

最新学校预防溺水安全教育心得体会 预防溺水安全教育心得体会(汇总8篇)

学习心得的写作过程可以促使我们更加深入地思考所学知识，形成对知识的深层次理解。下面是一些精选的学习心得范文，供大家阅读和学习。

学校预防溺水安全教育心得体会篇一

生命是宝贵的，生命是无价的，生命是有限的，我们要让有限的生命发光、发热。同时生命也是很脆弱的。就像森林里的一只小虫子，随时都有可能会被踩死。在这个世界上，没有什么比生命更加脆弱，所以我们要学会保护它，不让它受到一点伤害。让我们一起珍惜生命，预防溺水吧！

冬去夏来，天气越来越暖。炎热的夏天是溺水事件的最高峰期，5至9月的150天中，几乎每天都有溺水死亡事件发生。据2011年不完全统计，我国平均每天有40左右的人因溺水而亡，其中不乏在校学生。如：2011年8月24日，胡安中心小学三名六年级学生一起去溪里洗澡。在途中，他们还是嘻嘻哈哈的，下了水没多久，有一个学生的脚就抽筋了，其他两个人想尽力救人，结果没有掌握救人方法，反而被落水者拖入水中，救人不成，反而还搭上了两条鲜活的生命。9月5日，冰冷镇中心小学一名六年级学生带着两个五年级学生去河里洗澡，那两个五年级的学生根本就没有水性，下水不久，就被水淹没，六年级学生为了救那两个学生，用两只手竭尽全力抓住他们，但溺水者死死抓住六年级学生的手不放，尽管抢救者想尽办法，也无济于事，三个宝贵的生命就这样没了。

从以上这两个例子可以看出，如果没有良好的救人方法千万不可贸然行动，否则会连累自己的生命。如果没有掌握游泳知识就千万别去洗澡。去洗澡时，必须注意以下几点：1. 下水时不能太饱，也不能太饿，饭后一个小时才能下水，以防

抽筋;2. 下水时, 先试试水的温度, 如果太冷了, 千万不要下水;3. 若在河、潭、溪里游泳, 必须要有爸爸妈妈或大人的陪同下, 才可以下水游泳;4. 下水前要先观察水的周围有没有危险警告, 如果有, 就不要下水;5. 不要在地理环境不清楚的水域游泳。这些地方的水深浅不一, 而且凉, 水中可能有伤人的障碍物, 很不安全;6. 跳水前一定要确保此处水深至少有3米, 并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全;7. 在海中游泳, 要沿着海岸线平行方向而游, 游泳技术不精良或体力不充沛者, 不要涉水至深处。在海岸做标记, 留意自己是否被冲出太远, 及时调整方向, 确保安全。深水潭, 大水库, 水位很深, 同学们千万不要去玩哦。珍惜生命, 从预防溺水开始。

学校预防溺水安全教育心得体会篇二

我们的生命像鲜花一样美丽迷人, 我们的生命像黄金一样宝贵, 但我们的生命又像玻璃杯一样脆弱。因为我们的生命只有一次, 唯一的一次, 失去了便无法挽回。为了不让唯一一次的生命在人间蒸发, 因此, 我们一定要珍惜生命, 预防溺水。让防溺水的警钟走进千家万户, 走进我们的心灵。

在每年的5月至10月的180天中, 死神常常用水夺走了许许多多的宝贵生命。在2012年7月12日的那一天。火热的太阳炙烤着大地, 此时此刻, 4名学生因忍受不了酷热, 于是瞒着家长, 结伴到好溪边游泳。他们到了好溪边后, 看到凉爽、清澈的溪水, 一个个都迫不及待的跳下好溪去游泳, 就连热身运动都没做。看, 4个“小精灵”在好溪里快快乐乐的游着泳。在快要上岸换衣时, 期中一位同学突然脚抽筋, 在水里一边挣扎着一边喊“救命”。此时此刻, 一个同学突然听到了同伴的呼喊声, 于是他不管三七二十一, 直接跑过去救人, 结果却被那位溺水的同学拉下了水。另外几位同学也同样被溺水者拉下水, 结果一个个都被拉下了水。他们四个在水中扑腾了几下后, 都沉入溪底——溺水身亡。这个故事告诉我们, 一定要在家长的陪同之下才能去溪里游泳;在下水前要做好热

身运动;在同伴溺水后，不能贸然前去营救，要冷静，要呼唤大人，要运用周围的工具前去营救。同学们，我们的生命是宝贵的，因此，我们一定要珍惜生命预防溺水。

我们的上帝真的是很公平，给予每人只有一次美丽、宝贵、脆弱的生命。因此，我们一定要珍惜生命预防溺水。同学们，安全是一个永恒的话题，我们一定要注意安全，珍惜生命，预防溺水，让防溺水的警钟走进千家万户，走进人们的心灵。

学校预防溺水安全教育心得体会篇三

生命每人都只有一次，这唯一的一次需要倍加爱护。全国每年约有1.6万人死于意外，淹死的人每天就有40人左右。

水是人人都需要的东西，看表面它十分温顺，可它心中却暗藏杀机。水会无情的夺走你的生命，就像天上的流星一样一去不还。

我省某校4名初中生在还没有放暑假时结队偷偷去小溪里洗澡。在4人玩得开心的时候，死神悄悄地走近了他们的身旁。而他们丝毫没有注意到危险的来临，还是在那里享受着溪水的凉爽。突然一名学生扑腾着沉入水中，同伴看见了就用自己的手抓着同伴的手。本想救同伴上来，可不料都一一沉入了水中。他们人走了，却留下了父母无限的痛苦。

烈日当空照，照的人们都想去洗个冷水澡。在这个时候，悲剧就开始了。某校三年级3人独自到小溪里洗澡，一名学生的脚抽筋了，渐渐地沉入了水中。其他的两个同伴以为他在和他们玩捉迷藏就大声喊叫：“别玩了，快出来吧！”可同伴怎么会听到呢？两人渐渐感到事情不妙，就在水下找了几番，可就是找不到。在这危机的时刻，他们快速离开了小溪。

水永远不会避开人，而人却可以避开水。让我们牢记这几个真实的教训。一失足成千古恨，别让自己的生命变成流星。

学校预防溺水安全教育心得体会篇四

一，未成年人发现有人溺水尽量不要下水营救

二，应大声呼救，用救生器材或当时可以利用的竹竿木板绳索等物件营救

还有中小学生学习游泳四不要：

一，不要单独游泳要和大人同行

二，不要到无救生人员的水域游泳

三，不要在海江等不熟悉的水域游泳，游泳前要先了解水下的环境

四，不要马上下水应先做准备活动适应水温

这些游泳常识不仅可行，而且对于每一个人来说都是一笔十分宝贵的财富。

中国传统称60岁为花甲，70岁为古稀，即使以现代的医疗条件和生活条件，能活到80—90岁担任也不是太多，所以我们要珍惜生命从现在开始珍爱自己的生命吧！

夏日游泳要防溺水

溺水又称淹溺，常在失足落水或游泳中发生，淹溺的进程很快，一般4—5分钟或6—7分钟就可因呼吸心跳停止而死亡。不少人夏日喜欢在江、河、水塘内游泳，此时很容易发生溺水现象。因此，游泳者掌握一点溺水自救、互救常识是很有必要的。

学校预防溺水安全教育心得体会篇五

炎炎夏日已经到来，凉爽的海滨、流淌的河流和小溪给人带来欢乐和惬意，但却潜藏着安全危机。去年5至9月份，全省各地发生游泳溺水死亡的中小学生和幼儿89名，其中，农村溺水事件占78%，本地人占52%，流动人口子女占41%，中小學生占85%。今年5月20日，周程鹏（男，临海市人，13岁，临海市东塍中学7年级6班学生）在临海市东塍镇东溪单村岩仓旁边的一水潭内游泳发生溺水，后经医院抢救无效死亡。在熟练掌握游泳技能的情况下，暑期游泳时切记以下几项安全要点：

1. 下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；
2. 不要到坑、池、塘、沟、河流等不安全的地点玩耍；
3. 需在大人陪同下去安全的地点进行游泳；
5. 切不可在不明情况下进行跳水；
6. 放假期间，学生家长应加强监护，时刻提醒孩子不要到危险地点玩耍、嬉戏，在条件允许的情况下，请带孩子到规范的游泳池进行游泳。

学校预防溺水安全教育心得体会篇六

今天的语文课上老师给我们看了一组关于防溺水知识的图片和视频，看了那些触目惊心的图片，同学们都感慨万分。那些揪心的画面，悲痛欲绝的哭泣声，萦绕在我的耳边，使我的心情久久不能平静。

俗话说的好“不怕一万，就怕万一”。在前几年，在我们村里就发生了一件令人悲伤的事。一群孩子在无防护措施，没

人看管的情况下下河游泳。

突然一个孩子，慢慢的沉下去，当岸上的孩子找来大人施救的时候，那个孩子已经奄奄一息了。不管怎么摇动，怎么做人工呼吸，孩子就是不醒。孩子的父母伤心欲绝，在一旁的我忍不住哭了。

这不是天灾！是人祸！是他们自己缺乏安全知识，最终造成了不可挽回的惨痛。

同学们，有时候危险总在我们不经意的时候发生，所以酿成了一个惨不忍睹的事件。现在处于青春期的我们，有无比美好的未来。

所以我们必须珍惜自己的生命，认真听老师和父母的教诲，减少悲剧的发生。我们不愿意看到一个个的生命被无情的流水带去，我们更不愿意看到那悲痛欲绝的一幕幕。

同学们，让我们行动起来：珍爱生命！让我们的世界充满欢笑！

学校预防溺水安全教育心得体会篇七

人最宝贵的是生命，生命对于任何一个人来说都十分重要，正如长篇小说《钢铁是怎样炼成的》作者奥斯特洛夫斯基一样，虽然是生活中的强者，伟大的战士但在人生的旅途中，他却遇到了诸多的不幸：双目失明，全身瘫痪即使这样他也没有放弃对生命的追求，对健康身体的渴望，也许正是因为这样，他在文章中呼喊：“生命之火万岁”！

在学习中一些专业人士为我们讲述了如何进行溺水自救救他人，以及一些游泳，防溺水的常识，这些方法让我们的日常安全知识增长了许多，也让我们认识到了日常生活的危害。

例如：他人溺水怎么办？

一、未成年人发现有人溺水尽量不要下水营救。

二、应大声呼救，用救生器材或当时可以利用的竹竿木板绳索等物件营救。

还有中小学生学习游泳四不要：

一、不要单独游泳要和大人同行。

二、不要到无救生人员的水域游泳。

三、不要在海江等不熟悉的水域游泳，游泳前要先了解水下的环境。

四、不要马上下水应先做准备活动适应水温。

这些游泳常识不仅可行，而且对于每一个人来说都是一笔十分宝贵的财富。中国传统称60岁为花甲，70岁为古稀，即使以现代的医疗条件和生活条件，能活到x-x岁担任也不是太多，所以我们要珍惜生命从现在开始珍爱自己的生命吧！

炎热的夏天，游泳是最热门的活动，除了室内室外游泳池，还有迷人的河滨，沙滩和小溪但欢乐享受之余，也请留意其中所潜藏的危机。因为随时有一只恶魔之手将你拉入深渊，由你下水的那一刻起，它就一步一步地向你逼近，只是你没有察觉而已。事前多一份预备和考量就可以带给我们无限的欢笑，减少悲伤和遗憾。

水就像一只凶残的老虎，一不小心就会成为它的“猎物”。

还有数不清这样的“意外”，所以请同学们珍爱生命，就如同孝顺父母。

假如要想游泳，必须在家长的陪同下，到有救生员，安全设施完善的游泳池进行活动，不独自一人或和朋友成群结队地到河边游泳。上学路途中要多加留神，留意安全，不要被一时的凉快所吸引，而到路旁的池塘去玩耍。下水前先活动活动筋骨，清楚水的深度，才进行游泳，避免游泳时抽筋。身体弱的同学，不应到深水区游泳。有镶牙的同学，应先除下假牙，避免游泳时卡住呼吸道。

假如我们在游泳时抽筋，应用力蹬腿或拉扯抽筋部分，同时头向上仰，并用手紧紧抓住岸上的东西，如树枝石头等，然后立即向旁边的人呼救。

让我们吸取血的教训，敲响长鸣的警钟，预防溺水事故，共建一个和谐美好的社会吧！

学校预防溺水安全教育心得体会篇八

随着时光的流逝，炎热的夏天将悄悄的来临，随着气温的逐渐升高，同学们一定想到游泳。游泳能锻炼身体，增长体质，但要保证安全。学校组织的防溺水安全教育系列活动，使我受到很大的教育和启发。

游泳是一项十分有益的活动，同时也存在着危险，轻则呼吸困难，重则溺水死亡，所以作为小学生我们应当学会以下几方面：

一、不要独自一个人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险容易发生溺水伤亡事件的地方去游泳，选择好的游泳场所为场所的环境，如水库浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁，暗流，杂草，水域的深浅等情况，要了解清楚。

二、二必须在家长老师或熟悉水性的人的带领下游泳，以便互相照应。

三、下水前要先做一下运动，以防在水中抽筋，比如跑跑步，做做操。

四、记住“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或老师的带领下游泳；不在无安全设施，无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的青少年不擅自下水施救。