

原则读书心得(精选8篇)

教学反思是教师专业成长的必经之路，通过反思能够不断提升自己的教学能力和水平。接下来是一些学生在军训中思考和反思后的心得分享，希望可以给大家带来一些思考和启示。

原则读书心得篇一

初识《原则》这本书，在京东管理类热销榜上。翻一遍目录，深知有用、大有所用。

后来一次忘带纸质版，上微信读书搜寻，名为《原则(罗振宇跨年演讲推荐)》。故又特意去看罗振宇跨年演讲——《时间的朋友20_》，这是第二次认识《原则》。不能不说，罗振宇的演讲带些许喧哗取宠，但不妨碍带来一波崭新的思维。

罗振宇道：《原则》呈现了一个用“人生算法”驱动的生存方式，成就=核心算法×大量重复动作的平方。说得更简单一点，人生算法就是你面对世界不断重复的最基本的套路，找到它，重复它，强化它。

“人生算法”，我更乐意直白称为套路。这是人生的“公式”，不假思索做出更高概率的正确决断。我们有经验了，没有总结，没有套路。我们有经验了，有总结，有点套路。但记得一句话“你现在所经历以为跨不过的槛，之前或者已经有千千万万人经历过”，看瑞·达利欧跨过的经验，去总结，大有套路。

这不是对普通人虚无的成功学或鸡汤，毕竟瑞·达利欧和史蒂夫·乔布斯一样，没有比尔盖茨的ibm高管妈妈、马化腾的国企总经理爸爸、马云政商关系浓厚的艺术家族背景。他们都是真正白手起家，而区别在于瑞·达利欧把经验总结出来给世人，史蒂夫·乔布斯只留下了曾经极致的苹果。

因此，这部书对我来说是一个现实导师。记得好几次遇到困难解决不了，翻一翻，豁然开朗。“相信极度求真和极度透明”、“做到头脑极度开放”、“打造允许犯错，但不容忍罔顾教训、一错再错的文化”。。。

我不相信努力越大就收获越大，那样的话我去搬砖能搬出世界首富。当然如果不努力，连搬砖的机会都没。而我坚信正确的方向、适合的套路是成长关键。方向错了，越努力离目标越远。有了套路，相当于有了减少跌撞的“捷径”。

一生碌碌无为可怕吗？那一生都在努力仍碌碌无为呢？

《原则》提供了一套逻辑严密的、可执行的套路，瑞·达利欧希望大家要么不努力碌碌无为，要么努力并可以实现一点人生价值。

“时间就像一条河流，载着我们顺流而下，遇到需要做出决策的现实。我们停不下来，也无法避免与之相遇。我们只能以最好的方式应对。”

原则读书心得篇二

在书写本篇《原则》读后感之前，不得不承认，我并没有完整详细的理解掌握全文。不知自何时起，内心已被这个喧嚣嘈杂的生活所淹没，能读的书都是一些碎片化、快餐式的所谓知识，以及各种鸡汤、方法论、情商论，仅仅是选择划个重点还是截屏罢了，沁入骨髓的还是学生时代形成的记忆，通过眼观、耳听、手写、心记再反复考试行成条件反射式的学习方法，比如记忆作者名字，在这方面不是我的强项，运用那个时代的联想方法，一个不忘本的美国老头悠闲地吃着中国的达利园小面包，一下子就记住了瑞达利欧这个名字。再读《原则》似乎又找到学生时代那种对知识的感觉，谢过老刘推荐。

《原则》作者是美国人瑞达利欧，生于1949年长岛一个富裕的中产家庭，与共和国同岁，同样他的一生与中国交集甚多，第一部分通过作者朴实的文字梳理出他清晰的成长历程，作者如此大费周章介绍一些看似无关紧要的背景，我觉得更应该体会作者的良苦用心，用大量篇幅是为了更好的铺垫，把后续从业，创办桥水并实践人生的第三阶段做了一个良好的内在逻辑说明。

初读本书给我的印象更多像本哲学与方法论的结合体。开篇直指原则的本质是根本性的真理，是行动的基础，与《道德经》开篇之作有异曲同工之妙，结合我们如今所处的环境，错综复杂、处处喧嚣，新生事物层出不穷，如何能够妥善安排，离不开一个行事原则，实事求是抓住事物本质，起身追马，不如退而种草。

生活充满重复，工作熟能生巧，相似的事情也是不断出现，前人们总结的各项风俗习惯，道德法令，以至于器物制作，工程繁浩，简而化之都是总结原则的体现，不断整理形成路径，随着积累发展，逐渐辩证优化原则，使之与所处的生产力水平所匹配，后来者居上就由此而来，不可想象一个没有原则，没有积累的蛮荒会是什么样子。

由于本书更像是一部生活工作使用手册，凝聚了作者一生的阅历与工作经验，有作者所处环境，人生阶段的独特性，死记硬背不是我的真实意图，对于书中所提的工作方法，防范措施，在到达那个人生阶段前夕来体会遵守可能效果更佳，在此我更愿意分享一些具体理念，更适应现阶段发展的观点：

- 1、极度求真，极度透明。一个小孩子如果在他的成长环境里爷爷奶奶讲中文，爸爸讲英语，妈妈讲西班牙语，只要多交流，用不着刻意教，他就能自然而然掌握这些语言表达方式，这对于一个成年人来讲，几乎不可能，难道是成年人智力不如一个小孩子吗？当然不是，因为小孩能更加真实，更加透明，敢于张口，不怕出丑，认认真真表达自己的需求，一个极度

求真，极度透明的环境更能提高学习效率，让人极度舒适。

2、创意择优，对可信度加权。在一个彼此信赖，实事求是的环境里，基本要求就是表达自己真实的想法，由于每个人所处环境，性格的不同，观点必然有异，这就要求对各种创意进行选择决策，寻找那个最适合的创意。可以根据以往成绩对本事项的决策人进行权重分配，选出最优方案，最大可能避免不利影响。如腾讯公司最初在广州成都等地设立了三个微信开发团队，做同样的事情，最终广州团队胜出，在市场上获得了巨大成功，形成神一样的垄断，助力公司二次腾飞，就是典型的创意择优。

3、奉行头脑极度开放，在进行决策过程中，自我意识和思维盲点是两个最大的障碍，一个有逻辑有意识的自己与一个情绪化混乱的自己不断争夺大脑的控制权，这个如同视觉障碍一样是与生俱来的，看山不是山，看水不是水。一个头脑封闭的人，有太多先入之见，固执较真喜欢钻牛角尖，俗话说就是油盐不进，乐于在自己的小天地里，反之一个头脑极度开放的人，更愿意相信人外有人，天外有天。乐于探索，善于听从别人的观点，敢于承认自己不会一直正确，我杭州有一个朋友，交往多年了，他就有一个习惯，凡事自己总是对的，好在比较谨慎，可依然受困于此、圈子很小，合得来的都是比较看的开的，没有利益交集很有限几个人。做一个头脑开放的人对于个人团队的发展至关重要。

4、设计机器化的模型，根据各项数据变化，通过内在逻辑进行回归分析，把决策过程做成一个美丽机器，通过此消彼长的关系嵌入模型进行决策。

5、有效决策，先了解事情本质，剔除主观情绪，综合分析眼下的形势，找到一个可信，懂行的人讨论，做农产品就不能去问一个只做国债的，做矿产的也不能请教一个做外汇的，老话叫牛头不对马嘴，想创业请教行业成功者，他告诉你的是方法，问失败者他对你讲的可能是，这个不行，不可能赚

钱。

初读此书，常常流露出作者细致、谦虚、谨慎的优异品质，总是担心你读者不能完全体会他的用意，又恐怕过犹不及，处处讲究辩证法，凡事不讲绝对，不能生搬硬套，各种方法要适时、适地、适度，再次感谢作者达利欧先生，及译者，还有深圳金海龟团队，期望在以后的工作生活中不断阅读，实践《原则》通向人生的自由王国。

原则读书心得篇三

《原则》一书内容十分丰富，作者dalió将自己超过四十年的人生经历和创业经验和盘托出，向读者娓娓道来，我想，无论读者是谁，无论处在人生的哪个阶段，大概都会从此书中受益。也正是因为如此，每位读者阅读后的体会和收获也将很不相同。我在这里谈谈令我感受最深的几点。

首先，要多做有意义的思考。本书一开始，就开明宗义地提出了三个问题：

(1) 你想要什么？

(2) 现实是什么？

(3) 你打算怎么做？

如果不打算稀里糊涂地过一辈子，这几个问题都是我们需要想清楚的。一开始的时候，或者在很长时间内，我们也许对这几个问题都没有清晰的答案；甚至，随着我们的阅历增长，人生目标也在不断变化。但我们必须经常思考这几个问题。

根据我的经验，人生中的很多不快和痛苦，都是由于自己的期望和现实之间的不匹配造成的。期望和现实之间有差距，这很正常。在这种情况下，我们一般有两个选择。第一是选

择接受现实，因此拉低自己的期望。第二是不打算接受现实，那就需要制定出一个行动的计划，让现实逐渐向期望靠拢。我们可以短时间生活在期望和现实的巨大差距之中，但时间长了肯定行不通。

在这个思考的过程中，期望和现实往往也都在不断变化，因此这是个动态调整的过程。最理想的状态是，我的期望总是设定得比现实高那么一点，这样我既有动力去努力工作，也不至于因目标定的太高而气馁沮丧。

如果有不太清楚的地方，可以找别人帮助。我们可以尝试，可以提高，可以失败，但不能伪装。如果不能对自己诚实，不能正视自己的弱点，那我们就很难进步，就无法拥有更加有意义和成功的人生和职业。

和多数人的观点不同，Ray Dalio告诉我们有弱点本身并不是一件坏事。在他看来，他没有遇见过完美而成功的人士。即使他眼中的英雄，在一生的经历当中也会不断遇到各种挫败，很多时候是因为他们的弱点所导致的。但这些英雄式的人物能够正视自己，能够克服弱点，并不会让自我感觉阻碍自己的进步。这一点对我们来说尤其重要。我们是金融市场的参与者，我们的弱点会被立刻且毫不留情地放映在业绩上。在市场面前，我们的自我感觉或者面子毫无价值。比如，我们做错了方向，难道市场会顾及我们的面子问题而改变其运行方向吗？当然不会。这种情况下，我们能做的只有收起面子、认识错误、纠正错误，没有第二条路可以选择。

第三，和上面那点相关联的是，我们如何面对失败。我们不是不可以失败，而是该如何去面对失败，是被失败打倒，还是把失败当作不可多得的学习机会，从中汲取经验而完善自己。个人如此，机构也是如此。比如很多公司在挫折面前就一蹶不振，甚至退出历史舞台，Ray Dalio举了一个例子，就是几十年前道琼斯指数中的成分股，只有极少数目前还在指数当中，就是这个原因。尼采说过，“凡是杀不死我的都会让我更强”。

大”。没错，但前提是我们要从错误中学习。

在如何面对失败的态度上，古往今来人们的分歧其实还是挺大的。我有种感觉就是我们的文化似乎对失败非常不宽容。比如，在历史上，如果是武将战败了，那么等待他们的结果就比较悲惨，一般是要被军法处置的，比如被斩首。如果是文臣失败了，比如推行某种变法失败，那么等待他们的常常是身败名裂，甚至在道德上被谴责。这些情况在我们的历史上一再重演。但反观西方，对失败就宽容很多。比如在古罗马，战败的将军一般不会受到严厉的惩罚，除非有通敌卖国的嫌疑；相反，他们中的很多人都会被重新启用，继续在战场上驰骋。古罗马人认为，败军之将从失败中学到胜利所不能带来的宝贵经验，而且军人的荣誉感会驱使他们今后去追逐辉煌的胜利。

只允许胜利而不能容忍失败还将引发更多的问题，比如不敢尝试，比如当事人想尽办法掩盖失败。这方面，已经有很多智者做过很多的论述。对于我们来说，这问题非常关键。在金融市场上，失败是常态，有个说法是：长期来看，如果你只有“50%的成功率，那就已经很好了；能有60%的成功率，你就是传奇；如果你的成功率能达到70%，你就是上帝。

最直接的感受先写这么多。此书无疑值得每隔一段时间——比如两年左右——拿出来重读一遍，每次都应该有不一样的收获。

原则读书心得篇四

通过学习作者瑞·达利欧编的《原则》这本书，使自己从中收获了很多很多，其中的各项管理原则和生活原则使自己收益颇丰，在今后的的工作和生活中，自己一定会严格要求自己，并从以下几点进行提升自我，达到新的高度：

1、做一个现实主义者

因为我明白了，想要拥有一个成功的生活，我们就一定要清楚自己想要什么，是改变世界还是享受生活，或者是两者相同时兼得。我其实想要两者兼得，既能通过自己的力量为世界做点贡献，同时又能享受生活，因为我想要的是工作即生活，生活即工作。享受生活的过程就是在工作，在工作的时候就是享受生活。像作者瑞·达利欧在书中描述的自己一样，经历了太多的挫折与失败后，我至今仍然害怕跌倒，但我会去思考这种痛苦，怎么产生？怎么由来？如何解决？下次还会不会再犯？通过这次跌倒，有没有学到什么？看到瑞·达利欧说他自己基本上已经走出为了犯错而痛苦的阶段，在享受从犯错中学习的愉悦。这也是我一直想要努力学习到的本领。

2、做一个头脑极度开放的人

在同他人沟通交往的过程中，要多向他人学习各种知识，学会从他人的角度去思考问题，例如在开展工作的过程中，要多从同事的角度去考虑问题，便于能够尽量减少工作量，从而使能够更好地提高工作效率。不同的人看待同意事物的方式是有差异的，有人关注整体，有人关注细节，有人是发散思维，有人是线性思维。并在于阐述哪种方式好，哪种不好，只是个人必然存在某种倾向，而在对立的方面存在不足，没有谁对谁错，只是看的角度不同，如果不能保持大脑的开放，可能会坚定的认为自己是对的而造成冲突。因此在无论是在工作还是在生活中，我们都要保持一颗极度开发的大脑，要多从他人角度去考虑问题，多学习他人的长处为自己所用，不要钻牛角尖，多思考多学习，这样才能够在与他人的相处中获得共赢，才能够更好地完成工作。

3、做一个不被打败的人

我们在工作和生活中总会遇到各种挫折和困难，书中都说失败是成功之母，大部分人都知道这个道理，但是当遇到困难或挫折能够继续坚持，总结再出发才是最重要的。我们在日

常的工作中，各个方案的探讨、沟通确定都需要一个过程，当方案确定下来去实施的过程，可能会遇到各种各样的问题或者困难，当我们遇到问题时一定不能灰心丧气，最重要的时候能够理性的分析存在的问题，并及时和有关人员沟通，确定更优的解决方案，重新评估后再去实施。

4、挑战自己的极限

每个人都想把工作做好，要想把工作做的更好，就需要我们不断地分析自己存在的优势和劣势，认清自我，结合工作规划和需要，积极挑战自我，提升自我，只有在能力和知识积累上取得了突破，我们才能够把工作做的更加的卓越。

5、牢记成功的五步流程法

(1) 有明确的目标

(2) 找到阻碍你实现目标的问题（分析关键问题）

(3) 准确诊断问题，找到问题的根源（找出最核心的问题所在）

(4) 规划可以解决问题的方案（确定可以落实的方案）

(5) 做一些必要的事实践方案，实现成果（理论联系实际）。

在今后的生活和工作中，我一定会多学习各种原则，结合自身情况，形成自己的原则、标准和准则，在工作和生活中严格要求自己，使自己获得新的突破。什么是原则？原则就是宗旨，标准，行为准则。我们可以考虑下自己拥有什么样的原则，可以独立的思考下自己想要什么？事实又是什么？面对事实，你如何实现自己的愿望，然后制定切合自己的原则。

原则读书心得篇五

《不变的是原则万变的是方法》一书，我利用工作之余进行了阅读。作者王振耀先生原为民政部司长，后辞官到北京师范大学任教授。该书围绕机关规则、公务员细节、官员沉思录、政府大趋势等四大方面的问题展开联想、感悟和阐述，对机关干部树立正确的人生观、价值观、权力观、事业观和政绩观有很大的帮助。现在我就王振耀先生在书中讲的细节决定成败，谈谈我的感想。

王振耀先生认为国家机关普通公务员案头改进一小步，中华民族就会提升一大步。这实质上就是说行政管理，一定要注重细节，一定要不断从日常行政细节中找到需要完善的地方，才能真正使行政的功能得到适当地发挥。

细节决定成败。但是，很多的人包括我自己并不能发现自己身边的哪一个细节决定着自己的成败。更进一步说，许多人相当缺乏基本的视角以发现需要完善细节的地方。在我们身边，想把事情做好的人很多，但是愿意把小事做细的人却不多；我们不缺少精明能干的管理者，但缺乏精益求精的执行者；我们不缺少各类规章制度，但缺乏不折不扣的执行。

其实，无论行政管理还是企业发展，甚至家庭建设，需要完善的细节几乎无处不在。“一树一菩提，一沙一世界”。生活的一切原本都是由细节构成，而细节往往最容易被人忽视，殊不知，在很多时候，事情的成败往往取决于不为人知的细节。

古英格兰有一首著名的民谣：“少了一枚铁钉，掉了一只马掌，掉了一只马掌，丢了一匹战马，丢了一匹战马，败了一场战役，败了一场战役，丢了一个国家。”这是发生在英国查理三世的故事。查理准备与里奇蒙德决一死战，查理让一个马夫去给自己的战马钉马掌，铁匠钉到第四个马掌时，差一个钉子，铁匠便偷偷敷衍了事，不久，查理和对方交火，

大战中忽然一只马掌掉了，国王被掀翻在地，王国随之易主。这真是百分之一的错误导致了百分之百的失败。

一要增强“五种意识”，重视具体事务工作。一是政治意识，要做好本部门的对上、对下宣传工作，要具有敏锐的政治意识；二是大局意识，要善于围绕全局中心工作，把具体问题研究得透彻，把建议提得准确，把工作做得细致；三是服务意识，要做到不让领导安排的工作在自己手里延误，不让办理的事项在自己手里积压，不让各种差错在自己身上发生，不让办事的群众在自己这里受冷落；四是奉献意识，要有乐于奉献的精神，要把自己对交通运输事业的满腔热情和认真负责的态度融入到工作中；五是保密意识，无论何时何地，都要做到不该说的坚决不说，不该讲的坚决不讲。

二要坚持“五勤”，切实履行岗位职责。一是眼勤，阅读文件要认真看、领会精神、吃透政策、明确任务，对各类业务报表要认真填写；二是手勤，要做好各项工作记录和资料的积累；三是嘴勤，在处理日常事务工作中，要勤问、勤听、勤请教、勤催办，勤汇报；四是腿勤，要结合实际，经常开展调查工作，熟悉掌握各项工作动态；五是脑勤，对各类问题，要认真分析，对收集的信息，要动脑分析研究。

三要把握“五点要求”，提高具体事务工作效率。

一是及时，面对日常工作，做到“今日事今日毕，明日事今日谋”；二是准确，任何一项工作不能有丝毫差错，数据要准确、情况要明确，汇报要简明扼要，突出重点；三是有序，学会摆脱忙乱，有主有次，分清轻重缓急；四是仔细，对任何一件经办的的工作都要严谨仔细，一丝不苟，不能有半点敷衍。五是精通，要精通办公自动化程序，娴熟掌握计算机技术和操作技能，加快信息传递速度，提高办事效率和工作质量。

细节的积累就是生活、就是学习、就是工作、就是我们的每

一天。把握生活的细节，我们可以体会到更多美丽，重视工作中的细节，我们可以更懂得努力的付出。让我们恪守这样的座右铭：“做事不贪大，做人不计小；小事成就大事，细节铸就辉煌”！

原则读书心得篇六

《原则》这本书读完有一段时间了，一是自己有点懒，二是书的内容有点宏大，好像抓不到重点，所以拖了一周多的时间才写一些读书感受。

作者是瑞·达利欧(raydali)对冲基金公司桥水创始人。他出生于纽约长岛一个非常普通的中产阶级家庭，26岁时在自己的两居室公寓内创办了桥水。经过42年的发展，桥水位列美国最重要的私营公司榜单第五位(《财富》杂志)。他入选《时代周刊》世界100位最具影响力人物，并跻身《福布斯》世界前100名富豪行列。由于他独到的投资准则改变了基金业，美国cio经理人杂志称其为“投资界的史蒂夫·乔布斯”。

1、内容梗概

书的内容主要有三部分，第一部分讲述自己的人生经历，创业，创业失败，人生低谷，然后再次创业，得到回报；第二部分讲述生活中的原则；第三部分讲述工作中的原则。如果让我说整本书的最大收获，我想结论是高效生活，高效工作，有效率、质量的过一生。

2、大体感受

对于生活，要独立思考，自己想要什么，现状是什么样的，然后如何去做呢。在思考目标和实现目标的过程中，想要做到高效，要学会做最优抉择，评估和诊断现状，头脑开放的思考，在过程中也会遇到很多困难，不要让人脑情绪部分控制我们，让我们有太多畏难情绪，进量去理性思考，理性看

待困难，并且思考应对措施和改进。

对于工作，一是打造宗教般的文化，透明开放，并且让员工建立有意义的人际关系，并且有意义的工作；二是工作流程化、机制化，并且在更高的层面去观察思考流程、机制，不断的反馈优化。

对于工作部分，再分享三个小点：

a.对于错误的态度。可以接受错误，不能接受一错再错，员工做一些事情，犯错误可以尽量避免，但总会发生的，如果不能容忍错误，会影响员工放开手脚、大胆尝试，但是如果是一错再错，那态度和聪明度都有问题。

b.人各有所长，合理使用。每个人都有自己的特长或者擅长的领域，要尽量标签化员工的擅长点和性格点，匹配合适的工作，并且对于岗位，建立匹配模型，让合适的人做最有效率；对于自己，也要认清自己不擅长的地方，遇到问题的时候，去请教那么在该领域擅长的人，而不是自己聊得来的人。

c.建立反馈机制。反馈是最高效的进步方法。对于流程，要有反馈然后改进，反馈点可以来自于结果和目标的对比，深入分析，也可以看过程中的逻辑方法，修正；对于个人，要经常自我反思，没有反馈、思考的做事情，进步很慢，就好比，有100个数字，从1—100，我需要猜出来你选了哪个数字，如果没有反馈的话，可能是1次，也可能是100次，但是有反馈的话，2的7次方是128，那么1—7次就可以猜对，大大提高效率。

原则读书心得篇七

要成功，首先关键点在于对成功的定义，那就是想要实现什么目标。这个没人能代替你思考这个问题。确定目标后，才能认清现实，找出阻碍实现目标的障碍，寻找出解决问题的

方案，并执行，达到目标。

这些看着像是正确的废话，后面再写一篇对程序员更实在的读书笔记。作者：后山老农

原则读书心得篇八

这是读《原则》这本书读书笔记，对我产生了很多启发！在我的历程这一章，达利欧回忆了他从原生家庭到童年成长，求学时代到创办桥水公司这段成长经历，有成功的也有失败的。但我发现，作者每一段成长经历，无论成败与否，他都能够及时反思自己，从对自己成长有利的角度迅速改变自己。

达利欧的原生家庭并没有给他事业成功的助力。达利欧是在长岛的一个中产阶级社区长大，父亲是一名职业爵士乐手，母亲是家庭主妇。他就是一个普通家庭里的普通孩子，并且是学习成绩较差的孩子。

达利欧从小对自己的个性很清楚，他清楚自己喜欢什么不喜欢什么。他这样描述自己的优缺点。

我最显著的缺点是机械记忆能力很差。直到现在，我一直记不住没有内在逻辑的东西(如电话号码)，而且我不喜欢听从别人的指示。同时，我的好奇心很强，喜欢自己把事情弄清楚，不过当时我并不像现在这么清楚地知道这一点。

从达利欧的描述可以看出，达利欧小时候并不热爱学习，他不是学霸，也不是父母眼中别人家的孩子，他和大多数普通孩子一样，从小并未看出有成功的潜质。

“当我不想做什么事情的时候，我会抗拒，而当我乐于做什么的时候，什么都阻挡不了我”。

童年时代的达利欧虽然不喜欢学习不喜欢在家做杂务，但却

喜欢在外边积极地打零工赚钱。从8岁起，开始送报纸，给别人家的车道铲雪，做球童，在一家本地餐馆擦桌子、洗碗碟，在附近的一家百货商店做理货员。

达利欧说，在那么小的时候就有这些工作，并有一些可以独立支配的钱，教给了很多宝贵的经验，这些经验是无法通过上学和玩耍学到的。

达利欧从12岁起开始做球童，并且拿做球童挣的钱炒股，第一笔投资投给了东北航空。买这个公司的股票，是因为在他听说过的所有公司里，只有这家公司发行的股票低于5美元一股。

童年时代的达利欧竟然和巴菲特有着相同的爱好，都热衷于炒股。达利欧大概12岁涉足股市，而巴菲特则更早些，两个投资界成功人士的经历竟然有着惊人的相似。

达利欧并没有说明第一次的股市经历是成功还是失败的。对于股市，他最初用的粗浅的策略是，买足够便宜公司的股票，买的股票越多，赚的钱就越多。用这种策略进入股市，他投资的钱增长了两倍。但其实东北航空快破产了，被另一家公司收购了。作为12岁的孩子，达利欧并不知道这些信息，股市给他最初的认知就是股市里赚钱很容易，并由此热衷于股市。

童年时代的达利欧为什么初次在股市投资就那么轻松地赚到了钱。其实不是因为他的选股策略，他也并不是神童，而是因为他凑巧赶上了美国的牛市，在牛市中投资股市似乎很简单，随便买只股票就上涨了。牛市顶点过后，他才发现，几乎所有对股市的认识都被证明是错误的。

投资这件事，牛市盈利只是运气，在熊市中能赢利那才是水平，在熊市中能活下来才是最重要的，因为熊市是锻炼投资者心智的绝好角斗场。

童年时的达利欧认为，与失败比起来，乏味和平庸要更糟糕，很好的事早比糟糕的事好，而糟糕的事要比平庸的事好，因为糟糕的事至少给生活增加了滋味。