

大学生入学军训心得体会及感想 大学生 入学军训心得体会(优秀12篇)

在军训结束之际，我深感需要写一篇军训心得，以表达我对这段特殊经历的和感悟。以下是小编整理的一些培训心得范文，希望能够对大家的写作有所帮助。

大学生入学军训心得体会及感想篇一

在x天的军训中，我们体会了人生的酸甜苦辣。站军姿、齐步走、跑步、正步走、停止间转法、蹲下起立、我们一次又一次地重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊叫，却总不能换来教官满意的笑容。不管是流汗还是流泪，我们不能停止步伐，铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。

在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立。有我们酸痛的手脚重复的动作。烈日下，细雨中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。本来我以为这x天的军训会很刺激，可我错了，全程下来，我像过了几个世纪。部队的生活是那么枯燥与乏味，而我像个无知的孩子，错误百出，啼笑皆非。可我仔细想想我又觉得很庆幸，因为我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得坚强起来。这个跨度似乎是从孩童直接到了青年人应该有的成熟，感觉很自豪。这短短的x天里，哭过，笑过，感动过；疼过，累过，勇敢过。这些日子里想家，所以眼泪是最多的，但想起母亲的话：“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”

想起自己的目标，就有了勇气。我知道自己必须经受这一切的洗礼，才能争取成功的资格。其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和

轻松。离开部队的那天，有些失落。可我知道，我人生的路真正开始了，我会勇敢，毫不畏惧。因为我相信：成功的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透的奋斗的泪腺，洒遍了牺牲的血雨。当你拥有美丽的时候，别忘了所需的奋斗。

所以我们不要太多的祈祷舒适和安逸，这样的祈祷少有如愿。我们应当祈祷我们的根能往纵深处伸展，这样任凭冷风吹，大雨淋，我们依然坚韧挺拔。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。军训谓之辛苦的军训后，我要大声说：军训，感谢你，感谢你！

大学生入学军训心得体会及感想篇二

早上训练快结束时，老天下起了我们梦寐以求的雨，但是我们还在继续训练直到规定的训练时间。中午一觉醒来，天还在下，我们到操场上后教官告诉我们说教官有事，只有他一个人来了。最后由他一个人看着我们整个军训团，三千二百多人站军姿。这就全凭自觉了，我很自觉的站了。最后由于教官没来，天也还在下雨就宣布我们解散了，下午休息，我们都很高兴。下午就和同学一起玩玩，吃过饭上了会网就回来打牌了，所以耽误了日记，只能牺牲我今天中午的休息时间来记了，真是不容易啊！大学生入学军训心得体会篇8在这军训的十四个日日夜夜里，我们用汗水挥洒时间，用步伐歌舞青春，用军歌震撼内心。

把军事训练，进行到底。

此时，站在这尝尽酸甜苦辣的军训生活的尾巴上，夕阳投出长长的影子，我觉得自己似乎与以往有了微妙的变化。

不再颠倒。身体上有了肤色的分界线，很清晰。离开父母之后，进行自理的生活。突然间对于时间变得敏感与重视。

汽水喝得少，纯净水大量下肚，等等。

以及：在当了副班长，偶尔兼职小班长的时间里，自己变得成熟冷静，有了突然负荷的责任感，有了比普通军训学员更广的眼界。

军服、军姿、齐步、压脚尖、正步、方阵、分列式与打靶，还有军训日志、拉歌、合唱、文艺表演与文艺晚会。军训生活简单而不枯燥，想练好但不能急躁，有历练的痛苦也会有甘甜的回报。我爱着具有节奏感的日子，我爱这大家团结一致的日子，我爱这苦尽甘来的日子。

午后的阳光打在队员们的墨绿的帽檐上，在大家的脸上投出明暗而深邃的轮廓。前面队友的汗水随着手臂的摆动而洒落在自己的手臂上，又顿时与自己手臂上的汗水融为一体。在这个时候，大家的心，都是一致而统一的。

大学生入学军训心得体会及感想篇三

南湖畔，广场中，16新生英姿飒爽，领带飘扬，这正是成为一名合格大学生的必经之路——军训。

军训强度之强，之严格自然不用说，但在训练间隙或休息期间，大家排队坐好，让出空间供周围的同学表演才艺，自然是军训中独一无二的也是最令人期待的靓丽风景线。

不是“在花前月下，穿军装戴军帽的年轻人围坐在篝火旁，一人演唱，众人打拍子”的美好想象，却是在树荫下席地而坐，在中间露出长条形的“舞台”，军训第一天，不太熟悉的彼此，教官停不下的提议和气氛调动，终于都在同学们此起彼伏的起哄声中上演了一出出好戏。第一次知道，原来陈奕迅的一曲《好久不见》能够以舞蹈的形式演绎，还是如此凄美，柔美而富有深情；两个男生能将《情歌王》在众人面前演唱，不惧他人起哄亲一个；粤语经典《千千阙歌》能在湖南

大地上被众人聆听，更是我一个广东人的荣幸。

在一个个令人流连忘返的活动和表演中，教官的'目的'也可见一斑，除了让我们在劳累的训练中得到放松，更重要的在大家都还不熟悉彼此的时候给了我们锻炼自己的机会，让我们成为勇敢，自信的人；当然，也借助自身的才艺，让他人认识自己。可见，军训中的才艺展示，着实不可或缺！

大学生入学军训心得体会及感想篇四

军训所教的动作与高中时相仿，唯一不同的就是一一气氛。对，就是气氛。高中时，大家都抱着一种玩耍的心态去参加军训，那时的教官也是对我们温柔有加，想到这里，我只能用“魔鬼”来形容如今的教官。教官对我们真的很严格。我记得教官常说的一句话是：你们要记住，这就是一个整体，所以别在里面搞个人的小动作，只要有一个人犯错，你们就得全体受罚……自此，“集体”这个词就在不知不觉中走入了我的内心。

不是不知道集体荣誉感，而是很少把它当作一回事。以前，搞得最多的就是个人主义。可是现在，当总是因为个人犯错而集体被受罚时，就不得不把它当作一回事了。因为被罚可不是一件好玩的事。

大学生入学军训心得体会及感想篇五

说道军训，我最害怕的就是站军姿。说来惭愧，这最简单的动作，简单到每个人不用学都会，可是，对我来说却是最不想做的。不得说，它是最能考验一个人的毅力。人都是“动”物，就是一种动态的事物，可见，要我们保持同一姿势超过半小时以上是件多么痛苦的事，可是，就算不喜欢还是必须要做，这就是军训。其实，站的时间长了，就会了解，只要你不要太在意，转移注意力，站军姿也不是那么恐怖的，习惯了就好。

别以为站着累，蹲着就舒服了，蹲了以后，你就会后悔的。真的，蹲着的时候整个身体的重量都落到了右腿上，短时间还可以，要是时间长了，腿都麻了。不过，在蹲下时，耳朵倒是接收到了很有益的信息——听到一个教官再说：“你们要忘记你们的右腿，你们的右脚不是你们自己的！”这句话真的很有用，我试着忘记右腿，效果真的不错，慢慢地，就忘记了累。其实，这也是一门不错的课，也就是说，很多东西，看起来似乎很难，永远都不能达到目标，但真正实践了，就会发现，其实再难的事做起来也会变简单，即：凡是都要有勇气走出第一步。俗语都有说：“车到山前必有路，人到桥头自然直”。因此，今后不管是在学习上，还是已踏入社会，我们在面对困难时都不能退缩，只要踏出了第一步，也就等于成功了一半。

在这n天当中，我认识了自己。

离开军营的前一天，便是中国传统节日元宵。那天我们训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，我肃然起敬。他们已不再年轻，他们已经将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的，是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。这些都深深的震撼了我，让我难以忘怀。经历了这次军训，我比原来更加了解自己，也更加了解我周围的人。他让我懂得什么是幸福，什么是快乐，也让我更加珍惜拥有。

汇报完学生人数后，我们精神抖擞地从主席台前走过，会操表演开始了。第一个动作是稍息立正，第二个动作是跨立立正，第三个是立正踏步，第四个是停指间转法和提正步，第六个是摆臂踏步走。

在已经走到军训的半途了，转眼间军训的日子已如流星般逝去一半了，现在对于军训剩下的日子，真的是”又爱又憎“，既期待它快点过去，又希望它慢点走，因为军训中我们也有太多的不舍，多少会有点留恋，感觉自己是长大了不少。军

训让我懂得了许多，同时也让我对自己以后的人生更加有信心，更有勇气走下去。

若一个人经受住了军队生活的考验之后，便再也没有什么困难能够达到这个人了；虽然当兵很苦，但对于人生来说，将是意义重大的。“虽然，我参加的只是n天的军训，或许以后体验军人生活的机会也不多了，但是我要说，我理解父亲的用意，理解他对我的期望。

大学生入学军训心得体会及感想篇六

转眼间，半个月的军训生活已经结束了，在教官的指导和我们的努力下，我们取得了不错的成绩，为军训会操画上了一个圆满的句号，可那响亮的口号声依然在心中回荡，教官的身影依旧在眼前浮现。

还记得小时候跟随爸爸妈妈去天安门，看到解放军叔叔们站岗，无比艳羡，觉得十分轻松，只是在那里站着就好，又可以看到天安门，后来经过军训才知道站军姿的苦与累。

所谓军姿，顾名思义是军人的姿态。表情严肃、抬头挺胸、肩膀稍向外张、手指微合、拇抬放于食指第二关节处、双手紧贴裤缝线、收腹、腿挺直、脚跟合拢、脚尖约呈60度角……没想到只是简单的立正，就有这么多要求，虽然在初中时已经经历过一次军训，但是再一次军训还是感觉特别累，由此我想到那些边防战士和抗洪抢险第一线的解放军们，哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行罢了。

军训让我们第一次感受到“家”的意义，站军姿时想家，吃饭时想家，睡觉时想家……想家中的亲人，想家中的温暖和舒适，但是“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”军训不仅仅是对我们行为上的操练，更是对精神和思想上的洗礼。

军训很苦很累，但又很甜。在教官的严厉教导下我们的每一次齐步走，跑步走，喊口号都有进步，这让我感到了收获的喜悦，也让我看到了团结合作的力量以及团队精神的重要性。

烈日的暴晒让我们的皮肤变得黝黑，但这又何尝不是一种快乐？不是一种成长呢？

经过这次军训，我感受到军人是多么辛苦！为了做好一个标准的动作是多么严格地要求自己，可要知道里的训练比我们要累一千倍，苦一万倍啊！

让我们用钢铁般的意志来实现心中的梦想吧！带着虔诚的信念和不疑的决心，在大学生活中积极进取，勇往直前！

大学生入学军训心得体会及感想篇七

早上训练快结束时，老天下起了我们梦寐以求的雨，但是我们还在继续训练直到规定的训练时间。中午一觉醒来，天还在下，我们到操场上后x告诉我们说教官有事，只有他一个人来了。最后由他一个人看着我们整个军训团，三千二百多人站军姿。这就全凭自觉了，我很自觉的站了。最后由于教官没来，天也还在下雨□x就宣布我们解散了，下午休息，我们都很高兴。下午就和同学一起玩玩，吃过饭上了会网就回来打牌了，所以耽误了日记，只能牺牲我今天中午的休息时间来记了，真是不容易啊！大学生入学军训心得体会篇8在这军训的十四个日日夜夜里，我们用汗水挥洒时间，用步伐歌舞青春，用军歌震撼内心。

把军事训练，进行到底。

此时，站在这尝尽酸甜苦辣的军训生活的尾巴上，夕阳投出长长的影子，我觉得自己似乎与以往有了微妙的变化。

日x不再颠倒。身体上有了肤色的分界线，很清晰。离开父母

之后，进行自理的生活。突然间对于时间变得敏感与重视。汽水喝得少，纯净水大量下肚，等等。

以及：在当了副班长，偶尔兼职小班长的时间里，自己变得成熟冷静，有了突然负荷的责任感，有了比普通军训学员更广的眼界。

军服、军姿、齐步、压脚尖、正步、方阵、分列式与打靶，还有军训日志、拉歌、合唱、文艺表演与文艺晚会。军训生活简单而不枯燥，想练好但不能急躁，有历练的痛苦也会有甘甜的回报。我爱着具有节奏感的日子，我爱这大家团结一致的日子，我爱这苦尽甘来的日子。

午后的阳光打在队员们的墨绿的帽檐上，在大家的脸上投出明暗而深邃的轮廓。前面队友的汗水随着手臂的摆动而洒落在自己的手臂上，又顿时与自己手臂上的汗水融为一体。在这个时候，大家的心，都是一致而统一的。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学生入学军训心得体会及感想篇八

在教官嘹亮的口号声中我们20x届大一新生的军训拉开了序幕。突然地军事化一体管理让我们这些在暑假里散漫的神经突然间紧绷，短短的12天军训生活留给我们的的是无尽的回忆，有苦有甜，让我们以后的人生感慨万千。

首先让我最难以忘却的是那些可爱可敬的教官们。给我们班军训的韩松林教官，教我们军体拳的韩意，孔旭教官。虽然他们在军训时严于律己，严格的要求我们每一个动作要领，但是在休息时间也和我们分享他们军旅生活的故事，和我们玩游戏，猜谜语，为原本枯燥的军训生活增添了乐趣，也使我们忘却了疲惫和新同学有了更深一步的认识。

军训中的快乐也是无穷无尽的，班级的队歌和教官教的歌，现在想起还时常会扬起笑脸，我们这些顽皮的孩子，常常又会显得那么的可爱，这让毫无办法的教官也只能从严肃的表情回到微笑。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。12天军训结束后回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好象徐志摩说的悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

每当夕阳西下，我们的影子被拉的很长，清风拂过，带来了一丝清凉。结束了一天的军训，唱起了军歌——《团结就是

力量》。整个班的同学都以自己的音量唱，歌声嘹亮，压过旁边的两个班。我深感：团结就是力量！团结就是力量，一滴水很容易干涸，而当这滴水流入大海时他就永远不会干。

说军训不苦不累那是假话，毕竟我们流过汗水，顶着烈日实际体验过。整得腰酸背痛的，但是却没有教官们喊“一二一”的苦，没有爸妈的辛苦赚钱的累。想到此，才觉得这对自己来说是微不足道的。人生路漫漫会遇到或大或小的挫折以至于失败。但是总结这些挫折时候会促进我们的能力的提高，为自己的人生道路做铺垫。军训虽苦，有毅力能为此吃下苦，人生总有收获，因而人生也会更加有光彩，才能是生活中的一个强者吧。

军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为我记忆里永远的画面。

后来的我们常常在想念教官时哼唱起那首他们教的歌：军中绿花。你们是我们心中永远的绿花，像我们的教官们敬礼！

大学生入学军训心得体会及感想篇九

军训终于还是来了，这是避免不了的事。军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。在军训的过程中，我们每个人都锻炼着自我，无疑，也发生了许许多多的事。

一、苦

烈日炎炎之下，我们汗流浹背的站着，忍受着酷暑。皮肤被太阳的暴晒下变得黑黝黝的，但是，我们却不能休息。这就是军训！因为个别同学的缘故，我们班常常是不间断的练习着。我的脚底开始发麻，腿也感觉快断了，于是，我便趁老师没有看我的时候，不自觉的动几下。但是，尽管这样，我还是在接连着几个小时的严酷训练后，全身发酸，却又得忍着，

真难熬啊!但，我很快想到：“军训就是一种挑战，是磨练我们的意志的，你要是这样也坚持不了，以后成功路上的艰辛，你有怎受得了?”这样想着，我便挺直了腰板。

二、辣

军训，是磨练我们的意志的，对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。军训是辣，是吐着舌头掉着眼泪的辣，同时也是刺激的辣。军训时，我们也许会因为辛苦而掉眼泪，也许会因为军训时磨练出来的意志而感到刺激。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是辣，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。

三、酸

四、甜

军训时，流淌的汗水，酸痛的四肢，给我们留下了深刻的回忆。在艰辛背后，是我们的努力。这几天，我们似乎学到了什么，也学会了什么。在战胜困难后，我们获得了勇气，坚持和毅力。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。想到这些，笑容边浮现在了我的脸上。

收获，使我们感到了快乐与欣慰。军训，让我懂得了很多，也收获了很多：谁笑到最后，谁是最最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者!

大学生入学军训心得体会及感想篇十

我告别了那个令我回味无穷的母校，进入了这个充满期望的大学，进入大学的每个新生都必须参加军政训练。“军

训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的学生也是有好处的。有人说：“为什么要军训军训有什么好处呢”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，仅有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人；也仅有这样才能是中国的未来不致落空。

来说说刚到东山武警训练基地的感觉吧，一开始的我们都十分兴奋，但当教官严肃的站立在我们面前时，就给我们一个下马威——立定，我立刻领悟到了士兵的严肃。在教官的面前，我们就像一群小绵羊，但这群小绵羊是在理解为将来做准备的锻炼。但相当一名好士兵，就是为此付出代价。记得刚开始军训的第一天，教官让我们在烈日炙烤后的跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，并且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，可是我没有这样做。

我一向告诉我自我：必须要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是此刻放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗于是我就咬着牙，硬撑了下来。这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

接连不断的军事训练，让同学们累的直扒。但我们还是挺过去了，并且还用了很好的表现去做的。因为训练使我们的身体得到了锻炼，意志得到了磨练。当汗水从额头流下，再慢慢滴落，留下一丝痒意时，偶尔也会为自我坚持不动，坚决不打报告请示擦汗的坚定信念所感动，我是一个不太上进的人，但真正决定的事就必须要做，要做好。而这样的感动在平时的懒散生活中是无法得到的。放在平时我也许会用纸巾擦去那一小颗汗珠，任意地动一动。

可是在那里，做为一名暂时的军人，要坚持，因为那里没有个人，没有形象，有的只是团体和团体的荣誉。对于教官的严厉，我没什么怨言，却有一份感激，因为教官也配同我们一齐在太阳下晒。而当其他连队在阴凉处训练，我们却在烈日下曝晒时，我没有难过，没有不服，我只觉得那是一种荣耀，因为我们在恶劣条件下依然能够做得最好！

况且，我们的教官人很幽默，他不仅仅讲笑话给我们听，并且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。其实学校的荣誉更是一种无形压力，可是我们挺住了！我们做到了！我为我们的同学感到骄傲，感到自豪！是什么让我们顶住了这一鼓鼓强大的压力是我们坚强的意志力！我们的心中仅有一个信念——为学校取得荣誉。

军训虽是艰苦的，军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是完美的。齐步、正步、跑步…都是熟悉的不能再熟悉的的动作，可是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。全体同学在短短的七天军训中已然构成了强大的凝聚力。

大学生入学军训心得体会及感想篇十一

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。军训就是我们的磨刀石，就是考验我们的寒霜，而我们，是一把有待开锋的钝剑，一朵有待经受考验的花朵。

军训是我们跨入大学大门的门槛，军训生活痛并快乐着….

军训期间，早上五点起床成为了我们每日的必修课，站军姿更是成为了磨炼我们意志的“恶魔”。每天早上到操场晨跑，若队伍不齐，那就“悲剧”了，“全体都有！”教官的魔音总让我们头皮发麻，全身紧张。其实细想一下，八月的骄阳下，

我们汗如雨下，但教官又何曾不是呢？相处越久我们越懂得教官们的良苦用心。会操时，收获时，成长时。在会操的那一刻，我明白了什么是集体，什么是军人，那一刻，团结镌刻在我们心上，那一刻，我们读懂了坚持的意义。

军训很苦很累，但这是对我们的一次考验，是一次磨砺意志的机会，我们在父母的呵护下被保护太多太多，打不得骂不得。我们都明白，迟早有一天我们要离开父母的怀抱，独自成长，这期间就必须经历风雨的洗礼。

我们流过汗水，洒过泪珠，咬过牙关，但也有飘扬的歌声、清脆的欢笑。军训结束了，可我们的人生路还很长很长，这半个月只是我们生活中的一个小插曲，以后还有更多磨难在等着我们，少一点娇气，多了一点坚强，让我们向着更遥远的前方阔步前进。

一场军训，一场成人礼。

大学生入学军训心得体会及感想篇十二

军训的二十天已经过去了，对我们这群将要走进部队的大学生而言，这次的军训必将对我们的早点适应军营，顺利的实现两个转变有极大的帮助，也会对我们的人生观，价值观产生深远的影响。回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

从到了驻地的那一刻开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。军训内容包括队列训练，战术训练，射击训练和理论讲座。

队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视

远方;两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。

这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上三伏的天气，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，脚就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是想想自己以后还要成为一名军官，我咬咬牙又挺过去了。接着的射击训练和战术训练都很辛苦。在战术训练中，很多的同学的手磨破了，还是认真练的卧倒起立。

在练低姿匍匐时，大家都不顾自己的肘，膝全都擦红肿了，还在地上奋力的爬着。射击训练应该是最轻松的，虽然很多同学的实弹射击成绩并不是很好，但是这次的射击训练毕竟让我们对军事武器有亲身的感受。

这次的军训已经过去了。也许说起军训的苦，每个人都有一大堆话要说，可是我相信每个人能回想的更多的是喜悦。这种喜悦来自于训练中自己作好的动作，队列的整齐，教官的肯定，自己的能感觉到的成功。回到了学校里，我以不再把自己当作一名普通的大学生了。

我们国家正在飞速发展的时刻，我选择了军队，就要准备好为了保卫祖国，发展国防事业奉献出自己的青春和热血。而现在自己作为一名国防生，就应该怀着比其他的同学更强的责任感和使命感，时刻谨记着祖国和人民赋予我们的光荣而艰巨的历史任务，在大学期间，刻苦锻炼身体、努力学习科学技术本领，为以后作为一个合格的军官作好准备。