

# 最新观看大庆精神铁人精神心得体会(通用8篇)

通过写读书心得，可以帮助我们更好地理解、消化和吸收所读的书籍内容。接下来，我将分享一些优秀的实习心得，希望能给大家带来一些启示。

## 观看大庆精神铁人精神心得体会篇一

近年来，“大庆铁人精神”备受人们的关注与研究，成为国内外热门话题。大庆铁人精神以其勇往直前的精神品质和不屈不挠的奋斗精神赢得了广大人民群众敬仰。借此机会，我将分享自己对于大庆铁人精神的心得体会，以期唤起更多人对这一伟大精神内涵的认知和共鸣。

首先，大庆铁人精神带给我最深刻的体会就是顽强拼搏的品质。大庆铁人们以其无所畏惧的勇气和坚韧的意志，克服重重困难，将石油产业从无到有地发展壮大。正是这种顽强拼搏的品质，才使得大庆铁人精神成为一种可贵的财富，激励着我们在面对困难和挫折时勇往直前，努力拼搏，永不言败。个人的成长离不开内心的坚守，而大庆铁人精神则是一面镜子，使我更加深刻地认识到只要拥有坚持到底的毅力，就能够攀登人生的高峰。

其次，大庆铁人精神教会了我如何在团队中合作共赢。大庆铁人们始终坚信一个人的力量有限，团结合作则能攻克无法单枪匹马战胜的难题。在石油勘探和生产过程中，大庆铁人们严格执行职责，团结协作，互相配合，共同战斗。正是这种意识和行动，才使得大庆的石油事业能够不断发展壮大。对于我来说，团队合作是一把钥匙，当我面临困难和挑战时，与他人的合作能够为我开启一扇新的大门，获得更多的机会和可能。因此，大庆铁人精神提醒我，要懂得倾听他人，相互尊重，不计较个人得失，才能够与他人一起实现更大的梦

想。

再次，大庆铁人精神让我明白了坚守初心的重要性。大庆铁人们从事石油事业，身处艰苦的工作环境中，却从不忘记初心，愿意为党和人民的利益一直奋斗到底。他们始终以国家利益和社会责任为己任，对工作兢兢业业，为石油事业作出了巨大的贡献。初心即是对事业的热爱和执着，是人们始终坚守并持续不断地努力前行的动力源泉。对我来说，大庆铁人精神告诉我要对自己的人生负责，要坚守自己的信念，勇往直前，不被诱惑和困难动摇。

最后，大庆铁人精神不仅是一种个人品质，更是一种社会风尚。大庆铁人们以其高尚的道德情操和无私的奉献精神，影响着周围的人们，塑造出了一种积极向上的社会氛围。像大庆这样拥有铁人精神的城市，将会培养出更多拥有高尚道德情操和积极向上精神的人才，不断推动社会进步和发展。对我而言，大庆铁人精神是一种强烈的力量，激励我在日常生活中践行道德，在各种场合展示积极向上的品质，并且影响身边的人们，共同创造一个和谐美好的社会。

总之，大庆铁人精神是我们中华民族宝贵的精神财富，它以其坚持不懈的奋斗精神、顽强拼搏的品质、团队合作的力量、坚守初心的决心和高尚道德情操的力量，深深地影响着每一个人。在我看来，铭记大庆铁人精神，不仅能培养个人的品质，也有助于建设一个更加和谐、进步和富有活力的社会。让我们共同努力，传承和发扬大庆铁人精神，为实现中国梦做出自己的贡献。

## 观看大庆精神铁人精神心得体会篇二

根据开展“三严三实”专题教育的要求，今天，我们在一起以“大庆精神和铁人精神”为主题进行研讨，发言后大家要充分讨论、深入交流，互相启发。下面，谈几点认识和体会。

## 第要正确理解和把握大庆精神和铁人精神

### —1—

造的“大庆精神”，不是一个企业的精神，而是一个时代精神的展现，是这个时代所有为社会进步、人民富裕、国家强大而努力的人们的集体精神。其次，大庆精神、铁人精神是中华民族精神的浓缩。如果把大庆精神仅仅理解为大庆人的精神，那是十分狭隘和教条的。中华民族五千年，留下了许多宝贵的精神财富，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”、“安得广厦千万间、大批天下寒士俱欢颜”等等，这一切，都是中华民族精神的象征。大庆精神是对中华民族精神的高度浓缩，是对中华民族精神的发扬光大。对大庆精神的理解，应当融入于中华民族精神之中，融入于五千年的辉煌历史之中。第三，大庆精神、铁人精神是智慧与力量的象征。有人认为，大庆人只会苦干、蛮干，不会巧干、灵干；大庆人只会用身体创造财富，而不会用智慧创造财富。这些人，真的是不了解大庆，不了解大庆人。大庆有今天，大庆能够为中国的繁荣富强作出如此巨大的贡献，除了不怕牺牲、艰苦创业之外，大庆人善于利用智慧、善于利用人类的文明成果是分不开的。大庆精神，不仅仅代表着力量，更代表着智慧，不仅仅代表一个人或几个人的智慧与力量，而是所有大庆人的智慧与力量，是整个中国人的智慧与力量的象征。

### 第二、要坚守大庆精神、铁人精神的精神高地

当前，学习弘扬大庆精神和铁人精神要澄清三种思想。一是克服无用论。过去，我们靠大庆精神、铁人精神一举拿下了大油田，为共和国和黑龙江的发展建设提供了强有力支持，为大庆的一二一繁荣发展提供了强大支撑。实践证明，无论在什么时候、什么情况下，大庆精神铁人精神永远是我们凝聚力量、鼓舞士气、应对挑战的法宝。二是克服过时论。学习和弘扬大庆精神、铁人精神有着重大意义，特别是随着经济成份和经济利益格局多样化、社会生活多样化、社会组织形

式多样化、就业岗位和就业形式多样化，人们思想观念发生深刻变化，价值取向呈现多元多变趋势。为确保我们在复杂的社会环境中，思想不滑坡、精神不颓废、作风不飘浮、意志不懈怠，必须用大庆精神铁人精神的丰富内涵去教育人、引导人、激励人。三是克服无需论。当前，\*\*事业正处于加快转型升级跨越发展新的历史起点上，发展任务繁重，面临形势严峻。要贯彻落实好市委提出“全民创业、万众创新”的要求，必须进一步弘扬大庆精神铁人精神，把全县干部群众的思想 and 行动统一到市委、市政府的要求上来，增强广大干部群众的发展意识和责任意识，激发勇创新业的豪情，千方百计保速度，全力以赴促发展。

### 第三、要认真学习大庆精神、铁人精神

—3—神，建设了大庆油田，甩掉了贫油国的帽子。新的历史时期，学习爱国主义和科学求实精神，要把“爱国”情怀体现到立足本职、胸怀全局；把“求实”态度体现到严细认真、精益求精上。二是要学习自主创新、艰苦创业精神。大庆创业时期，靠的是大庆精神、铁人精神和“三老四严”作风，走的就是一条自力更生、艰苦创业、自主创新的路子。当前，学习自主创新、艰苦创业精神，就是要大力弘扬“有条件要上，没有条件创造条件也要上”的艰苦奋斗精神。三是要学习不畏艰难、勇于奉献的精神。以“爱国、创业、求实、奉献”为基本内容的大庆精神、铁人精神，在新的历史条件下，更赋予了开拓创新，勇闯市场，开放发展，合作共进等新的内涵。我们要学习这种精神，进一步解放思想，实事求是，不断增强机遇意识、发展意识、忧患意识、责任意识。

### 第四、要弘扬大庆精神、铁人精神

大庆精神、铁人精神，是我们的立业之本、力量之源，也是我们推进\*\*事业的政治优势。当前，\*\*发展面临着新形势、新要求，学习大庆精神，参观铁人事迹，就是要引导广大干部职工自觉弘扬“爱国、创业、求实、奉献”精神，推动各

项工作上台阶。

一是要在科学发展中发扬。大庆精神、铁人精神核心内涵之一就是“创业”。近几年来，我县的发展取得了令人瞩目的成绩，但我们的改革发展也面临着一些新机遇和新挑战。解决好这些问题，迫切要求我们拿出“创业”的激情和勇气，认真分析和总结工作的经验教训，找准不适应、不符合科学发展观的问题，找准—4—加快\*\*发展的切入点，制定政策措施，创新体制机制，全面推进\*\*建设。

二是要在工作作风上继承。“三老四严”、“四个一样”是大庆精神过硬作风的集中体现。学习铁人事迹，就要立足岗位，确立高水平的工作目标，制定高标准的工作措施，创造更加优秀的工作业绩。要坚持把工作作为第一职责，以埋头苦干的精神、一抓到底的韧劲，把大庆精神应用到实际中去。要坚持高标准、严要求，考虑问题更细致一些，做工作更严谨一些，精益求精地完成每一项工作任务，努力使各项工作提高到一个新的、更高水平。

三是要在加快落实中体现。铁人王进喜同志曾经说过“干就是马列主义，不干半点马列主义都没有”，即所谓空谈误国、实干兴邦。当前，\*\*县经济发展遇到的困难和阻力较大，因此，主要的要求就是抓落实，要对确定的重点工作逐一细化分解，进行定期督办、跟踪问效，及时反馈推进落实情况。要坚持团结协作。团结出力量，团结出效率。各部门在重点工作推进中，要多协调，多沟通，特别急难险重任务，既要讲分工负责，更要讲协调配合，切实作到分工不分力、分工不分心、分工不分家，确保工作顺利推进。

—5—

## 观看大庆精神铁人精神心得体会篇三

“人活一口气”，小时候经常听大人们这样说。对于“这口

气”，可以有两种理解，一是指我们呼吸的气，人去世后这口气咽下去了，生命也就不复存在了；另一种是指人活着的精神状态，一个人活着，就要有不屈不挠、能屈能伸的骨气，要有不气馁、不妥协的志气，这就是一种精神，一种民族精神，一种虽死犹生的精神。记得臧克家在他的力作《有的人》中这样写过“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着”。显然，前者活的是躯体，死去的是精神；后者失去的是生命，留存下来的却是精神。前者虽生犹死，他们的身体早已成为被虫蚊蛀蚀的腐烂的躯壳儿，已被人们淡忘以致遗弃；后者则虽死犹生，它体现了一个国家、一个民族的伟大精神，这种精神就是为国争光、为国分忧、不计报酬、甘为孺子牛的铁人精神，这种精神在任何时代、任何地方都是一种奋发进取的力量，有了它，就有了前进的动力，有了它，就有了顽强拼搏的决心、信心和勇气。

在全社会、全校轰轰烈烈开展“三创”的活动中，铁人精神一直和我们并肩前行，一直激励着全校、乃至全国人向着更高级的目标迈进。

作为一名教师，我认为学习铁人精神，就应该时时进行自检、自省、自查，把铁人精神当做自己的一面镜子，通过查找不足，改正不足来促进自己的成长与进步。所以我认为自己应该做到以下几点：

一要加强学习，“人不学习要落后”是句真理，只有勤奋学习，才能储备知识，掌握本领，增加技能，才能立足岗位，扎实有效地搞好自己的教育教学工作。

二要求真务实，首先说求真，在工作上真抓实干，扎实工作，埋头苦干，勤奋钻研，勇于创新，争取做业务上的尖子。另外，“平平淡淡才是真”，在平淡中享受教育，在平淡中享受人生，在平淡中去爱，爱学生，爱同事，爱亲人，爱朋友，“爱是力量的源泉”，只有爱才能创造和谐的教育，创造和谐的同事关系，创造和谐的家庭氛围。其次说务实，踏踏实实

实走好每一步，不浮躁，生活上不追求奢华，事业上不争名夺利，人际交往上不尔虞我诈，做一个厚道的人，用自己的高尚人格打造平凡朴素的人生，用自己的热情创造一流的工作业绩。

三要保持乐观的心态，“用自己的火去点燃旁人的火”，作为教师，只有自己心态阳光灿烂，才能影响学生的阳光心态，从而构建阳光班级，让孩子们从小保持乐观向上的人生态度。

四是要时时反省，没有反省就没有进步，不能发现自己的不足就不会发展自己，所以我要时常在人格上、道德上、工作纪律上以及灵魂最深处检查反省自己，发现不足及时改，做到时刻保持清醒的头脑。

总之，铁人虽然离我们而去，但他的精神却是永存的。我相信，全国、全民族的人们都将在这种精神的感召和激励下，不畏艰险，艰苦创业，忘我工作，求实奋进，为国争光，为国争气，为实现自己的人生价值而努力奋斗。

## 观看大庆精神铁人精神心得体会篇四

中国共产党的宗旨就是全心全意为人民服务，怎样以实际行动践行好全心全意为人民服务这个宗旨呢，我认为铁人王进喜就是我们的典范。20xx年5月29日，在敦煌大剧院聆听了大庆油田历史陈列馆副馆长、中国石油天然气集团公司首席宣讲员卞昌松和大庆铁人王进喜纪念馆讲解员、中国石油天然气集团公司首席宣讲员关颖所做的《弘扬铁人精神，践行群众路线》为主题的大庆精神，铁人事迹现场报告后感慨万千，报告会上卞昌松和关颖两位专家以详实的资料、独到的见解，满怀深情地讲述了大庆石油会战过程和铁人“破冰端水保会

战”、“奋不顾身压井喷”等感人事迹，深刻阐述了以“爱国、创业、求实、奉献”为主要内容的铁人精神形成过程和深刻内涵，再现了大庆石油会战的艰辛历程和铁人平凡而伟大的一生。

聆听了大庆精神、铁人精神事迹报告后，我再一次深刻体会到油田开发初期的艰苦岁月，油田工人胸怀全国人民，心中装着强烈的宗旨意识，风餐露宿“天当被、地当床”，人拉肩扛、搬运钻机，破冰取水保证开钻，用身体搅拌泥浆制服井喷。想到这些我不由的肃然起敬，老一代石油人，忠于祖国、热爱人民、艰苦奋斗、求真务实，以“宁可少活20年，拼命也要拿下大油田”、“有条件上，没有条件创造条件也要上”的精神状态，战天斗地，勇往直前，攻克了种种无法想象的难关，创造了一个又一个奇迹，打下了中国石油发展的坚实基础，甩掉了中国贫油国的帽子，使梦想成为现实，使顽强拼搏、自强不息的大庆精神、铁人精神成为宝贵的财富，成为中国石油人的特色文化和传承不息的精神动力，大庆精神、铁人精神也成了我们强化宗旨意识，践行群众路线的典范。

听了事迹报告后进一步深刻感受到颇多：一是大庆精神、铁人精神是全心全意为人民服务宗旨意识的根本体现，它植根于人民群众。如：铁人说过：“干革命，就会遇到困难，有困难就要去斗争，这不是看戏，不是下馆子。国家缺油就要把油搞出来。要搞油就会有困难，你不去斗争，要我们共产党员干什么？不就是个死么？我是豁出来了，只要上午拿下油田，下午倒在钻台上也是痛快的！有了困难怎么办？这就像打仗一样，不能退下来。有条件要上，没有条件创造条件也要上，天大的困难也要上。”这些朴实而震撼的语句就是践行宗旨意识的真实写照；二是真正的聪明和智慧来源于人民群众。如，王进喜的房东王大娘，深受王进喜的所作所为感到，发自内心说了一句话说：“王进喜真是个铁人啊”就这一句话，传到了总指挥部，传到了国务院，最后命名为“铁人精神”；三是实践出真知。如：铁人王进喜在自己的读书笔记



写到《讲进步不要忘了党，讲本领不要忘了群众，讲成绩不要忘了大多数，讲缺点不要忘了自己，讲现在不要割断历史》的富有实践性、哲理性的五个讲，现在细细评读，意味深长。

为此，我们要积极实践，仅靠书本是不行的，把书本读完再去实践也是不行的！实践出真知，知真要实践！

对照铁人找差距，作为新时期的工会工作人员，在今后的工作中要做到以下几点：

一是要像铁人一样学习。学习是一个永恒的话题，王铁人在那样艰难困苦岁月，在那么艰苦的生活和工作环境，在没有上过学的情况下，凭着顽强毅力和刻苦的精神，一方面拼命工作，一方面挤时间学习，并坚持做学习笔记，给我们留下了在实践中总结出的富有哲理的名言名句，成为鼓舞我们奋进的精神财富。

二是要像铁人一样干。我认为，“创业”在大庆精神中有着鲜明的实践特征，最根本最突出的就是一个字：干！在这个意义上可以说，大庆精神、铁人精神就是干的精神！因此，干是我们的必然选择。要干负责任的事，负责任地干事。要在任务面前，困难面前，不惧不退，不等不靠，挺身而出，知难而上，敢打敢拼，像铁人那样去创业，去努力工作，去艰苦奋斗。说到底，就是要干，要大干苦干、真抓实干！只有这样，才能做到科学发展、可持续发展。要立足本职工作，埋头苦干，奋发进取，做业务上的尖子，实践中的实干家，工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究精，讲究新，讲究快，只有这样才能创造一流的工作业绩。

三是要有铁人一样的胸怀。铁人王进喜不但是一个不怕累不怕死的铁骨汉子，还有一片体贴温暖同事的胸怀。虽然他当上了领导，仍然心系每个职工群众：如：他看到天冷时工服不保暖，工人挨冻，就到缝补厂建议把棉工裤后腰加高加厚，给工人做皮背心和皮护膝。钻井生产、生活特别是住房、吃

粮面临困难时，他利用工余时间带领职工和家属开荒种地，烧砖、割苇，盖“干打垒”住房，让工人和家属“吃饱肚子去会战”，“回来有个窝”。

还有钻工子女没处上学，整天在荒原上玩耍，他带领人们在大队机关附近支起一顶帐篷，建起了大队级第一所小学——帐篷小学。后来，人们为了纪念王进喜，把这所小学命名为“铁人小学”。他到阿尔巴尼亚访问期间，还惦记着钻工们的困难，利用补助的一点外汇特意买了两个“热得快”，带回来给职工烧开水、熬中药。生产骨干张启刚因工牺牲后，他和1205队的职工经常给他的老母亲寄钱和粮票，一直供养到老。

今天，我们不论在任何岗位上，都应该继承和发扬大庆精神和铁人精神，把“爱国、创业、求实、奉献”的大庆精神发扬光大，把艰苦奋斗的优良传统一代一代的传下去，积极倡导新时期铁人精神所蕴涵的奋发向上的积极态度、锲而不舍的意志品质、百折不挠的旺盛斗志，立足本职工作岗位，做好本职工作，让铁人精神激励着我们，顽强拼搏、自强不息、勇攀高峰，为建设敦煌国际文化旅游名城做出新的更大的贡献。

## 观看大庆精神铁人精神心得体会篇五

深入、系统地学习大庆精神、铁人精神后，我再一次深刻体会到油田开发初期的艰苦岁月，油田工人风餐露宿“天当被、地当床”，人拉、肩扛、搬运钻机，破冰取水保证开钻，用身体搅拌泥浆制服井喷。想到这些我不由的肃然起敬，老一代石油人，忠于祖国、热爱人民、艰苦奋斗、求真务实，以“宁可少活20年，拼命也要拿下大油田”、“有条件上，没有条件创造条件也要上”的精神状态，战天斗地，勇往直前，攻克了种种无法想象的难关，创造了一个又一个奇迹。这一切正是一代一代石油人在大庆精神、铁人精神的激励和鼓舞下，将大庆精神、铁人精神不断传承、不断发展、不断

弘扬换来的。

在今后的工作中，我决心要做到以下几点：

加强理论学习，深入挖掘内部规律，做到真学、真懂、真信、真用；通过学习，不断提高改造主观世界的能力，自觉加强党性修养，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，永葆共产党人的先进性和纯洁性。其次，要加强对新知识、新技能的学习。

我认为，“创业”在大庆精神中有着鲜明的实践特征，最根本最突出的就是一个字：干！在这个意义上可以说，大庆精神、铁人精神就是干的精神！铁人王进喜曾说过：“干，才是马列主义；不干，半点马列主义也没有！”因此，干是我们的必然选择。要干负责任的事，负责任地干事。做业务上的尖子，实践中的实干家，工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究精，讲究新，讲究快，只有这样才能创造一流的工作业绩。

学习大庆精神、铁人精神，就是要自觉以“持续有效发展，创建百年油田”为己任，爱岗敬业、无私奉献。唯有如此，才能帮助企业又好又快发展做出我们应有的贡献。

作为新时期的石油人，我们要积极倡导新时期铁人精神所蕴涵的奋发向上的积极态度、锲而不舍的意志品质、百折不挠的旺盛斗志，立足本职工作岗位，做好本职工作，让铁人精神激励着我们，顽强拼搏、自强不息、勇攀高峰，为事业的发展做贡献。

## **观看大庆精神铁人精神心得体会篇六**

敦煌市总工会鲁鸿武

中国共产党的宗旨就是全心全意为人民服务，怎样以实际行

动践行好全心全意为人民服务这个宗旨呢，我认为铁人王进喜就是我们的典范，2014年5月29日，在敦煌大剧院聆听了大庆油田历史陈列馆副馆长、中国石油天然气集团公司首席宣讲员卞昌松和大庆铁人王进喜纪念馆讲解员、中国石油天然气集团公司首席宣讲员关颖所做的《弘扬铁人精神，践行群众路线》为主题的大庆精神，铁人事迹现场报告后感慨万千，报告会上卞昌松和关颖两位专家以详实的资料、独到的见解，满怀深情地讲述了大庆石油会战过程和铁人“破冰端水保会战”、“奋不顾身压井喷”等感人事迹，深刻阐述了以“爱国、创业、求实、奉献”为主要内容的铁人精神形成过程和深刻内涵，再现了大庆石油会战的艰辛历程和铁人平凡而伟大的一生。

又一个奇迹，打下了中国石油发展的坚实基础，甩掉了中国贫油国的帽子，使梦想成为现实，使顽强拼搏、自强不息的大庆精神、铁人精神成为宝贵的财富，成为中国石油人的特色文化和传承不息的精神动力，大庆精神、铁人精神也成了我们强化宗旨意识，践行群众路线的典范。

听了事迹报告后进一步深刻感受到颇多：一是大庆精神、铁人精神是全心全意为人民服务宗旨意识的根本体现，它植根于人民群众。如：铁人说过：“干革命，就会遇到困难，有困难就要去斗争，这不是看戏，不是下馆子。国家缺油就要把油搞出来。要搞油就会有困难，你不去斗争，要我们共产党员干什么？不就是个死么？我是豁出来了，只要上午拿下油田，下午倒在钻台上也是痛快的！有了困难怎么办？这就像打仗一样，不能退下来。有条件要上，没有条件创造条件也要上，天大的困难也要上。”这些朴实而震撼的语句就是践行宗旨意识的真实写照；二是真正的聪明和智慧来源于人民群众。如，王进喜的房东王大娘，深受王进喜的所作所为感到，发自内心说了一句话说：“王进喜真是个铁人啊”就这一句话，传到了总指挥部，传到了国务院，最后命名为“铁人精神”；三是实践出真知。如：铁人王进喜在自己的读书笔记写到《讲进步不要忘了党，讲本领不要忘了群众，

讲成绩不要忘了大多数，讲缺点不要忘了自己，讲现在不要割断历史》的富有实践性、哲理性的五个讲，现在细细评读，意味深长。

为此，我们要积极实践，仅靠书本是不行的，把书本读完再去实践也是不行的！实践出真知，知真要实践！

对照铁人找差距，作为新时期的工会工作人员，在今后的工作中要做到以下几点：

一是要像铁人一样学习。学习是一个永恒的话题，王铁人在那样艰难困苦岁月，在那么艰苦的生活和工作环境，在没有上过学的情况下，凭着顽强毅力和刻苦的精神，一方面拼命工作，一方面挤时间学习，并坚持做学习笔记，给我们留下了在实践中总结出的富有哲理的名言名句，成为鼓舞我们奋进的精神财富。

二是要像铁人一样干。我认为，“创业”在大庆精神中有着鲜明的实践特征，最根本最突出的就是一个字：干！在这个意义上可以说，大庆精神、铁人精神就是干的精神！因此，干是我们的必然选择。要干负责任的事，负责任地干事。要在任务面前，困难面前，不惧不退，不等不靠，挺身而出，知难而上，敢打敢拼，像铁人那样去创业，去努力工作，去艰苦奋斗。说到底，就是要干，要大干苦干、真抓实干！只有这样，才能做到科学发展、可持续发展。要立足本职工作，埋头苦干，奋发进取，做业务上的尖子，实践中的实干家，工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究精，讲究新，讲究快，只有这样才能创造一流的工作业绩。

三是要有铁人一样的胸怀。铁人王进喜不但是一个不怕累不怕死的铁骨汉子，还有一片体贴温暖同事的胸怀。虽然他当上了领导，仍然心系每个职工群众：如：他看到天冷时工服不保暖，工人挨冻，就到缝补厂建议把棉工裤后腰加高加厚，

给工人做皮背心和皮护膝。钻井生产、生活特别是住房、吃粮面临困难时，他利用业余时间带领职工和家属开荒种地，烧砖、割苇，盖“干打垒”住房，让工人和家属“吃饱肚子去会战”，“回来有个窝”。

还有钻工子女没处上学，整天在荒原上玩耍，他带领人们在大队机关附近支起一顶帐篷，建起了大队级第一所小学——帐篷小学。后来，人们为了纪念王进喜，把这所小学命名为“铁人小学”。他到阿尔巴尼亚访问期间，还惦记着钻工们的困难，利用补助的一点外汇特意买了两个“热得快”，带回来给职工烧开水、熬中药。生产骨干张启刚因工牺牲后，他和1205队的职工经常给他的老母亲寄钱和粮票，一直供养到老。

今天，我们不论在任何岗位上，都应该继承和发扬大庆精神和铁人精神，把“爱国、创业、求实、奉献”的大庆精神发扬光大，把艰苦奋斗的优良传统一代一代的传下去，积极倡导新时期铁人精神所蕴涵的奋发向上的积极态度、锲而不舍的意志品质、百折不挠的旺盛斗志，立足本职工作岗位，做好本职工作，让铁人精神激励着我们，顽强拼搏、自强不息、勇攀高峰，为建设敦煌国际文化旅游名城做出新的更大的贡献。

2014年5月

29日

## **观看大庆精神铁人精神心得体会篇七**

大庆，天然百湖之城！

大庆，北国温泉之乡！

一座新兴的综合性、高科技、现代化城市！

大庆位于中国黑龙江省西部，松嫩平原中部，距黑龙江省省会哈尔滨市159公里，地理位置处于东经124° 19′ -125° 12′ ，北纬45° 46′ -46° 55′ 之间。属温带大陆性季风气候，年平均气温4.9℃年活动积温2700℃-2800℃日照时数2658小时，无霜期168天，年均降雨量437.5毫米。全市下辖5区4县，即萨尔图区、让胡路区、龙凤区、红岗区、大同区和林甸县、肇源县、肇州县、杜尔伯特蒙古族自治县。总面积2.1万平方公里，总人口269.3万。其中，市区面积5107平方公里，人口125.4万。

矿产资源大庆油气资源位居中国首位，已累计探明石油地质储量56.8亿吨，天然气地质储量603亿立方米，今后20年内，还可新增5-10亿吨石油、200-300亿立方米天然气可采储量；地热资源丰富，是国内罕见的大规模地热富集区，静态储量达3000亿立方米，而且埋层浅、水源足、温度高，富含矿物质和微量元素，具有极高的开发利用价值和前景。

土地水草资源：大庆现有耕地4915万公顷，还有30余万公顷土地尚待开发；有大小湖泊150多个，自然水面32万公顷，松花江和嫩江两大河流从大庆市流过，年经流量572.8亿立方米，水资源总量56.4亿立方米；全市草原总面积1034万亩，占全市区域规划的32.5%。芦苇9.9万亩；有防风、甘草等12种中草药。

经济社会发展情况20\_\_年，全市地区生产总值实现1620.3亿元，同比上年增长10.5%。地方财政总收入实现67.7亿元，同比增长58%。固定资产投资238.2亿元，同比增长10.6%。

工业概况：大庆油田从1960年开发至今，已成为中国最大的石油生产基地和重要的石化工业基地。44年来，已累计生产原油18.21亿吨，约占同期中国陆上原油总产量的' 47%；大庆已形成炼油1570万吨、乙烯48万吨、尿素56万吨、腈纶9万吨、合成树脂66万吨、石蜡21.2万吨、润滑油45万吨的年生产能力。除油气工业外，大庆的石化产品深加工业、电子信息业、

建筑建材业、医药业、旅游业等接续产业发展也非常迅速。全市共有各类工业企业1500多家，产品2700多种，鲜奶产品、管材和塑编产品产量位居中国首位，一批名优特产品畅销国内外市场。大庆的接续产业突出以高新技术为先导，大庆高新技术产业开发区是中国唯一一个依托石油、石油化工优势创建的国家级高新技术产业开发区。建区10年来，已吸引10几个国家100多家外商投资企业，经确认的省级高科技企业达到260家，累计实现技工贸总收入700多亿元人民币。

农牧业概况：大庆特色绿色农业比较发达，全市拥有10个特色农业生产基地以及13个农产品深加工产业链条，有获得国际认证的绿色和有机标识食品65种；畜牧业也比较发达，全市奶牛、生猪、大鹅饲养量分别达到20.3万头、200万头和640万只，畜牧业产值占农业的“半壁江山”，发展绿色农业、畜牧业、农产品深加工业前景广阔。

基础设施概况：全市公路总里程3.46万公里，高等级公路四通八达，年客运量751万人次，货运量1728万吨；铁路总里程200公里，年客运量676.3万人次、货运量1231万吨，北京至莫斯科国际列车及滨洲铁路从市区穿过；水路沿松花江可直航中俄边境口岸；市区距哈尔滨国际机场仅一个半小时车程，本市机场也正在筹建之中；地表水资源总量3.2亿立方米，地下水资源总量17.5亿立方米；年发电量77.9亿千瓦时；全市有固定电话76.4万部，移动电话38.9万部，平均每百人拥有电话44.7部；有国际互联网络用户22.1万户；居住、休闲、购物等基础设施也非常配套完善。

教、科、文、卫等事业概况：全市拥有高等院校7所，在校生4万余人，正在建设大学城；拥有中小学300多所，全市已普及九年制义务教育，市区已普及高中教育；全市拥有科研院所50个、专门科研人员近10万人，年科技活动支出近10亿元人民币；科技进步对经济增长贡献率达到45.8%，已连续四年被国家评为全国科技进步先进市；全市有医疗卫生机构323个，医生5857人。其中，综合性医院53个、卫生防疫机构19



个、医学院和卫生学校各1所。医疗卫生设施先进、条件优良。文化、体育、金融等其他社会事业也比较发达和进步。

旅游资源：大庆旅游资源丰富。有六大类旅游资源的257处资源实体，分属于37种旅游资源基本类型。在全部旅游资源基本类型中，自然旅游资源51处，占19.84%，人文旅游资源206处，占80.16%。旅游业取得了长足发展。市县区旅游管理部门和旅游管理网络健全，全市有旅游景区30多个，已经开发历史遗迹、石油科技、草原赛马、水上狩猎和以观鹤为代表的野生动物保护区旅游等项目，是全国优秀旅游城市，被国家旅游局列入国际旅游热线，每年接待中外游客10多万人，旅游业已经成为大庆市的一项重要产业。

生态环境概况：全市有草原68.9万公顷，湿地120万公顷；城市绿化覆盖率达到33.1%，人均公共绿地7平方米；空气质量优良；1996年以来，先后被国家有关部门评为中国城市环境综合治理优秀城市、中国文明小区建设先进市、中国卫生城、中国环保模范城。

## 观看大庆精神铁人精神心得体会篇八

这次到大庆参观学习，我有幸以党积极分子的身份参加了这次活动。使我的心灵受到一次新的震撼，仿佛又看到了大庆石油工人的辛勤工作场面。尤其是这一次，在我们即将迎来共和国五十七岁生日的时候□xxx党委精心组织这次活动，我感到其意义非比寻常。

从大庆回来后，通过互联网我阅读了一些关于弘扬铁人精神的文章，记得有一篇文章提到过，大庆在创业之初曾提出，“人就是要有一股气，对一个国家来讲，就是要有民气；对一个集体来讲，就是要有士气；对一个人来讲，就是要有志气。”细细品位这段话的含义，对我触动很大。是呀，人总得有一种精神，为什么说一些人死了可他们还活着，而另一些人虽然活着可在人们的心中已经死了，这其中的原委就

是有的人有一种精神，他虽死犹生，而有的人确如同行尸走肉，虽生犹死。可以说，铁人精神就是这种令人虽死犹生的精神，它体现了一个国家、一个民族、一个集体实现自己崇高理想和奋斗目标的势不可挡的意志。这种精神在任何时代、任何地方，都是一种奋发进取的力量：有了它就会前进；失去了它，也就失去了进步的动力。

铁人精神是一种为国争光，为国分忧的高度觉悟的爱国主义精神；

铁人精神是一种不计名利，不计报酬，埋头苦干的奉献精神；

铁人精神是一种不畏艰难险阻、战天斗地的艰苦创业、忘我拼搏精神；

铁人精神是一种对技术精益求精，为事业练就一身硬工夫、真本领的科学求实精神；

铁人精神是一种不安于现状，不拘于常规，奋发思变的创新精神。

如果说发自肺腑地感受到铁人精神的伟大是学习王进喜的一个“初级阶段”，那么如何将铁人精神转化为我们立足本岗、做好工作的内在动力和实际行动，则是学铁人的“高级阶段”和最终目标。

作为一名入党积极分子，学习铁人精神，查找自己的不足，我认为自己应当做到以下几点：

一是要加强学习，要利用一切可以利用的时间和机遇去和书本学，和老同志学，和实践学。要在自己的内心形成一种压力，让这种压力敦促自己，成为一个有上进心的新时代青年。今天在社会就业压力如此之大的环境下，我走上了如愿以偿、另人羡慕的岗位，仍然不要忘记给自己施压，要拿出我们在

学生时代学习的那种韧劲、那种不怕吃苦的精神，踏踏实实、认认真真沉下来，学进去。因为“人不读书，不能成才；人不学习，不能生存”。因为只有学习，才能启迪心智，净化思想，陶冶情操，升华境界；只有学习才能总结完善自己，提高自己的修养水平；更是因为只有学习我们才不会被快速发展的时代所遗弃，才能永远做时代的宠儿。

二是要慎独慎行，树立正确的权利观、地位观和利益观。要把全心全意为人民服务作为自己的终身追求和义不容辞的责任，实实在在为群众办实事、办好事。

三是要经常自我反省。一个人如果不经常的自我反省，就很难有很大的进步。要经常在工作中从人格上、从道德上、从灵魂深处反省检讨自己，发现不足，及时修正，努力做到时刻保持清醒的头脑。

四是要求认真务实，扎实工作。要立足本职工作，埋头苦干，奋发进取，做业务上的尖子，实践中的实干家，工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究精，讲究新，讲究快，只有这样才能创造一流的工作业绩。

铁人这个神奇的人物，他为我们的前辈、为我们的民族精神渲染上了浓墨重彩的一笔，让我们在铁人精神的感召和激励下，自强、自信、自尊、自律，为实现自己的人生价值，为科技情报事业美好的明天，储备学识，储备能量。