

大学军训心得体会感悟 大学生的军训心得笔记分享(模板13篇)

工作心得是对工作目标的达成情况进行评估和总结的依据，可以帮助我们制定下一步的工作计划。以下是一些同学写的军训心得，希望能够对你们撰写军训心得时提供一些思路和灵感。

大学军训心得体会感悟篇一

在体验大学生活的一个月后，我们进入了大学中至关重要的也是影响深远的第一堂课，课上有严明的纪律也有紧张和欢笑。于金秋十月，天气时而明朗时而萧瑟，于我们确是斗志昂扬，热情且高昂。也曾想过逃避，但逃避终究不是一劳永逸，就像教官说得那样“的偷懒方法就是一次做到”这也使我的思想观念有了根本的改变。人生中有好多的关口要过，有好多的职责等我们去抗，又有很多的义务等我们去尽。在树立了正确的面对态度后，我更有勇气也更有信心去面对接下来的困难和挑战。我相信军训带给我们的不只是身体上的行为规范，更多的是精神思想上的提升与磨练。

大学军训心得体会感悟篇二

不知不觉，军训时间只剩下九天了。还记得启程那天，我怀着忐忑不安的心情来到这里，这是我第一次军训，对这件学习活动充满了迷惑、期待和激动。

来到这的第一天我们就站了军姿，还学习了稍息立正、跨立、左右后转等等。除此之外，我们还进行了许多教育活动，一起看爱国题材的电影，听讲座，感受到为国戍边的军人坚韧不拔的精神。

经过这几天的训练学习，我更好地理解了集体责任感与荣誉

感和身为中国新青年的使命感，这对我影响深远。

大学军训心得体会感悟篇三

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大。汗。

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生走出来，带了很多的梦想。然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的更多的’是来自哪里?分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发

现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

大学军训心得体会感悟篇四

军训已经过去了，对我们这群大学生而言对我们的人生观，价值观产生深远的影响。回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

从到了驻地的那一刻开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。军训内容包括队列训练，战术训练，射击训练和理论讲座。

队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。这个动作看

似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上天气，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，脚就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是我咬咬牙还是挺过去了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。

这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

大学军训心得体会感悟篇五

不知不觉军训已过去第三天了，从刚开始的不适应到现在的渐入佳境。教官的认真努力换来我们质的蜕变。我们虽然苦，虽然累，但心中更多的是感谢与激动，正是这个机会让我们明白了很多。

头顶是烈日，但心中是激情；感受的是酸痛，但眼神里是坚定；脚下是步伐，更是我们坚持下去的决心。

渐渐地，我明白了学校让我们军训的真正用意，这不光是让我们有个规规矩矩的生活，更是在教我们如何做人，挺胸抬头，面朝红日，我的心中澎湃的是火热的朝气。我相信，军训生活是美好大学生活的开始，是我们自信人生的开始。

我不再眷恋那些看似安逸却实际颓废的日子，我迷恋朝阳，我倾慕明月，军训让我感到生活的充实，期待更加美好的明天！

大学军训心得体会感悟篇六

系的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了。

每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官对我们班的每一个同学都十分关心，负责任。

最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

从我开始军训生活以来，爸妈很明显减少了来电话的次数，我明白他们是怕影响了我军训的休息，而改为了默默地发短信息给我，每次我打开手机，总能在微信上收到一些消息，爸爸是个不擅把感情外露的人，他只是每天发天气预报给我，天热要我记得防暑防晒，天凉了提醒我加衣，他的话干脆利索，军人出身的他用他类似命令的口吻传达着他的关爱。

军训期间我的妈妈在电话中和平时的絮絮叨叨不同，她每天也只在微信上发几条消息，告诉我一些生活上该照顾自己的话，我知道她希望我从此能慢慢独立，成高中生蜕变为真正的大学生，每次收到爸妈用心良苦的短信，总是觉得心里暖暖的，甜甜的。

大学军训心得体会感悟篇七

在这烈日炎炎、骄阳似火的'9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖..在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所

有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

大学军训心得体会感悟篇八

青春是多姿多彩的；青春是朝气蓬勃；青春是洒满着阳光的未来，在我们的青春期留下了一抹珍贵的回忆——军训。生命中有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

一进军校，我看到了那破破烂烂的宿舍，心里一阵心酸：唉！我们以后的五天就睡在这么，这也太……寒酸点吧，我可适应不过来。这是给人睡的吗？这比猪圈还破。我在心里对自己抱怨着。这还算好，军服我可是受不了。老远处就闻到一股刺鼻的酸臭味，凑近一闻，那可真是臭气熏天呀！我精挑细选，总算找到一个能穿的衣服和裤子。

谁知套好被子还要集合训练。我心不甘，情不愿的晃了出寝室，走到集合处。今天不知是怎么了，看谁都不顺眼。教官先做了个自我介绍，话音刚落，同学们开始叽叽喳喳地讨论

起来，纷纷走向教官的面前，你可被误会，他们可不再说一些阿谀奉承的话，而是对教官的信息感兴趣。不知在什么时候，总教官吹响了哨音，教官立刻变了脸，面无表情的。让人一看就产生畏惧感。过了一会，教官把我们带到了操场上。

同学们似乎对这里很新鲜，个个生龙活虎，似乎一点都没有被这寒风呼啸的天气所打扰。教官让我们练站军姿。瑟瑟的寒风吹来，不经手脚颤抖着，更像几万根无形的冰刀深深扎进我们的心。腿站麻了，咬齿坚持，决不能动一下，我们知道，自己的任何一个多余的动作都会影响到整个班的班风。当我看到教官赞许的表情时，我感到：团结就是力量！但那青春活泼的稚脸是我们的经典。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的心灵。让我们感到一丝温暖，拂过心头。我们得不到休息的时间，只求能放松一下；我们没有军人那顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起；生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能爬起来……这，就是我来到军校的心愿！

在晚上熄灯的那段时间，我不经开始思潮起伏：军训的日子虽苦，却像咖啡一样，如不细细的品，也许是苦涩；但你若细细的品可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。

生命中有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的'心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

大学军训心得体会感悟篇九

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、

影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。大学只是万里长征中的第一步，那种“船到码头车到站，兵器入库马放南山”的思想对当代大学生的成长都是不建康的。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，“还铁还硬比钢还强”。在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。

军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的新生班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备，辅导员教师像大哥哥一样照看着我们。在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。

大学军训心得体会感悟篇十

十几天的军训让我成长了许多，在这期间我有过疲惫，有过抱怨，但是我都坚持下来了，严格的训练，辛苦的磨练，阳光晒黑了脸庞，汗水湿润的衣裳，青春得到锻炼，心灵懂得了坚强，一切行动听指挥，铁的纪律，钢的意志，辛勤的付出，让我懂得了军训的'意义，生活的意义！

军训，就如梦一样，匆匆地来，在我还没有细细品味那份感觉的同时发现，已经过去一半了，灯光打在挂在衣架上的军装上，几天军训的记忆一股脑全涌现了出来，我在呆呆地想着，想着教官干脆有力的口号声，想着那整齐或凌乱的踏步

声，以及同学们的窃笑声。

有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。但它留给我的是一种流血，流汗，却不流泪的意志磨炼，是一种脚踏实地的真实感。军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

大学军训心得体会感悟篇十一

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使每一步都走在泥泞的路上，也得自己去踩，去踏，去摸索，去行进。我想那样的路才是真正的自我的写照，绝无半点虚假伪装之意。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真烂漫的童年时代小心地扶我们走过来，在温和以及无微不至的照顾中，我们得到了严父的教诲和母亲的垂爱。我们已踏入年轻人的行列，有了独立的思维，完整的性格，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。”

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强。我觉得我所走过的每一条路，都留下了自己的足迹，因为我们已经长大，有必要去经历风雨的洗礼，在生活和学习中认识自己，提高自己、完善自己，这样我们的路才会越走越宽，眼前才会展现出壮美的未来。我相信我们这一代能够有出息，会有出人头地的一天。

大学军训心得体会感悟篇十二

从温室里走出来的我，曾以为自己不会想家，不会想友人，

只有当自己离开后才能懂什么是思念，什么是坚强，什么是自立。

从一开始抱怨军训的苦到接受军训的苦；从一开始十分钟军姿到二十分钟；从不识一人，到有交流的伙伴；从一开始对班助严厉的抱怨，到对他们的理解，一点一点的适应，慢慢的改变，我感受到大学的空气也弥漫着一种希望与期望的味道。

当初对军训的排拆已渐渐退去，迎来的是对军训的期盼，期助着还未完结的分列式和军事打靶。慢慢地适应了军训的强度径，少了那力不从心，改变着暑假的懒惰。慢节奏的生活多了一些活力和青春的气息。

这可能就是我们的改变吧！