

# 最新新生大一军训心得有感 大一新生感谢军训心得体会(实用12篇)

实习心得是实习期间对于工作内容、工作环境以及自身成长和收获等方面的总结和反思，它是对实习经验的归纳和概括，有助于我们深入思考和总结实习的收获和经验。在团队协作的工作环境中，小编总结了一份关于如何提升团队凝聚力和合作效率的心得体会。

## 新生大一军训心得有感篇一

大学生活对于每一个新生来说都是全新的体验。而其中最重要的一部分就是军训。虽然在军训期间，我们不免会遇到各种各样的困难和挑战，但是我深知这段经历对我的成长有着很重要的意义。我要在这篇文章中分享我在军训期间的心得和体会，作为对这段经历的感恩之情的表达和总结。

### 第二段：感谢军训让我学会坚韧不拔

军训期间，我的体格素质被极大地挑战。起早贪黑的训练和压力紧张的训练使得我经历了许多体力上的疲乏和充满挑战的时刻。但是，正是这些挑战让我学会了如何保持心理上的稳定，并在面对困难时保持坚韧不拔的态度，继续奋斗。感谢军训让我变得坚韧不拔。

### 第三段：感谢军训让我体验团队合作的重要性

在军训期间，我们不得不承认我们的个人能力不能和整个团队的努力相比，团队合作非常的重要。我们需要合理分工、相互帮助、配合默契、不畏艰辛地完成我们的任务，只有这样我们才能够有机会突破自己的极限，拥有更好的表现和成果。感谢军训让我意识到团队合作的重要性。

#### 第四段：感谢军训让我养成良好的生活习惯

军训期间，我们不仅仅锻炼了自己的素质和体魄，也养成了良好的生活习惯。我们逐渐了解到了许多生活方面的技巧，比如如何合理的安排自己的时间、如何保持自己的卫生习惯、如何正确的锻炼自己的身体和健康饮食。当我们回到正常的生活中，这些良好的生活习惯将会对我们今后的学习和生活产生积极的影响。感谢军训让我养成良好的生活习惯。

#### 第五段：感谢军训让我明白了人生的未来需要付出

军训期间，我们需要付出许多精力和时间，但正是这些付出成就了今天的我们。在这个过程中，我们逐渐理解到了不懈的努力和数年坚持带来的好处，让我们认识到自己人生的短暂和关键性，明白了未来需要付出才能够得到成果。感谢军训让我明白了人生的未来需要付出。

结语：

在上述的五点体验中，我得到了许多并且感受深刻。我相信，这段经历成为了我人生中一个很重要的里程碑。当我回首军训时，我将会充满感激和自豪，而当我思考未来时，我将会更有信心面对未来的挑战和机遇。我坚信，在未来的生活中，我能够充分利用这些体验并将它们转化成为成功的动力。我想要在这里表达一份诚挚的感激之情，感谢军训让我收获了这么多，塑造了更好的自己。

## 新生大一军训心得有感篇二

自古以来，军人一直是国家的脊梁和保障。今天，我感到无比自豪和荣幸，因为我有机会接受军训的锻炼。在这个经历中，我学到了很多知识和技能，更重要的是，我学会了感恩，学会了敬畏，学会了坚韧不拔。这些都是值得我铭记一生的体验和收获。

## 第二段：感恩之心

军训让我更加珍惜生命和自由。在训练当中，我们不仅感受到了军人的艰辛和付出，更感受到了国家给予我们的庇护和保障。作为年轻人，我们应该感激这份恩情，用我们的生命和力量来回报，让自己变得更加坚强和有价值。

## 第三段：敬畏之心

军训更让我深刻理解了“国家”这个词。它不只是一个抽象的符号，更是一个抽象的伟大，是一个由无数个普通人组成的生命共同体。在训练中，我们与教官一起忍受炎热的高温和寒冷的风雨，坚持每一分每一秒的训练。这样的过程不仅磨砺了我们的意志品质，也加深了我们对国家的热爱和敬畏之心。

## 第四段：坚韧不拔的品质

训练中，最能体现我们的坚韧不拔的品质。有时候，我们需要忍受训练的疼痛和器械的压力，有时候我们面对的是高难度的障碍和复杂的战术。但是，我们没有轻易放弃，我们以旺盛的生命力和自信的心态积极应对每一个挑战，不断超越自我，不断进步。这样的训练不仅让我们变得更加自信，更让我们具备了强大的战斗力和适应力。

## 第五段：总结回顾

在军训中，我们不仅学习了知识和技能，在也获得了感恩、敬畏和坚韧不拔的品质。这些品质不仅是我们人生道路上的宝贵财富，更是我们成为新一代国家骨干的重要标志。所以，任何时候，我们都应该时刻铭记军训经历，逐渐承担起更多的责任和义务，为祖国的繁荣和富强而奋斗！

## 新生大一军训心得有感篇三

在经历了紧张而又刺激的高考过后，紧接着的便是军训。高考塑造了我们的大脑而军训则塑造了我们的体格。在一个轻松的暑假过后，体重狂增。军训的到来正好给我们一个减肥的好时机。

刚开始的第一天，突如其来的锻炼让我觉得猝不及防。或许这里我形容得不恰当。不过确实在汗水与雨水中，学会了成长与坚强。正如口号“军纪如铁，意志如钢，争雄夺冠，唯我四排”。作为四排的一名队友，内心充满了激动与兴奋，没有华丽的服饰，没有豪华的舞台，但就是在这茵茵绿草上，一身军服的我们现出了独特的一面。“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强”。一首首歌传达了无比的正能量。在这歌声中，不仅欣赏到军歌的嘹亮也体会到团结的重要性。虽然我们的教官比较严厉，但就是因为严厉我们的表现才会比较出众。

在此，真心感谢对我们十分关心与照顾的教官，我想对所有关心我们的老师、教官、学长、学姐说一声谢谢！

经过了将近十天的军训生活，已经习惯了教官的严格要求和烈日的考验，我们似乎又更懂得了生活。

在这里我们学会了团结，学会了坚持，更明白了责任的重要性。千里之堤溃于蚁穴，这就是团结最好的例子，我们每一个人就如同那毫不起眼的蚂蚁，但只要团结，整个队伍就会充满无限的可能。我们不求每一人的完美，但求集体的荣光，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢！坚持也是如此，每当我们站军姿时，是多么的想快快的结束，但还是每次都还是坚持了过来，最后我们还是笑着说，不就这么回事吗？咬咬牙就过了。其实也就是如此，这时候我们唯一能做的就是坚持坚持再坚持。

做好每一件该做的事就是责任，对于军训来说很重要，对人生来说更为重要，从小事中我们就能展现责任，从军训开始的那一天，责任就在我心中，不为别人，只为自己无愧。

军训就快结束了，但我却收获了不一样的生活。感谢教官，感谢这样的自己！

踏着旭日，乘着秋风，点点露水，闭卷眼帘，我们奔跑翱翔。

吟诵着“一年之计在于春，一日之计在于晨”恍觉时光宝贵。眨眼间，呱呱坠地的我们已经成为少男少女，由当初的重复，单纯也走向成熟。稳重。

在军训期间，感受到了脱离衣来伸手，饭来张口的舒适生活开始了新的旅途。旅途中，有声有色，有苦又累。或是强劲训练带来的酸痛，或是室友之间带来的欢笑，无不一一滋润着我们的心灵并一次次的洗涤。

教官对我们这样说：穿上迷彩服，就是一位军人，就应该服从命令，一切行动听指挥，有组织，有纪律，有礼节。这让我深深感受到军队的魅力所在，团结就是力量，比铁还硬比钢还强。所有人齐心协力，公办一事，可聆听那一致心内的呐喊。

我们怀着梦来到了大学，或许平淡或许精彩，或许成功或许备受挫折，但只要尝试过，努力过，就不言悔改。曾经的拥有，曾经的拼搏与奋斗足迹。

踩着泥泞小路，揽校园风光，我们放飞理想，放飞翅膀。在这广阔的蓝天白云中尽情地翱翔。

## 新生大一军训心得有感篇四

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会

了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反醒自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则；而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”是我们的口号。它充分体现着一种顽强拼搏的精神，我们正是以这种精神去面对我们的大学生涯的第一次考验。两天里我们都是阳光与汗水中度过的，一件件湿透的衣服成为了我们的“战利品”。经过了一轮又一轮“魔鬼”般的训练，一停下来，那平常觉得淡而无味的开水却成了我们最为渴望的“食粮”，一个个抱着水壶，如饮甘露。

艰苦的训练之后，我们最渴望的就是马上回到宿舍冲个好凉，躺在床上，美美地睡上一觉。但即便在梦里，我也还是能听到教官那响亮的口号，看到同学们脸上那晶莹的泪光……醒来后，回荡在脑际的却是“流血流汗不流泪”的誓言。

军训过了一天，我是有乐说不出，有苦说个够。好不容易撑过了第一天，第二天又迅速降临了。我也只有硬着头皮就训练。

军训虽然苦，但它却个我们的人生增添了无数亮丽的色彩与美好的回忆。今后，无论在人生中面对何种困难，我们都会以勇敢不屈的精神，坚强的意志去对待。而这将带给我们数之不尽的成功与财富。

现在，军训即将结束，这也成为了我最美好的记忆。

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中美丽的彩页；

如果说人生是一台戏，那么，军训的'生活便是戏中精彩的一幕；

如果说人生是一幅画，那么，军训的生活便是画中夺目的颜色。

虽然目前只历练了十一天，但它给我们留下的回忆却是永恒的。不仅仅包括庄严的动员大会，教官精彩的示范，同学们的积极配合。

第三天的操课，我们学到的不仅是站军姿，停止间转法，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于这一天，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，这一天，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分。

## 新生大一军训心得有感篇五

大学是人生中一个非常重要的阶段，对于每一个刚刚走入大学校门的新生来说都是一个崭新的开始。大学生活不仅仅是学习，它还包含了很多重要的经历和贵重的体验。而其中，军训无疑是大学生活中最有代表性的重要经历之一。对于大一新生来说，参加军训是他们在大学校园里的第一次真正接

触和融入集体生活，成为这个优秀团体中的一员，共同成长和奋斗。在军训中，不仅交到了合作伙伴，还培养了情感，更学习了许多知识，本文将会从不同角度阐述军训所带来的感悟和体会。

## 第二段：军训让我体验到了什么

在军训中，我们有幸接受了军人的基本训练，包括控制情绪，保持冷静等重要的战斗技能。这些经历让我们在日常生活中更加具有自制力和耐心，让我们变得更加坚强和有活力。此外，军训中训练的真正目的是为了在我们生活中形成自律、规矩、纪律的要求，以及锻炼我们的身体素质和心理韧性。因此，通过与军人共同训练，我不仅学会了如何生存和应对困难，也开始思考如何更好地融入团队和为团队做出贡献。

## 第三段：军训提升了我个人的能力

与军人一同训练的过程中，我更加意识到了“合作”的重要性。因为每个人的能力、习惯和思维方式都不同，所以在团队训练中，我们必须注重相互沟通和合作。而这种训练使我更加敏锐，更善于分辨人与人之间的不同，更会欣赏他人的价值，更愿意与他人合作，彼此帮助和支持。这些都是对自我心理能力和团队协作精神的加强，让我高效完成各项任务、运用自己的专业技能，在团队中崭露头角。

## 第四段：军训让我意识到了什么

在军训期间，我们还受到了思想的洗礼和心灵的感染。通过军训，在融入集体生活和与不同人相处的过程中，我大大加强了自己的心理素质，也开始更加关注自己的内心及心智。我开始更加重视学习与成长，同时也意识到团队的意义，进而意识到团队中每一个人的重要性。这些感悟向我传达了哲学思想和积极向上的人生态度，进而使我更加深刻地认识到自己的不足和未来的预期。在这个过程中我感受到自己的改



变和成长。

## 第五段：结论

总的来说，军训是大学生生活中一个重要的仪式，也是一个重要的历练环节。通过这个环节，我们可以获得实际的经历和从经验中学习，还可以凝聚自己的意志力，展现出自己最好的一面。军训期间，我体验到的不仅是身体上的磨练，更加是思想上的升华，情感上的沟通，团队上的合作和个人上的成长。如今，我感谢我的教官和学校赐予了我这个成长和历练的机会，同时也坚信我一定会用心践行和实现军训教育所教给我们的课程和目标，将所学应用到我的日常生活和未来的工作中，不断提高自己的综合素质和学业成绩。

## 新生大一军训心得有感篇六

还记得第一天军训时站军姿，刚站一会儿就感觉很累。但在教官的要求下，我们坚持站完了十分钟。那段时间每天就是练习站军姿、跨立、走齐步、走正步。每天晚上训练一会儿后，教官就教我们唱军歌、连里的人进行个人才艺表演、和别的连拉歌。每次站军姿时都希望时间快点过，快点结束这种痛苦的生活。

带我们训练的两个教官是国防科大的大四的学生，他们做得每一个动作都非常完美，对我们的要求也很严格。不过很照顾我们。每次我们站军姿快坚持不住时，教官都会鼓励我们，告诉我们只有一会儿了。其实教官还是很辛苦的，每次我们训练完后，他们都还要集合。每次都要提前到集合地点。

那些天每天都很累，晚上回到寝室后洗个澡、聊会天就睡着了，每天早上都有“公鸡”叫我们起床。每天早上起来都感觉全是各种酸痛。穿好衣服、洗漱后就跑到北草坪集合训练，一开始就是站十分钟军姿。一个小时后训练结束，只有半个小时让你吃早餐。吃完早餐后又到那集合。训练到上午11:30

后休息，中途有一到两次的短时间休息。上午训练完后都是迅速跑回寝室马上开风扇，喝杯水休息一会然后寝室的人一起去吃饭。吃完饭回来睡一会觉，2:40准时到那集合。集合完后又开始一下午的训练。直到下午太阳快落山时一天的训练也就结束了。下午吃完饭，在寝室歇一会后便又到那集合。夜幕降临，我们便开始了我们的文艺生活。唱歌、跳舞、打军拳…和兄弟连一起去“欺负”其它的连，各种活动，各种high.

全校会操前的一晚，大家在北草坪为教官举行了欢送会，那晚大家都很伤感、都很舍不得教官。我不太记得那晚我们做了些什么事情了，只记得教官为我们唱了一首张学友的《祝福》。“不要问不要说一切尽在不言中，这一刻偃着烛光让我们静静的渡过，几许愁几许忧人生难免苦与痛莫挥手莫回头当我唱起这首歌，怕只怕泪水轻轻的滑落，愿心中永远留着我的笑容，伴你走过每一个春夏秋冬，失去过才能真正懂得去珍惜和拥有……”

唱着唱着，教官就流泪了，歌词实在太感人了，那一刻我也快哭了。教官唱完那首歌大家就散了。那晚大家都很伤心。第二天全校会操完成后，教官们就要离开学校、离开我们了。我记得那天会操完后，教官们要会住的地方收拾行李准备回去，大家都很舍不得他们，从田径场一直送他们一直送到他们住的地方。他们吃完午饭后就乘车走了，我看着他们乘着车离去，心里真的很难过。

情难舍，人难留。今朝一别各西东。冷和热，点点滴滴在心头。伤离别，离别虽然在眼前。说再见，再见不会太遥远。若有缘，有缘就能期待明天。你和我重逢在灿烂的季节。

大一新生军训心得2

## 新生大一军训心得有感篇七

一晃将近两月的暑期生活过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，一直向往军营生活的我现终于可以亲身体会一下了。刚到校报到的第二天，我们就被学校组织到训练场上开始进行为期半个月的军训生活之旅了。在军训期间我们从中长大了不少，学到了很多平时在书本上无法学到的知识。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。军训是苦的，也是快乐的，更是甘甜的。我们应该学会品尝这种苦中之乐。

通过军训，我们可以一改以往的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受超越自我的快乐。军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训不仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气。使我懂得了责任的重要，更加强了我们的团队意识，我相信在以后的工作，生活，学习中不管从对待生活的态度上，意志上，还是思维上，我们都将受益匪浅。军训对于我们来说是一场体质和精神上的双重考验。

一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。作为一个当代大学生除了在学习上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心里素质都要达标。

一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的绝佳机会。作为一个当代大学生除了在学习上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心里素质都要达标。没有身体和心里上的健康保证是无法实现进一步的自我提高的。

今天虽然尝到汗水的滋味，可三天后，如果我们都能坚持到最后的汇操，不临阵退缩，坦然地整齐地站在大家面前秀出漂亮的军姿，那我们就成功了。至少那时候我们的心一定会体会到成功的滋味，因为我们成功地挑战自我，克服身体上和心里上的弱点，使自己在大学第一战顺利完成。并在“新生军训会操”和“军训内务整理评比”中均荣获“一等奖”。

军训对于我们以后学习生活的影响是深远持久，举足轻重的。它教会了我们团队协作能力，纪律的严肃性。它不但提高我们的身体素质，迅速加深我们对新同学的认识和新集体荣誉感的形成，更从中培养我们一种团队精神。有纪律，有组织是成为团体中优秀成员必不可少的条件之一。通过军训我学会了如何去面对挫折，如何在人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自立、自强、自理。

大一新生军训心得

## 新生大一军训心得有感篇八

我怀着好奇和激动的心情走进了属于我的一片天地的校园，这里有老师的细心照顾，师哥师姐们热情的帮助，同学们之间的相互帮助，使我在很短的时间内，对xxx学院有了一个比较全面、系统的了解。

我们进入大学的第一步就是军训，他给我们提供了一次难得的机会。穿上军装，我们将成为一个军人，所以我们用军人的标准严格的要求自己。

看！那烈日下与我们同甘苦、共患难的教官们。辛勤的汗水浇灌着一棵棵幼苗。每一个动作，每一个姿势，教官们都细心地教导，那循循善诱的精彩画面怎能不让我们感动？常言“一日为师，终身为父”。我们应该怀着一颗颗敬佩的心情，道一声：“教官们，你们辛苦了！”

俗话说：“严师出高徒。”虽然教官们对每一个动作都有严格的要求，但是我们有的动作做的还不规范，不到位。这就要求我们必须严格要求，刻苦练习，争取把每一个动作都做好，用实际行动回报教官们的一片苦心。

不管前方是风雨，还是险滩，我们将与教官们走完这精彩的x天。让岁月珍藏一份经典的画卷。保存一份完美的回忆。

我们坚信x天后的我们将会更完美。让我们用心去呼唤，让暴风雨来得更猛烈些吧！我们已经作了最充分的准备，用自己坚强的意志去挑战，去适应，去完美这x天的精彩而又刺激，艰苦而又快乐的生活。

最后让我们用心灵去呼唤，用行动去感化，用自己最终的梦托起明天的太阳。献给天下最可爱的人。可敬的教官们，让我们xx届新生一齐说一声：“你们辛苦了，我们非常感谢你们。

## 新生大一军训心得有感篇九

度过了暑假漫长的等待，让人激动的九月终于来临了！拎出早早地准备好的行囊，快步地踏上离家的火车，告别了前来送行的父母，我终于站在了梦寐以求的大学校园！

在报道后，我通过了一周左右的时间熟悉校园的环境，已经差不多解了学校的分布和周围寝室的同学们。在这一周里，我们没有上课，也没有任何特别的安排。直到班主任给我们下达了第一个通知：“大一新生将于x月x日开始军训，请各位同学做好准备！”我们才感觉到大学里的第一次活动终于要来了！虽然早在很久以前我们就对军训这种事情又爱又恨，但是好歹不用再继续躺在寝室里当咸鱼了。我们就满怀期待的盼望这大学的军训。果然它也没有让我失望，这次的经历确实给了我不一样的体验，一种大学军训的体验。在这次军

训中，我的所见所想，我都记录在下方的心得体会中。

在军训的刚开始，我们都领到了自己的军训服装，虽然看着还是不怎么样，但好歹比以往要都要精良一些。我们走出寝室，准备去场地集合，这一路上人山人海的全是清一色的绿军装，看上去实在是非常的壮观！

在主席台校长的开幕式结束后，我们每个班都被指定了一名自己的教官。但是我们打量着这些教官的年纪看上去都并不大，等到后来在休息聊天的时候我们才知道，原来我们的教官就是我们大三的学长们！他们都是学校的校卫队的队员，虽然是学生，但是在训练的时候看起来就像是军人一样严格而标准。想想在军训的时后，教官从不自己先坐下，也从不喊累，看看同为学生，我们真是有些丢脸。

军期间，我们最多的体会和感受，就是“累、渴、乏”。累是因为在动作不过关的时候，我们一遍一遍的重新来过。渴是在我们口号一句一句的将我们喉咙里的水分带走。乏是在辛苦的训练后紧接着没多久又要继续，在太阳的暴晒下只想着赶紧会宿舍睡一觉。这三个感受都是我们在坚持军训上最为艰难的阻碍。但是困境也代表着挑战，在熬过了这些困难后，我们的能力都得到了长足的进步！

而且在大学的军训中，最让我感到紧张的就是最后一天的军训汇演了！我们穿戴整齐的站在属于自己的位置，默默地看着前面队伍的步伐。教官到这时都不忘给我们指点前面队伍犯下的错误，让我们多多注意一些。终于到我们上场了！我们的领队高举着班排，全班踏着正步整齐划一的走过了主席台，所有的同学在这一时间都高度的集中这自己的精神，整齐的脚步回响在田径场的上空。

军训结束了，但是我们的狂欢才刚刚开始，军训汇演结束的下午，我们第一次换回了自己的便服，第一次感到如此的轻松。我们在此踏上田径场，但这次却没有训练，只有在军训

后的狂欢！

军训的经历确实艰苦，但是在经历之后，我们在这段时间所共同经历的艰难，让我们从陌生的同学，真正的变成了互相鼓励。互相帮助的新伙伴！

## 新生大一军训心得有感篇十

对于军训，我感觉军训像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是辛苦是的，记得刚开始军训的第一天，排长就教我们第一个动作——立定。让我们在烈日炙烤后的道路上站上十几分钟，热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的。随后就是转向与跨立，这么一天下来，我已被折腾得差不多了，回到宿舍后，我躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。今天过的很累，但我却体会到要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功，至少不会过于为事情所累，也会变得更加坚强一些。

## 新生大一军训心得有感篇十一

提着大大小小的旅行箱，我踏上了去大学的路。刚上火车，就接到妈妈的电话，在电话的那头妈妈哭了，我也跟着哭了。挂了电话，一直哭了很久很久，哭累了，就睡着了.....

经过24小时火车的颠簸，拖着一身的疲惫，下了火车。

刚到火车站门口，就有热心的学长和学姐帮忙指路和搬行李。感到很温暖，也明白今年我们是新生，学长学姐们帮助了我们，而我们相应的回报他们的也将是明年的此时此刻，帮助下一届的新生指路和搬行李。这是爱心的传递，也是爱心的力量。这也是我在大学的第一堂课。

进了宿舍，有俩个室友已经整理好东西了，和她们互相自我

介绍之后，我们就谈开了，互相之间融合的很好，虽然来自不同的地方，接受不同的教育，受到不同风俗的洗礼，但是就因为我们有同样是新生的身份，就因为我们具有同样的爱好和性格。

虽然不再住在家里温暖的大床上，不再依偎再父母身边向他们撒娇，不再抱着家里的大熊睡觉。但是人生总会有得失……在寝室里虽然没有柔软的大床，却不再有以前一个人住大房间的孤寂，反而有另外三只床陪伴着，感受一份小集体的温馨；在寝室虽然没有父母在身边让我依偎，却有三个新的室友和我分享我的忧愁；在寝室虽然没有大熊让我紧紧拥抱，却有“卧谈会”让我敞开心扉……第二天，父亲走了，心中有一份失落和伤感，不免感叹，有得有失，这就是人生。望着父亲的背影，突然觉得父亲已经开始老了，有白头发了，背也有点驼了，才恍然，自己已经不再是个孩子了，要学会坚强，要学会独立，要学会成长……

虽说是要坚强，但毕竟是分离，眼泪往往是最不争气的标志，它毫无保留的从我的眼睛里冒出。脑海中不断的浮现在父母身边的日子，不断回忆昨天的往事。昨天就像是一条总也走不完的路，路边的树上结满了叫做往事的果实。我溺爱着昨天，但它带给我的却是一种痛苦的美丽。于是，我选择与它隔窗相望。我要开启今天的大门，接受今天。

接受我今天已是一名大学生的事实，而我的心也开始接受，开始在这里成长，用我的心去体味大学的生活，不必要何等的轻松和快活，不必要何等的风花和潇洒，我只要自己拥有一颗诚挚的心，用心去做好一切，用心去努力，用心去奋斗。直至飞翔，飞向那云和山的彼端——我梦开始的地方。

大学生活已悄然开始，而我的心也已悄然成长……



## 新生大一军训心得有感篇十二

今天，我们怀着满腔的激情进入了军训的第二天。一天紧张的训练过后，虽是和之前一样的满身汗水，却有着不一样的收获。如果说昨天我们领略了军人的定力，知晓了军魂中的坚韧，那么，今天我们便是体验到了军人的细心，感受到了军魂中的务实。

温习了昨天的稍息、立正以及左右转等原地技巧后，我们开始了齐走步、跑步以及正步的'练习。由于平时休闲习惯对我们产生的强烈干扰，练习一开始便出现了各种各样的可笑动作。有的太紧张像个木头人，有的太松散像个提线木偶，一阵手舞足蹈。起初强硬的信心在现实和理想的碰撞中开始变的脆弱，但我们每个人心中仍然有着不服输的信念。

在教官的指导下，动作开始标准。在每个人的努力下，技巧开始熟练。渐渐的，我们完成的今天的目标，累过，笑过，做过。虽然我们不能在这短暂的时间中将自己变成一名合格的军人，但是我们能凭着不懈的努力去完成每天的训练目标。这一天的训练，我想说，军训是我们内心笃实的又一次启蒙，是我们前进的象征。对此，不求强悍，只求不屈！