

2023年分钟爱国主义演讲稿(优质8篇)

爱国是珍视祖国的文化传统和历史文化，传承和发扬中华民族优秀的精神和价值观。通过阅读优秀的发言稿范文，可以帮助我们更好地理解发言稿的特点和结构。

分钟爱国主义演讲稿篇一

各位老师，各位同学：

大家好！

从连绵不断的万里长城，到巍峨峻拔的五岳雄山；从宏伟浩大的故宫到庄严广阔的北京_……这些都是我们伟大的祖国所拥有的，我们应该为此感到骄傲，感到自豪。

当侵略者的铁蹄践踏我们美丽山河的时候，每一个有良知的中国人脸上流着泪，心中淌着血。为了神圣不可侵犯的祖国，他们在黑暗中摸索，在屈辱中抗争。

再翻开5000年的历史长河，我发现祖国的生命精髓长城——那道伤痕，记载了多少沧桑，又表现得如此顽强，那是一种标识，更是一种力量，一种精神，也是一种向往！

长江——那是祖国的脉搏！跳跃着永不枯竭的悸动，挥洒着无边无际的情怀。黄河——那是祖国的血液，沸腾着，奔涌着，无力不催，昂首向前，那是何等的自信和骄傲啊！

不论在何时何地，我都会一直想念着我的祖国。滔滔的江水，滚滚的黄河，连绵不断的山路，都属于我们伟大的祖国。

我们要勤奋努力，追求上进，让爱国之情在每个人的心中传遍。爱国，只是一个小小的举动，一句小小的话语。让我们行动起来吧，让“爱国”这个词在我们心中牢记！

东方雄狮已不在沉睡，它已渐渐苏醒，迈着坚定的步伐走向世界的前列！中国，加油！

谢谢大家！

爱

分钟爱国主义演讲稿篇二

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

沿着黄河与长江的源头，漂流而下，从《诗经》中“坎坎代擅”的江边，到《史记》“金戈铁马”的楚河汉界；从郦道元的《水经注》，到苏东坡的《大江东去》，我看青藏高原脉动的祖国；看黄土高坡起伏的祖国；看烟花苍茫，千帆竞发，百舸争流的祖国；看群峰腾跃，平原奔驰，长河扬鞭的祖国。

我想说又不愿说，我也曾看到祖国的孱弱，在圆明园烧焦的废墟之上，我看祖国是一滩血；在邓世昌勇猛的“致远舰”上，我看祖国是一团火。但我的祖国没有沉没，在亚细亚的东部，用宽厚的臂膀，挽起高山大海，将炎黄子孙揽于怀中，用茅草和土砖修复残缺的岁月，用野菜和稀粥喂养饥饿的生活。中山先生，在黑夜里开始规划治国方略，毛泽东，在贫瘠的土地上，支撑民族的血肉与骨骼；邓小平，把饱经沧桑的瞳仁放大，指引多灾多难的祖国，从世纪的风雨中神奇地走过！

给我肤色的祖国，给我智慧与胆略的祖国。尽管在乡村，还有辍学孩子渴望的目光；尽管在城镇，还有下岗女工无奈地诉说，但我知道，更有改革的浪潮迭起，冲破旧的观念，旧体制的束缚，迎来新世纪磅礴的日出！

这是一个除旧立新的祖国。这是一个沸腾上升的祖国；这是一

个如日中天的祖国。我的话语多得成一部历史，我的话语多得可组成一片星河，但是说得最多最动情的一句，便是——腾飞吧祖国、祖国吉祥，吉祥祖国。

分钟爱国主义演讲稿篇三

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下小编在这给大家整理了一些爱国主义三分钟演讲稿，希望对大家有帮助！

爱国主义三分钟演讲稿1

亲爱的老师演讲稿，同学们：

大家好！

我演讲的题目是《祖国，我为你骄傲》。

我深深的爱恋着祖国。你是昂首高吭的雄鸡，唤醒拂晓的沉默；你是冲天腾飞的巨龙，叱咤时代的风云；你是威风凛凛的雄狮，舞动神州的雄风；你是人类智慧的起源，点燃文明的星火。你有一个神圣的名字，那就是中国！

虽然祖国日益强大，但在我们内心深处，还是有一团抹不去的黑烟。当时，我们的大家园被日本的铁骑所践踏，南京_，30万的中国同胞死在了日本人那血腥的刺刀下。不过，我们的救星，带领我们打跑了日本人，把他们杀的片甲不留，让我们出了一口气。

中国母亲抚育了许多爱国英雄。詹天佑就是一位，他带领中国工程人员修筑了“京张铁路”。外国报纸轻蔑的说：“能

在南口以北修筑铁路的中国工程师还没有出世呢!”但他们说错了,“京张铁路”不但修筑成功了,还提前了2年。

现在,我国飞黄腾达。20__年,神舟五号发射成功,杨利伟叔叔实现了中华民族的千年飞天梦;20__年,中国的首颗探月卫星“嫦娥一号”飞上太空,到月球上去拜访嫦娥和玉兔;同样是20__年,神舟七号升空,翟志刚成为中国历首位进行太空行走的宇航员。中国的科技技术蒸蒸日上,为发展中的中国做出了巨大贡献!现在我国上海举行了世博会,展现了我国发达的科技。

作为祖国的接班人,我要好好学习,天天向上,奋发图强,做一个21世纪的好少年,成为祖国的栋梁之才!

祖国,我为你骄傲!

谢谢大家!

爱国主义三分钟演讲稿2

敬爱的老师,亲爱的同学们:

在我的一生中有两个母亲,一个是生我的母亲,另一个是我的祖国母亲。我对两位母亲怀着同样崇高的敬意和同样真挚的爱慕。

我们的祖国文化灿烂。从上小学一年级开始,老师就告诉我:汉字是祖国的瑰宝,古诗是祖国文化的精华,成语是祖国文化的一颗钻石。唐诗宋词。《诗经》《史记》、四大名著、明清小说元杂剧……千千万万颗宝石串成了一条光彩夺目的“宝石项链”,这条项链戴在祖国母亲的颈上十分耀眼!

我们的祖国历史悠久。中华上下五千年,五千年的历史、五千年的文明、五千年的智慧啊!四大发明——火药、造纸术、

指南针、印刷术，带给了全国乃至全世界的福利。如果没有纸，后果不堪设想啊……这，就体现了中国人民的智慧！

法兰西皇帝曾经说过：“中国是一条正在沉睡的巨龙，一旦醒来，将会震撼全世界！”今天，中华民族这条巨龙，终于挣脱樊笼，喷着滔天浩气，闪着万片金鳞，从这大地上腾飞。

祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，我们应该为自己是一个中国人而感到骄傲！祖国啊，您永远在我的心中！

谢谢大家！

爱国主义三分钟演讲稿3

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《我爱我的祖国》。

在世界的东方，有一个古老的国度，她美丽而宽广；在世界的东方，有一个伟大的民族，她勤劳而坚强；在世界的东方，有一片广阔的沃土，她神奇而辽阔。奔腾不息的黄河是她的血脉；巍峨屹立的泰山是她的脊梁，她就是我的祖国——中国。

从小以来，“中国”这个字眼在我心中已留下了深深的印象，望着绘满群山大河的地球仪，祖国那气势磅礴的高山峻岭，那蜿蜒曲折的长江黄河，已深深地烙在我的心中。

记得小时候，妈妈指着几面国旗问我：你最爱哪一面？我自豪的回答：当然是中国的五星红旗了！妈妈又问为什么呢？我说：“因为中国的红旗最鲜艳，因为我是中国人，因为我身上流淌着在中华民族的血液，因为我是炎黄的子孙。”

千百年来我的祖国饱经风霜，历尽风雨。今天，在世界的地平线上终于迈上了国际化的道路。如今的中国，已不是任人

宰割的弱国，如今的中国，拥有光辉灿烂的文化，创造着让全世界都刮目相看的伟绩。你看，神州飞船一飞冲天；嫦娥一号遨游月空；伟大的祖国申奥成功，都在向世界昭示：中国正在与世界接轨，正在与时俱进，正在飞速发展。做为一个中国人，我们怎能不骄傲自豪？所以，我爱我的祖国，更希望祖国的明天会更辉煌！

谢谢大家！

爱国主义三分钟演讲稿4

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天演讲的题目是《我与祖国共奋进》。

我们中华民族历史悠久，有着5千年的灿烂历史和辉煌的文明，在这片越发繁荣的土地上，有着勤劳的人民和我们这些跨世纪的新一代。我们现在已经越来越大了，我们也已经在这片土地上生活了很长一段时间了，我想，我们不一定要等到长大之后为祖国贡献什么，而是现在就为祖国贡献一些我们的力量。

有的同学此时可能会说：“我们也只不过是一个小孩子，报答祖国是他们大人的事，我只要做好自己就可以了！”这种想法是在不敢苟同。我们应该时刻想着我为祖国做些什么，也许我们现在的力量还很小，不可能像大人们那样，但是我们能为祖国做的也很多呀。比如：绿化祖国、美化生活环境、好好学习，这些看似平常的事情，只要我们能努力做到，而且是持之以恒地做，我们就已经是为祖国贡献自己的力量了。这样不仅仅是为祖国贡献力量，也是对我们自己的生活贡献力量。因为只有祖国繁荣了，人民的生活条件才会提高，只有祖国的环境污染得到治理了，我们的生活环境才会得到改

善，只有祖国强大了，人民的力量才会强大。

所以我们一定要与祖国共同进步，共同发展，我们要时刻为祖国做贡献，而不是从祖国母亲那里索取些什么，只有这样，中华民族才能不断地进步，我们的祖国才能不断的发展。

有一句话说的好：“少年富，则国富；少年强，则国强。”现在，祖国还属于发展中国家，我们如果和欧洲的那些经济强国比还有一些距离，只有我们不断的进步，才能逐渐的缩短这个距离。作为一名小学生，一名中国共青团团员，我一定要好好学习，将来当一个合格的接班人，用自己的力量，为祖国母亲今后的发展壮大做出自己的贡献。

在最后我要说一声：“我要和祖国共奋进，我要和祖国共拼搏，我要同祖国共进步！”

我的演讲结束了，谢谢大家！

爱国主义三分钟演讲稿5

各位老师，各位同学：

大家好！

从连绵不断的万里长城，到巍峨峻拔的五岳雄山；从宏伟浩大的故宫到庄严广阔的北京天安门……这些都是我们伟大的祖国所拥有的，我们应该为此感到骄傲，感到自豪。

当侵略者的铁蹄践踏我们美丽山河的时候，每一个有良知的中国人脸上流着泪，心中淌着血。为了神圣不可侵犯的祖国，他们在黑暗中摸索，在屈辱中抗争。

再翻开5000年的历史长河，我发现祖国的生命精髓长城——那道伤痕，记载了多少沧桑，又表现得如此顽强，那是一种

标识，更是一种力量，一种精神，也是一种向往！

长江——那是祖国的脉搏！跳跃着永不枯竭的悸动，挥洒着无边无际的情怀。黄河——那是祖国的血液，沸腾着，奔涌着，无力不催，昂首向前，那是何等的自信和骄傲啊！

不论在何时何地，我都会一直想念着我的祖国。滔滔的江水，滚滚的黄河，连绵不断的山路，都属于我们伟大的祖国。

我们要勤奋努力，追求上进，让爱国之情在每个人的心中传遍。爱国，只是一个小小的举动，一句小小的话语。让我们行动起来吧，让“爱国”这个词在我们心中牢记！

东方雄狮已不在沉睡，它已渐渐苏醒，迈着坚定的步伐走向世界的前列！中国，加油！

谢谢大家！

；

分钟爱国主义演讲稿篇四

爱祖国，爱家乡。让我们从小事做起，让我们一起行动起来吧！下面是小编为大家分享的关于爱国主义课前三分钟演讲稿，供大家阅读学习。

亲爱的老师、同学们：

在我们的生命中，可能会听到许多种声音于自然界，潺潺的小溪流水声，啾啾的小鸟欢鸣声，霸气十足的狼虎啸嚎声……于日常生活，父亲母亲的关怀之语，老师同学的鼓励之言，街头巷尾的喧嚣之音，无不冲击着我们的耳膜。

然而，万千声音中必然有一种触动人心的声音，我便被那爱

国呐喊声给触动了。

先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。

岳阳楼沉浸在一片朦胧月色之中，周围弥漫着一缕缕似江南水乡特有的水雾，仿若丝丝忧愁缠住心头。诗人凭栏饮酒，微微蹙眉，为官者何时才能做到真正的清廉，而百姓何时才能真正地脱离苦海呢？他在心中为国家、为百姓担忧着，连吟出的诗也是那样的苦涩。

这千古名句，又何尝不是倾入了他一生的所思所想，他一生的爱国情怀……眼前似是更模糊了。似雾，似雨，或是感动的泪水。

一腔热血勤珍重，洒去犹能换碧涛。

烈烈北风刮过这片土地，如针尖，如刀刃，扎得脸生痛，人们惊讶的看着这位不畏严寒的女子，这样寒冷的冬天，竟用自己的貂裘来换酒喝，这豪情连男儿也自愧不如吧。

而她心中，也仿佛燃烧着一把熊熊烈火，燎燃了理想之原，为了复兴的伟大理想，抛热血也是值得的，虽为女儿身，可她的心性却一点也不输男儿的刚烈……只因心中比生命更珍贵的爱国情操。

寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕。

天光云影俱是暗淡昏黄的，17岁的他独自背上行囊，行走在浩大的天地之间，不知不觉地踏上了革命道路，愿把自己的一切贡献给革命事业。这深深的爱国情，这真切的怜民心使的他丢下手术刀，拿起笔杆，拯救麻木的心灵，唤醒沉睡的良知……我似是听见了他声嘶力竭的呐喊。我相信即使来源：

他永远沉睡了，这永垂不朽的呐喊声，也将浩然长存于我们

的心中。

古往今来，无数爱国志士、革命烈士终将化成一缕青烟，随风而逝，只有他们的声音永远在我们心中回荡，那种永远鲜活、永不过时的爱国之音！

亲爱的老师、同学们：

今天下午，我们在教室里看《开学第一课》，《开学第一课》是一堂非常有意义的思想教育节目，这个节目让我知道，爱国就要从身边的小事做起。

其中令我印象最深刻的就是那个互动游戏“爱是支持与分享”：就是让站在后排的人要接住站在前排的人，而站在前排的人要信任站在后排的人。于丹姐姐点评道：“通过这个游戏，我是想让人们知道，我们平时做前排人的时候，我们都希望世间有爱，但做后排人的时候，因为没有危险，所以不会那么轻易、积极地献出你的爱，伸出你的手。所以今天这个游戏看起来是考验前排的孩子是不是信任后排，最后我还想呼吁，当我们大家都平平安安做后排人的时候，别忘了，随时献出你的爱，伸出你的手。”

要，这正是我们表达爱的时候，伸出手的时候，是我们应行动的时候，也是我们要为

受灾人民战胜难关的武器。只要我们每人献出一点爱，什么困难都会被我们打倒，这就是爱的力量。

我们怎样才能爱国呢？有句话说得好“家是小国，千万家才是大国”，我们要爱国，就需要爱家，爱家就不仅要爱父母，爱家庭，还要为这个家有所行动，有所付出，从一点一滴的“小爱”做起，有了正确的爱国的价值观，“小爱”就会汇聚成“大爱”。

爱，会让我们的中国更美丽!我们要爱国，就要从点点小事做起!!

亲爱的老师、同学们:

在世界的东方，有一个古老的国度，她美丽而宽广，她就是我们的祖国——中国!作为中国的炎黄子孙，我深深地爱着祖国，爱着我的家乡——张家港。

现在的张家港是多么繁华，多么富饶!以前坑坑洼洼的泥泞小路，变成了几十米宽的大马路，车辆来来往往;以前破旧的草房子，如今已变成了一幢幢摩天大厦，鳞次栉比、高耸入云。大大小小的公园星罗棋布，随着科技的发展，人们的生活质量不断提高。

历史，让我们记得每一个感动的故事，我们也看到了改革开放那动人的景象。我们是祖国的接班人，一定要努力学习、茁壮成长，用智慧和汗水让祖国的锦绣山河更加绚丽多彩，让我们的家乡变得更加富饶!

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好!今天我演讲的题目是“勿忘国耻，振兴中华!”

当鲜艳的五星红旗冉冉升起;当北京奥运会成功举办;当嫦娥二号卫星成功发射。同学们，你们可曾想起那些曾在这个强大的民族头上横行霸道的侵略者呢?你还记得日本帝国主义大肆张开它的魔爪，伸向了我中华的心脏时的狞笑吗?让历史的风，吹翻起百年前的那一页，让我们怀着沉重的心去看看我们永生不能忘的国耻吧!南京大屠杀，日寇用血将这座繁华、热闹的城市变成了一座人间地狱，满眼都是一种颜色，可怕的血色，满眼都是“山”。用中国无辜老百姓的尸体堆起来的山。被毁的圆明园，英法联军见清政府如此腐败、无能，闯入圆明园，他们烧杀抢掠，还烧了这座凝聚了百年人们心血的万园之园。不平等条约，当第一张丧权辱国的不平等条

约落在清政府面前，他们能做的只有赔着笑脸，签上字，当不平等条约如雪花般落在他们面前，他们只是抬起手，颤抖着签下一张又一张。这段百年的历史是每个中国人的噩梦，也是我们的国耻，我们还能忘记国耻吗？不能，不能，不能！

老话说的好呀！“落后就要挨打！”过去清政府的腐败，让我们土地肥沃的中国如一块肥肉被分的七零八落。可现在还是吗？在全中国人民的努力下，我们终于告别黑暗，走上了光明大道。沉睡的雄狮已苏醒，潜伏的巨龙以飞腾，我们站起来了！我们学生能做的就是好好读书，长大报效祖国，使祖国在世界面前更辉煌。

老师们、同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《中国的未来不是梦》。

我们具有青春，这是我们的自豪，却不是我们值得夸耀的资本；我们拥有豪情，这是我们的自豪，却不是我们值得沉醉的自豪。面对日新月异的知识爆炸时代，看着昨日的科幻已变成现实，我们需要理性，需要冷静，需要承担一份沉甸甸的责任！

祖国期待着我们的回答，更期待着我们的行动。

分钟爱国主义演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！今天我演讲的题目是“勿忘国耻，振兴中华！”

当鲜艳的五星红旗冉冉升起；当北京奥运会成功举办；当嫦娥二号卫星成功发射。同学们，你们可曾想起那些曾在这个强大的民族头上横行霸道的侵略者呢？你还记得日本帝国主义大肆张开它的魔爪，伸向了我中华的心脏时的狞笑吗？让历史的

风，吹翻起百年前的那一页，让我们怀着沉重的心去看看我们永生不能忘的国耻吧！南京大屠杀，日寇用血将这座繁华、热闹的城市变成了一座人间地狱，满眼都是一种颜色，可怕的血色，满眼都是“山”。用中国无辜老百姓的尸体堆起来的山。被毁的圆明园，英法联军见清政府如此腐败、无能，闯入圆明园，他们烧杀抢掠，还烧了这座凝聚了百年人们心血的万园之园。不平等条约，当第一张丧权辱国的不平等条约落在清政府面前，他们能做的只有陪着笑脸，签上字，当不平等条约如雪花般落在他们面前，他们只是抬起手，颤抖着签下一张又一张。这段百年的历史是每个中国人的噩梦，也是我们的国耻，我们还能忘记国耻吗？不能，不能，不能！

老话说的好呀！“落后就要挨打！”过去清政府的腐败，让我们土地肥沃的中国如一块肥肉被分的七零八落。可现在还是吗？在全中国人民的努力下，我们终于告别黑暗，走上了光明大道。沉睡的雄狮已苏醒，潜伏的巨龙以飞腾，我们站起来了！我们学生能做的就是好好读书，长大报效祖国，使祖国在世界面前更辉煌。

分钟爱国主义演讲稿篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！这天我为大家演讲的题目是《爱国主义》。

我们伟大的祖国是一个地大物博、山川秀丽、土地肥沃、物产丰富的国家，她像一条巨龙，屹立在世界的东方。我们为自我有这样的祖国而自豪，我们为自我有这样的祖国而骄傲，我们没有理由不爱自我的国家。

国家兴亡，匹夫有责。不必说无数先烈为了祖国的解放，民族的独立，抛头颅，洒热血；也不必说多少先辈为了祖国的繁荣，民族的富强，牺牲个人利益，放下了国外优厚的待遇；单是雅典奥运会上，就有许多我们爱国的榜样。刘翔的勇往直

前，李婷、孙甜甜的力挫群雄，女排的力挽狂澜……。我们是祖国的未来，祖国的期望，我们是新世纪的接班人，我们更有职责热爱自我的祖国，使自我的伟大祖国欣欣向荣、日益昌盛。

马克·吐温也这样说过“只有国家才是那个值得保护，值得关心，值得让你尽忠的东西”。我们的祖国是一棵树苗，我们得用心去呵护，只有人人它为它锄草，人人为它浇水，人人为它捉虫，它才会长成参天大树。

也许有人会说，你一个十一、二岁的少年，谈什么爱国呢？

那我要告诉你，同志，你错了，爱国是不分男女，爱国是不分长幼，我们人人有职责。我们要从小确立远大的志向，从小事做起，养成良好的行为规范，热爱自我的班级，热爱自我的老师，努力学习科学文化知识，掌握各种本领，长大了才能为建设完美的国家添砖加瓦。这是我们能够做到的，这是我们务必做到的。

同学们，让我们高呼“祖国，你是我们心中的太阳，我们永远爱你！”同学们，让我们携起手来，共同奋斗，筑起一道爱国的长城，让我们的祖国的明天更加完美，灿烂，辉煌！

谢谢大家！

分钟爱国主义演讲稿篇七

爱国主义不是高深莫测的哲学，而是需要我们每个人去践行的精神。下面本站小编为大家带来爱国主义演讲稿三分钟，欢迎大家参考！

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

沿着黄河与长江的源头，漂流而下，从《诗经》中“坎坎代擅”的江边，到《史记》“金戈铁马”的楚河汉界；从郦道元的《水经注》，到苏东坡的《大江东去》，我看青藏高原脉动的祖国；看黄土高坡起伏的祖国；看烟花苍茫，千帆竞发，百舸争流的祖国；看群峰腾跃，平原奔驰，长河扬鞭的祖国。

我想说又不愿说，我也曾看到祖国的孱弱，在圆明园烧焦的废墟之上，我看祖国是一滩血；在邓世昌勇猛的“致远舰”上，我看祖国是一团火。但我的祖国没有沉没，在亚细亚的东部，用宽厚的臂膀，挽起高山大海，将炎黄子孙揽于怀中，用茅草和土砖修复残缺的岁月，用野菜和稀粥喂养饥饿的生活。中山先生，在黑夜里开始规划治国方略，毛泽东，在贫瘠的土地上，支撑民族的血肉与骨骼；邓小平，把饱经沧桑的瞳仁放大，指引多灾多难的祖国，从世纪的风雨中神奇地走过！

给我肤色的祖国，给我智慧与胆略的祖国。尽管在乡村，还有辍学孩子渴望的目光；尽管在城镇，还有下岗女工无奈地诉说，但我知道，更有改革的浪潮迭起，冲破旧的观念，旧体制的束缚，迎来新世纪磅礴的日出！

这是一个除旧立新的祖国。这是一个沸腾上升的祖国；这是一个如日中天的祖国。我的话语多得成一部历史，我的话语多得可组成一片星河，但是说得最多最动情的一句，便是——腾飞吧祖国、祖国吉祥，吉祥祖国。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天的国歌特别嘹亮，今天的国旗特别鲜艳。因为有我们全体老师和同学们挺拔的身姿和整齐的队伍和他们相映成辉。今天站在在这里，不禁让我想起了开国大典，自从1949年10月1日那天，五星红旗伴随着雄壮的国歌在天安门广场上冉冉升起，每个中国人都会发出由衷的感叹。国旗呀，

国旗，你是中华人民共和国的荣光，为了你，多少先烈甘洒热血换新天；国旗呀，国旗，你是中华人民共和国的眼睛，透过你，我们展望未来，壮志满怀。我们都是中国人，我们爱自己的祖国。

从这学期开始，我们河头小学的全体师生在每周一的升旗仪式上会用自己的实际行动来表达自己对祖国的热爱。首先，全体学生将统一穿着校服，佩戴红领巾，展现一个河头小学少先队员的英姿。所有的班级从海豚广场自西向东，年级由低到高，整齐排列。其次，每个班级的副班主任在前，正班主任在后，其他领导和老师也在自己的相应位置整齐排列。出旗和升国旗的时候，所有的老师和同学不管你在什么地方，做什么，都应该停下一切事情面向国旗保持立正姿势行注目礼或行队礼。唱国歌的时候，大家要力求做到准确、整体、熟练、声音洪亮。

有首歌叫《国家》，里面有句歌词说“有了强的国，才有富的家。”同学们，梁启超在《少年中国说》文章里面说道：“少年富则国富，少年强则国强，少年雄于地球，则国雄于地球。”同学们，我们是二十一世纪新时代的好少年，我们也坚信，有了我们大家的共同努力，我们的明天一定会更加美好！

最后，让我们举起右手，向着鲜艳的五星红旗再次表达我们的敬意和爱意！听我的口令：“敬礼！”——“礼毕！”

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

大家都知道，爱国是中华民族之大节。在古代，“忠君爱国”是每个人都要树立的思想；在战争时期，同仇敌忾，抗击敌寇的侵略就是“爱国”；而在今天这个经济飞速发展的和平年代，大家是否静下心来仔细想过——祖国是什么？什么是真

正的爱国?我相信每一个人都会有自己不同的理解和答案。

记得上小学时，老师说：“鲜艳的红领巾是烈士鲜血染红的，她是国旗的一角。爱红领巾、爱国旗就是爱祖国。”每当我作为少先队大队长，带领全校同学向国旗庄严行队礼的时候；每当我从校长手里接过“三好学生”奖状和“优秀少先队员”奖章的时候，我就深深地懂得了：爱祖国，就是爱红领巾、爱国旗，爱老师、爱同学，爱父母、爱长辈，爱集体、爱家乡，好好学习，天天向上。

中学毕业时，鲜艳的红领巾变成了一枚别在我胸前的小小团徽。每当我作为校学生会主席，被评为“优秀学生干部”、“优秀团干”的时候；每当我一次又一次站在各种比赛的领奖台上的时候，我就深深地懂得了：爱祖国，就是牢记历史，明辨是非，树立远大理想，做一名德、智、体、美、劳全面发展的好学生，努力成为团员青年学习的榜样。

无数的事实证明，没有祖国，就没有我们的栖身之所；没有祖国，就没有我们做人的尊严；没有祖国，就没有我们生活的安宁；没有祖国，就没有我们所拥有的一切！正因为祖国与我们每个人是这样的息息相关，所以，苏武可以忍辱负重，牧羊风雪；霍去病可以为将报国，有家不还；谭嗣同可以去留肝胆，笑傲刀丛；孙中山可以百折不回，上下求索……循着历史的源头走到今天，我们不难发现，一部中国史，其实就是一部爱国史！这部爱国史生动地告诉我们，爱国是一种信念，是一种尊严，是一种奉献！作为生活在新时代的中国人，我们比历史上任何时代的中国人都更幸福、更自由。如果说“中国人”这个名称，在过去曾经意味着屈辱与不幸；那么在今天，它应该代表着奋发与拼搏；而在明天，它则应该象征着繁荣、富强！

或许也有人会说：“热爱祖国不就是一句空洞的口号、一个抽象的大道理吗？”不，十八年的工作实践告诉我，热爱祖国既不是高深莫测的哲学，也不是空谈、口号，更不是什么抽

象的大道理。它之所以放在“八荣八耻”的第一条，就是因为它是一个民族赖以生存和发展的精神支柱，是一个人对国家、对民族、对故土最纯真而朴素的感情。它不仅是我们具体行动的组成，也是一个道德标准，更是一个上升到了法律层面的行为规范。今天，盛世太平的祖国，并不需要我们去抛头颅、洒热血，并不需要我们去冲锋陷阵、浴血疆场，时代已经赋予了“爱国”以崭新的内涵：从维护国家的统一和民族的尊严，到节约资源，保护环境；从坚持自主创新、为国争光，到在平凡的岗位上多做奉献；从关键时刻能挺身而出，到平时生活中爱惜一草一木，都可以体现出我们每个人的“爱国”思想。

时光如水，生命如歌，历史的车轮滚滚向前。爱国、报国，振奋着每一个中国人，召唤着每一颗中国心。经过严寒的人，最懂得太阳的温暖；尝过苦痛的人，最懂得生活的甜蜜；在漫漫长夜中走过来的人，最懂得光明的宝贵；饱尝过旧中国辛酸的人，最知道新中国的幸福！让我们记住周说过的那句话吧——“生于斯，长于斯，不爱这个国家爱谁呢？生命的根，就在这里！”

分钟爱国主义演讲稿篇八

各位敬爱的老师，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“学会感恩，构建和谐”。

世界上有太多的温暖需要传递，需要我们每个人的参与！现在的世界发展得太快，生活也变得匆匆。生活的安定与幸福使我们缺乏了很多珍贵的品质，使我们变得以自我为中心，让我们忽略了一直站在我们身旁的人，忽略了蕴藏在心底最真挚的情感。现在很多人尽情地过着情人节、愚人节、圣诞节，

却有几个人真正的过感恩节?他们视今天的幸福为理所当然,却不知道幸福的背后有着太多帮助过我们的人,那么就请你暂停一下匆忙的脚步,好好看看曾经走过的路和将来要走的路,认真想想该去如何面对那些帮助过我们的人,才能无愧于心。

“我们要感恩什么?怎样去感恩?”这是一个值得我们每个人去反思和探索并实践的问题,也是我们每个人应该有的一种生活态度和人生价值。感恩是一种不能旁贷的责任,也是需要铭记并履行的义务。对生养我们的父母,教育我们的老师,给我们生存和发展的一切都应充满感恩之心,感恩之情!毕淑敏有这样几句话:有一些事情,当我们年轻的时候,无法懂得,当我们懂得的时候,却已不再年轻。世上有些东西可以弥补,有些东西却永远无法弥补。当我们成功时,不要忘了,是那些温情和关切的目光,给了我们鼓励,给了我们信念,给我们开辟了一条人生的坦途。

记“一朵花,一个世界;一滴泪,一个天堂”。在我们生活中那些看似不起眼的细节里,处处都藏着值得我们感恩的情愫,感恩往往是转化成了一个个自发的充满爱意的行为,播撒在每个平凡而实在的日子里。如果我们的心中培植出一颗感恩的心,我们的生活就会沉淀出许多的浮躁和不安,消融掉许多的不满和不幸。

拥有一颗感恩的心,生活就会处处充满阳光。只要去发掘,事事可感恩,时时有感恩。心中存有感恩,便会意识到个人离不开他人、离不开社会。在处理与社会和他人的关系时,将会产生源动力,去驱动自己尽力履行应有的职责,倾己之能奉献社会。拥有一颗感恩之心,就拥有了一颗包容天下的心,不管外界环境如何,都让我们坚定自己的信念。从小事做起,学会感恩,懂得感恩,用最纯洁的心净化心灵,用更加积极的人生态度来面对这个世界。

在构建和谐社会的今天,感恩意识是和谐家庭关系、人际关

系、社会关系的一种重要“润滑剂”。对亲人、对他人、对社会、对祖国，我们需要有心存感激的意识，需要有知恩必报的良知。让我们共创和谐的人际关系：以关怀消弥对立，以互助取代竞争，主动参与人际的互动，真心关怀别人，时时代人着想，感恩别人的付出，自己为善，也帮助别人为善。彼此扶持，共同构建和谐的良善社会。人世间只有真情能够永恒，学会感恩，构建和谐，诚信互助、心怀感恩，让我们在行动中争做和谐家庭的好孩子，和谐学校的好学生，和谐社会的好公民。

我的演讲到此结束，谢谢大家！