

军训心得日记 大学军训心得日记(优秀20篇)

军训心得的撰写不仅能够帮助我们总结军训经验，还可以培养我们的文字表达能力和思辨能力。以下是小编为大家收集的学习心得范文，希望能给大家提供一些参考和启示。

军训心得日记篇一

军训时，心里一直在两个词之间徘徊：期待与绝望。

什么时候是期待，什么时候是绝望，还是第一天的落差最为明显。

相信每位同学都是抱着兴奋的心情来的，其中一定包含了无限的期盼。临近暑假尾声，放假已经放出枯燥的心情了，一种新生活的体验，怎么不会让我们充满向往？第一天一大早，我把家里几乎一大半的东西都搬到了学校的女生宿舍里。妈妈帮我擦洗；而我，就像是一只欢脱的小鹿，一直在边上又蹦又跳。

第一天的军旅生活很快就拉开了帷幕。我们穿着不太合身的军装，站在太阳底下倾听开营仪式的各种发言讲话。太阳火辣辣的，差不多过了五六分钟，鞋底下的塑胶跑道便开始往上冒着热气，就是再昂贵，鞋底再厚的运动鞋，也抵挡不住这样的蒸腾。热气很快蒸上了脚后跟，脚后跟变得火辣辣地疼。下有“蒸汽”，上有“热雨”，豆大的汗珠如洪水般倾泻而下，趟过我的颈部，流下我的背部，可我不能动，因为站着军姿，没有命令是不能擦汗的。我感到身体在沸腾，心情开始浮躁。开营仪式结束后，我虽然感到一身轻松，但是，想想后面还有整整四天的魔鬼训练，并且还伴有锐气不减的大太阳，心中满是空虚与绝望。

我们很快便与我们班的教官熟了。他姓杨，身材不高还伴着些微胖(他不允许我们说他胖)。他是一个很有趣的教官，除非有总教官的命令，他是不会主动带着我们上太阳底下训练的。平时训练，也就让我们站站军姿，跟我们开开玩笑。据说很多班都羡慕我们班的教官，因为不会惩罚我们，也不会让我们受太多的苦。我们对他都是好印象。可相对他而言，他的权利并没有总教官的大。若被总教官发现我们休息太多，引来的只有黑脸一张，紧随着就是操场鸭子步。所以，总教官也常常在背地里被我们骂得狗血喷头。这也是避免不了的。拥有一个好教官，稍稍让我的心情平复了些。

我从没有这么喜欢过一片巨大的云朵。它能为我们遮挡太阳，带来清凉。唯一有点阴天的只有25号下午，我们刚好练在最辛苦的时候，太阳竟然被遮住了!这带给了我们莫大的欢喜，布满汗珠的黑脸上都露出了久违的笑容。只有军训过，才知道阴天是多么的美妙，以前不喜欢阴天黑沉沉的样子，现在完全颠倒啦。

第二三天的时候，是心理与身体上最难受的时候。每天练得虚脱，可仿佛这样的日子还是看不到尽头。令我印象最深刻的还是第三天走过的鸭子步。当时晚饭后，我刚回宿舍洗漱完毕。瞧见一批又一批的女生涌向操场，脸上只有满满的不情愿。我从楼道的窗户上望到满操场蹲着缓缓挪动的人群……当时是崩溃的。刚洗完澡，又要被鸭子步折磨得死去活来，必然又是满头大汗。这种集合，简直是没人性顶级配置!终于满头大汗走到终点。终点一个站岗教官满脸坏笑地问我：“要不要再走两圈?”我知道他是在跟我开玩笑，可还是送给了他一个翻出天际的白眼。从此，鸭子步成为了每个人心中抹不去的噩梦。

最后一天时，上午我们是练得比平时辛苦的，但我一点儿也不觉得累，因为下午终于可以离开这个魔鬼般的地方了。

从刚开始憧憬这里，到现在向往回家，这其中的经历是非常

特殊的，也是非常难忘的。军训是苦，是累，是让我感到绝望。但是，更让我感到珍贵的是这份宝贵的经历，必将烙在我的脑海里，陪伴我成长。

军训心得日记篇二

几次踢正步效果都不是很好，我们在跑道上走来走去，可排面总是标不齐。李教官皱了皱眉头，便让我们一排一排地走。时间流逝得飞快，一会儿就到我们这排了。“正步——走！”我们应和着李教官的节奏，努力保持着排面。可是没走几步，教官就叫我们停下，让我们再走回来。这个时刻，我不禁泛出一丝紧张，如果……以我的经验判断，这次有烦了！算了，管他三七二十一，做好就行了，顾及不到那么多了！大家一起努力吧。

果然不出我所预料，我们刚刚走回去，又叫我们再次走到对面去。呼！这次，必须拼了老命！我们这一排的所有人，都打出了百分之两百的精神，吃力地维持着排面，有条不紊地走着，脚“砰！砰！”地拍击着地面。短短几十秒在我看来简直就是度“秒”如年。好一番折腾，终于到达对面。正当以为可以歇口气儿时，一个令人崩溃至极的命令下达了：“你们，手挽着手，右脚抬起来，离地面三十公分，站稳！脚尖绷直了，别乱动！”然后，又去训练下一排了。

这回可真是遇上烦了，完蛋啦！苍天呀，大地啊……哎呦！大腿的一阵刺痛打断了我的思绪，脚就像抽筋一样，麻木的立在那里，没过一会儿，整条腿就不由自主地抖动了起来，我的天啊，上帝！……“大家坚持住！加油哇！”陈老师轻轻地说了一句。

顿时，我不宁的心绪散尽了，只是默默的坚持着。大家团结起来了！脚快落地的鼓励鼓励，站不稳的扶一扶，坚持不住的安慰安慰，就这样，一排同学摇摇晃晃地站在那个布满灰尘的水泥地上。一阵凉风悄悄吹来，轻柔地滑过我的身躯，感

觉很是安逸，背凉飕飕的，就像是清凉的水花扑在我背上一般，凉爽的不得了。

经过这一次“磨练”，我知道了有时候——不仅仅是“胜”者为王，更多的时候，而是“剩”者为王。

军训心得日记篇三

直到坐在归途的车上，吹着头顶空调送来的冷风，才终于意识到五天的军训生活结束了。看着窗外不停变幻的风景，情不自禁地想到初次坐车来到这里时窗外近似的场景。天空中，炙热的骄阳依旧，阳光还是那么刺眼，可此刻的我，却感受不到丝毫的炎热。

初来乍到，迎接我们的就是头顶热情如火的太阳，来空气中都弥漫着干燥和炎热。刚放下行李稍稍休整了一下，就被教官迫不及待地叫出宿舍，搬着板凳坐在空地上，开始漫长的开幕仪式。

开幕仪式刚结束，被太阳烘烤着昏昏欲睡的我们便被教官带到空地上开始训练。

我们踩着杂乱无章的步伐，头顶的汗滴从发间缓缓渗出，顺着面颊流下，另一边，教官却在批评者我们体质太差，精神萎靡。

太阳终于消失在地平线上，晚上的训练中因为纪律的问题，我们还被教官带着做游戏——体能训练。拖着酸痛的四肢回到宿舍，同学们叫嚷着回家，可洗漱过后，这些幽怨便被带入了梦乡。

太阳烘烤下的时间过的很慢，可又仿佛流逝地飞快，转眼间各班已经了展示，从评委前走过，没有想象中的如释重负般的轻松愉快。

军训已经结束了，但五天的军训带给我的感受却一直影响着我。五天的军训中，我学会了如何与同学更加融洽地相处，如何克服困难，以及与同学们一起要和教官建立的友情。

学会了坚持，学会了自己照顾自己，自己准时起床，不依靠他人的督促，甚至有些知识生活中的琐事，但仅仅是学会做好他们，却已经让我受益匪浅。也许现在算不上真正的独立自主，但我会脚踏实地地一步一步向前迈进。

这才是五天的军训生活带给我的最大的收获！

军训心得日记篇四

九月，激情飞扬，是热血的，是朝气的。9月18日，为期两周的新生军事课教学训练终于进入了尾声。800多名管理学系的新同学告别艰辛的军训生活，即将迎接那多彩、同时又充满挑战的学习生涯。十四天的艰苦训练，十四天的点滴辛酸，都会成为他们记忆篇章里美好的一页。

随着“开学典礼暨军训动员大会”的胜利召开，学子们的军事教学拉开了帷幕。闷热的天气，毒辣的太阳，在部队教官严苛的操练下，同学们都严守军纪，认真地完成所安排的军训任务，充分表现了当代大学生优秀的风貌。军训期间，学院安排了军事理论专题报告、步伐的操练、军体拳的教学。消防疏散演习、方队组建与训练等项目。此外，还有一年一度的“迎新晚会”，激昂的表演让我们在场的每一位都感受到那种朝气与活力。16日晚的军歌合唱大赛，以及18日的军训汇报演练，把军训推向了又的高潮。

管理学系的.军训中还增加了一项好玩的内容——心理二级辅导站对新生的集体培训，。在这项培训中，新生们认真参与，配合工作人员的工作，也让这次的培训起到很好的效果，他们互相更加了解对方，也让班级氛围更浓厚了，有利于良好班风的建设。

正是部队教官们的严加管教、系领导和辅导员老师的关怀和重视，以及管理学系分团委学生会的大力协作，使得军训工作顺利进行。相信新一届的培正学子能从中获益，迈向成熟，跨向成功的彼岸！

军训心得日记篇五

高中生活的第一课——军训，犹如晴天霹雳，重重得压在我们身上，可这次的军训却与以往不同，它的美让我明白了人生的真正含义。

我们每个人人生中的一段乐章，虽然短暂，但却是最美、最精彩的一幕。细细品味，它留给我们的是一段珍贵的回忆。没有懈怠，依然坚持站军姿，虽然汗水在涌动；依然练习正步走，虽然脚底火热的疼痛；依然遵守教官的指令，虽然蚊虫在不停的肆虐。俗话说：“坚持就是胜利。”在最后一天的阅兵式上，我们将付出的艰辛与努力诠释成了最美丽的画卷，这一刻，我们才真正的感受到成功的喜悦。

美在军训，它的美让我懂得要团结。因为每一个人的努力，我们在阅兵式上才谱写了如此辉煌的成绩：因为每一个人的努力，我们在与别的连队拉歌中才能唱出如此嘹亮的歌声；因为每一个人的努力，我们的寝室生活才能安排的紧张而温馨。其实在每个人的人生路上都布满了荆棘，而团结就是中坚力量，“不积滴水，无以成江海”，我相信只要大家都献出一份力量，我们的校园会更加美丽，我们的祖国会更加繁荣。

美在军训，它的美让我懂得要担起责任。我们的教官是一个二十多岁的年轻人，身材挺拔，很喜欢和我们开玩笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛就眯成了一条缝，但在训练的时候，他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。当领导来视察的时候，他就像一根绷紧的弦，更加不敢怠慢，因为这是他的责任，是他作为一个军人的责任。在这些天的光阴中，让

我更加深刻地明白了我的角色、我的责任，相信经历了这一课，在我以后回首漫漫人生路时，我会很自豪地说这才是“无悔的人生”。

美在军训，它的美让我懂得了为国奉献。当我们听取国防教育报告中讲到了许多军事上的问题，尤其是南海争端较为激烈时，让我明白军人和学生就是当今保卫国家的中流砥柱。在国庆60周年的阅兵式上，我们看到了祖国的军事力量不断壮大、高科技武器在飞速发展，作为新时代的学子就更应该努力学习，时刻准备奔赴“疆场”，用我们的青春和热血筑起一道坚固的国防之墙。

日出日落，转瞬即逝。挥别我们的军训生活，在与教官的离别之际，心中充满了不舍之情，在这些天的艰苦磨练中，让我们从轻狂走向成熟，此刻，我们应该向教官敬礼。

在这活力四射的夏季，我们收获了一份坚持，一份团结，一份责任，一份奉献，还收获了一份感情，它们会在祖国的骄阳下光芒四射。

大学军训日记心得2

军训心得日记篇六

今天是第三天军训了，天气也与昨日不同，灿烂的阳光射出了乌云，投射到大地上，我们的身上。早晨起来我只感受到了温暖，将近中午，含税便浸湿了我的衣裳，这秋日的阳光，如此霸道！天气放晴，我们一整天都有军训项目。

上午我们练习了昨天学习的站军姿，稍息立正，向右，左，后转。在教官的指导下，我们还学习了新的内容，原地踏步和齐步走。在小学，我们就学习过这项内容，而且也是反复

训练。不就是走路嘛，谁不会呢？我们信心满满，在老师的口令下一步步的踏着，虽然都会走路，但在军训里，大家的步子，有的快，有的慢，有的大有的小，在一个队伍里简直乱了套。教官一遍遍地教着动作要领，一遍遍地示范，踏步有了起色。在接下来的齐步走的过程中，队伍又参差不齐，排面七出八进，立定时也拖泥带水。又是一样，在老师的指导下一遍遍练习。身体也有些不听使唤了，腿和肩好痛呀。太阳越来越高，也越来越烈，要不是休息了一会儿，我应该也会倒下了。上午的训练终于结束了，下午1点40分，我们又准时集合，下午的训练我们分成了一排排练习，二十多人啊，齐步走如何能保持在一条线上呀！每个人的步子都不同，立定的时候有些同学总是掌握不好方法，我们就在老师的陪同下一遍遍地走，每次都要比上一次好吧。最后一遍，当脚步声一齐停住，二十多个身体停在一条线上的时候，我多想鼓掌，为我们喝彩，为我们的坚持和努力喝彩，为我们这迟来的默契喝彩！

不仅是迈的步子，大家都有不同的性格、习惯，并不是一开始就和谐的。这需要每个同学都时刻关注着旁边的同学，再对自身做适当的调整，大家这样反反复复，互相磨合，早晚有天，大家真正成了一个团体，不管你是谁，我们都站在一条直线上！

每一天的军训都令我有不同的收获，又经历了一天，我和新班级的同学相处的越来越好，我们是要相伴三年学习的，我要努力，和大家成为一个大团体。在一条直线上，共同进步，我们的七六班！

学生军训心得体会日记作文写作模板3

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的情绪，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体验一次军人生活的艰辛。

增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和群众荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一、校园军训任务重，提高认识

大家都明白入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅仅能够锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅仅让我们亲身体会训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，情绪的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二、刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支礼貌之师，威武之师的国家后盾。俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的情绪，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体会的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到到达标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放下，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中。“同学们，要坚持”我一向告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一向干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，

同学们大家会永远站在困难的头上每一天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三、欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，完美的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份职责一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家必须会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强群众荣誉感，努力营造一个完美的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的礼貌的学生，成一个对社会有用的人。

军训心得日记篇七

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。在军训中，虽然很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。俗话说得好：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”呀！尽管很苦很累，但如果想散发出属于你的幽香，就要先经得起风雪的考验。

军训是短暂的，但军人严格的训练，铁一样的纪律，严明的作风，在我们心中永不逝去。这让我们懂得：对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不要惧怕，不要逃避。逃避是弱者的

表现，强者会勇于面对。奥斯特洛夫斯基也曾经说过：“钢铁是怎样炼成的？钢铁是在烈火中燃烧，在高温冷却中形成的。”

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

军训心得日记篇八

今天是军训的第三天，也是最后一天，大家都情绪激昂，训练时展现出了非凡之气势，令人震撼。

因为是最后一天，又有汇报演出，大家纷纷摆出了豁出去的架势，十分认真。

圆满的结束不出乎人们的意料。今天，我很高兴。在这三天内的军训里，我懂了很多，不再是那个什么都置身于世外的女孩。作为一名中学生，我感到自豪，我为自己的坚持而高兴，为自己的努力喝彩，我懂得收获是用自己的努力的汗水和辛勤的劳动换来的。

军训心得日记篇九

早晨九点钟不到，我起来了。窗帘拉着错使我认为还是夜晚，准备再睡一觉。突然，听到急促的脚步声以及轻微的讨论声。瞬间，反应过来，已经得起床了！一洗脸，抬头望了一下镜子，眼睛下面重重的，重重的，有着两个墨黑色的黑眼圈，与肤色产生了反差，戏称为“国宝大熊猫”，往事历历在目，一想就想到了寝室舍友昨晚干的好事——说好唱催眠曲，结果唱了极其亢奋的歌，还飙歌乱七八糟的，上蹿下跳，永不止息，搞得我困了，又得睁眼，被传染的失眠！

第二天早上感慨道：“好困啊！”

半夜三更发现空调好冷啊，但又怕明天叠被子来不及，就趴着睡，盖了被子一角，第二天冷得在那哆嗦，发誓以后空调一定要开高点！

尤其紧张的是教官检查内务，大家忙成一锅粥！行李箱啊，都物归原处的`摆放好，所有理不好的东西一律塞进柜子里！不管三七二十一！

昨天这一晚睡得蛮亢奋的！今天这一天好累啊！

军训心得日记篇十

我的大学我的梦金色的六月，火红的六月。一场气势辉宏且激烈十分的战争在全国范围内盛大打响。高考，像一个严格的教官手中紧握的指挥棒，它的一举一动，都系于千千万万学子的前途与命运。物竞天择，优胜劣汰的自然法则在这一刻彰显了它的神圣好处。“侥幸”从这场战争幸存的我，开始幻想我的大学，以及我的大学梦。我的大学，首先要十分漂亮。设备，教师资源应属一流。当然，最重要的要有自由。刚刚过去的十几年寒窗苦读，早已被压得辛酸的翅膀当然要舒展一下。所以自由，很自然的成为接下来四年大学生活中必备的条件。当然这是一个梦，也许永久实现不了的梦。

这不是我要的生活经过一个暑假的放松，9月1日那天，最后能够收起庸懒的肢腰走进我的大学生活。中国刑事警察学院，在全国上下所有大学中以独特的优越感傲视群雄。一想到我的大学将在那里渡过，心中便一阵窃喜。但事与愿违，这不是我要的大学。严格的军事化管理，严肃的校院风气，严谨的教学氛围；这一切的一切都直接告诉我，那里没有我要的那种生活。不贴合我期望的生活环境，再加上刚开始的水土不服，让我止不住难过。

军训，有苦也有乐同所有大学一样，警院大一新生也要进行军训。但是要为期一个月，而且训练强度大，要求高。这无

疑问向我们预告了接下来一个月要过的怎样“苦痛”的生活。军训，有苦也有乐。军训刚开始强度不是很大，但随着进度的追赶，军训开始进入了正式的模式。每一天头顶炎炎烈日，身裹作训服，野战鞋。正步，齐步，跑步；军姿，转体，敬礼；一项也不落下。结束后，刚刚拖着疲惫的身体回到宿舍，还没来得及妄想要休息下，便又被拉回训练场。但当结束了一天的军训后，我们集合在校园里，听教官向我们讲述部队里的故事。有时我们边吹着徐徐凉风，边跟教官学歌；有时边打边响，边唱边笑…；。一天的疲惫就这样被抛却脑后，惟有内心无限的甜蜜。也许，这就是我要的生活。

没错，这就是我需要的生活渐渐地，我发现，原先，这就是我最需要的生活。每一天按时起床，跟同学一齐去运动，去训练。这样即让我锻炼了身体，又让我们培养了团结互助的群众理念。每一天打扫卫生，整理内务。按时按点的充实的生活方式，是军事化管理带给我的。它让我深深地压抑了懒散的心理。迈向成为一个合格的人民警察的道路。渐渐习惯了这种充实的生活后，才发现那里没有我要的那种懒散生活，而给了我一种做迫切需要的生活。

军训心得日记篇十一

今天，军训已经结束了，但是我还是一直怀念着军训的日子，也一直想念着给我们军训的教官。

我们这次军训，一种开展了14天，我们练习了站军姿、稍息、齐步走、原地踏步走和跑步走。站军姿是每节课开始都要学的，而跑步时最后才练习的，也是最不好练习的一项，经常是又得同学跑的快点，有的同学跑的慢，很不整齐，而我们的朱教官并没有因这些对我们大发雷霆，而是细心的教我们如何走好。开始的几节课都是这样的，我们的朱教官不像其他班的教官那么严肃，整天板个脸，而是经常对我们笑嘻嘻的，表情很有亲和力。朱教官的声音不是很大，可能是场地太大了吧。

在这次军训中，我收获了许多东西，最主要的是我在站着时一般都会把腰挺着，因为在军训中，我们要长时间站军姿，刚开始我很不习惯，感觉很难受，心中也不知不觉的会埋怨朱教官：“干什么要这么严格啊？”但到了后来，我发现自己好像变高了，感觉这些应该是挺胸的成绩。而且经过这次军训后，我们班在体育课的齐步走也整齐了，也不会再受体育老师的批评了。

现在我的体质明显比以前好多了，这都是因为我锻炼了身体，这也是在这次军训中的一大收获。我非常感谢这次军训，我以前经常头晕，而军训以后我就很少发生了，也没有咳嗽，而且我还改正了立正的姿势，走路腰板也挺直了。

军训心得日记篇十二

夏天走了，秋天到了。本应该是习习凉风，却被秋老虎赶得无影无踪。最后的军训就在这个时候悄悄地开始了.....

因为今天下午要进行军训表演，所以上午要进行彩排。仪式开始了，“立正——”宁教官一声令下，我们立刻挺起了腰板，听候宁教官的发落。“休息”又是一个命令，我们紧跟而上。宁教官看了，满意地点了点头。“跨立，向左转，向右转.....”紧接着，又是一道道的命令。由于我们每天都在练，因此做得还可以。宁教官看我们也累了，而且今天表现也不错，便兴奋地对我们说：“你们可以上去休息了，记住，不要打闹，下午还要进行表演呢！你们能不能做到？”“能”同学们兴奋的大声说。

时间如流水，一会儿就到了下午。我们排着整齐的队伍，昂首挺胸地走进了操场。表演很快就轮到了我们班。我们踏着轻快的脚步走进操场中央，开始了表演。经过一系列的休息、跨立.....我们开始表演踏步，“1、1、1、2、1.....”随着教官坚定而响亮的口号，我们出色地完成了军训表演。

啊!军训，你是我们多日来的成果。军训，再见!

军训心得日记篇十三

军训过程中有着各种心情和滋味。军训的心得体会日记怎么写，看看下面的范文吧，也许对你有帮助哦。

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘

示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

一、坚持就是胜利

烈日烘着大地，我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脚的刺痛感越来越清晰。别班的同学一个个地倒下了。倒下吧，那样就能好过点。然而，我怎么能倒下呢，都已坚持了那么久，现在倒了，以前的努力不就白费了，还是站着吧。我相信，我一定能行。半途而废不可为，只有坚持才能赢得最后的胜利。因怕苦而倒下的人是懦夫，能吃苦而不怕累的人是勇士。作为一个健康的大学生，我跟我的同学都选择了后者，当勇士，力争坚持到底。结局，当然是大获全胜，赢得了教官与大家的认同及尊重。

二、学会同甘共苦

随着时间的流逝，我们渐渐地融合在一起，团结一致形成一个凝聚力极强的集体。军训的日子又苦又累，但斗志高昂的我们从不妥协地勇闯。慢慢地，我们学会了分享，分享水分的甘美；分享身边发生的趣事；分享节日的快乐；分担别人的忧愁，分担他人的烦恼；分担思乡的感慨，不再当墙角中的小花默默地孤芳自赏，而是当伸出双手拥抱阳光的向日葵，不畏风雨，追求着理想。

一声又一声的“报告”，提醒着我们已长大成人，要负起自己应负的责任，做事要光明磊落，做人要活得洒脱，事事有家人护着的日子是我们都回不去的从前。自强不息，我们才能走好自己的路。

三、一分耕耘，一分收获

今天是军训的第11天，随着一声“齐步走”的口令，我与队友们整齐地一步又一步向前走。我们都高昂着头，目光直视前方，英姿飒爽，不用看地，我们都知道，我们走得很好。听着一声“稍息”，我们都被选入方队了，真的是一分耕耘一分收获。若无教官的严厉与悉心的教导，哪有我们今天被选中的荣耀，若无自己的努力与永不言败的意志，又哪来今日的成绩。时间会流逝，然而我们会用热情换回时间，让年轻的心永不改变，今天我们献出的是青春与汗水，他日我们所收获的将是累累的硕果。我相信，有心人，天不负。只要肯干，总有出头的日子。

军训不是没有自由，而是有超越自由的规矩；不是没有思想，而是有升华思想的氛围；不是没有个性，而是有使个性完美的精神；不是没有我们所谓尊严，而是有更神圣的尊严，那就是军人的尊严——服从命令，完成任务，一切行动听指挥。

总想离开家，去领略大千世界的奥妙与精彩，幻想着绚烂多

姿的美妙生活，直到在军营里，我才真正体会到生活的酸甜苦辣。

“正步、跑步、起步走！一二一，一二一……立正！”口号一遍遍响起，我们腿脚麻木，表情僵化。这是我向往的生活吗？没有自由，没有思想，没有个性，像木偶一样被命令控制。

我原以为太阳是最勤快的……可早晨六点，太阳还没睡醒，哨子却醒了……紧接着，小木偶们“爬”向训练场……眼睛迷迷蒙蒙，头脑恍恍惚惚，手脚酥酥软软。可还得强撑着站军姿，站如松，好难！到了太阳睡醒，时间变得更加漫长难熬，身上的每块肌肉都受到压迫。

下午三点的烈日，“杀”声振天的训练场，整齐的方队，教官洪亮的吼声。汗珠儿从绿色小兵的额头滚到眼角，滑到脸颊，溜进脖子，在身上抓呀抓，挠呀挠……衣裤一次次浸透，又一次次被晒干。每个人都在经受着毒日的“烤”验。有人蹲下休息，可我不能。所谓团队精神，就是齐心协力，同舟共济。军营是个大家庭，我们都是兄弟姐妹。

晚上，有人哭了，而我没有，我不愿让这可怜的泪水淹没自己的意志。吃苦的日子才刚开始！我会坚持到底！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

就这样，坚持到最后一个半小时的汇报表演，我们苦训十天的检验。当矫健的步伐齐刷刷地走过主席台时，一阵阵热烈的掌声却催人泪下。虽然很短暂，但是我们得到了回报。

军训心得日记篇十四

今天，我要去军训了。早上背上了书包去学校。很快班里来了一位年轻，帅气的教官。这位教官是害羞还是怎么的，他只告诉我们叫他汤教官。

汤教官带着我们去军训的地方，汤教官把队伍安排好，然后把我們带到了宿舍。我，张旭旭等人安排在109宿舍里。这个宿舍可是一个多班宿舍是有五，3班四，5班和我们班组成的。我很高兴，因为我又认识了很多好朋友。

就算今天是第一天军训，教官还是教了我们很多东西，比如学唱军歌《团结就是力量》。站军姿，齐步走，到了晚上教官还教我们叠被子。铺床单。教官教完还要检查的。他让我们回宿舍叠被子，铺床单。但是我铺的不好，只有重新做。第二天铺的就好多了，看着自己铺的床我很高兴，晚上睡在自己铺的床上，很想念爸爸和妈妈，但是一天的劳累我很快进入梦想。

军训心得日记篇十五

自从昨天开始军训，我最大的感受就是：热、累、苦。其他的不说，就是一直站在毒辣的太阳底下站着也够呛。

天气的热是无法避免的，虽然军装已经很薄，但军装毕竟是军装，比起我们自己家的衣服那颗热多了。

累，我已经说的不想再说了，今天回到家一脱鞋，发现脚底已经破皮了。

苦，今天我们因为个别人说话被教官罚跑六圈，还是计时跑，如果超时就要做俯卧撑，还得用拳头做，我因为脚疼，也做了俯卧撑，那滋味可真不是普通人能承受得了的，连我的手也磨破了皮。站在太阳底下，感觉头很晕，手脚无力，像是麻木了。但我依然坚持了下来。

其实不曾想自己有这么脆弱，这小小的痛是无论如何都承受得了的，但今天的遭遇着实让我改变了看法，军训真苦！

挺着胸，抬起头，看看天边的晚霞，想想自己的军训，在念

念在家里是多么幸福、整天吃吃，喝喝，睡睡，打打电子游戏。我不禁发出感叹：“夕阳西下，断肠人在天涯。”

军训心得日记篇十六

军训了一天，给我的感觉，我想更多的是快乐吧，并没有想象中的那么累。心目中浮现过的`各种各样的军训画面，但还是满怀欣喜去拥抱我的第一次军训。

站军姿，这是最基本的形体站立，给了我们高中生应有不屈脊梁的身体，给了我们热血沸腾的力量。练转身，让我们的思维更敏捷。练摆臂，让我充分体会到了集体的重要性。训练的每一个动作，都让我深深的体会到了团结的力量。合作、配合的重要性。我想，这会让我终生受益，无论在何处。

军训，是锻炼意志的绝佳机会，虽然也会感到疲惫，但何尝不是一种快乐呢？大家都生活的很顺畅，几乎是饭来张口，衣来伸手，我想：我们应该感谢这么一个机会，让我们提高了自身的素质！

不经历风雨，怎么见彩虹；没有一分寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。还有三天，同学们。加油！

军训心得日记篇十七

从教室排队开始，我们所有人都受不了心里的激动和激动。去操场开始军训的路上，我很好奇，一直在想：教练很棒吗？他会教我们做什么？怎么做？我们先安排了队形，然后举行了隆重的开幕式。

今天最重要的是学会如何以军人的姿态站立。站成军人姿势要注意哪些方面，如何排队。我们的胡老师说，没有他的允许，我们不能做任何事情。如果有什么事发生，打电话报告。

他带我们到操场的一个角落。他先给我们看的。他说：双手中指自然下垂，紧贴裤缝，五指闭合。抬头挺胸，重心放在前脚掌上，微微下颌，手臂向后推。我们也跟着老师学，但是做的一个个歪歪扭扭的。教官看到我们的喜悦，哈哈大笑，大声说：认真点，快点做！大家对比一下，看看谁做的最好！我们一直站在那里，教官也把不规范的地方一个个指出来让我们改。

最后，在教官的培养下，我们终于改变了。教官让我们向右对齐，说向右对齐的时候要以右边前排第一个同学为坐标对齐，不管对齐与否，我们每个人都要迈一小步，然后用眼角看前面。虽然看了一遍，但还是站的出格。教练说我们可以肩并肩。最后，每一次努力都有回报。经过反复努力，我们做到了。

军训虽然很辛苦，但是我们有汗水换来的拼搏精神和快乐！

军训心得日记篇十八

军训，很多人再也熟悉不过的字眼，再也熟悉不过的生活。军训有苦也有乐的生活，虽然没有成为真真的士兵，但是那段的磨练为日后的学习工作打下基础，也往往成为参与者后来生活的一种美好的回忆。

军训走入了年轻人的生活中，初中进行军训、高中进行军训、大学进行军训、进入企业也进行军训。我前前后后大大小小的军训进行了4次，都是请部队军事教官按照部队的要求进行军事的基本训练。在大学进行了为期一个月的军训，进行队列训练和步枪射击训练。在进入企业后也进行了一个月的军训，军训除进行队列训练外，还着重进行了12.7mm的高射机枪的训练，从机枪的拆卸、装好，压入高射机枪子弹、准备射击和实弹训练，都留下了深刻的印象。最近企业引入准军事化管理，企业又开始了军事训练。去年我们部门自己请武警部队教官进行了队列的训练，今年5月企业开始了全员的军

事化训练。

为什么学校和企业都热忠于进行军训呢？

我们知道军人的一句熟语：军人以服从命令为天职！在企业，讲的就是上级指示的贯彻力度！贯彻力度好，领会了上级的精神，那么上一级安排的工作就能顺利的开展下去，各项工作任务就能按时、按质、按量的完成，企业才能兴旺发达！

如今，企业——特别是国有企业，吃着大锅饭，做好做差，多做少一个样，贯彻的力度差，工作任务不能完成，严重影响了企业的发展。军训，就是要引入和灌输军人的“以服从命令为天职！”的思想，加强上级指示的贯彻力度。用现在流行的话来说，就是要加强各级的执行力，来保证政令畅通！

军队中的一个优良的传统，那就是：严明的纪律！纪律严明，才能战无不胜！企业中员工的自由散漫的思想严重，随心所欲！那么就要由军队铁的纪律的作风来培养学生、员工良好的纪律性。

这次军训，体现了良好的纪律，没有一个参训的员工请假、迟到和早退！每天四次的点名和洪亮的回答声“到”，证明了一切！

士兵的吃苦耐劳是有目共睹的。今天的军事训练不仅要学习军人吃苦那老的精神，还要亲身体会士兵训练的辛苦。并把这种吃苦耐劳的精神发扬到企业的各项工作和学习中去。

在训练场上，30多、40多、50多，三个年龄层次的员工经受了烈日的考验。汗水不断的流下，留入眼睛、留入嘴里，后背胸前的汗水顺流而下。体验军队严明的纪律，没有人用手去擦汗、去抓痒。个别员工中暑，做了短暂的休息后又加入了训练的行列。

8km的行军拉练，更是没有人掉队，迈着整齐的步伐，唱着高亢的军歌！俨如一支训练有素的部队！

军训，就是要学习部队高度的执行力、严明的纪律和吃苦耐劳的精神。改善企业员工的工作作风和精神面貌！

我还记得大巴车第一次停在这里的时候，我的心里是兴奋、好奇和对军训受苦的担心。x月x日，是我们的大巴车第二次停在我们踏过千万遍的操场上，此时，我刚刚擦干泪水和雨水，心理满载着不舍，准备归程。

雨中，苦，不娇气。

当我的目光刚扫视完周围的一切，当我的手指触碰上身边的所有，当我的耳边响起教官的指令时，我开始相信自己将准备过__天“度日如年”的生活。

这是一个曾经让我痛恨过千遍万遍的地方，刚一到，从被子到枕头都是潮湿的，木板的正中央是一个圆圆的大洞，摔掉床上都几乎可以种上花草的沙石，我有些不情愿的把床单被罩套好。我们必须穿基地发的衣服，潮湿地贴在腿上，以为皮带不适合，它还在不停地往下掉。不等我抒发完悲痛的情感，我们就被拉过去训练了。天气并不是很热，但是我们要坐在马扎上一动不动的听完开营式还是上了一个难度。身在福中不知福的我这一刻才留恋起中关村几乎无尘土的操场和崭新的教学楼。

我一直都不觉得自己娇气，然而在这一切面前，我去对自己的这一看法十分犹豫。“战士的生活就是这样”，正如歌词所唱，他们的生活环境和我们一样，甚至于比我们还要苦很多，此时的我们，其实仍然身在温室当中，被人保护着、关爱着，这样，只是小小的苦难，或许在以后的路上，我们会遇到更多挫折。

日照，炎热，要坚持。

在这里呆一天两天十分容易，然而，坚持一个月、一年的时间一定会让人难以想象。每天，在出去训练时，我都不忘记擦上厚厚的防晒霜；有的时候训练的时候到一半，我真的开始咬牙，天气很热，站着站着都会有晕晕的感觉，尤其是早晨没有吃早饭的时候。

任何事情都不可以半途而废，阳光下，我们亦是如此。这七天的生活和训练，除了那些身体不可以剧烈活动的同学外，大家都撑下来了汗流浹背、阳光刺眼，那是对我们的挑战，发烧的感冒的都坚持了，丁思佳和石雪昀，是我的两个特别好的朋友，她们都发烧了，摸着她们烫烫的额头，心里油然而一种感动。

这一次军训，“坚持”是我的一个十分重要的关键词。

教官，谢谢你。

我们的教官姓__，对我们特别好也特别忍耐，曾教官感觉憨憨的、很朴实。但是他对我们的训练毫不懈怠。第一次接触教官，第一次感受教官带来的温暖。他一般不会发火，跟我们说话的感觉很柔和，有的时候又像个孩子一样。教官也让我心疼过，那是联欢晚会的时候，大家都哭了，教官嘱咐我们：以后的路，要我们好好走。我们抽泣着哭着，然而，等到老师喊完解散，大家陆陆续续的走回了自己的宿舍，我蹲在一旁盛水，当我要上楼的时候，看到楼角有一个黑影，我定神一看，教官站在黑黑的角落里哭泣，听说教官是第一次带军训的学生，__小时的狂欢总会过去，而现在留给我们一丝怀念和忧伤。疲惫的我突然心里又有了力量：明天我该怎么做，我该怎样表达我们七天的努力，我们要怎样拂去教官的泪水。任何事情面前，教官总对我们是无私的。

__班，团结的代名词。

走方阵，走队列，甚至到吃饭，__班的同学都在一起，这个方阵里，每一位同学都是缺一不可的。而且，只要有一个瑕疵，就会影响到整个方阵的成绩。这个时候，就该唱“团结就是力量”那首歌曲了。这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬比钢还强。没错，军训是一个大团队，团结起来可以创造大于一个方阵的力量。

我相信：__，亦是如此。

凤凰涅槃，这个词是不是用来形容这次军训有点夸张，但是自己的确有这样的感受。用几个词来做这次军训的关键词，也作为结束语，我想，应该是：

吃苦，坚持，无私，团结，感动。

以后，又是新的开始了。__班已经过去，__方队已经解散，然而他们的精神还在。我将汇聚到__的家庭中，带着我学习到的，感悟到的，组成__的一部分，在新的开始启程。

军训心得日记篇十九

据我所知，这是有史以来最累的一天，也许明天会更加劳累，但还是先回忆回忆今天所发生的事吧！

镜头一：军训的小失误

也许是男生的协调性、方向感差，每次教官喊向左转、向右转时，我的脚总会不听使唤，也许是站累了发抖，也许是脚的站位偏差了。甚至有一次我们班大部分人失误，转错了方向，结果被教官批评了，也许有些同学会觉得尴尬吧！

下午的天气比早上好，但训练也是辛苦的，因为经过早上的高强度训练，同学们已经疲惫不堪。虽然每个人都坚持不懈地完成了，但难免有些小失误。例如，齐步走的时候，每个人的走姿、

步幅都不一致,教官说我们走得比别班差劲,但有些班级与我们的差距也并不大,我认为,我们动作不一致是因为我们团体之间的默契度不够高,我相信经过两三天的磨练,我们的成绩会令教官满意。

镜头二:军歌的`学唱与同学的单人演唱

虽说下午有些小失误,但难免有些愉悦的事令人放松。例如,学唱军歌《团结就是力量》,虽说这首歌的曲调有些怪异,但我们依然完整地唱了出来,这也是我们一个胆量的挑战吧!还有一件事便是一位女同学的单人演唱,虽然不认识她是谁,但她美丽的歌喉已经吸引了我们整个班级,这次的八高好声音的最佳人选非她莫属。

镜头三:食堂的小“危机”

下午训练完刚到食堂,便看见里面已经人满为患了,窗口也整齐的排满了人,这样的情况直接导致我们只能买到少量的菜,随着时间的流逝,窗口一个个的关闭,菜也越来越少。虽然我们吃了饭,但因为菜的原因,这只能算是勉强地完成任务吧!

今天的故事也讲完了,希望明天的训练能够完成得更加完美!

军训心得日记篇二十

今天我们开始了高中的军训生活,经历一上午的磨练,我深深感受到了军训所带来的痛苦。的确,军训是枯燥而又乏味的,整整一个上午,我们只是在教官的带领下,练习了稍息、立正、跨列和原地转弯等基本要领,但军训又是快乐的,它会在酷暑、骄阳之中,让你感受到清风般的慰藉。

先来说说军训的苦吧。烈日炎炎,汗流浹背,一次一次的练习,一声一声的呐喊,渐渐嘶哑的嗓音,慢慢消弱的体力……这便是此时此刻阳光下的我们所感受到的,如果用一

这个词来形容，那真可谓是“筋疲力尽”。不过再艰苦也要挺着，看看身旁的同学们个个都是“站如松”，总不能就我一人喊声报告，到一旁休息吧。时光在训练中悄悄流逝，一上午最温暖的一股热浪终于向我们逼近了，不知不觉中我的额头上已挂满了汗珠，这一粒粒汗珠，还好像是调皮的故意捉弄我一般，在我的脸颊上缓缓流下，弄得我直痒痒，好像是在考验我的毅力，害得我只得咬着牙，继续保持着站姿。此时的我早已是腰酸背痛，脚底火辣辣的，但是，我现在是一个高中生，这点儿苦算什么，再看我们整个班级依旧是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。此刻，心中一个声音不时的回荡“打不倒、击不跨是我们高中生的意志。”

其次说说军训之乐。本来教官在我心中是一个很严厉的形象，经过今天的相处，我又发现了他和蔼可亲的一面。“累不累？”“还支持得住吗？”“怎么样？”多么温暖的问候啊！他还不时让我们去休息，叫同学们唱歌来缓解我们疲惫的身躯……这一系列的举动仿佛是炎热夏季里的一泓清泉，缓缓地流入我们的心田，滋润着一颗颗干涸的心。即使再热，但我们的心是凉爽的。

总而言之，军训就是苦与乐的交响曲，有苦必有乐，有乐必有苦。这其实与我们今后的学习生活是很相似的，我们既要做好为学习而吃苦的准备，又要在紧张的学习生活中去寻找属于自己的快乐。综上所述，军训给我带来最大的感受就是五个字：苦并快乐着！

军训日记600字：

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)