识到将所学的知识具体应用到工作中去，只有在实习期间尽快调整好自己的心态，丢掉对学校的依赖心理，才能在社会上独立，敢于参与竞争，

敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长，被这个社会所接纳，进而生存发展。刚进公司实习的时候我有些担心，但是经历了事情之后，我努力调整心态，正确认识自己该做什么，不该做什么，我相信只要我们立足于现实，改变和调整看问题的态度，不断学习，才能在人生的道路上经历风雨之后，见到美丽的彩虹。

## 公司员工生产实习个人总结篇五

在东莞实习的整个过程中，我参与了工程设计与工程实施等环节，真的是学到了很多学校里学不到的东西，这让我越来越感觉到实习的必要性，总比在学校里度过空虚的'大四生活要充实一百倍了。但这里我还是想重点突出生活中的成长，在东莞办，我接触了很多人，在这里我感谢同事们的帮忙与照顾，这也许是我第一次踏入社会这个大家庭，与大家一起工作，在日常生活中也接触到了很多的事情，在于同事的相处中，他们不仅对我们的工作进行指导，更侧重于对为人处世的培养，通过一点点的小事，生活环境的介绍，让我感受到了他们的热情，很感激他们，这踏入社会的第一课真的很珍贵。

再就是我还参加了有趣的部门技能比武，感觉这是很精彩的技术经验交流，通过组织这样的交流，可以提升大家的综合能力，同时也可以通过对平时工作的总结，探索以后业务的发展方向，为公司创造更多的利润。

## 公司员工生产实习个人总结篇六

公司个人实习工作总结(1):

在成功结束实习后，仔细总结，发现不一样于前几次实习，这次校外实习充分认识了从学校走向社会我们存在的不足和缺少工作经验。

工作总结，认识自身不足。透过实习我发现贸易这专业是门实践性很强的专业，它不光要求我们有扎实的理论知识并且务必具有很强的动手操作潜力，更重要的是学会如何与人沟通，怎样建立商业关系，这些是课本中学不到的，仅有融入社会的大舞台并不断的历练才能得到提高，还有加强各方面素质的提高。贸易工作同时是一个涉外行业，所以对各方面的要求都很高，对外代表的不仅仅仅是个人形象，甚至是国家形象，所以务必加强自我各方面素质的修炼，如礼仪等。熟练掌握好本专业的知识。专业知识是我们从事贸易工作的基础，贸易工作的高风险要求我们务必熟练地掌握好专业知识。

短暂而充满意义的一个月的实习以来，我的专业知识与实践操作真正进入了一成长的时期。随着师傅与同班同志耐心的指导与提醒，我的操作本事在所具有的专业知识的基础上很快的适应与熟练了各个岗位上的工作资料，步骤及要点。同时也提高了我对这份工作的认识和了解。激起了我对这份工作的兴趣和重大的职责感。我的每一步都必须从小事开始，从细节起。步，刻刻牢记操作规范，时时不离的坚守自我的岗位职责。从不敢有过半点的马虎和大意。每项工作的操作中，我都虚心理解和听取领导与同志的指导。不懂就问，不会就学。从不掩饰与含糊。并在每一项操作过程中不断的刻苦钻研，总结经验，不断的吸取教训，以致使我在工作中学到了更多的东西，得到更大的提高。

努力总会得到果实，在这一个月的工作里，使我在此岗位上操作的资料有了不小的成就。在班里常受到班长与师傅的表扬。每一次的收发油中，他们都会在此教会我新的东西。耐心细致的为我讲解油品的流程和每个阀门所管辖的范围及经过油品流量的大小。异常是在每一次的储油时，他们会按一步步细致严格的为我讲述每一种牌号油的特点及怎样经过看，闻，摸，测等方法验证油品的质量，然后测出密度。总之，教到我学会，听懂，熟练为止。这一切的工作资料与工作氛围，促使我更加的不怕脏不怕累，吃苦耐劳，勤奋好学。

一、坚持专业知识指导实践，努力学习各项hse管理规章制度，认真履行hse岗位职责，提高hse意识，严格执行本岗位的操作规程，遵守工艺操作纪律，进取参加各项hse活动，岗位技术兵和事故预案演练。熟练正确的使用各种防护装备和消防器材，努力做到安全礼貌生产。

二、进取参加公司举办的各项活动，充分的锻炼自我，磨练自我，充实自我，使自我的特长得到展现和升华。

三、坚持谦虚的工作心态和学习的态度，认真听取提议，以最大的努力去工作，以最大热情去学习。把规章牢记心中，虚心理解与采纳每一位同志的提议，累积经验，以便更快的完善自我，充分的发挥一个员工的职责，为自我的前程打下一个牢固的基础，从而实现自我的人生价值。

虽然我目前还缺乏经验，缺乏在艰难局面中独立开展工作的本事，但我相信年轻就是本钱，我正处于人生中精力充沛的时期，我渴望在更广阔的天地里展现自我的才能，我不会满足现有的知识水平，期望在实践中得到锻炼和提高。所以我必须会把所有的时间和精力放在我的工作上，进取投入到工作中，为实现自我的人生价值拼拼！

公司个人实习工作总结(2)：

回想起自我刚来公司的时刻，仿佛就在昨日。由对会籍顾问工作的一窍不通发展到此刻能够独立完成工作任务，在工作中领导的带头模范作用感染了我，同事的爱岗敬业精神鼓舞了我，使我认识到作为新领域的一员是值得骄傲的，因为我们的团队是健身行业的带头兵，我们的队员是优秀的健康宣传者，我们始终坚持“身体健康才是工作、生活的首要条件，”的原则，仅有拥有一个健康的体魄，才能立大志成大事，万事以身体健康为前提，没有健康的体格，任何的想法和行为只是纸上谈兵，毫无好处。

在工作中，顾客就是我们的上帝，一个甜美的微笑能够给顾客带来一天完美的情绪，一句轻声的问候消除了与顾客之间的距离，真正的做到了来到新领域，大家是一家人，给顾客一种宾至如归的感觉。在那里，顾客享受到的不仅仅是健身的乐趣，同时他们享受到了家的温暖，在身体得到有效锻炼的同时，心里也得到了甜蜜的滋润，每当看到客户对我们的服务感到满意的时候，自我心里也感到了前所未有的满足和骄傲。

为此，自我总结了“五步”工作法，即：“聆听、推荐、指导、帮忙、服务”。客户来到健身俱乐部，就必须有自我的想法和目的，为此，每次客户到来的时候，聆听他们的需求是最关键的一步，仅有这样才能真正了解客户想要的是什么，他们想到达一种什么样的健身目的，仅有了解到了这一点，才能针对客户的实际状况，做到有的放矢，并带给长久优质的服务。

工作之余，公司领导还给我们多次外出培训的机会，大家一齐放松。这强大的团队感染力时刻提醒着我，作为新领域优秀团队中的一员，绝对不能懈怠。在以后的工作中，我要以崭新的姿态和高昂的热情更加努力的为每一个客户带给服务。

健身行业是一个充满朝气的行业，新领域是一个蓬勃发展的团体，相信在我们业务潜力、服务水平不断提高的同时，会有更多的人选取新领域，信赖新领域。

衷心的期望公司蓬勃发展，日新月异，也期望越来越多的人加入我们，让我们共同期盼新领域完美的明天！

毕业前的实习是必要的，因为即将步入社会，即将进入工作岗位，在学校与社会之间毕竟还有必须的差距，所以，在这个过渡期，学校安排一个毕业前的实习能够让我们初步了解真实的社会，了解一下以后的工作环境和工作状态。

事实上，没到实习单位时，感觉自我以往学习出众，并且还有点骄傲狂妄，谁料想，来到了康桥，我才明白，自我是多么的无知，我才明白，真正地工作与学校的学习差距有多大。实际上，我们的理论学习即使学得再好，学的扎实透顶，那也只是纸上谈兵，与实际的工作有天壤之别，所以要理论联系实际，最大的感触就是，实习更是学习，实习过程学的东西要比书本上的更多，更深奥，就像学英语一样，你考得再多，不会用英语进行交流，你学它作甚，就像我们讲的鉴于学专业，只是教师讲授怎样能明白监狱的管理呢，可谓隔岸观果，永远有那么一道墙当着视线，实习就不一样了，有很多东西，即使不讲授，也能够一目了然，这就是实习的巨大意义。还有就是，我们的专业虽然学了很多法律知识，可是，我们如何用呢，没有实际的检验，我们的法律也只能是说我们懂法，只能是能过遵守法律，没有办法做法律的使用者去维护社会公平正义。举一个最简单的例子，我们都没学过写各种法律文书，而这都是必要的，就连司法考试都不考，考高分有何用，都是些书呆子。

这次实习与我所学的专业密切相关，我对律师事务所运作的程序和法律实践有了必须的认识和体会。这次实习，我主要跟随所里的董律师进行学习。记得第一次去的时候，他就问了我一个很简单的问题，在民事诉讼中，被告人接到法院的起诉书后多少天内应提出答辩？因为是实习的第一天，且距离学习民诉课程也有很长时间，我的大脑一片空白。随即他告诉我这些时间是在实务中最基本的常识，必须要牢记。我惭愧无比，赶紧拿起身旁的常用法规看了起来。以前，这些时间只是书上一个个抽象的数字，而经过董律师这么一点拨，我发此刻实务中书本上最基本的概念还真是有用，如果不把它们记牢，将影响当事人的切身利益。打牢法律的基础知识真的是十分重要。

实习期间，我跟随所里的律师了解了律师参与案件处理的全过程，从接触当事人到理解当事人的委托的代理当事人的委托事项，自我也参与了一些案件处理。在此期间，我接触到

的最多的是刑法、民法、刑事诉讼法、民事诉讼法。这些部门法在学习期间就觉得纷繁复杂，在实践的应用中更是花样百出。在此期间，我还进一步学习了相关的法律知识，对代理案件的相关事项有了更深的理解，同时注意在此期间将自我所学理论与学习实践有机结合起来。

在这一个月中，我学会了律师在受理案件后的实际操作程序并且协助他们填写卷宗、对卷宗进行编码以及整理卷宗(我还学会了怎样制作律师卷宗存放的档案袋);写一些力所能及的法律文书，如起诉状、答辩状等。在董律师的业务咨询台前，经常有当事人咨询法律问题，在与当事人交流完后，如果当事人要起诉，并由董律师代理，首先他就要制作好起诉状，这就涉及如何写起诉状的问题，对律师来说写起诉书是很简单的事，但对我来说还须磨练。虽然在学校里刚学过xx教师的“律师实务与制度”这门课，接触到了一些文书的实务，可是毕竟不多，且实际中真正的案子还是第一次接触。印象比较深的有一次夫妻离婚案，对于孩子抚养权的争议是焦点。我是被告方也就是父亲这方的代理，怎样写才能突出父亲这方的特点并且有力的回应起诉让我纠结了很久。写律师文书的经历使我真正的体会到了理论和实践的结合，在制作一份起诉书之前你必须要了解当事人的请求，以及他们的请求的法律依据，也就说要清楚案由，然后将当事人的请求案由描述清楚。这种把问题落实到纸面上的功夫是没有那么简单的。

在这次实习中我还学习到了作为一名法律人应当具备耐心与细致的素质。来咨询的人中，有些上了年纪的老年人，也有些民工朋友，由于他们识字不多，很多概念和背景都要进行进一步地介绍和讲解，一遍遍地重复中，我学会了由原先地焦躁逐渐平静下来，这是调节心理状态的作用。在“无谓”的重复中，我也在进取地思索如何能以更加新颖和高效的方法说明我们调查的目的和问题。我想，在未来的法律实务中，少不了经过这种耐心地询问而了解案情和为当事人讲解法条的情景，所以这种磨练是很值得的。

这次实习还有个很大的收获是我对法律专业及法律学习观念的转变。以前以往认为法学这门学科暗淡无光，此刻却有了一种从未有过的豁然开朗的感觉。我愈来愈发现自我对法学有了兴趣和信心。从康桥律所律师们的身上，我感受到了他们对法律工作的热爱，而他们的行动也证明了这一点。将对正义的追求和自我价值的实现结合在一齐，这本身就是一件无上光荣的事情。我想，我今后的路还很长，当下所能够做的就仅有用很多的理论知识武装自我，培养法律思维和其他基本社会人文素养。

在实习时，董律师有时会交代一些杂碎事情让我去办，但由于交代的时候总是言简意赅，所以我总是要多次询问。次数多了难免让人觉得烦躁，再加上他不仅仅办案子，还有其他事情要处理，所以平时十分繁忙，所以很怕打扰他。归根到底是因为自我所掌握的知识太少了。在这次实习，我深深地感觉到自我所学知识的匮乏，本来在学校里学的东西已经够多的了，但一接触到实际，才发现自我是多么的无知，这时我才真正领会到学海无涯的含义。法学是一门实践性很强的学科，可是法学需要理论的指导，在以后的生活里，我要加强理论知识的学习！

### 公司个人实习工作总结(3)：

时间流逝，二十天的实习就要过去了。十分感激学校给我这个成长的平台，让我在人生中收获第一笔宝贵的财富，使我明白在做中学，在学中不断提高，在提高中思考，在思考中总结，慢慢的提升自身的素质与才能，回首过往，学校无论是过去，还是将来都陪伴我走过人生得每一个阶段，也使我懂得了很多。

在教师办公室，使我对教师应当怎样为人师表有了更深刻的理解，他们在作风上，能遵章守纪、团结同事、务真求实、乐观上进，始终坚持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，勤勤恳恳，任劳任怨。对学生，他们始终宽严以待，



认真备课、上课，即使是老教师也一样每一天认认真真的备课。实习自我总结。作为班主任，每一天除了要上好课，还要管理好班级。

在西藏中学，我了解到当班主任的苦——有些调皮学生的家长太不理智了，被请到学校，居然还骂班主任，好像是教师把他的孩子教坏了似的，被骂的班主任也只好大度一点忍着。哎，真替他们叫冤呐！同时，教师也要调整好自我的情绪，不能把家长带给你的不满，倒给学生，学生不是你的心理垃圾箱。教师的乐——当然可是于自我的学生有提高、有出息。

在生活中发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活，严格要求自我，在任何时候都要做好自我份内的事。学校的班主任都很大方，让我对教师的新定义有了更深刻的理解，教师不仅仅是知识的传授者，更是学生学习的榜样。在教师的帮忙下，怀着忐忑不安心境的我很快适应了工作环境，并努力做好教师教给我的每一件事。实习自我总结。现将工作情景简要总结如下：

## 一、主要工作表现

1、严格遵守学校的各项规章制度，没有迟到，也没有早退。上班伊始，我认真学校的各项规章制度，并将其牢记于心，时刻提醒自我要严格遵守带薪实习的各项规章制度。如坚持每一天上班提早到办公室，打扫工作岗位卫生，创造一个干净的工作环境，坚持办公桌的整洁。

2、认真向教师学习，到班上听课，与教师讨论学生的学习现状。虽然我在学校学习了不少理论知识，但在工作当中发现光有理论是不够的，必须要理论联系实践再加上一丝不苟的精神才能够把工作做好。所以，我进取向班主任了解学生的学习和生活状况，利用中午到学生寝室查寝，把自我当成是学生中的一员和学生交谈，从交谈中我明白：其实西藏学生和

我们汉族学生也没有什么差别，他们很热情、大方、爽朗。

3、服从指导教师的安排，进取配合班主任的工作，协助班主任管理学生，如查寝、守学生自习、检查卫生等等。

4、在办公室我学习到，作为班主任，应当怎样以怎样的语气和言辞与家长沟通，怎样和家长探讨目前面临的学生问题，并找出解决的办法。当然也有让人头大的事情。遇到有不懂的问题或者事情，就向他们请教，他们也慷慨大方的传授一些处理学生问题的技巧和方法。

5、利用空余时间自我看书学习，并坚持边工作边学习，认真完成指导教师交给我的任务；在今后的工作中，我将不断的摸索和钻研，把工作做得更加精细、完美。

## 二、工作中的不足

1、由于我们实习的学校比较特殊，所以我们对学生的了解不够，总感觉和学生之间总有一道无形的坎。

2、我的性格有点内向，不善言辞，欠缺大方、自然，与教师的沟通和交流还不够。

3、把大部分时间花在书本上，缺少时间去外面看看书上以外的人和事，缺少处事的经验，没有把理论和实际联系起来，感觉自我就是一个书呆子。

## 三、努力的方向

1、新的一年我为自我制定了新的目标，那就是要加紧学习，更好的充实自我，以饱满的精神状态来迎接新时期的挑战。今年会有更多的机会和竞争在等着我，我心里在暗暗的为我鼓劲。要在竞争中站稳脚步。踏踏实实，目光不能只限于自身周围的小圈子，要着眼于大局，着眼于今后的发展。我

也会向其它人学习，取长补短，相互交流好的工作经验，共同提高，征取更好的工作成绩。

2、努力克服自我性格上的弱点，不断修饰完善自我，让自我变成一个大方、开朗而乐观的人。

3、多向人学习为人处事的经验，多看、多听、多问、多实践，把理论和实践联系起来，争取把自我的工作做到更好。

总之，在次回想自我在这期间的工作情景，虽然有点无聊，可是收获还是很大的。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而，更重要的是心态的转变没有做到位。此刻发现了这个不足之处，应当还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自我能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感激教师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

本次实习使我亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧！这次生产实习对于我们以后的再学习、找工作也真是受益菲浅。在短短的二十天中，让我们初步让理性回到感性的重新认识，也让我们初步的认识了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！在这一个多月里我还是有不少的收获。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每一天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自我的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着民事职责，凡事得谨慎细心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决的。

我会把这此实习作为我人生的起点，在以后的工作学习中不断要求自我，完善自我，让自我做的更好。

公司个人实习工作总结(4)：

两个月瞬息即过，总结自我表现，有欣慰也有不足。

认识并融入这个团队，一向是这两个月对自我的要求。学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自我的弱处两个月瞬息即过，总结自我表现，有欣慰也有不足。

认识并融入这个团队，一向是这两个月对自我的要求。学习是拉近距离、融入团队的最好办法，两个月的时间里，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自我的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势；养成个性谦虚才能不断提高，踏实肯干才能表现专业。在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。在人力资源部期间，与同事一齐完成集团军转干招聘、特贴申报、京外调干、档案数据完善等工作；在小麦加工事业部期间，负责文件取放，并与同事一齐编写单元20xx年度战略规划。经过踏踏实实的做事，让自我有了提高的机会，也让自我感受到自我的价值所在。

来xx见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心；这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改善的地方。相信，经过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮忙下，自我会在中粮得到很好的成长，也会为大中粮的发展贡献自我的力量！

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有其独特比较优势；养成个性谦虚才能不断提高，踏实肯干才能表现专业。在中粮见习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个积累。在人力资源部期间，与同事一齐完成集团军转干招聘、特贴申报、京外调干、档案数据完善等工作；在小麦加工事业部期间，负责文件取放，并与同事一齐编写单元20xx年度战略规划。经过踏踏实实的做事，让自我有了提高的机会，也让自我感受到自我的价值所在。

来xx见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心；这两点是在日后须牢记心中，并不断努力改善的地方。相信，经过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮忙下，自我会在xx得到很好的成长，也会为大xx的发展贡献自我的力量！

充分展示自我的个人价值和人生价值，为实现自我的梦想和光明的前程努力。

## 公司个人实习工作总结(5)

短暂的毕业实习很快便结束了，在这次毕业实习过程中，在实习工地的现场技术员、工程师的帮忙下，我对实习过程出现的专业知识困惑和问题，虚心向他们请教和学习，透过这次实习，我收益匪浅，不仅仅学到了许多专业知识，并且还从建筑工人师傅老前辈那学到了许多做人处世的道理，现将实习以来的心得体会总结如下：

认真做事，踏实做人透过这次实习，让我了渭南秦泰公司的规模，管理体制，运营模式，以及人才的培养。勘察设计的施工作业队伍的水平，懂得了很多分项工程的注意事项，尤其是灌注桩的浇捣过程以及塔座钢筋的下料和绑扎。在以后的工作中相信会有较大的帮忙，尽自我最大的努力做好每件事，自我要不断的学习更多的知识，为公司贡献自我的力量，使公司获得更好的效益。同时与同事和谐相处，多关心人，

帮忙人，做到不失信于人！虚心向别人学习！

在实际工作中好多东西都是我们在课本上学不到的，都是由不断实践中得来的，由经验得来的。从别人身上学习来的，我们务必抓住这个机会，认真的学习，不断地自我总结，自我完善，从而全面的提高自我。

首先，透过这次毕业实习，使我更深刻地了解了我们路桥专业知识。大学四年在学完专业基础课和专业课后，逐步具有了较扎实的专业知识，但在校期间所学的资料都是理论知识，除上课程认知识习和假期专业实习外，在实践中学习和运用已学理论知识还远不够。透过这次实习，我对以前学习和实习中存在的问题和不足有了正确的认识。

以前课本上学的知识都是最基础的资料，所运用的模型和原理也是最简单的类型。但随着我国建筑行业的日趋规范和完整以及人民群众对建筑安全、合理、经济的更高要求，工程上很容易出现各种问题和疑惑，如何快速正确地处理好这些问题？我想，那便是运用我们所学的知识 and 原理，根据问题具体找出“瓶颈”所在，找到突破口去解决好。其实，这些基本知识和原理很多我们都学过，但如何将他们联系起来，用于解决和、工程中的实际问题，则需要我们在实践中不断学习和总结。

更重要的是，这是我踏入社会的第一步，虽然仅有一个月的时间，可是也让我看到了自我的很多欠缺，让我深知出身社会，还需要很多学校里学不到的本事。首先简单介绍一下我的实习单位：本公司位于北京中关村高新科技园区，主要从事具有航天生物技术特色的现代生物制药、保健食品和健康用品的研发、生产、销售与服务。本公司本着始终贯彻执行“擎起航天生物大旗，致力民族高新科技产业”为企业宗旨。

公司本着“以人为本、德才兼备、以德为先”的原则，创

造“人和”的人文环境，构建了一支管理、生产、研发、销售及服务的精英团队，为东方红公司未来的发展奠定了坚实的基础。公司十分注重人才的培养及团队建设，“广纳人才、培养人才、善用人才、善待人才”的人力资源策略，为公司吸纳了一批年轻有为的技术骨干和营销精英；“乐观、进取、学习、合作”的良好氛围，为每一位员工供给了梦想的事业舞台；优厚的薪酬福利待遇及丰富多彩的企业文化活动，充分体现了公司于员工共同成长的企业。

“学以致用”的另一方面是“以小见大”。许多知识、原理往往是解决问题的关键。其次，透过这次毕业实习，使我更清醒地意识到施工管理的重要性。无论是从事设计还是施工或监理工作，我们都就应注重提高施工管理效率。这次毕业实习的几处工程单位，他们的先进管理理念和方法都值得我们学习。尤其是在莆田的工程实习时，给我的感受最深刻。

路桥施工管理要思考的资料多，范围广，所要安排的工作任务量更大，但这直接关系到土建工程的进度和效率。印象最深刻的路桥工程，所以工作人员各司其职，各项工作开展的有条不紊，工人们在工地上忙碌但有序，施工员、安全员、监理员也是在施工现场步步不离，认真将施工工作效率提高到最佳，而项目工程负责人则在工地现场指导。所以各项工作都在计划进行中。

另外，施工管理还包含员工的技能培训，在莆田的仙港大道工程中实习，透过这些引入先进管理模式和科学管理方法，施工效率有了很大提高，这样十分有助于施工的连续性和可持续性。

最终，透过这次毕业实习，使得我更全面地明白了今后的努力方向。其实，在这么短暂的毕业实习中真的很难学到更多的知识和技能。可是，在这几天的毕业实习中我从更全面的角度认清了今后所从事路桥工程工作所需努力的方向。正如在实习中许多教师和工人师傅们所说：“毕业后从事路桥工

程工作，需要的是谦虚和学习”。的确，从大学毕业走上新的工作岗位后，我们所面临的如同一张白纸，一切都是新的，一切都在等待我们去努力。所以，应对那么多长期从事路桥工程的同行前辈，他们工作经验比我们丰富，知识学的比我们扎实，学识比我们渊博，我们仅有耐下心来，虚心向他们请教学习，我们才会有更大的提高，我们也才会在土木工程这一艰苦而又充满挑战的工作领域取得更大的收获。

## 公司员工生产实习个人总结篇七

前两个月的实习让我感觉到真的过得挺不容易的，由于自己是个职场小白，所以每天晚上都会加班自己努力学习，希望可以尽快掌握目标岗位的工作能力。经过我不断努力和付出，功夫不负有心人，终于通过自己两个月的努力，我转正了。在喜悦的同时，我面临的问题也不少，有些流程上的操作还不怎么熟练，还是会偶尔犯个小错误什么的。俗话说“师傅领进门，修行在个人”，知道懂得如何去修行的我，当然少不了师傅的帮忙和周边同事的帮助，在学习的过程中有田主管和师傅在我旁边帮我把关，遇到事情还是可以第一时间解决的，这让我原本感觉面临的问题都可以迎刃而解，现在的我正在试着学会独立，让自己可以独立去工作，因为我心里深深知道没有人可以当作拐杖让我扶着一辈子，所以目前的我能独立去做的事情都在自己做，特别是没人在身边的时候，自己独立去面对客户，去做好一个开票员应该面对的一切，慢慢的去磨练自己，让自己可以早日成为像师傅和田主管那样优秀的人。

这次的实习让我受益匪浅，我觉得这些都属于我的人生中不可缺少的重要回忆，但我似乎掌握了找到成功大门的金钥匙，那就是不断的努力学习，然后去实践，不要害怕困难、不要恐惧阻碍，认真务实的做好自己该做的，不久的未来，我便会更加强大。这些是我在学校都学不到的东西。

在这里的工作很开心，同事们都对我很好。面对我这样的职



场新手，同事们都表现出了包容，并及时给予了帮助，让我很快的就融入这个xx大家庭中，希望未来的日子里，我们更加积极向上，为实现自己的人生理想而努力奋斗。

## 公司员工生产实习个人总结篇八

通过这次毕业实习，把自己在学校学习的理论知识运用到社会的实践中去。一方面巩固所学知识，提高处理实际问题的能力。另一方面为顺利进行毕业设计做好准备，并为自己能顺利与社会接轨做好准备。毕业实习是我们从学校走向社会的一个过渡，它为我们顺利的走出校园，走向社会为国家、为人民更好服务做好了准备。

### 一、继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻人更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

### 二、努力实践，自觉进行角色转化。

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰现人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更

多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

公司员工生产实习总结范文