

# 2023年前三天的军训心得体会(精选19篇)

经过一段时间的培训，我深感有必要写下自己的培训心得。下面，小编为大家分享一些学员写的精彩培训心得，希望能够激发大家的写作灵感。

## 前三天的军训心得体会篇一

大学生每年都要参加军训，锤炼意志，增强体魄。作为一名参加农村军训的学生，前两天的训练让我很是疲惫。然而，第三天的体验却令我感悟良多。

### 第二段：承接

第三天军训开始前，我和同学们一起在操场等候。大雾笼罩着整个校园，视野非常有限。等上了一个小时，由于无法进行晨练，我们就去了教室听讲座。讲座上，我们接受了消防常识和珍爱生命的教育。听了这些，我深感自己对安全的重视程度还不够。

### 第三段：重点阐述

在雾气渐渐散去后，教官开始了今天的训练。训练科目是擒敌拳。我之前从未接触过擒敌拳，对这种技术也不是很了解。但是，我们的教官讲解的细致，表演得淋漓尽致。跟随教官的动作，我们照著他们的教学动作一个一个的练习，练到全身酸痛无比，但却感觉到了体能明显提升的好处。经过一番体验，我深信人类是很强大的，只要我们用心去练习任何事物，一定能够掌握技能，成就自己。

### 第四段：思考

回到农村学校之后，我们每天进行军事训练，尽管馍馍饭食不是特别好吃，但是，这样的训练带给我们的远远不止身体上的锻炼，更加重要的是精神上的锤炼。在体验擒敌拳的过程中，我深感到要想取得成就，必须坚持不懈，不能急功近利。即使我们表现不够优异，但我们学习一种技能的过程，也同样是对自己坚持的一种锻炼。

## 第五段：结尾

这一天的军训，虽然辛苦，但对身心的成长，意义深远。我们从中体会到了坚持不懈的力量，感悟到了团结、协作和互相帮助的重要性。希望大家在日后的学习和生活中，能够始终保持一颗向上向善，不屈不挠的心，实现自己的梦想。

## 前三天的军训心得体会篇二

军训已经进行到第三天了，我也开始渐渐适应这严格的军事化训练了。

今天的训练没有前两天那么累了，主要还是练齐步走。因为教官说要把我们的训练成果展示给大家看，所以我们训练的格外认真，卖力，教官更是喊口号喊的嗓子都哑了。

几天军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务，如此紧张辛苦的日子，如此一个新环境，如此一种全新的生活……我适应了，证明我有极强的适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

以前我对“服从命令是军人的天职”这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么？也许是如此一个环境吧，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

我们要像白居易写得一首诗：“野火烧不尽，春风吹又生。”我们就是一棵棵小草，任凭烈日骄阳，都压不垮了我们。

环境越是艰难，就越需要坚强，毅力和信心。

## 第三天军训心得体会（精选篇4）

### 前三天的军训心得体会篇三

第一天军训，我满怀期待地来到了校园操场。迎接我们的是一群严肃而威严的教官，他们身着军装，举止有序。他们告诉我们军训的目的是培养团队合作意识和锻炼身体，让我们更加坚强勇敢。在教官的带领下，我们进行了简单的热身活动，并进行了分队集合训练。尽管一开始有些紧张，但是看到队友们一起努力，我感到了一种受鼓舞的力量。

第二天军训，我们开始进行军事课目训练。首先是站军姿，教官要求我们保持笔直的身体，挺胸抬头，背部紧贴墙壁。在保持良好的站姿的基础上，我们开始进行军姿转换。起初，我觉得很难保持平衡，但是通过不断的练习，我逐渐掌握了要领，并能够快速转换军姿。我意识到，只有付出更多的努力，才能取得更好的成绩。

第三天军训，我们进行了队列训练。教官要求我们保持整齐划一的队形，步伐要一致。我们按照教官的示范，开始进行行进训练。刚开始时，队伍总是乱糟糟的，有人步伐不齐，有人距离不够。但是随着教官的指导和我们自身的努力，队伍逐渐变得整齐划一。我明白，只有团结协作，才能完成艰巨的任务。

初一三天军训，对我而言是一次珍贵的成长经历。通过军训，我体会到了团队的力量。在队友们的鼓励和帮助下，我克服

了困难，完成了训练任务。虽然累了，但是内心深处却充满了满足感。军训期间，我也明白了纪律的重要性。只有遵守纪律，才能保持队伍的整齐划一。而且，纪律还可以培养自律的品质，使我们在学习和生活中更加自律，更好地完成任务。

最后，我也明白了锻炼身体的重要性。通过军训，我发现自己的身体越来越强壮，更加有活力。军训磨炼了我的意志，提高了我的身体素质。我深知，只有一个健康的身体才能支撑起更广阔的未来。

初一三天军训，让我感受到了作为一名学生的责任和使命。作为新时代的少年，在军训中，我学会了坚持、拼搏和团队合作。我将用这种精神去面对今后的学习和生活，为实现自己的梦想而努力奋斗。

## 前三天的军训心得体会篇四

世界上每个国家都有自己的军队，它们是国家的象征和安保力量。为了打造一支优秀的军队，军训就变得尤为重要。而对于每个大学生来说，参加军训也是一次难得的锻炼机会。军训第三天，是一个能够深入感受军人生活的时刻，下面就来分享一下我的心得体会。

### 第二段：认真学习，积极配合

在军训中，我们需要学习一些基本的军事常识和军事技能，这对于提高我们的自我保护能力和应对突发情况的能力大有裨益。在训练过程中，我们要积极听从教练的指挥，认真做好每一项任务。要有自觉性，保持良好的精神状态，勇于尝试，不断发掘自己潜力。在教练的帮助下，我们不断地进步，这也让我充满了自信和动力。

### 第三段：体能训练，坚持不懈

在军训的过程中，体能训练是十分重要的。在军训的第三天，我们进行的是长跑训练和士兵军体拳训练。我相信，坚持不懈的训练会使我们变得更加健康和强壮。尽管在训练中可能会感到疲惫与不适，但一旦完成，我们也会感到身心愉悦和充实，这也是我在军训中的收获之一。

#### 第四段：团队合作，互相支持

在军训中，团队合作和互相支持是至关重要的。在这个过程中，我们需要时刻练习团队合作的各种技能，比如沟通、协调和配合。我们要用心去倾听队友的话语，在任务中互相扶持和帮助，这样我们能更好地完成团队任务。此外，在军训中还会产生不同的情绪，我们要用理性和冷静的头脑去面对和处理，让所有的问题得以圆满解决。

#### 第五段：总结

我们的生活需要挑战，我们需要拥有自己的经历。军训第三天是一个良好的机会，让我们深入体验军人的生活和紧张激烈的军事训练。在这个过程中，我们不断超越自我，学习新知识，锻炼身体，结交好友。带着对军训的感悟，我认为这将是我們人生中的一段难忘的旅程，也将是我们未来成长中的宝贵经验。

### 前三天的军训心得体会篇五

俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，好不容易才等到了军训，军训不仅热也累，却很有价值，也让我们感受到了不一样的乐趣。

有的人从小娇生惯养，好似温室里的花朵，一吹就倒；而军人那钢一样的精神，铁一样的纪律，对他们来说真是天方夜谭了！我们是“少年军校”的学员，就是一个个小军人，我们不比解放军军人，但做到这一点也是应该的。

今天是军训的第三天了，经过这几天的训练，我从中感悟到了不少，其中原地踏步走的练习令我难忘：这动作我们可都练了六年了，我心想：这对咱们可不是小菜一碟吗？可并非我想，随着口号，我们踏着步子，口号依然响亮，但口号响也罢，关键是要走得好，但我们在这方面是欠缺的，一个个缺点冒了出来，步子不依，手臂不直，手没抬高，摇摇摆摆……一大串问题绕着我们打转！怎样才能抵御这些问题呢？只有刻苦练习……终于经过不懈努力，我们的步伐走得整齐且有力，犹如一个检阅方阵，这都是我们109班团结的结果！

训练之余，最有趣的，还是要数拉歌了，与我们拉歌的是十二班，又是一阵“团结就是力量”的歌声萦绕耳畔，大家席地而坐，拍着手喊着拉歌的口号“一二”“快快”“一二三”“快快快”“一二三四五”“我们等得好辛苦”……大家都用了九牛二虎之力喊了出去，有几个同学喊得脸都涨红了，可见他们多费力啊！我们109班用嘹亮的歌声和铿锵有力的拉歌口号，把对方的士气“压”了下去，而我们109班就愈来愈起劲，眼看十二班就要撑不住了，这时，我又想起了109班这个大家庭，的确，团结就是力量，我们就是用团结这股劲打败了对方；也是这股劲让我们默契配合，才使得我们步伐是那么整齐，那么有力，我想，这股劲不仅会用在拉歌上，学习、运动会……都是这样。相信我们109班只要团结起来一定不错的，一定会勇往直前，迎难而上的！

意志是磨出来的，本领是练出来的。的确，没有耕耘，哪来收获；不经历风雨，怎么见彩虹。军训就是来磨练我们意志的一次考验，让我们领略军人的作风和精神，懂得团结就是力量。我相信我们109班在“团结就是力量”这首歌的鼓舞下，一定会愈来愈优秀的！

第三天军训心得体会2

## 前三天的军训心得体会篇六

俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，好不容易才等到了军训，军训不仅热也累，却很有价值，也让我们感受到了不一样的乐趣。

有的人从小娇生惯养，好似温室里的花朵，一吹就倒；而军人那钢一样的精神，铁一样的纪律，对他们来说真是天方夜谭了！我们是“少年军校”的学员，就是一个个小军人，我们不比解放军军人，但做到这一点也是应该的。

今天是军训的第三天了，经过这几天的训练，我从中感悟到了不少，其中原地踏步走的练习令我难忘：这动作我们可都练了六年了，我心想：这对咱们可不是小菜一碟吗？可并非我想，随着口号，我们踏着步子，口号依然响亮，但口号响也罢，关键是要走得好，但我们在这方面是欠缺的，一个个缺点冒了出来，步子不依，手臂不直，手没抬高，摇摇摆摆……一大串问题绕着我们打转！怎样才能抵御这些问题呢？只有刻苦练习……终于经过不懈努力，我们的步伐走得整齐且有力，犹如一个检阅方阵，这都是我们109班团结的结果！

训练之余，最有趣的，还是要数拉歌了，与我们拉歌的是十二班，又是一阵“团结就是力量”的歌声萦绕耳畔，大家席地而坐，拍着手喊着拉歌的口号“一二”“快快”“一二三”“快快快”“一二三四五”“我们等得好辛苦”……大家都用了九牛二虎之力喊了出去，有几个同学喊得脸都涨红了，可见他们多费力啊！我们109班用嘹亮的歌声和铿锵有力的拉歌口号，把对方的士气“压”了下去，而我们109班就愈来愈起劲，眼看十二班就要撑不住了，这时，我又想起了109班这个大家庭，的确，团结就是力量，我们就是用团结这股劲打败了对方；也是这股劲让我们默契配合，才使得我们步伐是那么整齐，那么有力，我想，这股劲不仅会用在拉歌上，学习、运动会……都是这样。相信我们109班只要团结起来一定不错的，一定会勇往直前，迎难而上的！

意志是磨出来的，本领是练出来的。的确，没有耕耘，哪来收获；不经历风雨，怎么见彩虹。军训就是来磨练我们意志的一次考验，让我们领略军人的作风和精神，懂得团结就是力量。我相信我们109班在“团结就是力量”这首歌的鼓舞下，一定会愈来愈优秀的！

军训心得体会第三天2

## 前三天的军训心得体会篇七

在军训的第三天，大家的状态明显有了不同的变化。起初还有些懵懂的新生们已经开始适应严格的军事训练，行动更加统一，纪律更加严格。不仅如此，之前的疲惫也在今天得以缓解，部分身体素质较好的同学开始逐渐融入军训的节奏，表现出更加积极的态度和充沛的精力。而且，经历过艰辛的前两天后，大家的信心也得到了极大的提升，心理更加健康，意志更加坚定。

### 第二段：军训的体能训练

军训的体能训练是非常考验个人耐力和意志的环节。今天，教官们设置了一系列的体能课目，如俯卧撑、仰卧起坐、引体向上等，让我们进行了多次的操练。在这过程中，我们不断地挑战自己的极限、调整呼吸以及控制身体的力量。经过不断反复地练习和坚持，我们逐渐发现自己的极限得以在逐渐扩大，身体的各项素质得到提高。军训的体能训练没有一定的时间和要求，我们学会了自我调整和管理，这将成为我们日后人生路上的一项宝贵的财富。

### 第三段：军训的军事课目

军事课目是军训课程中不可或缺的环节，今天我们将要学习



的是如何如何合理地打包行装并进行正规装备穿着。对于我们大多数人来说，军旅是一个陌生而神秘的世界，但是通过今天的学习我们才逐渐明白，身为青年大学生，学习如何正确穿戴装备、打包行装是重中之重。在练习过程中，教官们不仅强调了动作的技巧和步骤，而且还讲解道了许多军事术语和细节，让我们清楚地了解了军人职业的设计和实施。

#### 第四段：个人能力的提升

一份份辛勤的汗水，一次次的挫折，一次次地挑战自己，我们不断地提升个人的战斗力。每天的军训课程，始终以提高个人的军事素质为主线，我们通过合理训练，逐渐提高了自身的各项素质，更加健康，更加坚强。此外，军训还是培养团队合作精神和人际交往技巧的重要机会，我们与同学互相帮助，共同解决问题，相信这些日子的磨练将使我们变得更加成熟和进步。

#### 第五段：结语

总的来说，军训的前三天，每位同学不仅得到了实际的锻炼，也积累了宝贵的人生经历和知识技能。我们更加明确地认识到身为中国的大学生，我们的身体素质和军事素质应该得到相应的提升，甚至在某些时候，可能直接关系到我们个人和国家的利益。我们作为11届的优秀学子，认真完成每一次军训的任务，加上的锻炼和成长，我们一定能在未来的学习中、事业中、和生活中，更加成熟、坚强、有力量、有担当。

### 前三天的军训心得体会篇八

太阳亮的晃眼，单调的天空中没有一丝云障，但是这依旧奈何不了赤诚的我们，一阵热风如约而至，空气中飘逸着我们乌黑的秀发，一排排方阵向远方的白杨树一般整齐划一，一个个腰板像一把把宝剑直插云霄。

时间飞逝，我脚底的知觉也正渐渐失去，一滴滴汗珠泛出，由小变大，再从额头或汇聚成小溪般的水流，沿着鼻梁而下，或顺着眼睫毛齐排滚下，砸在滚烫的地面上。我已支撑不住，身子就像那狗尾巴草随风倾倒。

大家都已经疲惫不堪，教官在周遭巡视了一圈，突然一声狮子吼：“站直了！”如同一声炸雷，我们的身子猛地一惊。“你们给我听好了，站军姿就是在考验你们的定力与毅力，你们这样怕苦怕累，算什么男人。你们仔细看看你们面前的白杨树，它虽然不是很高大，但是它有笔直的腰板，扎实的根基，你们的根基就是你们的定力与毅力！”教官在说话的同时，青筋暴露，让人心生敬畏。他的每一句话都砸在我们的胸口，去除了这烦闷的燥热。

同学们的腰板听得笔直，好像一颗颗白杨树。

没错，这就是属于中国军人的坚持，属于男人的坚持，属于每个中国人的坚持！

这就是军魂！

## 前三天的军训心得体会篇九

今天是军训第三天，也是最苦、最累、最可怕的一天。

上午，太阳高照，天气炎热，我们在这样的环境下站军姿、齐步走，结果可想而知。在别的连有很多人晕了、吐了、倒了，在我们七连有一名女同学吐了，我也快晕了。

别看上午那么累，下午更累！下午要齐步走、正步走。正步要把手放在腰带上，把脚向前踢出，然后用力往地上踢，要踢出响声，要“出脚如射箭”。可我们男生出脚、步伐、速度总不一样，结果罚跑两圈。老师、教官们总是偏向女生，只让我们男生抬腿、跑步，女生练时教官就不让她们抬腿，即

使走快了也不让她们跑步，太偏心了。

由于太累和跑圈的压力，所以男生没有做好。因为男生没有做好导致全连放学时间很晚，我们以后会努力的。不过也不能因为女生弱小而总让我们跑圈，不是说“女子能顶半边天”嘛，干吗把什么都往我们这“半边天”上推嘛。

回到教室，老师又偏心地把打扫卫生的担子放在了男生这“半边天”上来了。可怜我们更是惨上加惨，雪上加霜，往伤口上撒盐啊，累死了！

希望教官以后不要偏向女生，谢谢了，各位教官。

## 前三天的军训心得体会篇十

初中生活的第一天，我迎来了三天的军训。一开始心里别提有多激动了，虽然有些紧张，但是内心更多的是期待。我知道，军训不仅仅是锻炼身体，更是培养我们团结协作和坚毅意志的一个过程。这是我们成长的必经之路，也是我们从学生到青少年的过渡期。因此，我决心要全力以赴，充分利用这三天的时间，从军训中收获更多的改变和成长。

### 第二段：锻炼身体的不易

军训的第一天，我们经历了紧张的入队仪式。等待的时间虽然短暂，但是对于一个初入军训的新生来说，却是异常漫长。当教官宣布正式开始训练时，我们迅速出发，经过了长时间的晨跑后，训练内容渐渐升级。仰卧起坐、俯卧撑、跳远、跳高……一项项训练看似简单，却需要我们付出极大的努力。夏日的炎热使得我们汗流浹背，肌肉酸痛让我们难以忍受。然而，正是这种锻炼让我们的体能得到了提升，使我们具备了更多挑战困难的勇气。

### 第三段：培养团队精神的重要性

除了个人能力的提升，军训还注重培养我们的团队精神。在一个集体中，每个人都有自己的个性和想法，但是只有团结一心，才能使团队发挥最大的效能。在训练中，我们要相互帮助和支持，要学会倾听和接受他人的建议。只有这样，我们才能真正形成团队的力量。通过这三天的军训，我收获了很多珍贵的友谊，这将成为我人生中难以忘怀的回忆。

#### 第四段：挑战自我，锤炼意志

军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的磨砺。在训练中，我们不仅要面对各项技能的挑战，还要忍受长时间的高强度体力训练。尤其是在炎热的夏天，酷日炎炎，我们的意志经受到了巨大的考验。但正是这样的考验，激发了我们每个人内心的坚毅，让我们变得更加顽强和坚定。通过不断的努力和坚持，我克服了各种困难和挑战，取得了自己的突破，更加坚信只要努力就能够突破自己的极限。

#### 第五段：反思与成长

三天的军训转瞬即逝，回想起刚开始的那份激动和期待，我真的觉得自己成长了很多。通过军训，我学会了团队协作，培养了坚韧的意志，也锻炼了自己的身体。我深深地领悟到，只有在经历了挑战和困难后，才能真正感受到成长的快乐和满足感。军训不仅仅是一种体验，更是人生的一种财富，它会陪伴我们走过人生的每个阶段，让我们变得更加强大和自信。

军训三天的心得体会就是如此，经历了锻炼身体、培养团队精神、挑战自我、反思与成长的过程，我深深体会到了人生中成长的重要性。这些经历不仅仅在军训的三天里改变了我，更是对我未来人生的一次重要指引。我相信，在接下来的学习和生活中，我会把这些宝贵的经验和体会运用到实际中，不断追求自我，努力成长。

## 前三天的军训心得体会篇十一

今天是军训第三天，也是最苦、最累、最可怕的一天。

上午，太阳高照，天气炎热，我们在这样的环境下站军姿、齐步走，结果可想而知。在别的连有很多人晕了、吐了、倒了，在我们七连有一名女同学吐了，我也快晕了。

别看上午那么累，下午更累！下午要齐步走、正步走。正步要把手放在腰带上，把脚向前踢出，然后用力往地上踢，要踢出响声，要“出脚如射箭”。可我们男生出脚、步伐、速度总不一样，结果罚跑两圈。老师、教官们总是偏向女生，只让我们男生抬腿、跑步，女生练时教官就不让她们抬腿，即使走快了也不让她们跑步，太偏心了。

由于太累和跑圈的压力，所以男生没有做好。因为男生没有做好导致全连放学时间很晚，我们以后会努力的。不过也不能因为女生弱小而总让我们跑圈，不是说“女子能顶半边天”嘛，干吗把什么都往我们这“半边天”上推嘛。

回到教室，老师又偏心地把打扫卫生的担子放在了男生这“半边天”上来了。可怜我们更是惨上加惨，雪上加霜，往伤口上撒盐啊，累死了！

希望教官以后不要偏向女生，谢谢了，各位教官。

军训心得体会第三天4

## 前三天的军训心得体会篇十二

第一天军训，我们穿着整齐划一的军装，站成整齐的纵队列，迈着铿锵有力的步伐踏上训练场。首先是军姿训练，教官讲

解每个动作的要领和注意事项，然后一遍遍示范。我们紧张而专注地模仿着，一直到每个动作做到标准为止。接下来是跑步训练，教官教我们正确的姿势和呼吸方法，并鼓励我们尽力跑完。尽管累得满头大汗，但我们依旧在教官的激励下坚持到最后一刻。第一天的军训让我明白了，只有全身心的投入才能达到最好的效果。

第二天军训，我们迎来了更加严格的训练内容。首先是集合训练，我们需要在极短的时间内快速完成从教官口令到整齐列队的一系列动作。这不仅考验了我们的反应能力，还考验了我们的团队协作能力。当我们因为操作不协调而出错时，我们并没有灰心丧气，而是迅速调整了状态，重新开始。在这个过程中，我深刻地感受到了集体的力量，只有大家共同努力，才能完成任务。接下来是障碍训练，我们需要从一个高低不一的障碍物上跳跃过去。教官告诉我们，这是为了提高我们的灵活性和应变能力。虽然有时会摔倒，但我们并没有气馁，而是笑着站起来，继续挑战。第二天的军训让我明白了，团队合作和坚持不懈的努力是获得成功的关键。

第三天军训，我们开始了实战演练。首先是野外生存技巧的训练，教官教我们如何建立简易的帐篷、野外用火和寻找食物。虽然这些知识在平时生活中并不常用，但在特殊情况下却能救我们于危难。我们认真地学习每一个步骤，亲自动手尝试，通过多次练习，我们逐渐掌握了这些基本技能。接下来是战术训练，我们组成小队，模拟实战环境下进行作战演练。这需要我们密切配合，灵活应对，同时还要保持高度的警惕性。尽管每次演习都会遇到各种意外情况，但我们都通过剧烈的活动和密切的沟通来克服困难，最终成功完成任务。第三天的军训让我明白了，实际操作能力和团队合作是解决问题的重要因素。

通过三天的军训，我不仅学到了军事知识和技能，更重要的是学到了团队协作、坚持努力和实际应用能力。这次军训是我人生中难得的一次经历，我收获了自信、毅力和团队意识。

我相信这些经历将会对我的未来产生深远的影响。我要对自己说：“不要轻易放弃，要勇往直前，只有这样才能取得更大的成绩。同时，也要相信团队的力量，相信每个人的付出都是值得的。”初一的三天军训给我留下了难以磨灭的印记，我将用这段宝贵的经历，继续努力成长，为自己的未来铺路。

## 前三天的军训心得体会篇十三

我想高一军训前三天是今天我的心情，可以用以下几个词来概括：累，自豪，紧张，还有一点小兴奋吧！

### 繁重的军训任务——累

今天的任务，使我感觉到自打军训开始以来，今天是最严厉，最的一天，因为明天的出操和会操，同学们和教官们都使了100%的劲！这也让我感受到了在华师大内，高素质同学们由心而生的那种上进感，同学们，一定要坚持住，我们要相信我们是最棒的！

### 被选入会操队——自豪

明天是二连的第一次会操。我能看出，教官比我们更心急，更希望我们成功，由于人数原因，所以要一遍遍的做动作，一个个的筛选，我是努力的，也是幸运的，被留了下来，成为了场之一中的一员。我希望，在未来的日子中，这种可以锻炼自己的机会将越来越少，以便自己的能力越来越高！

### 竞选副排长的过程——紧张

教官(排长)要选一个副排长。很荣幸，我在5名后选人中，是成，也是运气的一个，可结果可喜，往往过程艰辛。在我们不能得知结果的情况下，心情确实是相当的复杂与混乱。我们5个人只能用聊天来放松自己的心情。嗯，那时可是相当难受啊！

对未来的憧憬——小兴奋

未来是不可预测，不能预知的，但我们可以幻想，幻想一下，在不久的未来，我们能有什么作为，什么成绩。比如，明天会操，我将是全场最棒的一个；考试成绩优异，将拿到自己第一份奖学金；在比赛中脱颖而出，让自己成为万众瞩目的焦点；。每每想到这些，总是有抑制不住的兴奋由内而外的选拔出来。我期待我自己!iexpecemysself!最后想用一名伟人的名言作为结尾!

同志们仍需努力，因为革命尚未成功!

## 前三天的军训心得体会篇十四

开学的第三天，我们迎来了期盼已久的军训。作为一种独特的学生生活体验，军训对于我们品质的塑造和人生观的培养都具有重要意义。在过去的三天里，我深刻地感受到了军训给予我的种种益处。第一堂长时间站军姿听组训信、接受现场检查时，汗水湿透了我的衣服，但我仿佛可以感受到自己的体力和纪律的增长。这种经验给了我极大的成就感和自豪感，也让我体会到了坚持的重要性。

### 第二段：纪律和团队合作的重要性

在军训的过程中，我深刻体会到了纪律和团队合作的重要性。在队列训练中，我们必须严格遵守军姿和步伐，尽力做到整齐划一。当一个人站立不稳或者跟不上队伍的步伐时，整个队列都会受到影响。这让我明白了个人的力量和团队的力量密不可分。团队合作也是军训中必不可少的一部分。在训练中，我们要互相帮助，互相照顾，只有团结一致，才能完成任务。团队的力量可以使我们战胜各种困难和挑战。

### 第三段：集中注意力的重要性



军训强调的一点就是要我们集中注意力。在军姿站队的训练中，我们必须集中注意力，时刻保持警觉。只有保持高度集中的注意力，我们才能够保持整齐划一的队列。而在训练过程中，我也意识到了集中注意力对于解决问题和提高效率的重要性。只有全身心地投入到训练中，我们才能够更好地掌握技能，并且在实战中更加灵活应对。

#### 第四段：锻炼意志力和耐力

军训不仅是一种体力上的锻炼，更是一种意志力和耐力的考验。在高强度的烈日下进行训练，汗水和疲劳伴随着我们始终。然而，我发现通过坚持不懈地训练，我的体力和耐力得到了极大地提升。无论是深蹲，还是长跑，我都能坚持到最后，并且感受到自己的能量和坚韧。这些经历不仅让我意识到了自己身体的潜能，也增强了我面对挑战时的勇气和决心。

#### 第五段：军训的收获和对未来的影响

通过这几天的军训，我不仅学到了许多实用的军事知识和技能，还养成了严格遵守纪律和团队合作的习惯。这些收获不仅对我的学习和生活有着积极的影响，也让我对军队和军人有了更深入的了解。未来，我希望能够将军训中学到的知识与技能应用到实际生活中，成为一个更加自信、纪律严明且富有团队精神的人。军训让我认识到了自己的潜力和能力，也为我树立了坚持不懈努力奋斗的目标。

#### 总结：

通过开学第三天的军训，我不仅锻炼了身体，还培养了自己的纪律和团队合作能力。通过集中注意力和锻炼意志力，我进一步增强了自己的抗压能力和耐力。军训不仅对我个人的成长和发展有着重要的意义，也让我对军事和纪律有了更加深入的认识。我相信，在未来的学习和生活中，我将继续发扬军训中的精神，追求更高的目标和更好的自己。

## 前三天的军训心得体会篇十五

上午，太阳高照，天气炎热，我们在这样的. 环境下站军姿、齐步走，结果可想而知。在别的连有很多人晕了、吐了、倒了，在我们七连有一名女同学吐了，我也快晕了。

别看上午那么累，下午更累！下午要齐步走、正步走。正步要把手放在腰带上，把脚向前踢出，然后用力往地上踢，要踢出响声，要出脚如射箭。可我们男生出脚、步伐、速度总不一样，结果罚跑两圈。老师、教官们总是偏向女生，只让我们男生抬腿、跑步，女生练时教官就不让她们抬腿，即使走快了也不让她们跑步，太偏心了。

由于太累和跑圈的压力，所以男生没有做好。因为男生没有做好导致全连放学时间很晚，我们以后会努力的。不过也不能因为女生弱小而总让我们跑圈，不是说女子能顶半边天嘛，干吗把什么都往我们这半边天上推嘛。

回到教室，老师又偏心地把打扫卫生的担子放在了男生这半边天上来了。可怜我们更是惨上加惨，雪上加霜，往伤口上撒盐啊，累死了！

希望教官以后不要偏向女生，谢谢了，各位教官。

## 前三天的军训心得体会篇十六

开学第三天，我们迎来了期待已久的军训。在这一天，我们全体同学集结在操场上，穿上了整齐的军装，步伐庄重地踏入了军训的大门。在接下来的几天中，我经历了许多挑战和磨砺，也收获了很多宝贵的体会和心得。以下是我对于开学第三天军训的心得体会。

在第一天的军训中，我深刻体会到了军训的严谨和纪律。我们按照教官的指导，排好队伍，整齐划一地进行各种训练动

作。每个动作都要求精确，要求集体一致性。在接受教官的严厉指挥时，我深深地感受到了个人的力量是微不足道的，只有全体队员的默契配合，才能完成一个完美的动作。这使我明白了集体的力量是无比强大的，只有在团结合作中才能取得更好的成果。

在第二天的军训中，我体验到了挑战的艰苦和困苦。高温酷暑下的训练，使我感到了体力的透支和生理上的疲惫。特别是在操场上奔跑，我时常会感到气短、头晕，但是我明白这是锻炼自己的机会，只有克服困难，才能变得更加强健。每当我逼自己再多跑一会，再多做几个俯卧撑时，我都能感到自己逐渐变得坚强起来。这让我深深地认识到，只有在面对困难时，才能真正发现自己的潜力和能力的边界。

第三天的军训让我懂得了坚持的重要性。训练的繁重让我有些力不从心，我曾一度怀疑自己是否能够坚持下去。然而，每当我看到队友们咬紧牙关，意志坚定地完成任务时，我内心激起了无尽的勇气与决心。我告诉自己，只要有决心，什么困难都无法阻止我前进的脚步。于是，我下定决心，坚持到最后一刻。从那一刻起，我意识到坚持不仅是克服困难的动力，更是一种坚定的信念，一种对自我的肯定和成长的期盼。

军训的第四天，让我体悟到了集体荣誉感的重要性。我们分组进行了操练和比赛，每个小组都在为了争取胜利而拼尽全力。在比赛的过程中，我看到了队友们为了小组荣誉而奋斗的姿态，更看到了一颗颗充满激情的心。每当我看到队友们精确无误的操练动作，或者是为小组加油鼓劲的场景，我都能感到一种集体荣誉感与自豪感在心底涌起。这让我明白，一个人的成就只是个人的，而一个集体的成就则是整个团队的荣耀。

最后一天的军训，我不禁感慨万分。五天的军训让我收获颇多，不仅学到了纪律和团队合作的重要性，也收获了坚持、

挑战和集体荣誉感的体验。这五天的军训经历，让我更加感激每一个成功背后的付出与辛勤。在未来的学习生涯中，我会将这些宝贵的经历运用到实践中，不断追求更高的目标，以更好的自己迎接未来的挑战。

## 前三天的军训心得体会篇十七

军训，是每一位大学新生步入校园的第一课。那一天，我们怀着憧憬、紧张和兴奋的心情，迈进了军训场，开启了大学生活的新篇章。开学第三天的军训让我倍感振奋，不禁有了许多心得和体会。

在军训的前几天，我为这个很好奇但又充满期待的经历做了一些充足的准备。我阅读了关于军训的相关资料，了解了军训的严格要求和训练内容。我还将此次军训视为一场严肃的考试，决心全力以赴，尽力做到最好。然而，在军训的第三天，我深刻地意识到，事实往往与预期不同。

第一堂军训课上，我们学习了军姿：挺胸，抬头，收腹，双手下垂自然。起初，我觉得这些动作不难，身体协调性相对较好。然而，当教官开始点评时，我才知道自己的不足之处。教官说：“你们目视前方，站得笔直！”可我的眼睛总是不由自主地东张西望，我的背也没办法保持挺直。一节军训课，我屡次被教官点名批评，让我想到了一句古话：“人有悔改之心何处不难！”通过教官的斥责，我意识到自己的态度和表现必须得改变，我开始用纠正错误的决心认真倾听并领会教官的教诲。

军训第三天，我们开始了持续的军事训练。我们学习了队列行进、敬礼等基础动作。虽然这些动作看似简单，但要做到标准化却需要严格的纪律要求。起初，我总是疏忽细节，步伐不齐，队形松散。面对军训教官的批评和嘲笑，我感到失落和沮丧。但我没有放弃，我知道只有坚持下去才能取得进步。我时刻提醒自己，心里默念着“脚尖对齐，直视前方，

注意保持队列紧凑”。经过几天的反复训练，我的队伍终于开始变得整齐划一，我也变得更加自信和坚定。

军训的过程中，我还受到了许多意想不到的鼓励和奖励，这对于激励我更加全力以赴起到了积极的作用。在射击训练中，我发挥出色，连开几枪，中了靶心。这让我感到极其自豪和幸运，更激发了我在军事训练中挑战自我的动力。此外，在晨跑中，我坚持每天跑完事后，我的体力和耐力也有了明显的提高。我开始明白，只有付出艰辛的努力，才能获得令人满意的结果。

通过三天的军训，我收获了许多关于团队合作、纪律性和坚持的宝贵经验。一支队伍的力量不在于个人的能力，而在于每个成员的团结和配合。团队的成功来自于每个人的付出和付诸。我也认识到，纪律是军训成功的关键，只有严守纪律，始终保持队列整齐划一，才能培养出一支专业化的队伍。最重要的是，我们必须坚持到底，不论遇到多大的困难或挫折，都必须要坚持下去，只有如此，才能使自己在军训中得到真正的成长。

总而言之，开学第三天的军训经历给了我很多启示，让我明白到要想在大学生生活中获得成功，必须要付出努力和坚持，始终保持一颗进取的心。军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志品质的磨砺。通过这次军训，我在短时间内学到了很多知识和技能，也培养了许多重要的品质和素质。我相信，这次军训将成为我大学生生活中一段宝贵的回忆，也为我未来的发展打下了坚实的基础。

## 前三天的军训心得体会篇十八

夏令营军训第三天，我们依然在烈日炎炎中坚持着训练和训话，虽然疲惫感沉重，但我的体会在这一天变得更加深刻。军训不仅是一种体力的锻炼，更是一种意志力和纪律的培养。在这一天的训练中，我深深地体会到了集体的力量和自我超

越的力量。通过不断的挑战和克服，我逐渐明白了坚持的重要性，也对自己有了更多的认识和要求。

### 第一段，烈日下的挑战

夏令营军训第三天，我们早早地起床，迎接着火辣的太阳，但并没有被高温所击败。正像军官所说，夏天的炎热没有任何退让的余地，面对这样的天气，我们只能调整好自己的心态，勇往直前。今天的训练内容更加丰富和紧凑，跑步、爬绳、卧推、射击等等，每个环节都需要我们付出更多的努力。在高温下，我们的确感到痛苦和疲惫，但是我们不放弃，能尽力就尽力，这是我们的使命，也是我们对自己的要求。军训锻造的不仅仅是我们的体能，更是我们的意志力和毅力，只有面对困难时能坚守信念，才能跨越自己的极限。

### 第二段，团队的力量

在夏令营军训的第三天，我深刻地感受到了团队的力量。在烈日下，我们相互鼓励、相互扶持，互相传递着能量和动力。当我感到疲惫时，队友会给予我鼓励的眼神和赞美的话语；当我有困难时，队友会毫不犹豫地伸出援手来帮助我。在每一个训练环节中，我们都学会了彼此协作和配合，团结一心，迎接挑战。只有团队的力量，我们才能共同面对困难，战胜困难。这种团队的力量不仅让我感到温暖，也让我意识到共同努力的重要性。

### 第三段，自我超越

在夏令营军训的第三天，我明白了自我超越的重要。训练过程中，教官们给了我们很多的鼓励和赞赏，这让我觉得非常满足和开心。然而，我也明白这并不是最终目标，我们应该不断超越自己。每一天的训练，我们都在不断地挑战和突破自己的极限，这是一种对自己的要求和对自己的信任。只有不断地超越自己，我们才能发现自己的潜力和能力，不断地

成长和进步。

#### 第四段，坚持的力量

夏令营军训的第三天，我深深地体会到了坚持的力量。面对炎热的天气和疲惫的身体，我曾经想过放弃。可是，当我看到队友们坚持不懈的努力，听到教官们严肃的嘱托时，我意识到坚持才是我们唯一的选择。坚持不仅是一种态度，更是一种信念。在军训中，每一次的坚持都是对自己的一种挑战，也是对队友的一种鼓励。只有坚持下去，我们才能尽力而为，实现自己的目标。

#### 第五段，收获与启示

夏令营军训的第三天，我不仅学到了许多军事知识和技能，更重要的是坚韧和顽强的精神。军训让我明白了团队的力量以及自我超越的意义，也让我深刻地感受到了坚持的重要性。通过每一天的努力和奋斗，我懂得了不放弃，勇往直前的坚强心态。我相信，无论是面对学业还是未来职业的挑战，只要保持对团队、对自我的信任，保持坚持的态度，我们都能战胜困难，迎接成功的未来。

总结：

夏令营军训第三天，充满了挑战和考验。通过这一天的训练，我明确了团队合作的重要性，体会到了自我超越的力量，也坚信了坚持不懈的价值。这次军训不仅是对我们体力和纪律的锻炼，更是对我们人格和意志力的磨砺，这将使我们更加坚强和自信，迎接未来的挑战。无论何时何地，只要我们牢记团队的力量，不断超越自己，坚持到底，就一定能够成就更加辉煌的未来。

## 前三天的军训心得体会篇十九

7月21日，经历七天的艰苦磨练，我们在校领导和众老师的监督之下完成了我们这次的军训任务。校长和老师们还亲自检阅了我们高一的这支队伍。我们班却表现不佳，走得懒散，导致这次阅兵式我们排名后尾。

记得刚军训的第三天，同学们都表现得非常懒散，毫无军训之意。甚至感到厌烦。在军训的时候总是左顾右盼，要不就是互相说话，总是心不在焉。并且还有三位同学不听教官的指挥，与教官发生了斗殴。使我们班级在学校校领导的心目中留下了不好的印象，但大多数同学表现都很好，在这个班级我感到悲哀。而给我印象最深的就是那次学唱军歌。我们两个排的同学呈四方形围坐在一起，教官在中间教我们唱，那氛围相当温馨。甚至于有的同学把这场面比作成了一桌麻将。而我们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样匆匆过去了。到了要分离的时候，还真有点儿舍不得。我们已经与教官产生了深厚的情谊，这些天我们共训练同欢笑。如今马上要离别了，心里真不是滋味。

七天，虽然是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺幸福的至少这是一次难得的人生体验，而且它还让我真正懂得了“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨”这句话的深刻含义。

我们是初升的太阳，是祖国的希望和未来，所以我们必须要为之奋斗，为之拼搏。