

2023年电网培训心得体会 电网培训心得(模板16篇)

通过写工作心得，我们可以对自己在工作过程中的成绩和不足进行客观的评价，为今后的工作制定更好的计划。以下是一些教师通过教学反思对自己的教学思维和教育观念的调整和更新。

电网培训心得体会篇一

时光荏苒，转眼间电力就是这个培训基地生活了一个月，这一个月里我经历了很多，也学到了很多。我清楚地认识到电力行业竞争的激烈性，以及现在科技发展的迅速性。同时我也意识到自身的不足，并有了明确的学习方向。

在培训期间，我们进行了各种理论课程，如《安全低压操作技术》、《高电压设备运行与维护》等。这些课程使我们了解到电力行业的发展现状和趋势，以及如何在实际工作中运用这些知识。

我们还进行了实践操作，如《电力故障排除》、《紧急救护》等。这些活动不仅帮助我们巩固理论知识，还帮助我们掌握实际操作技巧。

通过这次培训，我不仅学习到了电力知识，还提高了自我防护能力。我深刻认识到安全意识的重要性，也学会了在紧急情况下如何处理。

总的来说，这次电网培训给了我很大的帮助，让我对电力有了更深入的理解，也让我对自己的职业有了更明确的认识。我坚信，通过不断的学习和实践，我会在电力行业取得更好的成绩。

电网培训心得体会篇二

近年来，随着电力工程的快速发展，电网人员的培养和培训显得尤为重要。作为电力行业的从业者，我有幸参加了电网人培训，并在培训中收获了很多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我在电网人培训中的心得体会。

第二段：培训内容和方法

电网人培训的内容非常丰富多彩，既包括理论知识的学习，也包括操作技能的训练。在理论学习中，我们学习了电力系统的基本原理、电力设备的使用和维护等知识。通过实际案例分析和模拟演练，我们更加深入地了解了电力工程的复杂性和重要性。在操作技能的训练中，我们通过师傅的指导和实际工作实践，逐渐掌握了电力设备的操作要领和安全操作规范。

第三段：培训所带来的收获

参加电网人培训给我带来了许多收获。首先，我对电力工程的认识更加深入。通过学习和实践，我对电力系统的运行机制有了更清晰的认识，理解了电力设备的工作原理和操作要点。其次，我锻炼了团队合作和沟通能力。在培训中，我们常常需要与他人合作完成任务，通过与他人的合作和交流，我学会了团队协作和有效沟通。最重要的是，我培养了安全意识和责任心。电力工程是一项危险性较高的工作，安全永远是第一位的。通过培训，我不仅学习到了安全操作规范，还意识到了安全意识的重要性，明白了作为电力从业人员的责任。

第四段：对未来的展望

参加电网人培训让我对未来充满了期望。首先，我相信培训所学知识和技能将成为我未来职业发展的基础。在电力行

业中，电网人员是非常紧缺的，具备丰富知识和实践经验的电网人员更是稀缺资源。因此，我相信通过培训，我将有更多的机会在电力工程领域取得突破。其次，我希望能够不断提升自己的技能和能力，成为一名优秀的电力工程师。通过持续学习和实践，我相信自己能够在电力工程领域取得更大的成就。

第五段：总结

电网人培训是我人生中宝贵的经历，通过这次培训，我深刻地认识到电力工程的重要性和挑战性。培训所带来的知识和经验将成为我未来发展的宝贵财富。同时，我也明白只有不断学习和努力提升自己，才能在电力工程领域获得更好的发展。我将始终怀揣着对电力事业的热爱和责任心，为电力工程的发展贡献自己的力量。

电网培训心得体会篇三

电网行业作为现代社会的重要基础设施之一，对于保障国民经济的正常运转和人民生活便利化起着至关重要的作用。然而，由于该行业的特殊性和技术含量较高的工作要求，培养具备专业技能和职业操守的电网人成为当前亟待解决的问题。近期，我有幸参与了一次关于电网人培训的课程，通过这次培训，我收获了诸多的心得体会。

首先，电网人培训要注重理论和实践相结合。在这次培训中，我们不仅学习了电网系统的基本理论知识，还进行了大量的实践操作。通过理论学习，我深刻认识到了电网的重要性和脆弱性，以及保障电网安全运行的重要技术要素。而实践操作则让我亲身感受到了电网的复杂性和危险性，提高了自己的技能水平和应变能力。这种理论与实践相结合的培训方式，既增强了我们的学习兴趣，也提高了我们的学习效果。

其次，电网人培训要注意培养团队合作精神。电网的建设和

运维需要多个岗位之间的紧密配合，任何一环出现问题都会影响到整个系统的运行。因此，培训中要注重培养学员的团队合作意识和能力。在培训过程中，我们不仅要学习个人技能，还要学会与他人合作，协调各个环节的工作。通过进行团队游戏和讨论，我深刻认识到了团队合作的重要性，明白了只有相互信任和支持，我们才能够共同完成任务，提高整体效益。

再次，电网人培训要强调安全意识的培养。电网工作的复杂性和危险性使得安全意识成为电网人首要的素质之一。在培训中，我们接受了一系列的安全理念和操作规程的学习，并通过模拟实验来强化安全意识。通过这些培训，我深刻认识到了安全工作的重要性以及电网工作中存在的潜在危险。只有牢固树立安全意识，做到严格要求自己，严守安全规范，我们才能够保证电网的安全运转，防止安全事故的发生。

最后，电网人培训要注重职业道德的培养。作为电网人，不仅要具备过硬的技术能力，还要有高尚的职业操守。在培训中，我们接受了职业道德的教育，并进行了一系列的案例分析和讨论。通过这些培训，我明白了作为一名电网人应该保持敬业精神、团队合作意识、诚信守法和积极进取的工作态度。只有通过时刻保持职业操守，我们才能够对得起自己的职业和社会的信任。

总的来说，电网人培训是一项十分重要的任务，关系到电网的运行和安全。通过这次培训，我深刻认识到了电网人的职责和使命，同时也收获了许多的心得体会。我将始终保持对电网工作的敬畏之心，时刻将职业道德和安全意识放在首位，不断提升自己的专业水平和团队合作精神，为电网的安全运行做出应有的贡献。

电网培训心得体会篇四

最近一段时间，我参加了一次由公司组织的电网培训。这次

培训是在公司的大力支持下，由专业团队精心策划和实施的，旨在提高我们的电网知识和技能。在这次培训中，我学到了很多关于电网的重要知识，并在实际操作中得到了锻炼和提升。

培训在公司的会议室进行，时间为期五天。我们共有20名学员，分别来自不同的部门和岗位。培训的内容包括电网的基本知识、电网系统的运行和维护、电力设备的安全操作和应急处理等方面。培训方式包括讲座、案例分析、小组讨论和实践操作等。

在培训中，我深刻认识到电网对于现代社会的重要性。电网是现代社会的基础设施之一，它为我们的生活和工业生产提供了必要的电力支持。同时，电网的运行和维护也需要高度的专业知识和技能。

在实践操作中，我学到了很多关于电网的实际操作技能。例如，在模拟电网故障排除的实践中，我学会了如何快速定位故障，并采取有效的措施进行修复。在案例分析中，我深入了解了电网系统的运行和维护，学会了如何应对电网故障并进行有效的应急处理。

通过这次培训，我不仅学到了很多关于电网的知识和技能，还收获了很多经验教训。例如，我认识到了电网安全操作的重要性，明白了在紧急情况下应该如何应对。同时，我也发现了一些自己在电网方面需要提高的地方，比如对于电网系统的理解和操作能力。

总之，这次电网培训给我带来了许多收获和启示。我深刻认识到了电网对于现代社会的重要性，也学到了很多关于电网的实际操作技能和经验。在未来的工作中，我将继续努力提高自己的电网知识和技能，为公司的发展做出更大的贡献。

电网培训心得体会篇五

第一段：引言（建立背景）

在不断发展的社会和科技背景下，电力行业的快速发展对于电力系统的稳定运行提出了更高的要求。为了提高电网人才的专业素养和技能水平，电力部门经常组织各种培训活动。我有幸参加了一次电网人培训班，并从中获得了宝贵的经验和体会。

第二段：培训内容（介绍培训的具体内容）

在电网人培训班中，我们学习了电力系统的基本原理和运行机制，掌握了电力行业中常用的工具和设备的使用方法，并了解了电力系统的安全管理和应急处理知识。同时，我们还聆听了一些电力行业的成功案例和故事。通过这些内容的学习，我们对电力行业有了更深入的了解，并了解到了科技在电网运营中的重要作用。

第三段：培训技巧（介绍培训使用的一些有效技巧）

在培训过程中，我们采用了讲授理论知识、实地考察和模拟实验相结合的方式进行学习。这种多元化的教学方法使我们从多个角度去学习和体验电力行业的知识和技能。同时，培训班还组织了一些团队合作的活动，通过团队合作的方式解决问题，培养了我们的团队合作意识和应对突发情况的能力。培训班的老师们还注重引导我们思考和讨论电力行业中常见的问题，并帮助我们解决难题。

第四段：心得体会（分享在培训中的收获和感想）

通过参加电网人培训班，我不仅学到了专业知识和技能，还了解到了电网行业的发展趋势和挑战。我意识到，作为未来的电网人，我们不仅要具备扎实的专业知识和技能，还要具

备良好的团队合作精神和创新思维。同时，电力行业的迅速发展也要求我们不断学习和适应新的技术和管理模式。培训班让我对电力行业有了更深入的认识，并增强了我的自信心和责任感。

第五段：总结与展望（总结培训的收获，并展望未来）

在培训结束之际，我深深感受到了电网人培训的重要性。这次培训使我受益匪浅，不仅提高了我的专业素质和技能水平，还培养了我团队合作和创新思维。未来，我将进一步提升自己的能力，不断学习和更新知识，为电力行业的发展做出更大的贡献。

这篇文章以电网人培训班的经历为主线，介绍了培训的内容和技巧，并分享了在培训中的收获和感想。通过总结与展望，文章展现了如何通过参加培训提高自己的专业素质和技能水平，并且表达了对未来的期望。结束时，文章再次强调了电网人培训的重要性，给读者留下深刻印象。

电网培训心得体会篇六

广东电网是我国重要的能源供应企业，为了提高员工的工作能力和专业水平，公司定期举办培训活动。近期，我有幸参加了一次为期一周的广东电网培训，从中获益良多。通过这次培训，我不仅学到了很多专业知识，也收获了不少宝贵的心得体会。

在这次培训中，我最大的收获是学到了很多专业知识。在电网行业，安全是十分重要的，因此培训课程中，我们学习了各种安全知识和技巧，包括安全操作规程、事故处理等。此外，我们还了解了电网的基本构成和运行原理，包括变电站、输电线路的结构和作用。这些知识不仅扩宽了我的视野，也让我对广东电网这个行业有了更深入的了解。

除了专业知识外，这次培训还让我了解到了团队合作的重要性。在培训的过程中，我们被分成小组，共同合作完成各种任务和项目。这样的合作不仅考验了我们的沟通和协作能力，也加深了我们之间的了解和友谊。通过和其他人的互动，我发现每个人都有自己独特的长处和优点，在团队合作中，每个人都发挥了自己的特长，取得了很好的成绩。这让我意识到，一个团队只有互相合作，才能取得最好的成果。

在培训过程中，我还学到了解决问题的能力。有一次，我们小组遇到了一个复杂的技术问题，一开始大家都不知道如何解决。但在老师的指导下，我们团队合力思考，找到了解决方案。这个经历让我明白，解决问题需要集思广益，团队力量是无穷的。只要我们保持积极的态度，相信自己的能力，解决问题并不是难事。

此外，培训还让我认识到自身的不足和进步空间。在与其他员工交流的过程中，我发现他们在专业知识和技能方面远远超过了我。这让我感到自愧不如，但同时也激励着我要不断学习和提升自己。我相信只有持之以恒地学习和努力，才能赶上并超越他们。同时，培训中也收到了其他员工的称赞和鼓励，这增加了我对自己的自信和动力，让我更加坚定地朝着自己的目标前进。

总结而言，这次广东电网培训给我带来满满的收获。通过学习专业知识、体验团队合作、锻炼解决问题的能力 and 认识自己的不足，我深刻体会到了持续学习和努力的重要性。广东电网培训不仅提高了我的工作能力和专业水平，也让我得到了宝贵的心得体会，成为我人生中的一段难忘的经历。对于未来的工作和生活，我将继续坚持不懈地提升自己，为广东电网做出更大的贡献。

电网培训心得体会篇七

近日，我有幸参加了广东电网的一次培训课程，不仅从中学

到了许多专业知识，更对广东电网的企业文化和发展方向有了更深的了解。在这次培训中，我积累了许多心得体会，我想分享给大家。

首先，广东电网的培训内容非常系统和全面。培训课程分为理论学习和实践训练两部分。我们在课堂上学习了广东电网的发展历程、组织架构、业务领域等基础知识，通过专业的讲师讲解和案例分析，我们对电网行业的健康发展、电网安全等方面有了深入的了解。而在实践训练中，我们亲自体验了高压线路的维护和检修工作，这让我们更加深入地了解了电网行业的具体操作和 workflows。通过这次培训，我不仅扩展了自己的知识面，也增强了自己的实践能力。

其次，广东电网的培训形式非常注重交互和互动。培训课堂上，我们并不是被动地听讲，而是积极参与讨论和交流。各种小组讨论、团队合作的活动让我们能够充分发挥自己的想象力和创意，更好地理解和应用所学知识。而在实践训练中，我们亲自动手操作、解决问题，培养了团队合作和解决问题的能力。这种培训模式让我深感培训的趣味性和实用性，也提高了学员们的学习积极性和主动性。

第三，广东电网的培训课程紧密结合电网行业的实际需求。在培训中，我们不仅学习了课本知识，更重要的是，了解了电网行业的发展趋势和前沿技术。比如，在课程中，我们得知广东电网正致力于推动智能电网的建设，通过先进的电力技术和信息系统，实现电力供需的优化和智能管理。这让我们对电网行业的未来发展方向有了更为清晰的认识，并激发了我们在这个领域的热情和责任感。

第四，广东电网的培训中注重激励和奖励。培训结束后，我们进行了一次知识竞赛。通过这次竞赛，我们不仅对所学知识进行了巩固和回顾，更重要的是，为我们提供了一个展示自己、与他人交流和比拼的机会。在竞赛过程中，我们不仅感受到了团队协作的重要性，也看到了自己的不足，从而更

加努力地提升自己。同时，竞赛还设置了丰厚的奖励，激发了我们的学习动力和参与热情。

最后，广东电网的培训让我们深感企业对员工的关心和重视。在培训中，我们不仅学习了专业知识，还得到了广东电网的一对一辅导和指导。导师们不仅对我们的学习情况进行了关心和了解，还耐心解答我们的问题，并给予我们许多宝贵的建议和指导。这种精心安排和周到关怀让我们在培训中感到舒心和温暖，并增强了我们对企业的认同感和归属感。

总而言之，广东电网的培训经历给我留下了深刻的印象。在这次培训中，我不仅学到了专业知识，也锻炼了团队合作和解决问题的能力。而且，这次培训不仅关注了我们的学习效果，更注重激励和奖励，提高了我们的学习动力和积极性。在未来的工作中，我会将所学知识和培训经验应用到实践中，为广东电网的发展贡献自己的力量。同时，我也将以广东电网的企业文化为榜样，不断学习和成长，做一个富有责任感和创造力的优秀员工。

电网培训心得体会篇八

注重安全生产，警惕安全隐患。我们在今后的工作中，安全生产的警钟长鸣。接下来的三天，我们分别学习了安全工器具、外伤急救和心肺复苏。作为一名电力工作者，安全工器具就像医生的手术刀、厨师的勺子一样，能熟练的使用它们是我们必须掌握的工作技能，罗老师向详细而系统地介绍了安全工具的分类和使用方法，使我们对自己的行业又加深了认识。人在受到致命伤害时，最好的治疗时间就是刚受伤的十分钟内，能不能正确地使用急救方法就成了我们这个高危行业的重中之重，做为电力公司生产线的员工，随时都有可能碰到触电的情况，学会心肺复苏，不仅是对自己负责也是对他人负责，罗老师和赵老师分别向我们介绍了外伤急救和心肺复苏法，通过这些学习能让我们在出现电力事故时能快速、冷静、有效的进行抢救，最大限度地拯救受伤人员的生

命，降低事故的严重程度，我看到每一个新入企的同事都在很努力的学习抢救技能，这使我很感动，我体会到我们肩负的责任和义务。

军训可以培养严明的纪律和严谨的作风，作为一名电力工作者，任何一个小小的疏忽或

文化，我深入的理解了南方电网的核心价值观、企业宗旨、企业精神、战略目标等，作为南方电网的一员，我们要深入了解南方电网的企业文化，秉承南方电网的企业精神，以公司宗旨理念为思想动力，全心全力为南方电网服务，做一名合格的电力人。

十三天的时间虽然不长，但却让我感悟很多，我学到的不仅是老师教的知识，还交到了许多朋友，认识了许多同行，开阔了眼界，培养了我们的勇气、执着、友谊和欢乐，千里之行始于足下，回首这次培训，让我对公司有了深入的了解和认识，我感觉非常地充实，回到公司的这几天我感到自己要学习的东西还很多，要走得路还很长，必须在工作中不断的努力来提高能力，弥补不足，做好准备迎接更高的挑战，我会虚心向领导和同事请教，尽最大的努力把技能和业务学的更扎实。感谢各位领导的关心和爱护，我们要拿出执着的热情和严谨的态度投身到工作中去，为公司的明天做出最大的贡献。篇三：新员工培训总结 新员工培训总结 时光飞逝，二十二天的培训结束了。

这次培训的目的是帮助我们电网公司新员工尽快完成角色转变，了解公司企业文化，熟悉公司的管理制度，增强主人翁意识，养成积极主动的工作态度和敬业精神，拓展良好的人际关系，确定正确的发展目标。本次培训采用ojt培训模式，在广西电网桂林培训中心进行规范化、军事化、科学化的全拓展强化培训。使我们的身心得到锻炼，受益非浅。首先是革命传统与团队精神的教育，共分成革命传统教育，军事训练，团队拓展训练三个部分。在军训中，虽然没有波澜壮阔

的场面，没有惊心动魄的情节，但平凡中却潜移默化的传递着军人的各种气节，军人的精神，在每一个姿势，每一个回敬礼，每一次演练中，我们理解了什么是坚毅，我们懂得了纪律的严明。在军训的日子里，我们都严格要求自己，认真改善自己，更彻底反省自己。响亮的口号展现了我们对未来的信念，嘹亮的军歌编织着美妙的军训生活，绿色军营中的种种品质与精神将成为我们人生长途中的指路灯，拌我们一步步走向成功。

接着是革命传统教育，参观完遵义会议会址和息峰集中营，让我们每一位学员无不为一辈无成阶级革命家们的崇高精神深深感叹。在看到星星之火可以燎原的同时，又看到了白色的恐怖，看到了我们党最后取得胜利是用无数先烈的鲜血换来的。最后的拓展训练，让我们在游戏中感悟人生，“有人施工，禁止合闸；高压危险，禁止攀爬！”让我们深深体会到安全的重要性，我们始终要以严格执行“安全第一，预防为主”的方针。延伸到企业运行中，个人无论职位高低，能力强弱都应为企业为本、以公司为念，部门内部、部门之间应讲求补位意识，寻求通力合作。“肢体语言传递信息”很有趣但是却告诉我们在工作中沟通的重要性。拓展训练带给我们的远不止这些，它还让我们认识自身潜能，克服心理惰性，认识群体作用，增进对集体的参与意识与责任心——它给我们的启发，对我们将来的人生有着巨大的帮助。其次，第二阶段的培训，着重企业文化和企业精神教育，使我们了解了南方电网的内涵。企业文化是一种价值观，是企业全体员工的共识，是企业的灵魂。

当今，学习型组织是世界上最重要的管理模式之一，是宏观的管理理论，是企业文化的核心。学习型组织倡导终生学习的理念，形成学习工作化，工作学习化的氛围，并不断提高学习、实践、创新的能力。学习型组织是一个能使全体员工全身心投入学习、并有能力不断学习的组织，是一个能使全体员工在工作中体会到生命意义的组织。如今的南方电网，正大力推行创建学习型组织，让全员都加入到学习型组织中。

南方电网的迅速发展，正是因为始终坚持“两手抓”，一手抓企业硬件设备的建设，一手抓企业文化的建设，注意市场营销，优质服务，常态运行，确保安全生产，预防为主，注意经营管理，以人为本，不断提高员工的综合素质，推行“制度下的情感管理”，促进管理制度与企业文化的紧密结合。作为一名新员工，应积极转变观念，进入角色，融入集体，树立充分的责任感和主人翁意识，谦虚谨慎，找准理想与现实，机遇与能力的差距以及自己在不同发展阶段的合适位置，关注企业改革与发展的大局，尽快融入到企业文化中，牢记南方电信“万家灯火，南网情深”的核心价值观，在南方电网优秀的企业文化熏陶下快速成长，为南方电网的明天努力奋斗。

在南方电网企业文化的建设中，给我们印象最深的是推进“两型两化”面对如今日趋激烈的市场竞争，除了抓住机遇，抓住效益，优质服务与行风建设是占领市场的一个不可忽视的环节。电力行业的优质服务是提供优质、方便、快捷、规范的电力服务，是电力企业永恒的主题，行风建设则是企业的精神追求，责任意识，价值观念及外在状态的综合表现，是企业的灵魂。对供电服务优质窗口的参观，用事实为我们证明了企业在优质服务与行风建设上所做的努力和取得的成绩。

电网培训心得体会篇九

为了加强我们在电网系统工作的能力，公司为我们提供了系统的电网培训。我有幸参加了这个培训，并且在培训过程中积极参与，努力思考，最终完成了这次培训。以下是我的一些心得和体会。

在培训初期，我们首先了解了电网的基本知识，包括电网的结构、组成和运行规则等。我深刻认识到电网对于国家经济和社会生活的重要性，以及我们作为电网从业人员的责任和使命。

在技术课程部分，我们学习了电网设计、建设、维护和改造等方面的知识。我深刻理解到电网的优化和升级对于提高供电可靠性和稳定性是多么重要。我学到了很多实用的工作技巧和注意事项，对于将来的工作具有重要的指导意义。

在电网安全部分，我们学习了电网安全知识和应急处理方法。我深刻认识到电网安全的重要性，以及在紧急情况下的应对策略和行动计划。这让我更加熟悉电网安全规范和标准，有助于我在工作中避免事故和风险。

在团队协作和领导力培训中，我们学习了如何有效地进行团队合作和领导。我学到了很多关于沟通和协作的技巧，以及如何发挥领导力，带领团队达成目标。这对于我在未来的工作中更好地与团队成员合作，更好地发挥领导作用是至关重要的。

通过这次培训，我不仅学到了很多实用的知识和技能，还对电网工作有了更深入的理解和认识。我深刻理解到电网对于国家经济和社会生活的重要性，以及我们作为电网从业人员的责任和使命。同时，我也学到了很多关于团队协作和领导力的知识，对于我在未来的工作中更好地发挥作用是至关重要的。

最后，我要感谢公司为我们提供了这样一次宝贵的学习机会。我相信，在这次培训中学到的知识和技能将对我未来的工作产生积极的影响，并提高我在电网系统中的竞争力。

电网培训心得体会篇十

时光荏苒，岁月如梭，转眼之间在泰安的培训就结束了。回首这两个月的日子，有欢笑，有失落，但更多的是收获。在这期间有自己对电力相关理论知识认识的更加深刻，有实践能力的大幅提高，也有对国网企业文化的深刻认识，对人生的思考感悟。当我们踏着晨辉走出校园大门，当社会的第一

道曙光射向我们，便清醒地认识到，迎接我们的将是一种角色的转变和姿态的调整。也许，每个人从学校走向社会都会经历一个或喜或悲的过程。所幸的是，国家电网选择了我，鲁能选择了我，这个团结而向上的集体，像父亲宽厚而温暖的肩膀，安慰着我们初出茅庐的慌张，又像母亲温柔而慈爱的双手，为我们插上飞向理想的翅膀。

20xx年9月4日，我来到了泰安，参加了国家电网公司20xx年度新入职员工集中培训班，有幸成为了国网技术学院的一名学员。来自五湖四海的新学员们齐聚一堂，一起学习，相互交流，共同为国家电网公司更为辉煌的未来积蓄着力量。初到泰安，迎接我们的便是一周的军训。军训，这堂重要的基础课。需要的是坚持和毅力，收获的不仅是革命的本钱，还有信心和基本苏浙。短短七天的军训不仅将我们的面庞晒的黝黑，更养成了我们的规律作息。军训都有结束的一天，但军训所留给我们的印记是不可磨灭的，军魂不会随之消失，我们将以军人的标准、军人的作风来要求自己；以军人的精神、军人的气魄来鼓舞自己。在今后的工作学习生活中做出自己优异的成绩。然后是公共课程的学习，通过专家讲授、多媒体学习等教学方式生动而全面地给我们展示了国家电网的企业文化、团队建设。

通过深入学习国网公司企业文化，对国网公司的企业价值观、企业宗旨、企业精神及理念、奋斗方向、战略目标及实施举措、发展要求、工作思路、电网发展战略等有了深入的理解，让大家对供电企业员工的行为规范有了清楚地认识。通过对安全文化、服务文化、管理文化、责任文化等子文化的学习，强化了大家对建立统一优秀企业文化必要性的人。在学习公司概况和发展规划中，对国网公司的结构和经营发展状况有了比较清晰的认识，全面学习国网公司建设“一强三优”现代公司的战略目标及国网公司“十二五”发展规划，特别是深入学习了“三集五大”国家电网建设的总体目标。对国家电网公司概况及其发展规划的深入了解，使我们对公司的未来充满信心，并且自己也有了努力的方向、奋斗的目标。

进一步强化安全生产、紧急救护以及电力法律法规的学习，通过学习安规、安全工器具使用以及紧急救护知识使大家对保护人身和设备安全有了更深的理解。也对电网各种事故产生的原因以及预防和处理方法有了初步的认识，这将有助于指导我们将来进行安全生产工作。通过对电力法律法规的学习，结合现实生活中的案例分析，提高了大家依法治企、依法维权的意识和平等、协商、风险防范意识。让我们认识到懂法、守法、守则对我们电力人来说是一件非常至关重要的事。随后又学习了员工职业生涯规划和自我管理，让我们认识到团队的互补性及重要性，提升了我们的团队意识和沟通能力。应用文写作的学习，则帮助大家学会如何写作各类公文，提高了大家的写作能力和意识。

在学习公共理论基础的同时，我们也进行了基本技能、各种一次设备的结构和原理、不同试验的试验方法和实验原理等方面的培训。电工基本技能课程使我们了解到基本的试验接线的原则。通过学习，对电力设备内部结构有了更加清晰的了解，然后我们又认真仔细的看了一些电力设备的工作原理，也是对之前在教室里学习的基本试验方法的原理的一次复习，之后又仔细的学习了一些设备的接线，并进行了模拟试验操作。电能表的检定，主要是学习了单相和三相电子式电能表的'校检。在校检中要重点注意的问题，在试验中，每个数据得来的原理都要清晰明确，特别是检定时间的设置。互感器的检定，是分为电流互感器和电压互感器的检定两部分来学习的，最后还学习了错线路分析。随后，我们到了模拟变电站进行了仿真操作，对各种现场设备进行了操作，学习了各电压等级的操作票的填写。将之前所学的理论和实践相结合、相互补充，将碰到的一些问题请教老师，在老师们不厌其烦的指导下，所有问题都得到了解决，之前的模拟训练容易忽视的一些现场注意事项，通过实际操作也得到了很好的补充。

因为我们培训三班属于营销培训班，所以在这次培训中，最让我受益匪浅的是电力营销知识的学习。通过老师生动的讲授，让我们全面了解国网公司供电企业的业务流程，通过培

训认识到，供电企业市场营销的最终目标是满足各类电力客户对电力产品的需求，在满足客户需要的同时企业本身获取利润。因此，电力营销的基本任务是使电力需求与电力供给顺利完美的结合。营业厅、热线作为服务窗口，是服务和宣传的前沿阵地，是供电企业与用电客户交流的媒介，更要加强优质服务建设。我们还进行了热线接听模拟、大营销平台网上模拟等操作试验。培训期间，我们还专门学习了特高压电网课程，这门课程让我们了解到中国电网发展最前沿的状态，知道了当今世界电力系统的发展趋势和方向。

电网培训心得体会篇十一

11月1日，我和我们公司的3名新员工加入到了云南电网公司20xx年县级供电公司新入企员工脱产集中培训的队伍中，时间一晃而过，转眼间14天的培训已接近尾声，当我挥手告别那些由陌生渐渐变为熟悉的面孔时，千万思绪涌上心头，这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。

正当我们这些刚参加工作的新员工对工作充满着好奇、对社会充满着茫然、对生活充满着迷茫的时候，公司给了我们展现自我的舞台，这次的培训就像一场及时雨，使我们这些新员工更好地生根发芽。新员工开班典礼会上领导们铿锵有力的讲话让我们感受到领导对我们新员工的重视，这次的培训就是公司领导关心、重视、培养我们新员工的具体体现。在短暂的半个月的生活中，经历了很多，也思考了很多。回想这十四天的培训旅途还是那么的多姿多彩。

安全是电力行业永久不变的话题，所以培训就以安全警示教育开始，任何时间任何地点对任何人来说，安全永远是最重要的。当那惨不忍睹的画面再一次出现在我的眼前时，我的心还是久久不能平静，一个活生生的生命瞬间化为乌有，就这样的一个个一瞬间不知带走了多少家庭的幸福、带走了多少亲人的泪水、带走了多少员工的梦想、带走了多少企业的

期望，同时也留给我们太多太多的反思。如果我们每个员工都能时刻将“安全第一，预防为主，综合治理”的安全方针牢记于心，时刻与“违章、麻痹、不负责任”三大敌人作斗争，那么“一切事故都可以预防”的安全理念就会得以实现。

几天的培训忙碌而充实，在这几天的日子里我明白了团结，学会了坚强，懂得了感恩。“万家灯火，南网情深”的企业核心价值观为我们的前程指明了方向，“自强不息，永争第一”的企业精神会激励着我不断前行，我相信，在南方电网公司这个大家庭里，我的人生将会变得灿烂辉煌。

最后，衷心的感谢公司领导给我们新员工这次培训的机会，也真诚的感谢这几天给我们授课的所有老师和教官，回到公司以后我将以饱满的激情和热情迎接以后的工作，努力工作，将这次培训所学内容很好的运用到工作当中，做好自己的本职工作，为公司作出应有的贡献。

电网培训心得体会篇十二

急救是一项紧急救援行动，能够挽救患者生命的重要环节。而电网行业中，员工经常面临高风险的工作场景，因此，急救电网培训的必要性不言而喻。最近我参加了一次急救电网培训，我对于这次培训的收获和体会有着深刻的感触。在这篇文章中，我将通过五个段落分别介绍我在培训中的收获和体会。

首先，急救电网培训让我了解了许多急救常识和技能。在课程中，我们学习了心肺复苏、外伤处理、烧伤处理、窒息处理等常用急救技能。我们通过理论讲解和实际操作相结合的方式，掌握了正确操作方法和应对措施。这些知识和技能不仅可以在电网工作中派上用场，也可以在日常生活中帮助他人，保护自己和身边的人。

其次，急救电网培训提高了我的应急反应能力。在模拟的实

战训练中，我们被要求在紧张的情况下正确判断和应对各种急救情景。通过参与这些实际操作，我逐渐培养了冷静处理紧急情况的能力。我学会了如何在面对突发事故时保持清醒，并快速采取正确的解救措施。这对于一个电网工作人员来说，是非常重要的技能。

第三，急救电网培训强调合作意识和团队精神。在培训过程中，我们被分成小组进行各种任务。这些任务需要我们相互合作，密切配合，效仿实际的工作环境。参与这些训练，我更加深刻地认识到在急救工作中，团队合作的重要性。只有团结一致，协同作战，才能达到最佳的急救效果。

第四，急救电网培训增强了我的责任感和使命感。在培训过程中，教练们反复强调我们作为电网工作人员的特殊身份和使命。电网工作风险高，意外事故频发，对于员工的锻炼要求很高。通过参与急救电网培训，我更加深入地认识到自己的责任和使命是如何重大和崇高。这不仅促使我更加严谨和细致地对待我的工作，也加强了我作为一名急救者的自信和决心。

最后，急救电网培训让我深刻认识到自己的不足和待提高之处。在模拟的实战训练中，我发现自己在某些情况下反应不够迅速，处理不够得当。这使我意识到在急救工作中，每一秒都是宝贵的，每一个决定都可能关系到生死。培训结束后，我决心积极提高自己的急救水平，不断学习和训练，以更好地应对突发状况。

急救电网培训让我收获颇多，丰富了我的知识和技能，提高了我的应急反应能力，增强了我的合作意识和团队精神，增强了我的责任感和使命感，并让我认识到自己的不足之处。我相信这次培训对于我未来的电网工作和个人生活都有着积极的影响。我将会牢记所学知识和技能，并不断努力提高自己的急救水平，为电网安全做出自己的贡献。

电网培训心得体会篇十三

急救是一项关乎生命安全的重要技能，掌握急救知识对于每个人来说都至关重要。最近我参加了一次急救电网培训，此次培训给我留下了深刻的印象。以下是我对这次培训的心得体会。

第一段：培训前的心理准备

在参加急救电网培训之前，我对此事毫无了解，只是听说培训内容包括尚未接触过的紧急情况处理方法和技巧。我有些紧张，但也抱着学习的态度。我预先阅读了一些相关材料，并向身边有急救知识者请教，希望能够提前了解一些基本知识，并在实践中更好地接受培训内容。

第二段：培训过程的收获

培训开始时，我们首先进行了基本的理论知识学习。老师给我们详细介绍了急救的步骤和方法。仔细聆听老师的讲解，我了解到在紧急情况下如何正确地判断患者状况，以及如何正确使用急救工具。接下来，我们进行了现场模拟演练，通过模拟真实的急救场景，加深了对理论知识的理解并提升了实践能力。通过和队友的合作，我们迅速又准确地处理了各种突发情况，这让我对自己的急救能力更加自信。

第三段：培训中的困难与挑战

尽管在理论学习和模拟演练中，我们都掌握了一些基本的急救技能，但是在实际操作中仍然面临一些困难和挑战。例如，在紧急情况下，对患者的状况和伤势进行准确的判断并采取正确的急救措施是十分重要的，但是这需要我们有一定的经验和专业知识。此外，在处理紧急情况时，我们还需要保持冷静，面对突如其来的压力，灵活而快速地做出正确的判断和行动。这对于我来说是一个巨大的困难，我意识到我需要

不断地提高自己的能力和技巧。

第四段：培训的意义与反思

急救电网培训的意义不仅在于为我们提供了一种生命安全保护的手段，更在于提高了我们的应变能力和责任心。我们在面对突发状况时，可以更加冷静和快速地做出相应的处理和判断。而且，通过培训，我意识到急救不仅仅是专业人士的事情，每个人都应当学会急救技能。如此一来，在紧急情况下，我们有可能成为生命的守护者，挽救他人的生命。培训让我明白了生命的宝贵和责任的重重大，激励我更加珍惜自己的生命和他人的生命。

第五段：对未来的展望

通过这次急救电网培训，我收获了很多，但同时也看到了自己的不足之处。希望在以后的日子里能够抽出更多的时间参加急救培训，提高自己的急救能力和专业水平，为更多的人提供帮助。同时，我也希望政府和社区能够加强对急救培训的推广，让更多的人了解急救知识，并激励更多的人参与到急救工作中来，为构建和谐社会贡献自己的力量。

急救电网培训对于每个人来说都非常重要。通过这次培训，我不仅学到了宝贵的急救知识和技能，而且提高了自己的应变能力和责任心。希望通过我们自己的努力和社会的共同努力，能够将急救知识普及到更多的人群中去，从而为构建更加和谐的社会做出贡献。

电网培训心得体会篇十四

广东电网作为我国最大的电力企业之一，其培训也一直以来备受瞩目。近日，我有幸参加了广东电网举办的培训课程，并通过此次培训深刻体会到了广东电网的培训之道。在这篇文章中，我将分享我对广东电网培训的心得体会，希望能帮

助更多的人了解并受益于广东电网的培训经验。

第二段：培训内容和方法

广东电网的培训内容丰富多样，涵盖了电力行业的各个方面。培训课程包括了电力系统概论、电力供应与负荷调度、电力设备运维等。这些内容全面地介绍了电力行业的各个环节，使学员能够全面了解电力行业的运作机制，并为其未来在电力行业的发展奠定了坚实的基础。

与此同时，广东电网注重培训方法的多样性。除了传统的讲座和听课之外，还融入了案例分析、小组讨论、模拟演练等实践操作，使学员能够动手实践，更好地理解和应用所学知识。这种多元化的培训方法不仅活跃了培训课堂的氛围，促进了学员之间的交流，同时也提高了培训效果。

第三段：师资力量和教学团队

广东电网的培训师资力量雄厚，教学团队实力强大。培训课程由来自广东电网以及行业内的知名企业的专家担任授课教师，这些专家不仅具有丰富的理论知识，还有实践经验。他们通过自己的亲身经历和案例分享，为学员带来了许多宝贵的经验和实用的技巧。

同时，广东电网的教学团队也十分注重学员的反馈和互动。他们鼓励学员提问，解答学员的疑惑，帮助学员更好地理解和掌握所学内容。教学团队与学员之间的互动不仅营造了良好的学习氛围，还有效地提高了培训效果。

第四段：培训收获和应用

通过广东电网的培训，我获益匪浅。首先，我对电力行业有了更深入的理解，对电力供应和负荷调度的运作机制有了清晰的认识。其次，我学到了许多实用的技能和方法，比如设

备运维的操作技巧、工作中的应急处理方法等。这些技能不仅能够帮助我更好地完成日常工作，还能为我未来的职业发展提供更多的机会。

除此之外，广东电网的培训还加强了我的团队合作能力和沟通能力。通过与其他学员共同学习和合作，我更加意识到了团队在工作中的重要性，并学会了如何与他人进行有效的沟通与协作。这些能力的提升将在我的工作中发挥重要的作用，并对我未来的个人成长产生积极的影响。

第五段：总结和展望

通过广东电网的培训，我深刻体会到了其优质的培训资源和专业的教学团队。培训课程内容丰富多彩，培训方法多元化，使学员能够全面了解电力行业，并获得实用的技能。希望广东电网能够继续积极推进培训工作，为更多的人提供优质的培训资源和机会，为电力行业的发展做出更大的贡献。同时，希望广东电网能够加强与其他电力企业的交流与合作，共同推动电力行业的发展，为社会的可持续发展做出更大的贡献。

电网培训心得体会篇十五

通过南方电网培训，牢记南方电信“万家灯火，南网情深”的核心价值观，在南方电网优秀的企业文化熏陶下快速成长，为南方电网的明天努力奋斗的心得。下面是本站小编为大家收集整理南方电网培训心得，欢迎大家阅读。

3月21日到25日，南方电网举办了一期调度培训。下面对每天培训的内容进行简要归纳和总结。在南方电网培训期间，首先学习的就是术语和定义，作为变电站的值班人员，口齿要清晰洪亮，要熟习电气工作票。工作负责人，工作监护人，值班负责人等的定义。

了解设备的四种状态是变电站值班人员的最基本的要求，设备共分为运行状态，热备用状态，冷备用状态和检修状态。如冷备用状态是指连接该设备的各侧均无安全措施，且连接该设备的各侧均有明显断开点或可判断的断开点。在变电站首先要贯彻“安全第一，预防为主”的方针，遵循“保人身，保电网，保设备”的工作原则。了解变电站的操作术语也是每个变电站值班员首要任务，如电气操作：是指将电气设备状态进行转换，一次系统运行方式变更，继电保护定值调整、装置的启停用，二次回路的切换，自动装置的投切、试验等进行的操作执行过程的总称。常用的电气操作有单一操作，倒母线，倒负荷，并列，解列等等。

一些高压侧的倒闸操作都要由地网的调度发布命令才能执行，因此要熟习调度指令，调度指令一般分为综合令、单项令和逐项令。综合令是指发令人说明操作任务、要求、操作对象的起始和终结状态，具体操作步骤和操作顺序项目由受令人拟定的调度指令。只涉及一个单位完成的操作才能试用综合令。单项令是指由值班调度员下达的单项操作的操作指令。只有了解了调度的指令才能更好的配合调度完成操作。

在变电站中，必不可少的就是工作票制度了，做任何操作都要有工作票，填写工作票时应对照接线图或模拟图版，与现场设备的名称和编号相符合，并使用双重编号。要用蓝色或黑色钢笔，圆珠笔填写或计算机打印，一式两份，应正确清楚，不得任意涂改。如有个别非关键词错、漏需要修改时，应字迹清楚。在培训期间，参观了百色500kv变电站，该变电站采用的是3/2接线方式，3/2接线方式中2条母线之间3个开关串联，形成一串。在一串中从相邻的2个开关之间引出元件，即3个开关供两个元件，中间开关作为共用，相当于每个元件用1.5个开关，因此也称为一个半开关接线。3/2接线的优点：(1)供电可靠性高。每一回路有两台断路器供电，发生母线故障或断路器故障时不会导致出线停电；(2)运行调度灵活。正常运行时两组母线和所有断路器都投入工作，从而形成多环路供电方式；(3)倒闸操作方便。隔离开关一般仅作检

修用。检修断路器时，直接操作即可。检修母线时，二次回路不需要切换。

通过这次培训，使我们在熟记调度管理相关制度的基础上，把一些模糊概念得到更加明朗清晰认识，为回到运行工作岗位上正确理解和执行调度命令打下坚实基础，是一次非常有必要的培训，对于规范日常运行工作行为具有高度指导意义，做为总降的一名值班员，掌握与调度相关的规程规定是我们运行人员最基本的业务素质。为开展好专业管理和电网运行工作奠定坚实的基础，为确保厂内电网的稳定运行提供可靠保障。

注重安全生产，警惕安全隐患。我们在今后的工作中，安全生产的警钟长鸣。接下来的三天，我们分别学习了安全工器具、外伤急救和心肺复苏。作为一名电力工作者，安全工器具就像医生的手术刀、厨师的勺子一样，能熟练的使用它们是我们必须掌握的工作技能，罗老师向详细而系统地介绍了安全工具的分类和使用方法，使我们对自己的行业又加深了认识。人在受到致命伤害时，最好的治疗时间就是刚受伤的十分钟内，能不能正确地使用急救方法就成了我们这个高危行业的重中之重，做为电力公司生产线的员工，随时都有可能碰到触电的情况，学会心肺复苏，不仅是对自己负责也是对他人负责，罗老师和赵老师分别向我们介绍了外伤急救和心肺复苏法，通过这些学习能让我们在出现电力事故时能快速、冷静、有效的进行抢救，最大限度地拯救受伤人员的生命，降低事故的严重程度，我看到每一个新入企的同事都在很努力的学习抢救技能，这使我很感动，我体会到我们肩负的责任和义务。

文化，我深入的理解了南方电网的核心价值观、企业宗旨、企业精神、战略目标等，作为南方电网的一员，我们要深入了解南方电网的企业文化，秉承南方电网的企业精神，以公司宗旨理念为思想动力，全心全力为南方电网服务，做一名合格的电力人。

十三天的时间虽然不长，但却让我感悟很多，我学到的不仅是老师教的知识，还交到了许多朋友，认识了许多同行，开阔了眼界，培养了我们的勇气、执着、友谊和欢乐，千里之行始于足下，回首这次培训，让我对公司有了深入的了解和认识，我感觉非常地充实，回到公司的这几天我感到自己要学习的东西还很多，要走得路还很长，必须在工作中不断的努力来提高能力，弥补不足，做好准备迎接更高的挑战，我会虚心向领导和同事请教，尽最大的努力把技能和业务学的更扎实。感谢各位领导的关心和爱护，我们要拿出执着的热情和严谨的态度投身到工作中去，为公司的明天做出最大的贡献。篇三：新员工培训总结 新员工培训总结 时光飞逝，二十二天的培训结束了。

这次培训的目的是帮助我们电网公司新员工尽快完成角色转变，了解公司企业文化，熟悉公司的管理制度，增强主人翁意识，养成积极主动的工作态度和敬业精神，拓展良好的人际关系，确定正确的发展目标。本次培训采用ojt培训模式，在广西电网桂林培训中心进行规范化、军事化、科学化的全拓展强化培训。使我们的身心得到锻炼，受益非浅。首先是革命传统与团队精神的教育，共分成革命传统教育，军事训练，团队拓展训练三个部分。在军训中，虽然没有波澜壮阔的场面，没有惊心动魄的情节，但平凡中却潜移默化的传递着军人的各种气节，军人的精神，在每一个姿势，每一个回敬礼，每一次演练中，我们理解了什么是坚毅，我们懂得了纪律的严明。在军训的日子里，我们都严格要求自己，认真改善自己，更彻底反省自己。响亮的口号展现了我们对未来的信念，嘹亮的军歌编织着美妙的军训生活，绿色军营中的种种品质与精神将成为我们人生长途中的指路灯，拌我们一步步走向成功。

接着是革命传统教育，参观完遵义会议会址和息峰集中营，让我们每一位学员无不为一辈无成阶级革命家们的崇高精神深深感叹。在看到星星之火可以燎原的同时，又看到了白色的恐怖，看到了我们党最后取得胜利是用无数先烈的鲜血

换来的。最后的拓展训练，让我们在游戏中感悟人生，“有人施工，禁止合闸；高压危险，禁止攀爬！”让我们深深体会到安全的重要性，我们始终要以严格执行“安全第一，预防为主”的方针。延伸到企业运行中，个人无论职位高低，能力强弱都应企业为本、以公司为念，部门内部、部门之间应讲求补位意识，寻求通力合作。“肢体语言传递信息”很有趣但是却告诉我们在工作中沟通的重要性。拓展训练带给我们的远不止这些，它还让我们认识自身潜能，克服心理惰性，认识群体作用，增进对集体的参与意识与责任心——它给我们的启发，对我们将来的人生有着巨大的帮助。其次，第二阶段的培训，着重企业文化和企业精神教育，使我们了解了南方电网的内涵。企业文化是一种价值观，是企业全体员工的共识，是企业的灵魂。

当今，学习型组织是世界上最重要的管理模式之一，是宏观的管理理论，是企业文化的核心。学习型组织倡导终生学习的理念，形成学习工作化，工作学习化的氛围，并不断提高学习、实践、创新的能力。学习型组织是一个能使全体员工全身心投入学习、并有能力不断学习的组织，是一个能使全体员工在工作中体会到生命意义的组织。如今的南方电网，正大力推行创建学习型组织，让全员都加入到学习型组织中。南方电网的迅速发展，正是因为始终坚持“两手抓”，一手抓企业硬件设备的建设，一手抓企业文化的建设，注意市场营销，优质服务，常态运行，确保安全生产，预防为主，注意经营管理，以人为本，不断提高员工的综合素质，推行“制度下的情感管理”，促进管理制度与企业文化的紧密结合。作为一名新员工，应积极转变观念，进入角色，融入集体，树立充分的责任感和主人翁意识，谦虚谨慎，找准理想与现实，机遇与能力的差距以及自己在不同发展阶段的合适位置，关注企业改革与发展的大局，尽快融入到企业文化中，牢记南方电信“万家灯火，南网情深”的核心价值观，在南方电网优秀的企业文化熏陶下快速成长，为南方电网的明天努力奋斗。

在南方电网企业文化的建设中，给我们印象最深的是推进“两型两化”面对如今日趋激烈的市场竞争，除了抓住机遇，抓住效益，优质服务与行风建设是占领市场的一个不可忽视的环节。电力行业的优质服务是提供优质、方便、快捷、规范的电力服务，是电力企业永恒的主题，行风建设则是企业的精神追求，责任意识，价值观念及外在状态的综合表现，是企业的灵魂。对供电服务优质窗口的参观，用事实为我们证明了企业在优质服务与行风建设上所做的努力和取得的成绩。

11月1日，我和我们公司的3名新员工加入到了云南电网公司20xx年县级供电公司新入企员工脱产集中培训的队伍中，时间一晃而过，转眼间14天的培训已接近尾声，当我挥手告别那些由陌生渐渐变为熟悉的面孔时，千万思绪涌上心头，这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。

正当我们这些刚参加工作的新员工对工作充满着好奇、对社会充满着茫然、对生活充满着迷茫的时候，公司给了我们展现自我的舞台，这次的培训就像一场及时雨，使我们这些新员工更好地生根发芽。新员工开班典礼会上领导们铿锵有力的讲话让我们感受到领导对我们新员工的重视，这次的培训就是公司领导关心、重视、培养我们新员工的具体体现。在短暂的半个月的生活中，经历了很多，也思考了很多。回想这十四天的培训旅途还是那么的多姿多彩。

安全是电力行业永久不变的话题，所以培训就以安全警示教育开始，任何时间任何地点对任何人来说，安全永远是最重要的。当那惨不忍睹的画面再一次出现在我的眼前时，我的心还是久久不能平静，一个活生生的生命瞬间化为乌有，就这样的一个个一瞬间不知带走了多少家庭的幸福、带走了多少亲人的泪水、带走了多少员工的梦想、带走了多少企业的期望，同时也留给我们太多太多的反思。如果我们每个员工都能时刻将“安全第一，预防为主，综合治理”的安全方针

牢记于心，时刻与“违章、麻痹、不负责任”三大敌人作斗争，那么“一切事故都可以预防”的安全理念就会得以实现。

几天的培训忙碌而充实，在这几天的日子里我明白了团结，学会了坚强，懂得了感恩。“万家灯火，南网情深”的企业核心价值观为我们的前程指明了方向，“自强不息，永争第一”的企业精神会激励着我不断前行，我相信，在南方电网公司这个大家庭里，我的人生将会变得灿烂辉煌。

最后，衷心的感谢公司领导给我们新员工这次培训的机会，也真诚的感谢这几天给我们授课的所有老师和教官，回到公司以后我将以饱满的激情和热情迎接以后的工作，努力工作，将这次培训所学内容很好的运用到工作当中，做好自己的本职工作，为公司作出应有的贡献。

电网培训心得体会篇十六

此次培训由该局教育培训中心牵头组织，营销部予以积极配合落实，特邀厦门英斯捷国际发展机构董事长叶飞老师亲临授课。培训分为两期，每期3天，共有100名来自客户服务中心和威远、资中、隆昌供电局的城市窗口人员参加培训。本着一切从实际出发的原则，培训内容主要包括窗口从业人员日常工作中经常涉及的电费发票计算、电力法规应用、服务品牌认知、供电服务礼仪、客户心理引导、服务沟通技巧以及客户异议、抱怨、投诉应急处理等知识点，并在培训结束前组织全体学员进行了考试，充分做到了“以考促学、有效提升”。