

演讲主持社团工作总结(优质8篇)

综合实践有助于培养学生的实际操作能力和应变能力。小编整理了一些护师总结范文，其中包括对工作经验的总结和教训，希望对大家有所帮助。

演讲主持社团工作总结篇一

尊敬的各位先生，各位女士，各位亲朋好友：

大家好!今天是公元一年的9月9日，现在呢是北京时间9点58分，9在中国的数字当中拥有着不平凡的地位，所谓天长地久，九九归一，所以呢，顺理成章，今天啊也是一个充满着吉祥和喜庆的美好一天，那在今天这样一个大喜的日子里面，我们所有的亲朋好友欢聚一堂，一起来庆贺一对天作之合、一对有情人先生和女士的结婚庆典。首先请允许我做一下自我介绍，我是来自沈阳电视台的节目主持人岳兵，很高兴见到大家，也很荣幸能够得到我的朋友和的信任，受到他们的重托担任他们婚礼的主持人。做人家的婚礼主持人呢，特别的幸福啊，能看到最美丽的新娘和最帅气的新郎，能够见证到人生当中最幸福的表情和最灿烂的笑容，而今天和我一起见证幸福、感受浪漫永恒的还有在座的各位来宾和朋友。那在这呢，首先请允许我代表新人及他们的家人对各位的到来表示最热烈的欢迎和最衷心的感谢，谢谢大家。

演讲主持社团工作总结篇二

迎着榕城飒爽的秋风，我们感叹于花的凋残、叶的零落，但一股新生的气息也在秋风中悄悄地酝酿。它是什么——它是文明礼仪之风，它从何而来——它来自我们的心里!中华上下五千年，文明礼仪之风冲破历史的陈旧腐朽吹来一股永恒的清新。是的，我们不该忘记中华民族的传统美德，这祖祖辈辈流传下的精神文化!我们，是福州人，正酝酿着是榕城

里新生的气息。

今日，我们欢聚一堂，迎来高二2班“做文明有礼福州人”主题班会。同学们，让我们一起踏上这段文明礼仪之旅吧！

在激烈的比赛开始之前，让我们先把目光转向遥远的古代，看看古人是怎样诠释“文明礼仪”的。当清正廉洁的“包青天大人”和才高八斗的公孙策遇上了福州三中的学生，将会发生什么呢？下面，请欣赏小品《公孙策的学礼之路》！

（小品表演）

2□

看完这个幽默的小品，我们今天的知识竞赛就要开始了。首先，我来介绍一下今天参赛的队伍：红队，橙队，黄队，绿队，还有我们的蓝队！大家掌声欢迎他们！

马上，我们进入今天的第一环节——文明你我知。

比赛规则：每组将要回答三道题，以选择题或问答题的形式，选手需进行快速回答，每题限时5秒钟，答对一题加20分，答错不扣分。

好，红队同学，请听题。（大屏幕ppt上同步显示）……

3□

我们的比赛才刚刚开始，各个队伍继续加油！下面，让我们轻松一下，听听林韵，雨婷和嘉勤为我们带来的文明礼仪诗朗诵。看！她们来了！

（朗诵表演）

4□

感谢她们为我们带来的精彩表演！

听完这段精彩的朗诵，我们又将回到紧张的比赛中了。下面，进入我们的第二环节：文明礼仪在行动。

比赛规则：根据题目所给的情景设定，表现或续演一个场景，每组派出两名队员进行演绎，限时2分钟，然后由其他四组根据该小组的表现情况进行评分，每小组可给1—5分，满分20分。

好，红队同学，请听题。（大屏幕ppt上同步显示）……

这一环节结束后，比分又有了新的变化。现在让我们看一下各组的得分情况。……

两个环节结束后，比分暂时落后的队伍不要灰心，一会儿还有第三环节在等待着你们，继续加油！

5□

现在，我要告诉大家一个好消息，“陈仰老师”也参加了我们这次班会，一会儿，他将为我们带来一堂不同寻常的政治课。听——上课铃声响了！

（小品表演）

6□

这一次，黄旭同学可是过了一把老师瘾，大家对他的课堂还满不满意啊！

一段轻松诙谐的情景剧之后，各个队伍又将投入到紧张的比

赛之中了，这是最后一个环节，领先的队伍也不能松懈，之前落后的队伍要抓紧机会。

下面，进入我们的第三环节——文明礼仪你我猜。

比赛规则：每组派出4名同学参加，2人面向大屏幕，用肢体动作或语言描述屏幕中显示出的词语，但不能说出词中所含字，否则本词不得分；另外2人背对大屏幕猜词，每组有2分钟的时间，猜对一题10分，猜出词数最多者胜出。

这一环节之后我们来看一下分数排名情况。……

那么我们今天的优胜队伍就是——

让我们用掌声欢迎x队成员上台领奖。……

让我们再次祝贺x队同学！

各队同学都在今天的比赛中有着良好的表现，让我们给场上所有的队伍热烈的掌声。

7□

传承美德，诵读经典。文明礼仪之风，由古至今，从未消失。身为一个福州人，身为一个三中人，让我们呼唤文明礼仪的传统风尚，让我们行动起来，从我做起，从身边做起！最后，让我们齐诵《弟子规》（总序、入则孝、出则悌），再次感受新鲜的文明礼仪之风！

8□

下面，有请班主任邹友军老师为此次班会做一个总结，大家掌声欢迎！

演讲主持社团工作总结篇三

茫茫人海，芸芸众生中，又少了两个单干户，多了一个互助组。并且是，新郎从今天起由小变大，由小伙子变成大丈夫；新娘子由大到小，大姑娘变成小媳妇。从今天起二位新人将开始新的生活，祝新郎新娘通过自己勤劳的双手共同创造幸福美满的家庭。

首先，让我们先看一下新娘子，婚纱飘香，有如兰花初放，气质高雅，婉如连理河塘，知书答礼，能容百汇芬芳，温柔贤惠，分明是富贵佳丽。

再看，新郎，风流倜傥，不怕雨雪?缢?气宇凌云，恰似烈火金刚，爱心专一，也能古道柔肠，雄藏锦绣，敢写华美篇章。

演讲主持社团工作总结篇四

danariely[]别忘了时常给听众讲一些易于操作的方法。因为无论你的演讲信息多么鼓舞人心，其实听众更关心的是能从中学到任何可实践的方法。有启发的演讲当然很棒，但远比不上一个实用的点子：请永远不用害怕去说“今晚，还在苦苦挣扎的他们，明天这些观念和方法就会拯救他们”。

2回答问题时，不要迟疑

malcolmgladwell[]如果你正在演讲的过程中，突然有人打断你来问问题。那其实很棒，说明有人在听啊！请抓住这个时机。如果这个问题是你之后幻灯片里将提到的，可以先行跳过（如果你已经熟练应对这样的处境）。其实，最好的演讲就像在舒服的对话一般，即便看上去像是单向的。所以，不要放过任何可制造互动的机会，也绝不要试图脱离你的听众。

3问一个你也无法做到的问题

nigelmarsh□当你问听众问题时，他们总显得很被动。相反，如果当你问一个你已经预设听众“做不到”的问题时，你同样也可自我回答“没关系，其实我也做不到”。接着就解释你为什么做不到以及哪些是你试图做到的。其实，大部分的演讲者总是看上去光鲜的，事实上他们同样在工作生活上也常常感到无能为力，只是他们愿不愿意承认罢了。适时地承认自己的“无能”不仅可以给人亲切感，听众也更愿意听你“有能”的地方。

4 开动你的大脑运行

amycuddy□先让我们从一些准备的建议开始。多巴胺和肾上腺素能帮助我们大脑快速运转。他们都是来自蛋白质所分泌的酪氨酸和氨基酸。所以你想做最好的自己时，请确认你已经从食物中获得足够的蛋白质。不要最后一分钟才想起这个重要性。因为在你最后紧张的时刻，可能根本想不起“吃”这回事。

5 消耗掉你的“皮质醇”

nilofermerchant□当你感觉紧张或者有压力时，你的肾上腺素会分泌“皮质醇”。但是皮质醇分泌越多，你面对问题时的创造力和能力都会双双受限。当你一直处于皮质醇过程中，很难静心阅读和做出正常反应。其实最好摆脱“皮质醇”的方式就是运动。当你放下工作准备去吃午饭时，可以小走一会，或者在你要演讲前去去健身房。（如果你已经开始一个固定的锻炼，你就知道我在说什么）

6 准备两个应急计划

simonsinek□如果你和我一样，面对“假如……怎么办？”这种问题会陷入极大的焦虑，比如面对“假如你的幻灯片放不出来怎么办”、“假如有听众不停地打断你的演讲怎么办”、“如果你的开场白毫无共鸣”等问题。你可以挑选两个你最

担忧的问题准备应急计划。如果真的遇到你幻灯片放不出或者演讲时间把控有误时，会发现准备应急计划不仅不是浪费时间，它其实帮助你更好地预测到突发状况，即使出现任何意料外的状况也不易表现慌张。

7建议提前准备

danielpink[]“迷信”这一观念正是反映我们内心相对自己担忧的事想有控制权。（就像幸运袜也未必能帮助运动员表现更好）。摒弃“迷信”的最好方式是建立一个有帮助的提前准备，它更利于你掌握主动权。比如计算入场的路线和时间、测试麦克风、在现场先预演一遍你的演讲……提早预演促使每一次的演讲都有备无患，也帮助你因为熟悉而充满自信。

8想好后备计划

9分享你真实的情感故事

elizabethgilbert[]现在，我们来试试与众不同的方式来提升你的演讲影响力吧。很多演讲者总愿意讲一些他们自嘲的故事，但是这简单承认自己一个错误其实只是在浪费时间。相反，当你讲述自己的故事时，其实带有你当时的情绪，或悲伤或哭泣或懊恼，这个故事就完全不一样了。听众最想看到的是你当时最真实的反应，这也才是你与听众连接的最有效方式。感情的真实表露比语言技巧更加打动人心。

演讲主持社团工作总结篇五

xx-xx学年，在系领导老师及社团部的支持与关心下，演讲与主持社团不断进步，不断壮大，社团的布局不断合理，社团的活动日益丰富。

我社工作的成绩是喜人的，这份成就是所有社员的心血和努力的结晶，在享受的喜悦的同时，我们也时刻保持着冷静的

头脑，理智的分析问题，不断总结经验，总结教训，不断思考，不断进步。

以下是我对这学年的工作总结：

一大家齐学习，进步你我他：根据社员对“演讲与主持”的理解与热爱，让新社员提出意见建议及问题，我们尽享解答并鼓励，多与同学们沟通，想他们之所想，做他们只想做。

二比赛场中见分晓：在“十一”长假后，我社举办了以“观阅兵式有感”为主题的演讲比赛。赛场上，从选手们的精彩表现中，可以看出各个都做了精心的准备。赛前社长进行了指导，同学们对演讲有了一个全新的认识，据此同学们细心准备，都准备在赛场上大显身手。此次演讲比赛人数近60，更增加了比赛的激烈性和可看性，赛后学生干部对整场比赛非常满意，并提出了表扬！

三养兵千日：接下来，在不同的时间，社长有对社员们进行了培训，社员之间也相互“切磋”，形成了一个比学赶帮超的良好氛围，凭借他们对“演讲与主持”的热爱，我社团在各种活动中都有不俗表现！比如各种活动节目的主持人都有我社进行选拔推荐，部分社员还参加了校十佳主持人的比赛，在校团委举办的“五四演讲比赛”中也取得了可喜的成绩！

四用在今朝：在系举办社团部举办的“汇声汇社”社团文化节中，我社也组织了节目“母与子”感人小品和“相亲相爱一家人”的大合唱，从对演员选拔到排练到表演，节目背后分牺牲了很多的课余时间和精力，但社员们总结起来说：得到的比付出的多的多，而参加合唱的同学也有部分被校合唱团选拔走，这也算是不小的收获吧！

其实，活动很多，总之就是这个学年是丰收的，也是挑战的，我们将会在不断总结经验的情况下，探索出一条更好的更完备的社团管理方法出来。

最后，希望社团部能如鸿鹄展翅飞翔的更高更远更精彩，也祝各个社团越办越好！

演讲主持社团工作总结篇六

sethgodin□如果你暂停2-3秒钟，观众以为你只是想不起要接下来要讲的主题。5秒钟过去后，他们开始意识到这暂停是刻意的。10秒钟过去，听众会情不自禁地关注你。当你再次开口演讲时，他们才意识到之前这段时间都是安排好的，而且你其实是个自信且老练的演讲者。一个初来乍到的演讲者最害怕演讲过程中的沉默，只有真正自信的演讲者可以在沉默中泰然处之。一个较长的暂停既能帮你较好的控场还能因你沉着的台风赢得观众的加分。

11分享别人知之甚少的点

susancain□我从来没听人说过：“我今天去听一个讲座，那个人的线条图做的好棒呀。”但我会听人说：“你知道吗，但你脸红的时候，你的胃壁也会发红的”。一些令人出奇的事实或者不寻常的类比都可以加入你的演讲中，观众其实很享受沉静在头脑风暴中。“真的吗？”

12让听众主动受益，而非被动接受你的“售卖”

jasonfried□大多数人认为演讲台上的演讲者总在售卖他们的产品或者服务，他们极力争取更多的顾客、尝试建立更广阔的影响力。想想看，一定程度上的销售只会加剧更为压抑的演讲气氛。但是，当你把话题的重点放在如何更使听众受益的角度，而不添加更多商业的成分，局势就完全不一样了。当你从他们的角度出发，真心为他们更好的生活品质着想，你最后即使有销售的成分，他们同样会买单。

13不要给自己找借口

tomwujec[]现在，我们讲一件你应该不要再做的事。很多演讲者在演讲前总爱找这样的借口：“其实我没有太多时间准备”或者“我准备不够充分”。找借口并不能让你获得任何听众好感度，只会加深他们的反感：“那干嘛来浪费我们时间呢？”。你其实最应该做的事就是别再找借口。

14不要上了台才做早该做的事

sherylsandberg[]不要等到站在台上，你才开始调麦克风、调灯光、调遥控器或者准备你的演讲内容。这一切都应该事先就做好。如果还有人准备这样做，请告诉他“你准备失败吧”。如果前期准备工作确实没做好，演讲者还是应该看上去自信，并且微笑着面对一切问题。面对出错，才是真正考验你临场应变能力。

15幻灯片上字数不宜太多

michaelporter[]这是一个简单的经验之谈：你幻灯片上的字数应该是你观众年龄的二倍。一般来说你的字数可以保持在60-80字左右。如果你执意在幻灯页中加入过多的文字，过大的文字信息量只会适得其反。

16请不要读你的幻灯片

kellymcgonigal[]在你演讲时，观众一般都会快速浏览你的幻灯片。如果他们在特别认真地在读你的幻灯片，可能没法听到你在讲什么，但是如果你自己还读幻灯片的内容，那你就真的没有听众了。你的ppt内容只是强调你演讲的重点，它们不能成为你要演讲的重点。

17牢牢抓住观众的眼球

stevejobs[]从这一刻开始，不要总说“请关掉你的手机”这样的傻话了，因为没人真会这么做(而且这只会让你看上去像

个讨厌鬼而已)，你该做的是尽量牢牢抓住他们的吸引力。尝试让你的演讲充满趣味、更加娱乐、还不时跳出各种激励人的话语，这样他们会情不自禁被你吸引。其实观众并没有义务一定要听，本事在于你怎么吸引他们来听。

18 尝试重复观众的问题

David Blaine 除非场内麦克风声音足够响，要不然不是每个观众都能听清其他观众询问的问题。所以请重复观众提出的问题，并耐心地回答。这不仅是一个礼貌的举动，你重复问题的同时，也给你额外的时间思考最佳的回答。

19 记得重复你的观点

Richard St. John 你的听众可能演讲听到一半，已经通过他们的个人认知得出自己的看法。所以你应该适时地重复你的观点或强调几个关键点。你首先摆明一个观点，然后通过形象的例子来证明你的观点，然后还可以帮助听众在这个观点上做一些实际的应用。没人可以记住你说的每一句话，你适时的重复才会帮助他们记住，并付出实践。

20 请记住，不要讲太长

Angela Leeduckworth 如果你有30分钟的演讲时间，你就讲25分钟。如果人家给你一个小时，你可以讲50分钟。尊重听众的时间那就提早结束吧。这就要求你精炼你的演讲内容。比如你的演讲要转化主题时如何巧妙的衔接。如果早结束就可以问听众是否有问题，或者邀请他们在演讲结束后和你交流。请不要拖长你的演讲时间，因为对你演讲内容的好印象也会消失耗尽。

演讲主持社团工作总结篇七

大家晚上好

欢迎大家来到2012年河职院学生社团联合会换届的现场

欢迎你们的到来

好的，接下来，由我为大家介绍竞选的各项议程竞选办法

(一)对象：

1、社联各11级干部

(二)要求

3、无违反校纪校规受到警告以上处分，无违反所在社团纪律规定，上学期考试(考查)无不及格科目。

(二)资格审查

由社联监察部对参选人员进行资格调查，调查内容如下：

1、于所在组织表现情况；

2、于所在学院班级表现情况；

演讲主持社团工作总结篇八

朋友们，今天的确是个好日子，---先生和---小姐喜结良缘，即将组成一个幸福的小家庭，云里雾里从此比翼双飞，风中雨中挡起爱的双桨，我们祝福一对新人，在生活的海洋里，一帆风顺，二人同心，三洋开泰，四喜平安，五世齐昌，六六大顺，妻唱夫随，八仙同贺，九龙呈祥，十全十美，百年偕老，千载良缘，万世如意。

朋友们，我们所处的时代是一个日新月异的时代，它的脚步坚定而有轻盈，它的气息爽朗而有清新，我们今天的婚礼就古为今用，洋为中用，婚礼要与世界接轨举行中西合璧时尚

婚礼礼仪。

尊敬的各位领导，各位来宾，大家上午好。

非常的高兴和大家相约这幸福的幸福的港湾。

还有新人的亲朋好友们，欢迎你们。在此我谨代表一对新人和他们的家人对各界宾朋的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢，你们的到来给今天的婚礼仪式增光添彩，也给今天的婚礼现场蓬荜生辉。我代表相识相知的朋友们像一对新人深深地祝福，祝福有情人终成眷属，祝愿一对情侣即将幸福的结合。