

最新初中军训总结 初中生军训心得体会 总结(精选10篇)

通过写考试总结可以促使我们对自己的学习目标进行重新设定，更好地规划未来的学习计划。通过阅读这些知识点总结范文，可以获得灵感和思路，提升自己的写作水平。

初中军训总结篇一

军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了二十来天的军训，但仍给自己留下了很深的印象!记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残

酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！坚强是在孤独痛苦中学会的很多次问自己：如果没有这次军训，是不是我受伤了还是会哭？是不是我一个人的时候还是会害怕？是不是我累了还是会叫苦连天？是不是……我想是的，人总会一次次历练中成长的。在历练中，有人变活泼，有人变文静，有变懂事的，也有变大胆的，而我，则是变坚强了。从来没有如此：一个人离开亲人，到一个陌生的地方，和一群才认识两天的人，面对一场艰苦的训练。刚到光福的第一天，我几乎要被眼前这环境给吓傻了：太阳在高空如此毫不留情地照射着，空旷的场地上没有一丝阴凉，还有教官的一张张严厉的脸。而我，居然要在这个地方待上五天。我心里面充满着无奈，可我有是这般的不得已要去面对。然而这些印象对我来说，还只是一个“悲剧”的开端。当天下午，我们就开始训练了。那时候，痛苦，孤独和无助塞满了我整个躯壳。每天，我们都在烈日下暴晒，饭菜也是如此地不合口味，到晚上还不能好好地洗澡。而且在这里，我没有什么人可以诉苦。没有什么方式允许我发泄，更不可能立刻停止眼前这被我视为“悲剧”的生活。我们每一个人，都过着度日如年的生活。再一想到，我竟然要在这样的环境里过上一个月，心里的难受就来了。脑海里时不时地开始闪现画面。那刻，我想到了相处三年的初中同学；想到了在家中视我为宝的父母；想到了因为我一人在外而时刻为我担心的老公。我的心开始纠结，有一股想哭的冲动在那刹那涌到眼眶，似乎此刻，视线也开始模糊不清。可是最终，我没有哭。这是生平第一次，我的眼泪眼看快流出来，却又被强忍了回去。就在这军训的前几天，这样的事情发生了一次又一次，我想哭，却又忍了回去。我甚至不知道，这二十几天里，我在坚强什么，脑子里的想念，又市如何强压下去的。后来，慢慢地，我开始适应了这样的部队生活，除了临走时的一丝不舍之情，会让我有点小小的难过，再也没有想哭的时候了，一脸的笑容。而这二十来天里，我适应的，也不单

单只是部队的生活，更多的是，我适应了孤独，适应了痛苦，学会了苦中作乐，虽然，我们被罚站过，被罚蹲过，被训过，受过伤，酸痛过。可高兴的是，我没有被艰难压倒过，我流过汗，而没流过泪。从刚开始，我一个人抱着最未知的心态，去面对最未知的未来。到现在，二十几天下来，周围的朋友熟悉了，环境熟悉了，心情也开朗了许多。这次的军训，让我适应了孤独痛苦，而这份孤独和痛苦，更是让我学会了坚强！让我明白，越是一个人，越是需要坚强！

□

初中军训总结篇二

军训第一天，我早早来到了这所陌生的学校，可以说这是“终点”，准确来说更是一个新的起点！

本来对此次的军训并不怎么憧憬，总觉得军训没什么意思，不就是走走、跑跑、站站吗？更何况规矩还多得要命？可在操场上集合，教官那整齐有力的脚步声，以及那短促洪亮的声音，使人闻到一丝威武的味道。我不禁对这次的军训有了向往。

随后，各营找到自己的训练场地，便以站军姿的开场白开始了今天的训练。“脚跟靠拢，双脚张开60°夹角……”教官句句精细的描述，让我了解到军姿的重要，它代表了一位军人的尊严。

刚站完军姿，接着训练“向右看齐踩小碎步”，在我看来，那就是个简单的跺脚，可当听见同学们脚下传来的声音却是出乎意料的大，这时，我才明白团结对于我们的意义。

军训虽苦，但却是“苦口良药”，如果你能憋足气喝掉它，那么你将会变得更好！同学们，加油！

初中军训总结篇三

时间过得真快，转眼间已经小学毕业了，我依依不舍地离开了培养我六年的母校，敬爱的老师，亲爱的同学，告别了缤纷灿烂的小学生活，迈进了我理想中学，中学军训心得体会。

在开学前一周里我们进行了国防教育，这也是我人生中的第一次，在我小学里我从未接触过。我怀着既兴奋又紧张的心情。

开始了两天半的军训，在军训中人人都感到很累，天气也很炎热，热的我们汗流浹背，在教官严厉的吼声中，我们又不可以乱动，这让我意识到这是一个非常严酷的训练，我们有的人趁教官走开了一些，就迅速动一动。

站军姿时腰要直，两手要贴在大腿两侧，两脚要分开六十度，后跟要贴紧，就是要这样坚持个五分钟、十分钟的。这让我感到两肩都很酸，时不时的想耸一耸，手都捏的出汗，还有蜜蜂、蚊子在训练场里蹿来蹿去的。但是我一直都在不停告诉自己：不能半途而废，坚持就是胜利！

在军训的最后一天，我们进行了汇操表演，我们“功夫不负有心人”，全班同学都尽自己的一份力，得到了优秀奖，这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水，还有我们的老师。

在这两天半里我们学会了站军姿、跨立、向左向右向后转等等的标准姿势，也尝到了酸、甜、苦、辣的味道，更让我们学会了做人要有钢铁般的意志，要有坚持不懈的精神、不怕苦不怕累，要有持之以恒的决心，就能战胜一切困难。

虽然军训是很累的，但是又让我们学会了一些宝贵的东西，我认为即使再苦再累也是值得的。



初中军训总结篇四

尊敬的领导、教官、老师、同学们：

大家好！

我是707班的冯天立。短暂的五天军训生活即将结束，请允许我代表全体同学向冒高温、战酷暑，悉心指导我们的全体教官们表示崇高的敬意，谢谢你们！同时感谢北师大南湖附校给我们这次军训的机会！

五天的军训生活，既苦又累，但更多的是欢乐和生命的体验，学到从课本中学不到的知识。我们的脸晒黑了，人瘦了，但精神饱满了，而且我们集合迅速，纪律严明，动作规范了，身体强壮了。

这五天的军训生活，使我们领悟了很多的道理。领悟到听懂与会做是两回事，要会做，必须要反复揣摩，不断练习。[莲~山 课件]认识到纪律是成功的保证。认识到坚持方能成功，认识到团结协作、互帮互学是搞好一个集体的重要保证。这些道理的领悟，不仅对我们初中三年的学习生活，也对我们今后整个人生，都有着举足轻重的作用。

通过这五天的军训生活，也使我们新同学初步了解了新环境，较快地完成了由小学生到初中生的转变，初步了解了学校老师的学识和风采。

“一周军训，走好三年”，今后我们要更加努力学习，不辜负学校领导和老师们对我们的期望。最后，让我们再次以热烈的掌声对领导、教官、老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

初中军训总结篇五

八月的天气十分炎热，知了不停地在树上叫，令人烦躁。放个暑假，应该舒舒服服的呆在家里的，可偏偏进入中学大门前的“门槛”——军训又偏偏降临。

我们最先练习的是站军姿，抬头、挺胸、两眼平视前方，两只脚呈60°……虽然是站在树荫下训练，可还是热的满头大汗。一股股热浪不断涌来，没有丝毫的凉意，大家的衣服都被汗水浸湿了。

下午我们练习的是原地踏步，教官要求我们必须先踏左脚，不可以弄错，而且脚要抬高。为了让动作更标准，教官还特意用了十几分钟，让我们一个动作一个动作地练。我们长时间抬起一只脚，很难掌握平衡，同学们都东倒西歪的。

第一天的训练让人腰酸背疼，大家都暗自叫苦连天，一天下来一个个都面无表情。可是谁也没有放弃，第二天的军训都准时到达。

第二天的军训如期而至，因为昨天我们练得并不是很好，所以教官便让我们站在阳光下训练。虽说是早晨，可也热的让人透不过气来。操场上毒日的煎熬，热气不断地从地里往上透；脚跟因为不断踏步，站军姿而弄得生疼，脚板又酸又疼。我有点想打退堂鼓，但我仍撑了下来。

2019初中生军训心得体会总结范文大全

初中军训总结篇六

红色——热烈的红色，能够激发起无限潜力与活力。在火红的烈日下我们坚持训练，铿锵的方号喊起来，整齐的步伐踏起来，坚毅的面庞抬起来，指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与希望。阳光愈烈，斗志愈昂扬。

黑色——黑色予以恐惧之感，让人压抑后冷静。军训永远是艰辛的过程，腿疼——灌了铅般的痛，脚麻——如踏针毡般的痛，头胀——暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。但在一番磨砺之后，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。

绿色——生机勃勃之色，亦为军旅的代言。我们高一新生代表着学校与家长的共同期望，也是祖国未来；而作为国家安全维护者，武警官兵自然是任重道远。绿色的军训让我们领略了军队的严谨作风，更是我们感到身上沉甸甸的责任。

粉色——温情而体恤的颜色，让人心存感激。第二天站警姿的时候，骄阳似火。班主任见我们挥汗如雨，便拿出纸巾一个个的擦汗。虽然天气酷热难耐，但老师的关心已经让我们感到无比感动，若一丝清泉流淌心中。

蓝色——海的颜色，博大而容万物。军训中我们不仅提高自我，还与同学互相熟悉时培养默契。队列中，一个人失误往往导致全体错误，我们要积极配合，严以律己，为班级争取最高荣誉。正所谓“团结产生力量，凝聚诞生希望”，团队精神会得到更多胜利。

初中军训总结篇七

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。我丝毫不能放松，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，

也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。这次军训使我学会很多学校学不到的知识。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

1.

初一学生军训心得总结范文

初中军训总结篇八

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

□

初中军训总结篇九

迈入大学校门，走入大学校园，心中充满着新奇，充实着青春的活力与朝气。大学的第一节课，军训给我留下了美好的青春回忆。立正、稍息、齐步、跑步，一天天千遍一律，娇生惯养的我们，在家有爸妈的呵护，没有受过累，没有吃过苦；面对严格的军训，军训的神圣和严肃与我们这代人格格不入。满身的娇气，吃点苦就象受了莫大的委屈，在苦和累中留下了泪滴，在苦和累中想起了父母的呵护。军训让我读懂

了做人的真谛，军训是我们一生难得的经历。严格的训练、幸苦的磨练、阳光晒黑了脸庞，汗水湿润了衣裳，青春得到了锻炼，心灵懂得了坚强。一切行动听指挥，铁的纪律，钢的意志，辛勤的付出，让我懂得了军训的意义，生活的意义，军训感想记在了我的心里。

□

初中军训总结篇十

金子要经过寻矿、开挖矿洞、提炼、烧制等一系列繁杂的工序，才能制造出来。我觉得，军训便是在锻炼我们、磨砺我们，我们要想成为闪闪发光的金子，就要勇于接受军训风风雨雨的洗礼。这样，我们才能变得更加坚强，能更有勇气去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！

不错，军训是这样的，尽管辛苦，但是“一份耕耘，一份收获”，没有你每天的训练，就没有今后形成整体的团体和集体主义观念。许多同学认为，这是一种无聊透顶的行为，甚至有同学认为，这是愚蠢至极的活动：除了站立、稍息、跨立等等还有什么呢？其实军训是锻炼你毅力的最好方式：当你在你需要坚持而你又挺不住的时候，你又会采取什么行为呢？是按兵不动？还是立即撤退？为了练就坚强的毅力，为了团体荣誉，相信你会认真地坚持下去！毅力是长期锻炼出来的：成功者是如何成功的？毅力起着决定性作用，你坚持下来就胜利了！没有毅力，许多事情是办不成的。

就像一句话：“不抛弃，不放弃”，记住：军训是锻炼你毅力的时候，你要抓住这个机会！珍惜这个机会！

这几多天里的军训场上，几乎是一成不变的风景：教官严肃的面孔，沙哑的口令声，同学们贯彻长虹的喊叫声以及额上晶莹的汗水和湿透的迷彩服。一切都是似乎那么单调，但这看似单调的风景，却让我我懂得了许多。

军训, 首先教会我什么叫严肃, 什么叫专注, 虽说是学生军训, 可教官们都拿出了100%的责任心. 看, 那笔直的军姿, 那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦. 一个部队那么大, 没有严肃的作用与专注的态度, 是绝不成方圆的.

军训, 让我深受真诚待人的感动, 录你走方阵踩到前面人脚跟, 极尴尬的抱歉, 别人微笑地说了句“没关系”时, 当你口渴至极而未带水, 别人为你递上未拧开的矿泉水时; 当你学不会一个动作, 别人耐心教会你时... 这一切, 无不让我心里在炙热的阳光下, 感觉到一阵阵清爽的风, 给我更多的动力.

军训, 让我懂得的, 太多, 太多...