

2023年高中学生军训个人总结 高中军训 个人总结军训总结(实用16篇)

学期总结是一种学习记录，可以让我们对自己的学习过程和成果有更清晰的认识。随后是一些学习总结的案例分析，希望能够启发大家对学习的思考。

高中学生军训个人总结篇一

如今，高一已经是下半学期了。期待下一届学弟学妹们的到来。估计教官也是同样期待，期待狠狠的“操练”他们啊！

整个下午，我们就像木偶一样，在操场遗失的一个角落里杵着。听我们教官说，这是“拔军姿”。呵，还别说，整个操场密密麻麻都是“拔军姿”的高一新生。还挺有军营中的气氛。可整个下午都这么站着，铁打的脚掌也受不了啊！收队后，大家一起蹲下对着教官画圈圈。

作为一名已经透露着成熟气味的高中生，我觉得军训有一点好处。军训了，我就不会由于无聊而花钱往上网打游戏，省下来的rmb就可以往买我喜欢的牛仔裤。

在此，我觉得有必要阐明一下什么是军训。“军训”就是军人的练习。说白了，那就叫“操练”。至于操练何解，就是往日教官在部队里受的累，以往吃的苦，一次性还给新兵。也可以说是“媳妇熬成婆”。他曾经的苦累，如今我们全盘接收，个别人还会加“俩菜”。隔壁班一男生，站队不老实，诶教官发现，然后，操场十圈。实在，十圈也就半个小时左釉冬教官不在乎。大家不约而同向导一句话：“兄弟，节哀。”

以后的几天都是艳阳高照。前方的人，在强光的折射下，显得有些弯曲。可我们仍然在联系那该死的姿势。大家对教官

的态度，又厌恶了几分。在众多的姿势中，要数“蹲下”这个动作是最难受的了。

军中的“蹲下”与平时的不同。首先右脚后退半步，前脚掌自然着地，臀部坐在右脚跟上(膝不着地)，双脚分开约60度，手指自然并拢放在双膝上，上身保持竖立。用我们教官的话来说，半小时的“蹲下”，是莫大的享受啊。军中每次都要蹲2~3个小时。回宿舍都要互相扶着。但我们还是祖国的花朵啊。身体素质差的__，很不性冬她，晕了。

军训期间值得留恋的，那就是嘹亮天际的军歌了。

当“我们都是飞行军，每一个子弹都消灭一个敌人……”响起时，我们豪情万丈；当“军港的夜啊，静静静……”响起时，我们心神向往；当“冷风飘飘落叶，军队是一朵绿花……”响起时，我们感慨万千。军人为我们付出了那么多，难道我们连小小的军训都应付不了吗？努力，努力在比赛上的第一。

相比之下，“坐下”应该会比较舒服的了。双腿盘起，双手自然放在膝上，上身保持竖立。我想：要是每人再配上一瓶冰红茶，我们就该放声高唱：“我自得的笑，我自得的笑……”

比军操，是我们练习成果的证实，可我们班没有拿奖。不能怪我们做得不好，以我们的实力，那评委老练的目光，安慰奖是志在必得的吧！可是，我们的教官也太紧张了，有一项竟然被他忘记了。十分啊，就这样say-bay了！真验证了我哥们那句话：“啊！郁闷啊！”

高中军训个人总结最新军训总结

高中学生军训个人总结篇二

今天是我们军训的第一天，我们今天学习的是站军姿——头

微微向上扬，眼睛目视前方，挺直身板，双手贴在裤缝线上，两脚分开，身体向前倾。这个姿势说起来很简单，但是想要长时间坚持这个动作却很难。教官让我们保持这个姿势不动，如果想动一下，就需要向教官喊一句报告。

大约保持这个姿势三四十分钟后，我就感觉到自己双脚麻木，小腿、肩膀酸疼，再过20分钟后，我竟感到呼吸困难，头晕目眩，在这个艰苦的过程中，我曾想过放弃，但我坚持了下来，通过今天的军训，让我明白了：做什么事情都不能轻言放弃，只有坚持不懈才能离成功越来越近。通过今天艰苦的训练，更让我看到了中国人民解放军的那种令人敬佩的坚强意志，看到了军队中那严格的纪律！

高中学生军训个人总结篇三

军训会让我们成长，也是会让我们有很多的收获，同时通过军训，个人来说，我也是进步很多，也是会以更好的状态来面对学习。

对于此次的军训，我也算是第一次参加吧，虽然别人说的军训很苦，但是我还是有很多的期待，初一那时候由于生病也是没有参加过，所以这次的军训我也是格外的珍惜，不希望自己错过，同时也是在军训里面努力的做好，去让自己有进步和一些成长。站军姿那刚开始的时候，我是没有觉得什么艰难的，但是随着一个时间的推移我也是更加的去理解了别人和我说的，军训是不容易，军训是会很辛苦的，的确是如此，但是当我们能做下来的时候，我也是发现那些吃过的苦却是让我们进步了，也是让我的身体更加的适应，对于军训我的期待也是实现了，虽然有辛苦，可是我确实觉得是值得的，而且也是在这忍受坚持的过程之中让自己更加的明白痛苦其实并没有那么的可怕，如果我们愿意去坚持，很多的事情都是能做好的，而不要老是想着做不好或者半途而废。

在军训之中我也是认识了很多新的同学，大家来自不同的中

学，但是都是通过努力来到这儿的，有曾经熟悉的同学，但更多的也是陌生的同学，大家都是为了同一个目标而去努力做好的，无论是站军姿的坚持，或者在会操之中去懂得团结起来拿到名次。通过军训让我更好的在高中这个阶段认识了同学们，也是可以为以后的学习而相互的去帮助，去探讨问题解决难题，军训让我也是对于一起去克服困难有了更多的理解，的确团结真的能让我们做到很多自己觉得做不了的事情，而且一些困难其实在集体面前真的不算是困难了，也是我们完全可以做好的，新的学校，新的同学，也是有新的学习任务在前面等着我去做好，而且高中的学习我也是知道并不是那么的容易，但是我相信通过了军训，自己能更有自信来在学习之中去坚持，去克服困难的。

军训的结束，也是让我很怀念，教官在教导我们的过程之中虽然严格，但是也是为了我们好，同时也是教我们来唱军歌，告诉我们很多一些军营的故事，让我们也是意识到其实我们的一个军训对于他们日日夜夜的训练来说，真的很轻松，并不是难的，也是让我更要努力做好，不能被看扁了，军训让我们收获成长，也是让我们知道要继续的努力用在学习上。

高中军训个人总结

高中军训个人鉴定

高中学生个人军训总结

军训总结800字高中

高中军训总结2017

高中军训总结例文

军训个人总结大学

个人军训的总结

高中学生军训个人总结篇四

军训，开学就要军训！是我们没进入校园之前就知道的事。好多同学都说军训好累，不想军训等等。不否认，我也时认为军训会很辛苦。就在我们话题不断中，我们迎来了为期五天的军训。

当站在训练场上时，面对着素未谋面的教官，我心里很紧张，是的，就是紧张。为着人生的一次重要体验。教官马上介绍完自己之后就接着站军姿。刚开始的时候一点也不习惯，因为要尽量不动。虽然天体很热，但是我们都坚持了下来，因为我们这是军训。军训，就要学会吃苦。随着训练时间的加长，有好多同学都晕倒在地上，但是，休息过后他们都继续训练，我想他们至少学会了坚持。在军训中我们知道了作为一名军人的辛苦。和军人对自己严格的要求。当我们气喘吁吁的时候，教官告诉我们说，当你们站半个小时军姿时我们就要站一天，你们蹲姿坚持20分钟，当时我们最少有一个小时，而且一动也不能动。动了就要惩罚。所以，你们是幸运的，还可以站着。当我听到时，心中的焦躁也少了好多，却对军人增加了几分敬佩。他们的辛苦是我们所不能承受的。他们有着钢铁般的精神！随着军训一天天，同学们更加努力了，我们更加热爱我们的班这个集体了。

当我们在学校认真学习时，他们或许在跑步，在攀岩，有或许在执行危险的任务，我们没有理由不敬佩军人，不好好军训。从他们的身上我们看到了他们不怕苦，不怕累的精神品质。教官的喉咙都因为军训哑了，却在认真教学，我们凭什么不好好训练。

军训期间，我们学会了吃苦，学会了责任。军训培养了我们吃苦耐劳的精神，锻炼的我们的身体，使我们看上去更加的积极向上，充满朝气与活力。然而，在一二一的声音中，军

训已经悄然结束，虽然军训只有短短的几天，没法把我们训练成一个真正的士兵，但我们知道了流血流汗不流泪。并且我会永远记住这段时光，因为这是我人生中的一份宝贵的财富。

他会教我学会成长！

高中生参加军训个人自我鉴定

个人军训的总结

军训个人总结大学

高中生军训随笔

军训个人总结报告

初中军训个人总结

高中军训个人总结

学生参加军训个人总结

高中学生军训个人总结篇五

军训，一直期待的日子。海南东山武警总队训练基地，我的目的地，第一次出门到外睡六天，心情格外的激动，感觉去那应该很轻松，到那时，我发现我错了...

哨子响...，大家的心情一下就紧张起来，不管在做什么都要停下来，马上去集合。

六天的军训是我一辈子值得珍藏的记忆，我在家也不是什么娇生惯养孩子，但是这种体能的训练真是吃不消。每日训练，

左右转、齐步、站军姿……标准的姿势，晚上还要练歌，操场里传来洪亮的歌声“穿上军装这是钢萃火的地方，严格正规促就挺拔的脊梁……走上哨位扛起钢枪……”每天晚上这么唱，声音很快就哑了，一天下来，看见床是那么的兴奋，整个人都累垮了，恨不得睡一天华考。身上的酸痛更是难受，感觉骨架都撒脱了。但不管怎么样，必须坚持，坚定让我将这种六天变成了不一样的旅游。

短短的六天很快就会结束，我们的动作也越来越整齐规划，越来越标准，军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，让我们觉得我们就是军人。

回想起那一幕一幕，前四天炎热，后两天的寒冷，天气变幻莫测，热得发慌，冷得发抖，在这样的环境里坚持辛苦训练，虽然很累，但这是在锻炼自己，战胜自我，这是一种人生体验，在烈日下晒出前进的勇气，在寒冷里刺出自我的信心。

高中学生军训个人总结篇六

虽已立秋，但仍十分炎热，我们怀揣着对高中生活的憧憬和对军训生活的惶恐不安，坐上专车来到了荥阳军训基地，迎来了充满挑战，环境艰苦的军训。

严格的军训从站军姿开始。烈日炎炎的初秋，仍酷暑难耐。但为了回中，为了新高一，为了我们自己，咬牙坚持。汗在流，我们在坚持，心脏不停，我们不倒！简单而又困难的军姿教会我很多，也让我改变很多。挺直的腰板，严肃的面容，坚韧的内心，不怕吃苦不怕流汗的精神。血可以流，腰不能弯的气概。

军训的精华从团队练习合作开始。齐步走，向左向右看齐，原地踏步走，看似简单实际不容易的协作。愚钝的我似乎总跟不上他们的节奏，姿势也极不规范。整个班级也总不能达到教官的要求，屡屡遭到批评、处罚。似乎总达不到标准。

一次次失败一次次尝试，屡战屡败，屡败屡战。在这些尝试中我领悟到，现在的我们不是一个单独的个体，而是一个被称作高一六班的整体，我们是一个大家庭，是一个团队，团结就是力量！

军训的风采从跨立开始。左脚迈出，双手背后，挺直(起)胸膛，英姿飒爽。学过跨立我们也展现出自己的美，正所谓学会跨立才算走过军训。昂起头，挺起胸，一起挥洒热血，书写属于我们的灵魂之歌。

军训的礼貌从喊教官好开始。洪亮的叫声，整齐的音调，喊出了我们对教官的尊敬和崇拜。1，2，教官好！。

军训的残酷从蹲姿开始。1,2，下蹲。整齐划一，微微前倾的身体，酸痛脚掌，浸湿的衣襟，无不证明我们锻炼自己的过程。每每下蹲，都是一段难熬但记忆深刻的时候。

一个班，一个班轮流来，走到主席台旁，随着教官的一声声令响，做出一个个动作，再伴随着鼓掌声走下舞台，一展英姿。同学们之间相互鼓励，打气，帮助。一起努力，一起加油，一起为成功而喜悦，一起为失败而遗憾。面对成功我们学会不骄不躁，面对失败我们学会不怨不馁。六班！一起加油！

军训的欢笑从拉歌开始。在教官的悉心教导下，我们学会了许多节奏感极强，爱国情怀浓烈的军歌，随后就是令人热血沸腾的拉歌环节。几个班相互嘲讽，一起嬉笑，绞尽脑汁的教官想着一个个押韵的段子，再由团结的同学们高声吼出来，响彻天空！六班，一战成名！

以我的浅薄学术和仅仅七天的军训尚不能真正窥伺军训的精神与内蕴，但军训确实带给我很多，教会我很多。使我不再是温室中软弱的花朵，而是能扛得住严寒酷暑的参天古树！

高中学生军训个人总结篇七

回想到第一天，我们怀着兴奋而又紧张的心情来到张堰中学，这里陌生而又对这里充满了好奇。

第一天，我们开始练习站军姿，这是一个考验我们毅力的一个训练项目，也是整个军训中最令我难忘的训练之一。太阳像个大火炉，地上的土块被晒得滚烫滚烫的，几只黑褐色的大肚蟋蟀，安着弹簧似的蹦来蹦去。云彩好似被太阳烧化了，也消失得无影无踪。太阳啊太阳！你是如此毒辣！这时教官发话了：“身体要蹦直，抬头，挺胸，收腹，身体还要前倾，全身肌肉都要用劲！”他还过来给我们调整姿势。不一会儿，有些人就脖子，腰，腿酸疼，偌大的汗水顺着脸颊滑下，落到地面上，一眨眼就被晒干了，当我们却一动不能动，因为这是在军营中，做任何事情都要向上级打报告。

时间一分一秒地过去了，一声虚弱的“报告”打破了这紧张的氛围，我们都往一个点看去，一位女同学好像中暑了，教官让她到一旁休息了，这站军姿还真是伤不起啊！

这一天是最累，但是没有一个人叫苦，抱怨。都在凭这各自的毅力坚持着，没有丝毫的懈怠。晚上熄灯后不一会就全部呼呼大睡了。

高中学生军训个人总结篇八

短暂的四天军训已经悄然落下来了帷幕，在与教官的依依不舍之外我也惊讶的发现我在四天的时间里收获了许多，也对军营生活多了许多理解，特别再次罗列，希望可以对大家起到帮助！

军队的纪律严明是人尽皆知的事实，但是在没有军训之前没有人可以对此有着深刻的理解！举个例子，假如在军队中你的帽子不慎被风吹掉，在一般情况下，你一定会直接伸手去

捡，但是在军队中你必须打报告！而且被批准后才可以实际行动；无独有偶，如果你要扶眼睛也必须打完报告被批准后才可以行动。正是这种看似不近人情的小细节，才保证了军队严明的纪律，才保证了军队中强大的战斗了。学习亦是如此，只有严格的遵守校规班规，才能保证学习成绩的提高和班级的团结！

如果说军队中只有严明的纪律，那么绝对是不准确的！在军队中十分重视的便是劳逸结合！还记得在休息时间，教官们经常组织我们学军歌，听故事，甚至还有拉歌比赛。这些都让我们在紧张之余获得了足够的放松，也大大增加了我们的效果。虽然我们的训练时间最短，放松时间最长，但是我们依旧是全年第一，这表明劳逸结合可以增加效率。这一点也可以套用在我们学习上，适当的放松可以事半功倍！

军训本来就是吃苦的。我本来以为自己具有这90后没有的吃苦耐劳精神，可是只有在军训过后才发现自己也是地地道道的温室中的花朵！记得有一天，风雨和酷暑轮流考验着我们。在这种恶劣天气下，很多人都渐渐支持不住，但是即便是倒下的人，在休息完毕后都即使的回到了战场。这种吃苦耐劳精神无疑会陪伴我们一生，令我们受益无穷！

这一点是我本来所没有想到的！在军官之中有着一种特殊的兄弟情，我们的教官在看一个年龄较小的战友是眼眸中的一丝温情使我们感动莫名。更不要提军官对我们那种对亲弟弟一样的包容和谅解。我觉得这种情对我们的学习生涯一定有着非凡的作用。对我们的人生造成难以磨灭的影响，成为我们记忆中难以忘却的一块！

纪律严明，劳逸结合，吃苦耐劳，兄弟情谊，种种种种相信我们早已刻骨铭心，再次请允许我代表全体师生，在此真心的向全体教官倒一句：谢谢！

高中生参加军训个人自我鉴定

个人军训的总结

军训个人总结大学

高中生军训随笔

军训个人总结报告

高中学生军训个人总结篇九

又从新踏进了新生生活。在每个新生都要接受入学前的军事训练。记得3年前第一次接受军事训练，明白到军队里面严谨的纪律。但是那时候懵懂的我，还是不明白到底我们为什么要接受军训。到现在，已经是高二的学生了，16岁，说大不大说小不小。说什么的，也总明白到底为什么要接受军训吧。就是为了我们以后更好的生活。其实军训啊，实质就是一个课堂教育，是非常有意义有必要的课堂。

记得3年前的军训，我在同一间学校军训。那时候我们还要穿上军装。觉得那时候好看极了，很帅气的样子。威风凛凛。到现在的军训，虽然军装不用穿了，身上的负担也少了。但是，却比以前严了好多。这越来越体会到部队令人惊叹佩服的纪律。因为真的需要非一般的毅力。但是觉得这军训是很有意思的，我真正体会到队伍的团结，队伍的纪律……这些感想在初一时候没有的，那时候只知道很辛苦。那辛苦日子过完就算了，没再深思熟虑什么了。但是越大越多的感想就会自动浮现了。

说说对教官的意见，其实也没有吧。我知道这不算什么，因为这比起军队，还差得远呢。我怕我看着会流泪呢。因为军队生活，自己也联想得到的情景。也许也是平时看电视看的多吧。我就觉得教官已经很体谅我们的了，我们应该珍惜才对。

高中学生军训个人总结篇十

我不想对军训做太多评价，我只想说：“我，挺过来了！”不管这七天如何如何，我已经经受住了考验。当然，还没有完，还有最重要的一件事，那就是汇报表演。七天的心血，七天的汗水，决不能让他付诸东流。向领导展示这几天我们训练的最好一面，就是对自己最好的答卷。

因为我们是第一方阵，所以我们更要以最佳的精神面貌，给后面的方阵打一个好头。开始了，教官在前引领前进，七乘九的方队向前整齐迈进。还有二十米，还有十米……我的内心愈加忐忑，心跳也似乎越来越激烈，我不希望因为自己一个人，一个排头，影响到整个集体。只听得教官用坚定的声音喊出：“向右看！”我们随即也用自己最大的声音向主席台上的领导证明我们是最棒的“一、二！”没有犹豫，也不能有犹豫，六十三的人齐刷刷的踢起了正步，摆臂，摆头，砸地声音，个个英姿飒爽，我们是最棒的。主席台上响起了掌声，老师为我们骄傲，我们明白，每个人的表现都可以让自己自豪。

随后就是打军体拳了，就像教官所说，打军体拳，打的就是气势，声音喊响了，就打好了一半。我一边回想每一个动作，一边听教官命令，散开成军体拳队形。教官的嗓子已经因为为我们喊口令哑了，我们当然不能辜负教官。四百人的“哈”声荡气回肠，十六个动作也都干干净净，绝不拖泥带水。在第二次连贯动作之后，我们又一次赢得了掌声，我清楚的看到，教官脸上露出了笑容。

又是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留的散发所有光芒。就连盼了1个小时的喝水时间还要用全劲跑步，才能不是最后一名，避免所谓“跑圈圈”的噩运。军训不光是磨练了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。

军训内容方面，我做得尚可。军姿方面比较突出，因为自己

平时生活习惯较好，做得直走得正；齐正步互换方面，操作不难，做得可以；对于分列式，自己的节奏感还算行，在阅兵的音乐下能够跟着节奏踏出较准确的步伐。不足之处在于，动作的细节还不够完善，不能做到完全的到位与一致，这可能和训练时间的长短有关系吧。

军训生活方面，我做得符合要求。生活很规律，时间的把握比较好。保证日志保证三餐保证午休与睡眠，与同学相处也非常融洽。

军训管理方面，我做得比较到位。由于小班长长时间发烧减训，很多时候，作为副班长的我就担负起了小班长的责任。召集大家起床与集合、管理班级的秩序、对军训日志的收集与发送、甚至组织大家训练，一个都不能马虎。这段时间确实磨练了我不少——除军训内容之外的能力。

远方的薄云悄悄地擦过如镜子一般的天空，留下透明的痕迹。夏末的清风路过男生流下汗水的脸，又拂顺了女生耳鬓的软发。这些场景：我们坐在大楼的瓷砖上、我们拉过的歌、弹过的吉他和跳过的舞，都在此时此刻，被上帝轻轻地抹进了历史的胶片，配上轻灵的校园民谣或深情的军歌，留在每个人的记忆里。

故乡有位好姑娘，我时常梦见她，军中的男儿也有情，也愿伴你走天涯。

只因为肩负重任，只好把爱先放下，白云飘飘带去我的爱，军中绿花送给她。

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的`时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

高中学生军训个人总结篇十一

这样的军事化管理生活渐渐磨去了我们在家里的娇气，军训是什么，是站军姿！是走起步！是走正步！每个动作，都要标准流畅，我们每个人最开始站的时候歪歪扭扭，似乎马上就要倒了一样，接下来的时间，我们每个人都投入到练习中，即使汗水划过脸颊，也无暇擦去，专注地听着的教官的指令，随时准备下一个动作。

这样的军训，必然是艰苦疲累的，但是我们也收获了很多欢笑，看着我们偶尔踏错的步伐，听着教官说的搞笑的话，我们哄堂大笑，把那些苦那些累都扔开了。

我们顶着烈日挥汗如雨。军训时很热、很累，但是我们没有听到一个同学埋怨，相反却能时时看到我们挂在脸上的笑容。当我们为一件事付出很多时，无论如何，我们都会快乐，因为我们付出了、努力了、尽力了。

回到家看着晒得黑黑的脸庞和手臂，不禁一声苦笑，既有结束军训的欢喜，也有对军训那几天的怀念。军训到底给我们带来什么？后来我明白了，军训是在磨练我们的意识：一种坚持的意识、一种拼搏的意识、一种吃苦的意识、一种团结的意识……太多太多，足够让我们用接下来的高中生活甚至是一生来体会。

军训五天，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了自己，有了敢于迎难而上的勇气。对待困难，我们要先定好目标，再凭借不怕苦不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地坚持下去，只要坚持就会成功！

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，

但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

我终于体会到一名军人的辛苦，那威武挺拔的姿态不是一朝一夕才练成的，而是日日练，月月练，年年练，用汗水换来的。所以，军训是对我们心灵的一次鞭策和鼓励。

对于我，军训已经超过原来的意义，军训不只是强身健体，还是国家对我们寄托的希望、我们对未来积极的态度、我们对困难不是逃避而是迎头直上的. 坚定决心。

加油吧！迎着初升的太阳，前进！

起步，走！

高中学生军训个人总结篇十二

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

进入初中，首先就要接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战-----一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

第一天，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大

拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，眼睛还要向上望15度。

就这“立正”就让我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。头上，背后的汗都在往下流，真是很难忍受。这时教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”顿时，我的心里有所说不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个严格、幽默的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

第二天，教官把我们带到操场上去训练。太阳光无情地将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，刺眼的阳光无情地照着我們，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来！

最后一天，我们就要参加队列训练了。早上，我们最后一次训练。想到教官即将离开我，我竟然是那样地不舍。在这里，我想对教官说：“谢谢您！短暂的军训过去了，在这三天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个像军人一样潇洒。这都是您的功劳，您辛苦了！”经过我们大家努力，我们取得好成绩，从12个班脱颖而出，获得唯一的一个一等奖，我们大家都非常高兴！我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了这三天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述？那要求严格却和蔼可亲的教官；那经过多次艰苦训练而取得的进步；那飘荡在校园内的洪亮的歌声……这些不都是快乐的痕迹吗？军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐——那沿途的风景。

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜

罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到三附中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：张如意同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。张冲、蒋祯等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的学生在日记中写到，在训练中有时身体

真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

高中学生军训个人总结篇十三

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。本站为大家整理了20xx高中军训个人总结，希望对大家有帮助！

早就听说军训很苦很累，对于这样的生活，我不知道自己应该兴奋还是悲哀。爸爸跟我说，军训能磨炼意志，体验军人生活未尝不是一件好事。哥哥却说，军训就是顶着烈日做各种重复乏味的动作，眼泪与汗水齐飞，“报告”跟口号同响。

今天是我来军训基地的第一天。因为，教官不凶，所以酸、甜、苦、辣各式味道全尝遍了。

一开始训练，我们便来到太阳底下，抬起头：“哇！好刺眼！”我忍不住叫了起来。教官目光炯炯，神情严肃地说：“首先教你们立正！”“啊？立正也要教？不会吧！”同学们嘀咕。教官给我们自私讲解哥哥姿势的要领，我们一次又一次的反复操练直到太阳白窝的皮肤晒得热辣辣的。

下午教官叫我们立正、向右看齐等姿势，我努力让自己做得准确，抬起头，挺起腰。做到最好！

在军训开始前，校领导特地针对这次军训开了一次“军训动员大会”也许，同学都和我一样，对这次军训生活充满了幻想。当然来军训的目的是磨练自己的意志，锻炼自己的身体。所以我们必须出色的完成这次军训任务。我就是抱着这样的信念来军训的。

经过一天的训练我深深体会到：不经历风雨，怎能见彩虹？军

训生活也是：苦中有乐，苦中取乐，苦尽甘来的。他比任何一种生活、任何一种做人方式都显得多姿多彩。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们班五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

虽然只是短短的6天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这也许是我进三附中上得第一堂完美、充实的课吧！相信在今后的高中三年级的学习生涯，一定会发扬在军训中继承的优秀品质和作风，努力提升自己，望在高中学习上给家长、老师、更给自己一份满意的答卷。

军训苦乐磨练着我们的意志，丰富着我们的人生体验。难忘那些汗流如雨、风雨无阻、军歌嘹亮的连队、教官和军营。

可以说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自己挑战，人生中这样的挑战并不多，这比中考更残酷，因为这不仅考验了我们的智力与毅力，更考验了

我们的生活自理能力与身体、心理双方面的素质。

军训磨练了我们的体力。

夏天是一年中最炎热的季节，而八月份又是夏天最炎热的日子，穿着短衫在烈日下站军姿，站半个小时，这是多花体力的啊！

军训磨练了我们的生活自理能力

军训期间，我们必须自己整理内务，自己洗衣服甚至晾衣服，这种感觉好棒！

军训磨练了我们的集体凝聚力

我行我素的作风在军校完全行不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的集体，因此这几天我们学会了团结。

军训——人生难忘的经历！

人生道路漫漫，我们将踏着有力的军步，朝着前方大踏步走，走。走……

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀。

高中学生军训个人总结篇十四

进入高中，就意味着必须接受军训的考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。正是军训让我们从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，接受阳光的洗礼，体验吃苦耐劳的精神，感受军营的严

谨作风。这一切无疑是对我们最好的锻炼。

绿色！是自然的颜色，是希望的象征，是军训中的灵魂之所在，它是酷暑里的一丝丝清凉，它是歌声里一串串音符，它是当兵人的汗与泪凝成的坚强！

高中生参加军训个人自我鉴定

军训个人总结大学

个人军训的总结

高中生军训随笔

军训个人总结报告

初中军训个人总结

高中军训个人总结

【推荐】大学个人军训总结

高中学生军训个人总结篇十五

在这个新高一第一个让我最感动的画面里，画上了亲爱的老师，亲爱的教官及亲爱的伙伴们，还有日日夜夜陪伴着我们的辅导员。我还记得离别那一刻所有教官的敬礼与送别，和他们珍贵的祝福……军训教会了我很多，让我懂得了珍惜，即使时间短暂，有些事情对我们一生的意义都是非凡的，让我明白了努力坚持不退缩，同时也在离别时让我清楚天下没有不散的宴席，这些都是人生所要经历的。

在这个新高一中，人人都有一个考大学的机会和目标，都有一个梦想想要去实现它，我也知道这三年我会和我的小伙伴

们一起去共度成功，失败，辛酸以及快乐！这三年也会是我迄今为止需要度过的最累，最苦的三年。还记得军训回来，老师说：这今后的三年会比军训还要苦千百倍。不过至少，我们从新高一的军训中学到了咬牙坚持，我会带着这份坚持去冲刺对我来说很重要的三年，带着我的梦想，我的未来去努力坚持！

军训中，我学会了忍耐，忍耐坚持一个动作带来的巨大的酸痛，也明白没有一个动作是不能撑下去的，只要去坚持，成功总是会来到的！我当然不是圣人，也是会有坚持不下去的时候，可我知道有种叫做爬起的动作，人生不可能是一帆风顺的，但是摔跤了，拍拍裤子继续走才是人生不是么。我既然选择了高中，也就选择了爬起来，给自己一个机会去选择一个可以自己决定的更好的未来。我想，我已经做好准备去迎接即将到来的一道道题目，一张张试卷，一个个困难，成功与失败，在跌跌撞撞中成长，从稚嫩到坚强，面对困难努力的去一个个逐步击破。

我已经有过一次在中考中的遗憾了，就不希望自己再有第二次的遗憾！

高中学生军训个人总结篇十六

在这烈日炎炎、骄阳似火的9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训

本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的'目的'了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着"稍息"、"立正"、"一二一"、"齐步走"。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话："如果我无所畏惧，我会怎么做？"现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但"稍息、立正、站好、向左看"这些口令将永远回荡在我的耳边。