

# 最新军训结束心得体会 大一学生军训结束心得体会(模板14篇)

通过教学反思，教师可以发现自己在教学中的不足之处，从而不断提高自己的教学水平。在我们的培训过程中，一些学员们写下了自己的培训心得，通过分享和交流，我们不仅学到了更多的知识和技能，也得到了更深刻的感悟和思考。

## 军训结束心得体会篇一

“军训，让我的腿麻了，让我的汗湿了，也让我的心跳了。”这是我在军训期间最深的感受。作为一名大一新生，参加军训是我人生中第一次经历这样的体验。在这场为期一个月的军训中，我受益匪浅，收获颇丰。接下来，我将结合自己的经历，谈一谈我的心得体会。

### 第二段：人生中的一次难忘经历

这一次军训是我人生中的一次难忘经历。在这期间，我不仅学会了军事知识和技能，还结交了许多志同道合的好朋友。我们一起经历了紧张而刻苦的训练，一起奋力拼搏，在彼此的帮助和支持下，不断超越自我。通过这次军训，我认识到团队合作的重要性，也更加了解自己的优缺点，对未来的规划也更加明确。

### 第三段：磨砺意志，增强自信

在这次军训中，我们每一位学员都要经历身体和心理上的挑战。我记得有一次长跑，当我感觉自己快要支撑不住的时候，我想到了我的班级伙伴们，我不能辜负他们的期望。于是，我咬紧牙关，奋力前行，最终成功地跑完了长跑。这一次经历让我明白，只有坚持不懈才能有所收获，而逃避只会让自己更加疲惫。同时，在军训中，我也逐渐克服了内心的害怕

和紧张，增强了自己的自信心。

#### 第四段：与教官的关系

作为一名学生，我在军训中也经历了与教官们的交际。刚开始，我对教官们有些害怕，不知道如何与他们沟通。但是，随着时间的推移，我逐渐发现，教官们也是非常有爱心和耐心的人。他们会为了我们的安全而不断地照顾、关心我们，会细心地指导我们，让我们更好地完成军事训练。在我经历了一次特别危险的训练后，教官还特意找过来跟我聊天，让我放松心情，这一幕一直深深地刻在了我的心里。

#### 第五段：谈及对未来的影响

通过这次军训，我对军事知识和技能有了更深刻的理解和感受，也对未来的生活和工作做了初步的规划。我认为，未来的道路上充满了无数的未知和挑战，但是只要我们心里有了目标，肯定可以克服任何困难。军训的点点滴滴让我更加坚定了自己的信念，也对未来充满了期待和憧憬。

#### 结尾：

总之，这次军训是我人生中的一次难忘的经历，让我成长了许多。通过这次经历，我不仅增强了身体和意志的力量，也认识了很多新的朋友。我相信，在未来的日子里，这种力量和理解将为我未来的人生道路打下一份坚实的基础。

## 军训结束心得体会篇二

大学生活是人生中一个重要的阶段，不仅意味着学业的提升，也意味着人格的塑造和自我成长的开始。在大学的第一个暑假，我们迎来了人生中第一次也是最后一次的军训。这次军训不仅让我们感受到了军人训练的严格和艰苦，还让我们深刻体会到了团结协作和对生活的热爱。在这次军训中，我受

益匪浅，下面我将分享我对此次军训的一些心得体会。

## 第二段：团队意识

军训最深刻的体验莫过于团队合作和意识的培养了。在军训中，我们的训练每一天都是围绕着团队和协作展开，每个人克尽自己的职责和义务，共同完成了每一项任务。在团队中，凝聚力和配合能力得到了巨大的提升，每个人的优点得到了充分的发挥，在一起拼搏的过程中我们学会了相互信任和和谐共处。这种团队精神和合作能力是我们在人生中很重要的财富。

## 第三段：认识自我

军训中有一项训练是模拟战斗，这对我们来说是一个很好的机会，可以让我们感受到自己身上的能量，更全面的发挥自己的实力。在模拟作战中，我们通过互相勉励和鼓励来完成每一个任务，不懈的营造和保持战斗士气，这也让我对自己的能力和潜力有了更加深刻的认识。在军训过程中，我变得更加果断、机敏，并能够迅速的做出正确的反应。在日常生活中也能变得更加坚强和自信。

## 第四段：严格约束

军训是一种传统的严格检验军人素质和毅力的方式，在这个过程中我们被高强度的训练所折磨着，早晨七点从艰苦的床上爬起、每天繁重的训练，极寒、雨雪、暴晒都不能阻挡我们的步伐。这严格的训练约束，让我们从日常生活的随意的状态中走出来，时间观念和计划能力都得到了极大的熏陶。在走出军训的那一天，我们不仅带着坚强的体魄和自信的心态回到校园中，还完成了自己的战斗初始状态的铸造。

## 第五段：结尾

在大学的第一次军训中，我们感受到了生活和拼搏的意义，强化了自己走完四年大学的信心和决心。军训是一场重新振作的机会，无论是在军训中，还是在日后的生活中，我们都能从这些经历中彻底的获益。军训不仅是一种训练，也是一种检验，是一段最美好和难忘的人生经历。在这个过程中，我们收获的不仅仅是感人心魄的壮举，更是我们未来的精神和实际上的实力。感谢军训，感谢校园生活。

## 军训结束心得体会篇三

十天军训即将步入尾声。初次踏进军区的大门，仍残留着暑假轻松、懒散气息的我们带着微笑，充满了期待，互相嬉戏打闹着，站好队，等待这教官的到来。在这一片欢声笑语背后，我们并不知道迎来的会是，艰苦的训练和辛勤的汗水。

我们第一课是站军姿。我们要做到两脚跟靠拢并齐，两脚尖分开 $60^{\circ}$ ；两腿挺直；小腹微收；挺胸，上体正直，微向前倾；两肩要平，稍向后张。这一系列动作让我们这群成天待在家里的孩子们汗流浹背。我们微微放松时，教官严厉的训斥声便在耳畔旁响起：“坚持，要坚持！咬咬牙根就过去了。”是的，就如同教官口中所说的那样，坚持下去，再大的困难也就过去了。

如果说站军姿是在考验我们个人的话，那么行进间的正步训练就在考验我们高一（6）班这个集体。“一个人强不是强，再强也是只羊。一个班强才算强，强起来是群狼！”从最开始的训练开始，教官就再给我们灌输这话。然而最开始我们并不是“一群狼”。摆臂不一致，有人踏脚快，有人踏脚慢。“无法团结。”是我们当时面临着一个巨大难题。多次训练无果。我们全班人坐在一起静静反思我们各自的不足。这时候，教官的话再次回响在我们的耳边。“一个班强，才是强，强起来是群狼！”心中牢记这句话，再次踏上训练场的我们，经过多次训练和磨练，我们高一（6）班变成了一群狼！

“军训”虽然是个让人听起来像是劳累，汗水的代名词，但就是它给我们带来了一段非凡的经历。

## 军训结束心得体会篇四

第一段：介绍军训的背景和意义（200字）

作为每一位大学新生的必修课程，军训是培养学生纪律性、团队合作精神和实际能力的重要环节。在经历了数周的训练和磨炼后，我们即将迎来军训的结束。回首这段时间，我深刻体会到了军训对我个人成长和素质提升的重要意义。

第二段：分享军训中的挑战与收获（300字）

在军训中，我们面临了各种挑战，如连续长时间的训练、严格的纪律要求和繁重的体能测试等。然而，正是这些挑战让我更加坚韧和勇敢，锻炼了我的意志力和毅力。每一天，我们都要早起跑操，一遍又一遍地练习站军姿、走正步。尽管有时候疲惫不堪，但我始终坚持下来，体会到了坚持不懈的重要性。

除了努力克服困难，我还从军训中收获了诸多宝贵的经验和教训。首先，团队合作精神是军训的核心要素。在集体训练中，我们必须密切配合，完成各项任务。我学会了与他人合作、相互信任和倾听他人的意见。其次，纪律的建立和遵守是军训的重中之重。只有遵守纪律，才能够让集体有序运转。通过严格的纪律要求，我养成了良好的习惯，如按时起床、整理物品和保持队伍队形。最后，军训让我学会了如何更好地管理和安排时间。练习军姿、同时完成各项任务和作业要求，使我学会了高效利用时间的方法，提高了自己的工作效率。

第三段：军训的影响和启示（300字）

完成了军训，我不仅体会到了军人的坚强意志和艰苦训练，也明白了军人的职责和使命。他们承担着保卫国家、保障人民利益和维护社会稳定的重要任务。而我们作为大学生也有着自己的使命，我们要勇敢地面对各种挑战，成为社会的栋梁之才。军训让我意识到，只有付出辛勤努力和坚持不懈，才能够取得成功。

军训还激发了我对军事事务的兴趣。我意识到军事不仅仅是一种力量，更是一种智慧。通过军训我更加了解我国的国防力量、军事技术和现代化装备建设。也明白了国家安全是社会的基石，每个人应该为国家的安全贡献自己的力量。

#### 第四段：提出军训结束后的规划和目标（200字）

军训的结束，并不意味着我们的成长停止。相反，这仅仅是我们成长道路的起点。在接下来的大学学习生活中，我将继续坚持纪律，保持良好的学习习惯和生活作息。我将注重培养自己的领导才能和团队合作能力，积极参与社团活动和志愿者工作，不断锻炼自己的组织管理能力和人际交往技巧。同时，我也会加强自身的综合素质，努力提高自己的专业知识和实践能力，为将来的就业和社会竞争打下坚实的基础。

#### 第五段：总结并展望未来（200字）

总的来说，军训是一段宝贵的人生经历。通过军训，我练就了坚强的意志和毅力，锤炼了自身的纪律性和团队合作精神。我相信这些能力和品质将伴随着我走向以后的人生。军训结束了，但我的成长之路才刚刚开始。我决心以更加饱满的热情投入到大学生活中，在未来的日子里，继续努力学习，培养自己的专业素养，为实现自己的梦想而不懈奋斗。

## 军训结束心得体会篇五

今天，我步入了我的初中生活第一步——军训……唉，说实话，在我心中，军训的形象可谓是坏到了极点：在太阳底下站一个多小时，不允许休息，会把人晒伤、中暑、晚睡早起……于是，我带着无限的恐惧和猜想踏入了我的初中——奉天初中！

早上，我被妈妈送到了学校门口，走进去，找到了自己的班级后，就进入了各班级教室。然后就是班主任老师的一大长篇演讲……老师还发了校服，让我们开心的是：校服还附带一顶帽子，军训时不带都不行呢！能遮着脸，嘿嘿……接着，我走向操场，又开始听校长的一大长篇演讲……唉，不过，校长的演讲也太长了！我们在烈日下站了将近一个小时，我算是终于知道军训的感觉了！而且，在演讲期间，我的班级——初中七班，有五个同学实在受不了，中暑了。哦！我真羡慕他们，可以待在阴凉的医务室里，喝着矿泉水……天啊！我怎么就不中暑呢？……后来，我真的感觉有点晕了，但还不至于中暑，只有一点晕……算中暑吗？终于，校长的那篇令人昏昏欲睡（真的有五位同学“睡着”了呢！哈哈……）的演讲完事了，我们进教室先小憩一会。那时候，我才发现水是多么的美味啊！

后来，我也就慢慢的坚持下来了！上午那魔鬼式的训练总算得到了短暂的休息……哈！

下午，我喝了好多好多的水，而且，令我庆幸的是我没被晒伤！不知道是因为晒得不够还是因为我抹的防晒霜起了作用！下午一练就是两个小时，不过至少我们没被晒！吼吼~~庆幸呢！……终于，这一天的军训可算结束了，可一想到明天还要训，真是唉，你懂吧？那种心情啊！

不过，通过这短短一天的军训，倒是使我明白了许多，体会到了军人生活的辛苦、感受到了自己原来也蛮坚强的，嘿嘿！怎么说呢？加油吧，茜茜公主！爆发你的小宇宙！熬过这五天

就ok啦！

军训即将结束心得（篇5）

## 军训结束心得体会篇六

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的。教官说，不严格的军训是锻炼，而严格的则是磨练。对，作为一名学子，我们就是来接受磨练的！

八天的军训，对于每个人都有不一样的滋味。而对于我，军训已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，扎根在我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。这一切，才是综合实践活动的真正意义所在！

人生道路上，应该印满自己的脚步，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。感谢军训，在我的成长之路上刻下一个永不会磨灭的深刻的脚印，它正指向勇敢与坚强！

## 军训结束心得体会篇七

大学是新的阶段，而军训是大一的必经之路。在漫长而痛苦的时间里，我们挑战自我，锤炼意志，磨砺体魄，收获了无尽的收获。随着军训的结束，我们开始为一个全新的未来踏上征程。下面，我将分享自己的心得体会。



## 第二段：自我认知

参加军训是一次难得的机会，它让我重新认识自己。我的身体素质不够强，思想状态也经常有波动，磨练过后，我成了一个更强健，更坚毅，更自律的人。此外，军训也让我更好地了解了自己的性格和优点，如勇敢、坚定、自信和责任感等等。这些长处对于我以后的学习和生活都具有重要的意义。

## 第三段：班级合作

军训让我们彼此之间建立了深厚的合作关系。在训练中，我们相互支持、互相鼓励，形成了班级之间的高度凝聚力。我们齐心协力完成军事训练和各种任务，这种拼搏的精神也会伴随我们日后走向社会，成为我们成长道路上的财富。

## 第四段：领袖力

在军训中，我们充分体验到了跟从长官指挥，以及领导教练的方法技巧。在训练和生活中，我们都比较自主，第一次接触到的领导责任使我很有成就感，我也意识到领导需要具备的特质，如耐心、协调、鼓舞和冷静等。我的领导能力也通过这样的锻炼而得以提高，将会在日后的学习和生活中对我有很大的帮助。

## 第五段：总结

通过这些日子的军训锤炼，我认识到军训的价值所在。我们不仅仅学会了一系列技能，包括战术、军事素质和社交礼仪，还感受到了团队协作和领导体验。我们的自我认知和自我成长更是得以加速。军训不仅是一次独特的体验，而且是一次难得的积累，成为我们未来奋斗新的动力，可以给我们的日后人生带来很多的收获。

总的来说，这次军训我学到了很多，不仅是技能，更是为成

为更好的自己努力。虽然有时候辛苦，但是这些都值得。军训让我成长了，更加坚定了自己的人生目标。

## 军训结束心得体会篇八

### 第一段：军训的初衷和目标（200字）

军训作为大学生生活中的一段特殊经历，旨在培养我们的纪律性、团队协作能力和集体荣誉感。从一开始，我就对这个活动抱着非常期待的心态，因为我坚信军训会对我产生深远的影响。在步入军训训练场时，我的目标就是全力以赴的抓住每一个机会，努力提升个人能力。

### 第二段：军训经历中的挑战与成长（300字）

在整个军训过程中，我遇到了许多挑战。首先，严格的纪律要求和紧张的训练时间对于我来说是一个很大的考验。然而，通过不断坚持和努力，并与队友们相互鼓励，我逐渐适应了新的训练环境，加强了纪律意识，并明确了我的训练目标。其次，集体活动中的团队协作也是一个挑战。我发现只有与队友们合作，互相帮助，才能更好地完成任务。通过与他们的沟通和配合，我学到了很多关于团队合作的技巧，也体会到了共同奋斗的力量。最后，我参加军训的心得体会是，只有通过不断地努力和挑战自己，才能取得个人的成长和进步。

### 第三段：心理状态的变化和个人体验（300字）

在军训过程中，我经历了许多身心上的变化，也有了许多宝贵的个人体验。一开始，我对军训抱有一个艰苦且痛苦的印象，但随着时间的推移，我发现军训不仅仅是一种训练，更是一种锻炼意志和体验全新生活的机会。在艰苦的训练中，我学会了虚心接受教练的指导，并将所学的技能运用到实践中。在集体活动中，我不仅发现了自己的不足之处，还学到了很多关于团队合作和相互支持的重要性。通过军训，我学

到了如何在压力下保持冷静、如何扩大自己的舒适区以及如何与他人建立更强的联系。

#### 第四段：心得体会与反思（200字）

军训即将接近尾声，我对这段经历充满了感慨。我从军训中明白了一个道理，那就是只有在面对困难的时候，我们才能真正展现我们的潜力和能力。通过克服挑战，我不仅增强了自信心，还培养了坚强的意志力。同时，我也意识到军训不仅仅是为了追求个人成就，更重要的是团队的荣誉。只有团结一心，才能取得更大的成就。

#### 第五段：军训结束后的展望和感悟（200字）

军训结束后，我对自己的未来充满了希望和憧憬。在这段特殊时期的军训中，我不仅获得了本科生活中难得的经历，更收获了许多宝贵的教训。我相信这些经验将对我未来的学习和工作有着深远的影响。我将以军训时锻炼的坚毅和刻苦的品质为基础，更加努力地追求自己的梦想，并为社会的发展做出贡献。

通过这次军训，我收获的不仅仅是体能的提升，更是勇气、自信和团队精神。我相信这段经历将成为我人生中宝贵的财富，并且会对我的未来产生积极的影响。我将时刻保持以下的座右铭：永不放弃，勇往直前！

## 军训结束心得体会篇九

军训是每个大学生入学的第一课，也是锻炼意志力、培养团队合作精神的重要机会。如今，我已经度过了漫长而辛苦的军训日子，回首这段时间，我深感历练艰辛，但也尝到了军训带来的成长与收获。

#### 第二段：军训初期的困难与挑战

刚开始的军训对我们来说是一个全新的环境和体验，无论是身体上还是心理上，都会面临一系列的困难和挑战。作为一个初来乍到的大学新生，我们需要适应严格的军事化管理、训练强度的提升等。此外，紧张而繁琐的军事动作、不习惯的集体生活等因素也对我们的身心造成了一定的压力。

### 第三段：军训中的成长与变化

然而，随着军训的深入，我们不断调整自己，逐渐适应了新的环境和规则。通过对军事理论知识的学习和实践，我们不仅收获了专业技能，还提高了纪律性和组织能力。在团队合作的过程中，我们学会了相互支持和配合，明白了团队的力量。军训磨练了我们的意志和耐力，让我们更加坚强和自信。尤其是在面对困难和挫折时，我们学会了坚持和勇往直前。

### 第四段：军训带来的启示与收获

通过这段时间的军训，我深刻认识到集体的力量是无限的。只有团结一心，才能完成既定目标，努力进步。我也发现自己不断超越自我，突破自我。军训让我明白，只有将自己置于压力之下，才能激发出潜力，并且在团队中发挥所长。此外，我还从军训中感受到了纪律的重要性，只有遵守纪律，才能让团队更加紧密和有序地协作。

### 第五段：军训经验的延伸与应用

军训结束并不代表我们的成长就结束了，我们应该将军训中学到的经验和教训应用到今后的学习和生活中。毅力和坚持是实现目标的基础，只有持之以恒地努力，我们才能够更好地掌握知识，获得成功。团队合作是现代社会的不可或缺的一部分，我们也应该在今后的工作和生活中注重相互支持和协作。军训不仅锻炼了我们的体魄，更锤炼了我们的意志和品质，我们要时刻保持对纪律的敬畏和追求卓越的精神。

总结：在这个军训临近结束的时刻，我感慨万分。通过这段时间的锻炼和历练，我成长了许多，收获了宝贵的经验和教训。军训不仅帮助我培养了纪律性和团队合作能力，也唤醒了我对潜力的认知和对信念的坚守。我相信，这次军训的经历将成为我人生中重要的一页，为我今后的学习和工作打下坚实的基础。

## 军训结束心得体会篇十

也检验我的团队合作精神。从中我体会到了什么是服从、坚持、协作、忍耐，军训展现了一种纪律严明，团结向上，整齐划一，一切行动听指挥的精神风貌，让我增强了责任感、使命感和荣誉感，并激励我今后成为有纪律、有效率、有激情、有协作精神的一名合格员工。这次军训的人都是新入职的员工，互相都很陌生，但经过这次军训后，大家都开始变得熟悉，今后可以很快融入这个集体，并更有效率地去工作。军训即将结束，充满挑战的工作岗位在等着我，我对将要从事的岗位也充满了激情和期待。我深知，要想成为一名合格的大张员工，仅仅靠几天的军训是不够的，在今后的工作中，我要不断的学习，学习大张地企业文化，学习大张的规章制度和要求，学习岗位知识，真正让自己融入大张这个集体，用自己的实际行动践行着“保证让顾客满意”的服务宗旨，正直、宽容、互爱、敬业，勤勤恳恳，踏踏实实为大张贡献一份力量。

## 军训结束心得体会篇十一

军训让我感觉印象非常深刻，这段时间以来我认真的搞好训练，每天按时起床参加军训，我知道的步入大学第一件事情就是军训，军训也是可以在很大的程度上面锻炼到一个人，确实让我感觉很有意义，作为一名大一学生，我不断的提高自己的能力，虽然现在军训结束了，但是我还是感觉非常的好，每天顶着很大的太阳，在操场上面一遍又一遍的训练，留着很多汗水，作为大学生就应该有要有这样态度，认真的

做好分内的事情，十几天的时间下来我也有一些心得。

我知道在学习方面我需要认真，在军训期间我和周围的同学也是相处很好，每天虽然比较累，但是大家在一起训练的时候还是坚持了下来，休息的时候大家在一起开始唱歌，玩游戏，这为枯燥的军训增添了很多的色彩，确实给了我的很深刻的印象，一开始的时候我是非常不适应的，因为自己过去没有经过过这样强度的训练，让我感觉非常的不好，比较吃力，在这方面我觉得自己还是应该要做好相关准备，军训虽然结束了，可是我能够感受到这次军训给我带来的变化，在不知不觉当中心态也是更加的坚定了，我也知道接下来的大学生活当中我应该发挥好自己能力，保持好的状态，认真搞好分内的职责。

这十几天下来我认真搞好训练，大学期间还是会发生很多事情，经历过军训还是非常好的，让我也是有了足够的心理准备，未来在学习当中也是能够做的更加的好，作为一名大一学生保持好的状态，以后在学习当中也能够更加吃苦，能够扛得住压力这一点非常的重要，军训结束了，现在回顾起来我依然是感觉非常不舍，我应该要对自己更加有信心一点，我也会在以后的学习当中坚持做好细节上面的事情，大学期间这也是应该要有的心态，真的非常舍不得军训就这么结束，虽然平时的训练是比较幸苦的，但是每天都是非常充实，让我感觉自己得到很大的'锻炼，这是很有意义的，在以后的学习当中对我很有帮助，只有坚持去做好分内的职责，才能在接下来的学习当中做的更好，这一点是毋庸置疑的，我相信在以后的学习当中我可以有更好的态度去搞好学习，感激这次军训的经历，我也一定会更加认真的搞好学习，军训对我是一个非常大的提高，接下来的学习我一定会做好准备。

## 军训结束心得体会篇十二

近日，我校迎来了一年一度的军训活动，引导同学们按时参加军训，锤炼意志，增强团队合作精神。经过一段时间的严

格训练，我们的军训准备工作终于接近尾声。通过这段时间的努力，我不仅学到了许多专业知识和技能，也收获了许多珍贵的体会与感悟。

首先，在军训准备的过程中，我感受到了军队训练的严肃性和严格性。军营化管理的要求，使我们全身心地融入到集体中。从开始的规矩队列训练，到后来的器材操作和射击训练，所有的过程都要按照一丝不苟的纪律执行。这种严格的训练要求，让我养成了良好的作息和纪律意识。同时，我也深刻体会到了军队训练的高强度和体力消耗，那种被汗水滋润的疲惫感，以及坚持不懈的意志力，使我以后更加珍惜时间和精力。

其次，在军训准备的过程中，我学到了团队合作的重要性。在军训中，一个人的力量是有限的，只有与他人紧密配合，才能发挥出最大的效能。在队列训练中，队员之间要求保持一致的步伐和动作，需要相互沟通、密切配合。在战斗模拟演练中，每个人都需要做好自己的本职工作，才能达到团队的目标。通过这一系列的训练活动，我意识到一个优秀团队的力量是无穷的，只有通过相互合作，才能应对各种困难和挑战。

军训准备的过程中，我也体会到了军事知识和技能的重要性。通过参加不同科目的训练，我渐渐熟悉了火器的基本构造和使用方法，掌握了射击的基本技巧，并且了解到了很多军事装备和战术知识。这些知识和技能的掌握，不仅让我对国防有了更深的认识，也提高了我应对突发状况的能力。我深刻体会到，只有在平时的训练中不断积累，才能在关键时刻做出正确的判断和反应。

最后，在军训准备的过程中，我获得了自信和坚持不懈的信念。军事训练是一个相对较长的过程，其中有许多繁琐和艰辛的环节，容易让人产生厌倦和疲惫的情绪。然而，正是在这个过程中，我学会了要坚持不懈，克服困难。每当放学了，

腿酸背疼时，我总会告诉自己，“只有坚持到底，才能真正成为一个合格的军人。”这种坚持不懈的精神也让我在其他方面比如学习和生活中都更加努力和自信。

通过军训准备的过程，我收获了许多宝贵的体会与经验。我深刻感受到了军训的严肃性和严格性，体会到了团队合作的重要性，掌握了一些军事相关的知识和技能，获得了坚持不懈和自信的信念。这些收获将给我今后的学习和生活带来很大的帮助。我相信，在未来的岁月里，我会一直保持对军训精神的追求和向往，将这些经验延续并发扬光大。

### 军训结束心得体会篇十三

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。云中谁寄锦书来？精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！

军训让人坚强，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，军训转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在



外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家的建设添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

军训生活过去以后，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人！

## 军训结束心得体会篇十四

军训是大多数大学生在进入大学的第一个学期会经历的一项重要活动。它不仅是学校对学生品德教育的一种形式，更是培养学生团结协作、自律自强的机会。军训能够锻炼学生的毅力和耐力，增强学生的意志力和集体荣誉感，为他们以后的生活奠定坚实的基础。完成军训后，家长们更能深刻地感受到孩子在这个过程中的成长和变化。

### 第二段：孩子在军训中的收获

军训不仅让学生锻炼了身体，更能加强他们的纪律意识和集体观念。通过统一的军事训练，孩子们真切地感受到了军人的艰辛和自律的重要性。在集体行动中，他们学会了互相帮助，团结合作，形成了牢固的集体意识。同时，孩子们明白了个人行为会影响整个集体，并且学会了控制自己的情绪和表达方式。这些收获对于他们今后的学习和生活都是宝贵的财富。

### 第三段：家长在军训中的角色

军训结束后，家长们才真正能够体会到孩子在这个过程中成长。作为家长，他们在孩子军训期间的支持和鼓励是至关重要的。家长们鼓励孩子们坚持不懈，使他们能够跨越困难和挑战，并从中学到宝贵的经验。在孩子军训期间，家长们要保持与孩子的沟通，关心他们的学习和生活情况，及时解决他们的问题和困惑。通过这样的关心和支持，家长们能够给予孩子更多的自信和勇气，帮助他们渡过军训的每一个阶段。

### 第四段：军训结束后的反思

军训结束后的反思是家长们对孩子成长过程中的一次回顾和总结。家长们可以通过与孩子的交流，了解他们在军训中的感受和收获，以及存在的问题和困难。从中，家长们能够更好地了解孩子的优点和不足，并制定相应的发展和突破计划。此外，家长们也可以反思自己在孩子军训期间的角色和行为，看是否有可以改进和提高的地方。

### 第五段：对孩子未来发展的影响

军训结束后，家长们更加明确了孩子在未来发展中所具备的优势和不足。他们认识到，通过军训，孩子们不仅锻炼了身体，还培养了坚韧的意志和出色的团队合作能力。这些品质将会对孩子的学习和事业产生积极的影响。同时，家长们也意识到孩子仍然存在不足之处，如沟通能力和自理能力，这需要他们继续加强培养和提升。总之，军训结束后，家长们为孩子以后的发展做好了更全面、更深入的规划。

在军训结束之后，家长们通过对孩子的观察和回顾，更加深刻地认识到军训对孩子成长的意义和影响。他们鼓励和支持孩子在军训中的表现，同时也对他们的不足给予了关注和引导。通过这次军训，孩子们不仅锻炼了身体，还培养了坚韧

的意志和出色的团队合作能力。对于孩子的未来发展来说，这些收获将起到关键的作用。家长们对孩子的军训体验进行反思，也使他们更好地认识到自身的不足，并为孩子未来的发展做出更全面、更深入的规划。军训结束家长心得体会可以进一步加强家长对孩子的理解和支持，促进家庭与学校的合作共同帮助孩子成长。