

2023年大学新生军训个人总结 大学新生 军训总结(优秀13篇)

考试总结是对自己知识掌握程度的一次检验，通过总结可以帮助我们更好地巩固和拓展学习内容。学习总结8

大学新生军训个人总结篇一

说不清为什么、自己对军人总有着一份特殊的感情、总觉得军人不是普普通通的人、军人、不可以和我们常人一样没有原则、军人、有着高尚的品德、有着崇高的精神。

第一次穿上军装、第一次不再被当成孩子、第一次感到自己是个真正的男子汉、也是第一次懂得了承受苦累与负起责任。那段难忘的军训生活会永远的记在我心里的、那经历永远陪伴着我、那种精神也一直督促着我遇到困难一定坚持坚持再坚持。

大学军训之“检阅”：“同志们辛苦了！”——“为人民服务！”一声声响亮的口号将我们的视线带到了一群身着迷彩的同学身上。

大学军训之“军训标兵”：本次军训我荣获了“军训标兵”这个荣誉、领奖学员高举奖状、同学们响起了热烈的掌声。

大学训之“拉歌”：军训间隙“拉歌”的声音总是比男生的要响亮。身体上的疲惫顿时找不到了、精神上轻松起来、歌声响遍整个校园。

大学军训之“校领导热情洋溢讲话”：“学员们在军训中表现出了良好的素质、积极的进取心和军人风貌、十四天来的军训成果是丰硕的、希望同学们能够继续保持这种军训作风、在以后的学习中持之以恒的发扬下去。”

军训真是培养人吃苦耐劳的精神和磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者、不惟有超世之才、亦必有坚忍不拔之志。”这句话我在军训当中算是明白了。烈日酷暑下、教官用他沙哑但却有力的声音喊着口令、我耳里听着教官的声音、虽然很累、很晒、但是想想教官我又有什么理由去喊累喊晒呢、所有的同学心里也是这样的想的、都很配合、卖力的做着动作。我们只有卖力的训练才能对得起辛苦的教官、对得起天天陪在我们身边的老师。

军训是痛苦并快乐着的、在晚饭后、我们常做的就是军人最擅长的拉歌、看着平日严肃的教官、教我们拉起歌来却一反常态、声音虽是一如往常的沙哑、但是表情很是激动、“一二三四五、我们等着好心急。一二三四五六七……”等等如此、都是我们最可爱的人平日里苦中做乐的娱乐活动、想到这、在想想自己平日里看电视、上网等等消遣、实在是惭愧。

在十四天的大学军训里最让我感动的是同学间的友爱互助、军训里有些同学生病、旁人都会给予最真诚的关心、彼此在之前虽都互不相识、但是在这些细微的问候中可体现出来友情的可贵、如果说这是患难见真情、未免把军训说的太过无情、但是真情却是让我在军训中深刻的体会到了、希望以后的日子能和朋友们友谊地久天长。

以上的感触是军训中的一点感触、同时我想到生活上又何尝不是要有吃苦耐劳的精神、强烈的责任感、热忱的协作精神呢？我可以自豪地说、军训让我成长、让我远航。

大学新生军训个人总结篇二

20xx届的学生军训是在部队里。对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，

饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大。汗。

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生知走出来，带了很多的梦想。然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的的是来自哪里？分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

各位师弟师妹，只要你们用心的投入去做一件事情，总会有很多的故事，点点滴滴。在这里必须天没亮就起床开始紧张的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；

在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

大学新生军训个人总结篇三

流年似水、不知不觉、大一生活行将结束。一年以来、生活平平淡淡、掀不起一丝波澜。本以为大一就将这样如白开水般无味地度过、这个时候、部队来了、军训来了。当橄榄绿弥漫于校园的时候、我知道、大一最亮丽的风景悄悄上演。

“流血流汗不流泪、掉皮掉肉不掉队”、每次看到这句标语我都振奋不已。我喜欢我的生命如火如荼、我希望我的生活轰轰烈烈。而当那嘹亮的口号响起、我的心在澎湃、如波涛汹涌的大海。我钟情于这种壮烈的感觉、所以、再苦再累再疼我也要坚持。我不断地提醒自己、拼到最后一口气、永不放弃、努力!只要我还活着、我就要坚持下去。

有了决心、有了行动、但却效果甚微。虽然我用心用力去练习、可是我的步法依旧一般。那一次次踢腿的酸痛、那一次次摆臂的疼痛仍然历历在目。短短几天军训、我真正明白了清华神厨张立勇那句话的真谛“当坚持不下去的时候再坚持一下你就成功了”。一个人的潜力耐力是有限的、只要有毅力有恒心、再苦再累的差事我们也能坚持。五分钟军姿十分钟军姿、本以为做不到、做的时候也很艰难、可是我们还是坚持下来了!可是、正如刚才所言、或许我天子愚钝、或许我身体有限、我的步法很一般。心中有些失落、但我却没有内疚。泰戈尔说过、天空不留下鸟的痕迹、但我已飞过。我可以问心无愧的对任何人说、军训的时候、每一刻我都全神贯注、每一分我都尽心尽力。骄阳之下、除了步法、我还是有许多收获。

当教官示范班整齐划一的动作博得阵阵掌声、我不禁也拍手称道。然而、九层之台、起于垒土。教官们教科书式的动作

也是日复一日的积淀而成。而那钢劲有力的动作也是一种矢志不渝永不言弃的力量。锲而不舍、金石可镂。军训如此、天下事皆是如此。

军训虽短、但我收获颇丰。在苦与痛汗与热的交织中、我们有苦痛当我们共经患难我们彼此扶持、我们终于理解也终于建立那山高水深的官兵情战友义。一次又一次的队列、我们学会配合学会团结。在汗水之下、我们全力拼搏、不仅为自己、更为了集体赢得一份荣誉。团结意识集体荣誉、于军训之中潜移默化融入我们的思维。

日子如流水在之间滑落、转眼间、军训也行将结束。回忆军训的点点滴滴、打点军训收获的行囊、明天、我要继续上路。

大学新生军训个人总结篇四

秋高气爽的季节、我们迎来了入学后的第一次考验——军训。

带着兴奋与好奇、我们参加了第一天的军训、认识了我们的教官。教官个子不高、黝黑的脸上始终显露着倔强的神情、他不爱笑、严肃的眼神似乎要洞察我们每一个不规范的动作。他的严厉让我们每个人都不敢怠慢、正是因为他规范动的动作让我们虽然内心充满抱怨却又不得不心服口服地绝对服从。第一天的军训是对我们这些独生子女的严峻考验、但我们从教官严峻的脸上看到了关心、同情和鼓励、使我们有了坚持下去的力量。他那种不服输的魄力和要强的个性深深地打动了我们、他的直率、认真与坚韧不拔时时地影响着我们。我们的进步换来了教官的笑容、这是对我们的褒奖、更是对我们的激励。三天的训练很快过去了、我们与教官的感情越来越好、不管多累、多辛苦、我们都坚持、因为我们懂得集体荣誉高于一切、个人的细小失误会影响整个集体。

第一次军训会操的日子到了。上午、教官带领我们一遍遍操练着下午的会操内容、并对我们说：“只要发挥出平时的训

练水平、我们一定会在会操中夺得第一!”我们顿时信心百倍。下午集合时、教官带我们完成了军训会操。告别时、他没有多言、全队的同学都哭了。几天来的点点滴滴回忆在心、不舍的神情目送他离开、我们想让时间倒流、想留住他离别的脚步。此时、坚强的教官也落泪了。我们目送着教官、《一路顺风》的歌声随风飘起、他走了、留给我们的是离别的苦痛和曾经的美好的回忆。

虽然我们与教官相处的时间很短、但他军人的形象深深地打动了我们。军训还在继续、高中生活才刚刚开始。相信通过军训的洗礼、我们定会以百倍的信心迎接未来的挑战!

坚持就是胜利

秋风伴我们迎来了大学的军训生活。听见教官发出响亮而严厉的口令时、同学们都认真地学习教官所教的动作要领。虽然最初的军训只是练习一些基本的动作、并不太辛苦、但却为我们在暑假时已经松懈的学习态度重新拉紧了弦。

看着同学们一丝不苟地拼命训练、真是高兴。但随着对军训新鲜感的逐渐消失和大量的动作练习、有的同学开始松懈。于是教官不失时机地把他参军时训练的辛苦告诉了我们、还教育我们要“流血流汗不流泪、掉皮掉肉不掉队”。我们于是下定决心、要学习军人的这种不甘落后的精神。

军训让我们经历和感受了“坚持就是胜利”的考验与自豪。被日晒、让有些同学有股想逃掉的冲动。但是、一次又一次、同学们还是坚持下来了、因为大家知道“坚持就是胜利”这个道理。军训期间、我们每天都得站得端端正正、走得正正规规、这固然是一件辛苦的事情、但换个角度想、这不正在教大家怎样做人吗?它教会我们做堂堂正正的人、一个行得正走得直的人。于是、我们欣然、在操场被日晒、能换回这么一个人生的道理、实在是太值了。

突然发现我们居然有些舍不得这种累人的军训生活了、可能是在训练中学到的那些道理太深的原因吧!我们坚信在以后的大学生活中会以军训中的感悟为动力。让“坚持就是胜利”的信念激励我们继续前进吧!

大学新生军训个人总结篇五

我校20xx级新生历时8天的军训工作到今天就要圆满结束了。首先,请允许我代表军训领导小组向关心与支持我们工作的领导,向为本次军训工作的成功开展而付出辛勤努力的各位教官与指导员表示衷心的感谢与崇高的敬意!向军训以来乐于奉献、不断进取、努力工作的连队学生干部表示诚挚的问候!向训练刻苦,意志坚强,圆满地完成了本次军训任务的全体同学表示热烈的祝贺。

8天的军训,同学们为自己在医专的学习生活开了一个好头,迈出了自信坚强的第一步,现在,我与大家一起来总结军训成果。

1、军训效果

通过军训,加强了对同学们的礼仪、生活、学习、节约等习惯教育,同学们出色地完成了军事基础、队列、齐步与跑步、正步与立定、寝室内务卫生整理等方面的实践训练任务,同时学习了一定的国防知识、消防知识与灭火演练,参加了入学教育与相关的文化活动。同学们体验了部队生活,学习了军人作风,性格得到了优化,体质得到了增强,意志得到了锤炼,毅力得到了培养,纪律得到了强化,作风得到了养成,达到了预期的训练目标。

2、文化活动

我们成功的开展了大合唱比赛、黑板报评比等活动,同时观看了具有教育意义的《走进阅兵村》这部影片,同学们很受

教育，很受启发。文化活动的开展与军训有机结合，同学们的思想政治觉悟普遍得到了提高，激发了同学们的爱国、爱校热情，增强了同学们的国防观念和国家安全意识；同学们受到了很好的爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，培养了同学们艰苦奋斗的作风与团队精神，提高了同学们的综合素质，为同学们在校成长成才打下了良好的基础。

3、组织情况

8天来，全体同学在教官的指导下，顶骄阳、冒酷暑，圆满完成了队列训练、内务整理等各项训练任务。刚才观看了精彩的阅兵式、分列式与拳术汇报表演，我们都深深地感受到在短短的时间里，同学们的精神面貌，纪律观念，作风养成，军事技能，以及同学们的体魄，发生了巨大的变化。同时，深切地体会到这些成功的背后饱含着所有教官辛勤的汗水和艰苦的努力，饱含着全体指导员和同学们顽强的意志和坚韧的品格。

大学新生军训个人总结篇六

国无防不立，民无兵不安。国家军队储备力量的建设始终在路上。我们训练的'军姿，教官们当初也许练习了更长的时间。踏步，转体，他们是否是一日复一日地训练，把苦累融入了日常，把坚持融入了日常。军训至今，没有人能记清到底流了多少的汗，但可以看到，同学们身姿矫健，步履铿锵。走在大学校园里，我们的步伐更加坚定，自信昂扬。利剑初试，韧铁血铸军魂。

不久的将来，为期21天的军训就要结束。那天，我们将与教官告别，与军训告别，与这21天的苦乐时光告别，正式开始大学的学习生涯，做足了准备，扬帆起航。

缤纷舞台，青春绽放，一年一年，将军训的故事传唱。

大学新生军训个人总结篇七

主要做了如下工作：

严格训练管理、是提高军训学生军事技能和身体素质的根本途径、也是学生实现军训掌握基本军事技能知识、增强国防观念、集体主义观念、加强组织纪律性、激发爱国主义精神的根本保证。针对这次参训学生的特点、为保证军训质量、做到四严：

一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节、从严要求、严格把关；

四是严把质量关。为确保军训质量、严把质量关、训练中、每位教官把自身所学的本领、灵活运用到训练之中、并根据学生领会动作强弱等特点、采取分层次进行训练、帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题、及时进行讲解、逐一过关、从而保证了军训任务按质按量的完成。

在整个军训期间、严格按照《运城市卫校20xx年新生军训计划》的要求、做到严格管理、严格要求、确保了军训期间安全稳定。

一是注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段、加强了同学们的队列作风、增强了同学们的组织纪律观念、培养了同学“一切行动听指挥”的意识、达到训管结合、培养作风的目的。

二是建立了新生军训考勤表。每天出操前进行点名、登记出勤情况、没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理、教官们都严格按照军训的要求办事、上面要求做的就坚决做好、不符合要求的事坚决不做、增强了同学们的时间观念。

三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始、不管是在训

练中还是在休息期间、不管是晴天还是雨天、都严格要求、做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。

四是统一了内务。组织同学们整理内务、统一标准、并进行了检查评比、规范了同学们的内务秩序。

今年的新生学生人数多、年龄较前几届小、女生多于男生、并分三个场所训练。刚松弛了一个假期、很多学生不适应大强度的军训生活、为了达到预期的军训效果、我们制订了详细的军训期间作息时间表、并且严格执行、这样保证了军训期间学生的休息、以便有充沛的精力做好下面的训练。

使训练质量就有了保证。为了保证学生在训练过程中不出任何意外、圆满完成任务、与校医室积极联系制定《新生军训校医急救方案》、树立学生工作以服务为基础、教育为目标的工作观念、提出“一切为了学生”的口号并在管理过程中贯彻这一理念。

大学新生军训个人总结篇八

踏碎正午的骄阳，携着坚定的目光。从我们独自走向基地的那一刻开始，便已标志了这为期7天的军训生活。

苦，是军旅生活的特色。夏日的天空，像是未被稀释过的蓝，刺眼的阳光烘烤着大地，照射在我们涨红的脸上，并不突兀。长时间的站立带来的脚底的阵痛感以及关节的麻木感也未曾缺席。同学们个个眉头紧锁，面色凝重，依旧是挺直了腰板，站直了双腿，倒真有军人的模样。时间久了，大部分都已颤颤巍巍，我只觉一股烦躁与难以言说的痛苦在心头徘徊，莫名的愤怒似排山倒海般涌来，眼眶中竟有了泪水在打转。我赶忙将泪憋了回去，怕被别人看见。终于，集合的口令响起，我的心中像有一块千斤重的石头落下了。

当然，偶有彤云密布，雨声不停，一阵又一阵，每位同学的

心里却有一丝窃喜。每日晚上回到宿舍，已有几天的操作使大家娴熟起来。不得不说，睡觉闭上眼睛时，想家的心情愈发浓烈。可心中似有一种强烈的声音在呼喊，坚持到极致便是成功。

乐，亦必不可少。教官的幽默给大家带来了生机，慌张与紧迫感确有放松。老师对同学的耐心帮助也充满温情。教室里的欢声笑语更是情谊深深。我庆幸，苦中有乐。

捻一味花香绕鼻，品一次青春成长。我相信，努力的彼岸是灯火阑珊；我相信，坚持的尽头是马到成功；我相信，拼搏的结果是喜笑颜开。

大学新生军训个人总结篇九

在这十二天里、不说自己学到了什么、但也是我人生中的一个垫脚石。切实自己做的也不到位、没有尽到教官的责任、主要体现在两点：

第一、训练上没有尽心尽责、没有把心放在训练上、比如在训练的时候、原地间的动作是枯燥无味时、几天如一日、他们的心情随着体力的不支而烦躁、开始一些抵触心理、在队伍里乱动、讲话、训练不认真。都是90后、叛逆心理很强、骂他们、罚他们都不是最好的办法、他们需要心灵的滋润。遇到这种情况、需要教官出来做思想工作、可是自己在这一点做的不够好、没有及时站出来辅导。

第二、在生活当中、对本班人员、九方阵不管不问、自己自由散漫、完全没有尽到一名教官的责任、在这里我感到对她们深深抱歉。

此致

敬礼！

大学新生军训个人总结篇十

看看天、阳光普照、万里无云;看看地、水泥地板、硬如铜铁;看看教官、眼放青光、面无表情;看看同胞们、汗流浹背、摇摇欲倒。

天啊。本想30分钟站军姿、知识一堂课的四十五分之三十、也就是三分之二、比起呆呆地坐在教室里要好上三分之一。既然如此、何乐而不为呢?可不知是哪位粗心鬼偏偏在这个时候出乱子、将三分之一前的负号去掉了、更可恨的是还将“1”后面的无数个“0”统统消掉了。正因为他的粗心、害得我们大家陷入困境、真该教训他一番。

烈日当空、同胞们的脸红通通的、可以与菜田里的西红柿争艳了。不光这样、我们这些西红柿还如出水芙蓉一般、水灵灵的、如果将我们销向市场、必卖高价。再看看我们的后背、怎么跟我们教官的面一样变得黑沉沉了呢?更惨不可言的是原本有着一双双大眼睛的同胞们、现在双目仿佛被换上了猫眼、对着日光越睁越小、都卡眯成一条线了。而鼻梁上的肉也越挤越多、仿佛一座小肉丘。

周围一丝风也没有、攀在树枝上的叶子也和我们一样、一动也不动的、可能是被晒得灵魂出窍了吧。心想生怕我们也会像它们一样。生命宝贵、生活精彩、我们还有多少美好时光没有享受、不可以那么快就死翘翘的。所以、一定要坚持。

可光我们坚持又有什么用了、时间已经老了、走不动了、不能坚持住继续走他的路。天地万物、仿佛已经停滞、惟独我们脚底的同仍以惊人的速度涌上心头。试问：“怎么办?”“还要坚持吗?还是喊声‘报告’潜逃?……”

不。还有7分钟、大家继续坚持。“前面的23分钟都熬过了、还怕这眼前的7分钟?笑话。可天知道这剩下的7分钟是多么的难熬。我的心里斗争得更加激烈、脚底的痛也越发任意奔涌、

而时间却越来越慢。

天啊。终于度过了我人生中最难熬的30分钟了、当我再次抬脚走路时、那种痛直穿心脏、半天才从牙缝中挤出一个字来——“痛”。

大学新生军训个人总结篇十一

不要以为踩在巨人的`肩上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出现在我眼前。在我惊叹原来被子可以这样叠时，我也感叹它

可以锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番磨炼，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依赖，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

大学新生军训个人总结篇十二

说到大学后的这次军训、无论是军训之前或是军训已经开始的前几天、我的内心都是极不愿意的。因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心、刻骨铭心的艰辛疲惫、而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此、我是不抱有任何期待开始本次军训的、态度也并非百分百的认真。

站军姿是最基本的、是其它一切动作的基础。教官说道。但是这最基本的站军姿、对我来说、却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度、用端正的认真的态度来面对军训、并从军训中提升自己、无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等、用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦、但每天还是过得挺开心的。在训练过程中、总有同学闹笑话、大家笑成一团。一到休息时间、同学们一起聊天、开玩笑、唱歌、或者教官跟我们谈起他的军营生活、这些都是我们的快乐时光。其实、我们的教官人很幽默、他不仅讲笑话给我们听、玩脑筋急转弯、而且还教我们唱歌、这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们、感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的、总会好奇的摆弄单反相机、这些时候总会觉得他离我们很近、感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢、谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训、谢谢！

大学新生军训个人总结篇三

主要做了如下工作：

严格训练管理，是提高军训学生军事技能和身体素质的根本途径，也是学生实现军训掌握基本军事技能知识，增强国防观念，集体主义观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神的根本保证。针对这次参训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：

一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关；

四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐一过关，从而保证了军训任务按质按量的完成。

在整个军训期间，严格按照《运城市卫校20xx年新生军训计划》的要求，做到严格管理、严格要求，确保了军训期间安全稳定。

一是注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学“一切行动听指挥”的意识，达到训管结合，培养作风的目的。

二是建立了新生军训考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。

三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训

练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。

四是统一了内务。组织同学们整理内务，统一标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。

今年的新生学生人数多，年龄较前几届小，女生多于男生，并分三个场所训练。刚松弛了一个假期，很多学生不适应大强度的军训生活，为了达到预期的军训效果，我们制订了详细的军训期间作息时间表，并且严格执行，这样保证了军训期间学生的休息，以便有充沛的精力做好下面的训练。

使训练质量就有了保证。为了保证学生在训练过程中不出任何意外，圆满完成任务，与校医室积极联系制定《新生军训校医急救方案》，树立学生工作以服务为基础，教育为目标的工作观念，提出“一切为了学生”的口号并在管理过程中贯彻这一理念。